

什麼是腹膜炎？

腹膜炎是指細菌侵入腹膜腔內引起的感染，會導致脫水效果變差、水腫、腹膜沾黏纖維化，甚至影響過濾功能，嚴重者可能需拔除導管，無法再做腹膜透析。

腹膜炎的徵兆

1. 透析液變濁或有白色混濁物。
2. 腹痛或腹部不適。
3. 體溫升高或發冷。
4. 噁心、嘔吐或腹瀉。
5. 透析液出流量異常。

常發生原因

1. 換液過程中的污染：
 - 透析藥水已破損。
 - 沒洗手、沒戴口罩。
 - 沒關門窗及空調。
 - 換液時輸液管接頭污染。
 - 導管破裂或接頭鬆脫。

2. 導管出口處或隧道感染漫延。

3. 腸道或腹部器官感染：

- 胰臟炎、膽囊炎、盲腸炎、便秘、腹瀉。

4. 侵入性檢查或治療

- 大腸鏡檢查、拔牙、子宮頸抹片檢查、裝置子宮避孕器等。

如何處理腹膜炎？

1. 上班時間：請至腹膜透析室（週一至週五 8:00-17:00）

2. 非上班時間：請至急診就醫，需攜帶以下物品：

- 混濁的引流液。
- 健保卡。
- 新鮮透析液適量。
- 小白帽數個。
- 口罩。
- 乾洗手液。

預防措施

1. 住院治療（依照醫囑需住院接受抗生素治療）。

2. 居家自行加藥治療（學會加藥技術在家自行加藥治療）。

不可擅自停藥，否則易導致腹膜炎因治療不完全，而再度復發且有抗藥性風險。

1. 正確換液技術：確實遵從護理人員教導的步驟，執行正確安全的換液技術，不可自行簡略或更改換液步驟。

2. 遵守「一防、二不、三要」

一防：防止輸液管接頭污染，導管破裂或接頭鬆脫。

二不：不可吃生食，避免過期不潔沒煮熟食品。不讓寵物進出換液房間。

三要

A. 要確實洗手正確配戴口罩。

B. 要有充足的光線照明、獨立乾淨的換液空間。

C. 要預防性抗生素服用。