

當腎衰竭病友發生下列情況時，必要時需緊急就醫，以免錯失就醫的黃金時間。

一、可能需要緊急透析之情況

1. 呼吸喘、呼吸困難：

可能的原因包括：有急性肺水腫、肋膜積水、嚴重酸中毒、心包膜積水、心包膜填塞、肺栓塞、肺炎、心衰竭、心律不整脈等則需緊急就醫，必要時須接受緊急透析治療或其他必要措施，以免產生無法挽回的併發症。

2. 低血壓：

當收縮壓低於 **90 mmHg** 時，即有可能是休克，可能的原因包括有敗血性休克、低血容積性休克、心音性休克等。也有可能與血鉀過高或其他電解質不正常、尿毒性心包膜積水或填塞有關係。需緊急就醫，必要時接受必要緊急措施。

3. 心律不整脈：

症狀包括心跳速度過快、過慢、或忽快忽慢，同時可能合併有其他症狀如低血壓、胸痛、虛弱、嗜睡、昏迷等。可能原因有血鉀過高或其他電解質不正常、嚴重酸中毒、或其他心律不整等。需緊急就醫，必要時接受緊急透析治療或其他必要措施。

4. 神經學方面的表徵：

尿毒症的神經學表徵千變萬化，從注意力降低到痙攣、昏睡、昏迷都有可能發生。一旦因為尿毒症而發生神經學方面的症狀時，則必須接受緊急透析治療或其他必要措施。

5. 嚴重尿毒症狀：

如嚴重噁心、嘔吐、食慾不振、皮膚搔癢等。如果還沒接受透析者需要開始接受透析，嚴重者可能需接受緊急透析治療。

6. 出血傾向：

尿毒症的病人容易有出血傾向，因尿毒使血小板功能發生障礙，凝血能力下降。所以病人容易發生流鼻血，或消化道出血的情況。若出血情形嚴重，則需要緊急就醫接受治療，必要時需要輸血或進行透析治療。

二、其他需要緊急就醫的情況

1.胸痛：

尿毒症的病人發生心血管疾病的機會很大，所以要特別注意，可能的急症包括有急性心肌梗塞、主動脈剝離、心包膜填塞等等，需緊急就醫。

2.急性腹痛：

尿毒症病人發生急性腹痛的原因有很多，如：急性胰臟炎、腸胃道穿孔、腹膜炎、腸胃道缺血疾病、腸阻塞、消化性潰瘍等等，需緊急就醫接受治療。

3.神經學方面的急症：

尿毒症的病人發生腦血管疾病的機會也很大，如果病人有嚴重的頭痛、局部肢體無力、痙攣、或昏迷不醒，可能原因包括蜘蛛膜下腔出血、硬腦膜下出血、顱內出血、急性腦梗塞、電解質不平衡、代謝性腦病變等等，必須緊急就醫接受治療。