

一、什麼是急性腎絲球腎炎？急性腎絲球腎炎是指腎臟裡的腎絲球發炎而表現出急性腎炎的症狀。發生原因繁多，可能是細菌、病毒感染或自體免疫疾病引起，例如鏈球菌引發的上呼吸道感染(咽喉炎、扁桃腺炎)、心內膜炎、肺炎及皮膚炎等。不同類型腎絲球腎炎的病程跟治療不一定相同，但臨床上症狀卻很相似。為了確定診斷，有些病人需要接受腎臟切片檢查，再依照報告給予適切的治療計畫(延伸閱讀：腎臟切片檢查)。

二、急性腎絲球腎炎有哪些症狀？

1. 蛋白尿：解尿時呈現泡沫狀。
2. 血尿：尿液呈紅色或暗褐色。
3. 血壓上升：因鈉及水分過度蓄積，常是造成高血壓的原因。
4. 水腫：臉和手腳出現浮腫情形。
5. 不同程度的腎功能下降。

有上述症狀並不一定是急性腎絲球腎炎，若您有上述症狀請至腎臟科門診就醫。

三、急性腎絲球腎炎要怎麼治療？

大部分急性腎絲球腎炎能夠自然痊癒，少部份病人會進入慢性腎炎的階段，進而產生腎損傷。以下是一般常見併發症之處理原則：

1. 症狀初期不要過度勞累及劇烈運動，而臥床休息可以改善腎臟本身的血液循環，並增強它的排泄功能。
2. 藥物治療：類固醇是治療腎絲球腎炎常使用的藥物，病情嚴重或是類固醇治療效果不佳時，有時會併用免疫抑制劑來治療。
3. 血漿置換術：部份病人需接受血漿置換術來去除血中致病的抗體。
4. 支持療法：因低蛋白血症常會出現水腫，有時需配合使用利尿劑或合併白蛋白注射作為支持性治療。
5. 若仍無法

有效控制水腫，可能需進行暫時性的血液透析(俗稱洗腎)治療，來幫助移除體內過多的水分。

四、得到急性腎絲球腎炎了，要怎麼照顧自己？或我該怎麼照顧急性腎絲球腎炎病人？

1. 蛋白質攝取：需依照腎功能的狀況作調整，建議與醫師討論或至營養諮詢門診。
2. 控制血壓，目標收縮壓為 $<120\text{mmHg}$ ，每天定時測量紀錄，作為調控血壓藥物治療之參考。
3. 倘若水腫發生，需限制水分攝取及採低鹽飲食。
4. 改變生活模式：如減重及戒菸等。
5. 謹慎用藥：避免服用非類固醇消炎止痛藥、中藥及草藥偏方。
6. 定期追蹤：依醫師指示定期到腎臟科門診追蹤。