

一、慢性腎臟病惡化定義

腎絲球過濾率(**glomerular filtration rate**, 簡稱 **eGFR**, 單位為 **ml/min/1.73m²**)一年內持續下降 **>5 ml/min/1.73m²** 為快速進展(**rapid progression**)。

二、腎功能惡化因子可矯正因子：

1. 蛋白尿 **> 1.5 g/天**: 蛋白尿的出現已屬於慢性腎臟病且是心血管疾病的危險因子。
2. 高血壓: 血壓控制不好會影響腎臟血管及腎絲球硬化。
3. 心血管疾病病人: 心臟衰竭容易導致腎功能惡化。
4. 糖尿病: 長期高血糖會造成腎臟病變及血管病變。
5. 代謝症候群的病人: 肥胖(男性腰圍 **> 90cm**、女性腰圍 **> 80cm**)、高血壓、高血脂、高血糖。
6. 吸煙者: 抽菸會刺激交感神經, 升高血壓造成腎臟負擔而影響腎功能。
7. 高鹽飲食: 增加腎臟負擔。
8. 長期服用藥物患者。

三、腎功能惡化因子無法矯正因子：

1. 年齡: **65歲**以上老年人身體器官隨年齡增加而退化容易合併腎功能退化。
2. 有腎臟病家族史: 家族中有多囊性腎病變、遺傳性腎炎及透析患者。