

พืชเพื่อการสร้างคุณค่าชีวิต

วิชาปฐยา

พศวัต ถิ่นกาญจน์วัฒนา
รหัสனிสิต 6410451199

สมุนไพรที่ผมเคยใช้คือ มะขามป้อม, *Phyllanthus emblica*, โดยผมใช้รับประทานเพื่อบรรเทาอาการระคาย
คอ และที่ผมเลือกใช้สมุนไพรชนิดนี้เพราะคุณแม่ให้ผมทานครับ

เมื่อตอนที่ผมเรียนอยู่ประถมปลาย มีอยู่วันหนึ่งผมระคายคอและไอตั้งแต่เช้า สาย บ่าย เย็น จนกระทั่งมืด คุณแม่
ของผมคงเห็นอาการของผม (รวมทั้งเพื่อนร่วมห้องของผมกว่า 40 คนนั้นด้วย) เย็นวันถัดมา คุณแม่ของผมได้ยื่น
ขวดพลาสติกใส ฝาสีเหลือง ข้างในบรรจุเม็ดกลม ๆ สีน้ำตาลเข้มนับร้อยเม็ด แต่ละเม็ดขนาดเป็นสองเท่าของ
หัวปากกาถูกเส้นขนาดครึ่งมิลลิเมตร ตอนนั้นที่ผมยังเป็นเด็ก สิ่งที่อยู่ในขวดมันดูน่ากลัวมากนะครับ ผมได้ลองทาน
ไปเป็นจำนวนหนึ่งเม็ดถ้วนรสชาติมันจะเปรี้ยวก็ไม่เชิง หวานนิด ๆ ขมปลาย ๆ ออกมาก็ไม่ได้หอม แต่ก็ได้เลว
ร้ายอะไร ส่วนกลิ่น สำหรับผมไม่หอมแต่ก็ไม่เหม็นครับ

ผมรู้สึกได้ว่าอาการระคายคอของผมดีขึ้นในช่วงเวลาที่เม็ดมะขามป้อมที่ผมอยู่นั้นยังไม่ละลายจนหมด แต่พอมัน
ละลายจนหมด อาการก็เริ่มกลับมา ผมเลยเข้าใจว่ามะขามป้อมมีความสามารถในการบรรเทาอาการ ไม่ใช่รักษา
อาการ ไม่กี่วันหลังจากนั้น อาการระคายคอของผมก็ค่อย ๆ ดีขึ้นครับ