

亞東醫院是新北市的醫學重鎮，隨著新冠肺炎在您我周遭社區肆虐，長期透析的腎友亦難以倖免。本院肩負著五百多位腎友的長期透析治療，再加上因醫療需求自其他院所入住本院的每月數10位透析病人，因此對於新冠肺炎確診腎友的血液透析，有著責無旁貸的堅持。在4月底5月初，正當邱冠明院長指揮全院動起來，以檢疫門診、專責病房、專責加護病房迎戰疫情的同時，腎臟醫學專業出身的彭渝森副院長，也同時指示腎臟內科動員起來，盤點軟硬體資源，找出最大服務量能的可能性。還記得第一位確診腎友的治療需求出現時，老師已經著眼到接下來的需求，不是一位腎友的解方，而是同時20-50位確診腎友的解法。

要找出解方，現有B棟的硬體水路無法應付，為了擴充D棟需求，我們拜訪了7D、8D、10D、11D的護理長，實地走過每間病房的動線，找到最適合設置臨時透析室的位置。接著由透析技術師實地推RO淨水機與透析機場勘管路走向，最後再由工務同仁建立取水閥改裝完成。最終將量能擴充到48-72人次的容量。

另一方面，B棟雖已預留透析取水管線，但傳統上一人一病室的安排，造成調度上的僵化。經過內科部廖俊星主任的指示、專責控床醫師的協調、專責病房8B護理長與血液透析護理長的溝通，將負壓隔離病室改裝為負壓血液透析室。

一切從零開始，一步步機器就定位、藥水、透析管路、人工腎臟、甚至消毒藥水，在護理師的整理下井然有序。在負壓透析室裡的護理師，因為治療的專業性與潛在的風險，一步也無法離開，從病人上針治療堅守至收針結束，已安全服務了超過150人次的腎友。

隨著政策的轉變，幾天前指示必須住院治療的血液透析病人，新一輪則調整為居家照護。很快的居家照護的血液透析病人，大量的由負壓透析室服務，床位調度吃緊之下，又得再次尋求解方。在院方一直以來的支持下，血液透析室有幸分布於三、四、五樓共三層樓的空間，因而得以將三樓規劃作為確診病人的透析專區。工務同仁很快的建立起隔屏，感控防護裝備一應俱全，確診腎友與健康腎友的出入動線得以有效區分，居家照護一樣能享有不中斷的治療。

因為持續治療的剛性需求，血液透析病人的新冠居家照護，仍得每週三次舟車勞頓來到醫院。確診的住院病人，更因為病情的複雜性，少不了洗腎治療。在新冠肺炎的戰役裡，腎臟內科與血液透析病房不曾置身事外，從健康者疫苗施打、輕症照護治療、重症器官支持，醫師、護理師、透析技師攜手合作，迎接每一次的挑戰而渡過難關。