

帶狀疱疹好發於季節交替日夜溫差大的時節，尤其老年人免疫力下降，產生帶狀疱疹的風險和嚴重程度也跟著增加。即使是青壯年，如果長期熬夜、壓力大、過勞、帶狀疱疹入侵也不少見。

依台灣健保資料庫資料顯示，慢性腎臟病人罹患帶狀疱疹機率比一般人高出1.6倍，而長期洗腎病人更高達1.9倍，由於腎衰竭引起的藥物代謝及排除障礙，導致這些藥物有可能會累積在體內，進而引起意識不清及昏迷之症狀。症狀

1. 單側長條水泡與紅疹形狀像一條蛇，俗稱皮蛇。
2. 會有疼痛與灼熱感好發單側腰腹、前胸、背部，就算傷口好了，也可能出現帶狀疱疹後神經痛。

重要提醒：

1. 慢性腎衰竭、洗腎病人，因治療帶狀疱疹藥物代謝緩慢，用藥時需特別小心，否則會造成意識障礙。

2. 若罹患帶狀皰疹(皮蛇)請立即告知護理師及腎臟科醫師，並請遵照  
醫師處方調整治療帶狀皰疹藥物劑量。
3. 未罹患帶狀皰疹腎友建議自費施打帶狀皰疹疫苗。