

一、有機磷的介紹

有機磷農藥屬於揮發性液體，農業上常見作為殺蟲劑使用，故容易取得。中毒的途徑以口腔飲用為主，可能是誤食或自殺，由口腔或呼吸道暴露後三小時內出現症狀。而噴灑農藥時不慎吸入，也會經皮膚或眼睛的接觸造成中毒。當接觸到高劑量有機磷農藥時易引起神經毒性；當它無法被代謝分解時，會刺激末梢神經造成過度反應。

1. 輕度中毒症狀：

頭痛、頭暈

噁心、嘔吐、胃口不佳

多汗、無力、胸悶

視力模糊

2. 中度中毒症狀：

除輕度中毒症狀外，還會出現以下症狀：

心跳過慢

血壓降低

呼吸急促

精神恍惚、行走不穩、肌肉無力

腹痛、腹瀉、頻尿

3. 重度中毒症狀：

除輕度和中度中毒症狀外，還會出現以下症狀：

身體麻痺、抽搐

昏睡、意識不清

口吐白沫

肺水腫

大小便失禁

呼吸衰竭

三、緊急處理原則

立即離開毒物來源處，往安全通風良好的地方。

觀察意識狀態及呼吸狀況，若口中有異物立即協助移除，維持呼吸道的暢通。

有機磷會經由皮膚吸收，應迅速清除身體、皮膚、眼睛及毛髮等毒物殘留之處，將污染的衣褲脫掉，用大量清水沖洗接觸毒物的部位，以降低毒物再滲入體內。

協助清潔者應先做好自我防護，如戴手套、口罩及防護衣，並在通風良好區域處理，以防中毒。

立即就醫治療，可將中毒藥物或空瓶帶至醫院，並主動告知醫師：農藥名稱、喝入量、接觸量、時間及地點，中毒症狀發生的時間及症狀表現。

從嘴巴不小心吃入或自殺者，立即送醫後給予洗胃及活性炭吸附處理。

就醫過程會給予氧氣使用，並持續觀察意識及氧合狀況，必要時需插管治療。

就醫後會依臨床狀況給予解毒劑使用。

支持性療法：補充足夠輸液、監測腎功能、矯正電解質平衡、營養補給、心理支持，預防感染、腎臟、神經及肺臟等合併症發生。

四、結論

平時應有預防農藥中毒及識別中毒症狀的知識；農藥需有明顯的標籤標示並妥善保管、勿隨意亂放，若家中有自殺傾向或精神異常者應避免存放農藥，以免誤食或成為自殺工具，若逾時未歸，請家人務必前往查看，以防萬一；使用農藥時應注意穿戴面罩及防護衣、操作時注意順風，用完的農藥空瓶勿隨意丟棄，施藥完畢後需更換衣物、洗淨皮膚，才能進食或喝水；若發生中毒時，取得農藥之容器或記下農藥的種類、中毒劑量及中毒時間等並盡快就醫，住院期間醫護人員會依情況給予適當的支持性療法、監測並觀察病人的反應是否有併發症發生。