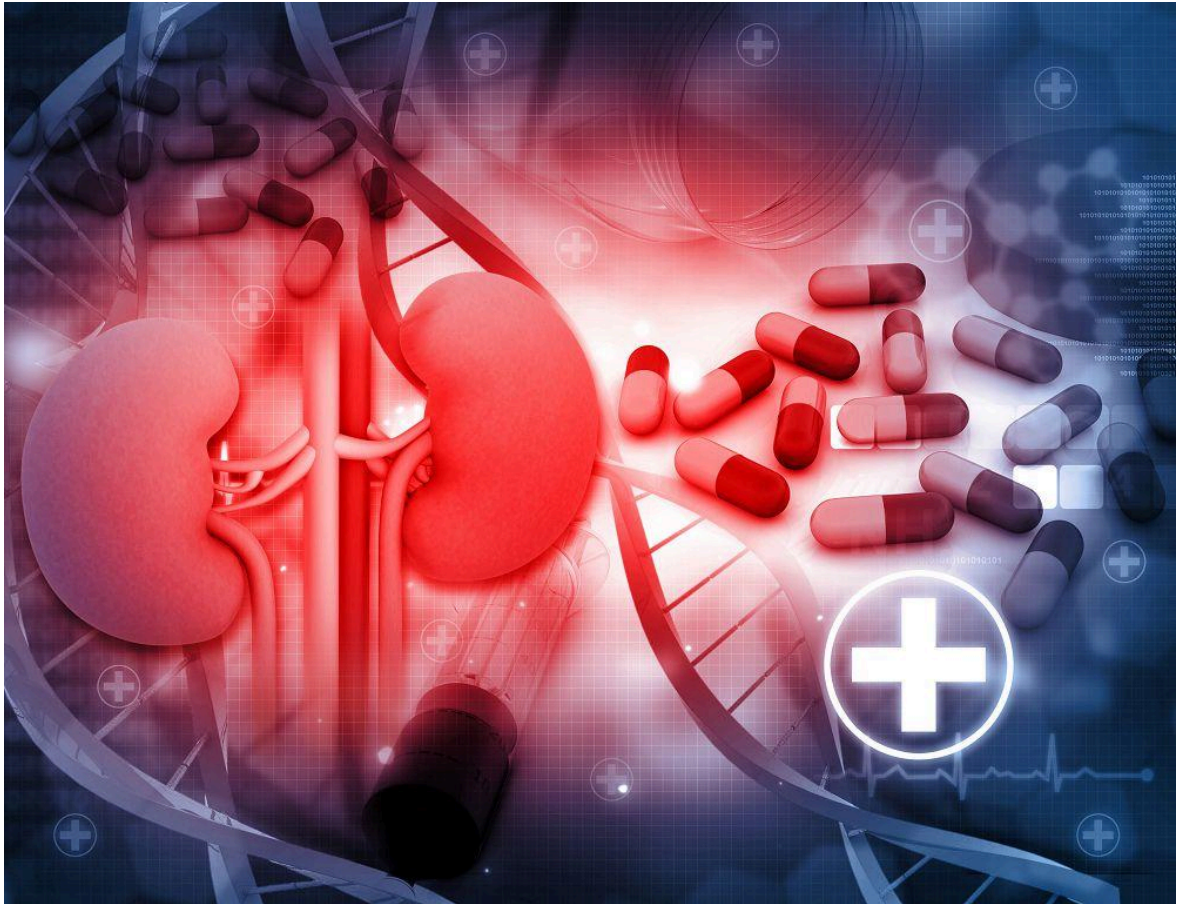


1. 禁食：奇異果、鳳梨、葡萄柚、柚子(若要吃柑橘類需少量並與藥物間隔2小時)木瓜、香菇、白木耳、黑木耳、紅棗、蜂王漿、豆漿、大豆異黃酮、味增、咖哩、洋蔥、桑葚、蘆薈、薑、金絲桃草(St. John's Wort)、生魚肉，以免降低免疫抑制劑作用。
2. 綜合維他命不可與鈣調磷酸酶抑制劑(CNI)一起吃，需間隔2小時。
3. 飲用水多使用過濾水。
4. 出入公共場合應戴口罩。
5. 避免接觸感冒或其他傳染病病人。
6. 吃東西前要洗手。
7. 改正無意識以手摸臉、揉眼睛、挖鼻孔、掏耳朵習慣。
8. 和多人用餐要用公筷母匙。
9. 嚴禁：抽菸、養寵物(不要與動物近距離接觸)、吃中藥、偏方、補藥。
10. 術後三個月內不宜出國，若要出國請詢問主治醫師。
11. 多行善事，換腎日為您的重生之日，當天一定要行善，感恩供腎者。



**** 若到非腎移植的科別就醫，請主動告知是移植病人，並請醫師留意是否開立
下述會交互作用的藥物，若為必要性使用請與您的移植醫師諮詢藥物調整方
式。**

增加鈣調磷酸酶抑制劑(CNI)抗排斥藥物濃度之藥品

鈣離子阻斷劑(CCB): Diltiazem, Verapamil, Felodipine

抗心律不整藥物: Amiodarone

抗生素(Antibiotics):

Antifungal: Ketoconazole, Fluconazole, Intraconazole, Voriconazole, Posaconazole, Isavuconazole, Metronidazole

Macrolides: Erythromycin, Clarithromycin, Azithromycin

Anti-TB: Isoniazid

氫離子幫浦抑制劑(PPI): Omeprazole、Esomeprazole可能輕度增加濃度 (pantoprazole、Rabeprazole影響較小)

抗愛滋病毒藥物(Anti-HIV): Saquinavir, Indinavir, nelfinavir, ritonavir

中藥: 化橘紅

降低鈣調磷酸酶抑制劑(CNI)抗排斥藥物濃度之藥品/食品

抗癲癇藥物(Anticonvulsant): Carbamazepine, Phenobarbital, Phenytoin, Fosphenytoin

抗結核病藥(Anti-TB): Rifampin, Rifabutin, Rifapentine.

中草藥: **St. John's Wort**(金絲桃)、枳實、葛根、槐米、大黃、黃芩、黃柏、虎杖、人參、西洋參、冬蟲夏草、甘草、黃連、芍藥甘草湯、三黃瀉心湯、黃連解毒湯、葛根芩連湯

薑、洋蔥、桑葚、豆漿、味噌、葡萄柚、蘆薈、銀杏、乳蓟、芸香甘、櫟精、白藜蘆醇、薑黃素。

