

# Nilai Gizi Makanan Tambahan (MT) Balita Kurus

- Tiap keping (10 gram) biskuit Makanan Tambahan (MT) Balita mengandung 45 kalori, 1 gram protein, dan 1,5 gram lemak.
- Makanan Tambahan Balita sebagai suplementasi gizi yang diperkaya dengan 10 macam vitamin (A, D, E, K, B1, B2, B3, B6, B12, Folat) dan 7 macam mineral (Besi, Iodium, Seng, Kalsium, Natrium, Selenium, Fosfor).



## Panduan pemberian makanan tambahan dan gizi seimbang berbasis pangan lokal

1. Berikan ASI saja sesering mungkin

0 - 6 bulan

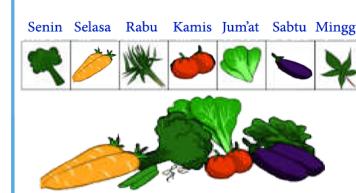


Pemberian MT untuk melengkapi kekurangan asupan makanan dan tidak menggantikan makanan utama

3. Berikan protein hewani 1 kali sehari

	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jum'at	Sabtu	Minggu
Ikan							
Telur							
Hati							
Lainnya							

5. Berikan sayuran setiap hari  
Termasuk sayuran hijau daun minimal 4 x seminggu



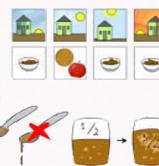
2. Berikan anak makanan utama dan selingan sesuai umur



6 - 8 bulan



9 - 11 bulan

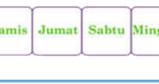
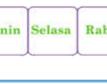


12 - 23 bulan

4. Berikan protein nabati dan buah setiap hari



6. Berikan Biskuit MT dan makanan selingan



Senin Selasa Rabu Kamis Jumat Sabtu Minggu



Sumber Kajian SEAMEO RECFFON  
dan Direktorat Gizi Masyarakat



## PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN BALITA KURUS [ GIZI KURANG ]

Kementerian Kesehatan RI  
Tahun 2020



Direktorat Gizi Masyarakat



Ditzi Masyarakat



@DitGizi

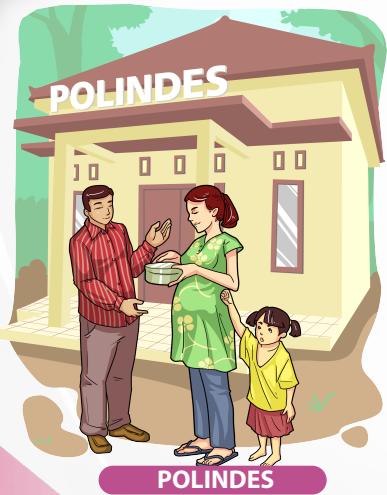


@gizimasyarakatkemenkes

## Pesan Penting

- 1 ASI adalah makanan terbaik untuk bayi.
- 2 Berikan ASI saja hingga usia 6 bulan. Berikan Makanan Pendamping ASI mulai bayi berusia 6 bulan dan lanjutkan pemberian ASI sampai anak berusia 2 tahun.
- 3 Bawalah balita ke Posyandu setiap bulan.
- 4 Pemberian makanan tambahan di bawah pengawasan Tenaga Kesehatan.

### TEMPAT PEMBERIAN



## Apa Itu Makanan Tambahan (MT) Balita?

Makanan Tambahan (MT) Balita diberikan dalam bentuk biskuit yang diformulasi khusus dan difortifikasi dengan vitamin dan mineral yang diberikan kepada anak balita usia 6-59 bulan kategori kurus (gizi kurang) untuk mencukupi kebutuhan gizi.

Makanan Tambahan (MT) Balita diberikan mulai usia 6 bulan untuk dikonsumsi di antara 2 waktu makan utama yang terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayur dan buah.

## Cara Pemberian Makanan Tambahan (MT) Balita

- Dapat dikonsumsi bersama Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI).
- Tiap bungkus makanan tambahan balita berisi 4 keping biskuit yang mengandung 180 Kalori (45 Kalori per keping biskuit).
- **Anjuran Pemberian :**
  - Bayi usia 6-11 bulan : 8 keping per hari
  - Anak usia 12-59 bulan : 12 keping per hari

