

## 臨床表徵

常見的症狀有泡沫尿、血中白蛋白降低、全身或下肢水腫、高膽固醇血症，有些人會以血壓升高、腎臟功能變差，少數人會合併血尿來表現。

## 病因

可能是腎臟的微血管(腎絲球)之原發性疾病，或是續發於全身性疾病如紅斑性狼瘡、糖尿病、藥物或感染所引起。不同的疾病有不同治療方式，需要進行腎臟切片取得病理組織以利診斷。

## 處置

1. 腎臟超音波檢查腎臟構造，釐清急性或慢性實質病變。
2. 低鹽飲食及適量蛋白質攝取。
3. 視水腫情況給予利尿劑或補充白蛋白注射劑。
4. 水份攝取依排出尿量而定，若無水腫則建議以前一日之尿量加上 **500~800C.C**；若有水腫，攝取水份則等於前一日尿量，注意每日體重之變化，若短時間內體重增加，表示體內水分蓄積，需限制水分攝取。
5. 若無改善，則建議進行(超音波導引下)腎臟切片檢查。

## 衛教

1. 每日量體重及血壓。
2. 雙下肢水腫時，應減少水份及鹽份攝取，坐或臥時建議抬高雙腿減少腫脹，避免皮膚破皮感染。

3. 若接受類固醇或免疫抑制劑治療時，應避免生食並減少出入公共場所，以減少感染機會。