

變色的腰子

文章來源:(蔡明憲 醫師)



有醫師說：我的腰子變白了，那...腰子變白是啥意思！有危險嘛？要洗腰子嘛？這是一般腎功能不好的病患常會遇到的問題。到底腎臟是什麼顏色呢？是綠色，橘色，紅色，還是黑色的呢？其實，這裡的顏色指的是超音波底下的顏色。一般來說超音波的顏色只有黑和白而已。腎臟的形狀就像

是一顆較大的豌豆。豌豆分為內核和周邊果肉。腎臟就跟它很像，內核的部位(我們稱為腎髓質)，在超音波下是白色的，而周邊（被稱為腎皮質）是偏黑色的。當病患被診斷出腎功能異常時，腎臟超音波常常是第一線的檢查。那超音波顏色的變化，可以提供我們什麼資訊呢？在超音波底下，腎皮質顏色的變白代表的是慢性的腎實質病變。腎實質病變又是什麼意思呢？腎臟的結構會因為毒素、感染、自體免疫、血壓...等問題，造成結構損壞，進而產生纖維化。在超音波底下，就會偏白色。那顏色有了變化，就一定代表腎臟損壞了嗎？當然不是，一般而言我們會和肝臟和胰臟的顏色做比較（腎皮質的顏色會稍微黑一點），因為每個人的體格不同、脂肪厚度不一樣、和超音波機器的不同，超音波解像力會有不同結果。所以要有比較的對象，這樣才夠精確。為什麼我們需要超音波來評估一個腎功能受損的人呢？

到底它可以提供我們怎樣的訊息？當我們用超音波來評估時，首先就要去區分病患的腎衰竭是急性的或是慢性的。當腎臟大小正常（9-12cm）且腎皮質的沒有變白，那就強烈的暗示這腎衰竭可能是急性的。反之就是慢性的（腎臟小於9cm且腎皮質變白）。急性的衰竭，若即時處理，有較高的機會能恢復正常。若是慢性的，常代



表著一些不可逆的慢性腎臟損傷（例如：高血壓、糖尿病、中草藥、長期服用止痛藥...等），或是代表即使是經過治療，腎功能通常還是無法回到正常值。簡而言之，變白的腰子代表腎臟處於一個慢性的傷害之中。而且此傷害已經造成腎臟不可逆的損傷。我們只能減緩腎功能的惡化，但無法透過適當的治療讓腎臟回到原本正常的情況。因此變白的腎臟暗示著我們：要好好的對待我們的腰子了！