

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе  
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.  
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»  
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Нгуен Динь Нам

Факультет: ФПИИ

Группа: КЗ140

Преподаватели:



Санкт-Петербург 2023

### Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

### Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

### Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

#### Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>СПб, Петроградская, Вяземский Пер, Д. 5 -7</i>
Масштабные ЧС:	<i>Наводнение, Сильный шторм, Эпидемия, Пожар</i>
Локальные ЧС:	<i>Авария в лифте, Протечка воды, Нападение или кража со взломом</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>- Создание плана эвакуации на случай наводнения, землетрясения и других стихийных бедствий.</i>
<i>- Оснащение жилых зданий системами оповещения о ЧС.</i>
<i>- Регулярные учения и тренировки для населения по действиям в экстренных ситуациях.</i>

<b>Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Контроль за состоянием инфраструктуры (мостов, дорог, газовых коммуникаций).</li> <li>- Организация экстренных служб и складов с запасами продовольствия и медикаментов.</li> </ul>

<b>Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Установка и регулярная проверка дымовых и газовых детекторов.</li> <li>- Наличие аварийного освещения и запаса питьевой воды на случай отключения электричества.</li> <li>- Проверка электропроводки и газового оборудования во избежание короткого замыкания и утечек газа.</li> <li>- Усиление дверных замков и установка видеонаблюдения для предотвращения краж и нападений.</li> </ul>

## Пункт 1.2.

<b>Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания</b>	
Мой адрес:	СПб, Петроградская, Вяземский Пер, Д. 5 -7
Вещество № 1, класс опасности:	загрязнение тяжелыми металами: 64-113 Zc
Вещество № 2, класс опасности:	Свинец (Pb) – Превышение ПДК в 7-10 раз, концентрация от 150 до 234 мг/кг.
Вещество № 3, класс опасности:	загрязнение бензапиреном. Превышение ПДК в 3-5 раз, 0.06-0.15 мг/кг

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

<b>Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:</b>
<p>Я могу снизить влияние загрязнений, избегая контакта с загрязненной почвой и пылью, используя чистую воду и высаживая деревья для улучшения качества воздуха. Я буду пользоваться общественным транспортом или велосипедом, чтобы сократить выбросы. Я не буду сжигать пластик и другие вредные отходы, а также буду сортировать мусор и сдавать его на переработку. Я буду следить за уровнем загрязнения воздуха и стараться не выходить на улицу, когда он высокий.</p>

### Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Я студент в университете</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>У меня проблемы: Долгое сидение, напряжение глаз, шум, плохое качество воздуха.</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Я думаю: Узкие проходы, пожароопасные объекты, риск падений.</i>

### Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Я всегда проверяю, закрыта ли дверь, ношу с собой средства самообороны. Соблюдаю правила дорожного движения, не хожу по тёмным улицам в одиночку.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Я хочу изучить, как оказывать первую помощь, проверить состояние электропроводки в своей квартире и продумать маршрут эвакуации в случае пожара.</i>

## Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

### Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>Городская поликлиника № 32. Адрес: СПб, пер.Вяземский, д.3 Телефон +7(953)148-83-71.</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Травмпункт	<i>Скандинавия</i> <i>Адрес: Литейный проспект, 55, 191014</i> <i>Тел: +7(812)210-61-96</i>
Больница	<i>Городская клиническая больница №31</i> <i>Адрес: Динамо Проспект</i> <i>Тел: +7(812) 246-00-24</i>
Отделение полиции	<i>Отдел Полиции №43</i> <i>Адрес: Мончегорская улица 6, 197198</i>
Пожарный надзор	<i>Пожарная часть №10 Петроградского района</i> <i>Адрес: съезжинская улица, 2, 197198</i>
Глазной центр	<i>ГлазЦентр</i> <i>адрес: Наб. Обводного канала, 108,196084</i> <i>Тел: +7(812)665-76-85</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>Подстанция №4</i> <i>Адрес: Дровяная улица, 7, 190103</i>
Роддом	<i>Родильный дом №1</i> <i>Адрес: 14-я линия Васильевского острова, 19, 199178</i> <i>+7(812)409-87-57</i>

## Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Алексей Артем</i> <i>+7(965)365-56-24</i>
Страховая компания	<i>Капитал Медицинское Страхование</i> <i>Тел: 8(800)550-67-74</i>
Участковый полицейский	<i>Отдел Полиции №14</i> <i>ТелЖ</i> <i>+7(814)635-83-29</i>
Участковый врач	<i>Борисов Игорь</i> <i>Городская поликлиника №26</i> <i>Тел: +7(812)271-39-82.</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Управляющая компания	<i>Стилес</i> <i>Курляндская ул., 19-21, 190020</i> <i>Тел: +7(812)251-31-73</i>
Охранный комплекс	<i>+7(825)645-34-82</i>
Лифтовой сервис	<i>+7(905)539-98-05</i>
Сантехник	<i>+7(765)267-45-21</i>
Электрик	<i>+7(845)569-29-08</i>
Оконный мастер	<i>+7 (812) 475-73-89</i>
Ремонт дверей и замков	<i>+7(812) 264-72-87</i>
Родственники	<i>Нгуен Динь Лонг</i>
Няня / уборщица	<i>Ле Бао Хань</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

### Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

#### Пункт 3.1.

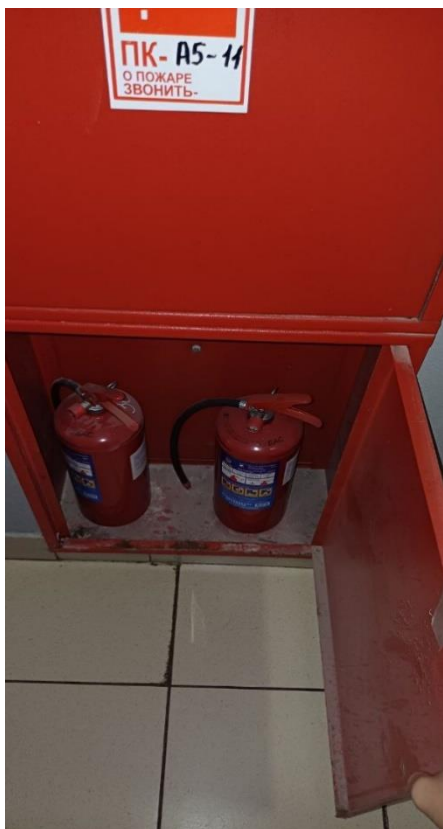
Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Кухня: Газовый баллон, масло, бумажные полотенца, электроприборы.</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Гостиная: Деревянная мебель, шторы, электроприборы, розетки..</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Кладовая: Бумага, старая одежда, краски, легковоспламеняющиеся жидкости.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Я проверяю газовые приборы и электропроводку, храню легковоспламеняющиеся материалы вдали от огня, выключаю ненужные электроприборы и не перегружаю розетки. У меня есть огнетушитель, и я знаю план эвакуации.</i>

#### Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, до ме). Приложите фотосъемку к отчету.



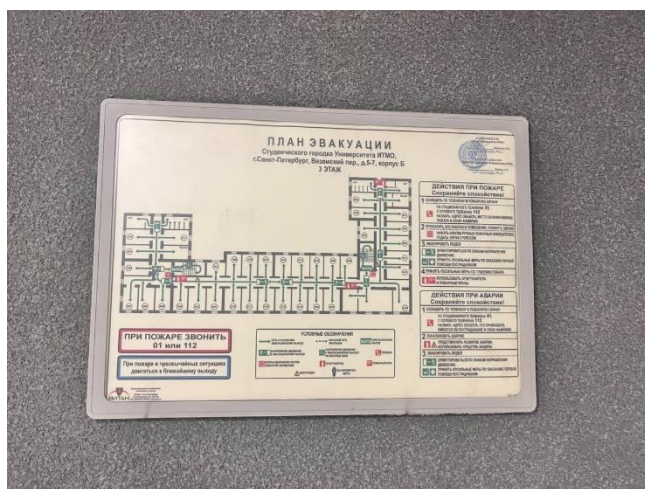
### Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

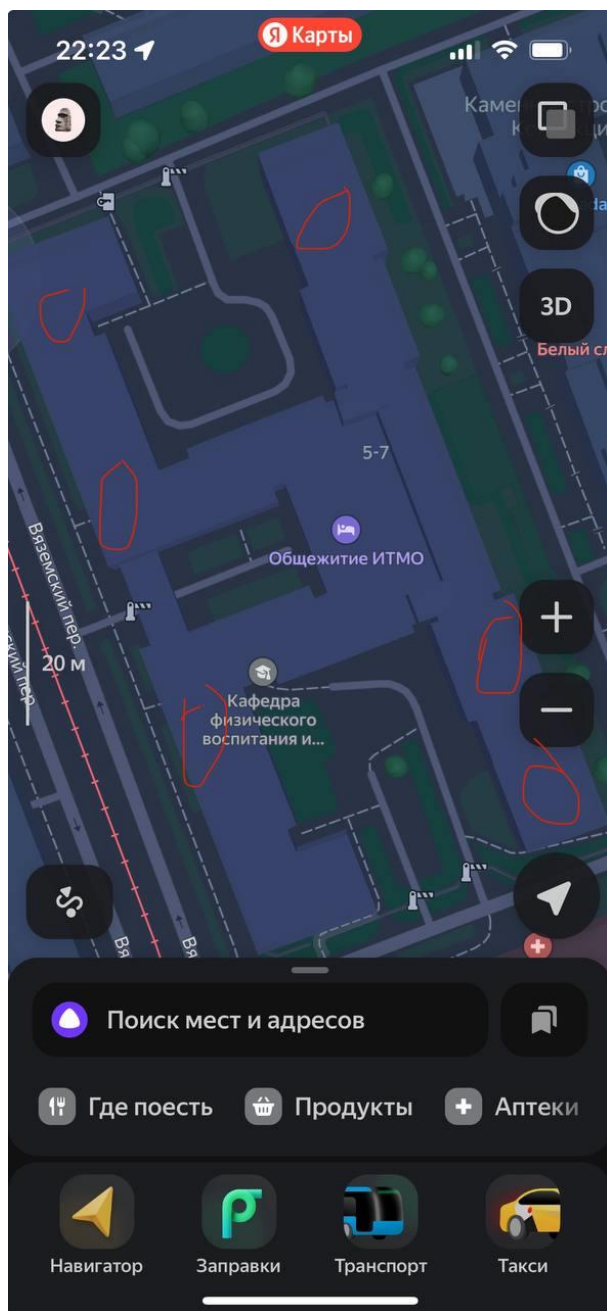


Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Красными кружками обозначены пожарные шкафы



**Выводы по лабораторной работе:**

В ходе работы я изучил возможные ЧС, оценил риски и разработал меры безопасности. Особенно полезной была информация о пожарной безопасности и действиях при утечке газа.

Раньше я не задумывался о проверке дымовых датчиков и электропроводки, а также о важности экстренных контактов. Теперь я слежу за состоянием бытовых приборов, оформлю медстраховку и буду регулярно проходить осмотры.

Этот курс помог мне осознать личную ответственность за безопасность и научил предпринимать важные меры защиты.