

【本篇學習重點】

- 1. 血液透析治療通路功能良好才有好的透析品質。**
- 2. 若病人狀況許可，動靜脈瘻管是血液透析通路的最佳選擇。**
- 3. 每天應自我觀察靜脈導管或評估瘻管功能。**

一、什麼是血液透析治療通路？ 血液透析治療通路是指進行血液透析（洗腎）時的血管通路，功能良好且通暢的血管 通路是接受良好透析品質的基礎（延伸閱讀：血液透析與居家照護）。血管通路包含：動靜脈瘻管、雙迴路導管、中央靜脈導管。

二、我該注意什麼？

- 1. 雙迴路導管或中央靜脈導管：**
 - A. 每兩天（或有需要的時候）進行傷口換藥，以維持傷口的清潔乾燥。**
 - B. 觀察導管傷口有沒有分泌物、紅、腫、熱、痛等感染徵象。若有分泌物、發燒或 感染徵象，請儘快到腎臟科門診或急診就醫。**
 - C. 隨時注意導管管夾是不是有關閉夾緊。**
 - D. 避免導管拉扯或扭折，保持導管的通暢：使用管路貼將導管適當固定好。平時穿寬鬆衣物，減少導管被拉扯或壓折。**
 - E. 洗澡時傷口及導管避免淋濕，周圍皮膚使用擦拭方式來清潔。**
- 2. 動靜脈瘻管：**
 - A. 每天觀察有沒有紅、腫、熱、痛等感染徵象，並觸摸瘻管有無『咻咻』的震顫感覺、聽診瘻管有無血流聲，如果沒有『咻咻』的震顫感覺或聽診瘻管無血流聲，表示瘻管可能栓塞，請儘快至腎臟科門診或急診就醫。**
 - B. 手臂運動（延伸閱讀：動靜脈瘻管握球運動）、物理治療、水分及飲食控制、預防感染及戒菸等，以維持瘻管通暢，延長使用年限，減少阻塞發生。**
 - C. 有瘻管的手臂，除了血液透析**

之外，不要在手臂上打針、量血壓或抽血等治療。**D.** 依據個別狀況並經過醫師專業判斷，可以使用遠紅外線輔助治療來維持瘻管通暢。**E.** 定期腎臟科門診檢查瘻管血液流量。