

類固醇的作用 1. 消炎作用。2. 抑制免疫作用。3. 血管收縮。4. 會造成水份及鹽份堆積於體內，引起高血壓。5. 血中鉀離子會偏低。6. 體內脂肪重新分配。

§可能出現的副作用 1. 食慾變好、體重增加、臉變圓（俗稱月亮臉）。2. 頸背部突起（俗稱水牛背）。3. 身軀變胖（尤其是腹部）、四肢則變得較細瘦。4. 皮膚變薄，血管因皮膚透明度增加而使臉色看起來較紅。5. 易有瘀青現象，傷口癒合較差。6. 高血壓、高血糖。7. 毛髮可能變得比以前黑或濃。8. 抑制感染、發燒。9. 消化道潰瘍。

§使用注意事項 1長期服用藥物停用時，需採漸進式地停用。2.避免服用處方外的藥品，尤其是消炎止痛藥物，以免長期或大量服用類固醇藥物卻不自知。3.勿空腹服用，如有腸胃不適可與食物併服。有任何疾病應在服用藥物前先告知醫師，以作為調整劑量的參考。4.用藥期間若有異常、或做任何手術（包含拔牙）、接種疫苗前，須先請示醫師。5. 有高血壓及糖尿病病史者，在服藥期間需注意監控血壓及血糖。6.長期使用類固醇眼藥者，須定期測量眼壓，以預防青光眼的發生。