

一、什麼是動靜脈瘻管？當病人接受長期血液透析時，必須先手術建立一個管徑大且血流量足夠的血管通路，動靜脈瘻管是最常使用的血管通路，可以說是血液透析病人的另一條生命線，需要好好照顧，維持良好功能。

二、我該注意什麼？

1. 動靜脈瘻管功能評估：

A. 動靜脈瘻管須每日用三指腹觸摸瘻管處，是否有強的震顫感或沙沙的聲音，若感覺消失或不明顯，請立即至急診室就診。

B. 每日觀察動靜脈瘻管處的皮膚，若出現紅、腫、熱、痛等感染徵象，應避免熱敷且立即回腎臟科門診就醫。

C. 定期回腎臟科門診接受血液流量監測，在血管有狹窄、血栓等問題出現前，能即時轉介處理。

2. 血液透析前後照護：

A. 血液透析前用肥皂清洗動靜脈瘻管周圍皮膚，並保持清潔乾燥。

B. 血液透析後拔針處使用無菌敷料覆蓋，用手直接加壓止血，或以止血帶止血，止血帶上的鈕扣對準傷口止血點，加壓力道以能感覺震顫為原則，壓迫時間**10~15**分鐘。

C. 血液透析後**24**小時可熱敷，以減輕血管的硬疤，增加血管的彈性，一天**3~4**次，每次**15**分鐘。

D. 血液透析後若有血管穿破而皮下血腫時，須先冰敷，**24**小時後再熱敷。

三、居家照護事項：

1. 置入動靜脈瘻管之手臂禁止量血壓、打針及抽血。

2. 避免在動靜脈瘻管之手穿戴飾物(例如：手錶、手鐲)。

3. 穿寬鬆衣服，不可搬重物，以防壓迫動靜脈瘻管。

4. 避免抽菸，以防血管阻塞或狹窄。

5. 避免碰撞及割傷動靜脈瘻管引起大出血，可用適當鬆緊之護腕保護，

若不慎受傷，應 立刻加壓止血並迅速至急診就醫。**6.** 避免血壓過低，導致周邊血管血流下降，血液停滯，而增加動靜脈瘻管栓塞的機率。**7.** 注意肢體保暖，置入動靜脈瘻管的肢體若有冷、麻、刺痛、無力及蒼白等情形時，應 立即至急診就醫。