

一、瘻管手術**24**小時後觀察傷口無滲血，可執行患肢握球運動，以增加瘻管彈性及血流量，執行頻率依耐受力無限制，每日可做數百回。患者因虛弱無力，可由照顧者協助其進行手部握球運動。

二、患肢禁止抽血、靜脈注射及測量血壓，以維持瘻管的功能。

三、每日以手觸摸或聽診器檢查瘻管是否暢通，有無明顯的沙沙流水聲或震觸感。若發現靜止無音時，應立即就醫處理。睡眠時禁止把患肢的手臂當枕頭而造成瘻管壓迫。

四、隨時注意瘻管部位是否有紅、腫、熱、痛或麻木感，若有上述情形應立即就醫不可拖延至洗腎日。

五、血液透析瘻管穿刺前用肥皂清洗患肢，保持傷口清潔。

六、血液透析結束後若用止血帶固定穿刺傷口之敷料，勿固定太緊，返家後即可移除止血帶以免影響血流，血液透析後當天穿刺傷口勿弄溼，保持患部乾燥。

七、血液透析後**8**小時內去除穿刺傷口之敷料，觀察針孔處有無滲血現象，若針孔仍有出血情形，立即壓住出血點以止血，若出血不止應立即就醫。

八、透析隔日可進行熱敷，一日**3-4**次，一次約**20**分，需注意水溫不要燙傷。

