

何謂腹膜透析植管手術 ■腹膜透析植管手術是透過於腹部植入一條柔軟的 導管(腹膜透析管)，用以進行腹膜透析治療。此導管的設置能將透析液引入腹腔，透過腹膜作為天然的過濾膜，排除體內毒素及多餘水分，達到腎臟替代治療的效果。■與主治醫師及透析團隊討論適合您的治療方式後，將為您照會醫師進行手術安排。手術前中後注意事項 ■藥物調整：術前需告知醫師目前使用的藥物，可能需要調整抗凝血劑或降血糖藥。■手術前一日：依病房醫囑進行 ◆依醫師指示禁食及禁水。◆需進行全身清潔，特別是腹部，避免細菌感染。◆指甲需修剪，避免術後影響導管護理。手術當日：

◆早晨由護理師進行灌腸 (術後嚴禁)。

◆進開刀房前務必“排空膀胱”。

◆麻醉方式由麻醉科醫師評估，手術時間約1小時。

◆手術過程中保持放鬆，遵從醫護人員指示。腹膜

透析護理師會全程陪伴並協助檢視管路順暢及傷口狀況。

◆導管位置：通常導管會置於下腹部，可隨您的身體結構進行調整以提供最佳舒適度。

◆手術結束後照腹部X光，以確認腹部及導管狀況。

■手術後注意事項：

◆使用束腹帶 (必要時)。

◆觀察傷口是否有滲血、須保持敷料乾燥清潔。

◆避免增加腹壓：起身動作輕柔、避免劇烈運動、

暫時勿提2公斤以上重物、每天排便勿便秘。

◆睡覺時，請勿側睡開刀側以避免壓迫開刀傷口。

◆術後初期穿著寬鬆衣物，減少對導管的壓迫。

居家腹膜透析照護及導管護理訓練

◆術後配合腹膜透析護理人員進行訓練。