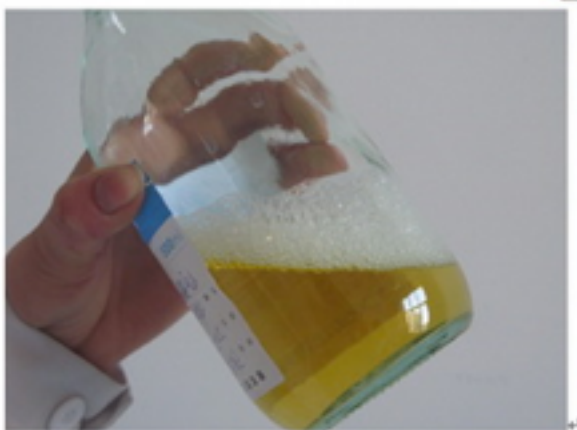


## 泡沫尿是不是就代表著腎臟出了問題呢？

文章來源:(張瑞廷 醫師)

一般而言，「泡沫尿」所代表的病理意義為「蛋白尿」。這是腎臟生病了的一種初期表徵，範圍上可以從身體毫無異狀、腎功能完全正常的輕微程度，一直嚴重到出現雙下肢嚴重水腫。臨床上可分為「假性蛋白尿」及「真性蛋白尿」。簡單來說，假性蛋白尿，又稱為生理性蛋白尿，這是一種暫時性蛋白尿，通常都會恢復，不需要治療，包括了姿位性蛋白尿、或者是過度運動後所產生的生理性蛋白尿。另外還包括男生站著解尿、將空氣打入水中所出現的泡沫尿，通常只需將尿液靜置十五到二十分鐘，倘若泡沫仍存在，才會比較建議需要更進一步的檢查。進一步的檢查方式包括了尿液鏡檢、及尿液生化檢查。差別在於：前者檢查蛋白尿的方式為定性，較快較方便，適合篩檢用；而後者為定量檢查，能夠提供更精準的數據讓醫師進行判斷。根據「微蛋白尿」的定義，每人每天從尿液中排出的蛋白質總量不得超過30毫克，若介於30毫克以及300毫克之間，就稱為微蛋白尿，是病態的表徵。臨床上為何如此重視微蛋白尿的出現？因為微蛋白尿仍屬於「可恢復性」的蛋白尿，只要用藥治療得宜，配合著生活型態與飲食上的調整，通常能夠再度減緩蛋白尿、並使得腎臟功能得以保存！



蛋白尿示意圖。

(圖片來源：腎病公益治療網)

一般醫學內科 兼 腎臟科 張瑞廷醫師	
	學歷：
	台北醫學院醫學系
	國立陽明大學醫學院進修中
	專長：
	一般內科、腎臟內科、高血壓、糖尿病、腎衰竭、腎結石、電解質不平衡
	經歷：
	新光醫院一般醫學內科臨床研究員 新光醫院腎臟科臨床研究員 新光醫院腎臟科總醫師 現職：
新光醫院一般醫學內科主治醫師 兼任腎臟科主治醫師 輔仁大學醫學院臨床教師	