

水腫原因多，腎病症候群，細說從頭？

文章來源:(張宗興 醫師)

最近在門診時常看到許多臉部浮腫、手腳水腫的病人，這些病人在最初大都以為自己是「發福」了，直到後來小便漸漸減少了，手腳也出現水腫的現象，這才開始到處求醫，但往往治療效果不佳，造成病人虛胖日增，困擾不已。水腫，俗稱「水氣」或「腳氣」，是一種相當常見的臨床症狀，但其原因卻相當複雜，若是不能找出正確的病因對症下藥，那麼水腫就難以消失。會造成水腫的原因主要有四種：

(一)腎病症候群

(二)心臟衰竭

(三)肝硬化或肝衰竭

(四)局部循環不良。

其中心臟和肝膽的問題通常都要找心臟科和肝膽科的專門醫師處理，而局部循環的問題也要找出血管或是淋巴管阻塞的位置予以去除，而最重要的腎病症候群就需要腎臟科的專門醫師來診治了。所謂腎病症候群並不是單一的疾病，而是一群疾病擁有共通的一些臨床症狀，它主要有四個特徵：

(一)重度蛋白尿：每天尿蛋白超過3.5公克

(二)低白蛋白血症

(三)高脂血症

(四)全身水腫。

其中尤以重度的蛋白尿為造成此一症候群的主要原因，由於血漿中的白蛋白是維持血管內體液容積的重要成分，因此一旦有大量的蛋白質在尿中流失，血中的白蛋白就會因身體來不及補充而形成低白蛋白血症，接著因血管內滲透壓不足，體液就會流往血管外的組織間隙，而形成我們所見到的水腫現象，一開始水腫往往出現在承受體重或皮下組織鬆軟的位置，如腳部或眼皮等，但病況嚴重時全身都會出現水腫；另外因為肝臟要努力合成白蛋白以補充尿中損失的蛋白，在這同時也會產生大量的脂肪，因而造成高脂血症。蛋白尿主要是因為腎臟受到損傷所造成，而腎臟受損的原因大致可分為兩類：

第一類是原發性的腎疾，如各種腎小球炎等

第二類則是因其他疾病而造成的腎臟損傷，如感染、各種腫瘤、糖尿病、高血壓、藥物中毒、血管炎、膠原病、遺傳性疾病，甚至妊娠毒血症都可以造成蛋白尿。在這許多原因中，若以年紀來區分，15歲以下以微小變化腎病變最多；15~40歲則以局部腎小球硬化、微小變化腎病變、膜性腎病變、全身性紅斑狼瘡，妊娠毒血症最為常見；至於40歲以上則以膜性腎病

變、糖尿病及良性腎硬化最多，由於腎病症候群的發生是不分年齡和性別的，而其診斷又相當複雜，因此病人不應諱疾忌醫，一有症狀即應赴醫院做詳細檢查，以便找出病因，早日治療。