

居家腹膜透析是一種容易學習，而且您可以在家裡自己操作的透析治療方式，和血液透析不同，它不需要每週3次固定時間往返醫院，若是病情穩定，只需每月回醫院追蹤檢查1次即可。

### 居家腹膜透析有哪幾種治療方式？

連續性可攜帶式腹膜透析(C.A.P.D)及全自動腹膜透析(A.P.D) 2 種。

- 連續性可攜帶式腹膜透析：

它是一天自行操作4次換液的透析方式，每次換液時先將腹腔內含代謝廢物的透析液引流出來，再灌入新鮮透析液，時間約20 ~ 30分鐘。新鮮透析液在腹腔內停留4 ~ 6小時進行廢物清除後，才須再次更換透析液。

- 全自動腹膜透析：

全自動腹膜透析是藉由一台「桌上型全自動腹膜透析機」為您連續執行 3 次或 3 次以上的更換透析液步驟。您只要在睡前將身上的腹膜透析導管連接到機器上的管路，按步操作後，即可休息或從事其他活動，此時機器

會按照您所設定的，自動執行多次換液，時間約**8 ~ 12**小時。隔天早上，機器完成治療後，即可將身上的導管與機器管路分離。

### 每個人都適合「居家腹膜透析」嗎？

- 需要透析治療的末期腎衰竭病人，可先與主治醫師討論，是否可選擇居家腹膜透析做為自己的透析方式。

### 居家腹膜透析對我有什麼好處？

- 持續性的透析，不需每週 3 次來回醫院。
- 是一種可以自己控制與安排的透析。
- 能維持較久剩餘的腎臟功能。
- 不需要扎針，不會疼痛且能減少經由血液感染的危險。
- 貧血情形較不嚴重。
- 血液檢驗值變化比較穩定，對心血管與血壓的影響較少。
- 飲食限制較少。

## 我如何學會操作腹膜透析呢？

- 您需要先接受簡單的手術，將腹膜透析導管植入腹部。手術後，腹膜透析負責護士會為您說明並示範如何操作，當您完全瞭解，經由醫院的醫師及護士認可後就可返家自行執行腹膜透析治療。

## 如何在家操作腹膜透析呢？

- 依照醫師指示，每天執行 4 次（早、午、晚、睡前）換液。場所沒有嚴格限制，只要環境乾淨，避免在通風口或灰塵多的地方即可，如臥室或獨立空間。

## 居家腹膜透析應注意什麼事？

- 個人清潔－換液者需徹底洗手及戴口罩。
- 確實遵守腹膜透析護士教您的標準操作方式。
- 適當的運動，減少糖分攝取。
- 多攝取蛋白質。

