

# Nilai Gizi Makanan Tambahan (MT) Ibu Hamil sebagai Suplementasi Gizi

Tiap keping (20 gram) bisikuit Makanan Tambahan (MT) Ibu Hamil mengandung 95 kalori, 2 gram protein, dan 4 gram lemak.

Makanan Tambahan Ibu Hamil sebagai suplementasi gizi merupakan makanan tambahan dengan formula khusus yang diperkaya dengan 11 macam vitamin (A, D, E, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, Folat) dan 7 macam mineral (Besi, Kalsium, Natrium, Seng, Iodium, Fosfor, Selenium).



## Panduan pemberian makanan tambahan dan gizi seimbang berbasis pangan lokal



## PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN IBU HAMIL KURANG ENERGI KRONIS (KEK)

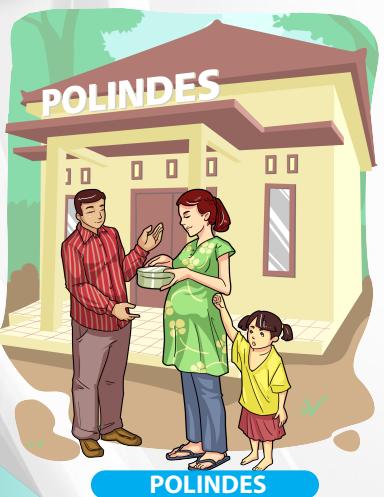
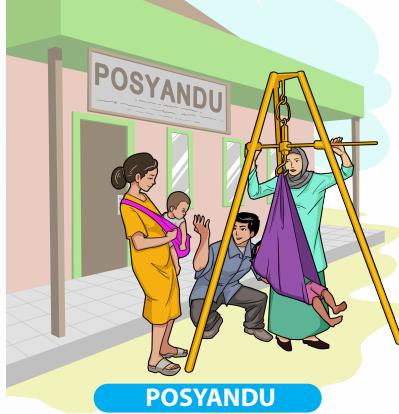
Kementerian Kesehatan RI  
Tahun 2020

## Pesan Penting

- 1 Periksa kehamilan secara teratur minimal 6 kali di fasilitas pelayanan kesehatan.
- 2 Pemenuhan gizi ibu hamil mengacu pada gizi sembang.
- 3 Ibu hamil makan satu porsi lebih banyak dibandingkan sebelum hamil.
- 4 Minumlah Tablet Tambah Darah setiap hari atau minimal 90 tablet selama kehamilan.
- 5 Lakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) segera setelah bayi lahir.
- 6 Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan, pemberian MP ASI sesuai rekomendasi dan pemberian ASI diteruskan sampai usia 2 tahun atau lebih.
- 7 Pemberian makanan tambahan di bawah pengawasan tenaga kesehatan.
- 8 Sebelum mengonsumsi Makanan Tambahan jangan lupa mencuci tangan pakai sabun dengan air mengalir.



## TEMPAT PEMBERIAN



## Apa Itu Makanan Tambahan (MT) Ibu Hamil?

Makanan Tambahan (MT) Ibu Hamil diberikan dalam bentuk biskuit lapis yang diformulasi khusus dan difortifikasi dengan vitamin dan mineral yang diberikan kepada ibu hamil Kurang Energi Kronis (KEK) untuk mencukupi kebutuhan gizi.

Ibu Hamil KEK adalah ibu hamil kurang energi kronik yang diukur berdasarkan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA) < 23,5 cm.

## Cara Pemberian Makanan Tambahan (MT) Ibu Hamil

Tiap bungkus makanan tambahan ibu hamil berisi 3 keping biskuit yang mengandung 285 Kalori (95 Kalori per keping biskuit)

### Anjuran Pemberian:

- Ibu Hamil Trimester 1 : 2 keping per hari
- Ibu Hamil Trimester 2 & 3 : 3 keping per hari