

什麼是血尿？

2025/1/14

所謂「血尿」是指尿液中含有紅血球的現象。分為肉眼看得見的血尿和顯微鏡下的血尿；在顯微鏡下，尿液中的紅血球數目超過三個以上，就表示有不正常的出血。

血尿發生的原因是什麼？

血尿發生的原因可能是腎臟、輸尿管、膀胱、尿道發炎或外傷、結石、腫瘤或內科疾病如腎絲球腎炎，也有因膀胱微血管破裂或劇烈運動所造成，這種情形約 3～5 天就會自動停止。其中以尿路的感染最為常見。值得注意的是；發生血尿不一定會疼痛，若會疼痛可能是尿路結石或發炎所引起，若不會疼痛可能是腫瘤或腎絲球腎炎等內科疾病，病人不可不謹慎。

紅色是否一定是血尿？

紅色尿不一定是血尿，有些藥物和食物如胡蘿蔔、火龍果、甜菜和食用色素也可能使尿的顏色變紅。另外，如溶血或橫紋肌溶解症也會造成尿液變紅，民眾不必太驚慌，但為了安全起見，最好還是找醫師做檢查。

常見檢查

若發生血尿必須做尿液常規檢查，若是尿路感染以外原因造成的血尿，必須對腎臟、尿道、膀胱做進一步的評估。臨床上常用的診斷工具包含靜脈腎盂攝影、腎臟超音波、膀胱鏡、尿液細胞學檢查。若懷疑腎絲球發炎造成的血尿，可做腎臟切片幫助診斷。

結論

血尿是一種常見的臨床徵象，它的病因很多，其嚴重性亦有所不同。必須要根據詳細的病史、理學檢查和適當的診斷工具，醫師才能夠達到正確的診斷、病人得到適當的治療。總之血尿是一個警訊，絕對不可掉以輕心！