

定義及病因 水腫，就是血管外水分過多引起的現象，可以是局部水腫，也可以全身性水腫來表現。當用手指加壓在水腫部位時，造成無法彈回之凹陷，通常發生在組織間係較鬆弛或身體較低的部位，前者如眼瞼而後者如下肢或背部。局部水腫先考慮局部的問題，如蜂窩性組織炎、關節炎、或是過敏；另外，局部血液或淋巴循環不良也會水腫，如靜脈栓塞、靜脈曲張、外傷手術之後、淋巴切除、寄生蟲感染（血吸蟲）；至於兩側對稱性水腫，除了考慮兩側同時發生的局部問題外，當然也要考慮是輕微的全身性水腫。全身性水腫原因很多，以下簡單分項討論：

1. 心臟功能不好：心臟衰竭病人因心肌功能不足，使得血液滯留在週邊血管而造成水腫，這種病人走路、活動會喘和呼吸困難，甚至無法平躺休息。
2. 腎功能不全：腎功能衰退，無法正常排出體內過多的水份和鹽份而造成水腫。
3. 腎病症候群：這種病人臨床上腎功能不一定明顯受損，白蛋白由尿中流失造成血中白蛋白降低，體內脂質異常；水份和鹽份堆積在身體內。
4. 肝硬化：肝硬化的病人會形成門脈高壓、靜脈曲張、腹水，製造白蛋白的能力也降低；這種病人腹水較明顯、肚子較大。
5. 藥物：臨床上有許多種藥會造成水腫，常見的如消炎止痛藥、血管擴張藥物、某些降血壓藥、避孕藥、類固醇等等，通常停藥後，給予適當的治療即可逐漸改善。
6. 內分泌：如甲狀腺功能低下，皮質固醇、雌激素過多等等。
7. 不明原因的水腫：這一類患者是找不到原因的，不過這些病患除了稍微不舒服及外觀的考慮外，沒有什麼大影響，給與症狀治療即可治療水腫可限水限鹽飲食或平躺抬高腳部，另外可使用利尿劑。但最重要的還是讓醫師評估檢查找出原因根本治療。