



Képességek, készségek – felnőtt, rövid változat értékelése

Amekkora számot írt a négyzetbe annyi pontot kap.

Átlag alatti: 6 - 12 Átlagos: 12 – 24 Átlag feletti: 24 – 30

Változók	Sorszám	Pont
kézügyesség	1.	
	6.	
	11.	
	16.	
	21.	
	26.	
Összesen:		
matematikai képesség	2.	
	7.	
	12.	
	17.	
	22.	
	27.	
Összesen:		
problémamegoldó képesség	3.	
	8.	
	13.	
	18.	
	23.	
	28.	
Összesen:		
együttműködő képesség	4.	
	9.	
	14.	
	19.	
	24.	
	29.	
Összesen:		





NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

kommunikációs képesség	5.	
	10.	
	15.	
	20.	
	25.	
	30.	
Összesen:		

Változók	Szint	Rövid értelmezés
Kézügyesség		
	átlag alatti	Kézügyessége az átlagosnál gyengébb, a kéz és ujjmozdulatokat kivitelezésében kevésbé gyors és pontos. Az apró tárgyakkal végzendő munka kevésbé megfelelő az Ön számára.
	átlagos	Kézügyessége átlagos szintű. A kezek használatát igénylő munkavégzés általában nem okoz gondot, de a különösen precíz kéz - és ujjmozdulatok kivitelezésében nehézségei lehetnek.
	átlag feletti	Az átlagosnál jobb a kézügyessége. Nem okoz számára nehézséget, ha a kezeinek, ujjainak használatával kell munkát végeznie, képes a gyors- és pontos kéz- és ujjmozdulatok kivitelezésére.
matematikai képesség		
	átlag alatti	Matematikai képessége az átlagosnál gyengébb. A számtani műveletekkel, matematikai problémák megoldásának képességét igénylő munkára kevésbé alkalmas.
	átlagos	Matematikai képessége átlagos szintű. Általában elboldogul a számtani műveletek elvégzését igénylő feladatokkal, de a nehezebb matematikai problémák megoldása már gondot jelenthet.
	átlag feletti	Matematikai képessége az átlagosnál magasabb szintű. A számtani műveletekben való jártasságot, vagy a matematikai problémák megoldását igénylő feladatokat jól el tudja látni.





NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

problémamegoldó képesség		
	átlag alatti	Problémamegoldó képessége az átlagosnál gyengébb. A szellemi erőfeszítést, gondolkodást igénylő foglalkozások kevésbé kedvezőek számára.
	átlagos	Problémamegoldó képessége átlagos. Az átlagos szintű szellemi erőfeszítést igénylő feladatokat általában el tudja végezni, de a különösen nehéz, összetett problémák megértésében és megoldásában kevésbé hatékony.
	átlag feletti	Problémamegoldó képessége magas szintű. A szellemi erőfeszítést, gondolkodást igénylő feladatokat jól átlátja, megoldásukban hatékony.
Együttműködő képesség		
	átlag alatti	Együttműködő képessége az átlagosnál gyengébb. A feladatok megosztásán, a társakkal való együttműködésen alapuló munka kevésbé megfelelő számára. Az önálló tevékenység előnyösebb számára.
	átlagos	Együttműködő képessége átlagos. Általában nem okoz problémát, ha másokkal közösen kell dolgoznia, de a társakkal való tökéletes összhangot, együttműködést igénylő tevékenység kevésbé megfelelő számára.
	átlag feletti	Együttműködő képessége az átlagosnál magasabb szintű. Képes a cél érdekében a másik emberrel való harmonikus együttműködésre. Kedvezőek számára a társakkal való közös tevékenységen, a feladatok megosztásán alapuló munkák.





NEMZETI SZAKKÉPZÉSI ÉS FELNŐTTKÉPZÉSI HIVATAL

Kommunikációs képesség		
	átlag alatti	Kommunikációs képessége az átlagosnál gyengébb. Kevésbé jól fejezi ki magát, kedvezőtlenek a számára az olyan munkák, amelyek a másokkal való szóbeli, vagy írásbeli kommunikációt, esetleg az emberek csoportja előtti beszédet igénylik.
	átlagos	Kommunikációs képessége átlagos szintű. Nem okoz gondot számára általában a szóbeli, vagy írásbeli megnyilatkozás. A kommunikáción alapuló, nagyfokú kifejezőképességet igénylő foglalkozások kevésbé megfelelőek számára.
	átlag feletti	Kommunikációs képessége az átlagosnál magasabb szintű. Gondolatait képes árnyaltan megfogalmazni, jó szókinccsel rendelkezik. Nem jelent nehézséget, ha emberek előtt kell beszélnie.

Forrás: Nemzeti Pályaorientációs Portál – www.eletpalya.munka.hu

