

腎臟病早期並無明顯症狀。

不容易被發現，須定期尿液篩檢，才能早期發現早期治療。

常會出現的臨床症狀包含「泡、水、高、貧、倦」。

一、早期徵兆

泡：尿液出現很多泡沫，久久不易散去，通常解尿的流速較快會產生泡沫，但在**10-30秒**會消失，若有蛋白尿泡沫是持續數分鐘都不會消失。

水：眼瞼浮腫、手腳水腫。

高：血壓變高。

二、後期徵兆

隨著腎功能惡化，身體無法承受過多代謝廢物，就會出現腎衰竭症狀。

貧：貧血，心悸、呼吸困難、頭暈等貧血症狀

倦：疲倦，尿毒素累積所產生的無力感、食慾不振、虛弱、精神無法集中。