

為什麼會發生血壓下降

- 脫水問題：水份脫除得太快、太多，主要多是因腎友喝水太多，以至於須在短時間內加快脫水速率，或理想體重估計的過低等。由於這些因素，導致血液有效容積減少，血壓下降。
- 血管收縮異常：貧血、血管硬化、自主神經病變等。
- 心臟病。
- 糖尿病。
- 透析前服用降血壓劑。

症狀

- 打哈欠、愛睏、眼睛模糊、心悸、脈博加速、噁心、嘔吐、腹痛、肌肉痙攣。
- 嚴重者有下列症狀：臉色蒼白、冒冷汗、呼吸困難、胸痛、心律不整、失去知覺。

如何預防

- 兩次透析間的體重不要增加太多。
- 原則上透析前不服用降壓藥物。
- 努力改善貧血，適當補充鐵劑和使用 **EPO**。
- 改善營養狀況。