

淺談中草藥腎病變 (馬兜鈴酸腎病變)

文章來源:(吳重寬 醫師)

在討論此主題前，我們沿著歷史的軌跡去探索其源由，在1992年比利時布魯塞爾的醫院，發現有兩位無過去病史的年輕女性，發生嚴重的間質性腎病變，數月後進展至末期腎病變，而必須接受透析治療(洗腎)，值得探討的是此兩位病人前一年在同一間的診接受相同的減重方案，而此減重藥品的組成成份在1990年6月後有被修改，主要的差別為兩種中草藥漢防己(*S. tetrandra*)與厚朴(*Magnolia officinalis*)根的粹取物，同時陸續有其他的女性也因服用相同的減重療法，最後也導致快速進展腎病變，由於時間點的吻合，對於到底是何種中草藥為原兇呢？最後找尋出來的中草藥是馬兜鈴酸(*Aristolochia*)，因含馬兜鈴酸的廣防己與漢防己在中草藥的拼音相似，因不注意而造成此減重療法的漢防己成份被廣防己所取代，所以目前醫學上談論的中草藥腎病變，指的是馬兜鈴酸腎病變。

馬兜鈴酸，為植物粹取物為一混合物，有止咳、去咳、利尿等作用，過去在傳統醫藥上也可做為痛風、關節炎、風濕性疾病等治療，不過目前研究發現馬兜鈴酸其有細胞毒性，在臨床上雖然說一開始症狀不明顯但往往抽血時才發現腎臟功能喪失，其它早期的表現如有些病人會有范可尼(Fanconi)症候群，如多尿、尿糖、胺基酸尿與代謝酸等現象，而且馬兜鈴酸腎病變會比其他腎衰竭所造成的貧血更嚴重也更早出現，當然除了快速進展的腎間質小管病變外，馬兜鈴酸的中間代謝產物會與細胞內的DNA接合，產生馬兜鈴酸DNA的添加物，誘導P53抑癌基因突變而引起腎臟與泌尿道上皮的移行細胞癌；而且令人失望的是目前並沒有有效的馬兜鈴酸腎病變的治療藥物，而且即使停止服用含馬兜鈴酸藥物，大部分的病患腎功能損害仍會持續快速進展，所以大部分病人往往已進行至末期腎病變而須終身透析。

雖然說在民國92年衛生署公告禁止含廣防己、青木香、關木通、馬兜鈴、天仙藤等含有馬兜鈴酸中藥材製劑的製造、輸入並註銷其藥品許可證，但目前臺灣仍有馬兜鈴腎病變的病例報導，甚至臺灣比世界各國比例更高的泌尿道上皮癌，有極高部份癌症病人組織中也檢驗出馬兜鈴酸DNA的添加物，顯示出臺灣仍曝露於含有馬兜鈴酸的環境之中，所以說目前一般民眾能做的事，千萬不要服用來路不明與標示不清的中草藥，也不要服用中草藥強身的錯誤觀念，最好是經由合格的中醫師處方後才用藥，另外如疑有或已經知道腎功能受到損害，請立即停用藥物並至腎臟科門診求診。