

腎臟切片是一種侵入性檢查，許多腎臟病的病因可以依賴這個檢查找出答案並對症下藥。目前腎臟切片檢查皆在精密超音波的即時導引之下以細針進行穿刺，僅需切取少量腎臟組織提供顯微鏡下檢查。因為腎臟是一個血管豐富的器官，所以穿刺前後必須確實配合以下衛教內容，以便檢查能順利安全完成。

檢查前

1. 預備安排住院接受檢查時，若有懷孕、曾有出血不止病史、正在服用抗血栓藥物(如阿斯匹靈、保栓通)、抗凝血劑(如脈化寧錠、普栓達、拜瑞妥)，應主動告知醫師。
2. 入院後會於切片檢查前安排凝血功能、相關血液及尿液檢查，並完成同意書簽署。

檢查中

1. 此檢查不需全身麻醉，檢查過程中您皆清醒，有醫師及護理師陪伴並且監測生命徵象。
2. 醫師會請您俯臥(若是腎臟移植病患則是仰臥)，以精密超音波定位後給予局部麻醉以減少疼痛。
3. 請您配合深呼吸並閉氣數秒，以進行穿刺數次即完成。(穿刺過程會有喀嚙數聲勿驚慌)。

檢查後

1. 穿刺處會以紗布及布膠固定，穿刺後**6**小時內您需完全平躺，並以沙袋加壓，若無不適可在親友的協助下少量進食，請於床上如廁或自備尿布使用。

2. 護理師會密集監測您的血壓及脈搏。
3. 護理師會請您將小便收集於尿袋中，觀察是否有血尿。
4. 穿刺處可能會痠痛，穿刺後**24**小時內請盡量於床上休息。
5. 出院後會安排門診，追蹤尿液檢查及病理切片報告。
6. 穿刺後一周內勿進行劇烈運動及儘量避免碰撞傷口。
7. 二個月內勿提重物、勿猛烈彎腰或轉身。

返家後若出現血尿、劇烈疼痛、暈眩、血壓降低時請盡速就醫。