

## Rachum

### Дефиниция

Рахитът е болест, която се среща при растящия детски организъм, предизвикана от липсата на витамин D, фосфор, калций или неадекватното съотношение между тези минерали. При възрастните води до остеомаляция.

### Етиология

40-50% от серумния калций е свързан с протеини, другите 40-50% е йониран, 10% е в състава на субстанции. Диети, богати на калций, могат да доведат до рахитоподобни симптоми.

### Епидемиология

### Патогенеза

### Клиника

Рахит:

Подуване в областта на метафизите

Изкривяване на крайниците

болка



bending of radius bone/bowing and palmargrade posture



enlargement of distal metaphyses of radius-ulna

Симптоми, срещани при хипокалцемия, са:

Сърдечни симптоми – брадикардия, промени в ЕКГ.

Гастроинтестинални – анорексия, повръщане.

Нервни симптоми – тетания, спазми на мускулите, гърчове, атаксия, слабост.

Очни – катаракта (при първичен хипопаратиреоидизъм).

Респираторни – учестено дишане с уста (panting).

### Диагностика

Клиника

Биохимично изследване на калция.

Рентген



Непатологична хипокалцеция: хипоалбуминемия, алкалоза.

Патологична хипокалцеция: първичен хипопаратиреоидизъм,

### Лечение

Калций

Витамин Д

Фосфор

Диета с нормално съотношение на минерали!

Специални превръзки за предните крайници, които не трябва да се носят постоянно, но само за определено време, напр. само вечерно време, за да не се отслабят мускулите.

