

最常發生在下肢肌肉，肌肉覺得堅硬、刺痛和劇痛。

發生原因

脫水不當

單位時間脫水量太多

全部脫水量太多

理想體重設定太低

血液中電解質（例如：鈉、鉀、鈣、磷等）不平衡

如何預防及處置

不可急速改變姿勢，身體不要受涼。

熱敷痙攣的部位。

肌肉按摩，固定痙攣的部位；在透析後起來走動。

依醫囑減少脫水量，減緩血液流量。

依醫囑予靜脈補充生理食鹽水。

依醫囑緩慢注射 **50%** 葡萄糖溶液。