

可能造成跌倒的原因

貧血或姿勢性低血壓。

意識不清楚。

因肌肉、關節疼痛造成行走無力。

年邁而肢體無力。

無人陪伴，乏人照顧的病人。

因服用安眠、鎮靜等藥造成頭暈、步態不穩。

不熟悉病房的环境。

曾有跌倒病史。

營養不良、虛弱、頭暈。

預防方法

為預防跌倒，透析後有低血壓、頭暈不適等症狀時，請不要立即下床，讓醫護人員協助您，直到不適症狀緩解後，再採漸進式的下床。必要時，洗腎室可提供輪椅協助。

當您有需要協助而無家屬在旁，可告知醫護人員。

行動不便及年長者，請於透析前後由家屬陪同進出洗腎室，以維護病人安全。

服藥後若感頭暈、軟弱無力時應告知醫護人員。

若陪伴者不在床旁時，應將需要物品準備於病人隨手可拿到之處。

為維護病人安全請將床欄拉起，必要時予以約束保護。

居家注意事項

臥室至廁所走道避免障礙物，且有充分照明。

浴室、浴缸加裝扶手，並放置防滑墊。

穿著大小合宜的衣褲。

應穿防滑鞋。

避免姿勢快速轉換，以防發生姿勢性低血壓。

若發生不明原因之跌倒，無論有無受傷，均需返院檢查。

床高應維持的**40 ~ 65** 公分，儘量備有保護設備。