

血液透析的過程中無法將磷完全排除，過多的磷堆積在體內，容易造成副甲狀腺亢進、骨骼病變、皮膚搔癢、心血管相關等併發症。1.理想的血磷濃度:3.5~5.5 mg/dL 2.以下食物容易導致血磷過高，請避免食用！

主食類 (全穀類): 糙米、全麥製品、小麥胚芽、薏仁、蓮子、紅豆、綠豆、栗子、蠶豆等

乳製品: 牛乳、初乳、羊乳、乳酪、優格、優酪乳等

肉類: 內臟類(豬心、豬肝、豬腰子、豬腦等)、蝦頭、魚頭、貢(魚)丸、含魚骨的罐頭等

堅果類: 花生、瓜子、杏仁果、腰果、核桃、開心果等

飲料: 咖啡、可可

其他: 燉補湯品、肉汁、肉燥、肉醬等, 酵母、卵磷脂、蜂王乳等

正確使用磷結合劑

隨餐服用

除了蔬菜、水果外，點心也要使用磷結合劑

用餐當中要平均分配磷結合劑

用餐從開始至結束都要使用磷結合劑

撥成小片

分多次使用

外食請記得攜帶磷結合劑

