

血脂介紹

血脂包括

低密度膽固醇(**LDL**): 壞的膽固醇

高密度膽固醇(**HDL**): 好的膽固醇

三酸甘油酯(**TG**)

一般而言, 愈高的**LDL**、愈低的**HDL**或是愈高的**TG**, 會造成心血管死亡率上升
近期的研究都指出, 比起升高**HDL**或是降低**TG**, 有效的降低**LDL**是最有效的方式

高血脂的重要性

血脂異常是慢性腎臟病的危險因子

慢性腎臟病病人易合併血脂異常

慢性腎臟病積極控制血脂(尤其是**LDL**), 可以有較少的心血管疾病的發生

慢性腎臟病之病人, 最大的死因還是心血管疾病

血脂篩檢

初次診斷慢性腎臟病的病人, 都應該進行血脂篩檢

空腹狀態下抽血進行血脂篩檢

血脂的治療愈早愈好

愈早治療預後愈佳

第**1-4**期慢性腎臟病病人就應該起始治療, 否則一旦到了第**5**期慢性腎臟病接受透析之後才開始起始治療, 則治療的預後不如預期的好

血脂的治療

Statin (抑制**HMG-CoA**還原酶)降**LDL**的效果最佳

慢性腎臟病病人發生橫紋肌溶解症及肝功能異常的比率並不會提高

非藥物治療如運動、減重、飲食調整及減少酒精攝取

除改變生活習慣外, 大部分仍需藥物治療

血脂治療目標

單純慢性腎臟病病人，**LDL**就應該控制在**70-100 mg/dL**

合併糖尿病、高血壓、缺血、高齡、中風或其他血管疾病者，各有不同的目標與健保使用規範，需要醫師做詳細的討論治療目標

不同風險族群有不同血脂治療目標