

JARB

CONNEXION

PRÉSENTATION DU CONCEPT

SEPTEMBRE 2025



SOMMAIRE

- 03** **MANIFESTE**
Vision du projet
- 04** **POSITIONNEMENT**
Identité & Branding
- 05** **Le MMA aujourd'hui**
Données & Contexte
- 06** **BÉNÉFICES POUR LA COMMUNE**
Encadrement, inclusion, impact économique et social
- 07** **PUBLIC CIBLE**
Une offre pour tous.
- 08-15** **LE LIEU**
Et ses aménagements.
- 16** **MODÈLE ÉCONOMIQUE**
Viabilité
- 17** **la FONDATRICE**
Qui suis-je
- 18** **ROADMAP**
Phases de développement



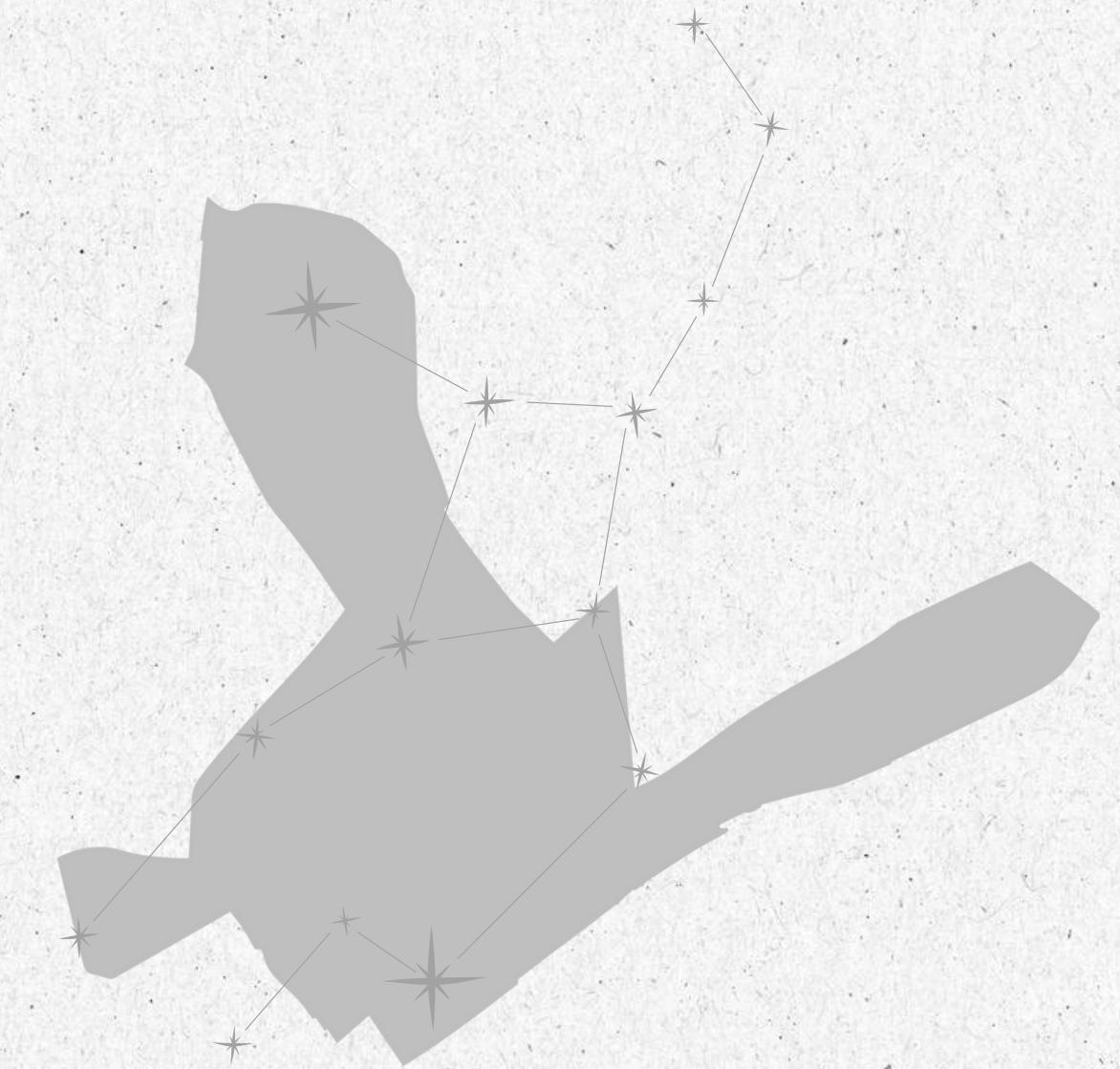
JAB
CONNEXION

UNE CONSTELLATION SPORTIVE AU CŒUR DU NOUVEAU QUARTIER D'ASNIÈRES

Dans un nouveau quartier en plein essor, nous proposons à Asnières un espace premium dédié à plusieurs disciplines, pensé pour fédérer habitants, familles et générations.

JAB Connexion n'est pas seulement une salle de sport.
C'est un lieu d'élévation et de connexion sociale.

Nous choisissons de mettre en lumière le MMA (Mixed Martial Arts).
Avec cette offre, la ville d'Asnières représentera un sport reconnu et encadré en France, qui incarne parfaitement les valeurs de notre époque : discipline, dépassement de soi, respect et solidarité.



AVEC JAB CONNEXION, ASNIÈRES DEVIENT PIONNIÈRE DANS LE SPORT DE DEMAIN.

Une salle premium de 150m², conçue comme un lieu de sport, de lien et de rayonnement pour Asnières.

IDENTITÉ ET BRANDING

POURQUOI “JAB CONNEXION” ?

En boxe, le **JAB** (“djab” en anglais) est **l’outil essentiel dans l’arsenal de tout boxeur**.

- Le **JAB** est un **coup court et stratégique**. C'est le geste qui **attire l'attention, crée l'impact et prépare la réussite**.
- Le **JAB**, c'est l'efficacité concentrée : **Aller droit au but, sans détour**.
- La **CONNEXION**, c'est le lien avec soi-même, avec les autres, avec l'intensité du sport.

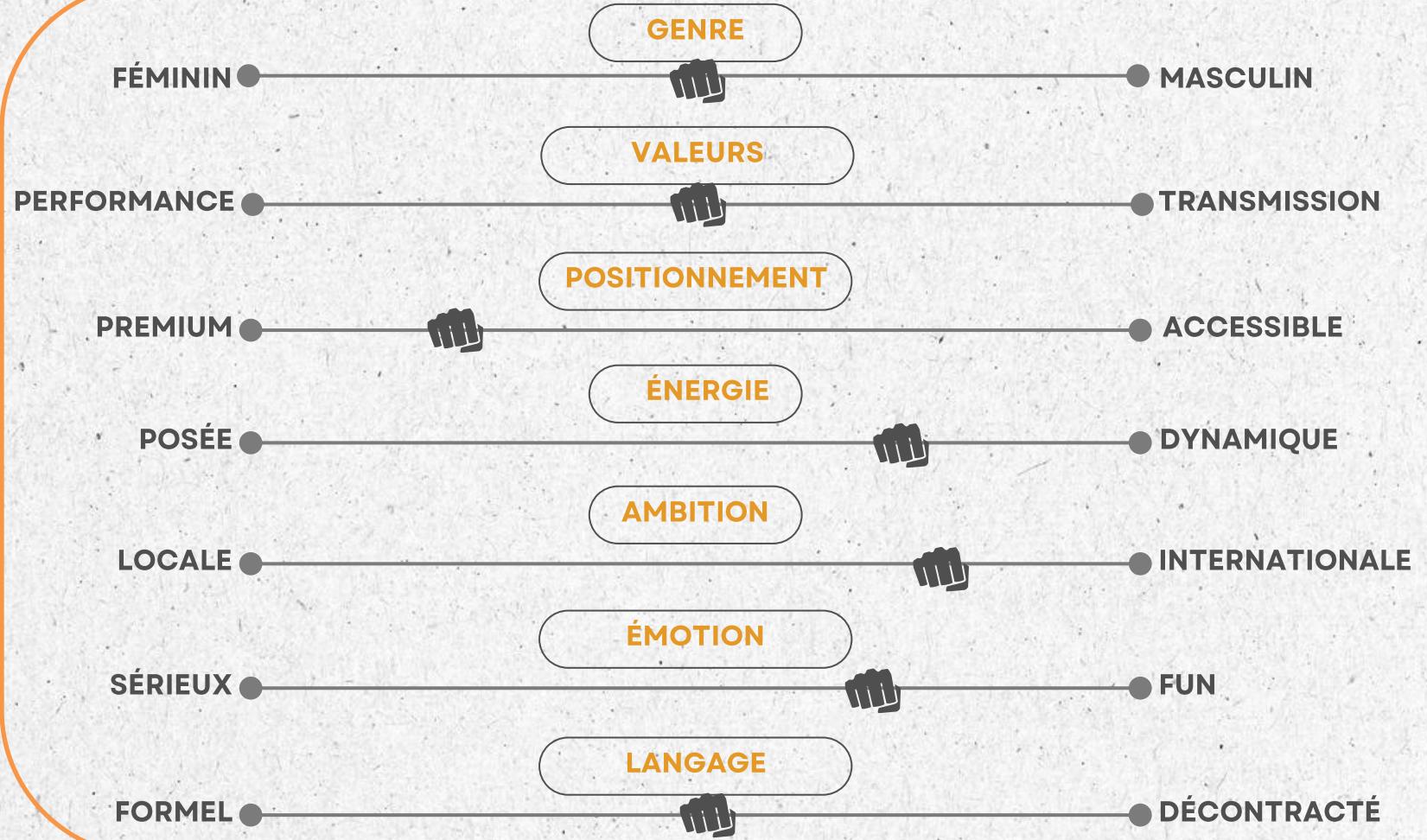
POURQUOI ÇA FONCTIONNE ?

Dans les **arts martiaux** comme dans la **vie**, tout commence par un geste simple, précis et percutant : le **JAB**.

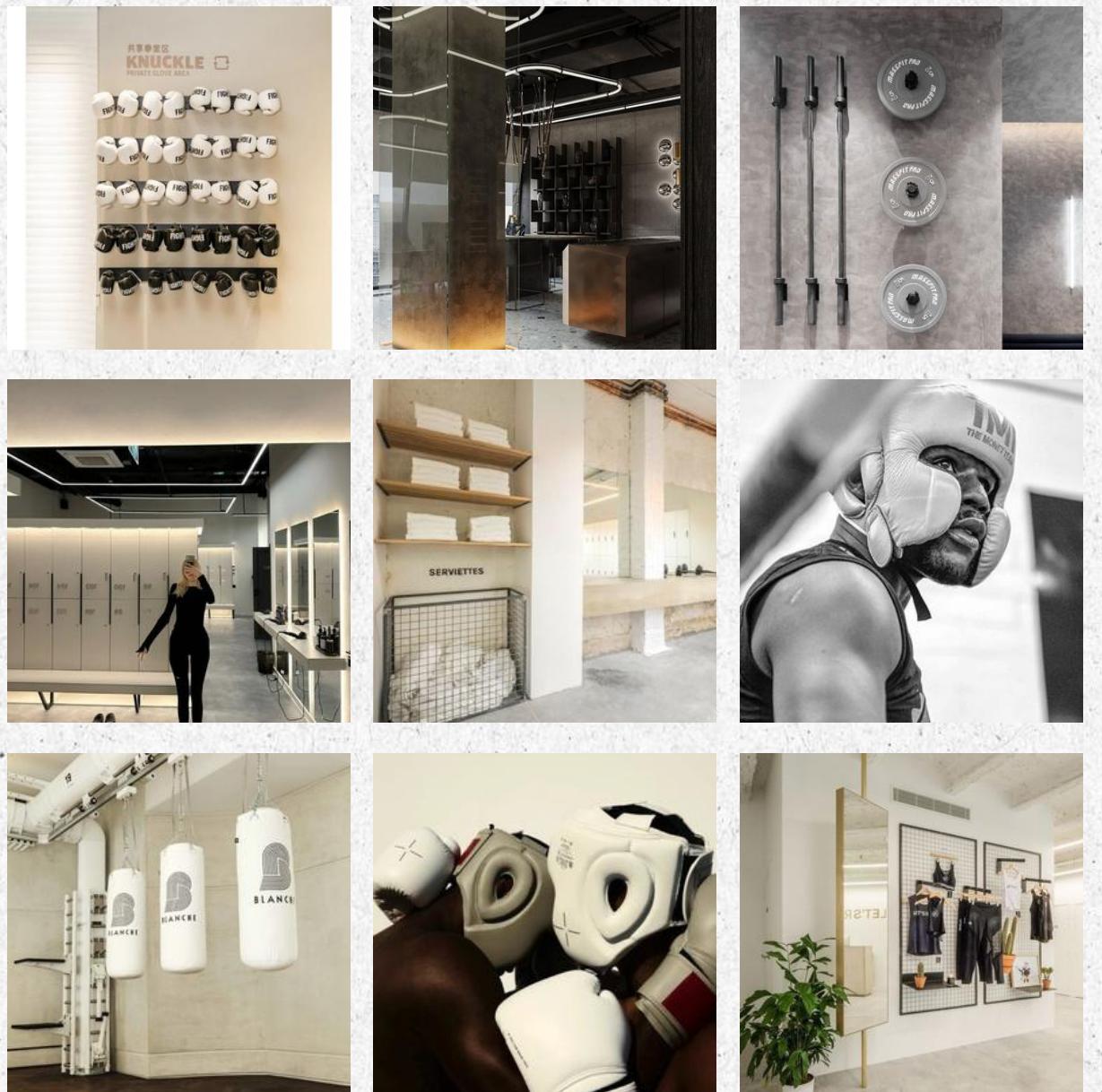
C'est le **coup qui ouvre la voie, qui fixe le rythme et prépare la victoire**.

À cela s'ajoute la **CONNEXION** : le lien entre le **corps** et l'**esprit**, entre les **sportifs** qui s'entraînent ensemble, entre la **passion individuelle et l'énergie collective**. **Jab Connexion**, c'est donc bien plus qu'un nom : c'est une **philosophie**.

La puissance du combat alliée à la force de la communauté.



JAB CONNEXION



LE MMA PLUS QU'UN SPORT: UN OUTIL D'AVENIR POUR UNE COMMUNAUTÉ EN MOUVEMENT



Le MMA (Mixed Martial Arts) est une discipline de combat moderne et complète qui réunit le meilleur des arts martiaux et des sports de combat : boxe, lutte, jiu-jitsu, muay-thaï, judo, karaté et bien d'autres.

Accessible à tous, le MMA favorise la *condition physique*, la *confiance en soi*, la *discipline* et le *respect*.



Contrairement aux idées reçues, *le MMA est un sport structuré, sûr et accessible à tous*.



Que vous soyez débutant en quête de forme ou compétiteur en recherche de **performance**, cette discipline complète vous permettra de repousser vos limites et de révéler le **meilleur** de vous-même.

Une croissance exceptionnelle depuis sa législation en 2020 en France

> +150 000 PRATIQUANTS RECENSÉS EN 2024

> +20 % DES INSCRIPTIONS ANNUELLES

> SPORT JEUNESSE 18-35 ANS SÉDUIT DE + EN + LES FAMILLES

> ENCADREMENT OFFICIEL SOUS L'ÉGIDE DE LA FMMAF (FÉDÉRATION FRANÇAISE DE MMA)

OPPORTUNITÉS POUR LA COMMUNE



UN PROJET SÛR ET ENCADRÉ

- Salle 100 % conforme aux normes de sécurité et d'accessibilité (vestiaires, sanitaires, PMR).
- Encadrement par des coachs diplômés et certifiés.
- Pratique inscrite dans le cadre officiel de la Fédération Française de MMA (FMMAF).



UN LEVIER ÉCONOMIQUE ET D'ATTRACTIVITÉ POUR LA VILLE

- Création d'emplois directs (coachs, personnel d'accueil, entretien).
- Dynamisation du nouveau quartier d'Asnières → flux réguliers de pratiquants et de familles.
- Rayonnement local et régional grâce à des événements sportifs ponctuels.



UN INVESTISSEMENT POUR LA JEUNESSE

- Canalisation des énergies dans un cadre positif, structuré et sécurisé.
- Développement de la confiance en soi, du respect et de la discipline.
- Cours adaptés aux enfants, adolescents, jeunes adultes et aux femmes en proposant une offre inclusive et complète.



UNE IMAGE MODERNE ET INNOVANTE POUR ASNIÈRES

- Première salle premium de MMA dans la ville, répondant à une demande sportive en forte croissance.
- Un projet à la fois sportif, social et culturel.
- Une salle à l'esthétique soignée, symbole de modernité et d'élévation.



UN IMPACT SOCIAL FORT

- Lieu de rencontre intergénérationnel et interculturel.
- Ouverture aux écoles, associations et structures locales pour organiser stages et ateliers.
- Événements caritatifs et communautaires pour renforcer la cohésion.

RÉPONSE À UN BESOIN LOCAL

- ✓ Absence d'offre actuelle
- ✓ Croissance démographique

AMÉLIORATION DU CADRE DE VIE

- ✓ Crée un lieu de lien social
- ✓ Bien-être des habitants

DYNAMIQUE ÉCONOMIQUE

- ✓ Crée des emplois
- ✓ Attractivité de la zone

RÉSEAU

- ✓ Partenariats & organisation d'événements

PUBLIC VISÉ

ADOS

13-17 ANS

CANALISATION
ET DISCIPLINE



PRO

PERFORMANCE



ENFANTS

4-7 ET 8-12
ANS

INITIATION ET
CONFIANCE EN SOI



ADULTES

MMA, FITNESS
& SEFT-DÉFENSE



SENIORS

LOISIR, SANTÉ
& PERFORMANCE



	LUNDI	MARDI	MER	JEUDI	VEN	SAM	DIM
MATIN	07h00 – 9h 30 : Coaching privé 10h00 – 12h00 : PRO MMA	07h00 – 9h 30 : Coaching privé 10h00 – 12h00 : PRO MMA	07h00 – 9h 30 : Coaching privé 10h00 – 11h00 : Préparation Physique	07h00 – 9h 30 : Coaching privé 10h00 – 12h00 : PRO MMA	07h00 – 9h 30 : Coaching privé 10h00 – 12h00 : PRO MMA	07h00 – 9h 30 : Coaching privé 10h00 – 11h00 : Préparation Physique	
APREM			14h00 – 15h00 : MMA Enfants (6-10 ans) 15h00 – 16h00 : MMA Ados (11-15 ans)				
SOIRÉE	19h00 – 20h00 : Boxe (débutants) 20h00 – 21h30 : MMA Adultes	19h00 – 20h00 : Grappling Jiu-Jitsu 20h00 – 21h30 : MMA Adultes	19h00 – 20h00 : Boxe Pieds-Poings 20h00 – 21h30 : MMA Adultes	19h00 – 20h00 : Grappling 20h00 – 21h30 : MMA (tous niveaux)	19h00 – 20h00 : Boxe (intermédiaires /avancés) 20h00 – 21h30 : MMA Adultes		

Notre salle est pensée comme un **espace inclusif** où chacun a sa place : enfants, adultes, débutants ou confirmés. Au-delà de l'entraînement, nous organiserons régulièrement des événements pour **créer du lien et fédérer la communauté.**

Les arts martiaux, par leur discipline et leur esprit sont **une richesse accessible à tous les âges et à tous les parcours.**

LE LIEU

JAB
CONNEXION

UN QUARTIER QUI GRANDIT, UNE SALLE QUI FÉDÈRE

LE LIEU

ESPACE SOL

zone polyvalente
pour yoga, pilates,
stretching et arts
martiaux



ESPACE BOXE

dédié aux sports de combat, équipé de ring ou zone de frappe



ESPACE FITNESS

zone machines et renforcement musculaire/cardio





JAB CONNEXION

WC

WC

CAFE

VESTIAIRES
ESPACE SOL
ESPACE FITNESS

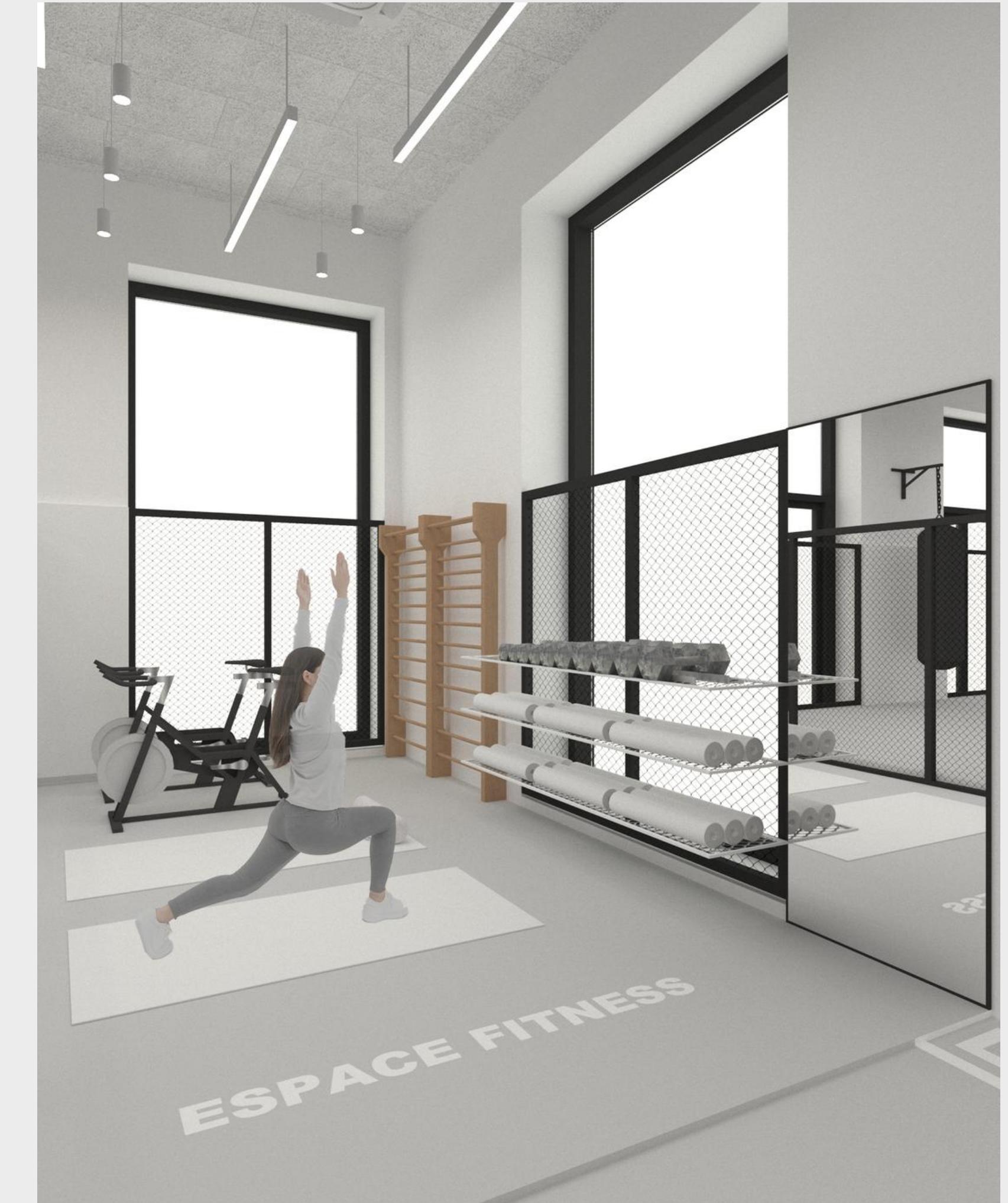
PASSION,
MENTAL,
FORCE.



A





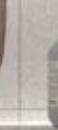
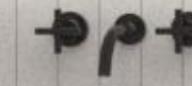
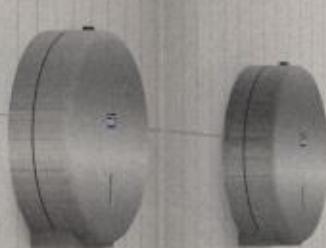








BIEN ÊTRE



INNIE



DOUCHE



MODÈLE ÉCONOMIQUE ET VIABILITÉ



ABONNEMENT

ABONNEMENT MENSUEL

Accès illimité aux cours et installations pendant 1 mois, sans engagement.

ABONNEMENT SEMESTRIEL

Formules plus avantageuses pour fidéliser les pratiquants.

ABONNEMENT ANNUEL

Le meilleur rapport qualité-prix, accompagné de facilités de paiement.

OPTIONS SUPPLÉMENTAIRES

Coaching privé / Personal training.
Accès musculation & cardio en libre-service.

Stages intensifs (vacances, préparation compétition).



ÉVÉNEMENTIEL

ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

Gala interne de MMA

Mise en avant des élèves dans des démonstrations ou combats amicaux.

Séances "Open Mat"

Entraînements collectifs ouverts à tous niveaux.

Stages avec champions invités

Masterclass animées par des athlètes de renom

Préparation physique collective

Bootcamps intensifs pour tester ses limites.

ÉVÉNEMENTS 360

Soirées UFC / Viewing Party :

retransmission de grands événements sur écran géant.

Collectes solidaires / Défis sportifs caritatifs

associées à une initiation sportive.

Fête annuelle

de la salle avec démonstrations, remise de ceintures...

ÉVÉNEMENTS ÉDUCATIFS & PÉDAGOGIQUES

Ateliers d'initiation

MMA, boxe, jiu-jitsu, self-défense.

Conférences

Sur la nutrition, la récupération, la préparation mentale.

Stages jeunes & vacances

programmes adaptés aux enfants et ados.

Séances découvertes

Pour entreprises (team building).



MERCHANDISING

Plus que des adhérents des ambassadeurs

TEXTILE ET LIFESTYLE

T-shirts, sweats à capuche,
casquettes, bonnets.

Tenues casual avec design moderne
(streetwear inspiré MMA).

Éditions limitées pour les gros
événements ou galas.

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS PERSONNALISÉS

Gants de MMA, mitaines, protège-tibias, protège-dents.

Shorts, rashguards et tenues techniques avec le logo de la salle.
Sacs de sport, gourdes, serviettes.

QUI SUIS-JE ?



OUMAMA MARRAKCHI

FONDATRICE

**Co-fondatrice de la société Manao
Entrepreneuse depuis 2020**

**Championne du Challenge du 1er round 2025
Championne du Critérium des novices 2025
Passionnée de sport de combat et manager de compétiteurs**

Asniéroise de naissance et entrepreneuse passionnée, depuis 2020, j'ai choisi d'exercer et de développer l'entrepreneuriat à travers différentes activités, en mettant toujours en avant l'**innovation, le dynamisme et la création de valeur**.

Portée par cette expérience, j'ai souhaité franchir une nouvelle étape en lançant ma propre salle de sport. *Mon ambition est de proposer à Asnières un lieu unique, moderne et convivial, qui allie performance, bien-être et esprit communautaire.*

Le MMA y occupe une place centrale en tant que discipline phare, et la salle offre également un panel d'activités complémentaires : préparation physique, fitness, boxe, renforcement musculaire. Ainsi, chacun, qu'il soit débutant, amateur ou compétiteur, peut trouver **un espace pour progresser et s'épanouir**.

Plus qu'un simple projet sportif, cette salle est l'aboutissement d'un parcours entrepreneurial engagé, et incarne ma volonté de créer un véritable écosystème où le sport devient un levier de dépassement de soi, de cohésion et de réussite collective.

Sportivement votre,

PLUS QU'UNE SALLE : UN ÉCOSYSTÈME VERTUEUX

PHASE 1 : LANCEMENT

Ouverture de la salle

Cours privés et collectifs
Cours de MMA comme discipline phare.
Mise en place d'activités complémentaires : fitness, renforcement musculaire, boxe, cardio et cross-training.

Événements d'ouverture

Journées portes ouvertes, initiations gratuites.

Premiers produits de merchandising

t-shirts, gants, sacs de sport.

DURÉE : 0-1 AN

PHASE 2 : STRUCTURATION

Événementiel

Organisation de galas sportifs (démonstrations MMA, boxe, grappling).
Voyages sportifs et stages multidisciplinaires (MMA + préparation physique + bien-être).

Team Building

Offres pour entreprises (gestion du stress, dépassement de soi, esprit d'équipe).

Agence de management (en parallèle)

Détection et accompagnement des talents prometteurs en MMA et sports de combat.
Développement de la visibilité des athlètes (sponsors, réseaux sociaux).

DURÉE : 1-3 AN

PHASE 3 : EXPANSION

Événements d'ampleur

Camps sportifs intensifs (MMA, fitness, préparation physique).
Challenges internes type "Transformation physique" (perte de poids, gain musculaire).

Diversification des services

Nutrition, suivi santé, récupération (ostéopathie, cryothérapie).
Coaching personnalisé et programmes en ligne.

Agence de management renforcée

Suivi d'athlètes confirmés.
Mise en relation avec les circuits compétitifs nationaux et internationaux.

DURÉE : 3-5 AN

PHASE 4 : RAYONNEMENT ET FRANCHISE

Développement en franchise

Déploiement de salles multi-activités avec un focus sur le MMA comme identité différenciante.

Événementiel de prestige

Organisation de grands galas sportifs, séminaires bien-être & performance.

Image de marque

La salle devient une référence complète du sport, mêlant performance, santé, bien-être et esprit martial.

DURÉE : 5-7 AN

JAB CONNEXION

VOUS DIT

MERCI

POUR VOTRE ATTENTION

E-mail _____ neessahconsulting@gmail.com

Téléphone _____ +33 6 29 61 82 56

Contact _____ Oumama MARRAKCHI