

什麼是腎病症候群？

腎病症候群為一綜合表現的診斷，須包含蛋白尿、水腫及血脂肪過高。

主要症狀是患者會有嚴重蛋白尿，患者每天從小便流失三千五百毫克以上的蛋白，因此會引起水腫。

蛋白尿的病患尿液常有泡泡，但尿液中有泡泡的病患不見得一定有蛋白尿，要檢查才知道。

成因

腎病症候群的病因複雜，可能是腎臟本身的疾病所引起，或是因為全身性疾病如系統紅斑性狼瘡、糖尿病、感染、藥物、及類澱粉沈積症等侵犯到腎臟而引起。

腎臟本身的疾病(原發性腎絲球腎炎)包含膜性腎病變，局部結節性腎絲球硬化，微小腎絲球腎病變等等。

診斷與治療

醫生為了確切的瞭解腎臟發炎的病因和嚴重度，會安排腎臟切片檢查，以便作更精確的診斷，並且為病患設計最適當的治療。

不同的疾病會有不同的治療方式，大部分的腎絲球腎炎可以用類固醇與特定的免疫抑制劑治療。腎臟切片檢查的重要性由此可知。

日常生活需注意什麼

低鹽飲食：吃太鹹會讓血壓升高，水腫變嚴重

低蛋白飲食：高蛋白飲食會讓蛋白尿加劇，增加腎臟負荷

低脂肪飲食：以減低血脂肪

按時服藥：類固醇及免疫抑制劑要按時按劑量服用，擅自停藥或減藥會讓病情復發，更難治療