

一、什麼是腎臟切片檢查？腎臟切片是一種侵入性的檢查，醫師在超音波掃描指引下，以切片專用的針抽取腎臟組織來做病理檢查。

二、為什麼要做此檢查？依據病理報告來幫助醫師診斷疾病，找出腎臟問題的實際病因，以擬定最好的治療方法。

三、檢查前要準備什麼？

1. 病人需意識清楚，可配合醫師指示。
2. 抽血檢查及凝血功能皆正常。
3. 醫師評估病人狀況，檢查前可能需停藥或調整劑量，包括阿斯匹靈或其他會影響血液凝固的藥物。
4. 病人經醫師解釋充分瞭解檢查的目的及過程後，填寫檢查同意書。
5. 練習深呼吸閉氣，以利穿刺檢查順利進行。
6. 檢查前需先排尿。

四、檢查是如何進行的？

1. 姿勢保持俯臥，若為腎臟移植病人則平躺。
2. 醫師利用超音波掃描定位找出穿刺部位並做記號。
3. 消毒皮膚並注射局部麻醉劑。
4. 依醫師指示深呼吸閉氣進行穿刺。
5. 在檢查中若有不適，可告知醫師，請勿移動身體。

五、檢查後該注意什麼？

1. 檢查後：
  - A. 背部行腎臟切片病人，請仰臥平躺，依醫囑放置冰枕及砂袋於穿刺部位一起加壓8小時。
  - B. 若為腎臟移植病人，穿刺部位(腹部)處放置砂袋加壓2小時，需平躺臥床休息6小時。
  - C. 臥床期間大小便均在床上使用尿壺、便盆器，進食則床頭搖高約30度緩慢進食，不可坐起。臥床結束後採漸進式下床，預防跌倒。(延伸閱讀:預防跌倒)
  - D. 護理人員依醫囑監測血壓，有任何不舒服情形，可隨時告知醫護人員。
  - E. 若無飲水限制的病人，可

鼓勵多喝開水，預防出血阻塞泌尿道。**F.** 第一次解小便請通知護理人員查看血尿狀況，其後每次解小便自我觀察血尿情形，若發現尿液顏色變深，請立刻告知醫護人員。**2. 返家後：****A.** 穿刺兩週內勿彎腰用力、提重物，不宜過度激烈運動，或於顛簸路面上騎車。**B.** 保持排便通暢，勿用力解便。**C.** 若發現解鮮血尿，請立刻回腎臟科或器官移植門診就醫。