

磷結合劑(血中磷離子濃度勿超過**5.5mg/dL**)

當腎臟功能衰竭時，血液中磷離子無法排出，會造成血鈣下降，導致骨骼中的鈣質游離到血中，可能會引起副甲狀腺機能亢進，產生肌肉無力、皮膚癢、骨骼病變等等問題。

「磷」離子普遍存在各類食物中，為了獲取足夠均衡的營養，平時不須要特別的飲食限制，但是務必要依照醫師處方服用磷結合劑，才能有效防止骨骼病變與發生其它問題。

正確的磷結合劑服用方法

知道自己需要的磷結合劑是那一種藥品項(鈣片或鋁片)

磷結合劑需要「咬碎」或「磨粉」，和食物一起合吃才有效

除了吃水果不需服用磷結合劑，請養成吃東西就服用磷結合劑的習慣

每個月抽血檢查後，醫師會調整用藥，請不要自行調整藥物劑量

外食時請記得攜帶磷結合劑

當您血中磷的濃度過高時，請回想一下

有沒有按照醫師處方吃藥？

藥物劑量正不正確？

服用方法對不對？

此外，透析量不足或是透析時間不夠及或便秘，也會影響磷離子的排除。

其他磷結合劑品項

Renagel(800mg)磷能解

Renvela(800mg)磷減樂

Fosrenol(750mg)福斯利諾

Nephoxil(500mg)拿百磷

降血壓藥

當身體內沒有過多水份堆積情況，而血壓仍然偏高時，醫師就會開立降血壓藥物。

請按照處方指示，正確服用藥物，每天測量與記錄血壓，需要調整藥物時，請與療團隊討論，勿自行調整，避免發生危險。

其他用藥

影響造血作用最重要的因素是造血原料的足夠性，包括：鐵質、葉酸、維生素等，一般可由均衡食物中獲得，但是為了補充不足，醫師會視症狀開立「葉酸」、「鐵劑」等藥物，來改善貧血。