

腎臟穿刺檢查，是在超音波掃描下，保持俯臥姿式，由背後插入一支特殊的針管，切取一小片腎組織作病理檢查，若為腎移植病人，切取部位為腹部之左或右側。大約重覆 3 ~ 4 次。在術前會注射局部麻醉劑，會有異物感，但不會太疼痛。

在何種情形下，您需要做切片檢查

診斷腎臟疾病，如血尿、蛋白尿、水腫，決定藥物治療的方針。

決定腎臟損壞的程度、預後及治療方針。

了解移植腎臟功能變差的原因。

檢查前應注意事項

術前請先去上洗手間。

填寫檢查同意書。

檢查程序

姿勢保持俯臥，若腎移植病人請保持平躺。

利用超音波找出穿刺部位並做標記。

消毒皮膚並注射麻醉劑。

於腰背部將穿刺針插入，在超音波導引下採取 **2 ~ 3** 塊約 **1 ~ 2** 公分的腎臟組織，穿刺時須配合暫停呼吸約 **5** 秒鐘。

在檢查中若有不適，請勿移動，可用語言向醫師表達。

檢查後應注意事項

俯臥加壓 **30** 分鐘(移植病人為仰躺)，防止出血。

平躺，砂袋置於檢查部位，用身體重量加壓 **8** 小時。砂袋移除後，繼續平躺至 **24** 小時。如果您需要上洗手間，請在床上使用便壺，千萬不要下床。

術後可能若有血尿，要告知醫護人員。

有任何不舒服情形，如頭暈、心跳加速、臉色蒼白等情形請隨時告知護理人員。

多喝開水，第一次解小便通知護理人員來察看，其後每次解小便自我觀察，若發現尿量顏色變深，請立刻告知醫護人員處理。

護理師會定時為您量血壓，記錄心跳。

出院後注意事項

2 個月內勿提重物。

勿彎腰用力提重物。

若發現解血尿, 請立刻回醫院檢查治療。

術後 1 週內請勿劇烈運動