

TRẮC NGHIỆM SỞ THÍCH HOLLAND

Tác giả: Th.S Trần Thị Thúy Lan và C.N Lê Thị Hương Giang
Đại Học RMIT Việt Nam

Hướng dẫn:

- Đánh dấu X vào ô vuông trước mỗi câu mà bạn thấy phù hợp với mình. Đừng suy nghĩ quá nhiều khi lựa chọn câu trả lời
- Thời gian hoàn thành: 15 phút
- Mỗi ô được đánh dấu sẽ tính là 1 điểm, không phải điểm cao là làm giỏi mà phải lựa chọn theo đúng suy nghĩ bản thân
- Tính tổng lựa chọn theo từng nhóm và điền vào ô “Tổng lựa chọn”
- Xem kết quả ở cuối bài trắc nghiệm

Tôi là người...	Tôi có thể...	Tôi thích...	Tổng lựa chọn
<input type="checkbox"/> yêu thích vận động <input type="checkbox"/> thẳng thắn <input type="checkbox"/> thích làm việc với máy móc, dụng cụ <input type="checkbox"/> thích sự cụ thể, rõ ràng <input type="checkbox"/> khép kín <input type="checkbox"/> thích làm việc ngoài trời	<input type="checkbox"/> sửa chữa các thiết bị điện/ô tô, xe máy, xe đạp, ... <input type="checkbox"/> chơi 1 môn thể thao <input type="checkbox"/> đọc bản vẽ/ bản thiết kế <input type="checkbox"/> sử dụng/ vận hành/ bảo trì máy móc, thiết bị <input type="checkbox"/> sử dụng công cụ để tạo kiểu tóc mới cho mình <input type="checkbox"/> tự may áo/váy/đầm cho mình	<input type="checkbox"/> làm vườn/ trồng cây xanh, hoa kiểng <input type="checkbox"/> xây dựng/ lắp ráp mô hình <input type="checkbox"/> vận động tay chân và sử dụng tay chân để làm việc <input type="checkbox"/> tự ráp đồ nội thất (bàn/ghế/tủ)/ tự đóng bàn, ghế, tủ, ... <input type="checkbox"/> nấu ăn/ làm bánh <input type="checkbox"/> tham dự khoá học kỹ thuật (điện, sửa chữa máy móc...)	Nhóm 1
<input type="checkbox"/> hiểu biết rộng <input type="checkbox"/> thích làm việc một mình <input type="checkbox"/> khả năng phân tích cao <input type="checkbox"/> suy nghĩ logic <input type="checkbox"/> thích khoa học <input type="checkbox"/> có khả năng quan sát tốt	<input type="checkbox"/> suy nghĩ trừu tượng <input type="checkbox"/> giải các bài toán khó, phức tạp <input type="checkbox"/> tiếp thu nhanh các lý thuyết khoa học <input type="checkbox"/> giải thích các công thức toán học <input type="checkbox"/> phân tích dữ liệu <input type="checkbox"/> tiến hành những thí nghiệm khoa học	<input type="checkbox"/> đặt câu hỏi <input type="checkbox"/> tìm hiểu nhiều ý kiến khác nhau về 1 vấn đề cụ thể nào đó <input type="checkbox"/> sử dụng máy vi tính <input type="checkbox"/> đọc sách/ báo chuyên ngành/ kỹ thuật <input type="checkbox"/> thiết lập đề tài nghiên cứu, làm khảo sát và kiểm tra kết quả <input type="checkbox"/> tham quan bảo tàng khoa học, phòng thí nghiệm, cơ sở khoa học	Nhóm 2
<input type="checkbox"/> Rất sáng tạo <input type="checkbox"/> Giàu trí tưởng tượng <input type="checkbox"/> Thích cải tiến, đổi mới	<input type="checkbox"/> phác thảo, vẽ, tô tranh <input type="checkbox"/> chơi 1 nhạc cụ <input type="checkbox"/> viết truyện/ thơ/ sáng tác nhạc	<input type="checkbox"/> tham gia khóa học thiết kế <input type="checkbox"/> học hát/ nhạc/ nhảy/ khiêu vũ/ diễn xuất <input type="checkbox"/> làm đồ thủ công, tự làm quà cho bạn bè và	Nhóm 3

<input type="checkbox"/> Độc đáo, khác lạ <input type="checkbox"/> Dễ xúc động <input type="checkbox"/> Rất nhạy cảm	<input type="checkbox"/> hát/ diễn xuất/ nhảy/ khiêu vũ <input type="checkbox"/> tự thiết kế quần áo cho mình, bạn bè và người thân/ thiết kế nội thất cho nhà mình <input type="checkbox"/> chụp hình với những góc ảnh đẹp	người thân <input type="checkbox"/> đọc truyện viễn tưởng/ kịch/ thơ ca <input type="checkbox"/> thể hiện mình một cách sáng tạo/ mặc những thời trang lạ và thú vị <input type="checkbox"/> xem hòa nhạc/ xem kịch/ triển lãm nghệ thuật
<input type="checkbox"/> rất thân thiện, hòa đồng <input type="checkbox"/> dễ thấu hiểu người khác <input type="checkbox"/> hào phóng <input type="checkbox"/> hay giúp đỡ người khác <input type="checkbox"/> có tinh thần đồng đội, tinh thần hợp tác <input type="checkbox"/> dễ tha thứ	<input type="checkbox"/> chỉ dẫn hoặc dạy người khác <input type="checkbox"/> điều hành các cuộc thảo luận <input type="checkbox"/> hòa giải mâu thuẫn/ tranh chấp <input type="checkbox"/> diễn đạt suy nghĩ và cảm xúc rất rõ ràng <input type="checkbox"/> hợp tác tốt với những người khác <input type="checkbox"/> chơi môn thể thao có tính đồng đội	<input type="checkbox"/> làm việc nhóm <input type="checkbox"/> tham gia hoạt động tình nguyện với các nhóm hoạt động xã hội tại trường, nhà thờ, chùa, phường, xóm hay cộng đồng <input type="checkbox"/> gặp gỡ và làm quen bạn mới <input type="checkbox"/> lắng nghe và tư vấn cho người khác <input type="checkbox"/> đóng góp trong các cuộc thảo luận <input type="checkbox"/> tham gia các hội thảo về phát triển cộng đồng và giải quyết các vấn đề xã hội	Nhóm 4
<input type="checkbox"/> thích phiêu lưu <input type="checkbox"/> quyết đoán <input type="checkbox"/> thuộc dạng nổi tiếng ở trường <input type="checkbox"/> có sức thuyết phục <input type="checkbox"/> có nhiều hoài bão/ tham vọng <input type="checkbox"/> thích giao du, thích kết bạn	<input type="checkbox"/> khởi đầu/ đề xuất dự án mới <input type="checkbox"/> thuyết phục người khác làm việc theo ý của tôi <input type="checkbox"/> lãnh đạo một nhóm <input type="checkbox"/> bán hàng hoặc quảng bá ý tưởng <input type="checkbox"/> lên kế hoạch/ chiến lược để đạt được mục tiêu <input type="checkbox"/> điều hành hoạt động kinh doanh của gia đình	<input type="checkbox"/> có quyền lực, địa vị/ được bầu cử vào những vị trí quan trọng <input type="checkbox"/> đưa ra quyết định có ảnh hưởng đến những người khác <input type="checkbox"/> giành chiến thắng một giải thưởng lãnh đạo hoặc bán hàng <input type="checkbox"/> gặp gỡ những người quan trọng <input type="checkbox"/> tham gia khóa học về kinh doanh/ marketing/ bán hàng <input type="checkbox"/> đọc tạp chí kinh doanh	Nhóm 5
<input type="checkbox"/> gọn gàng, ngăn nắp <input type="checkbox"/> làm việc nguyên tắc, có trình tự, có kế hoạch <input type="checkbox"/> chính xác <input type="checkbox"/> thích làm việc với dữ liệu, con số, văn bản <input type="checkbox"/> tuân thủ nguyên tắc <input type="checkbox"/> chu đáo, tỉ mỉ	<input type="checkbox"/> làm việc tốt trong khuôn khổ hệ thống <input type="checkbox"/> giải quyết công việc giấy tờ một cách nhanh chóng, hiệu quả và ngăn nắp <input type="checkbox"/> thực hiện các công việc đòi hỏi chú ý đến các chi tiết (sửa lỗi các văn bản, sắp xếp, dàn dựng chương trình cho sự kiện, ...) <input type="checkbox"/> tổ chức, dàn dựng chương trình cho các hoạt động, sự kiện như tổ chức đêm ca nhạc, tổ chức buổi dã ngoại cho cả lớp, câu lạc bộ <input type="checkbox"/> gõ nhanh hoặc viết tốc ký <input type="checkbox"/> lưu trữ dữ liệu, hồ sơ chính xác	<input type="checkbox"/> sử dụng các thiết bị xử lý dữ liệu <input type="checkbox"/> sưu tầm đồ kỉ niệm <input type="checkbox"/> học, tìm hiểu các thủ tục, quy định, luật lệ (vd: luật thuế, luật kinh doanh ...) <input type="checkbox"/> sắp xếp nhà cửa hoặc nơi làm việc <input type="checkbox"/> chơi trò tìm sự khác biệt giữa hai hình ảnh <input type="checkbox"/> làm việc dựa trên hướng dẫn cụ thể	Nhóm 6

KẾT QUẢ:

Nhóm 1: Nhóm Kỹ Thuật- “Người hành động”	Nhóm 2: Nhóm Nghiên cứu - “Người tư duy”	Nhóm 3: Nghệ thuật - “Người kiến tạo”
Đây là những người thích vận động thể thao hoặc có khả năng làm việc tốt với máy móc, vật thể, công cụ, cây cảnh hoặc con vật, hoặc thích làm việc ngoài trời.	Đây là những người thích quan sát, học hỏi, tìm hiểu, trácúu,phân tích,đánh giá và giải quyết vấn đề.	Đây là những người có khả năng nghệ thuật, cải tiến, trực giác và thích làm việc trong các tình huống không có kế hoạch trước như dùng trí tưởng tượng và sáng tạo.
Nhóm 4: Nhóm Xã Hội - “Người giúp đỡ”	Nhóm 5: Quản lý - “Người thuyết phục”	Nhóm 6: Nghiệp vụ - “Người sắp xếp”
Đây là những người thích làm việc với con người, thích soisáng, giúp đỡ, truyền đạt thông tin, huấn luyện hoặc chữa trị cho người khác hoặc có kỹ năng về ngôn ngữ	Đây là những người thích làm việc với con người, thích ảnh hưởng, thuyết phục, thể hiện, lãnh đạo hoặc quản lý con người vì các mục tiêu của tổ chức hoặc lợi ích kinh tế.	Đây là những người thích làm việc với dữ liệu, có kỹ năng làm việc với con số và công việc lưu trữ, văn thư, thực hiện nhiệm vụ được giao một cách chi tiết hoặc thực thi nhiệm vụ dựa vào sự hướng dẫn của người khác.

Tài Liệu Tham Khảo:

Tài liệu tiếng Việt:

1. Tài liệu *Bổ Sung Sách Giáo Viên Hoạt Động Giáo Dục Hướng Nghiệp Lớp 10, 11 và 12*, 2012. Tác giả ThS. Hồ Phụng Hoàng Phoenix, ThS. Trần Thị Thu và T.S Nguyễn Ngọc Tài.
2. Tài liệu *Dành cho cha mẹ “Giúp con hướng nghiệp”*, 2012. Tác giả ThS. Hồ Phụng Hoàng Phoenix, ThS. Trần Thị Thu.

Tài liệu tiếng Anh:

1. University of Missouri, MU Career Centre: <http://career.missouri.edu/career-interest-game>
2. University of Missouri, MU Career Centre: http://www.wiu.edu/advising/docs/Holland_Code.pdf