

許多洗腎病友及家屬都在問：「洗腎病人長期受尿毒症所苦、身體那麼虛弱，適不適合打疫苗？會不會有副作用？」我都肯定的回答：是的，因為疫苗帶給洗腎病人的好處大於壞處，打疫苗保護自己也保護家人，何樂而不為。

### 洗腎病人與新冠疫苗之關連性

截至2022年六月為止，全球約十分之一人口受新冠感染(已超過六億人染疫)，導致超過630萬人死亡。過去兩年多來，殘酷的疫情重創了全球醫療體系及經濟發展，對人類帶來前所未有的壓力及挑戰。疫苗接種是目前全世界公認能降低新冠感染、重症和死亡率的有效方法之一。最近輪值專責病房期間也親自發覺到，那些延長住院、或出現新冠肺炎併發症的患者，以未完整接種疫苗者居多，這讓我深刻體會到接種疫苗的重要性。

洗腎病人因尿毒症造成免疫力低下，一方面易受新冠病毒感染，另一方面疫苗接種後，免疫反應也比一般人差。本院研究資料顯示，洗腎病人在接種第一劑AZ疫苗後，44%沒有出現任何抗體反應，且絕大多數(88%)免疫保護力不足，表示洗腎病人對第一劑AZ疫苗的免疫反應不理想。國外研究也發現，即使完成兩劑新冠疫苗接種後，少數(11%)洗腎病人仍無法獲得免疫保護力。因此，我國政府建議經醫師評估病情穩定之下，洗腎病人應接種第三劑基礎加強劑，使洗腎病人能獲得完整的免疫保護力。

由於高傳染性新冠變異株不斷出現，加上疫苗保護效果隨時間逐漸衰退，免疫功能不全者如洗腎病人須於每隔一段時間後應接種追加劑、強化免疫保護力，以降低新冠染疫風險、重症及死亡率。

### 新冠疫苗副作用對洗腎病人之影響

大家所擔心害怕的新冠疫苗接种副作用在洗腎病人身上較少發生。本院研究資料顯示，與健康成年人相比，洗腎病人疫苗接種後，出現副作用比率較低(透析組為79%，對照組為92%， $P=0.004$ )，表示疫苗有良好的安全性。

### 最後呼籲大家

打疫苗保護自己也保護家人，洗腎病友因免疫功能不良，新冠染疫或死亡風險比一般人高，應儘早完成疫苗接種，以遠離疾病。