

一、什麼是磷結合劑？ 磷結合劑的作用，是協助慢性腎臟病人降低食物中的磷被吸收進入體內。 二、我該注意什麼？ 當腎臟功能受損，身體無法排出過多的磷，高血磷會對骨骼造成破壞，使骨骼疏鬆及脆弱，也會增加心血管疾病的風險。三、目前使用的磷結合劑有哪些？ 1. 含鈣的磷結合劑(俗稱鈣片):最常用的是碳酸鈣(**Calcium Carbonate**)與醋酸鈣 (**Calcium Acetate**)，會造成血中的鈣離子上升，導致血管鈣化增加心血管疾病風險。2. 不含鈣的磷結合劑:磷能解(**Renagel**)，磷減樂(**Sevelamer carbonate**)，由糞便排出達到降低血磷的效果。3. 不含鈣的磷結合劑:碳酸鐳(**Lanthanum Carbonate**)或稱福斯利諾(**Fosrenol**)，不含 鈣、鋁，與磷的結合度相當好。4. 含鐵的磷結合劑:檸檬酸鐵(**Ferric Citrate**)良好的血磷控制，並增加體內鐵含量，常見的副作用為腸胃不適及解黑便。四、居家注意事項：1. 忘記服用藥物是血磷控制不良最常見的原因，請隨身攜帶藥物、規律服藥。2. 依醫師指示按時服用，定期監測血中濃度。3. 大部分磷結合劑需充分與食物混合後一起服用，效果才顯著。4. 可將磷結合劑分成數小塊，平均分配進食餐中，亦可磨成粉，均勻灑在食物上食用。5. 避免攝取過量含磷的食物。