

一、紅血球生成刺激劑(ESA)

正常的腎臟會分泌一種賀爾蒙紅血球生成素(EPO)，它會刺激骨髓製造紅血球，而預防貧血腎臟引起的貧血，目前最好提升血色素的方法是直接注射紅血球生成刺激劑(ESA)。

1. 作用:可提升活動耐力,改善注意力,促進食慾、增加性慾及免疫力。
2. 用法:依醫囑以皮下或靜脈注射方式給予。
3. 副作用:可能會導致血壓上升,因此必須做好血壓的控制,另外血比容上升後,透析器容易凝固,比較容易腦中風。

二、鐵劑治療

鐵質是製造紅血球不可或缺的原料,慢性腎臟病病人很容易缺乏鐵質,嚴重影響EPO 的功效,必要時經醫師評估應額外補充。

1. 作用:增加紅血球生成素的效果,改善貧血。
2. 用法:依醫囑以口服或靜脈注射方式給予。
 - A. 口服:空腹時服用,避免與茶、牛奶、胃藥、鈣片一起服用。
 - B. 注射:靜脈注射或於透析中或透析後緩慢注射。
3. 副作用:
 - A. 口服:胃燒灼感、便秘、腹瀉、噁心感及解黑便。
 - B. 注射:可能會過敏。