

末期腎臟病（**End-Stage Renal Disease, ESRD**）患者在面臨治療選擇時，主要可考慮的方式包括血液透析、腹膜透析、安寧緩和療護與腎臟移植。根據健保署統計資料，台灣每年新增透析人口逾8,000人，透析總人數超過9萬人，醫療支出佔比高達健保總額的8%以上。然而，若能成功接受腎臟移植，不僅能顯著提升生活品質，其五年存活率也優於透析療法：活體腎臟移植五年存活率約達85-90%，而透析患者則約為50-60%。

「一顆腎的旅程：家人捐？等名單？」

腎臟移植可分為活體腎移植與屍腎移植。活體移植等待時間短，手術成功率與存活率相對較高，但需捐贈者配合；而屍腎移植因器官來源受限，平均等待時間超過5.5-6.5年。根據台灣器官捐贈協會統計，2017-2021年國內腎臟移植數每年為316人至405人間腎臟移植手術完成，其中活體腎佔約三分之一。

