

一、目的

維持導管出口清潔及乾燥，並預防拉扯受傷而感染發炎。

二、何謂腹膜透析導管出口

指腹膜透析導管穿出腹部皮膚部位

三、何謂導管出口感染

指細菌進入導管出口處，造成出口處周圍直徑 **2.5** 公分內發炎，會有紅、腫、熱、壓痛及分泌物，且分泌物之細菌培養為陽性。

四、居家導管出口換藥

洗手、戴口罩，將消毒所需用物(紗布、棉籤、膠布、**2%**克菌寧殺菌水溶液或優碘及生理食鹽水)放置清潔桌面(圖二)，移除原來的髒敷料後再洗手，觀察導管出口處有無紅腫熱痛情形。

用棉籤沾**2%**克菌寧殺菌水溶液，由內向外，採環狀消毒皮膚約直徑**5**公分(圖三)，等待消毒液乾燥，避免與優碘、生理食鹽水共用，會降低**2%**克菌寧殺菌水溶液的效用。如果病人對**2%**克菌寧殺菌水溶液會過敏，則使用優碘，棉籤同方式消毒，**2**分鐘後再使用無菌棉籤沾生理食鹽水(圖四)，由內向外環狀將優碘擦拭乾淨，再以乾棉籤擦乾。

以乾燥棉籤沾約米粒大小之抗生素藥膏(圖五)，塗抹薄層在導管出口周圍，接著使用紗布覆蓋並將導管採**U**型固定貼牢(圖六)。

五、注意事項

每日需洗澡，養成良好衛生習慣，可採淋浴或擦澡，切記不可泡澡。

每日至少須做導管出口處傷口護理一次，尤其洗澡後或流汗多時，應執行更換敷料及檢查傷口。

將腹膜透析導管固定，不可拉扯或扭轉。

絕對不要在導管附近使用剪刀或尖銳物品，如：針、刀片等，以免劃破導管，導致細菌進入腹膜腔引起腹膜炎。

不要在導管出口處繫腰帶、抓癢，或任意塗抹藥膏、痱子粉、乳液。

對於腹膜透析病人，導管出口處的照顧是非常重要的事，每日應養成檢查傷口及正確換藥，做好管路的固定，避免因拉扯造成發炎；如未適當處理時，細菌有可能進入腹腔造成腹膜炎，嚴重甚至需要移除腹膜透析導管。因此，切勿自行服藥或塗抹成藥，應主動連絡透析室護理師並立刻就醫，維持導管出口最佳狀態。