

腎臟病從何而來

文章來源:(方昱偉 醫師)

根據世界衛生組織的調查報告顯示，台灣在全世界透析人口的盛行率以及發生率分居世界第一以及第二。我們健保覆蓋率高達99%以上，整體醫療照護的滿意度也高居世界第三位。然而，是不是存在著可能直接影響我們國人健康的因素而導致我們淪為「洗腎之島」？以下會試著從最常見的透析原發病因來分析，到底腎臟病從何而來：

糖尿病：糖尿病佔總透析人口56%以上，這暗示著我們可能跟近年來國人飲食習慣有很大的相關性。其實亞洲人習慣以米類做為主食，這和西方習慣以肉類做為主食其實有很大的差別。因此在罹患糖尿病以及高危險群，其實要特別注意血糖的控制，而三等親內有糖尿病，或是肥胖等患者，更應該注意定期篩檢。

高血壓：高血壓的盛行率會隨著年紀而有逐漸上升的趨勢，國人55歲以上罹患高血壓比率約30~40%，隨這不同取樣而有差異。而在洗腎患者中，罹患高血壓的比率可以高達60~70%。而血壓過高對腎臟而言會增加腎絲球內的壓力，進而引發細胞受傷，因此在治療血壓過程不能掉以輕心。

腎絲球腎炎：腎絲球腎炎可以是原發性的腎病變，也有可能次發於系統性的疾病，如紅斑性狼瘡，或是感染性疾病。而有些不明原因的腎臟病有可能在找不出病因的情況下也會歸類在這一項之中。

除了以上三點，其實腎臟病還有可能來自於腎間質病變，腎小管疾病，以及阻塞性腎病變。由於不同原因有不同的治療方式，而有沒有針對根本病因尋求治療也關係著腎臟病的預後。因此，腎臟病真的是其來有自，而腎臟科醫師的角色就在於抽絲剝繭的找出病因，並介入治療。有時在臨床病徵無法正確診斷時，有可能需要藉助腎臟切片的方式，其目的就是希望藉由切片取得腎臟組織，能更精準掌握病因以及預後。

在了解腎臟病從何而來之後，其實就是要以更正確，更積極的心態去面對，定期做尿液或是腎功能篩檢，找出潛在的病因，並加以控制，尤其是造成腎臟病的慢性病，包括糖尿病、高血壓等等，並遵循醫囑，配合飲食治療，相信可以達到更好的治療效果！（工商時報）