

一、洗腎(血液透析)的目的：

利用血液透析機器代替腎臟，幫助身體排除過多的水分及尿毒素。

二、做法及注意事項：

此治療在腎臟科血液透析中心進行，將體內的血液引流出來，經人工腎臟清除血中過多的水分及尿毒素。

(一)第一次接受血液透析治療須填同意書，若無血管瘻管，由醫師在頸部、鎖骨或腹股溝處，靜脈血管插入暫時性的雙腔導管。

(二)初次血液透析治療約2至3小時，長期透析時間一般約4小時。

(三)透析中留置導管的手或腳不可隨意彎曲活動。

(四)透析中若有噁心、嘔吐應暫時禁食。

(五)第一次透析可能會有噁心、嘔吐、頭痛或血壓下降情形，醫護人員會做適當處理。

(六)透析結束，針頭拔出以紗布及止血帶加壓止血約15分鐘後，可取下止血帶，一般約4~6小時後(依個人止血狀況而定)可拿掉紗布並觀察有無滲血，若有滲血立即出血點加壓止血。

三、血液透析當中可能會有哪些症狀？

(一)血壓下降或上升。

(二)噁心、嘔吐、頭暈或頭痛。

(三)抽筋。

(四)胸悶、胸痛、冒冷汗。

(五)皮膚癢、腹痛、背痛。

(六)其他：不平衡症候群。

四、應做哪些配合工作？

(一)遵照醫囑，按時接受洗腎，不可隨意不來洗腎，以免加重病情。

(二)兩次洗腎之間的體重，最好不要超過2~3公斤，以避免或減少洗腎時可能會發生的不舒服症狀。

(三)洗腎是為了減輕身體的不舒服，延長生命，有些病患已洗腎10多年，仍能貢獻自己的才能於社會上，所以要有信心和耐心，一樣能過正常和健康的生活。