

可以造成人體中毒的物質有許多，由於種類繁多，因此，無法在一篇文章讓大家都對做毒藥物中毒有詳盡之了解。所以本文主要介紹的是當大家有中毒疑慮時，可以即刻取得之毒藥物諮詢；當然，在尋求諮詢時，也可同時將患者送到就近之醫院，由醫護人員進行診斷與相關之處理。目前與衛生福利部合作，有開放諮詢的毒物中心，北有臺北榮總，中有臺中榮總，南有高雄醫學院，東有慈濟醫院。臺北榮總是全臺灣毒物諮詢的中心，資料、經驗、專家最多、並且有 24 小時諮詢電話：**02-28717121**。提供的諮詢包括：

- 1. 毒物諮詢：**提供農藥之毒性、中毒急救及防護原則。家庭中常備化學藥物，如消毒水、洗潔精、清潔劑等誤食、誤用的可能有害影響及緊急處理指導。環境殺蟲劑、老鼠藥等之吸入、誤食時可能的有害影響。接觸工業用化學物質對人體的急慢性影響。長期接觸某種特殊化學物質所造成之職業傷害。有毒生物的咬、刺傷(如：毒蛇、毒魚、蜜蜂、虎頭蜂)及其他有毒昆蟲類所引起的局部或全身毒性影響及其處理。醫護人員對中毒病人的處理及有毒物質的相關問題。毒物之藥理、化學特質、毒性範圍及可能引起的臨床症狀，在人體內分布、吸收情形及治療處理原則。
- 2. 藥物諮詢：**藥物濫用或成癮之防治及轉介，如安非他命、嗎啡、安眠藥等。藥物之副作用及服用後可能發生的不正常反應。懷孕婦女使用藥物不當時，對胎兒可能造成之影響。藥物過量使用之處理原則。
- 3. 中草藥諮詢：**常見中藥之成藥，其成份諮詢，如救心、八寶粉、奇應丸等主要成份諮詢。有毒植物(包括中草藥)諮詢，如大花蔓陀蘿及八角蓮等中毒的處理。傳統中藥之不良反應諮詢，如川烏、斑蝥等毒性症狀。中草藥摻雜西藥成份(如類固醇等)諮詢。

其次，我們再來談談中毒的治療原則。中毒的治療包括降低吸收，增加排出，維持生命跡象，症狀治療。只有少數毒物有特別之解毒劑，當確定診斷時，醫師可給適當解毒劑來治療。所以當有人中毒時，如果可能，一定要把中毒物質帶至醫療單位。接下來和大家談談一個錯誤觀念。第一種是我們常拿著一個不知名的健康食品或黑藥丸，要醫院測一測裏面含什麼。其實國內目前在測不明藥物內的成份，只是驗它是否含類因醇、止痛藥、咖啡因、安非他命、嗎啡.....等物質，再仔細點，就是檢驗是否含一些重金屬，但不含這些物質並不代表它就沒問題。而且這些檢驗都需自費，只有少數單位可以執行、而且往往無法在短時間獲得檢驗報告，因此，於藥物中毒之診斷和治療的幫忙較有限。最後，要提醒大家的是，任何藥物，一定要遵照醫師處方服用，才可達到最好的治療效果。週遭環境若有已知會造成人體中毒的物質(如農藥、老鼠藥等)，也要小心存放、使用、標示，以降低中毒之可能性。