

一、高血壓

原因：

鈉、水分滯留。

腎素-血管緊張素系統的活性增高。

腎臟產生的血管舒張物質減少。

心臟病、中風、心衰竭、加重腎功能惡化。

預防：

低鈉飲食：鹽份攝取每天不超過三公克。

適當運動：益於血壓的控制。

降血壓藥物。

二、心臟血管疾病

原因：

高血壓、糖尿病、血脂異常、貧血。

中風、抽煙、加重腎功能惡化。

心律不整、心肌梗塞。

預防：

控制血壓、低鹽、低脂飲食。

治療血脂異常，控制血糖接近正常範圍。

每天三十分鐘運動。

維生素群(B1&B12)及葉酸，矯正貧血高危險性病人給予小量阿司匹靈。

三、貧血

原因：

紅血球生成素減少。

血液中滯留的毒性物質 - 骨髓造血低下 - 紅血球壽命縮短：溶血、出血。

腸道對鐵的吸收減少，胃腸道出血。

倦怠、疲累，加重心衰竭，死亡率增加。

預防：

補充鐵劑、紅血球生成素。

治療消化道出血。

四、腎性骨病變

原因：

血磷升高，血鈣降低，副甲狀腺荷爾蒙升高，代謝性酸中毒。

骨囊性纖維化，骨軟化症和骨質疏鬆等病變。

預防：

低磷飲食，進餐時輔以磷酸結合劑 - 氫氧化鋁、碳酸鈣。

補充鈣質，補充維生素**D3**。

矯正酸中毒。