

冷敷及熱敷之護理措施在血液透析中可說是常見的治療，如穿刺異常產生血腫或穿刺瘻管失敗之瘀青處，甚至瘻管功能不佳（脈跳，而非震動感等）皆為適用對象，透析當天避免熱敷，通常冷敷及熱敷必須依醫囑謹慎執行。而常見冷敷及熱敷治療過久（每次大於30分鐘）或不當使用如24小時內血腫處熱敷，皆會影響長期瘻管之功能。※冷敷、熱敷意義：冷敷24小時內使用 熱敷24小時後使用 溫度攝氏10~27℃ 時間溫度攝氏40~43℃

1、20-30 分鐘 / 次，若重複使用應間隔1小時以上 2、每日熱敷3-4次 10~15 分<20分鐘，若重複使用應間隔1小時以上

適應症 1、血腫 2、穿刺失敗24小時內 3、跌倒血腫 4、血管擴張術後 5、透析中穿刺處疼痛 時間適應症 1、穿刺失敗24小時後 2、瘀青 3、血腫24小時後 4、血管功能不良時（血流<200ml/hr） 5、透析隔日（24小時後）冷敷及熱敷治療很普遍且隨手可得，依上述介紹，期望對透析室之病人能發揮冷敷及熱敷療法最大效益，進而降低因錯誤使用而導致合併症的產生。