

為何會我的血磷會高？當腎臟功能下降，將無法正常排除磷，若由食物吃進過多的磷，便會造成血磷上升。

血磷應該維持在多少呢？

透析病人血磷的標準值是：**3.5-5.5 mg/dl**，若血磷值高於**5.5 mg/dl**，即為高血磷症。

高血磷會有什麼合併症？

會有皮膚搔癢、骨頭疼痛等症狀，更加嚴重者會引起副甲狀腺亢進，造成腎性骨病變。

高血磷會使血管及軟組織鈣化，引起心臟血管疾病，而增加死亡率！

**4. 我該如何避免血磷過高？**

高磷應該減少攝取：

腹膜透析相關感染

導管出口感染

導管出口處周圍直徑一英吋內(**2.5公分**)，發紅、腫脹、發熱或壓痛。

觸摸導管出口周圍時會疼痛。

導管出口處有膿樣分泌物，其分泌物之細菌培養反應呈陽性。

如何避免感染：

每日洗澡，可採淋浴或擦澡，勿泡澡，養成良好衛生習慣。

每日至少須做導管出口護理一次，尤其洗澡後或流汗多時。

將腹膜透析導管採**U型**固定，不可拉扯或扭轉。

不要在導管出口處繫腰帶、抓癢，或任意塗抹藥膏、痱子粉、乳液。

絕對不要在導管附近使用剪刀或尖銳物品，以免劃破導管，導致細菌進入腹膜腔引起腹膜炎。

若發現導管出口有任何其他問題時，立即與腹膜透析室聯絡並迅速就醫。

**2. 導管隧道感染**

皮下導管外氈釦上方，沿著導管走向其周圍所呈現的紅、腫、熱、痛或合併有膿樣分泌物排出。

細菌培養反應呈陽性。

導管隧道感染很容易造成腹膜炎唷～

如何避免隧道感染

每日確實執行導管出口處護理，尤其洗澡完後立刻換藥。

導管出口附近避免穿著過緊的褲頭或使用皮帶。

搬重物時，避免將物品置於腹部壓迫摩擦。

運動時，避免使用會造成腰腹部震動之器材。

若觸摸導管所經過的皮膚表面感到疼痛時，請立刻與腹膜透析室人員聯絡。

**3. 腹膜炎**

腹膜炎症狀：引流出的藥水混濁，會伴隨腹痛、發燒及畏寒、噁心、嘔吐、腹瀉等症狀。

如何預防

勿吃隔夜或不清潔食物，且避免生食(生魚片、生菜沙拉)或冷飲冰品。維持腸胃道通暢，避免便秘，若有腹瀉、腹痛、或發燒情形，請立即就醫。

確實遵從護理人員教導的步驟，執行正確無菌換液技術。確實洗手、戴口罩、關門窗空調。

當懷疑接頭沾污或管路破損時，必須盡快與腹膜透析人員連絡，不可再將透析液灌入。

確實檢查透析液，當發現透析液有任何損壞時，須立即停止使用並告知腹膜透析人員。

當發現身體有任何的不適，需回醫院診察，勿自行服用成藥而延誤治療。