

Беташар

PERSONAL IDENTIFICATION

NAME

GENDER

HEIGHT

WEIGHT

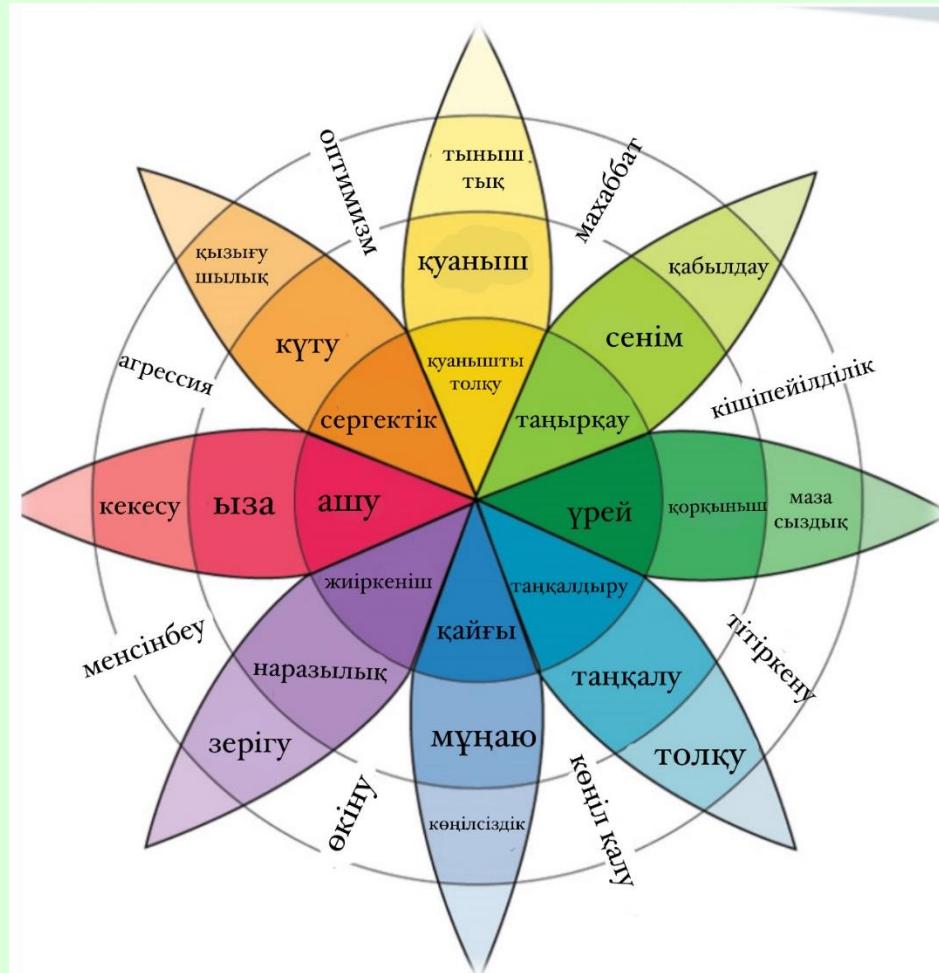
ADDRESS

9 сабак

Адамды
бет-әлпеттен
оқуға арналған
курс

Нұрсұлтан Намазбаев

Эмоциялар, күйлер, эмблемалар





Эмблемалар және бет қимылы

Эмоциялық жағдайды беттен анықтаудағы басты мәселе – «әмоциялық күй» мен «эмблеманы» бір-бірінен ажырату. «Эмблема» дегеніміз – нақты мағынасы бар бейсаналық әрекеттер. Оларды кез келген адам оңай таниды, тіпті қимылдың орнына сөз қолдануға да болады. Мысалы, қолмен «окей», «жақсы» деген белгілерді көрсету. Бette де осындай эмблемалар бар.



Эмблемалар және бет қимылы

Эмоцияның эмблемалық көрінісі сыртқы түрғыдан шынайы эмоция көрінісінен де, оның еліктеуінен (симуляциясынан) да айтарлықтай ерекшеленеді.



Эмблемалар және бет қимылы



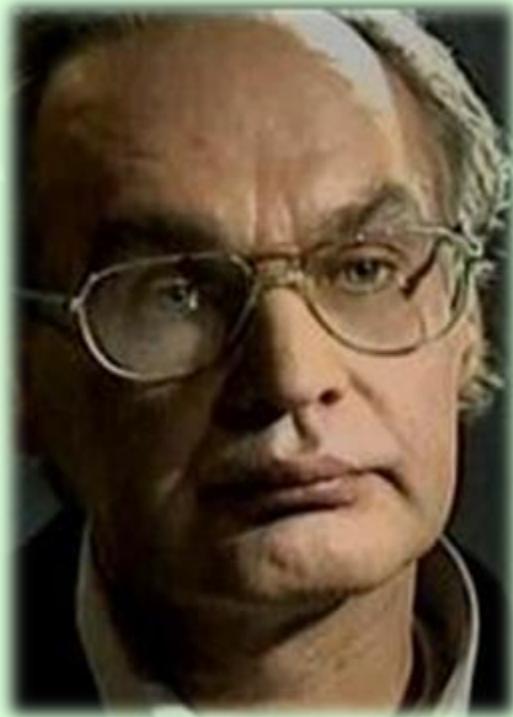
Resting Bitch Face — бұл адамның босаңсыған күйінде немесе өзін ешкім бақылап тұрмағанына сенімді болған сәттерде көрінетін менсінбеушілік білдіретін бет әлпеті

Эмблемалар және бет қимылы



Шамамен осылай біз қорқыныш пен физикалық шаршауды күлкімен жасыруға тырысқанда көрінеміз.

Транстық күй



Транстық күй

- Көзқарастың қозғалысы;
- Қарашиқтардың үлкеюі немесе кішіреюі;
- Жұтыну және көз қысыру рефлекстерінің баяулауы;
- Тыныс алудың баяулауы және тереңдеуі;
- Жүрек соғу жиілігінің баяулауы;
- Сыртқы тітіркендердің реақцияның төмендеуі;
- Бұлшықеттердің босаңсызы;
- Беттегі әжімдердің жазылуы;
- Қозғалыс реақцияларының тежелуі;

Аффектілер

Күшті эмоциялық қүйлер

8 негізгі аффектілер

1. Қаңар

Бетте болатын өзгерістерді ашулы арыстаннан немесе қасқырдан байқауға болады.

Негізгі белгілері:

Қастар түйіледі және доға тәрізді иіледі, маңдайда сзызықтар пайда болады.

Көздер ине көзіндей кішірейген қараышықтармен кең ашылады, бұл адамды есептеген әрі есінен адасқан етіп көрсетеді.

Мұрынның жоғарғы бөлігі бұлшықеттердің жиырылуынан әжімденеді.

Самайдан тамырлар көрінеді — бұл уақытта артериялық қысым көтеріледі.

Ауыз бен мұрын айналасы ашуды ең анық көрсетеді: тістер мен тіл ашылады.

Болжам бойынша, түкіруі мүмкін!



Ашудың қосымша белгілері:

Дененің тік орналасуы.

Үстем қимылдар:

- Қолды белге қою.
- Қолды жұдырыққа тую.
- Алақандарды төмен қаратып ұстау.

Қаңар



Қаһар

- **Себебі:**

Тосқауылдың (негативті стимулдың) жеңе алмайтын күшпен пайда болуы.

- **Функциясы:**

Шығару (разряд), жоғары қозу деңгейімен агрессивті мінез-құлық көрсету, өзін-өзі бақылауды жоғалту.

- **FACS кодировкасы:**

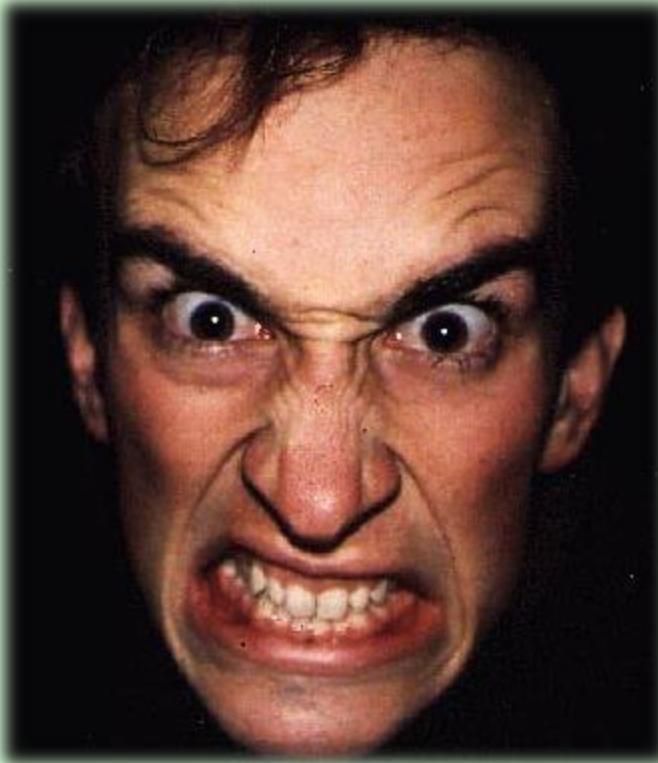
$4 + 5 + 6 + 7 + 9 + 10 + 12 + 13$
(басу: $23 + 24 + 18 + 28 + 22$)

ЖЫНДАНУ

- Эмоцияларды ұстап тұру мүмкін болмайды, ауыз ашық, айқайлауға дайын. Бас бұқа сияқты алға еңкейеді, шабуылдауға дайын кейіпте.
- Қастар ең төмен түсіп, көздің үстіне төнген.
- Көз айналасында шиеленіс байқалады.
- Мұрын үстінде ырылдау сыйығы пайда болады, бұл көлденең әжімдерге қоса тік әжімдер қосады.
- Үрылдау әсерінен ауыздың жоғарғы бұрыштары одан әрі көтеріледі, ал төменгі ерін жоғары тартылады, нәтижесінде ауыз осындай пішінге енеді.
- Ауыз бұрыштарында азу тістер көрінеді.
- Мұрын тесіктері одан сайын кеңейеді, мұрын қанаттарынан ауыз бұрыштарына дейін сыйықтар созылады.



Жындану



Жындану

- **Жағдайдың себебі** – жеңе алмайтын күшке ие кедергінің (теріс стимулдың) пайда болуы, бөгетті жоюға деген күшті ұмтылыстан туындаған ашудың шарықтау шегі.
- **Функциясы** – эмоцияны сыртқа шығару, өзін-өзі бақылауды жоғалту.
- **FACS кодтауы** — 4+5+6+7+9+10+12+13

2. Жылау, қайғы-қасірет

Жылау

- Соншалықты басылған, ауыр көз жасын төгіп жылайды; осы тармақтағы ең қисайған бет бейнесі.
- Көздер күшпен жұмылған, қастың қатпары тәмен итеріп тұр, ал тәменгі қабақ жоғары көтеріліп тұр.
- Бет қызыарып кеткен.
- Мұрын тесіктері кеңейген.
- Иек дірілдейді.
- Кернеу маңдайда көлденең әжімдер қалыптастырады.
- Көз бұрыштарынан мол мөлшерде жас ағып жатыр.
- Бұлшықет спазмдары «Қиналған» күйдегі сияқты, бірақ одан да жаман.



Жылау, қайғы-қасірет



Қайғы-қасірет



Қайғы-қасірет

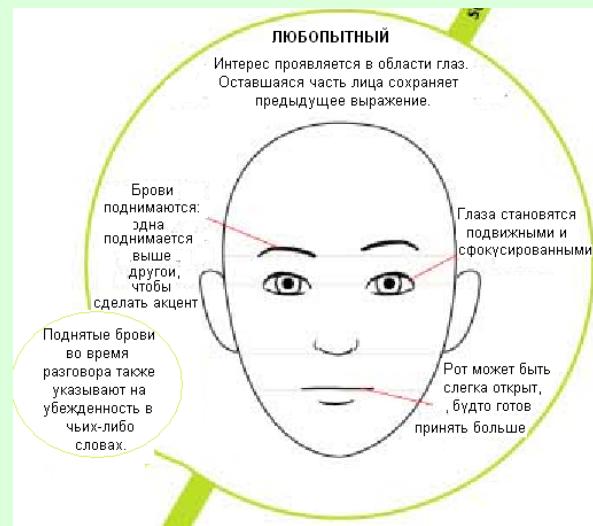
- **Күйдің себебі** – маңызды критерийдің орны толmas жоғалуы.
- **Функциясы** – қоғамнан көмек сұрау, дүниетанымның ішінара (немесе толық) күйреуі нәтижесінде жиналған кернеуді барынша шығару.
- **FACS кодировкасы** — 1+6+11+14+15+16+17

3. ҚЫЗЫҒУШЫЛЫҚ

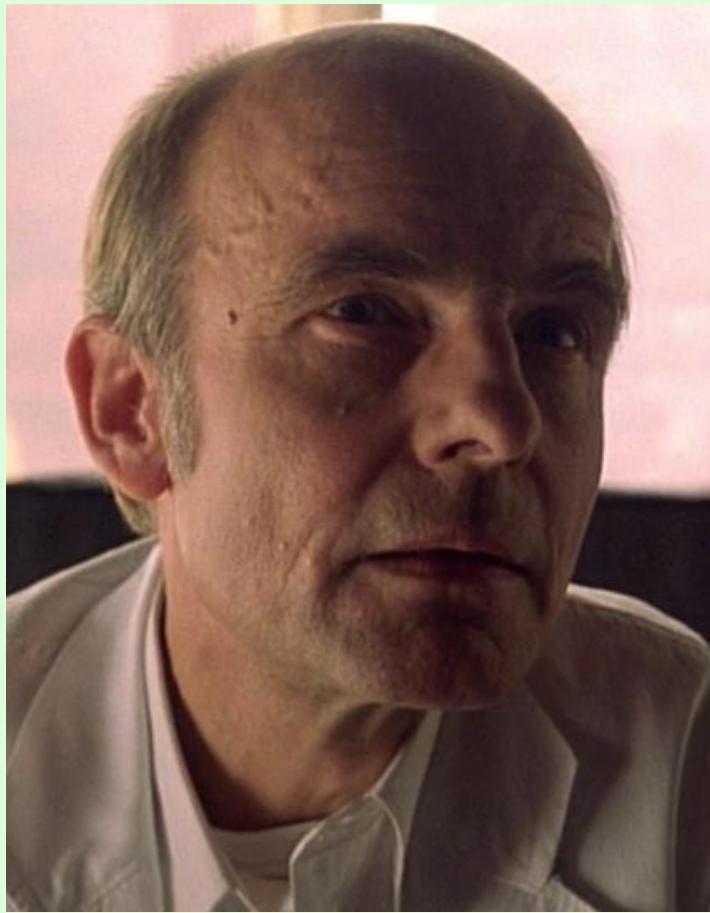
Көз аймағында қызығушылық байқалады.
Беттің қалған бөлігі алдыңғы көріністі
сақтайды.

Қас көтеріледі: бірі екіншісінен жоғары
көтеріледі, екпін жасау үшін.

Көздер жылдам әрі шоғырланған болады.
Ауыз сәл ашық болуы мүмкін, көп нәрсені
ұғынуға дайын сияқты.



Қызығушылық



Қызығушылық

- **Күйдің себебі**

— Ұзақ әсер ететін ынталандыру, ынталандыруды тану, жаңалық пен білімге деген қажеттілік.

- **Функциясы**

— Басқа тәжірибеге терең бойлау және жағымды эмоцияларды бастан кешіру, эмоциялық-таннымдық процесс.

4. Қатты қорқу

Сипаттама:

Қорқыныш адамның бет әлпетінің кеңеюі арқылы байқалады.

Бет-әлпет ерекшеліктері:

Қас жоғары көтеріліп, жіп тәрізді жиырылады. Көздер өте үлкен, қараышық ине көзіндей кішірейеді.

Қорқыныштан айқай шығады, бұл кезде тәменгі ерін тәмен иіліп, тәменгі тістер көрінеді.

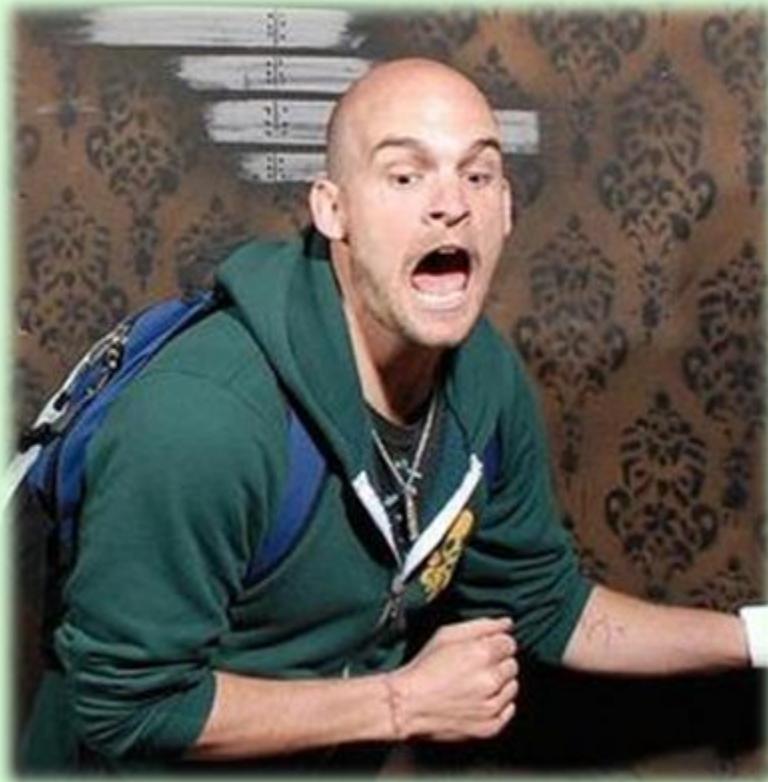
Мұрын қанаттарынан ауыз бұрыштарына дейін сзызықтар пайда болады.



Қатты қорқу



Қатты қорқу



Қатты қорқу

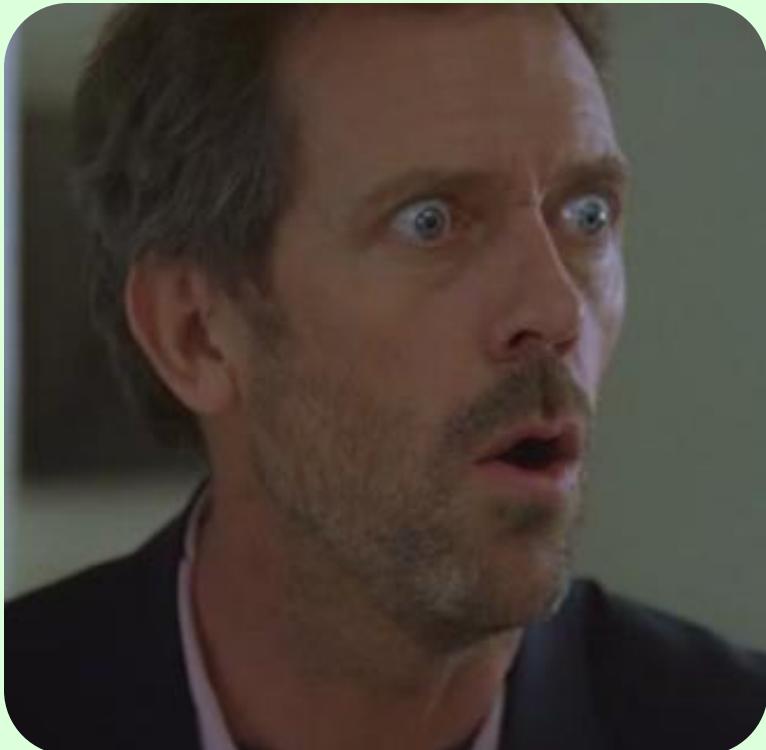
- **Күйдің себебі:**
Ықтимал жойылмайтын маңызды критерийге қауіп тәндіретін ынталандырудың кенеттен және жылдам жақындауы.
- **Функциялары:**
Белсенді-қорғаныс — адамның денсаулығы мен амандығына нақты немесе қиялдағы қауіп тәнген кезде пайда болатын биологиялық қорғаныс реакциясы. Қауіптен инстинктивті түрде қашуға ұмтылу.
- **FACS кодировкасы:**
 $1 + 2 + 5 + 7 + 20 + 16 + 21 + 28$

5. Таңдану

- Қастың қатты көтерілуі.
- Көздер кең ашылып, көздің қабығы көрінеді.
- Еріндер бұрмаланбайды, сондықтан тістер көрінбейді.
- Бұл міндетті емес сызық көздердің орбиталарынан "шығып бара жатқанын" бейнелейді.
- Жақ төмен түседі (босаңсиды); бұл оның кең әрі ашылмай қалатынын білдіреді, себебі ашу үшін бұлшықет күші қажет болады (қорқыныш кезіндегідей).



Таңдану



Таңдану

- **Күйдің себебі:**

Бұрын жіктелмеген, тәжірибеде критерийі жоқ ынталандырудың кенеттен пайда болуы.

- **Функциясы:**

Алдыңғы тәжірибе негізінде жаңа ынталандыруды жіктеу; оқыту және тану.

- **FACs кодтауы:**

2 + 5 + 26 + 28

6. Қатты жиіркену

Барлық белгілер адамның бір нәрседен жиіркенетінін көрсетеді және бұл көздің, мұрынның жиырылуымен немесе ауыздың ашылуымен байқалады.

Қастары әжептәуір түйілген.

Көздер тарылған немесе жартылай жабылған.

Мұрын әжімденген.

Бет сопақша ұзарады.

Жоғарғы ерін босап, төменгі ерін сыртқа қайырылып үлкейеді, бұл ауыздың ерекше пішін алудың әкеледі.

Бастың алға еңкейіп, қастың астынан қарауы.

Бұл сызықтар терең із қалдырады, олар ең ұзын болады.

Танаулар жоғары көтеріліп, мұрын ұшы бүгіледі.

Тіл құсық шақыру қалпында ауызды түгелдей толтырады.

Иекте шұңқыр пайда болады.



Қатты жиіркену



Қатты жиіркену

- **Күйдің себебі:**

Ассоциативті тұлғалық критерийлердің бұзылуы, ұлану, критерийді қабылдамау.

- **Эмоцияның функциясы:**

Теріс нәрседен бас тарту, тазарту, қашықтау, коммуникацияны азайту, ынталандырудан қашу.

- **FACS кодтауы:**

$4 + 6 + 7 + 9 + 10 + 14$

7. Ғажаптану

Тосқауыл бұзылды, және бет еркін түрде қуаныш пен толқуды білдіреді.

- Қастары дәңгеленген және жоғары орналасқан.
- Көздері дәңгелек, радужкасы таза.
- Ауыз ашық, күлкімен — мұндай жағдайда сабырлы болу қыын.



Ғажаптану



Ғажаптану

Күйдің себебі – критерийдің шамадан тыс қанағаттандырылуды.

Функциясы – мотивацияны күшету.

FACS кодировкасы 2+5+6+12+13+14+25

8. Таңдану, тамсану



- Тамсану кезінде көздер кең ашылады («көз жайнайды»), соның салдарынан қастар сәл көтеріледі. Көзқарас үздіксіз болады — көзben бәрін «жұтып», мүмкіндігінше көп нәрсені сіңіргісі келгендей әсер береді. Тамсану күлімсіреу мен жартылай ашылған ауызбен бірге жүреді.

Таңдану, тамсану

- **Күйдің себебі:**

Қуанышты қанағаттану, нысанға тамсану күйі, критерийдің толық сәйкес келуі.

- **Функциясы:**

Теңгерімді сақтау, артық энергияны шығару. Қысқа мерзімді, бірақ күшті сезімді бір нәрсеге немесе біреуге білдіру.

Теріс эмоциялар

Ауырсыну

Қастар көзге басылып, ауырсынудан жоғары
қарай бұрылады.

Мұрын әжімденген.

Көздер жабылған немесе қатты сығылған.

Жоғарғы ерін көтерілген.

Ерекше әжімдер пайда болады.

Төменгі ерін жоғары итерілген, ал ерін
бұрыштары қатты төмен қарай тартылған, бұл
кезде тістер мен кейде төменгі қызыл иек
көрінеді.



Ауырсыну



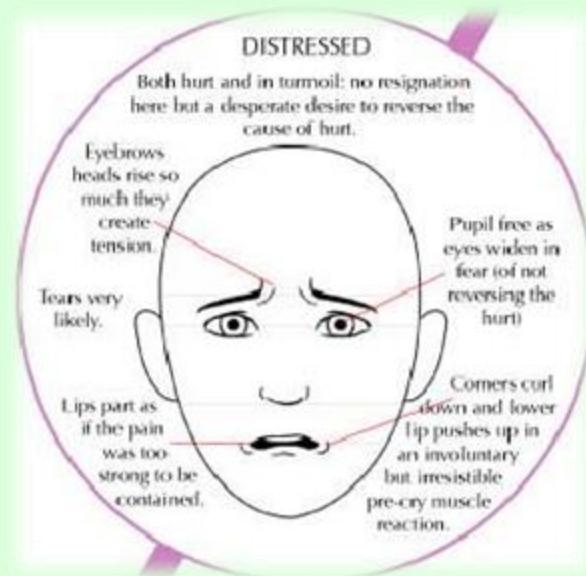
Ауырсыну

- **Күйдің себебі:**
Ыңғайсыз тітіркендіргішті қарқынды сезіну.
- **Эмоцияның функциясы:**
Жинақталған кернеуді босату.
- **FACS кодировкасы:**
 $6 + 7 + 9 + 10 + 12 + 13 + 23 + 24 + 18 + 28 + 22$

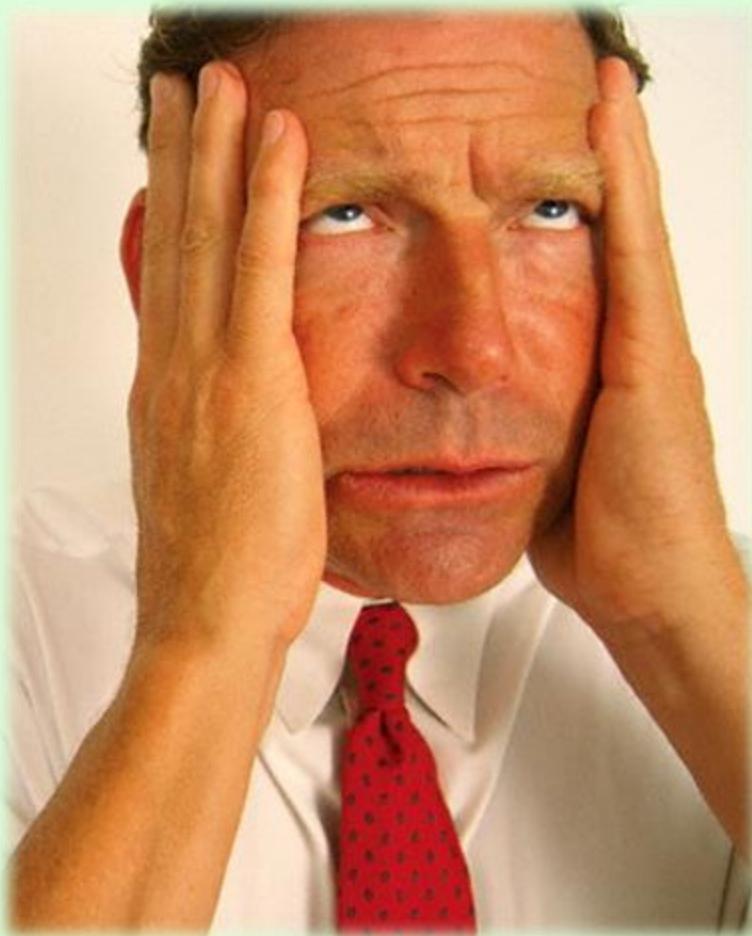
Дистресс

Жарақаттану мен ішкі күйзеліс: мұнда мойындау жоқ, тек ауыртпалықтың себебін жоюға деген үмітсіз ұмтылыс бар.

- Қастар жоғары көтеріледі, сондықтан кернеу пайда болады.
- Көз жасы ағуы мүмкін.
- Еріндер ашылады, ауырсыну тым күшті болғандай.
- Қарашықтар үлкейеді, көздер қорқынышпен ашылады (ауырсынуды болдырмау үшін).
- Еріннің бұрыштары төмен тартылады, төменгі ерін жоғары көтеріледі — бұл жылауға дейінгі бұлшықет реакциясы еріксіз түрде жүреді.



Дистресс



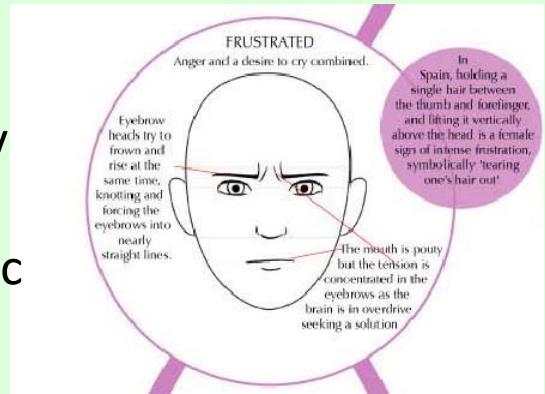
Дистресс

- **Күйдің себебі** – маңызды критерийлердің ұзақ уақыт бойы жоғалуы және орындалмауы нәтижесінде туындаған максималды шамадан тыс жүктеме.
- **Эмоцияның функциясы** – психиканың максималды шаршауы туралы белгі беру.
- **FACS кодтауы** – 1+6+11+14+15+16+17

Фрустрация(Үмітсіздік)

Ашу мен жылауға деген ықылас қатар сезіледі.

- Қас бастары бір уақытта түйіліп, жоғары көтерілуге тырысады, нәтижесінде қастар тұзу сызыққа үқсайды.
- Еріндер сәл томпайған, бірақ негізгі кернеу қас аймағында шоғырланған, өйткені ми шешім іздеуде барынша жұмыс істеп жатыр.
- Испанияда бас бармақ пен сұқ саусақтың арасында бір тал шашты ұстап, оны жоғары көтеру әйелдердің қатты құйзелісін білдіретін белгі ретінде қабылданады, бұл «шашын жұлып алу» дегенді символдайды.



Фрустрация(Үмітсіздік)



Фрустрация(Үмітсіздік)

- Эмоцияның себебі – маңызды критерийлерді ұзақ уақыт таба алмау.
- Эмоцияның қызметі – транстық күй, үйлесімділік орнату.
- FACS кодтауы – 2+5+26+28.

Екінші денгейлі
эмоционалдық күй

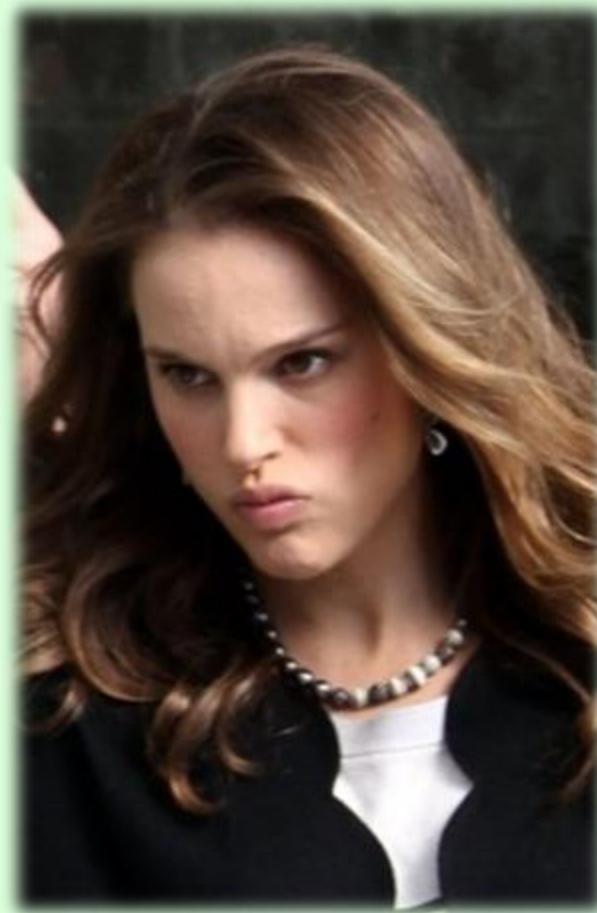
Күтү



Күту

- Эмоцияның себебі – стимулдың пайда болуы туралы болжам.
- Эмоцияның функциясы – стимулды күтудің процесін болжау және бастан кешіру.

Реніш (Қанағаттанбаушылық)



Реніш (Қанағаттанбаушылық)

- **Күй жағдайының себебі** – критерийді қанағаттандыруға кедегі болғандықтан тітіркенудің пайда болуы.
- **Функциясы** – жиналған тітіркенуді шығару (разрядка).
- **FACS кодтауы** – 4+5+6+7+9+10+12+13 (басу – 23+24+18+28+22)

Қанағаттану (Риза)

"Ммм..." Дыбысты, дәмді, иісті және/немесе жанасуды қанағаттандыратын нәрседен ләззат алған кездегі сезімдік қанағаттану.

Бас артқа еңкейеді, бет көтеріліп тұрады –
күнделікті тіршіліктен алшақтап, сезімге көбірек шоғырлану.

Кең күлкі, ауыз бұрыштары жиырылады,
шұңқырлар пайда болуы мүмкін.
Көздер әлі де жабық, сол себептен.



Қанағаттану (Риза)



Қанағаттану (Риза)

- **Эмоцияның себебі** – қажеттіліктердің, тілектердің, ұмтылыстардың бірнеше рет қанағаттандырылуы.
- **Эмоцияның функциясы** – қанағаттану процесін бастан кешіру. Нормализация және тыныштану.

Мазасыздану



Мазасыздану

- **Күйдің себебі** – ішкі ресурсыз күйзелісті бастан кешіру.
- **Функциясы** – ағзаны қарсы әрекетке дайындау.

Қозу (шабыттану)

Эмоция сыртқа шыққысы келеді, бұл бет әлпетінен байқалады, бірақ әлі де қысылған күйде.

- Көздер кең ашылған, бірақ тәменгі қабақтың жиырылуын көруге болады
- Қас көтерілген
- Кең ашылған езу (тістер көрінеді)



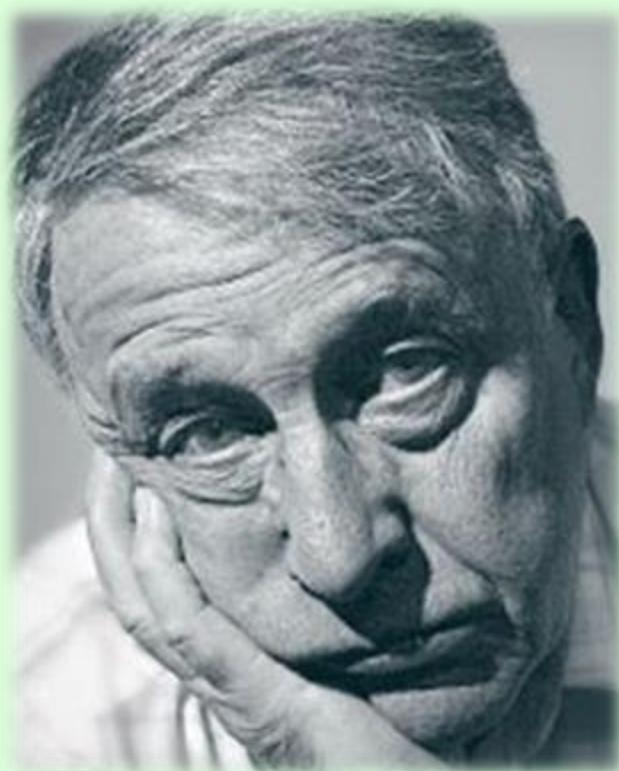
Қозу (шабыттану)



Қозу (шабыттану)

- **Күйдің себебі** – мақсатқа, тілекке жетуге дайындық (критерийдің қанағаттандырылуы ықтимал).
- **Функциясы** – ағзаны әрекетке дайындау, мобилизациялау.
- **FACS коды** – 2+5+6+12+13+14+25

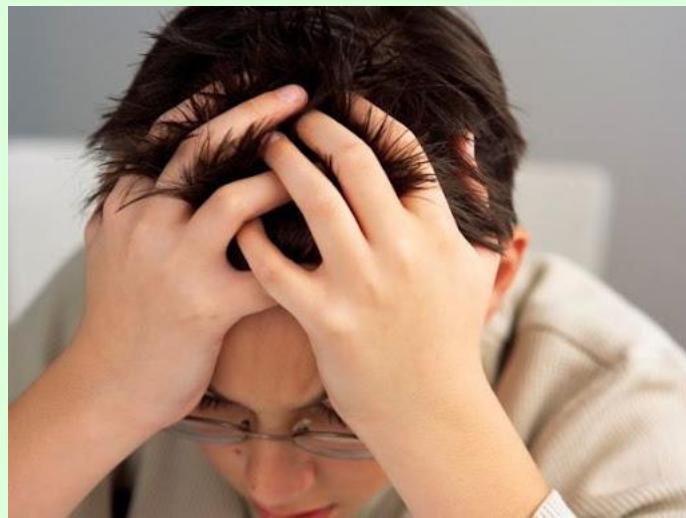
Жалығу



Жалығу

- **Күйдің себебі** — үнемі ұсынылатын, таныс стимул, коммуникацияны ұзу мүмкіндігінің болмауы, монотондық.
- **Функциясы** — транстық, сананың демалысы, энергияны үнемдеу.

Аландау

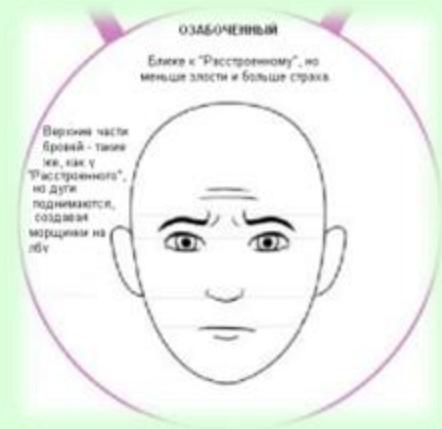


САҚТЫҚ

АЛАҢДАУШЫЛЫҚ

"Қапаланғанға" жақын, бірақ ашу аздау және қорқыныш көбірек.

Қастардың үстіңгі бөлігі – "Қапаланғандағыдай", бірақ доғалар жоғары көтеріледі, бұл маңдайда әжімдер тудырады.



САКТЫҚ



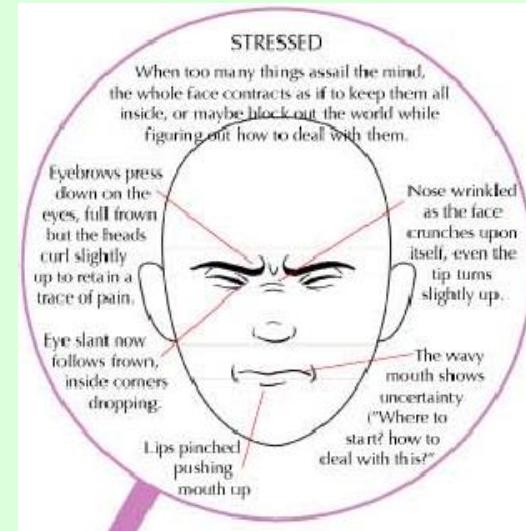
Сақтық

- **Күйдің себебі** — болжанған стимулды күту.
- **Эмоцияның функциясы** — критерийді қабылдауға дайындалу үшін ресурсты жұмылдыру.
- **FACS кодировкасы** — +2+5+7+20+16+21+28.

Жоғарғы Стресс

Көптеген нәрселер санаға әсер еткенде, бүкіл бет бұлшық еттері жиырылып, бәрін іште сақтауға немесе сыртқы әлемді оқшаулауға тырысады, сол уақытта мәселені шешудің жолдарын іздейді.

- Қастар көзге қарай басылады, толық түю байқалады, бірақ қастың бастары сәл жоғары иіледі, бұл ауырсынудың ізі ретінде қалады.
- Көздердің көлбеуі қастың түйілуін қайталайды, ішкі бұрыштары тәмендейді.
- Еріндер қысылады, ауыз жоғары қарай итеріледі.
- Мұрын жиырылып, бет өзіне қарай сығылады, тіпті мұрын ұшы сәл жоғары көтеріледі.
- Толқынды ауыз белгісіздікті көрсетеді ("Қайдан бастау керек? Бұлмен қалай күресу керек?").



Жоғарғы Стress



Жоғарғы Стress

- **Күйдің себебі** – психикалық жүктеменің артуы.
- **Функциясы** – өсіп келе жатқан кернеуді босату.
- **FACS кодтауы** – 6+7+9+10+12+13+23+24+18

Қолдамау

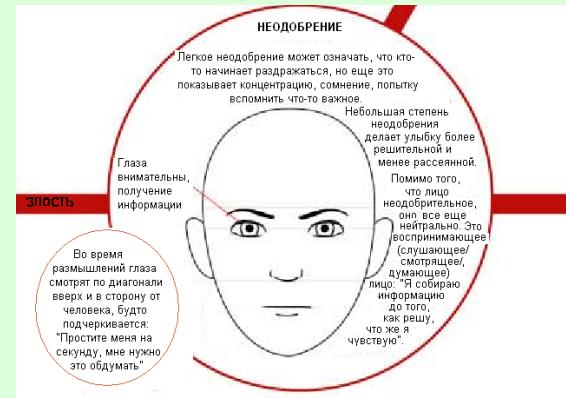
Жеңіл қанағаттанбау біреудің ашулана бастағанын білдіруі мүмкін, бірақ бұл сонымен қатар шоғырлануды, күмәнданды, маңызды нәрсені еске түсіруге тырысады көрсетеді.

Қанағаттанбаудың жеңіл дәрежесі құлқіні сенімдірек және азырақ мазасыз етеді.

Қанағаттанбағанымен қатар, бет әлпеті әлі де бейтарап болып қалады. Бұл қабылдаушы (тыңдаушы/қараушы/ойланушы) түр: "Мен не сезінетінімді шешкенше ақпарат жинап жатырмын".

Көздер зейінді, ақпарат қабылдау жүріп жатыр.

Ойланған кезде көздер қиғаш бағытта жоғары және адамнан сыртқа қарай қарайды, бұл: "Кешіріңіз, маған бір сәт ойлану керек" дегенді білдіреді.



Қолдамау



Қолдамау

- Эмоцияның себебі – маңызды критерийдің қанағаттандырылмауы, ұсынылған критериймен келіспеу.
- Эмоцияның функциясы – кедергіні жою.
- FACS кодталуы – 4+5+7+9+10+12+13 (басу: 23+24+18+28+22).

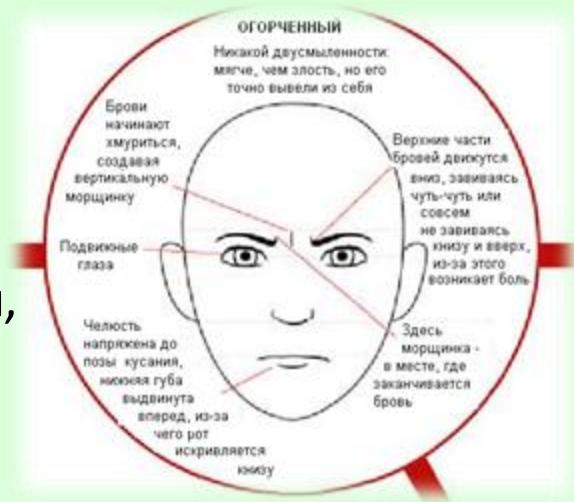
Реніш

Ешқандай екіұштылық жоқ: ашудан жұмсақтау,
бірақ оны шынымен ашуландырған.
Қастар түйіліп, тік әжім пайда болады.

Қастардың жоғарғы бөлігі төмен қарай қозғалады,
сәл бүгіліп немесе мұлде бүгіліп төмен және
жоғары қозғалады, бұл ауырсыну сезімін
тудырады.

Көздер қозғалысты.

Жақ тістегендей қалыпта керіледі, төменгі ерін
алға шығып, ауыз төмен қарай қисаяды.
Қас аяқталатын жерде әжім пайда болады.



Реніш



Реніш

- **Күй жағдайының себебі** – маңызды критерийдің бұзылуы немесе жоғалуы.
- **Функциясы** – разряд, ішкі көрнеуді шығару.
- **FACS негізгі бірліктері** – 1+6+7 (кейде) +1+14+15 16+17 (18+23+28+24 – басу ретінде) 22 (сирек).

Менмендік(Тәкаппар)

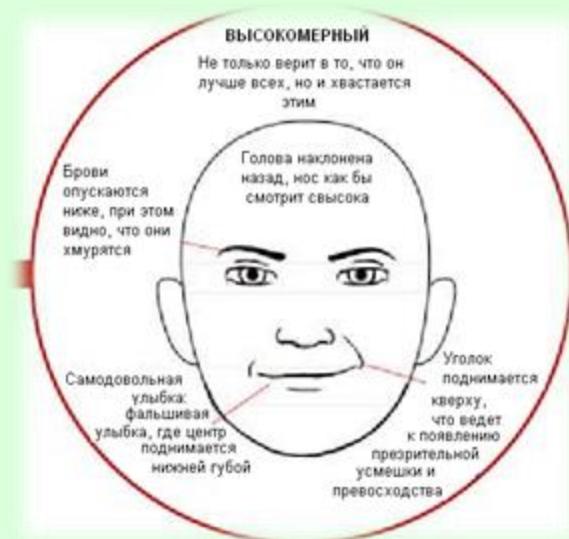
Тек өзін бәрінен жақсы деп сеніп, сонымен қатар оны мақтаныш етеді.

Қас төмендейді, бірақ ашулы сызықтар байқалады.

Бас артқа шалқайған, мұрын жоғарыдан төменге қарағандай.

Өзін-өзі қанағаттандырған күлкі – жалған күлкі, мұнда төменгі еріннің ортасы көтеріледі.

Ауыз бұрышы жоғары көтеріледі, бұл менсінбеушілік пен үстемдік сезімін тудырады.



Менмендік(Тәкаппар)



Менмендік(Тәкаппар)

- **Күйдің себебі** – маңызды критерийді (адамның немесе адамдар тобының мінез-құлқын) салыстыру барысында оның төмен екендігін бағалау.
- **Эмоцияның функциясы** – салыстыруды өз пайдасына аяқтау.
- **FACS кодталуы** – 12+13+14+15 (кейде 5+7+6 болуы мүмкін).

Скептицизм(Күдікшіл)

"Сіз мені осыған сенеді деп ойлайсыз ба?" Егер ауыздың бұрышында құлқі пайда болса, бұл көрініс цинизмге айналады.

Бір қастың көтерілуі – скептицизмнің әмбебап белгісі.

Бос көзқарас (ұйқылы көздер, тік жатқан қабақтар, жартылай жабылған көзқарас) — іш пыстыру мен сенбеуді күштейтеді.

Ауыз төмен түседі, ештеңе назарын аудара алмайды.



Скептицизм(Күдікшіл)



Скептицизм(Күдікшіл)

- **Күйдің себебі** – адамның немесе адамдар тобының маңызды критерийін бағалап салыстыру, критерийге сенбеу.
- **Функциясы** – критерийді қайта тексеру.
- **FACS кодировкасы** – 12+13+14+15 (5+7+6 болуы мүмкін).

Кекшілдік



Кекшілдік

- **Күйдің себебі** – кедергіні жою ниетінен туындаған бақыланатын ашу, бұл нақты әрекеттер арқылы жүзеге асады.
- **Функциясы** – критерийді жою (закымдау) арқылы разряд алу.
- **FACS кодтары** – 4+5+6+7+9+10+12+13 (басу: 23+24+18+28+22).

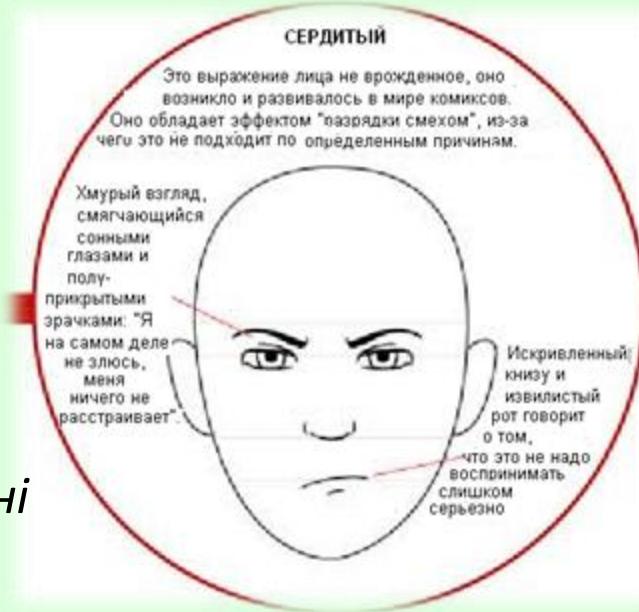
Бақыланатын ашу (Тітіркену)

Бұл бет әлпеті түа біткен емес, комикс әлемінде пайда болған.

Ол "күліп жеңілдету" әсеріне ие, сондықтан белгілі бір жағдайларға сәйкес келмеуі мүмкін.

Қабактар түйілген, бірақ көздер үйқылы әрі жартылай жабылған — бұл адамның: "Мен шын мәнінде ашуланып тұрған жоқпын, мені ештеңе мазаламайды" дегенді меңзейді.

Ерін төмен және қиғаш тартылған — бұл түрден: "Мұны тым байыппен қабылдаудың қажеті жоқ" деген ой байқалады.



Бақыланатын ашу (Тітіркену)



Бақыланатын ашу (Тітіркену)

- **Жағдай себебі:**

Кедергіні жоюға деген ниеттен туындаған бақыланатын тітіркену, оқиғаға жеңіл ашулану.

- **Эмоцияның функциясы:**

Кедергіні жою арқылы кернеуді жеңілдету.

- **FACS кодтауы:**

$4 + 5 + 6 + 7 + 9 + 10 + 12 + 13$

(Басу/тежелу: $23 + 24 + 18 + 28 + 22$)

Ұялу



Ұялу

- **Эмоцияның себебі:**

Әлеумет талаптарына сай келмейтін әрекет немесе маңызды критерийді сыртқы эталонмен салыстыру.

- **Эмоцияның функциясы:**

Қоғаммен үйлесімділікке қол жеткізу, салыстыру нәтижесін өз пайдасына емес аяқтау.

- **FACS кодтауы:**

$12 + 13 + 14 + 15$

(қосымша болуы мүмкін: $5 + 7 + 6$)

Мақтаныш (Келіспеу)



Мақтаныш (Келіспеу)



Мақтаныш (Келіспеу)

- **Эмоцияның себебі:**

Адамның немесе адамдар тобының мінез-құлқын маңызды критерийге сәйкес бағалап, оны салыстырылатын деңгейден төмен деп санау. Бұл тәжірибе арқылы критерийге қол жеткізуге негізделеді.

- **Эмоцияның функциясы:**

Жеке критерийге қол жеткізу және сыртқы эталонға сәйкес келмеу.

- **FACS кодтауы:**

12 + 13 + 14 + 15

(қосымша болуы мүмкін: 5 + 7 + 6)

Өкініш



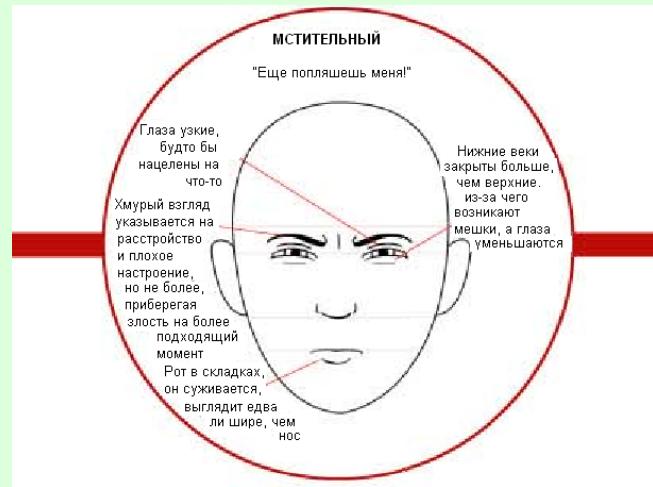
Өкініш

- **Күйдің себебі** – өз қателігінен туындаған қанағаттанбаушылық.
- **Эмоцияның функциясы** – өкініш пен жағдайға деген ашудың көрінісі.

Кекшілдік

Күйдің себебі – әділеттілікке деген қажеттіліктің қанағаттанбауы, бұзылған критерийді қалпына келтіруге үмттылыс.
Функциясы – жауап әрекеттерге энергия жинау.

FACS кодтары – 4+5+7+9+10+17+23+24.



Басылған ұят



Кінә, Ұят



Кінә, Ұят



**НАЗАР АУДАРҒАНЫҢЫЗҒА
РАҚМЕТ!**