

從尿液檢查探索您健康的秘密？

文章來源:(吳重寬 醫師)

尿液檢查透露出您的健康訊息，常做的為尿液分析，包括試紙分析與鏡檢，試紙分析在下文簡述，鏡檢則可分析白血球、紅血球與表皮細胞、圓柱體、結晶體與微生物等；此外，運用尿中某物質與尿肌酸酐相除來推估物質的腎臟排除率，可幫助臨床醫師診斷分析電解質異常、估算蛋白質排出等，其餘如多發性骨髓瘤與鑑別急性腎衰竭等，也會運用尿液檢查。試紙分析：

顏色	正常為淡黃透明，如深黑為急性漸歇性紫質症、黑尿症，綠尿與綠膿桿菌與膽色素有關，紅尿除出血、溶血外，一些藥物如phenazopyridine或rifampin也會造成。
比重	正常為1.003至1.030，評估腎臟濃縮與稀釋的能力，但受蛋白質、葡萄糖、利尿劑、顯影劑等影響。
PH值	正常為5.5至8.0，分解尿素的細菌如變形桿菌或像是素食者、利尿劑使用、嘔吐與鹼化治療會引起尿pH值較高，低pH值則考慮腎小管酸中毒等。
膽紅素與尿膽素原	肝臟損傷或阻塞性黃膽可使兩者呈陽性，但溶血產生的黃膽，僅尿膽素原為陽性。
酯酵素與亞硝酸鹽	酯酵素為尿中性白血球溶解來，當尿路感染為陽性；細菌如大腸桿菌、克雷白氏菌、變形桿菌等，會將硝酸鹽還原成亞硝酸鹽而呈陽性。
葡萄糖	一般來說，測到尿葡萄糖陽性，表示當時血糖超過210 mg/dl。
酮體	當長時間飢餓或禁食，與在酒精性酮酸血症或糖尿病酮酸血症，可測得酮體為陽性。
尿潛血	尿中出現血尿、血色素、肌紅蛋白，潛血測試為陽性。
尿蛋白	一般試紙只測試白蛋白，對球蛋白不敏感；蛋白尿的出現，必須詳察其病變的原因，建議來腎臟科門診就診。