

手術目的

腎臟功能不佳時，用來接受長期洗腎之血管通路。

手術前的準備

- 填寫手術及麻醉同意書。
- 避免術前欲進行手術之肢體接受任何治療之行為 (例如：打針、抽血、點滴)。
- 原則上為局部麻醉，局部麻醉不需要禁食。
- 全身麻醉及神經叢麻醉需禁食 8 小時以上，並且要事先接受血液，心電圖，胸部 X 光檢查。
- 手術前須除去身上之物品 (手錶、手鐲、戒指、活動式假牙、指甲油等)。
- 換穿手術衣。

手術過程

- 手術時間
 - 自然血管:約 40 ~ 60 分鐘。
 - 人工血管:約 20 ~ 90 分鐘。
- 局部麻醉下會有輕微電流刺激的感覺。

手術後注意事項 (自然血管)

- 手術傷口會有輕微滲血情形，不要過度加壓，若整塊紗布滲濕，則提早到醫院診治。
- 拇指及食指有時會有麻木或跳動的感覺，不需要緊張，一般會慢慢恢復。
- 正常狀況下，肢體腫脹情形應極輕微。
- 2 ~ 3天後，可以開始握球運動，用力握緊 5 秒後放鬆，1 天握100下後逐次增加。
- 手術後約 4 ~ 8 週，血管即可使用 (視個人情況而定)。

手術後應注意事項 (人工血管)

- 手術後肢體會有明顯脹痛現象，可用：
 - 冰敷：術後 72 小時以內。
 - 姿勢引流：盡量保持患肢高於心臟（平時舉高，睡時墊高）。
 - 藥物：止痛藥物可緩解不適感。
- 腫脹可能持續 2 週，逐漸消退。
- 72 小時後開始手部運動，可加速消腫，並持續手部運動 6 個月。
- 消腫後即可使用（約 4 週）。

瘻管長期照護的原則

- 禁止洗腎以外的治療行為，例如量血壓、抽血。
- 避免壓迫瘻管的姿勢或行為（手肘彎曲，抱持重物，睡姿不良等）。
- 定時注意瘻管是否暢通：壓迫止血後、睡覺前、起床後。
- 早期發現問題，早期治療（流量不足，靜脈壓過高，血管擴張不良）
 -
- 定期心臟血管外科門診檢查。

- 如果發現瘻管跳動停止，應立即至心臟血管外科門診。