

當腎臟功能只剩下正常人的十分之一以下時，腎臟無法有效的排除體內代謝廢物及水分。此時，病人會出現尿毒症狀，如水腫、噁心、嘔吐、倦怠、喘，即稱為末期腎衰竭。需要接受飲食控制、藥物治療，嚴重者需要用替代性療法來取代腎臟的功能，以維持正常的生理狀態。

末期腎衰竭的治療方式有哪些？

- **保留性保守療法**：針對症狀給予藥物治療及飲食控制；此方法簡單且容易執行可延續療程改善症狀，適用於早期腎衰竭病人。
- **腎臟替代性治療法**：
 - **腎臟移植**：俗稱「換腎」。經由外科手術，將一個健康的腎臟種到腎衰竭病人體內，新的腎臟就可以執行原先壞掉腎臟不能做的功能，移植後需規則服用免疫抑制劑。
 - **血液透析**：俗稱「洗血」或「洗腰子」，是應用體外循環進行血液淨化。將血液導引至人工腎臟的半透膜，排除廢物和多餘的

水分，再將乾淨血液送回體內，此種治療需建立適當的血管通路。

血液透析	
優點	缺點
<ul style="list-style-type: none">● 快速有效地清除廢物和水● 由專業醫療人員執行● 家中不必準備任何透析用品	<ul style="list-style-type: none">● 須承受打針之苦● 治療中及治療後可能有不適感● 兩次透析間，體內會累積大量毒素和水分● 飲食限制較嚴格● 對心肺血管系統影響較大● 貧血情形較嚴重

<ul style="list-style-type: none"> ● 一星期到醫院3次, 與其他病人或醫護人員間的接觸較為頻繁 	<ul style="list-style-type: none"> ● 經血液感染疾病的危險性較腹膜透析者高 ● 無法任意更改透析時間
---	--

- **腹膜透析**: 俗稱「洗肚子」, 是透析方式中最早被採用的治療方式。

腹膜透析是一種利用人體天然半透膜－腹膜(一層覆蓋在腹腔內壁及臟器上的薄膜)來代替腎臟排除代謝廢物及多餘水分的功能。

腹膜透析	
優點	缺點

<ul style="list-style-type: none"> ● 持續性的透析 ● 是一種可以自我掌控與安排 排的透析 ● 飲食限制比較少 ● 不需要打針 ● 貧血情形較不嚴重 ● 對心血管的影響甚少 ● 減少經由血液感染的危險 ● 維持較久的殘餘腎功能 	<ul style="list-style-type: none"> ● 若執行不當，會有腹膜炎 及導管感染的可能 ● 可能會使體重、血脂肪增加 ● 有少量蛋白質流失
---	--

我如何選擇透析治療方式

- 以正向積極樂觀的態度接受透析，並且和您的主治醫師、護理人員討論您的感受。
- 考慮您對透析後生活型態的期望為何。
- 和您的主治醫師、護理人員討論，什麼是最適合您的透析方式。

