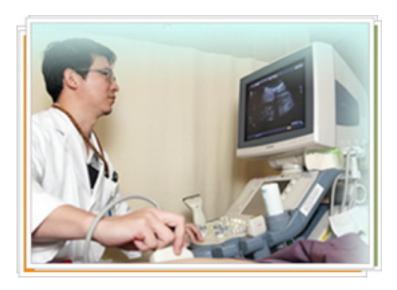
變色的腰子

文章來源:(蔡明憲 醫師)



有醫師說:我的腰子變白了,那…腰子變白是啥意思!有危險嘛?要洗腰子嘛?這是一般腎功能不好的病患常會遇到的問題。到底腎臟是什麼顏色呢?是綠色,橘色,紅色,還是黑色的呢?其實,這裡的顏色指的是超音波底下的顏色。一般來說超音波的顏色只有黑和白而已。腎臟的形狀就像

是一顆較大的豌豆。豌豆分為內核和周邊果肉。腎臟就跟它很像,內核的部位(我們稱為腎髓質),在超音波下是白色的,而周邊(被稱為腎皮質)是偏黑色的。當病患被診斷出腎功能異常時,腎臟超音波常常是第一線的檢查。那超音波顏色的變化,可以提供我們什麼資訊呢?在超音波底下,腎皮質顏色的變白代表的是慢性的腎實質病變。腎實質病變又是什麼意思呢?腎臟的結構會因為毒素、感染、自體免疫、血壓...等問題,造成結構損壞,進而產生纖維化。在超音波底下,就會偏白色。那顏色有了變化,就一定代表腎臟損壞了嗎?當然不是,一般而言我們會和肝臟和胰臟的顏色做比較(腎皮質的顏色會稍微黑一點),因為每個人的體格不同、脂肪厚度不一樣、和超音波機器的不同,超音波解像力會有不同結果。所以要有比較的對象,這樣才夠精確。為什麼我們需要超音波來評估一個腎功能受損的人呢?

到底它可以提供我們怎樣的訊息?當我們 用超音波來評估時,首先就要去區分病患 的腎衰竭是急性的或是慢性的。當腎臟大 小正常(9-12cm)且腎皮質的沒有變白, 那就強烈的暗示這腎衰竭可能是急性的。 反之就是慢性的(腎臟小於9cm且腎皮質 變白)。急性的衰竭,若即時處理,有較 高的機會能恢復正常。若是慢性的,常代



表著一些不可逆的慢性腎臟損傷(例如:高血壓、糖尿病、中草藥、長期服用止痛藥... 等),或是代表即使是經過治療,腎功能通常還是無法回到正常值。 簡而言之,變白的腰子代表腎臟處於一個慢性的傷害之中。而且此傷害已經造成腎臟不可逆的損傷。我們只能減緩腎功能的惡化,但無法透過適當的治療讓腎臟回到原本正常的情況。因此變白的腎臟暗示著我們:要好好的對待我們的腰子了!