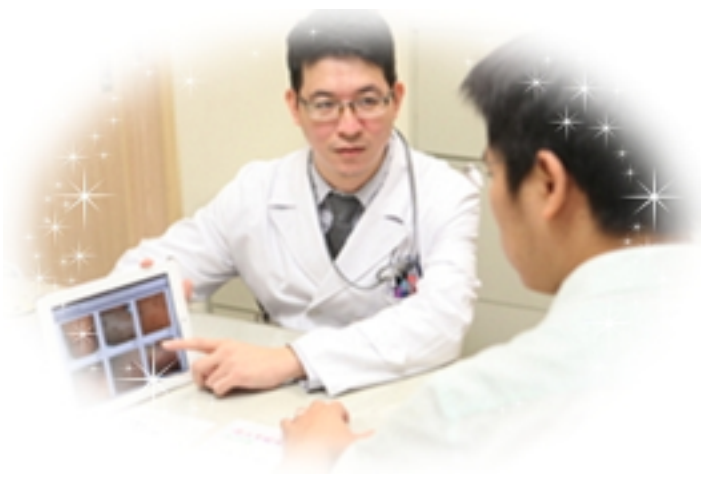


淺談尿毒性搔癢症

文章來源:(蔡明憲 醫師)

尿毒症患者多數具有皮膚搔癢現象，尤其是有半數以上被此問題困擾著。雖然它不會致命，可是它會影響睡眠、影響情緒、最終影響到整個生活品質和憂鬱症的產生。這搔癢是從哪裡來呢？因為尿毒嗎？可是已經在洗腎了，為什麼還是那麼的癢呢？這是很多腎友的心聲。事實上，尿毒性搔癢症的機轉還沒有一個確

切的定論，有人說是因為發炎物質的堆積、是因為皮膚乾燥、是因為鈣磷的沈積、是因為副甲狀腺素過高、是因為周邊神經病變的關係...等等。然而治療方式也是五花八門，只是效果是乎都有限且不是人人有效。唯一絕對有效的治療方式就是腎臟移植。可是並不是每個人都能幸運的



等到腎臟移植，所以如何減緩搔癢變成腎友的重大挑戰。首先，當然是透析效能要夠，希望比正常可接受值還要再高些。還有當然也要控制鈣、磷、鋁、副甲狀腺素、血紅素在正常範圍內。若是這些都改善了，可是搔癢還是持續著，那麼我們可以考慮以下的一些治療方式：

一、潤膚劑：含有尿素、甘油、礦物油或植物油等保濕因子。

二、月見草油：每天2公克，可以有效的改善症狀。

三、辣椒素：局部使用可以阻斷皮膚的痛覺和癢覺，進而改善搔癢症狀。

四、紫外線：紫外線B照射已被多項研究證實能治療尿毒性搔癢

五、抗癲癇藥物：鎮頑癲 (Neurotin) 對搔癢的改善相當有效。

六、鴉片類拮抗劑：鼻噴劑 (Butorphanol) 或是靜脈注射劑型(Nalfurafine)。

七、其他還有一些可能有效的方法，包含：口服活性炭、肝素注射、口服沙利 竇邁、針灸、局部塗抹gamma-亞麻油酸。只是這些效果並非每個人都有效。總而言之，尿毒性搔癢症的是一個非常令人困惑的症狀，先採用外用的方式治療。若仍不行則採用口服和針劑劑型。隨著醫療技術的進步，我相信未來應該會更新的治療方式出現。期待尿毒性搔癢症將來不會再是腎友心中的煩悶。