

台大新竹分院腹膜透析患者，李先生近年來挑戰多場馬拉松路跑賽事，均得到佳績，他的體能甚至比一般正常人來得好。李先生表示：在知道自己腎功能不好，需要透析治療時，難免沮喪，且因尿毒症的關係，體力無法負荷，而放棄心愛的馬拉松路跑，在台大新竹分院腎臟科陳長江醫師建議下，選擇自主性較高的腹膜透析治療，經過台大新竹分院腹膜透析團隊的悉心照顧，體力逐漸恢復，終於能參加馬拉松路跑，且回到工作崗位，繼續上班工作。

陳長江醫師表示：慢性腎臟疾病併尿毒症患者，因無法排除體內尿毒素及多餘水分，會有全身倦怠、噁心、嘔吐、氣促、全身癢等身體不適症狀，此時醫師會建議透析治療，經過透析治療清除體內尿毒素及多餘水分後，能逐漸恢復身體健康狀態，但大部份國人開始接受治療的意願不高，嚴重時會有肺積水、心包膜積水及心律不整等而危及生命。透析治療分為血液透析及腹膜透析，血液透析需到透析醫院或診所進行，一週二至三次，一次至少四個小時，平日可說被限制在醫院診所。腹膜透析則可在住家或上班場所進行，或於夜間以腹膜透析機進行腹膜透析治療，白天可不用置換透析液，與血液透析相比，較不影響日常生活工作。另外，當要到外地旅遊時，透析藥水可透過通路運送至旅遊地，不必自行攜帶，而方便旅遊活動。就如這位腎友，曾經參加金門的馬拉松路跑活動，即透過這種機制，於外地進行腹膜透析治療。

雖然目前透析治療費用佔健保醫療費用支出的第一位，但病人在接受透析治療後，能回歸社會貢獻一己之力，這種價值不是金錢可以衡量，而是無價的。