

## 腹膜透析的好處？

1. 是一種較溫和的治療方式，因為人體不斷新陳代謝產生廢物，腹膜透析可以持續淨化血液，使血液生化值更穩定，有助於維持殘餘腎功能( 排尿量 )。不須扎針、不會痛、不會有出血風險且不會發生血液透析過程的抽筋不適症狀。
2. 自由自在( 生活型態不受限、海外旅遊 )。

## 腹膜透析會不會麻煩？

1. 一天要換**4-5**次藥水很麻煩？其實就像三餐一樣都要吃飯，也可以使用機器更替一次藥水(利用休息睡眠的時候進行透析 )。
2. 腹膜透析會不會很難學？植管後會由專業腹膜透析護理師個別教導相關技術及注意事項，直到能正確操作換液技術才可自行在家腹膜透析，家人可以同時學習。腹膜透析是一種居家治療，適合在家執行，目前全國透析人口中，約有將近**10%**的透析病友選擇接受腹膜透析治療。

## 聽說腹膜透析容易得到感染(腹膜炎)？

1. 目前國內腹膜透析病人平均約**5**年才可能發生一次腹膜炎。
2. 所有的治療都有可能感染合併症，重點在於事前預防及配合醫護人員指導，每次換藥水及執行導管出口護理時，需正確洗手、戴口罩。  
罩。
3. 血液透析也可能感染合併症，如：瘻管及血液相關感染。
4. 隨著醫學的進步，腹膜透析病人感染腹膜炎後改用血液透析的比率逐年降低，目前比率為**16 %** 左右。

## 腹膜透析會不會洗不乾淨？

血液透析和腹膜透析都可以達到移除小分子毒素和水分的功能，腹膜透析病人是否洗得乾淨的指標和血液透析不同，兩者都無法取代正常腎臟的功能。

## 聽說腹膜透析藥水含葡萄糖會讓血糖不好控制？

隨著醫療進步，目前也有不含葡萄糖藥水( 愛多尼爾及營養藥水 )可經由醫師評估，在符合健保給付原則下使用，研究報告也指出使用愛多尼爾的病人有較佳的脫水效率。

### 腹膜透析和血液透析存活率比起來如何？

台灣資料分析發現，不管是短期或長期存活率，腹膜透析和血液透析相當。

### 腹膜透析導管放置於肚子，可以洗澡、游泳嗎？

可以洗澡，建議採淋浴( 不要泡澡 )。游泳前，需有適當的保護措施，且在洗澡、游泳後立即清潔導管出口處，以保持乾燥。

### 腹膜透析藥水要自費嗎？如何送到家裡？

目前透析藥水由健保局全額給付，亦補助全自動腹膜透析機器的租金。每月回診時醫師會開立適量腹膜透析藥水處方，再由腹膜透析藥水公司負責送抵透析病友指定的居住地點。

