

## 目的

進行血液透析治療需有理想血管通路，使血液流到迴路管及人工腎臟，期間藉由擴散及脫水作用將淨化血液回流體內。經過血液透析（洗腎）後可降低血中尿毒素及減少水腫症狀，達到腎臟替代治療目的。

## 定義

自體動靜脈瘻管是經外科手術將自己的動脈及靜脈接合完成的血管通路，通常以非慣用的手臂（左手）為第一選擇。

## 透析瘻管手術前的照護

當必須進行瘻管接合時，非住院病人至整形外科或心臟外科門診諮詢，若住院時會診外科醫師評估，由外科醫師評估每位病人的個別性血管條件，再安排手術日期及方式。

## 透析瘻管手術後的照護

當手術完成後，手術部位會有繃帶包紮，勿隨意將繃帶拆除，保持手術部位乾燥。平躺時手臂下墊枕頭，高度與心臟同高，以促進手術部位的血液循環，預防肢端浮腫。

手術後約3~5天疼痛減輕時，若無出血或感染即可進行握球運動，以增進血流及血管形成。

保護血管：手術的手臂勿戴手錶或飾品、勿穿袖口太緊的衣服、勿提重物、勿直接壓迫、勿當枕頭、避免抽血、注射藥物及量血壓、避免尖銳物品碰撞，以預防血管流速受阻。

平時保持良好個人衛生，預防傷口感染：瘻管手臂避免搓、抓以防破皮感染、傷口癒合後手臂維持清潔及周圍皮膚完整。

預防阻塞：每日手觸或使用聽診器自我檢查瘻管功能，避免抽煙，注意肢體保暖。

## 促進瘻管的功能

促進瘻管功能：每天加強握球、熱敷、按摩之血管運動。

當手術三天後未拆線前，每天需進行握球運動，以加速血流及膨脹血管。

握球方式：將手臂自然放下，拿軟球握緊加壓，口中默念數1~10秒，共做五次，當握緊到第五次時，再將手臂彎曲，用力大約1~5秒的時間後，手臂再放鬆並伸直，一次15分鐘，每天3次。

熱敷：於拆線後傷口癒合完全時，可進行熱敷，或是進行穿刺的24小時後進行熱敷，一般採用溼熱法，溫度約40°C左右，一次15分鐘，每天3次。

按摩血管：開始用來透析之後，於熱敷完成後進行血管按摩，進行按摩前先塗抹一些凡士林或潤滑油在血管上方，運用大姆指加壓、環狀按摩的方法，

朝向心臟的方向推揉血管，重複操作15分鐘，每

天3次。動靜脈瘻管日常注意事項 透析後需再確認血流聲音，若發生眩暈、血壓降低時，更應該注意聲音狀況。拔針後24小時內，針孔未癒合時，要保持乾燥並包紮完整。日常瘻管保護：瘻管手臂勿戴手錶、勿穿太緊衣物、勿提重物、勿壓迫、勿當枕頭、避免抽血、避免注射、避免量血壓，避免尖銳物碰撞，血管太粗時適當使用護腕套或彈繃保護。拔針後的止血方法：以手指加壓止血或可使用止血帶止血，時間約15分鐘或更久。預防感染：保持良好個人衛生習慣。穿刺前需洗手，保持瘻管部位清潔乾燥。瘻管手臂避免摳、抓，以防破皮感染。穿刺時如造成皮下血腫，應於24小時內進行冰敷，24小時後再進行熱敷。認識瘻管感染徵候：局部紅、腫、熱、痛及發燒、畏寒。預防阻塞：每天自我檢查瘻管功能2~3次，避免低血壓，注意肢體保暖。

促進瘻管功能：加強熱敷、按摩、握球之血管運動

(3/天、15分/次)。常見瘻管異常症狀及處理

症

處 理

瘀

青

(1)24 小時內間歇冰敷(15分/次, 休息30分再冰敷)

(2)24 小時後加強熱敷、按摩(3次/天、15分/次)

血

腫

(1)用手掌加壓止血(大範圍時)

(2)24 小時內間歇冰敷(15分/次, 休息30分)

滲

血(1)傷口紗布加壓止血(2)避免重複穿刺舊針孔

血

栓

(1)加強按摩30分, 若無效立即就醫

(2)醫師評估, 行血栓清除術

狹

窄

(1)加強熱敷、按摩、握球運動

(2)醫師評估，行血管攝影及動靜脈瘻管氣球擴

張術 阻

塞

醫師評估，行血管攝影及動靜脈瘻管氣球擴張

術或重做新瘻管

感

染禁止熱敷按摩立即就醫

血

流

量

不

足

(1)加強血管熱敷、按摩

(2)避免脫水量大於乾體重的5%，防血壓下降

影響瘻管

(3)醫生評估，行血管攝影、動靜脈瘻管氣球擴

張術

結語

動靜脈瘻管為尿毒症病人之生命線，維護瘻管功

能為重要工作，出現異常現象要立即尋求醫護人員協

助處理，讓透析治療順利進行。