

Economía política de frutas

	Necesario	Rico	Económico	Conseguible
Açaí	3	30	-50	2
Alga spirulina	8			
aloe	10			
Ananá		10		
apio		6		
azúcar	2		10	
arándanos		9		
Banana	10	8	10	sim
Cerezas		10		
col (repollo colorado)	-20			
espinaca	10	8	10	sim
estevia	2			
frambuesas		8		
frutilla		10		
hielo	10		10	sim
jengibre		8		
Jugo de naranja	-	-	-	
kiwi		7		
lechuga	!!!!	10	10	sim
Lima		8		
limón	10		7	sim
mango		10		
Manzana Roja	10	7	10	sim
Manzana Verde	7	7	7	
Maracuya		9		
menta	6	8	10	
miel		9		
naranja	10	8	8	sim
pepino		6		
Peras	9	8	9	sim
perejil				
Pimienta De Cayena				
Pimiento rojo				
pomelo				
remolacha				
sandía				
semillas de chia				
uvas verdes congeladas				
tomate				
uvas				
yogurt sin Azucar				
zanahoria				