

自我照顧注意事項

睡覺時不要壓迫傷口處，勿側睡壓住導管。

導管外露部分應正確固定，若導管有晃動情形，應重新黏貼固定。

導管之管夾、橡皮塞需維持關閉，勿自行開關調整，鬆脫時可能造成感染或出血，應告知護理人員處理。

避免到人多的公共場所，因擁擠容易造成導管被牽扯移位。

除非緊急需要且經醫師醫囑同意，否則禁止由導管給藥或抽血，以免導管感染或阻塞。

血液透析雙腔導管病人的自我照護

留置於頸部之導管

洗澡方式：胸部以下可用水沖洗；勿弄濕傷口造成感染。

穿著寬鬆及前扣式上衣，勿穿套頭式衣服，避免拉扯導管造成鬆脫。

採平躺方式洗頭，清洗時以塑膠布覆蓋傷口處，避免弄濕傷口敷料，造成發炎感染。

留置於大腿腹股溝之導管

大腿盡量減少過度彎曲及下床活動，避免導管彎曲及靜脈回流，造成導管阻塞。

採用擦澡方式，勿弄濕傷口敷料，避免造成感染。

請穿著寬鬆內、外褲，避免更衣時造成導管的牽扯移位。

保持會陰處清潔，避免大小便時弄濕傷口，必要時請至透析室進行傷口換藥。

出院後如有下列情形，須立即至醫院求治

導管留置傷口處有紅、腫、熱、痛。

導管留置傷口處縫線脫鬆。

導管末端的橡皮塞鬆脫時，可能造成出血或感染，需立刻至醫院求治。

導管留置處敷料滲血不止或導管若不慎滑出時，請立刻以紗布加壓，並速至醫院求治。

避免任何尖銳物品如剪刀、安全別針等，靠近扎到導管處。