

**腎臟的位置及功能** 人體共有兩個腎臟，位於左、右腰部後腹腔的上方，左高右低。腎臟功能有：■形成尿液，排除水分。■調節血壓。■排泄體內代謝後的廢物。■維持人體內水分與電解質及酸鹼度的平衡。■製造紅血球生成素，刺激紅血球的生長和成熟，維持血色素的濃度。■產生活性維生素D，調節鈣與磷的代謝。■腎臟與內分泌有關，假如腎臟損傷也會出現內分泌失調。何謂慢性腎衰竭

慢性腎衰竭是指有功能的腎組織逐漸減少，以致剩餘的腎臟功能無法再維持體內的穩定狀態。

### 病 因

- 嚴重泌尿道感染，反覆發生腎盂腎炎。
- 泌尿道阻塞，導致阻塞性腎病變。
- 急性腎衰竭。
- 藥物引起的腎損傷。
- 全身性疾病，如糖尿病腎病變、高血壓腎病變、狼瘡性腎病變等。
- 慢性腎小球腎炎。

- 遺傳性多囊腎。

- 慢性腎間質性腎炎。

## 症 狀

- 電解質不平衡：

體內的鈉、鉀離子與水分排不出去，導致水腫，

以及低血鈣、高血鉀的現象。代謝改變：

蛋白質代謝後的廢物堆積在體內，使血中尿素

氮和肌酸酐及其他廢物升高，引起噁心、嘔吐、意

識狀態改變，甚至昏迷、死亡。

- 心、肺系統異常：

常見的是高血壓、動脈血管鈣化、硬化之情形。

由於體內滯積水分產生肺水腫、心室肥大、心臟衰

竭等情形。

- 血液系統異常：

因腎臟製造紅血球生成素的功能變差，而發生

貧血；凝血功能變差，導致淤血、不易止血等情形。

#### ■消化道的改變：

尿毒素廢物堆積在體內，刺激腸胃道，易導致

口腔有尿味或金屬氣味、舌苔厚、食慾不振、噁心、

嘔吐及腸胃道出血。

#### ■肌肉骨骼系統異常：

由於腎臟對鈣磷代謝異常，血中高磷低鈣，導

致骨質疏鬆、軟骨症、病理性骨折、肌肉痙攣。皮膚的改變：

因尿毒素廢物和鈣沈澱在皮膚上，且汗腺萎縮，

易有膚色灰暗、搔癢，頭髮易斷裂、分岔，指甲脆

弱。

#### ■神經系統異常：

會有疲倦、嗜睡或易怒，注意力減退、抽搐（抽

筋）及昏迷。

#### ■免疫系統障礙：

免疫功能障礙，病人易受感染。

## 病程進展階段

### ■ 腎臟調節功能減退

腎臟的排泄與調節功能比正常減退，但尚足以

維持體內環境的正常，沒有任何症狀。

### ■ 腎功能不全

腎臟維持排泄與調節功能無法達到完全正常，血

中尿素氮(BUN)及肌酸酐(Creatinine)值稍高，尿

液濃縮能力受阻，有輕度貧血，但可能不會出現明顯

症狀。腎衰竭

腎功能已衰退到相當嚴重程度，血中尿素氮及

肌酸酐中度增加，出現代謝性酸中毒及電解質不平

衡。

### ■ 尿毒症

腎功能已衰退到嚴重程度，影響全身各系統，

出現廣泛性症狀。

## 症 狀

- 飲食的治療：請洽營養師

- 症狀治療

- ◆噁心、嘔吐時，可服用止吐藥。

- ◆貧血時，依醫囑注射紅血球生成素，補充葉酸及鐵

劑，視需要可輸血。

- ◆皮膚搔癢可用抗組織胺藥物。

- ◆體內水分堆積、心臟衰竭時，使用利尿劑及需限制

水分及鹽分的攝取。

- 血液透析

將體內的血液導引至人工腎臟的半透膜，排除

廢物和多餘的水分，再將乾淨血液送回體內，此種治療需建立適當的血管通路。

- ◆暫時性血管通路－在頸部或腹股溝放置一條導管，

做為臨時的血液透析治療。

## ◆永久性血管通路－藉由外科手術在手臂適當位置

將血管接合形成動靜脈瘻管，做為長期洗腎治療。

### ■腹膜透析

利用人體的腹膜為天然半透膜，將毒素及多餘

水分藉擴散、滲透及過濾作用滲至透析液中排出體

外。

### ■腎臟移植

以外科手術將他人的腎臟移植到病人身上。

### 動靜脈瘻管照護

- 術後需保持傷口清潔乾燥預防感染。

- 勤做握球運動，加強血管彈性。

- 以手觸摸血管，檢查血流通暢情形。

- 瘻管手臂不可提重物、量血壓、戴手錶、受壓迫，

預防血液循環不良。

- 如果瘻管太隆凸，可使用護腕套或彈性繃帶保護。

- 血液透析結束時，應加壓10至15鐘，力量適中，穿刺傷口應保持乾燥。

- 瘻管意外受傷時，應以乾淨紗布加壓，若血流不止應盡快就醫。

### 日常注意事項

- 自我觀察有無出血情形，如腸胃道出血、大便顏色改變、皮下瘀血。

- 預防感染，注意衛生習慣，減少出入公共場所及感染區。

- 自我監測血壓，一般在血液透析前避免服用降壓劑，血液透析後須特別注意血壓變化情形。

- 注意皮膚的護理，皮膚乾燥脫屑，搔癢不適，應保持身體清潔，定期修剪指甲，塗抹乳液保濕避免用抓癢或使用肥皂及太燙的熱水洗澡，或求診皮膚科診治。

- 養成定時排便習慣，適量攝取高纖維蔬菜水果。

- 適度運動，可視身體狀況，參與適當的休閒活動。
- 預防意外，血液透析後常出現頭暈血壓下降，應預防跌倒造成傷害。
- 未透析病人隨時與慢性腎臟病個案管理師聯絡。