

# Беташар

6 сабақ

**Адамды  
бет-әлпеттен  
оқуға арналған  
курс**

**Нұрсұлтан Намазбаев**

# Беттік сигналдар

- Статикалық сигналдар;
- Баяу сигналдар;
- Жылдам сигналдар;

# Жылдам беттік сигналдар

- Беттің эмблемалары + (сөйлеу белгілері);
- Ұсақ бет белгілері;
- Аралас ұсақ бет белгілері;
- Анық емес бет белгілері;
- Еріксіз бет қимылдары;

# Физиогномикалық бет қабаттары

- **Бірінші қабат** – беттің үстіңгі бөлігі. Бұл сол сәттегі эмоцияларымызды көрсетеді. Яғни, беттің сыртқы бұлшықеттері арқылы көңіл-күйіміз бейнеленеді.
- **Екінші қабат** – ортаңғы қабат. Мұнда беттегі тұрақты іздер, мысалы, әжімдер, қысықтар немесе бұлшықеттердегі кернеулер көрінеді. Кей адамдарда бұл кернеу үнемі байқалады, ол олардың әдеттеріне байланысты болуы мүмкін.
- **Үшінші қабат** – терең қабат. Бұл беттің пішіні мен пропорцияларын білдіреді. Сонымен қатар, адамның темпераменті мен мінезі туралы терең ақпарат береді.
- **Төртінші қабат** – фондық қабат. Бұл адамның жеке ерекшеліктерін көрсетеді немесе кейде жасырып тұрады. Мысалы, меңдер, тыртықтар, татуировкалар, макияж сияқты заттар осыған жатады. Бұлар – әркімнің өзіндік белгілері.

# Бет мимикасын жылдам бағалау

## Негізгі параметрлер:

- Шиеленіс (тонус):
  - гипертониялық мимика (Шварценеггер);
  - гипотониялық мимика (Е.Досаев) «қалыпты»;
- Қозғалғыштық (кинез):
  - гиперкинетикалық (Джим Керри);
  - гипокинетикалық (Чак Норрис) «қалыпты»;
- Амплитудалылық (интенсивтілік):
  - жоғары амплитудалы (интенсивті өзгерістер);
  - төмен амплитудалы (покер фейс);

## **FACS: Facial action coding system (*Ekman, Friesen, 1978*)**

**Қозғалыс дескрипторлары** деген – бұл белгілі бір бұлшықет топтарының қозғалысы. Мысалы:

- **Қозғалыс бірлігі** – қасты түйю.
- **Қозғалыс дескрипторы** – басын бұру.  
Бас пен көздің жеке қозғалыстары да бөлінеді, мысалы, көзді ашып-жұму немесе бас изеу сияқты.

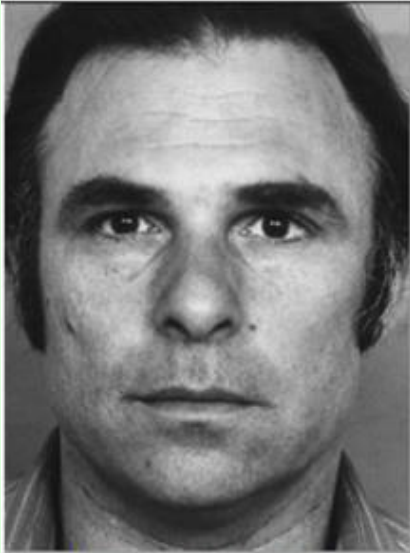
# FACS: Facial action coding system

## FACS не үшін керек?

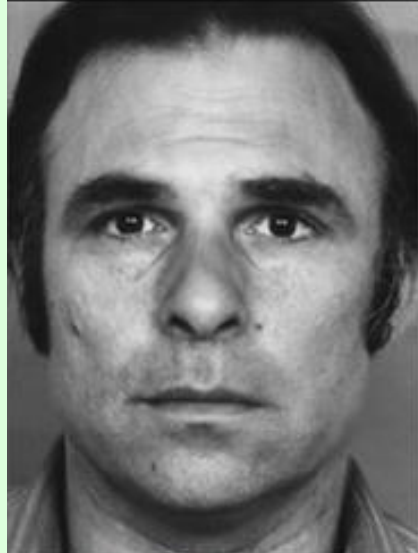
- Беттегі хабарларды объективті түрде кодтауға.
- Экспрессияларды сипаттауға, базалық эмоциялар мен эмоционалдық күйлерді анықтауға.
- Бет экспрессиясын цифрландыруға.
- Кодтау мен декодтау процестерін жеңілдетуге.
- Сигнал мен шуды ажыратуға мүмкіндік береді.

# FACS AU-1:

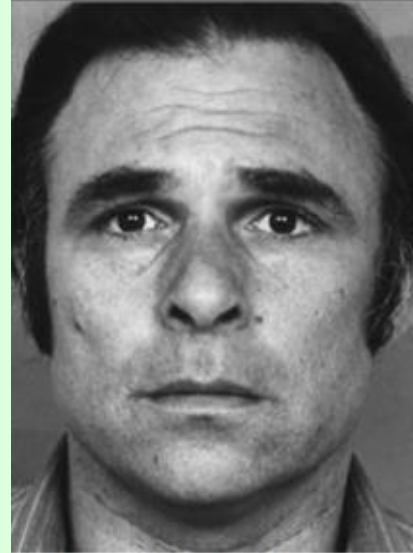
## Қастың ішкі бөлігін көтеруші.



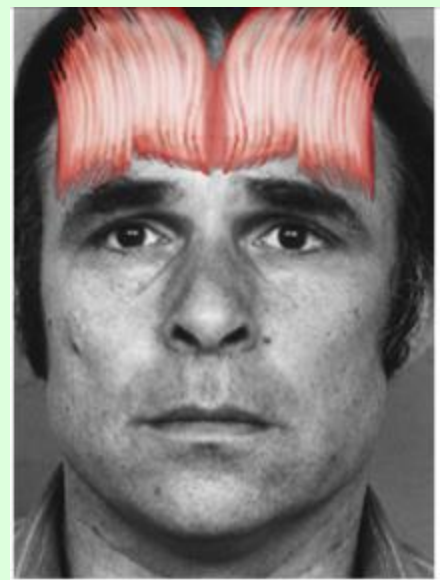
Бейтарап



Орташа денгей



Жоғары денгей

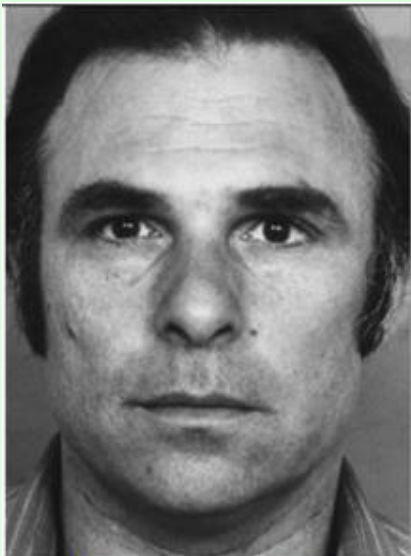


**Міндеті:** Қастың ішкі бөлігін көтеріп; маңдайдың ортасында көлденең әжімдер пайда болады

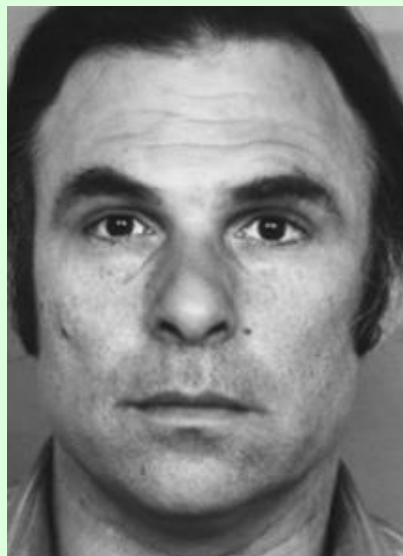
**Эмоция:** қорқыныш, қайғы, таңдану



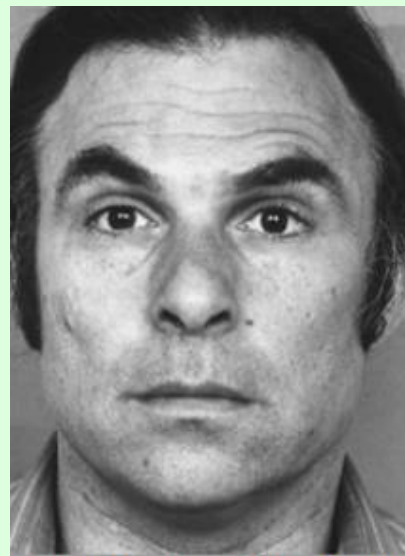
## FACS AU-2: Қастың сытқы бөлігін көтеруші



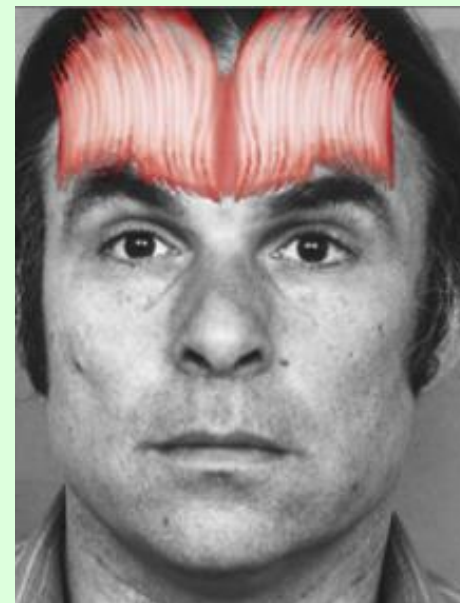
Бейтарап



Орташа денгей



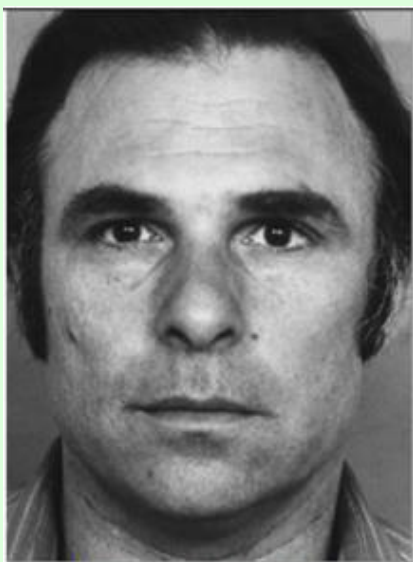
Жоғары денгей



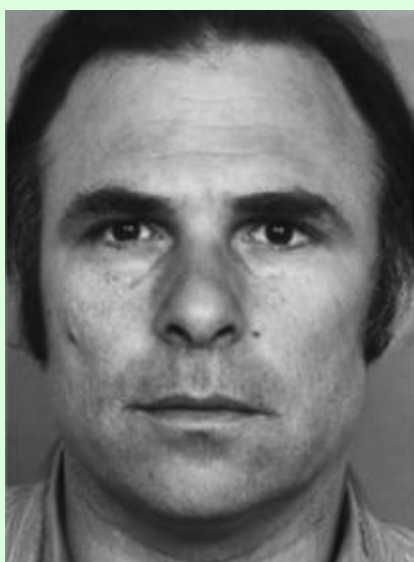
**Міндеті:** Қастың сыртқы жағын көтеріп, қасқа арка тәрізді пішін береді.

**Эмоция:** таңдану

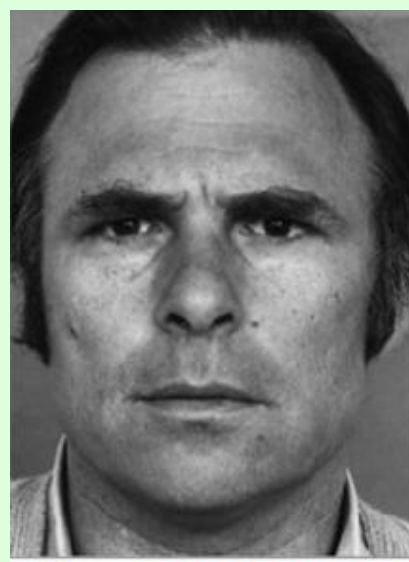
## FACS AU-4: Қасты төмендетуші



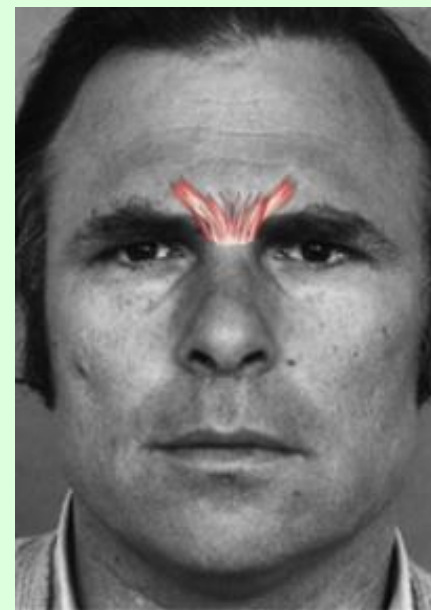
Бейтарап



Орташа денгей



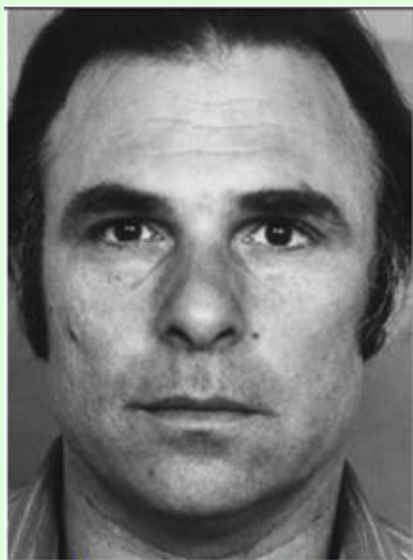
Жоғары денгей



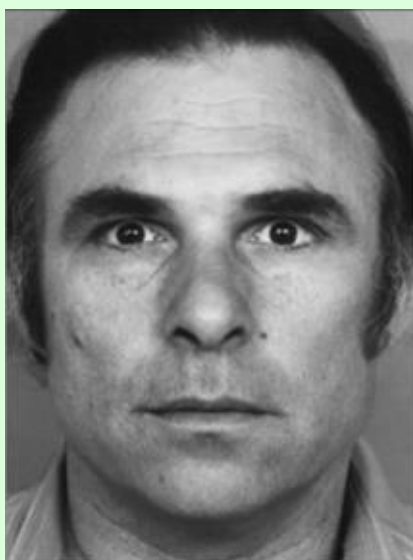
**Міндеті:** Қасты төмендетеді, қасты бір-бірімен жақындастырады, қастың арасында тік әжімдер (немесе 45градус) пайда болады.

**Эмоция:** ашу

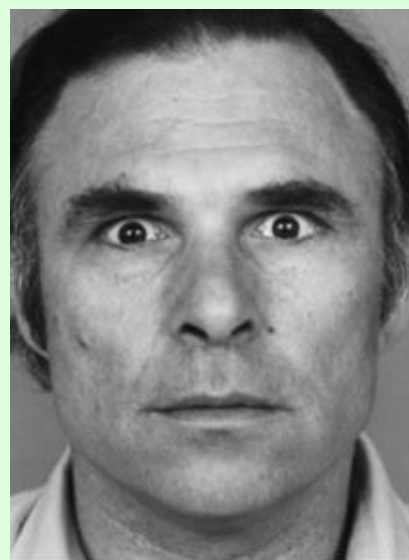
## FACS AU-5: Қабақты жоғарыға көтеруші



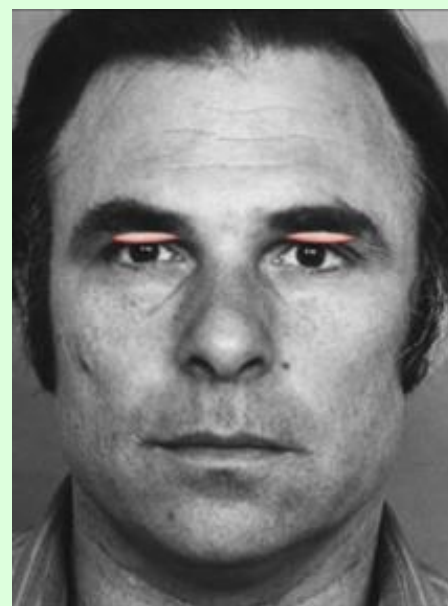
Бейтарап



Орташа денгей



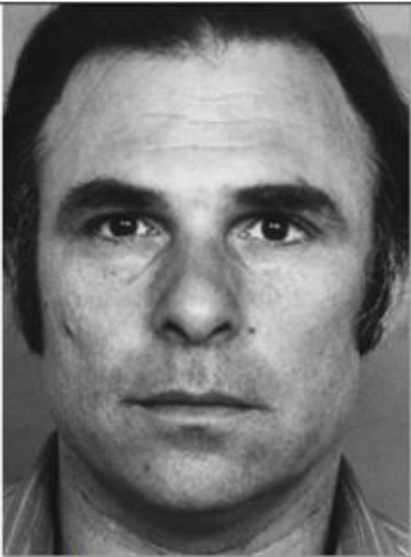
Жоғары денгей



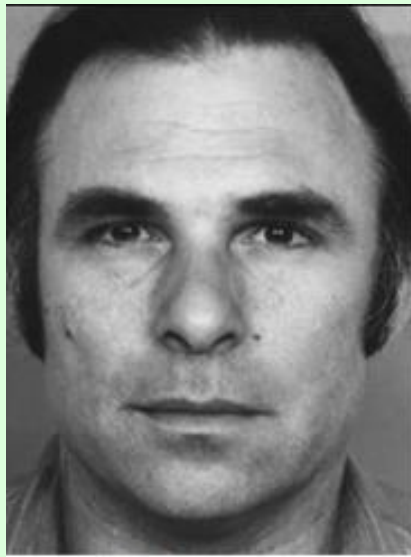
**Міндеті:** Көзді үлкейтеді, Жоғарғы қабақты көтеріп, төменгі қабақты сәл тартады

**Эмоция:** ашу, қорқыныш, таңдану, қуаныш

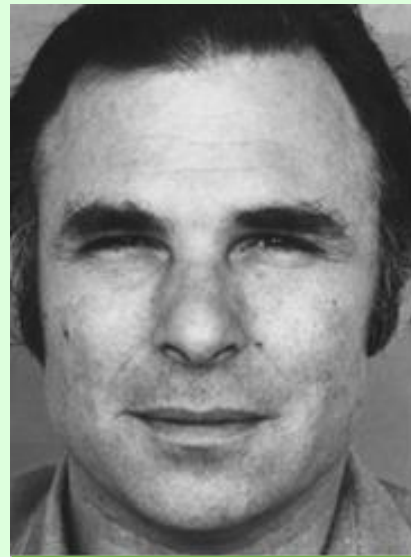
## FACS AU-6. Жақ-бетті көтеруші



Бейтарап



Орташа деңгей



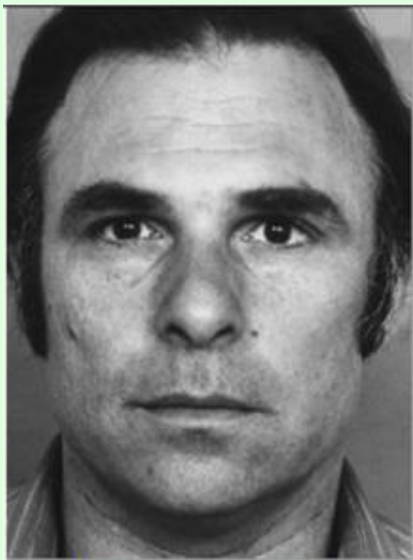
Жоғары деңгей



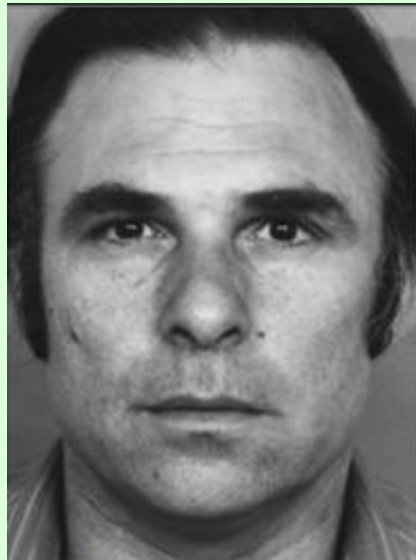
**Міндеті:** Екі бетті көтереді және төменгі қабақты тығыздайды, көзге әсері жоқ; төменгі қабақ астында әжім тереңдейді

**Эмоция:** қуаныш

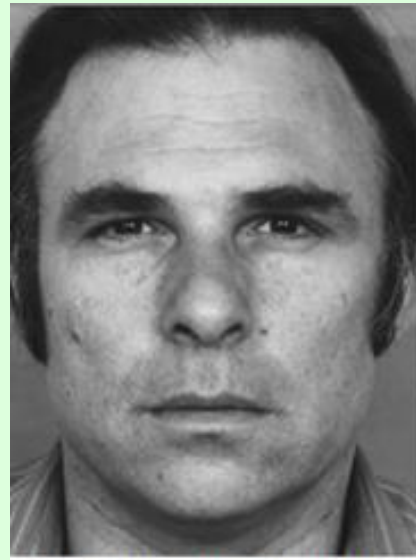
## FACS AU-7: Қабақты тартушы



Бейтарап



Орташа денгей



Жоғары денгей

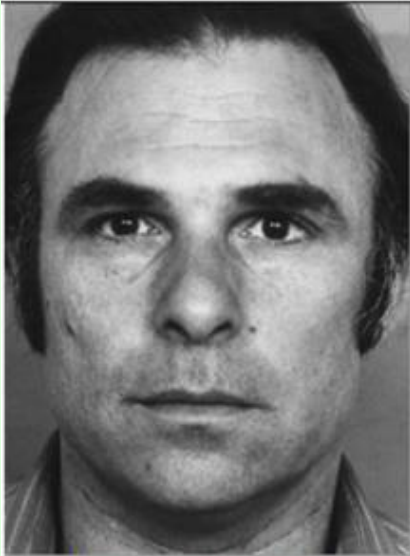


**Міндеті:** Қабақты қысады және көзді кішірейтеді; көз алмасын көбірек қамту үшін төменгі қабақты жоғары көтереді.

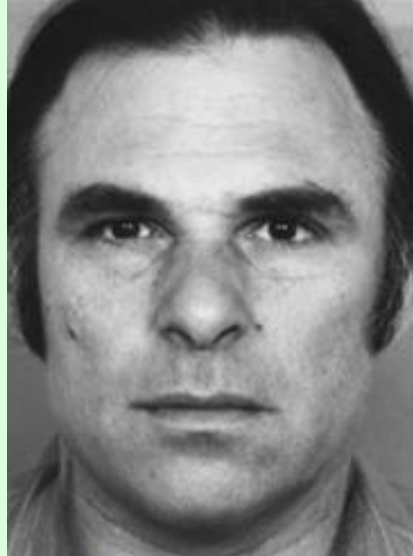
**Эмоция:** ашу, қорқу



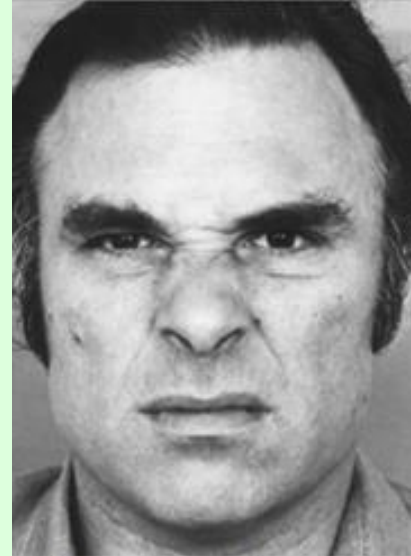
## FACS AU-9: Мұрынды тыржыту



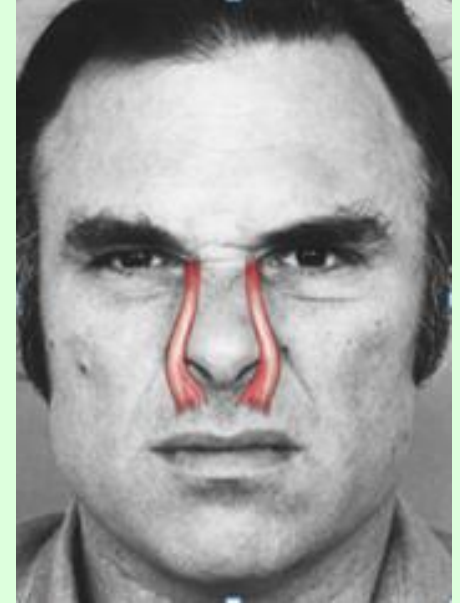
Бейтарап



Орташа денгей



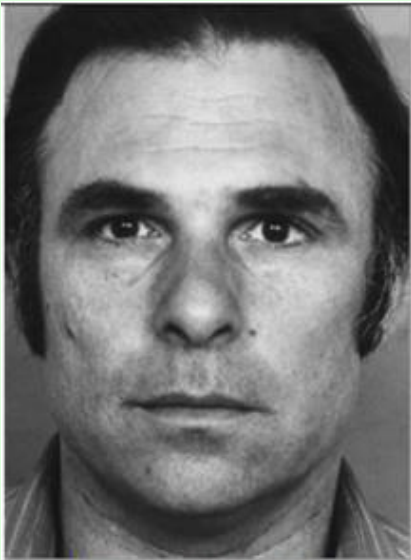
Жоғары денгей



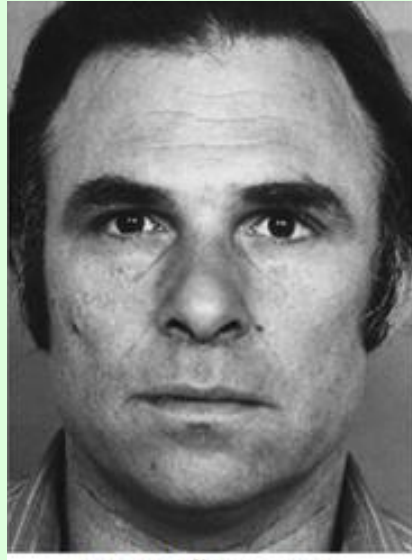
**Міндеті:** Мұрынның екі жағындағы теріні жоғары тартады, қастың ортаңғы бөлігін төмен түсіреді, көздің саңылауын тарылтады, жоғарғы еріннің ортасын жоғары көтереді, танаудың қанаттарын кеңейтуі мүмкін.

**Эмоция:** жиіркену

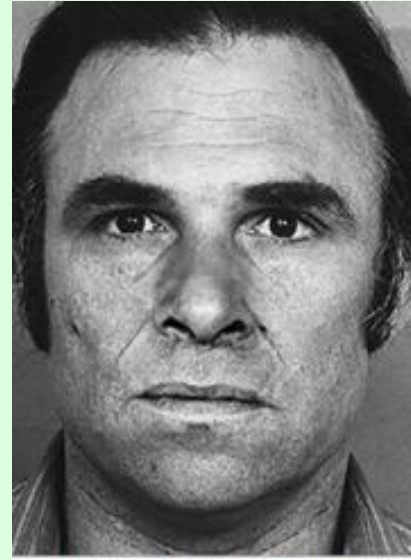
## FACS AU-11: Мұрын-ерін қатпарларын тереңдеткіш



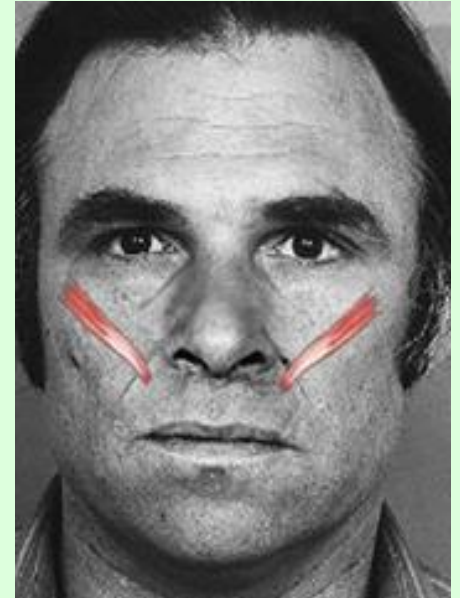
Бейтарап



Орташа денгей



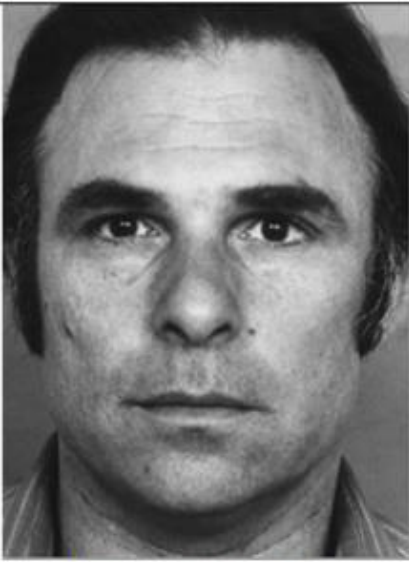
Жоғары денгей



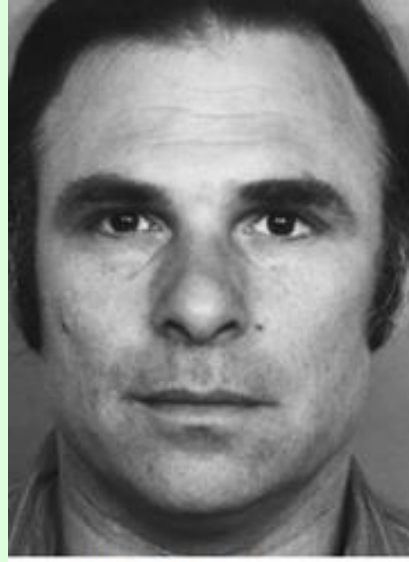
**Міндеті:** Мұрын-ерін қатпарларын айқындай түседі, жоғарғы еріннің ортасын жоғары және шетке қарай тартады, танаудың қанаттарын кеңейтуі мүмкін

**Эмоция:** жиіркену, менсінбеу

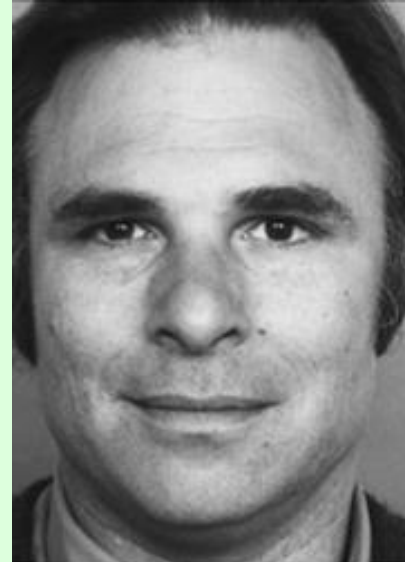
## FACS AU-12: Ауыз бұрыштарын артқа және жоғары тарту



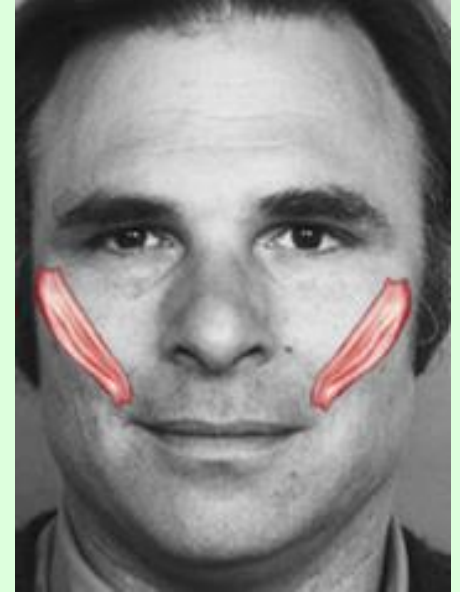
Бейтарап



Орташа денгей



Жоғары денгей

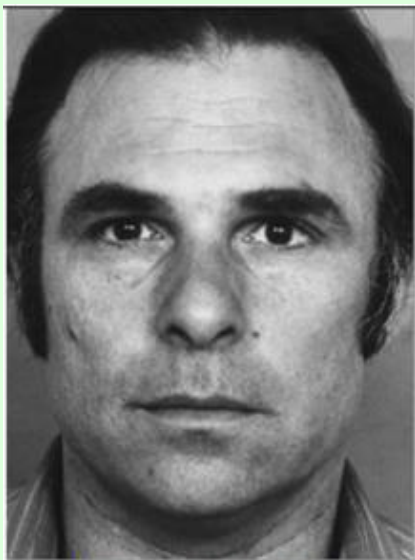


**Міндеті:** Ерін бұрыштары артқа және жоғары тартылады, төменгі қабақтың астында қалташалар жиналады, көздің сыртқы бұрышында әжімдер пайда болады.

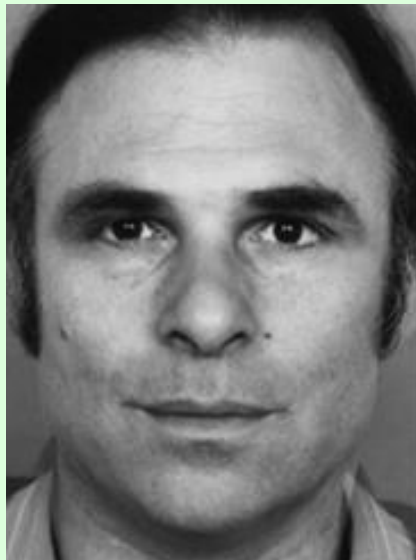
**Эмоция:** қуаныш, менсінбеу



## FACS AU-13: Ауыз бұрышын өткір көтеруші



Бейтарап



Орташа деңгей



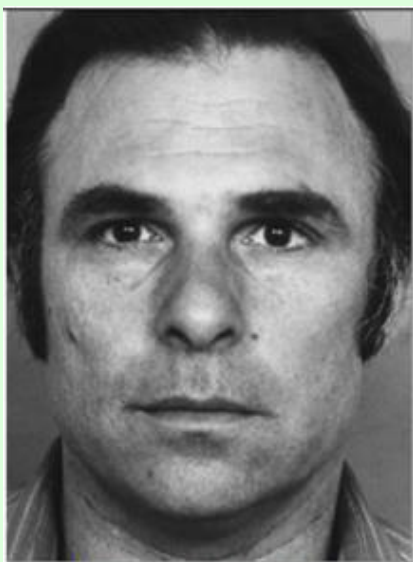
Жоғары деңгей



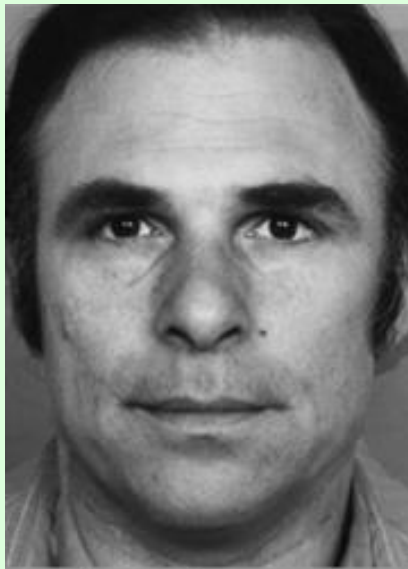
**Міндеті:** Функциясы: ерін бұрыштарын күрт жоғары тартады, бұл кезде еріннің өзі қозғалмайды; бет ұрттары жоғары көтеріліп, айқын көрінеді.

**Эмоция:** әлеуметтік күлкі.

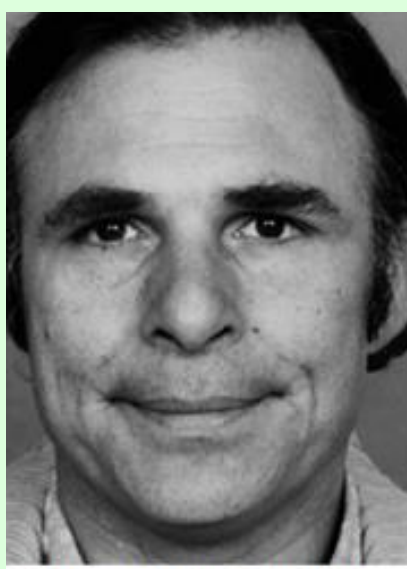
## FACS AU-14: Жақ-бет бұлшықеті



Бейтарап



Орташа денгей



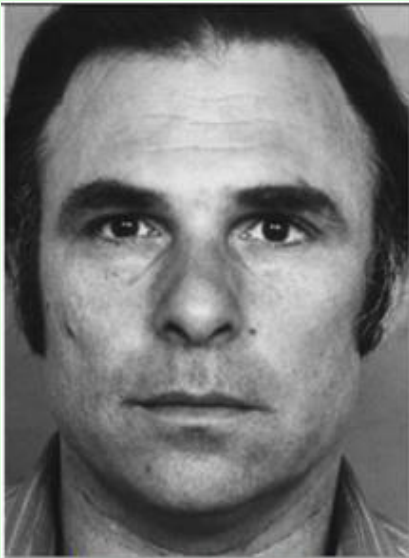
Жоғары денгей



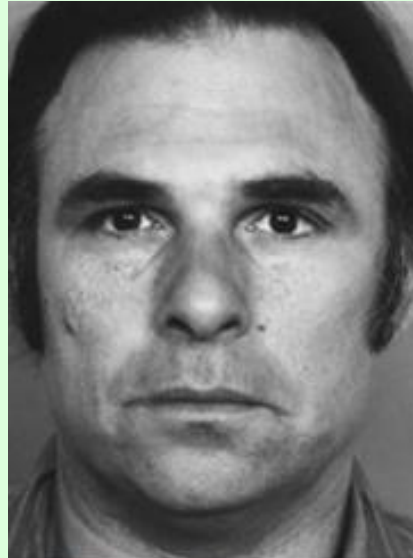
**Функция:** Ерін бұрыштарын тығыздау, бұрыштар сәл ішке тартылады, еріндер бұрыштарында тарылады; еріндер жан-жаққа созылады, бұрыштар астындағы тері тартылады, ал иек сәл жоғары көтеріледі.

**Эмоция:** әлеуметтік күлкі, эмоцияны басу.

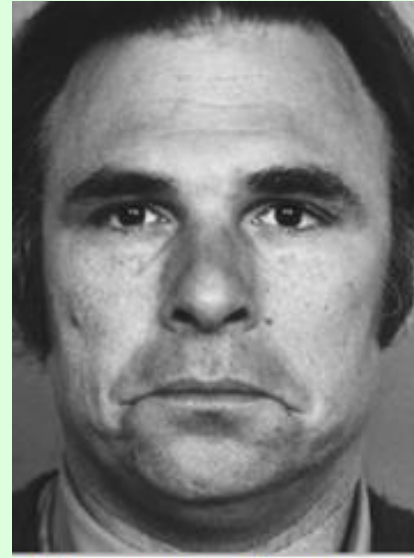
## FACS AU-15: Ауыз бұрышын төмендетуші



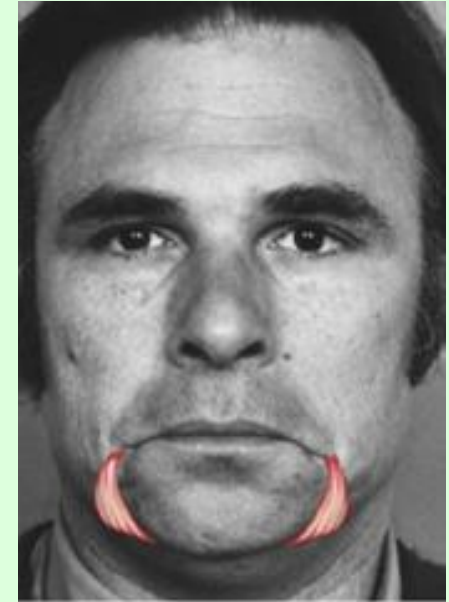
Бейтарап



Орташа денгей



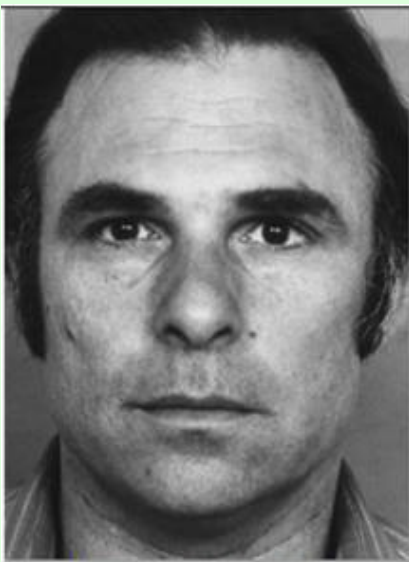
Жоғары денгей



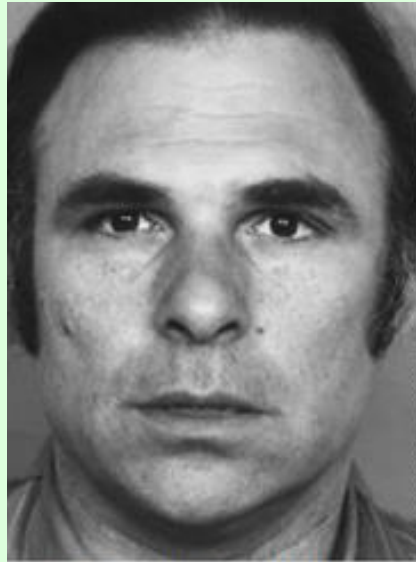
**Міндеті:** ерін бұрыштары төмен тартылады, төменгі ерін сәл созылады, көз астында «қалташалар» және еріннің төменгі жағында тері қатпарлары пайда болады.

**Эмоция:** қайғы

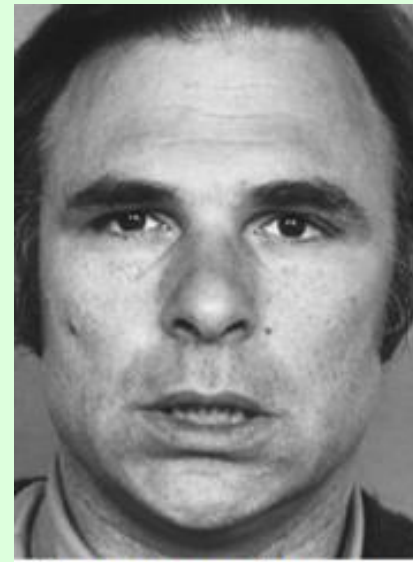
## FACS AU-16: Астыңғы ерінді төмендетуші



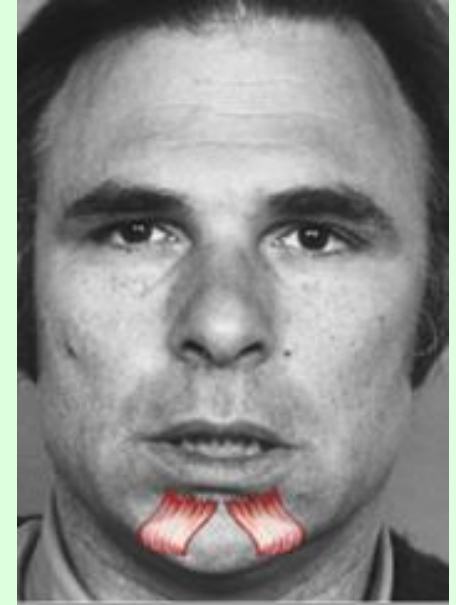
Бейтарап



Орташа денгей



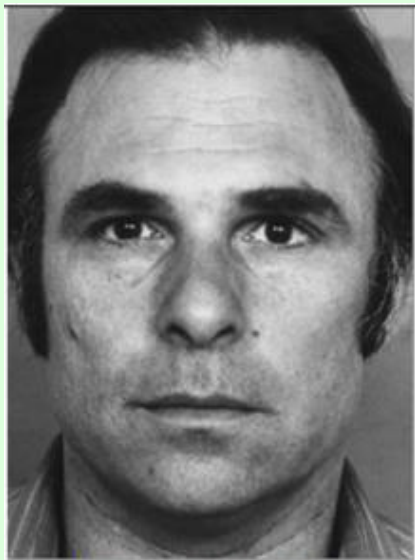
Жоғары денгей



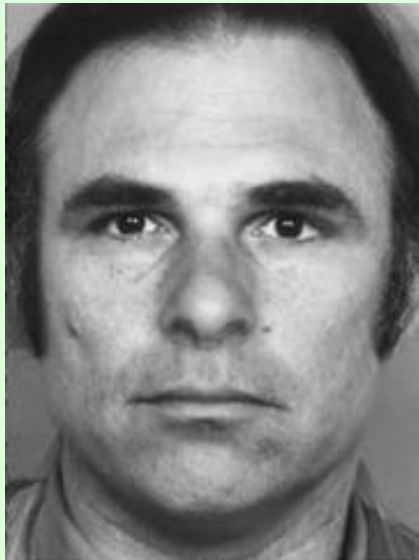
**Міндеті:** төменгі ерін төмен және сыртқа тартылады, кейде төменгі ерін алға шығып тұруы мүмкін.

**Эмоция:** стресс кезінде

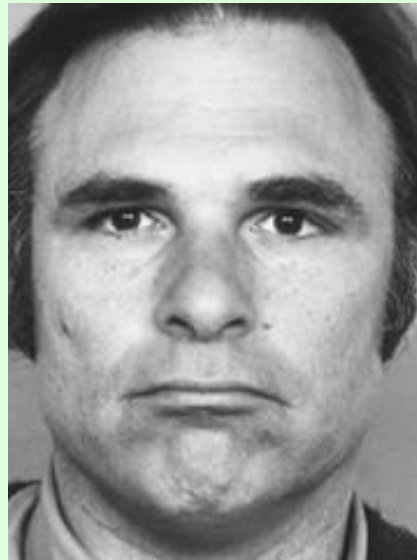
## FACS AU-17: Иек көтеруші



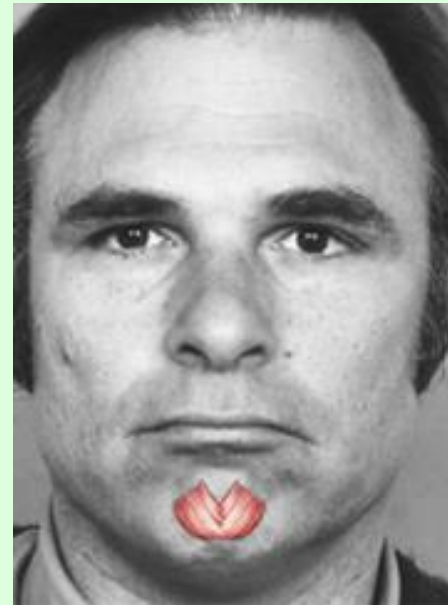
Бейтарап



Орташа денгей



Жоғары денгей

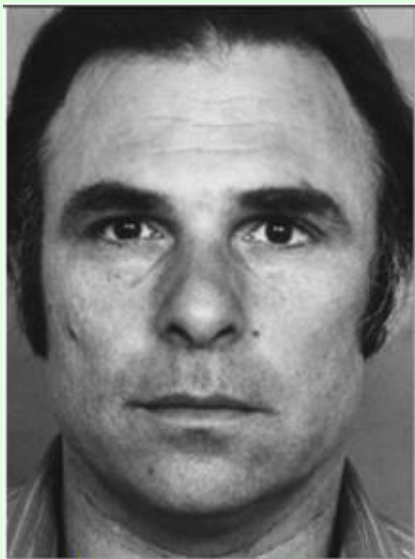


**Міндеті:** Иек пен төменгі ерін жоғары қозғалады.

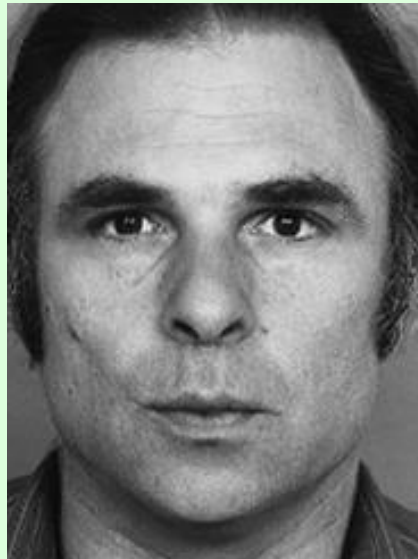
**Эмоция:** ашу, ренжу



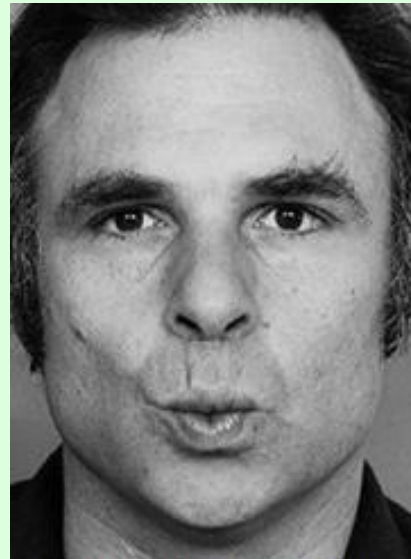
## FACS AU-18: Ерінді мыжиту



Бейтарап



Орташа денгей



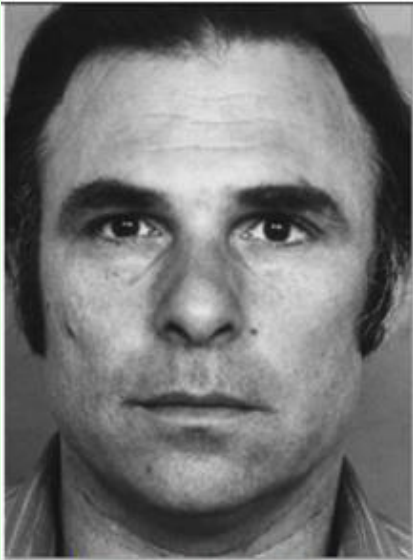
Жоғары денгей



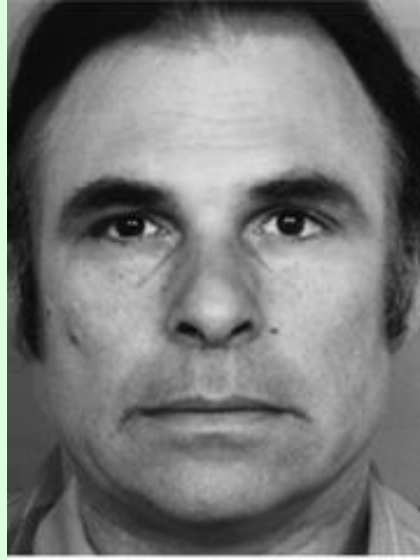
**Міндеті:** Ерінді мыжитады

**Эмоция:** эмоцияларды басу

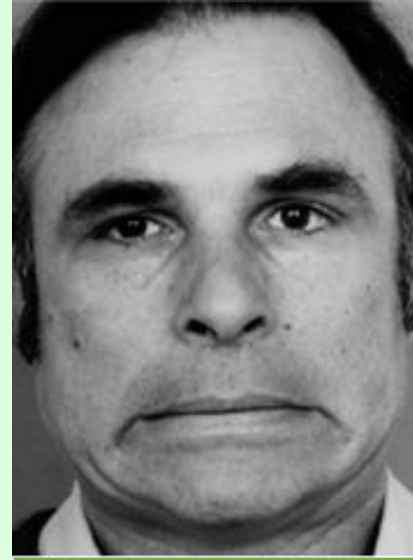
## FACS AU-20: Ерінді созушы



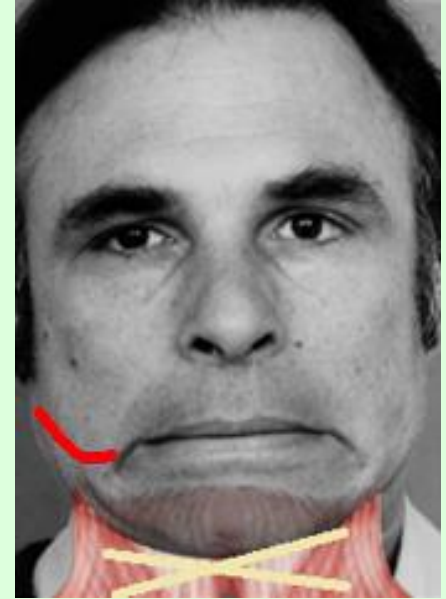
Бейтарап



Орташа денгей



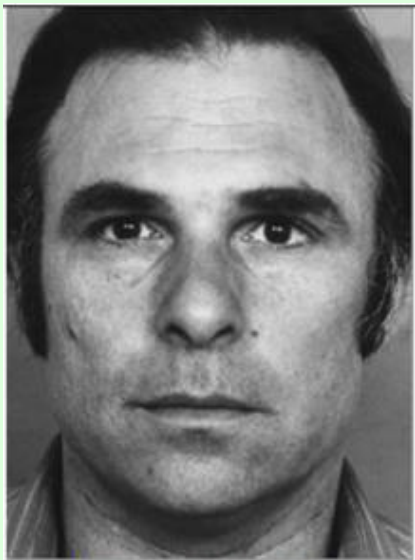
Жоғары денгей



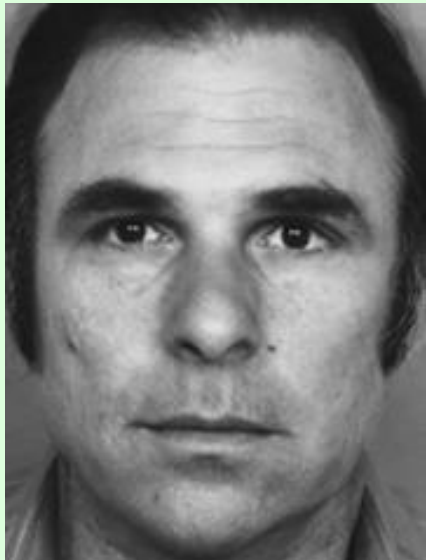
**Функция:** еріндер артқа және төмен тартылады, тегістеліп, жан-жаққа созылады; мұрын-ерін қатпарының төменгі бөлігі созылады, иектегі тері тартылады.

**Эмоция:** қорқыныш

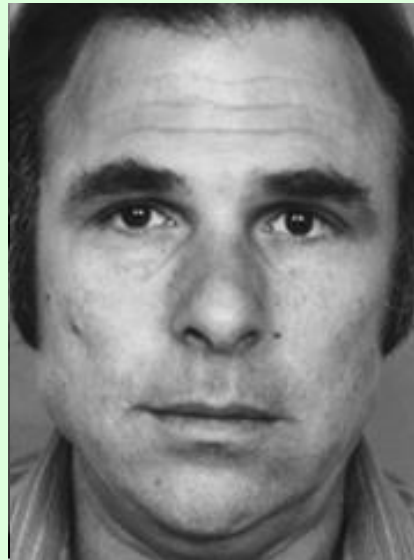
## FACS AU-21: Мойынды тартушы



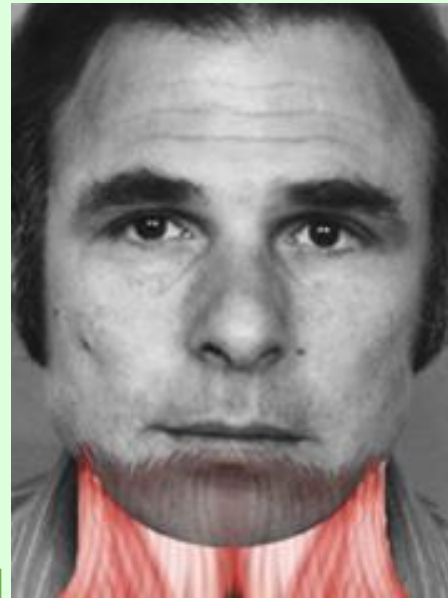
Бейтарап



Орташа денгей



Жоғары денгей

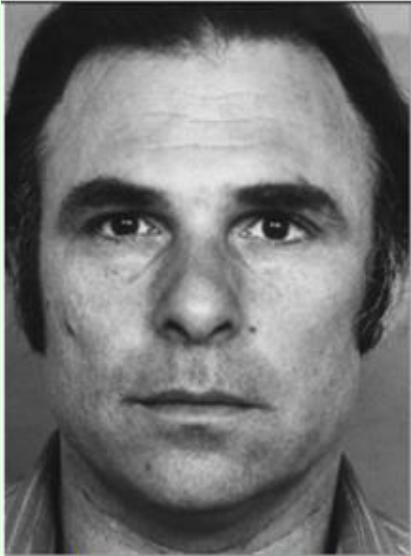


**Міндеті:** Мойынның алдыңғы бетіндегі терінің тартылуы, жұтыну.

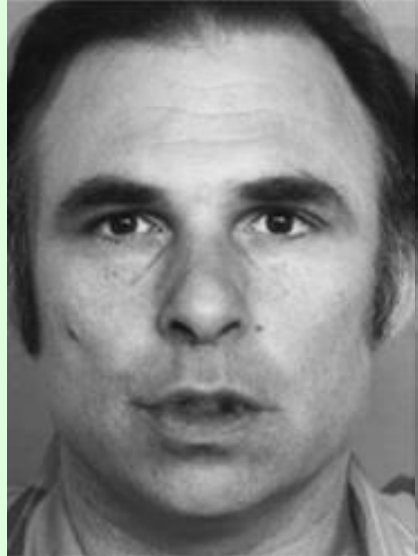
**Эмоция:** стресс



## FACS AU-22: Ерінді домалақ яғни воронка болуы



Бейтарап



Орташа денгей



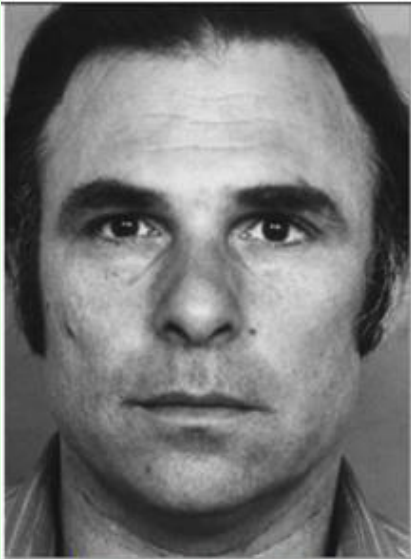
Жоғары денгей



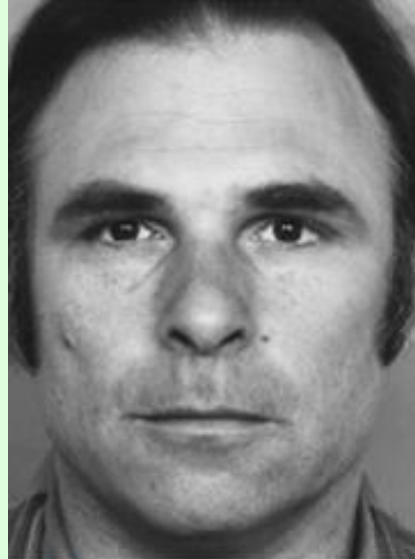
**Міндеті:** Ерінді алға және сыртқа үрлеу

**Эмоция:** Ашуды басу

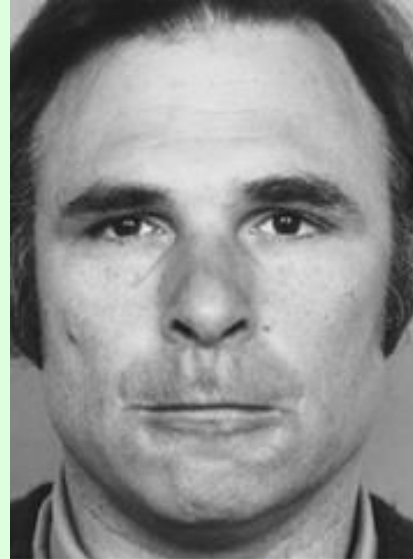
## FACS AU-23: Ерінді тартып созушы



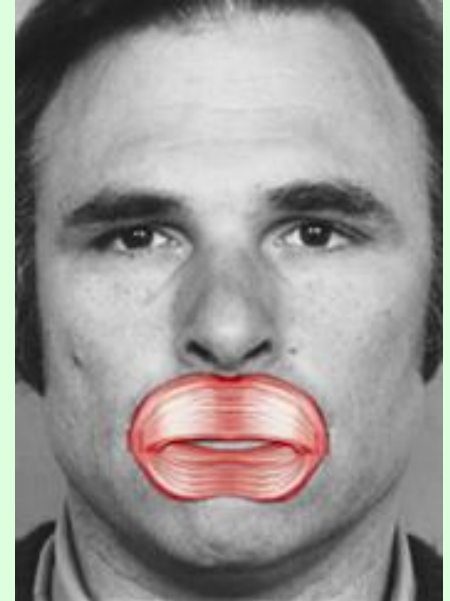
Бейтарап



Орташа денгей



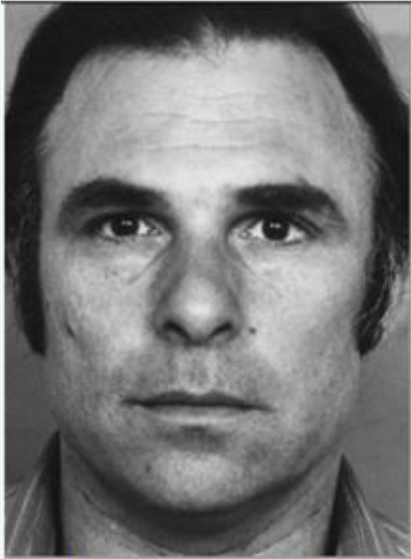
Жоғары денгей



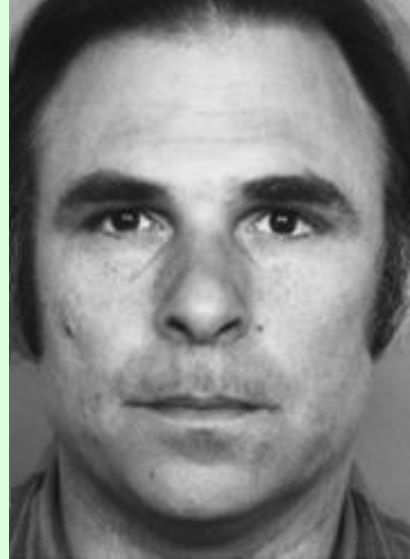
**Міндеті:** Ерін кернеулі және тартылып тұруы

**Эмоция:** эмоцияны басу

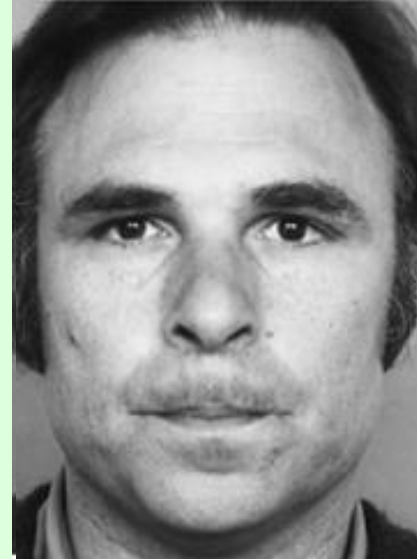
## FACS AU-24: Ерінді қысып ұстаушы



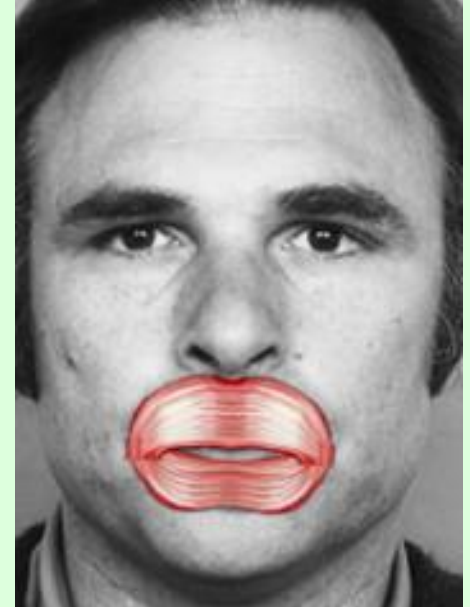
Бейтарап



Орташа денгей



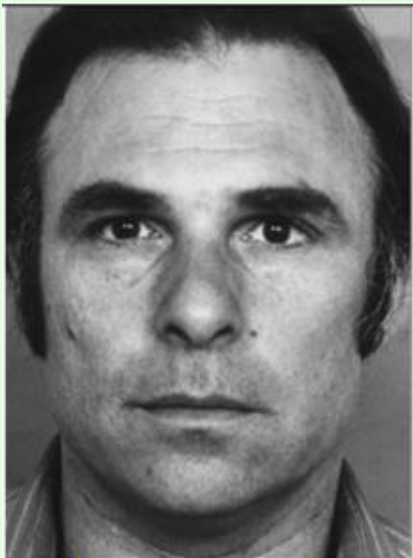
Жоғары денгей



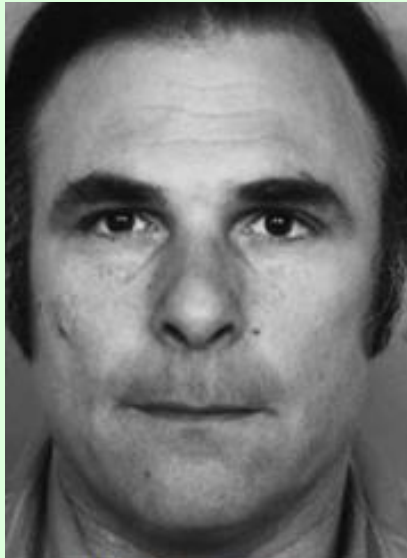
**Міндеті:** Иекті қатайтпай ерінді қысып жабу

**Эмоция:** ашу

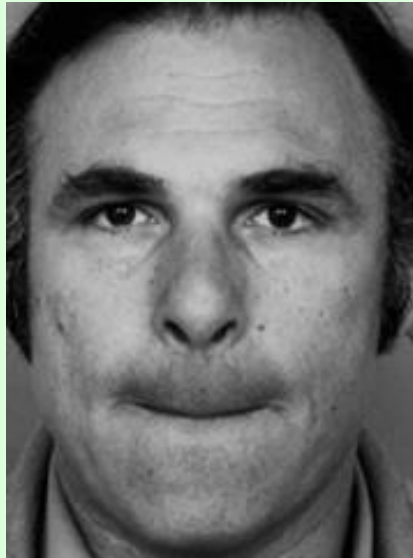
## FACS AU-28: Ерінді ішке тарту



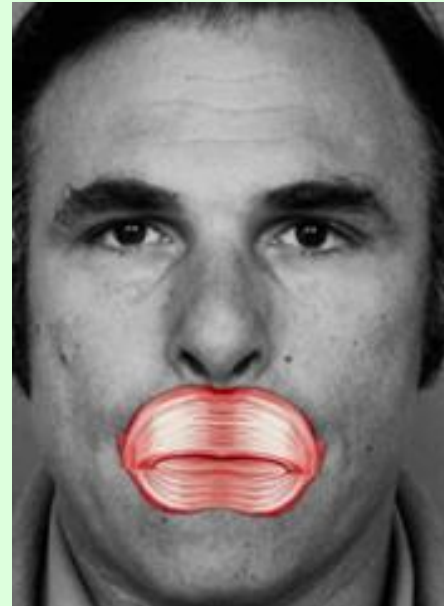
Бейтарап



Орташа денгей



Жоғары денгей



**Міндеті:** Ерінді ішке тарту

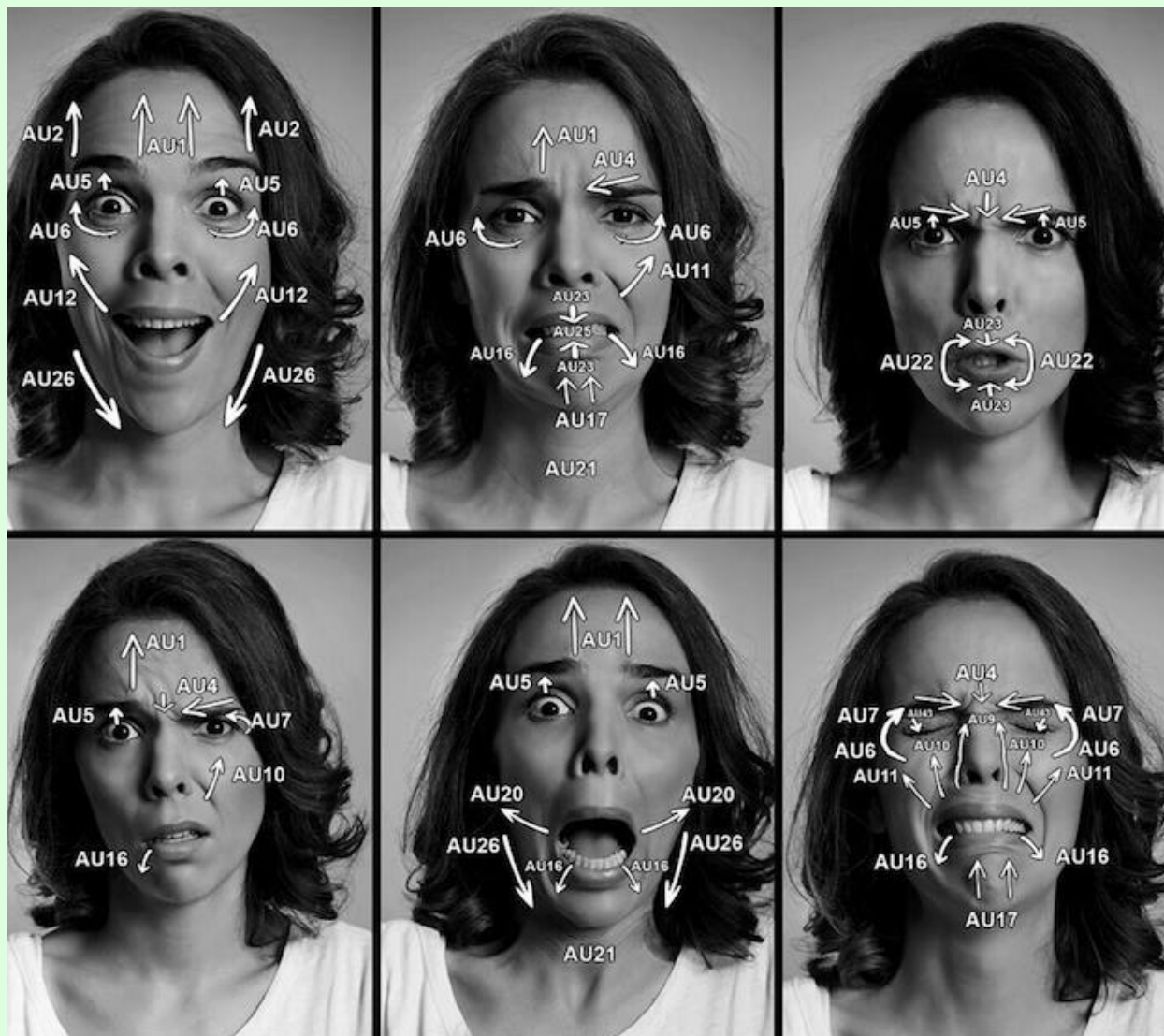
**Эмоция:** басу

# Енді біраз жаттығу жасайық.

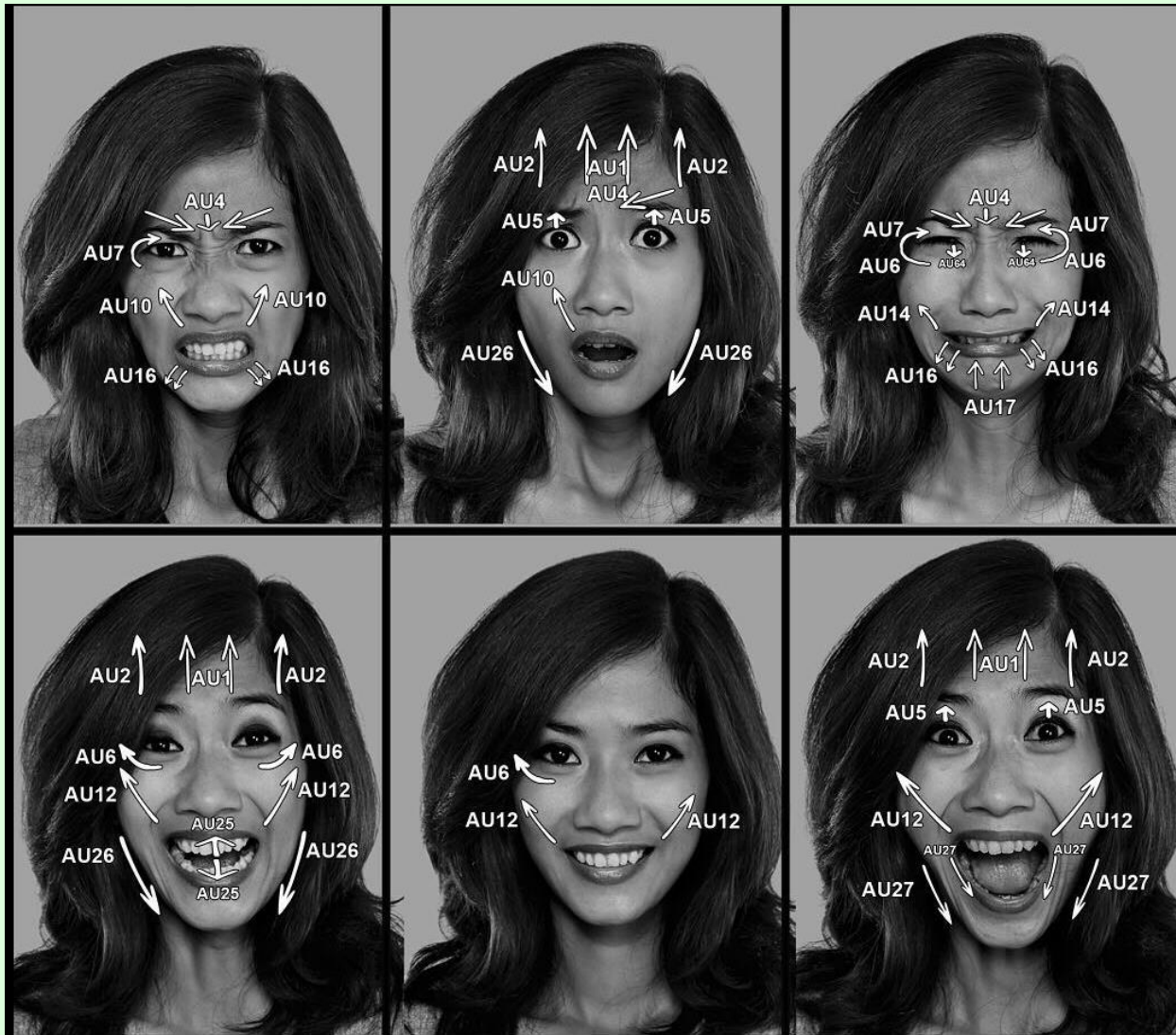




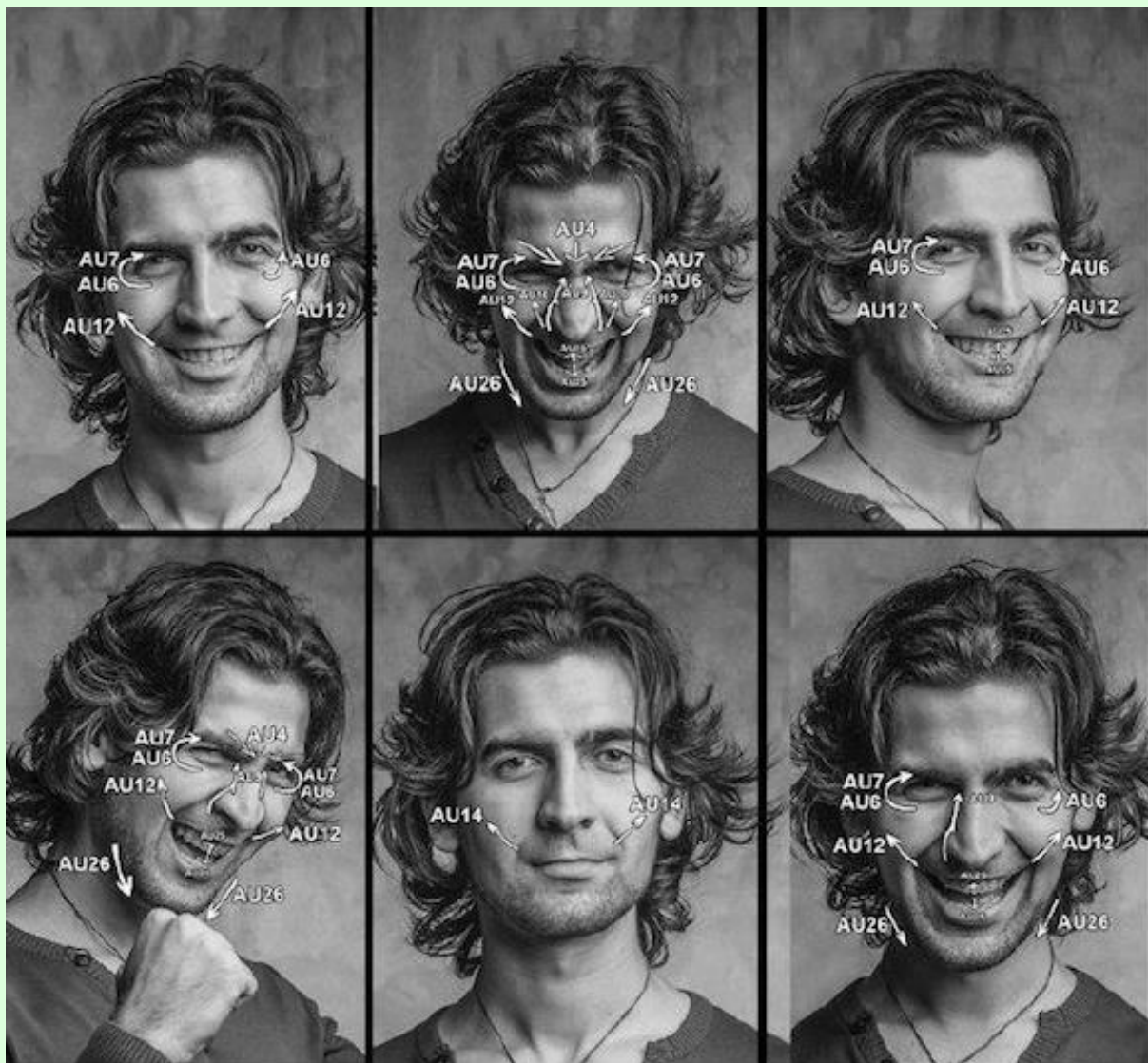
# Енді біраз жаттығу жасайық.



# Енді біраз жаттығу жасайық.

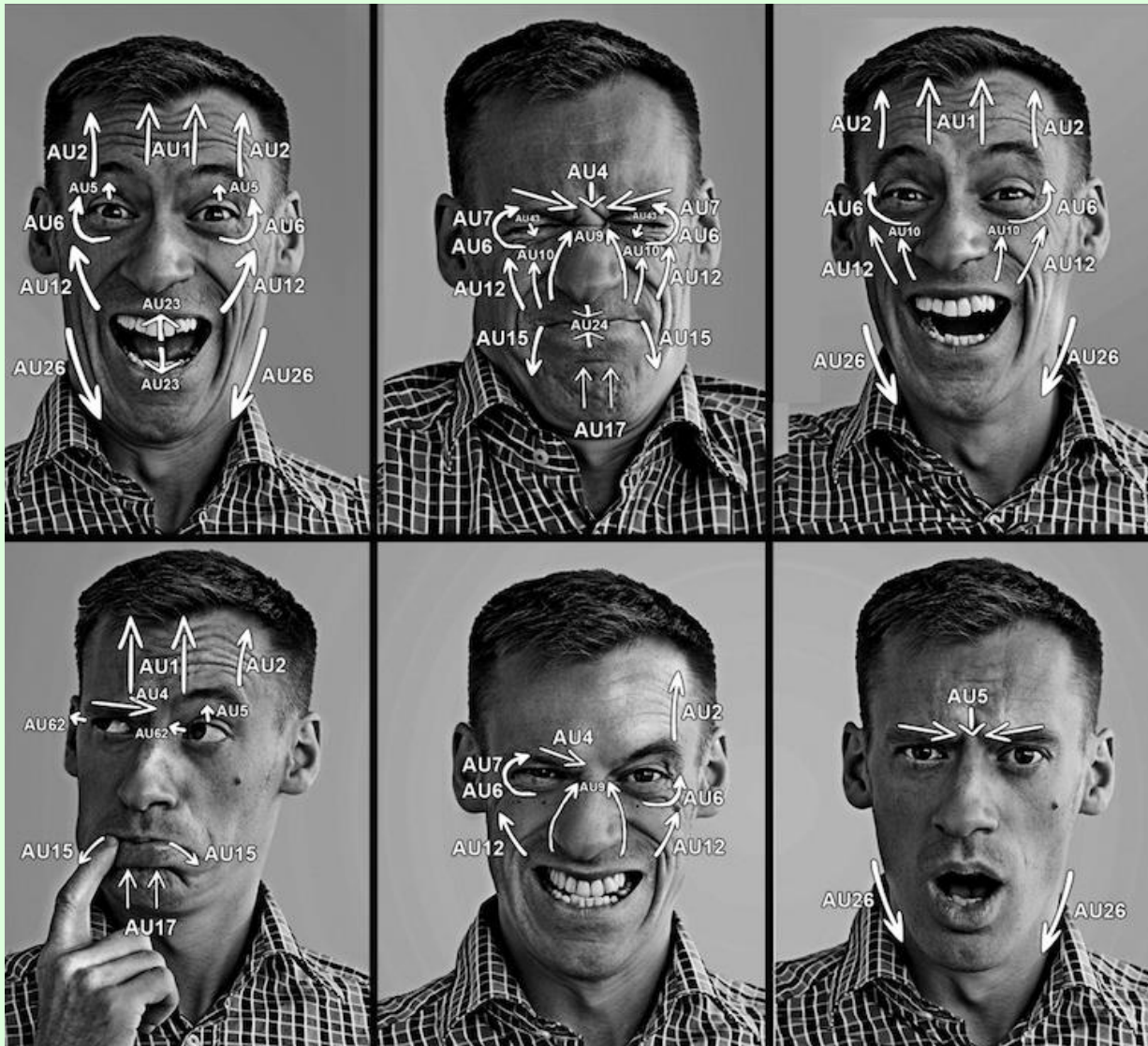


Енді біраз жаттығу жасайық.

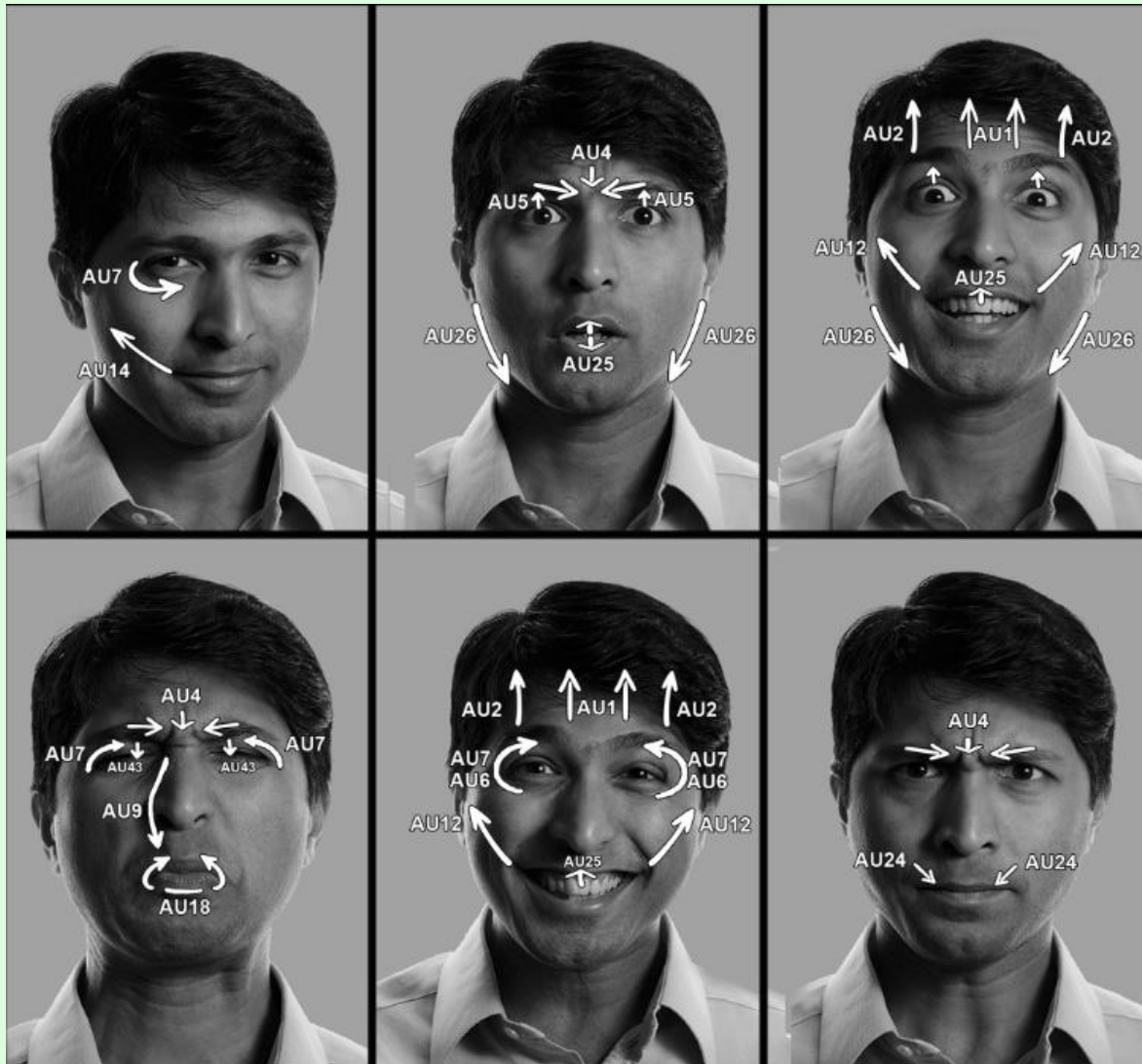




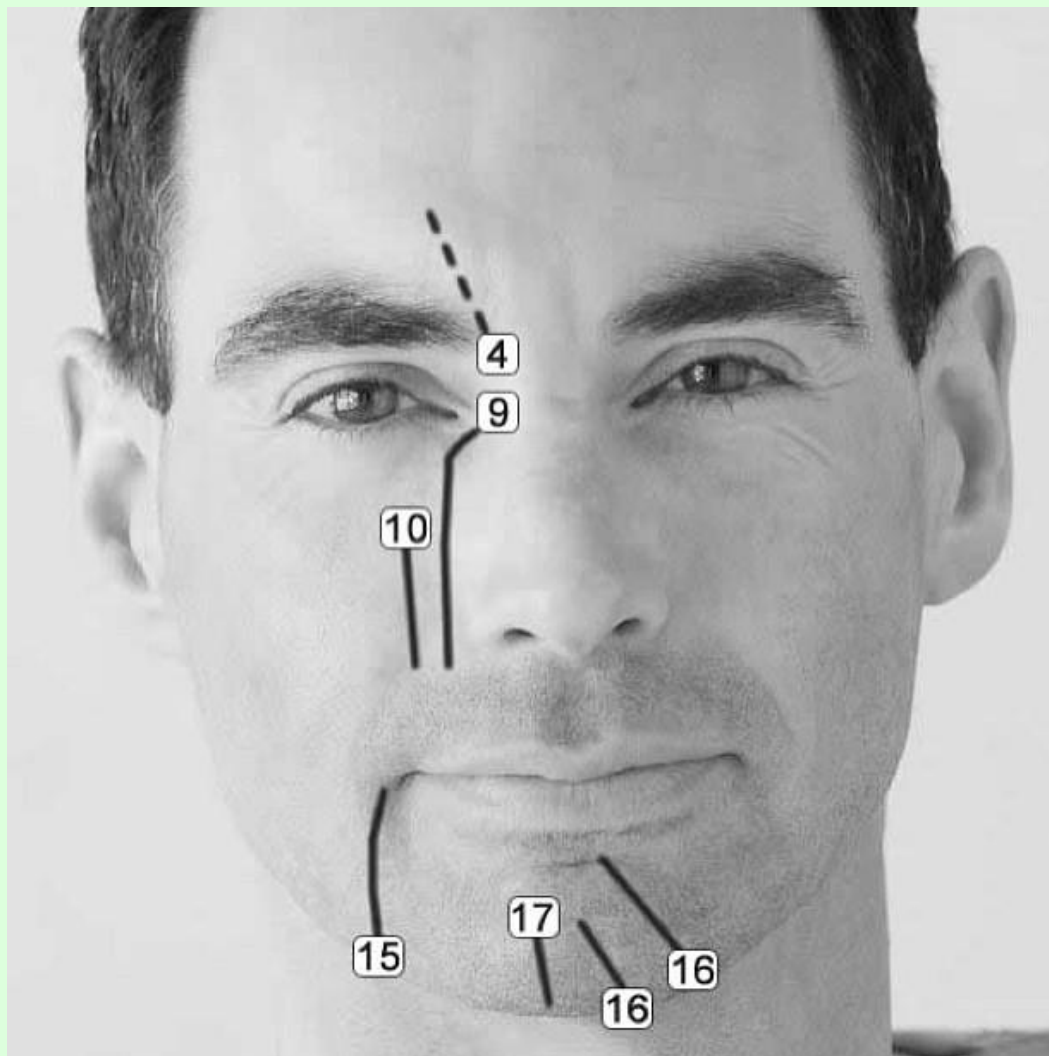
# Енді біраз жаттығу жасайық.



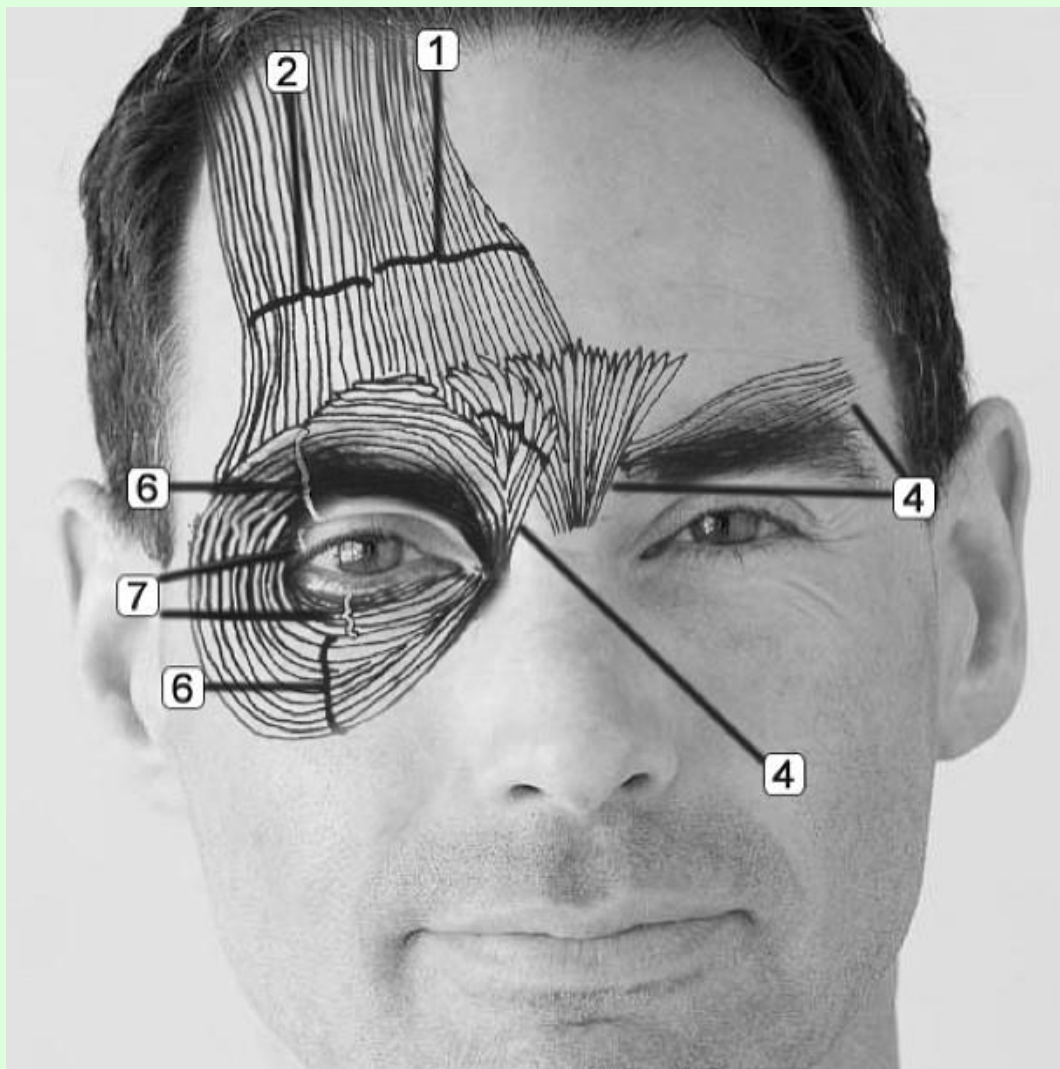
# Енді біраз жаттығу жасайық.



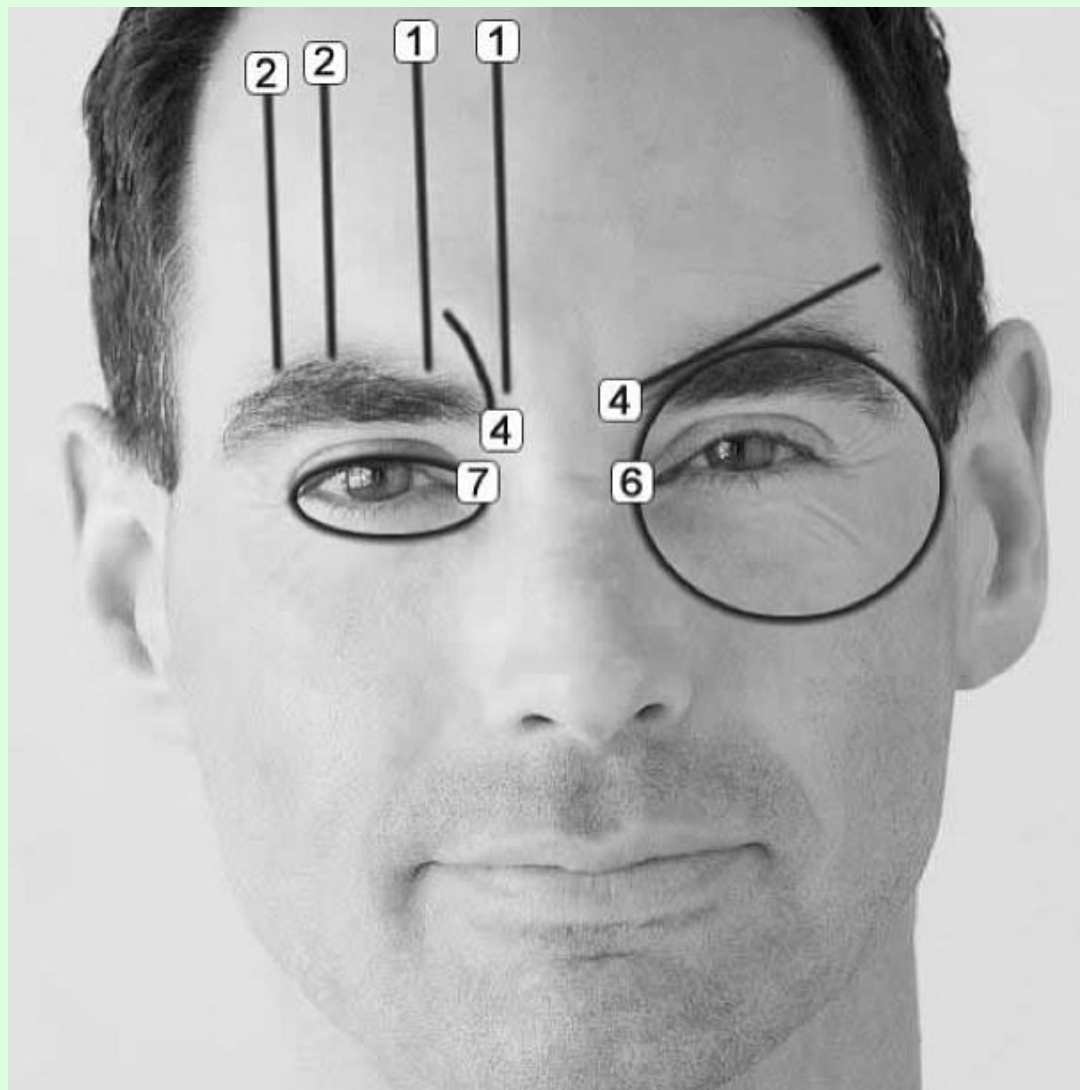
**Енді біраз жаттығу жасайық.**



**Енді біраз жаттығу жасайық.**

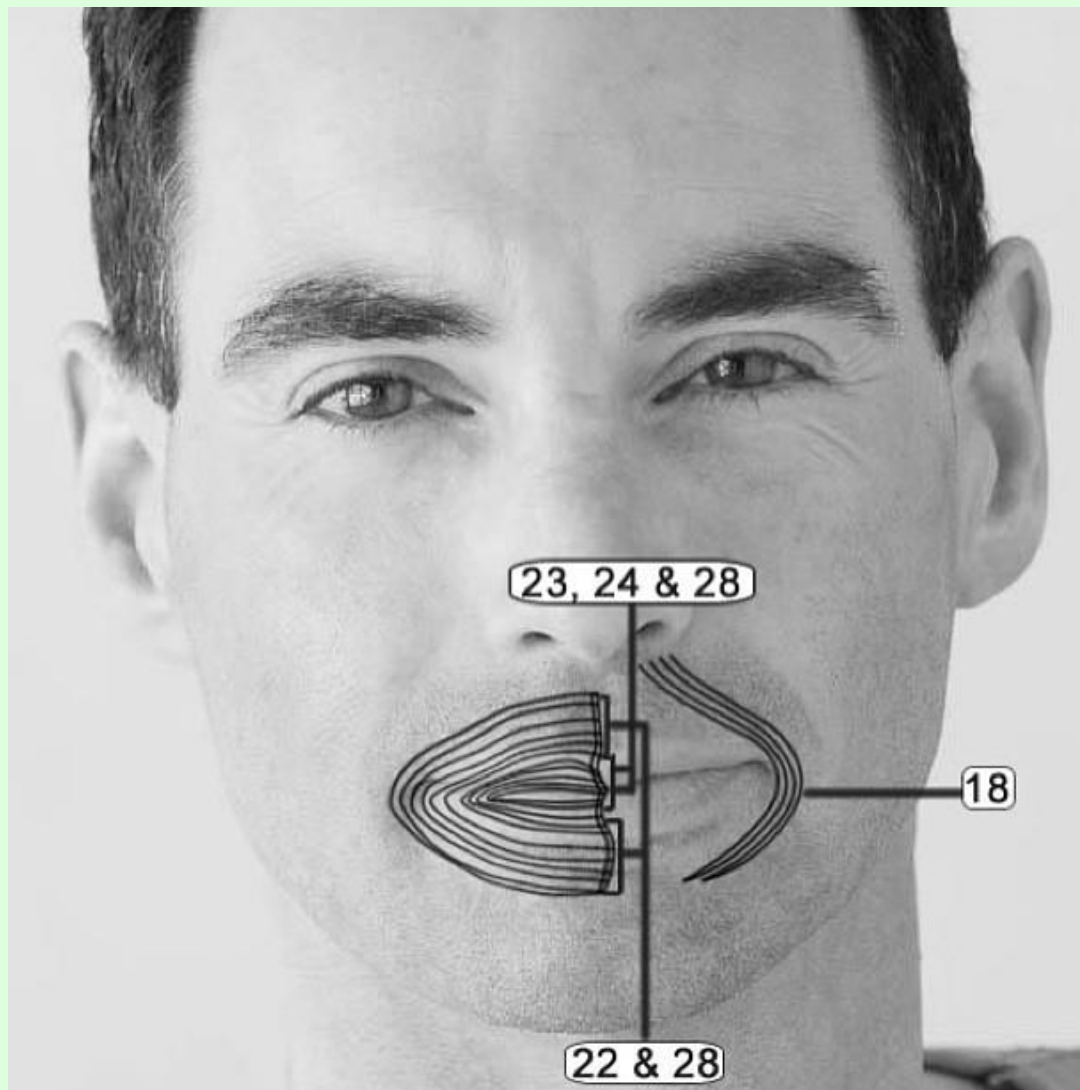


**Енді біраз жаттығу жасайық.**

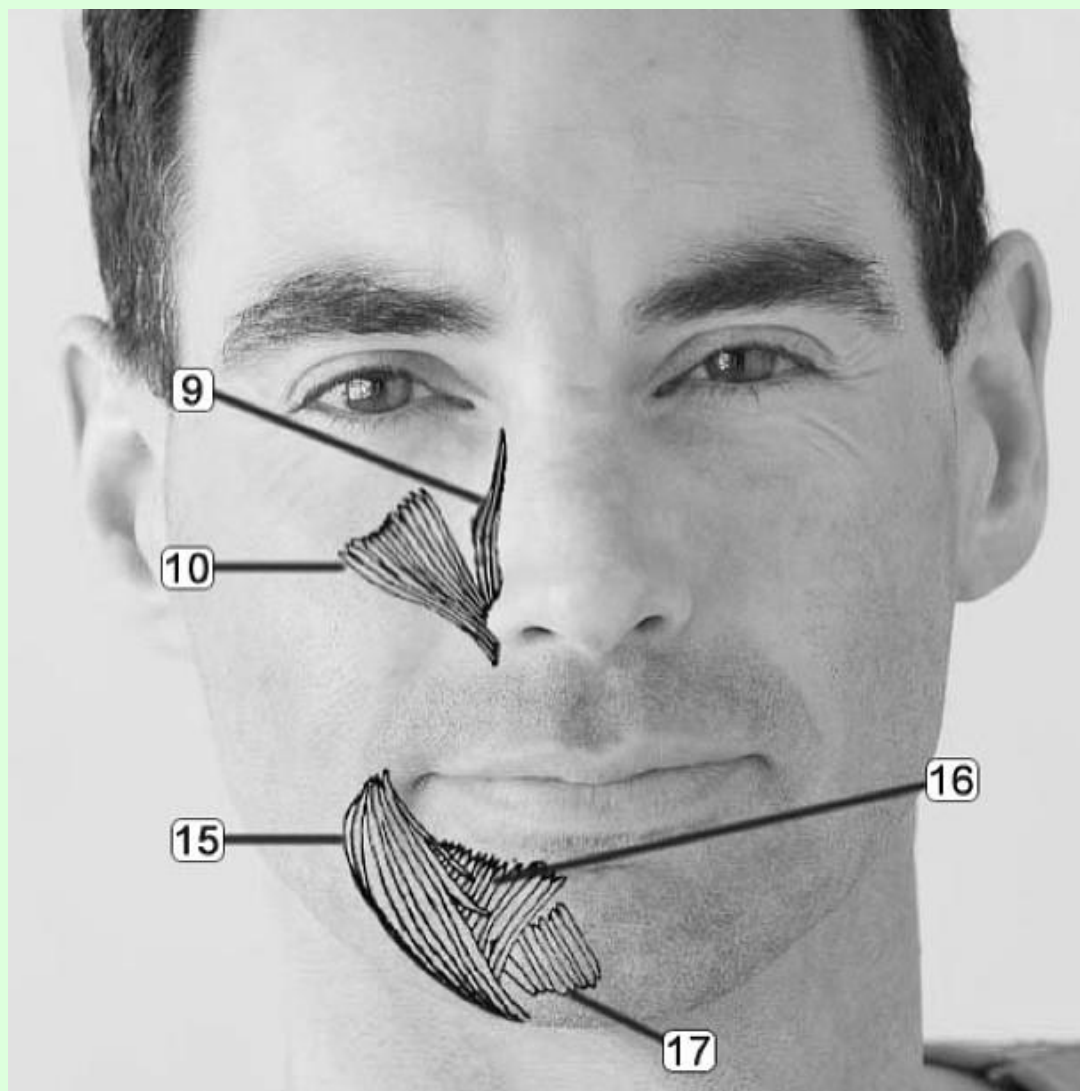




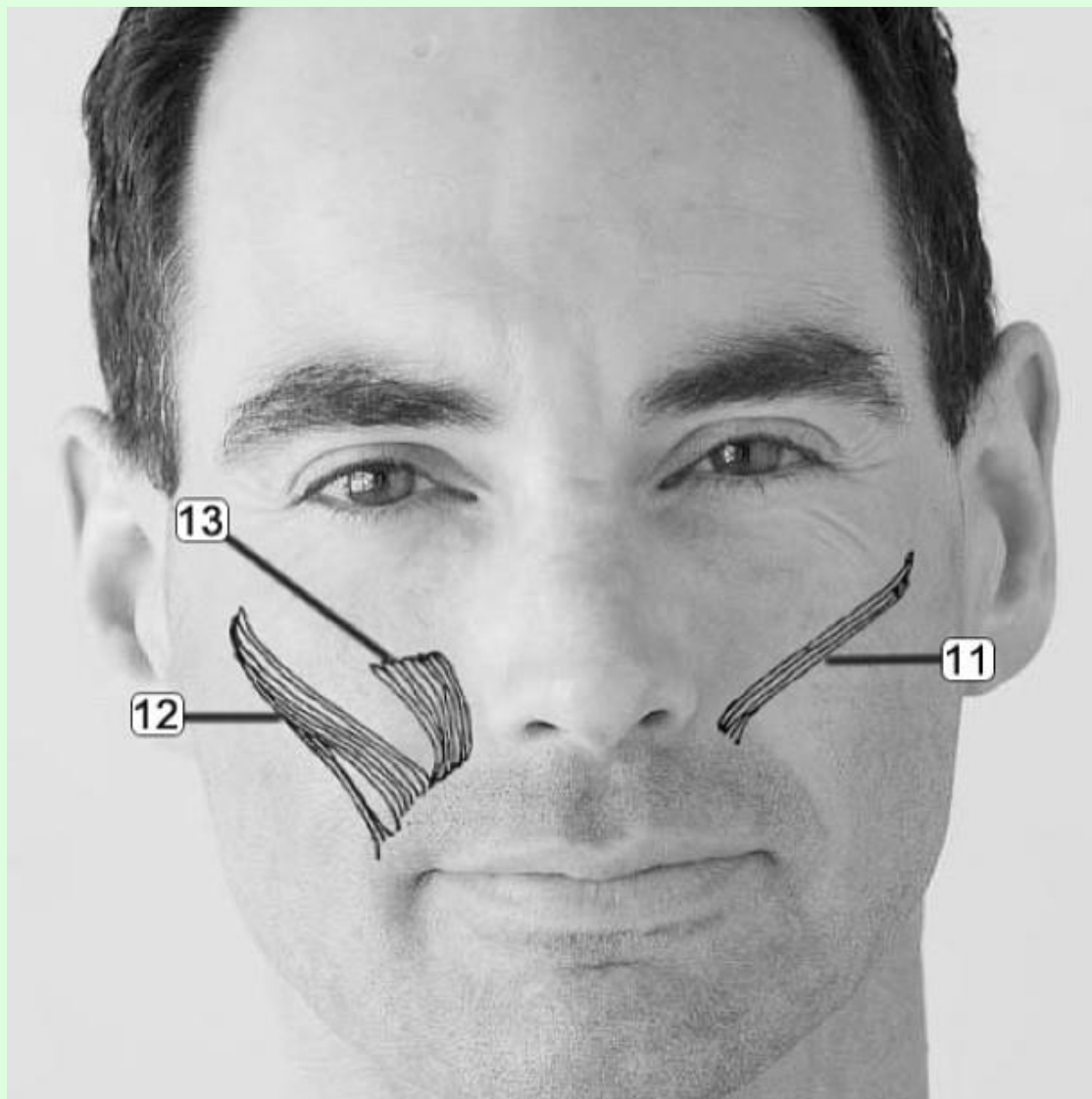
**Енді біраз жаттығу жасайық.**



**Енді біраз жаттығу жасайық.**



**Енді біраз жаттығу жасайық.**





НАЗАР АУДАРҒАНЫҢЫЗҒА  
РАҚМЕТ!