

一、如何評估您的腎臟功能分期

首先需要抽血檢查血中肌酸酐(**Cr**)濃度。

套入計算公式：

年齡**18**歲以上均以 **Simplified MDRD** 公式為計算 **eGFR** 之標準公式。

eGFR 計算公式 **$186 \times (\text{血清肌酸酐})^{-1.154} \times (\text{年齡})^{-0.203} \times (0.742 \text{ 女性})$** 。

公式計算過程須使用三個參數血清肌酸酐、年齡、性別。

慢性腎臟病分期

第一期

狀況：尿液異常但腎功能正常

GFR: ≥ 90

說明：尿液異常，但腎功能正常。有些人需要積極治療，有些人則只需定期追蹤不需服藥。

第二期

狀況：輕度慢性腎臟病

GFR: $90 > \text{GFR} \geq 60$

說明：輕度慢性腎臟病。腎功能輕微異常。有些人需要積極治療，有些只需定期追蹤，不需服藥。

第三期

狀況：中度慢性腎臟病

GFR: $60 > \text{GFR} \geq 30$

說明：腎功能中度異常。需積極治療及追蹤，預後尚稱良好。

第四期

狀況：重度慢性腎臟病

GFR: $30 > \text{GFR} \geq 15$

說明：腎功能重度衰弱。需積極治療，如果控制不佳，某些人將來會需要洗腎或換腎。

第五期

狀況：末期腎臟病

GFR: < 15

說明：腎功能極度衰弱。大部分的人會需要洗腎或換腎。

名詞解釋：

GFR：估計腎臟過濾速率(腎臟的分數)。