

一、永久性雙腔導管 永久性雙腔導管適用於等待動靜脈瘻管成熟時，或已經沒有部位 可做永久血管通路的血液透析患者。一般放置在內頸及鎖骨下靜脈，插入的導管埋於皮下形成隧道，頭端位於上腔靜脈與右心房的接點 處，以確保最佳的血流速，此導管可留置數月或一年以上之。

二、暫時性雙腔導管 暫時性雙腔導管適用於急性腎衰竭、肺水腫、矯正酸中毒及電解 質不平衡、血漿置換、藥物及毒物中毒，以及預備接受長期血液透析但尚未建立瘻管或等待瘻管成熟、瘻管功能喪失或感染時，會放置暫時性雙腔導管作為透析治療用。此類導管只能短暫置放，據研究顯示，放置此管**1-10天**，**51%**的導管中可培養出細菌，**14.3%**的患者有 導管相關的血流感染，**10.4%**的患者在置入導管的傷口有感染症狀。因此，當醫師請您置放長期的導管或瘻管時，請您慎重考量感染的可 能後作出選擇。

三、永久(暫時)性雙腔導管的自我照護：依置放部位不同之自我照顧重點：

(一) 留置於頸部(內頸靜脈、鎖骨下靜脈)之導管：

**1**、導管出口附近須保持清潔、乾燥。沐浴採擦澡方式，胸部以下可 用水沖洗，但須避免弄濕傷口，以免造成感染。須穿著寬鬆、胸 前有扣子或拉鍊的衣服，勿穿套頭式的衣服，以免拉扯導管造成 鬆脫。

**2**、頭髮過長請將頭髮盤起，清潔頭髮時請採平躺方式，並以塑膠布覆蓋傷口及導管處，避免污染及弄濕導管傷口。可使用髮夾、網罩、運動頭帶、紙膠等物品固定導管末端，勿拉扯晃動扭轉或加

壓於導管上，以減少穿刺處出血及縫線斷落。**3**、睡姿避免過度壓迫傷口處。**4**、任何尖銳物品如：剪刀、安全別針，不可以靠近導管。導管若有破裂，或有滲出物流出需用小夾子夾住近身體端，以紗布包裹並立即來醫院處理或若不慎導管脫落，要立即壓迫導管入口以防流血、並立刻來院處理。**5**、敷料有染污、潮濕需立即更換。更換敷料時，操作者及病人都要戴口罩，更換敷料時須檢查導管出口皮膚處有無腫脹、發紅、滲出液或壓痛，若有以上情形請立刻就醫，切勿自行處理。**6**、如果有呼吸短促、胸痛、咳嗽不止、發燒、寒顫等情形，應立刻來院處理。**7**、導管夾應置適當處固定並關緊。**8**、避免用手碰觸導管周圍皮膚，勿自行撕開紗布及敷料，自覺導管移位或縫線脫落時，應立即來院處理。

(二)留置於大腿腹股溝(股靜脈)之導管：**1**、儘量減少大腿彎曲之動作及下床活動，以免導管彎曲及靜脈血回流，造成導管阻塞。**2**、沐浴宜採擦澡方式，避免弄濕傷口，造成發炎感染情形。宜穿著寬鬆內、外褲，避免更衣時造成導管之牽扯移位，保持會陰處的清潔，避免大小便時弄濕或弄髒傷口，必要時更換敷料換藥。**3**、任何尖銳物品如：剪刀、安全別針不可以靠近導管，導管若有破裂，或有滲出物流出需用小夾子夾住近身體端，以紗布包裹並立即來醫院處理。**4**、若不慎導管脫落，要立即壓迫導管入口以防流血，並立刻來院處理。**5**、敷料有染污、潮濕需立即更換。更換敷料時，操作者及病人都要戴口罩，

更換敷料時須檢查導管出口有無腫脹、發紅、滲出液或壓痛，若有以上情形請立刻就醫，切勿自行處理。

**6、臥床休息時腿部儘量保持平直，或彎曲腿部不可小於90度。**

**7、導管管夾應置適當處固定並關緊。**

**(三)出院返家如有下列情形，需立即至醫院求診：**

- 1、導管留置處有紅、腫、熱、痛之發炎現象。**
- 2、導管留置處之縫線脫落。**
- 3、導管末端橡皮塞鬆脫時可能造成感染。**
- 4、導管留置處敷料滲血，以手壓迫出血點十分鐘以上仍未止血時。**
- 5、導管不慎脫出時，請以手壓迫傷口止血後，儘速就醫。**