

什麼是腹膜炎？ ■腹膜炎是腹膜透析常見的併發症，指因細菌或其他病原體進入腹腔而引發的感染。腹膜炎若未及時處理，可能影響透析效果，甚至危及生命。因此，預防與早期發現至關重要。為什麼要重視病菌？ ■腹腔是密閉狀態，但腹膜透析導管卻成了腹腔與外界的通道。病菌無所不在，肉眼無法看到，為了要防止病菌從腹膜透析導管入侵腹腔，所有會觸碰、要連接到接頭的物品都必須經過消毒殺菌，包括：腹膜透析溶液、透析液袋、迷你護帽、加藥時所用的針頭及空針。病菌從哪裡來？ ■我們生活的環境充滿病菌，它們可以生長在皮膚上、鼻腔及口腔內、附著在器具的表面、工作桌面上及衣物上，也就是說，它們到處都存在。有時腸胃炎、嚴重便秘或腹瀉，腸道中的菌會到腹

膜腔，必須謹慎。

特別提醒

■部分侵入性治療與檢查會增加腹膜炎發生的機會，如：牙科處置、大腸鏡、膀胱鏡..等，應先告知醫護人員，以評估預防性抗生素使用。

什麼是腹膜炎？腹膜炎的初步判定一

- 透析液混濁：引流之透析液顏色不清澈。

- 腹部或腸胃不適：腹痛、壓痛、噁心、嘔吐。

- 全身症狀：發燒、寒顫。

上述三項症狀，符合二項即可高度懷疑是腹膜炎。

如何預防腹膜炎？

- 1.維持無菌操作

- ◆ 每次透析確實執行內科洗手法及乾洗手程序。

- ◆ 戴外科口罩(遮住口鼻)。

- ◆ 透析過程中避免觸碰導管接頭。

- ◆ 確保操作環境清潔密閉、無灰塵。

- 2.導管護理

- ◆ 每日檢查導管出口處是否有紅腫、滲液或異味。

- ◆ 正確清潔與消毒導管處出口，使用醫護人員建議

的消毒劑。◆ 固定導管，避免拉扯或過度摩擦。

- 3.避免感染

◆避免接觸感冒患者或其他感染源。

◆生活保持良好衛生習慣，定期清潔手部及衣物。

發生腹膜炎時的處理方法

■ 1.立即就醫並通知值班護理人員

◆立即攜帶剛引流出透析液到醫院檢驗與治療，並

請聯絡腹膜透析中心值班護理師！

■ 2.腹膜炎之抗生素治療：

◆(1)初始劑量：(第一袋)須腹腔留置6小時。

◆(2)維持劑量：之後每袋透析液都要加抗生素(至少留置4小時)。

■ 3.腹膜炎之追蹤採檢：

◆每日透析出的第一袋透析液交給護理師送檢。

病人注意事項

■密切監測症狀緩解否(腹痛、發燒、透析液清澈)

■腹膜炎會導致暫時性脫水變差，記錄並調整濃度

■換液時務必配合戴口罩及確實內科洗手及乾洗手

■待細菌培養報告，依菌種進行檢討及再訓練

『腹膜炎一定要到醫院治療，不會自動好轉或消失』