

腎病症候群是由於腎臟腎絲球通透性增加，大量血漿中的白蛋白流失至尿液中(每天超過 **3.5** 公克)，造成血漿白蛋白降低(每百毫升小於**3**公克)、水腫及高血脂(主要是膽固醇)。

- 原發性腎病症候群是不明原因的疾病所引起的。
- 續發性腎病症候群主要是全身性疾病如糖尿病、紅斑性狼瘡、或藥物、重金屬中毒、腫瘤、感染引起，應找醫師作進一步診斷。必要時需藉助腎臟切片檢查以提供治療方針。

臨床表徵

- 通常表現為小便有泡沫、下肢及全身浮腫、體重增加、高血脂。有些病人會有高血壓、血尿及腎功能異常的現象；若沒有持續控制，可能進行到腎衰竭。

治療

- 水腫

應避免過度運動、儘量臥床休息及限制鹽份和水份的攝取，必要時添加利尿劑的使用。

- 飲食

適量蛋白質攝取，夠營養即可，不用刻意太多或太少；要限制高油脂食物的攝取，必要時添加降血脂藥物使用。

- 血栓

由於抗凝劑因子由尿中流失，加上利尿劑使用讓體內水分喪失，而使病人血液粘稠度提高，易有血管栓塞傾向。其中以腎靜脈栓塞最常見，表現出血尿、蛋白尿加劇或腎功能惡化的現象，應使用抗凝劑治療。

- 感染

由於免疫球蛋白自尿中流失，加上營養不良，服用類固醇等免疫抑制劑，病人抵抗力較正常人差，容易發生感染。因此，病人平日應特別注意自身的調養及衛生，避免過度勞累。一旦感染發生，應立即接受抗生素治療。

- 藥物治療

主要以類固醇及免疫抑制劑為主，醫師會根據病因給予適當治療。