

## 一、使用類固醇時機

類固醇是稱為免疫抑制劑的一類藥物。它能抑制身體的免疫反應，減少發炎反應。通常需長期使用在自體免疫疾病、過敏與氣喘、某些種類腎絲球腎炎、器官移植後等等。

## 二、使用類固醇前之注意事項

如果您對類固醇，其他藥物或類固醇片或溶液中的任何非活性成分過敏，請告訴您的醫生和藥劑師。告訴醫生和藥劑師您正在服用或計劃服用的處方藥和非處方藥(中草藥)，維生素和營養補充劑，以了解可能的藥物交互作用，視情況調整劑量或追蹤副作用。

## 三、是否有以下疾病及情況

糖尿病、高血壓、眼部感染、情緒障礙、精神疾病、胃腸道疾病或潰瘍或出血、肝腎疾病、重症肌無力、骨質疏鬆、癲癇、甲狀腺病、結核菌感染有以上疾病，需要特別小心。是否懷孕中或餵食母乳、手術前或某些緊急醫療處置前要告知醫療人員是否使用類固醇，服用類固醇後會降低身體免疫力，增加感染的機會，也會遮蔽感染後的體癥表現。

## 四、使用類固醇可能產生副作用

1. 有輕重之分，可能只有部分出現，有些和暴露藥物的劑量和時間有關：  
青春痘、突眼、人格特質改變、情緒障礙或過度亢進、疲累、體脂肪分布改變、性慾減低、失眠、頭暈、頭痛、胃痛、毛髮增加、增加排汗、月經周期不規則、肥胖紋產生、傷口癒合減慢、皮膚變薄脆弱、肌肉無力。
2. 較嚴重之副作用：  
意識混亂、憂鬱症、急性精神症狀(解離性)、呼吸或吞嚥困難、咳嗽、眼痛紅眼或多淚或視力模糊、蕁麻疹、心律不整、肌肉顫抖或緊縮、身體麻木、癲癇、出現感染症狀(發燒等等)、胃痛或血便、嘔吐。

## 五、如何追蹤副作用或併發症

慢性病長期服用類固醇病人，醫師會定期觀察類固醇的療效和副作用，並視情況開立相關檢查如：血糖、肝功能等等。