

對於目前接受血液透析的病人，保持透析時血管管路的通暢與功能良好是非常重要的。近年來，由於「經皮氣球擴張術」的技術成熟與進步，不僅減少病人受外科手術之苦，更可改善原本功能不良的血管通路，提升洗腎品質和延長透析管路的壽命！

一、經皮氣球血管擴張術時機：(一)平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管血流有無沙沙聲，若瘻管血流聲減弱或高頻、血管凹陷、只有脈動，表示流速不足。(二)重複穿刺或穿刺失敗導致血腫。(三)穿刺時發現有血塊。(四)透析中或後，有手臂腫痛症狀。(五)透析時低血流量、過高靜脈壓。(六)透析結束收針後出血不止(超過 20 分鐘)。(七)透析時的管路流量(**ACCESS FLOW**)自體瘻管絕對值小於 500ml/min 或人工血管小於 600ml/min 或是下降 33%基礎管路流量。原則上，儘早在臨床發現透析使用血管出現異常時，經血管攝影後再針對狹窄的部位施行經皮氣球血管擴張術，原理是以導線穿過血管狹窄的部位，再以氣球或支架撐開血管狹窄處以達增加血流量改善循環的效果，一般成功率可達80~90%。不要等到血管完全阻塞時，再請外科醫師進行血栓清除術或重開再建立另一新的瘻管。經皮氣球血管擴張術後，患側手臂會有些腫脹或是瘀血的現象，通常在幾天或幾星期之後會漸漸消腫及恢復，而手術的傷口大約會在一至兩星期之後完全癒合。

二、術後注意事項：(一)術後可能產生的問題有局部血腫：術後24小時內可局部冰敷，每次冰敷以不超過

30分鐘為主，1~2週內會逐漸消腫，且注意勿弄濕傷口。如有腫脹情形，請抬高患側手臂，或可以在手臂下墊枕頭，以幫助消腫。(二)保持傷口的清潔及乾淨，當覆蓋傷口的紗布有溼透及輕微滲血的現象，應立即更換紗布，如有出血現象應返院就診。(三)瘻管使用前仍需請資深醫護人員評估後方能使用。(四)傷口若有紅、腫、熱、痛及手臂出現異常酸痛、腫脹等現象，應立即返院就醫。(五)休息、按時服藥及遵從透析衛教，並回診。(六)平時多注意瘻管保護，發現問題應立即處理。以上注意事項是為了延續您的瘻管壽命及提高透析品質，希望您接受經皮擴張術治療後，能注意傷口及瘻管護理，讓您在居家照護上更得心應手。