

**SELARL CENTRE CLINIQUE DES DEUX ALPES**

**Hôtel " LE SHERPA "**

**80 Avenue de la Muzelle**

**38 860 LES DEUX ALPES**

**Tél. (33) 04 76 79 20 03 – Fax. (33) 04 76 79 22 01 – e.mail : centreclinique2A@orange.fr**

**Dr Jean-François BERNARD**

Médecine Générale

Attaché des Hôpitaux

Biologie et Médecine du Sport

N° d'Ordre : 38 1 71110003 302

e-mail : bernardjfbarnard@aol.com

Les Deux Alpes, 22 01 2022

**CERTIFICAT MEDICAL**

Je soussigné Dr BERNARD, certifie avoir examiné ce jour monsieur PATERNI Thomas

Il présente suite à une chute à ski ce jour

ATCD 0

un traumatisme de son genou D avec impotence fonctionnelle modérée ; douleur à la chute ; notion de « craquements » ? + notion de dérobement de son MI

**A l'examen :**

Flexion extension complète sensible (genu flexum + )

Absence de douleur creux poplité tant en flexion qu'en extension

Choc rotulien +

insertion tibiale du LLI sensible , interligne interne douloureux et condyle interne sensible ;  
absence de laxité tant en flexion qu'en extension

insertion inf du LLE , interligne externe et condyle externe RAS ; absence de laxité tant en flexion qu'en extension

ligament péronéo tibial post RAS sans laxité ; SPE RAS

LACHMAN +/-

TIROIR ANT +

TIROIR POST : négatif

GRINDING TEST ? non fait ; mais douleur au niveau du compartiment antéro postéro interne sous rotulienne pouvant correspondre à une éventuelle lésion du Lgt ménisco rotulien ou à un lésion méniscale ; absence de blocage méniscal

Demi-tendineux, demi-membraneux RAS / biceps crural, poplité RAS , long biceps RAS

bandelette ilo tibiale ,RAS

Long péronier RAS

Jumeau externe RAS , jumeau interne RAS poplité RAS

Vaste externe RAS / vaste interne RAS, couturier (insertion ant sur le tibia) douloureux ;  
droit ant , tendon du quadriceps non douloureux

**Rx faites après examen clinique (5 incidences F P 20 échancrure Rx 31,05 µGym2) absence de lésion**

SELARL de médecins au capital de 8000 euros -

Siège social : 80 , avenue de la Muzelle – 38860 les Deux Alpes

Inscription à l'ordre des médecins n°46 - SIREN 449 331 495 RCS Grenoble

**En cas d'URGENCE ou ABSENCE COMPOSER le 15**

**SELARL CENTRE CLINIQUE DES DEUX ALPES**

**Hôtel " LE SHERPA "**

**80 Avenue de la Muzelle**

**38 860 LES DEUX ALPES**

**Tél. (33) 04 76 79 20 03 – Fax. (33) 04 76 79 22 01 – e.mail : centreclinique2A@orange.fr**

**Dr Jean-François BERNARD**

Médecine Générale

Attaché des Hôpitaux

Biologie et Médecine du Sport

N° d'Ordre : 38 1 71110003 302

e-mail : bernardjfbarnard@aol.com

osseuse évidente sur ces clichés

**Conclusion** entorse LLI + LCA

**Traitement** : AINS PHYSIO ++++ ACL

IRM GENOU D prescrit + consultation orthopédiste



SELARL de médecins au capital de 8000 euros -

Siège social : 80 , avenue de la Muzelle – 38860 les Deux Alpes

Inscription à l'ordre des médecins n°46 - SIREN 449 331 495 RCS Grenoble

**En cas d'URGENCE ou ABSENCE COMPOSER le 15**