

腎臟疾病早期，大部分病人沒有任何症狀，如果能每年做一次尿液檢查，將可早期發現一部分罹患腎臟疾病的患者，為了使一般民眾，了解腎臟疾病常見的臨床表現，本文將依門診病人常見症狀與尿液異常作分析與說明。

水腫：水腫會讓病人主動掛腎臟科門診，雖然水腫的原因除了腎因性以外，也可能是心臟衰竭、心包炎、慢性肝病、靜脈或淋巴管阻塞...等等，腎病症候群因白蛋白由腎臟流失，造成血漿蛋白降低而造成水腫，急性腎絲球腎炎、急性腎衰竭和慢性腎衰竭，如果攝食的鹽不加限制，就會導致水腫。

蛋白尿：病人門診就醫時常主訴，小便出現許多泡沫，雖然出現泡沫不一定有蛋白尿，蛋白尿分機能性蛋白尿和器質性蛋白尿，在寒冷的環境或劇烈運動之後出現的蛋白尿，屬於機能性蛋白尿，原發性腎臟病，全身性疾病波及腎臟所造成之蛋白尿，屬器質性蛋白尿。

血尿：有些血尿肉眼即可見到尿液顏色為紅色或見到血絲，但有些血尿則需要用顯微鏡才能看到稱為顯微血尿，腎泌尿系統的某一部分發生病變或受到傷害的話，尿液即可能出現血尿，某些全身性疾病或腎泌尿系統以外器官的病變也可能發生血尿，血尿如果合併蛋白尿或顯微鏡鏡檢看到「紅血球圓柱體」表示可能有腎實質的病變，大量的血尿可能表示結石或腫瘤。

膿尿：膿尿大部分表示腎泌尿系統感染，少數例外情形，腎泌尿系統以外的感染也會出現膿尿，例如女性病人的白帶、男性病人的包皮感染；急性腎盂腎炎的主要症狀是發燒、腰痛、排尿困難、尿液可發現膿細胞及細菌；慢性腎盂腎炎大部分沒有急性症狀，有些時候可能有點排尿困難或腰部不舒服，有些病人會以高血壓、腎功能異常、貧血為主要表現；急性膀胱炎主要症狀是頻尿、尿液燒灼感、排尿疼痛、恥骨上方疼痛；慢性膀胱炎的症狀比較不明顯，最常見的是頻尿。結核性膀胱炎的症狀也是頻尿。其他如排尿量異常、腰痛、噁心、嘔吐、食慾不振、倦怠、抽筋或肢體無力等症狀出現時，也需要儘早至醫院接受進一步檢查，並接受完善治療。