

## 高血壓

鈉、水分滯留

腎素-血管緊張素系統的活性增高

腎臟產生的血管舒張物質減少

心臟病、中風、心衰竭、加重腎功能惡化

低鈉飲食:鹽份攝取每天不超過三公克

適當的運動:有益於血壓的控制 降血壓藥物

## 心臟血管疾病

高血壓、抽煙、糖尿病、血脂異常、貧血

中風、加重腎功能惡化、猝死、心肌梗塞、心律不整

控制高血壓、低鹽、低脂飲食

治療血脂異常, 控制血糖接近正常範圍

每天三十分鐘運動

維生素群(B1&B12)及葉酸,矯正貧血

高危險性病人給予小量阿司匹靈

## 貧血

紅血球生成素減少

血液中滯留的毒性物質

骨髓造血低下

紅血球壽命縮短: 溶血、出血

腸道對鐵的吸收減少, 胃腸道出血

倦怠、疲累, 加重心衰竭, 死亡率增加 鐵劑、紅血球生成素

治療消化道出血

## 腎性骨病變

血磷升高, 血鈣降低, 副甲狀腺荷蒙升高, 代謝性酸中毒

骨囊性纖維化, 骨軟化症和骨質疏鬆等病變

低磷飲食, 進餐時輔以磷酸結合劑— 氫氧化鋁、碳酸鈣

補充鈣質, 補充維生素D3

矯正酸中毒

