

VIDE03_1

👉 **Interaktif:** Button [Teruskan]

VIDE03_2

👉 **Interaktif (popup):**

“Adakah anda pernah mengalami fikiran negatif berulang seperti ini?”

- [Ya, kerap] → mesej: “Normal, ramai mahasiswa mengalaminya. Mari kita lihat cara menguruskannya.”
- [Jarang] → mesej: “Bagus, tetapi penting juga untuk tahu teknik ini bila fikiran negatif datang.”
- [Tidak Pernah] → mesej: “Itu bagus! Namun teknik ini tetap berguna untuk anda pelajari.”

VIDE03_3

👉 **Interaktif:** Button [Ujian Ringkas] lepas tekan button keluar pop soalan dan jawapan dibawah

Skrip:

“Sekarang, mari uji kefahaman anda dengan soalan ringkas.”

👉 **Interaktif (MCQ):**

“Soalan: Mana satu contoh fikiran positif?”

- [“Aku tak cukup pandai.”] → Salah → mesej: “Ini fikiran negatif. Cuba lagi.”
- [“Aku mampu belajar dari kesilapan.”] → Betul → mesej: “Hebat! Anda faham konsep ini.”

VIDE03_4

👉 **Interaktif akhir:** Button [Teruskan ke Teknik Lain]