

症狀與定義

血尿, 蛋白尿, 高血壓, 腎功能惡化的綜合表現, 稱之腎炎症候群。

根據疾病進展速度又可區分為急性腎炎症候群, 迅速進行性腎炎, 慢性腎炎症候群。

成因

大部分與免疫系統活化有關

根據病理機轉不同可區分為三大類:

抗基底膜腎炎(**anti-glomerular basement membrane disease**):若合併肺出血稱**Goodpasture syndrome**

免疫複合體沉積腎炎(**immune complex GN**)

少免疫性腎炎(**pauci-immune GN**):常合併血管炎

診斷與治療

醫生為了確切的瞭解腎臟發炎的病因和嚴重度, 會安排腎臟切片檢查, 在超音波的指引下, 摘取鉛筆心般細小的腎臟皮質組織, 作一般光學、免疫螢光、及電子顯微鏡檢查, 將腎小球腎炎作更精確的診斷, 並且為病患設計最適當的治療。

不同的疾病會有不同的治療方式, 大部分的腎絲球腎炎可以用類固醇與特定的免疫抑制劑治療。

日常生活需注意什麼

低鹽飲食:吃太鹹會讓血壓升高, 水腫變嚴重

低蛋白飲食:高蛋白飲食會讓蛋白尿加劇, 增加腎臟負荷

按時服藥:類固醇及免疫抑制劑要按時按劑量服用, 擅自停藥或減藥會讓病情復發, 更難治療

避免服用來路不明的偏方與成藥:止痛藥(NSAID類)即使是標榜不傷胃仍會傷腎, 若無需要儘量減少服用