

## 😊新歓企画 第3弾😊

# 救急医療レクチャー & 一人暮らしのための料理教室

4月17日、新歓企画の第3弾として「救急医療レクチャー」と「一人暮らしのための料理教室」を松江生協病院で開催しました。新1年生2名と先輩医学生2名、研修医2名、医師2名が参加し、学生が作った料理を食べながら、楽しく交流しました。

今回の料理教室は、ロールキャベツをまく作業で盛り上がりました！研修医の植先生にも参加してもらい、学生生活について1年生と色々とお話ししてもらいながら、これからの一人暮らしで役立つ調理法もマスターすることができました。

松江の植村先生による救急医療レクチャーでは、医師と救急隊の連携の大切さやICLS、実際の救急であった症例などを詳しくお話いただきました。救急車に乗って現場に行くことで、その患者さんの生活環境やご家族のことなどもよくわかる、また救急隊員がなぜその処置をしたのかなどをよく聞きながら対応することが大切、など救急の現場でのお話を聞き、1年生も救急についての知識を深めることができました。学生のうちから、救急の勉強会などもあるのでそういったものに参加するのもいいよ、と先輩医学生もアドバイスをしていました。

試食の際には試験についての不安や部活、アルバイトのことなど先輩や医師とたくさん交流しました。

すぐに実践できる料理とこれから学ぶ救急医療。今回学んだ知識をこれからの学生生活に役立てていってほしいと思います。

