

一、什麼是長期性雙腔透析導管？適用於永久性血管通路不易建立或慢性腎衰竭病人之動靜脈瘻管尚未成熟及因長年透析雙臂已無血管可重做動靜脈瘻管的病人。此導管有兩個管腔，一般放置於鎖骨下靜脈或內頸靜脈，插入的導管埋於皮下形成隧道，導管末端有一突出的構造，置入血管及皮膚間，讓導管固定於皮下，在無感染或阻塞下，可留置數月或一年，甚至更久。

二、長期性雙腔透析導管注意事項

(一)在血管攝影室或手術室植入導管，時間約半小時。返回病房後，護理師會每日觀察您的傷口情形。血液透析治療時，護理師會幫您做導管護理及更換敷料；請您保持傷口清潔乾燥，避免感染，若有滲血或弄濕，請隨時通知護理師處理。

(二)植入導管後可立即使用此導管做血液透析治療。每次透析結束後，護理師會將抗凝劑注入導管內，預防血液凝固。

(三)除非醫師許可或急救，否則除血液透析使用外，禁止由此導管做任何治療(包含給藥、抽血)，以延長導管使用壽命。

三、居家自我照顧注意事項

(一)家中須備有無菌棉棒、無菌紗布、水溶性優碘、無菌蒸餾水、紙膠，若有滲濕、滲血或敷料脫落，請遵照護理師教導方式進行換藥。

(二)導管傷口勿隨意塗抹藥膏，需依醫囑指示方可使用。

(三)保持導管周圍皮膚清潔乾燥並觀察皮膚有無破皮。

(四)採上半身擦澡、下半身沖洗之沐浴方式洗澡，注意勿弄濕傷口，若不慎弄濕須立即換藥；並禁止淋浴泡澡、游泳。

(五)每日觀察導管插入處皮膚有無紅、腫、熱、痛、滲血或膿樣分泌物，導管有無縫線脫落、移位、外露長度變長等情形，若發生以上情況或有發燒、寒顫，請立即連絡醫護人員或返院就醫。

(六)不可自行將覆蓋於傷口及導管出口的紗布或紙膠撕開，更不可任意讓傷口敞開、鬆開管夾或用手直接觸碰傷口及導管。若紗布、紙膠不慎脫落，應立即更換敷料，以免造成發炎感染。

(七)萬一導管不慎滑脫，請立即用無菌紗布壓迫止血，並立即返院就醫。