

一、什麼是腎臟切片檢查？腎臟組織切片是經超音波導引定位下，將穿刺針穿過位於腎臟上方的皮膚到腎臟正確位置後，取出腎臟組織做切片檢查，協助疾病診斷。

二、腎臟切片的目的是什麼？為了診斷腎臟疾病，如：原因不明的蛋白尿、血尿、水腫及急性腎臟衰竭，或各種結締組織疾病與腎臟移植病人需要腎臟切片確立診斷。

三、檢查前應注意事項

- (一)飲食方面：仍可照常進食，不需禁食。
- (二)若平日有服用抗血小板或抗凝血劑，應與醫師討論停藥時間。
- (三)醫師會向您說明腎臟切片檢查目的及風險後協助填寫檢查同意書。
- (四)抽血檢查了解您的凝血功能是否正常。
- (五)檢查前請您先上廁所排空膀胱及留取一管尿液帶到檢查室，工作人員會送您到腎臟科超音波室。

四、檢查中應注意事項

- (一)依照指示採取俯臥姿勢，並在腹部置一枕頭以利穿刺。
- (二)醫師利用超音波找出穿刺部位並做記號。
- (三)消毒皮膚並注射麻醉劑。
- (四)醫師會請您吸氣後摒住呼吸，閉氣不動約**10**秒鐘，以進行穿刺。
- (五)在檢查中若有不適，請不要任意更動姿勢，可用語言向醫師表達，以免汙染消毒過的皮膚區域或影響穿刺部位的定位。

五、檢查後應注意事項

檢查返回病室後，護理人員會密切測量您的血壓、脈搏變化及觀察切片傷口情形。返回病房後請您必須配合以下事項：

- (一)使用砂袋在切片傷口部位加壓**8**小時，絕對平躺**8**小時後，需再臥床休息**8**小時才可下床活動。
- (二)床上使用尿壺或便盆、觀察病人每次排尿顏色(是否血尿)，盡量臥床休息，此情形約**2**至**3**天後會消失。
- (三)如有任何不適(如頭昏、冒冷汗、心悸、腰痛、血尿等)，請立即通知醫護人員。
- (四)檢查返室後**2**小時及隔日抽血檢查，追蹤是否有出血情形。
- (五)醫護人員將會密切注意穿刺傷口部位外觀，有無滲血或血腫、瘀青，並隨時處理。

六、出院注意事項

- (一)如有任何不適，如：局部腰部劇痛、冒冷汗、頭昏、心跳過快不舒服等，應立即就診。
- (二)出院後若持續有血尿情形，請至門診就診。
- (三)檢查結果約**7-10**天可得知，醫師會協助預約回診時間。
- (四)一個月內勿做劇烈運動及負重，如轉腰及扭腰大弧度動作等或提重物，以預防穿刺傷口出血。
- (五)若傷口尚未癒合仍須每日換藥，若傷口結痂可將紗布移除。