

## 何為中草藥腎病變？

文章來源:(呂理哲 醫師)

1.中草藥腎病變的概念首先在1993年被提出,比利時的醫師Vanherneghem報導年輕婦女服用含有中草藥成分的減肥藥後,發生快速進行性纖維化間質腎炎的病例。他們拿這些減肥藥去做生化分析,發現這些減肥藥含有馬兜鈴酸的成分。馬兜鈴酸是一種很強的腎毒性物質,並且具有致突變能力,因此馬兜鈴酸被認為是引發中草藥腎病變的主要物質。我自己就曾經替一位著名中醫師治療他自己服用中草藥所引起的中草藥腎病變。

2.典型變化為何? 中草藥腎病變有下列典型的臨床表現:半數以上病患血壓正常,而且通常有嚴重貧血,與其種類的腎衰竭相比,中草藥腎病變病患的貧血發生較早且較嚴重。蛋白尿較輕微,尿液檢查無明顯異常。約有半數病患的腎臟體積變小,腎臟外形不規則平滑。

3.病理變化有何特點? 主要的病理變化為廣泛性的腎間質纖維化,腎小管嚴重萎縮或消失,主要病變部位在淺部皮質,腎間質組織比較不會細胞浸潤纖維化是這個疾病的特點。

4.中草藥腎病變患者得泌尿道系統腫瘤之機會為何? 中草藥腎病變患者的腎臟及輸尿管切除標本可見泌尿系統上皮有輕度到中度不典型增生,事實上在一般的臨床統計中約有40%至46%的中草藥腎病變患者發生泌尿系統惡性腫瘤,且主要發生於上泌尿道居多。

5.如何預防中草藥腎病變? 本病例就是報導在服用含有馬兜鈴酸的龍膽瀉肝湯後所發生急性腎衰竭的現象。同時也喚起我們一般民眾對正確及謹慎使用中藥的省思,如何建立安全有效的用藥空間至為重要。但是在台灣仍未見一套有效的檢測系統來篩檢或定量這些有毒的中草藥物質,我們應該在臨床上提高警覺,並且推廣民眾對於正確使用中藥的認知。最重要的是要有警覺心並提早至腎臟科中草藥腎臟病門診就醫,以便早期發現,有機會保護恢復腎功能。