

高血壓的人，由於在透析中使用肝素，可能引起腦出血、眼底出血或鼻出血症狀，要注意觀察，否則很容易延誤病情。

### 為什麼會發生血壓上升？

- 攝取過多的水份、鹽份，使血液循環量增加，導致血壓上升。
- 腎素太高：少數血壓高的人腎素分泌過剩。腎素分泌多的人，透析過後血壓會逐漸上升。
- 透析液中鈉濃度太高時，血液中的鈉濃度會增加，而引入水份，導致血液量增加，使血壓上升。
- 精神和心理上的原因：興奮過度或心理壓力致使血壓上升。

### 症狀

- 頭痛、肩頸僵硬、焦急、噁心、嘔吐。
- 顏面潮紅。
- 痙攣、失去知覺。



### 如何預防與處置

- 限制水份、鹽份來預防。
- 保持安靜。
- 頭部抬高。
- 服用鎮靜劑、降血壓藥物。使用藥物與否須與您的腎臟科醫師討論

，一般來說洗腎日當天請不要服用降血壓藥物，但因病人個別狀況

不同，有時候也是需要服用以預防高血壓。

- 症狀嚴重時，立即減少脫水量及血流量。
- 透析結束後，休息 **30** 分鐘，如果收縮壓依然高至 **180** 毫米汞柱以上時，應接受醫師的指示處置。