

早期腎功能衰竭病人，高血鉀現象並不常見，但在腎衰竭末期，鉀不能有效地排出體外，堆在體內會造成高血鉀（血中鉀濃度高於 6 mEq/L）。

高血鉀導因

- 透析不足。
- 攝取太多含鉀的食物和水果。

高血鉀症狀

- 血壓降低、心律不整、嚴重時會有心室纖維顫動、心跳停止。神經肌肉的症狀在早期為肌肉震顫、痙攣、感覺異常等情形，晚期則會有肌肉無力、弛緩性麻痺、呼吸停止。

低鉀食物飲食原則

由於鉀易流失於湯中，故肉湯、菜湯、中藥湯、果汁等湯水中含鉀過多。所以，一般減少鉀離子的攝取可採用以下的方法：

- 蔬菜儘量不要生吃，如生菜沙拉、涼拌小黃瓜和馬鈴薯類食物。
- 蔬菜清洗時多泡水或可將蔬菜川燙 3 ~ 5 分鐘撈起，再以油拌或油炒，可流失部分鉀離子。
- 水果以食用整粒為主（一天以不超過 2 個拳頭大），一方面又可增加纖維質的攝取。
- 少喝雞精、牛肉精、魚湯、排骨湯、火鍋湯、高湯等肉類湯汁。
- 儘量不用肉湯、菜湯泡飯泡麵食用。
- 蕃茄均不可生吃，如要選用需川燙過或煮熟去除湯汁，只吃蕃茄果肉即可。
- 勿使用低鈉鹽或低鹽醬油，因為它是利用鉀取代鈉，易造成血鉀過高。
- 禁食楊桃，因楊桃含某種神經毒素，對於尿毒症病人會引起持續打嗝等不舒服症狀，嚴重時可能發生抽搐甚至昏迷。