

一、為什麼需要放置「腹膜透析導管」？ 腹膜透析是末期腎臟病病人腎臟替代療法之一(延伸閱讀:腹膜透析之照護)，如果病人選擇腹膜透析來治療，必須先在腹腔內放一條「腹膜透析導管」，透析藥水從導管灌入腹腔中停留一段時間，讓體內的毒素和多余的水分經由腹膜移到透析藥水袋中，再經由導管引流排出體外。導管穿出腹部皮膚的部位，稱為腹膜透析導管出口，使用時保持導管出口處的乾燥與清潔非常重要，每天必需進行腹膜透析導管照護，以避免發生感染。

二、我要準備什麼用物？ 1.

0.9%生理食鹽水 2. 無菌棉籤 3. 2*2吋Y型紗布及2*2吋紗布 4. 紙膠或宜拉膠 5. 醫師開立之抗生素藥膏

三、我該怎麼進行？

1. 照護前徹底洗淨雙手並擦乾。2. 拆開舊敷料，注意不要拉扯到導管，並檢查導管出口處是否有任何感染現象(紅、腫、熱、痛或有膿性分泌物)。3. 若有痂皮，不可以用力去除，讓它自己慢慢脫落。4. 以無菌棉籤沾生理食鹽水，由內向外、環狀的方式清潔到導管出口，清潔範圍約直徑5公分。5. 再以乾的棉籤由內向外、環狀的方式擦乾導管出口。6. 以無菌棉籤將醫師開立之抗生素藥膏局部塗抹於導管出口。7. 用新的無菌Y紗及紗布覆蓋導管出口，使用紙膠或宜拉膠將導管固定妥當。

四、我該注意什麼？ 1. 每天照護導管出口處至少一次(建議沐浴結束擦乾身體後立即執行)，如果有感染或特殊狀況的時候(例如：弄濕、污染等)應該要增加照護次數，以保持導管出口處乾燥。2. 保持

身體清潔，每天洗澡時使用拋棄式洗澡袋，將導管出口處保護好，
後再進行淋浴，避免弄濕。**3.** 確實固定導管，避免拉扯而導致受傷及感染產生，必要時依照醫師指示用藥膏塗抹導管出口處。

4. 預防導管出口處感染：**A.** 預防創傷：避免過度移動姿勢、拉扯導管，或導管固定太緊等。**B.** 避免導管出口處受壓：尤其是睡覺、坐著及彎腰時的姿勢不正確，或皮帶、安全帶、手機等外來物，壓迫到導管出口處。**C.** 皮膚癢的時候，可以輕拍不要用力抓癢，防止牽扯到導管出口處。**D.** 避免浸水：導管出口處髒了或潮濕時要立即予以照護，保持乾燥。**5.** 每天利用鏡子或家人檢查導管出口，正常狀況出口處周圍皮膚組織應該是乾燥的，顏色略帶粉紅。**6.** 如果導管出口的地方皮膚有紅、腫、熱、痛、有膿或滲液，請聯絡個管師並盡快回腎臟科門診或急診就醫。