

一、動靜脈瘻管(俗稱手筋)血液透析(俗稱洗腎)必須先建立血管通路,常見通路分為自體瘻管與人工血管兩種,一般是將一條動脈及一條靜脈縫合在一起,形成血管通路,建立部位以手腕或手肘為主,少部份建立於大腿內側。

二、手術後照護

1.手術後的傷口需每天換藥,觀察傷口是否有出血或紅、腫、痛的情形,傷口以紗布覆蓋並保持清潔乾燥、避免潮濕。

2.預防術後患肢水腫,在坐著或躺著時,將手抬高於心臟的位置,促進血液循環。

三、日常照護

1.動靜脈瘻管的手臂,禁止打針、抽血、量血壓,不可佩戴手錶、手環或手鐲飾品,禁止以手臂當枕頭。

2.避免抽菸因尼古丁可能造成血管日漸狹窄或阻塞而影響動靜脈瘻管的功能。

3.每日自我檢查瘻管功能:

(1)雙手洗淨後,以食指及中指輕輕觸摸手術傷口後方**3-4**公分處,可明顯感覺到如觸電般震動感。

(2)自備聽診器,聽診瘻管處是否有咻咻的血流聲。

4.握球**3、10、3**手部運動:可增加瘻管的血流 步驟:手臂伸直,平放於桌面上,手握軟球或握力器(可依據病人的肌力,選擇適當的握力器,用力握緊,維持**3**秒後放鬆,反覆操作,每次持續**10**分鐘,每天做**3**次。

5.熱敷:可促進血管擴張及增加血流量,可利用濕毛巾或熱敷袋等方式,溫度維持在**40-42**°C,每次熱敷時間不超過**30**分鐘,每天做**2-3**次。

四、透析前、後照護及注意事項

1.洗腎前用肥皂清洗瘻管處,保持皮膚清潔。

2.洗腎後打針傷口用**2**根手指頭在紗布上,加壓止血**10-15**分鐘。

2 3.洗腎後**12**小時可拿開打針傷口上的紗布,勿將紗布留到下一次透析時才拆開。

4.洗腎後**24**小時,再做熱敷及握球運動,避免針孔處流血。

5.若有漏針發生皮下血腫時,**24**小時內需進行冰敷(用一條乾淨的毛巾包覆裝著冰塊的塑膠袋,或用冰敷袋 冰敷一次**15**分鐘,一天冰敷**3-4**次)。

6.每天用手觸摸或用聽診器聽血管通路,當發現震動感及咻咻的血流聲靜止無聲音或變弱時,表示瘻管發生部份栓塞應立即就醫處理。

7.穿刺部位出現流血不止,紅、腫、熱、痛等等感染情形,應立即就醫處理。