

## 高鈣血症，症狀繁多，需仔細鑑別診斷

文章來源:(張宗興 醫師)

楊先生，七十歲，本來健康不錯，最近卻常有骨頭疼痛、肌肉無力的狀況，雖然也去診所看過幾次，症狀卻逐漸加重，前幾天他感覺疲累、口渴、多尿，漸漸的注意力也不集中，分不清楚白天或晚上，甚至有胡言亂語的情形，家人看他不對，送他來門診檢查，結果發現他的血鈣高達13mg/dl(正常9~11mg/dl)，腎功能也略有衰退，因此我們安排他住院，先補充生理食鹽水和注射利尿劑，血鈣值逐漸降低後，他的症狀都消失了，可是住院期間我們查出他還有多發性骨髓瘤，因此他需要接受化學治療，以免高鈣血症復發。

人體內的鈣離子對於神經肌肉的控制、骨骼的代謝和其他許多生化作用都有密不可分的關係，因此平常血鈣都維持在恆定狀態，以免造成人體的症狀。控制血鈣的幾個主要荷爾蒙是，(一)副甲狀腺素：由副甲狀腺製造。(二)維生素D，由腎臟加以活化。(三)抑鈣素由甲狀腺分泌。其中又以前兩者為主，大部分的高鈣血症也跟它們的異常有關。

造成高鈣血症原因繁多，舉其大者如下：(一)惡性腫瘤：此原因佔住院病人高血鈣症的第一位。主要是因為腫瘤侵犯骨骼(如本例的多發性骨髓瘤)，或分泌類似副甲狀腺素的物質所引起。(二)原發性副甲狀腺機能亢進症：因副甲狀腺腺瘤或癌分泌過多副甲狀腺素而引起。(三)維他命D過量。(四)肉芽腫性疾病：如結核病等。(五)慢性腎衰竭。所以高血鈣症病人必須仔細鑑別診斷。

至於高鈣血症的症狀可謂不勝枚舉，病人會感覺倦怠、無力、骨頭或關節痠痛、注意力不集中、記憶力減退、頭痛、嗜睡、意識混亂、步態不穩、幻覺或妄想、皮膚搔癢等如未處理，病人會有昏迷、痙攣甚至死亡的狀況。在腎功能方面，病人會產生腎因性尿崩症，口渴、多尿、最後因脫水產生腎衰竭，也容易產生結石，另外高血壓、心律不整、食慾不振、惡心、便秘、胃潰瘍、血管鈣化等也很常見。由於高血鈣症狀如此之多，因此一有異狀即須注意，才能早期正確診斷此症。

由於高血鈣會威脅病人的生命，所以必須緊急處置，通常第一步是補充大量生理食鹽水改善脫水狀況，並用強力利尿劑排出鈣離子，待血鈣降低後可用磷酸鹽、抑鈣素或類固醇等預防復發，若是血鈣一直無法降低，狀況危急時，利用洗腎方式可迅速降低鈣離子。最重要的還是找出潛在病因，予以根治，才能徹底預防高血鈣症。