

常見症狀

泡：尿液常有泡沫且久久不散去

水：水腫

高：高血壓

貧：貧血

倦：噁心感、食慾不振、倦怠

泡沫尿

泡沫尿不等同蛋白尿

必須進一步接受檢驗，確認是否有蛋白尿

嚴重蛋白尿的病患因蛋白質大量自尿液流失，可能造成血中白蛋白濃度偏低與水腫等現象

水腫

成因

蛋白尿

腎臟排水功能異常

治療方式

限水限鹽

下肢抬高

利尿劑使用

嚴重者可能需要經由洗腎脫水

高血壓

高血壓與腎臟病間的相互關係

腎臟病是造成次發性高血壓最常見的原因

血壓控制不良，可能造成腎臟疾病並加速腎臟功能的惡化

治療方式

降血壓藥物

運動, 減重

少鹽飲食

維持正常生活作息

貧血

隨著腎臟病的進展, 腎臟病患最後多半會出現貧血的症狀

長期服用中草藥的患者可能有較為嚴重之貧血

治療

鐵質補充(飲食, 藥物)

紅血球生成素(EPO)

嚴重貧血者可能需要輸血

疲倦

腎臟病末期患者常出現疲倦，精神不濟等症狀

成因：

貧血，營養不良，尿毒素累積

治療

矯正貧血

補充維生素**B**群

如病情惡化至需洗腎之程度，症狀可能在洗腎後獲得改善

* 隨著腎臟病嚴重度不同可能出現不同的症狀