

洗肚子的腎友，常常是因為換液技術不正確或導管出口處感染，引發引流液混濁而發生肚子感染；因此正確的換液步驟以及確實的照顧導管出口，是可以有效降低肚子感染的發生率。但若發生肚子感染，為了降低併發症和死亡率，早期診斷和治療也是相當重要的！

二、肚子感染的症狀 1.引流液混濁。2.腹部疼痛。3.發燒、寒顫或有噁心與嘔吐。4.便秘或腹瀉。**三、肚子感染的處理** 當引流液混濁時，或許無腹痛、發燒等相關症狀，但...只要引流液混濁，就是肚子感染，須立即就醫處置(不要有下一包引流液會清澈的想法)，避免延遲就醫導致併發症產生，而無法繼續腹膜透析(洗肚子)治療。

洗肚子，最害怕的就是發生肚子感染，反覆的肚子感染，容易引起腹膜功能衰竭，容易導致無法繼續洗肚子；所以，如何預防以及有效處理肚子感染，是很重要的！因此，腎友們可使用下列檢查表來檢視自己每次換液時是否處在安全的狀態下：***預防引流液混濁的6項查檢表*** 1.換液前關閉門窗及空調(電扇/冷氣/出風式電暖器)。確實洗手→以肥皂或洗手乳洗淨雙手後，在流動的水下沖乾淨(過程至少**40**秒)。檢查透析液有無破損。2.換液時確實配戴新的口罩，換液步驟不省略。3.換液後確實檢查透析回流液是否清澈。4.飲食中維持腸道健康，勿食用生菜或生食，例如：生菜沙拉、生魚片...等，以防造成腹瀉。5.環境中換液環境勿放置帽蓋或透析液紙箱，並需定期(每天或每星期)清潔換液環境。6.其他：定時修剪指甲、勿擦指甲油。若有侵入性治療(大腸鏡、子宮鏡、拔牙...)前，須主動告知醫師，開立預防性口服抗生素。