

目的 進行血液透析治療需有理想血管通路，使血液流 到迴路管及人工腎臟，期間藉由擴散及脫水作用將淨 化血液回流體內。經過血液透析(洗腎)後可降低血 中尿毒素及減少水腫症狀，達到腎臟替代治療目的。定義 若病人本身血管 條件不佳，無法建立自 體動靜脈瘻管時，必須 利用人工血管取代自 體血管，作為橋梁銜接 動脈與靜脈。人工血管日常照護注意事項

- 人工血管手術後抬高患肢，減輕肢端手臂浮腫。

- 術後傷口癒合完全時，可進行熱敷，減少周邊腫脹

不適。熱敷的方式：溫度40℃左右，維持15分鐘，一天3次。

- 人工血管消腫後依個別狀況約1-2個月即可進行穿

刺，拔針後止血時，使用大拇指加壓止血點止血，

力量不可太大(仍需有血流感)。因人工血管較無彈

性，壓力太大會使血管塌扁，影響血流而發生阻塞。

- 保護血管：手術的手臂勿戴手錶或飾品、勿穿袖口

太緊的衣服、勿提重物、勿直接壓迫、勿當枕頭、

避免抽血、注射藥物及量血壓、避免尖銳物品碰撞，

以預防血管流速受阻。

- 平時保持良好個人衛生，預防傷口感染：瘻管手臂

避免搓、抓以防破皮感染、傷口癒合後手臂維持清潔及周圍皮膚完整。

- 患肢勿壓迫、勿量血壓，避免抽血，維持皮膚清潔

及完整，每日早、晚以聽診器聽血流聲音。人工血管之併發症

- 栓塞：手術部位沒有血流聲，早期發現可安排血栓

清除術，或氣球擴張術處置。

- 感染：感染發生的主要症狀是局部紅、腫、熱、痛；

人工血管的感染率較自體動靜脈瘻管多，嚴重時會

伴隨發燒等敗血症症狀。一旦發生，則需使用抗生

素治療，若治療無效，則需手術將人工血管移除。

- 其他：較少見的併發症如高輸出量心臟衰竭，假性

動脈瘤及手臂末端腫脹。

常見人工血管異常症狀及處理

症狀 處 理

瘀青 24小時內間歇冰敷(15分/次, 休息30分再冰敷)

血腫

(1)用手掌加壓止血(大範圍時)

(2)24小時內間歇冰敷(敷15分休息30分/次)。

(3)24小時後血腫若無繼續腫大可熱敷

滲血 (1)用無菌紗布加壓傷口止血

(2)避免重複穿刺舊針孔

狹窄

(1)加強熱敷、按摩、握球運動

(2)醫師評估, 行血管攝影及動靜脈瘻管氣球

擴張術

感染 禁止熱敷，立即就醫阻塞 血流量 不足 (1)醫師評估，行血栓清除術 (2)醫生評估，行血管攝影及動靜脈瘻管氣球 擴張術 (3)經醫師評估，若無法修復需重做新瘻管 (1)加強血管熱敷。

(2)避免脫水量大於乾體重的5%，防血壓下 降影響瘻管功能。

(3)醫師評估，行血管攝影、動靜脈瘻管氣球 擴張術 結語 動靜脈瘻管為尿毒症病人之生命線，平時應注意 是否有沙沙的血流聲，若聲音變小或沒有聲音要立即 尋求醫護人員診斷原因，早期發現併發症早期處理，可延長人工血管使用期限。