

一、什麼是腹膜透析治療通路？腹膜透析治療通路（簡稱：導管）是指將一條矽質軟管經手術植入腹膜腔內，用來引流腹膜透析液進出。（延伸閱讀：腹膜透析治療）

二、我該注意什麼？腹膜透析治療通路導管出口宜小心照護，若照護不當容易發炎，甚至造成腹內感染。

1. 手術隔天：腹膜透析護理師會注入少量的透析液進出腹腔，觀察透析液注入與引流的時間，確認治療通路功能是否良好。

2. 導管出口處照護：

A. 保持導管出口處乾燥，接頭有無密合、滲出液或出血，每天正確執行導管出口處的護理，並觀察周圍有無感染徵象（例如：紅、腫、疼痛或分泌物），若有感染徵象，請至急診就醫治療。

B. 導管出口護理建議沐浴後立即執行。

C. 確實固定導管，若咳嗽時可以用手輕壓導管避免拉扯，導致傷口處組織傷害引發感染影響癒合。（延伸閱讀：腹膜透析病人導管出口處自我照護）

D. 換藥時請戴口罩，避免因咳嗽而污染傷口；如果口罩弄濕要隨時更換，避免細菌滋生。

E. 確實固定好導管，避免管路扭折及不當拉扯，而致導管出口處組織傷害引起發炎。

三、日常生活注意事項：

1. 避免在導管周圍使用尖銳物品，例如：剪刀、刀子、針頭，以免不小心劃破導管。

2. 不可使用會損壞或腐蝕導管產生裂縫的化學物品，例如：酒精、漂白劑等；也不要使用乳液、爽身粉塗抹在導管出口處。

3. 一旦導管裂開或有滲液流出，應立刻停止透析，並將導管接近腹部的地方反摺用橡皮筋綁緊，以消毒紗布包裹後，盡快與腹膜

透析護理師聯繫。**4. 換液過程中應觀察換液時間來評估導管的功能是否良好，正常情況下，腹膜透析液注入時間約需要5~10分鐘，而引流時間約需要10~20分鐘，如果發現注入時間或引流時間要比平常更久或困難時，請與腹膜透析室連繫協助處理。**