



**Как не сойти с
ума в цифровом
мире:
Шпаргалка для
старичков**

Мамонтам привет!

Добро пожаловать в мир **цифровых технологий**! Сегодня мы расскажем, как не сойти с ума в этом мире и сохранить кошелек. Готовы к приключению?





Опасности в сети

Не все в интернете так просто, как кажется. Будьте осторожны с **личной информацией** и нажатием на подозрительные ссылки. Лучше перебдеть, чем недобдеть! Не отвечайте на звонки с незнакомых номеров (вам всегда могут написать), и (как говорит нам каждый автобус) помните: банки не спросят у вас номер карты, даже если пишут что её заблокировали!



Социальные сети и чаты

Общение в **соцсетях** и **мессенджерах** может быть увлекательным, но не забывайте про реальный мир вокруг. Не погружайтесь слишком глубоко! Не каждый человек, с которым вы общаетесь, будет серьезным или добрым: Вас могут обмануть, даже если сообщение пришло с аккаунта родственника, так что лучше им перезвонить



Цифровая гимнастика

Не забывайте делать гимнастику для глаз и упражнения для спины, чтобы избежать проблем с вашим хрупким здоровьем



Как не потеряться в приложениях

Мир приложений огромен, но не паникуйте! Выберите несколько, которые вам действительно нужны, и не забывайте их обновлять. Просто, правда? Нет, вам не нужно 12 версий пасьянса. Всегда скачивайте приложения только из Google Play или App Store. Читайте отзывы!

Выводы

В интернете хоть и интересно, но не совсем безопасно:
Если что, всегда можно спросить детишек, они помогут.
Нет, программисты не могут починить вам принтер.