

何謂腹膜透析 ■腹膜透析是一種利用人體腹膜作為天然過濾膜，來清除體內毒素、代謝廢物及多餘水分的腎臟替代治療方式。透析液經由植入腹腔的導管進入腹膜腔，透過擴散和滲透作用達到排毒與調節體液平衡的效果。腹膜透析的好處 ■居家治療：病人可以在家中自行操作，減少往返醫院的次數。■生活彈性：可以根據生活作息調整透析時間，更符合個人需求。■血流穩定：不需要建立血管通路，對血壓波動較小。■早期透析選擇：對於尚有殘餘腎功能的病人特別適合，有助於保留殘餘腎功能。腹膜透析適合哪些病人？ ■慢性腎臟病進入終末期需進行透析的患者。■血管條件不佳、不適合血液透析的患者。■希望減少到院頻率或居住偏遠地區的患者。■具良好自我管理能力，能學習操作透析流程者。

腹膜透析與血液透析的比較

腹膜透析 (Peritoneal Dialysis)

治療地點：可在居家或其他乾淨的密閉環境進行。

治療頻率：每日進行，通常為4次。

血管通路：不需建立血管通路，而是使用腹膜透析導管。

血流變化：由於是持續性的透析，血流（及生化值）相對穩定。

生活影響: 治療時間彈性高, 患者可自行安排。

血液透析 (Hemodialysis)

治療地點: 必須在醫院或透析中心進行。

治療頻率: 通常為每週3次, 每次治療時間約4小時。

血管通路: 需要在手臂上建立血管通路, 例如自體瘻管或人工血管。

血流變化: 治療過程中可能造成血壓波動。

生活影響: 治療時間固定, 需要定期到醫院報到。