

## 一、腹膜透析的原理

在腹腔內植入一條永久性的導管，經由導管將透析液放入體內一段時間，利用腹腔內一層包覆在內臟器官的薄膜替代腎臟功能，以腹膜作為透析的半透模，排除身上產生的代謝廢物和水份。

## 二、治療方式

護理人員教導透析相關照護後，由病人或家屬在家中執行腹膜透析治療，分為兩種治療模式：

1. 連續性可攜帶式腹膜透析(簡稱 **CAPD**):  
依醫囑執行換液數次，每次換液時先將腹腔內的透析液引流出，再注入新的透析液，過程約 **20-30** 分鐘。
2. 全自動腹膜透析(簡稱 **APD**):  
利用夜間睡眠中，連接腹膜透析機，依照所設定的處方自動執行換液程序。搭配遠距醫療雲端管理系統，治療數據資料上傳雲端，迅速掌握透析狀況，若發現異常就立即啟動照護機制。

## 三、居家照護原則

腹膜透析自主性較高，可配合日常生活作息及工作進行換液。但居家照護上仍需注意下列原則：

1. 換液注意事項：確實遵守醫療團隊教導的標準技術，可預防腹膜炎發生。
2. 注重個人衛生習慣：執行腹膜透析治療時，須確實洗手及戴口罩。
3. 導管照護：保持出口處清潔乾燥並確實做好導管固定，避免拉扯腹膜透析導管。
4. 水分控制：每天量體重、血壓並確實記錄及檢查有無水腫，避免攝取液體。
5. 飲食原則：低脂、低糖、低磷、高纖，多補充高生理價值的蛋白質。
6. 適當運動：可改善心肺功能、降低肌少症，應避免增加腹壓的運動。