

目前居家腹膜透析有兩種治療方式，包括連續性可攜帶式腹膜透析 (**CAPD**)
，以及全自動腹膜透析 (**APD**)，此兩種治療方式的選擇要視醫師專業評估決定。全自動腹膜透析是藉由一台「桌上型全自動腹膜透析機」為您連續執行 **3**
次或 **3** 次以上的換液步驟。它的好處是方便、容易操作，提供更佳生活品質，
甚至獲得較佳透析結果。

它是在睡前將腹膜透析導管連接在機器的管路上，啟動機器後即可休息，如看
電視、閱讀報章雜誌、進食、聊天、睡覺等，此時機器會按照您所設定的處方自
動執行多次換液，歷時約 **8 ~ 12** 小時，在您隔天睡醒後再與機器管路分離。若
有需要，在白天可再操作 **1** 次**CAPD** 換液即可，如此有助於「洗」去更多代謝
廢物。

做「全自動腹膜透析」有什麼好處？

- 生活多了許多彈性。白天只需自行操作換液 **1 ~ 2** 次即可，有更多
自由的時間。
- 一次連接可做多次透析液交換，大大降低感染的機率。

- 機器自動加溫透析液，您可依天氣冷熱調整設定的溫度。
- 增加透析治療劑量，改善透析效果，「洗」得更乾淨。

我適合做「全自動腹膜透析」嗎？

凡是腹膜透析的病人均可與您的主治醫師及護士討論，是否適合做全自動腹膜透析。

「全自動腹膜透析」尤其適合下列人使用：

- 腹壓過大而造成的合併症，如不嚴重的疝氣、滲漏、陰囊水腫。
- 因操作技術問題，導致常發生感染者。全自動腹膜透析一次連接可做多次換液，故可減少因自行操作連接而造成感染的機率。
- 對高通透腹膜特性的病人，可提升脫水量和尿毒素的清除率。
- 需要協助的兒童、老年人。
- 白天生活忙碌或學生，需更大的生活彈性者。

做「全自動腹膜透析」有什麼缺點？

- 基本上沒有缺點，只是晚上要和機器連接，雖然仍可做其他事，但總是比較不方便。

做「全自動腹膜透析」要注意什麼事？

- 做「全自動腹膜透析」的注意事項和做 **CAPD** 大致相同，但由於是由機器代替您操作換液步驟，所以您必須花些時間學習如何操作全自動腹膜透析機。
- 當您決定做「全自動腹膜透析」後，您可以向您的 **CAPD** 護理師處取得「桌上型全自動腹膜透析機-居家指導手冊」，幫助您學習如何操作機器及簡單的疑難排除方法。