



Hôpitaux de
Saint-Maurice

Service de Médecine Physique – Rééducation Orthopédique et Traumatologie du Sport

Responsable de service : Dr Roberto PURELLO D'AMBROSIO

12-14 rue du Val d'Osne – 94415 Saint-Maurice Cedex

Secrétariat : 01-43-96-63-25 ou 63-20 – Télécopie : 01-43-96-66-26

Code Etablissement : 94 001 681 9

Nom : PERNOT

Prénom : Maxime

Saint-Maurice, le 02/03/2021

ORDONNANCE de kinésithérapie

Rééducation fonctionnelle du membre supérieur gauche dans les suites d'une butée
d'épaule datant du 09/02/2021

2/3 fois par semaine, par un MKDE

- Protection du rachis cervical
- Education posturale en ouverture des épaules
- Travail de la statique cervico-dorso-bi scapulaire
- Sevrage progressif de l'attelle
- Mobilisations actives guidées à partir de la 4^{ème} semaine post opératoire
- Introduction des rotations à partir de la 6^{ème} semaine post opératoire
- Renforcement musculaire progressif des muscles péri articulaires et de la coiffe des rotateurs
- Renforcement musculaire des muscles stabilisateurs des omoplates et correction d'un dyskinésie scapulo thoracique gauche (grand dentelé ++)
- Proprioception des deux membres supérieurs
- Auto apprentissage des exercices de renforcement musculaire

Les Hôpitaux de Saint-Maurice
Service de Médecine Physique
Rééducation Orthopédique et
Traumatologie du Sport
Dr R. PURELLO D'AMBROSIO
N° RPPS : 10100832384
N° Finess : 940016819