

## **1. 一、什麼是血液透析**

**2.**

- 3.** 將體內無法代謝的廢物、水份排出體外以減輕尿毒症狀。最常用的方法是用外科手術建造一條動靜脈瘻管，術後 **4 至 6** 週瘻管成熟後便可用血液透析。透析時，在瘻管處置入兩支穿刺針，血液由瘻管穿刺針處流出體外，進入人工腎臟，淨化後的血液出人工腎臟再由靜脈穿刺針處流回體內。

### **1.血液透析的優點:**

**a.短時間內快速有效清除廢物與水份。**

**b.由專業醫護人員執行透析治療。**

**c.每星期到醫院三次接受透析治療，與腎友或醫護人員間互動較為頻繁。**

### **2.血液透析的缺點：**

**a.每週三次往返醫療院所。**

**b.透析前打針會有疼痛。**

**c.透析中可能會不舒服。**

**d.血管通路有栓塞的風險。**

**e.血管通路有感染的風險。**

## **二、什麼情況需要做血液透析?**

**1.急性腎衰竭(如果血中鉀離子過高、嚴重水腫、尿毒症狀出現時，如噁心嘔吐、尿少、呼吸喘等症狀)。**

**2.慢性腎衰竭 (尿素氮、肌酐指數上升並有尿毒的症狀出現)。**

**3.頑固性的水腫。**

**4.急性藥物中毒。**

**5.體內代謝異常。**