

一、尿毒素

腎臟病尿毒素的種類眾多，一般臨床上通常僅檢驗尿素氮(**BUN**)與肌酸酐(**Cr**)做為代表，尿毒素過高，將造成全身器官的傷害。

治療：低蛋白飲食，以藥物減緩腎功能惡化。

二、血鉀

正常人血中的鉀離子為 **3.5~5.3 meq/L**，血鉀過高可能導致嚴重的心律不整與神經學症狀。

治療：

1. 低鉀飲食。
2. 口服藥物(離子交換樹脂)，結合腸胃道中的鉀離子，並排出體外。
3. 嚴重的高血鉀可能需要接受靜脈注射藥物與緊急洗腎治療。

三、血磷

腎臟為排除磷離子的重要器官，腎功能異常時，如未適時減少磷的攝取，將導致高血磷的產生。高血磷容易造成血管鈣化，副甲狀腺功能亢進與腎性骨病變等問題。

治療：

1. 低磷飲食。
2. 隨餐服用降磷藥物，如鈣片、鋁片、福斯利諾、磷能解、磷解樂、拿百磷等。
3. 如合併副甲狀腺功能亢進，需考慮進行治療。

四、血色素

腎臟為分泌紅血球生成素的重要器官，腎功能惡化時，將因為紅血球生成素不足而導致貧血、缺鐵、營養不良、慢性疾病與其它原因也可能導致腎臟病人的貧血產生。

治療：

1. 缺鐵者可考慮鐵質補充(飲食，口服或靜脈注射藥物)。
2. 紅血球生成素(**EPO**)使用。
3. 嚴重貧血需考慮輸血。

五、血液酸鹼值

人體代謝的過程中，無時無刻都在產生酸性物質，腎臟與肺臟為排除酸性物質的重要器官，正常人血液中的酸鹼值約為 **7.4**，當血液過酸時，病人可能感到呼吸急促。

治療：

1. 中和酸性物質的藥物。
2. 嚴重的酸中毒可能需要接受緊急洗腎治療。