

腎臟的尿液收集系統(腎盂)異常變大即為水腎。其程度分為輕度、中度、重度。

輕度:腎盂分開超過 1 公分以上, 無腎盂擴大。

中度:輕度水腎加上腎盂擴大現象。

重度:中度水腎加上腎臟皮質厚度變薄。

發生的原因

阻塞性水腎 非阻塞性水腎

輸尿管阻塞:如結石、泌尿道腫瘤、血塊、輸尿管狹窄

膀胱阻塞:攝護腺肥大、糖尿病、中風後引起的神經性膀胱

外在的壓迫:後腹膜腔的腫瘤、淋巴結、子宮脫垂

先天性巨大腎盂

慢性腎盂腎炎

腎臟鹿角狀結石手術後留下的空間

膀胱輸尿管逆流

後腹膜腔纖維化

懷孕、脹尿時可見輕度水腎

臨床症狀

急性阻塞常見單側腰痛、敲擊痛、少數可見高血壓以及發燒、噁心、嘔吐、血尿。

慢性阻塞通常無明顯上述症狀，症狀常與其成因有關。

雙側的阻塞可形成尿毒症。

診斷及治療

由超音波影像檢查、電腦斷層攝影檢查或靜脈腎盂攝影檢查出來。

阻塞會影響腎臟功能，阻塞過久，會引起不可回復的腎臟皮質變薄、腎功能損傷，若合併泌尿道感染，不易康復。治療應詢問醫師找出原因，並儘早解除阻塞。