

# 如今你得了重生



Chris Oyakhilome, D.Sc., D.D



# 如今你得了重生

Chris Oyakhilome, D.Sc., D.D

若非说明，本卷所引用的所有经文均来自英皇钦定版圣经。

译文：2009年第四印刷

ISBN 978-34658-7-2

出版单位：爱世出版社  
版权©2006

保留所有版权。未经BLW股份有限公司明确书面许可，不得转载全部或部分。

# 目录

第一章 真正的你	7
第二章 你是一个新的创造	11
第三章 你拥有神的本性和生命！	13
第四章 你是神的义！	17
第五章 你称义了！	19
第六章 你成圣了！	21
第七章 你脱离了！	23
第八章 神的灵住在你里面！	25
第九章 当有错误的心智进入你的思想时，你该怎么办？	27
第十章 当你的老朋友试图让你泄气时，你该怎么办？	35
第十一章 当逼迫和苦难来到时，你该怎么办？	41
第十二章 圣灵和你！	48
第十三章 你必须去教会吗？	57



# 最亲爱的

恭喜你，当你接受耶稣基督做你的主和救主时，你就领受了永恒救恩的免费礼物。

我想要与你们分享关于基督徒信心根基的真理，你可以在此基础上建立一个在基督里强壮的、充满活力的生命。勤奋地学习这份材料，它将为你带来永恒的收获。

我祷告神赐给你们智慧和启示的灵，使你有关于祂的知识；照明你悟性的眼睛，并认识到祂对你的呼召有何等伟大的盼望，并且使你们可以知道在基督里白白赐给你们的一切，阿们。

这些材料将帮助你在基督耶稣里开启你新生命的旅程。当你学习的时候，对照圣经自己查考这些经文。

我相信它所包含的信息将会改变你的生

命，并帮助你按照神话语的原则来塑造你的未来。

神丰盛地祝福你，在耶稣的名里，阿们。

克里斯 欧亚克洛梅

## 真正的你

你不仅仅是你所看到的一个身体。你不仅仅是你的感官（你的视觉、听觉、触觉、味觉和嗅觉）的容器。在你的里面，其实有比你的身体更重要的东西。这就是你人的灵，这才是真正的你。

这个内在的人就是圣经在彼得前书3章4节所提到的：“而要用心中隐藏的人，就是那不朽坏的，并且以温柔、安静的灵为饰品……”



当一个人的身体死去时，他的灵继续活着。他仍然是他死前的那个人；除了他在物质世界中运作的的能力，他没有失去任何东西。他的肉体可能已经死亡，但真正的那个人，灵人仍然拥有他死前所有的意识。

耶稣基督在路加福音第16章讲述了一个关于两个人死后的故事。一个人名叫拉撒路是个乞丐。重点不在于他是个乞丐，而在于他虽然穷，但却有一颗义的心。在他死的时候，就被带到了亚伯拉罕的怀里。第二个人也死了。那个人在世上很富有，但他却没有过义的生活。

请注意，当他死的时候，他的身体被埋葬在地里，但是耶稣说，在地狱里，他举目观看，看见拉撒路在亚伯拉罕的怀里，他就认出拉撒路来。这意味着他还能看见。就呼叫亚伯拉罕说：“求你帮助我。”你看，他还能说话。亚伯拉罕回答他，他听到了亚伯

拉罕的声音，说明他还能听到。

富人还说他渴了，他不仅渴，而且非常痛苦。所以他祈求，“请让拉撒路来，给我一点水解渴。”这里还有一点需要注意——他仍然有感觉。

他的所有感官都完好无损。事实上，他甚至还记得一些事情，因为他说，请在死人中派一个人去传道给我的弟兄们听。在地上有五个兄弟，所以他想，如果从死里复活的人去找他们，他们就会相信他。他想起了他的兄弟们！

这让你知道人的灵一直活着。当一个人重生时，是他的灵重生了！

哥林多后书5:17-18（新钦定本）说：“若有人在基督里，他就是一个新的被造物；旧事已过；看哪，一切都变成新的了。现在

一切都是属于神，他借着耶稣基督使我们与他和好，又将和好的事工给我们。”

## 你是一个新的创造

现在你已经把你的生命献给了耶稣基督，并让祂成为你生命的主，你不再是过去的你了。也许你的外表看起来还和以前一样，但是你的里面是一个全新的人。这就是圣经所说的。你不是“像一个新的创造”，而是“是一个新的创造”——一个以前从来没有存在过的新物种（哥林多后书5:17）。

你没有被改造、整修或翻新，你是一个新的创造——一个全新的人。虽然，你的内在是一个新的创造，但这一事实并不意味着在

外表上你会看起来不一样。如果你在重生之前剪了一个短发，你的发型还会是短发。你仍然会有同样的工作、家庭和邻居。

然而，关键是，现在你的价值观已经改变了。你有了一套新的价值观，因为你的里面是一个全新的人

## 你拥有神的本性和生命！

重生后，神赐给你能力成为祂的孩子（约翰福音1:12）。神的本性已被赋予到你的灵里。你现在拥有了新的生命，耶稣基督为每一个信祂的人准备好了神的生命。何等的特权！因此，你是神本性的分享者（彼得后书1:3-4）。

神现在是你的父亲！是如何成为的呢？本性是由生命所繁衍的，这就是为什么狗总是会生出狗的原因。约翰福音1:12-13说：“凡接受他的，就是相信他名的人，他就给他们



能力，作神的众子。这等人不是从血生的，不是从肉体的意思生的，也不是从人的意思生的，而是从神生的。”

神对你有父母的职责。你是祂家里的一员，是祂所居住天国的公民。

神对你负责。祂会照祂荣耀的丰富，借基督耶稣，供应你们一切的需要（腓立比书 4:19）。在你重生的那一刻起，祂就对你的人生有一个美好的计划。神就是爱，你就是这位神的爱子，你生入了一个充满爱的家庭。这是非常重要的。祂赐给你这新的生命，使你成为祂国度的一员。

圣经宣告说神赐给你永生。这是在神里面的生命，这生命使你能够成为神。这就是神类的生命。这生命使坟墓不能留住耶稣基督。这是复活的生命，这生命现在就在你里面！

这见证就是神已经给我们永恒的生命；这生命是在他儿子里面。人有了这儿子就有生命，没有神的儿子就没有生命。我将这些事写给你们相信神儿子之名的人，要叫你们知道自己有永生，也叫你们相信神儿子的名（约翰一书5:11-13）。

这是那有神儿子的人才有的生命，因为这生命实际上蕴藏在神儿子的里面。当你接受了祂，就是接受了这份生命。

这种生命使你不会被任何情况所打败。它总使你胜过一切。想想看！神是不可能被毁坏或打败。现在你有了祂的生命：你不可能被毁坏或打败，因为那叫耶稣基督从死里复活的同一位圣灵就住在你的里面（罗马书8:11）。



## 你是神的义！

哥林多后书5:21说：“神使那不知罪的，替我们成为罪，好叫我们在他里面成为神的义。”

想象一下，神在展示一种可以称之为“本性移植”的事情。祂使耶稣为我们成为罪（就是赎罪祭），使我们在祂里面成为神的义。

这就是使耶稣能够替你承受罪人之死成为了可能。这带来的结果是，你现在可以站

在神面前，没有任何罪疚、恐惧或自卑（希伯来书10:19，罗马书5:1）。

## 你称义了！

被称义是什么意思？它的意思是被宣布“无罪”。就神而言，你没有任何的过错。圣经说：“我们既因信心称义，就借着我们的主耶稣基督得与神和好”（罗马书5:1）。你已被称义了！

当耶稣死在十字架上的时候，虽然祂没有任何的罪，祂却为了你的罪承担了刑罚（彼得前书2:22）。这就是神不再抓住你的罪与你为敌的



原因。圣经说：“这就是神在基督里，叫世界与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的道托付给我们”（哥林多后书 5:19）。

## 你成圣了！

让我们想象一下，当你掉进了一个沟里，你弄得很脏，有人过来救了你——也就是“把你从沟里救了出来”。接下来你要做的就是把自己洗干净。换句话说：“把沟里的脏东西从你身上除去”，这是需要花费时间和精力。

哥林多前书6:11说：“……但你们在主耶稣的名里，并借着我们神的灵，已经洗净，成圣，称义了。”

成圣有两个阶段：首先，神使你脱离泥

沟，这意味着你重生了并且圣经立刻宣布你成圣了；从世界中分别出来归与神了。然后，你必须把淤泥从你身上除去，通过让你的心智降服于神的话语，进行一个清洗（更新）的过程（罗马书12:2）。

心智的更新是一个持续性的进程。一直以来，你的大脑在受一种思考方式的训练：先看到再相信。现在，通过更新你的心智，你允许你的心智用神的方式看待事物。你要重新训练自己的心智从神的观点来看待事物。然后你会用神的方式说出神的话语，并得到祂从祂话语中所得到的结果。

## 你得救了！

“又感谢父，叫我们能与众圣徒在光中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里”（歌罗西书1:12-13）。

从你把生命献给主耶稣基督的那一刻起，你就成为了神国度的一员。现在没有从地狱里来的恶魔可以伤害你了。你脱离了任何与你有关的邪恶契约，不管是你知道的还是不知道的。你从所有捆绑你的习惯、罪、病痛、疾病中得了自由。为什么？因为你已经

从黑暗的权势中脱离了！

圣经说，神已救你脱离了黑暗的控制和统治，并已把你迁入祂的国度。你再也不用害怕了。神是你的牧者，祂的眼目必时刻照顾保护着你（诗篇23:1）。

圣经说：“所以，如果这儿子叫你们自由，你们就真自由了”（约翰福音8:36）。神已经释放了你进入了祂的国度。这就是你现在的位置；这就是你的归属。你已经脱离了黑暗的权势。要注意这里是过去式——你已经从黑暗的权势中得救了！

## 神的灵住在你里面！

这新生命的另一个重要部分，就是神的灵来住在了你的里面。当神的灵在你的里面安设居所时，祂就在神的话语中启发你，给你神话语的新领悟。

所以现在当你学习圣经的时候，你在自己的灵里有了新的领悟，这些将会适用于你的生命。

圣灵所做的另一件事就是使你想起神的话语（约翰福音14:26）。此外，祂还赐给



你力量，使你成为耶稣基督福音强有力的见证人。

但圣灵临到你们之后，你们就必得到能力，并要在耶路撒冷、犹太全地，和撒玛利亚，直到地极，成为我的见证。（使徒行传 1:8）

## 当有错误的想法进入你的心 智时 你该怎么办？

得到重生并不能阻止你被试探，但你绝不能屈服于试探。圣经教导我们，无论何时我们受到试探，神总是为我们打开一条出路（哥林多前书10:13）。所以当有错误的想法进入你的心智时，你必须

### （1）记住，你是一个新的创造

这些试探你的念头，是作为一种外在的力量临到你，是一种来自魔鬼的试探。不是在你的心智中所产生的，尤其现在你已经重

生了。圣经说我们（重生的信徒）有基督的心智（哥林多前书2:16）。你必须记住你现在是谁，一个新的创造！神总是想让我们记住，我们是新的创造，并且祂已经给了我们新的生命。这个新的生命是你必须要相信的。

## (2) 行在顺服中

要顺服神！让我们假设一个坏习惯的想法进入的你的思想。这种迫使你要去做错事的力量非常强烈，你甚至可能已经开始做错事了。但就在这时，当你想起你得了重生、是一个全新的人时，你就突然有了勇气和胆量去摆脱它。

要顺服神！你看，重生并不意味着错误的想法不会临到你，但关键是你不应该允许它们控制你。拒绝他们！有人说得对：“你不能阻止鸟儿从你头顶飞过，但你肯定可以阻止它们在你头顶筑巢！”

你可能无法阻止这些想法进入你的思想，因为它们是一种外在的力量，但你可以阻止它们在你里面停留。不要让错误的想法在你里面停留，不要让它们控制或主宰你。你可以通过替换思想，思考正确的事情来阻止他们（腓立比书4:8）。

假设你是一个舞台艺术家或演员，你实际上是一个男人，但你却要扮演一个女人的角色。你会穿上女人的衣服，戴上假发，像女人一样表演和说话，但你不会忘记表演结束后你是一个男人。你会走下舞台，回到更衣室，换上你真正的衣服，走在街上。当你周一早上开始工作时，你不会忘记你其实是一个男人。你会像男人一样说话，像男人一样生活。如果你回到工作中，仍像个女人一样说话和表现，就像你那天晚上在舞台上那样，那就太荒谬了。

同样的道理也适用于你。你在重生之前

的行为是错误的，但现在你有了新的生命。新生命才是你现在应该活出的生命。你扮演一个女人的角色已经很长时间了，有时你会忘了你自己，开始表现得像女人一样。但当你再次想起真正的自己是个男人时，你就会纠正自己的行为。你会察觉到并说：“哦，我不是一个女人，我不是在舞台上表演，我要活出真实！”

这就是你改掉坏习惯所应该使用的方法。对自己说：“看，我重生了。这才是我的本性！” 不管习惯是什么，当你想起来时（你会想起来的），停止！对自己说：“我重生了！停下来，现在就停止！”

不要让罪的循环继续下去，也不要羞于对任何使你与罪有牵连的人说：“哦，对不起，我不能这样做，因为我重生了。”用好习惯取代坏习惯，来摆脱坏习惯。刻意地这样做。从神的话语中找出敬虔的品格，并在实践中训练自己。

### (3) 做个行道者，行神的话！

神不愿意我们只是听道者，而是行道者。“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见自己，走后，立刻就忘了他曾是怎样的人”（雅各书1:22-24）。

当你想起神的话语并照着去做时，你就成为了这个话语的实行者，并且你总会想起来的。因为这是圣灵在我们里面所做的工作之一。耶稣说：“但安慰者，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事教导你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切事”（约翰福音14:26）。

感谢神，圣灵就在这里，祂帮助我们想起神的话！现在，当你记起神的话语时，你必须行动起来。不要为了想不起神的话而担

忧，圣灵会把它带进你的记忆。但是当祂把这些真理带入你的记忆中时，你必须时刻准备好服从祂。

#### (4) 记住，罪无权掌控你

你必须记住一件事：错误的想法没有能力控制你，除非你允许它们。

“罪必不能统治你们……”（罗马书6:14）。罪不能成为你的主宰。它不会占上风，因为你们不在律法之下，乃在恩典之下，这就是圣经中所说的你。

神已经救你脱离了罪恶和黑暗的权势，并把你迁入了祂的国度：“又感谢父，叫我们能与众圣徒在光中同得基业。他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里”（歌罗西书1:12-13）。

这就是你所在的地方，如今你得了重生。这就是为什么黑暗的力量不能控制你；

它们是在罪的领域中，但你在神生命的领域中，取代了罪的统治。所以你看，它们不能统治你。

歌罗西书1:14说：“我们在他里面借着他的血得蒙救赎，罪被原谅。”我们在基督耶稣里得了救赎，这是我们每时每刻所拥有的（以弗所书2:5-6）。我们不是试图拥有它，我们现在已经有了！我们必须停留在这话语的意识中，并为此欢欣。





## 当你的老朋友试图让你泄气时

### 你该怎么办？

如今你得了重生，你属于一个新的家庭，你不再属于你旧的家庭了。这并不意味着你必须完全抛弃那些老朋友和熟人或拒绝他们。你需要成为他们的光。他们仍在黑暗中，因为他们的心里没有耶稣基督。你必须记住，对他们来说你已经成为了神的光。你要与他们分享福音，这样他们也能跟随耶稣。

当他们想让你沮丧时，你该怎么办？圣经说，在末世必有好讥诮的人，他们要按所

能想到的一切恶事来讥诮真理（彼得后书 3:3-4）

好讥诮的人是那些试图让你泄气，让你回到过去旧生命的人，但是你必须拒绝被他们影响。拒绝让他们的态度阻拦你与基督相交。拒绝与他们同负“不相配的轭”。不要接受他们的建议。相反，要坚持你对神和祂话语的立场。

## 相配的轭

在早期的机械化农耕中，农夫会把两只动物套上轭，例如两头驴或两头牛，然后把它们拴在犁上。这两只动物在一起移动时就会开始犁地。因为它们被套在一起，这两只动物就不得不向同一个方向移动，第一只走到哪里，第二只也就到哪里。农夫给他们指定了方向，只要他们在同一个轭下，他们就必须往同一个方向走。

此时如果这两只都是驴，就被称为“相

配的轭”；若一只是驴，一只是牛，就称为“不相配的轭”（因为它们不是同类）。如果我们要和任何人一起负轭，那就必须是一个“相配的轭”，就像一个基督徒和一个基督徒结伴同行。但如果一个基督徒和一个非基督徒在一起结伴同行，他们负的是不相配的轭。神说：“你们不要和不信的同负一轭”（哥林多后书6:14-16）。

所以你看，如果你和一个非信徒互相陪伴，过同样的生活，那么你就是在负一个不相配的轭，这样是错的。神不愿你负不相配的轭，而是要你和其他基督徒同负相配的轭，一同共事。非信徒不能成为你最好的朋友。不管这个人有多道德，只要他没有重生，他就不能成为你最好的朋友。

在神，这是不能也是不被接受的，因为这是一个不相配的轭。你对一个人的评价永远不能与神的评价相比。

有一次，神差遣撒母耳去膏耶西的一个

儿子作以色列的王（撒母耳记上16:1-13）。撒母耳看见耶西的长子以利押，就说：“这人必定是主的受膏者，因为他身材高大、容貌俊美。”神对先知说：“不要膏他，因为我不拣选他。”祂说：“因为人是看外貌，主是看内心。”所以你对一个人的评价最多是基于他的外表——他说什么，他长得怎么样，他走路的方式……基于这些，你可以对他形成各种各样的看法，但是你看，神察看人的内心。

一个没有重生的人，就没有与神和好的灵。一个人能与神和好的唯一方法就是重生。这是人有资格成为你最好朋友的唯一标准。除非他重生了，他就不会成为你最好的朋友；他不符合神对此的标准。如今你得了重生，你的渴望应该是讨神喜悦，所以你一定不要使用自己的标准。这一点非常的重要。

把你的心交给神，他就会带你胜过一切（  
哥林多前书10:13）



## 当逼迫和苦难来到时

你该怎么办？

在马可福音4:1-9，耶稣给我们讲了有关撒种的比喻。那人就去撒种，有落在路边的，有落在土浅石头地的，有落在荆棘里的，有落在好土里的。在16和17节，圣经说：“照样，那撒在石头地上的，就是他们听了道，立刻欢喜接受，但他里面没有根，不过是暂时的，后来为道遭了患难，或是受了逼迫，他们立刻就跌倒了。”

祂是在说那些在他们心里没有根的人，只能暂时的忍受苦难。祂说，即使这些人热切地接受神的话，但当为这话语遇到苦难或逼迫



时，他们就受不了了。这种情况已经在一些人身上发生了。

耶稣在这里所说的是，有很多人没有真正深爱着祂。他们对神的话语感到兴奋，因为有永生的、幸福和回应祷告的应许，但是他们对神没有真正深厚的爱。所以当逼迫来临时，他们就放弃了。这太可悲了！当逼迫和苦难来到时，你应该做的是跟随神的话：

### (1)     ) 你必须对神有深深的爱

神要你对祂有深刻、强烈的爱。爱情可以增加或减少。你越想着祂，越听祂的话，越与祂祷告契合，你就越爱祂，因为爱会随着认识的增加而增加，你越熟悉神你就越爱祂。你越多听祂的话，你就越了解祂、越爱祂，你就会越多的得到祂。

当你对神有强烈的爱时，祂的话语就会在

你的心里扎根，因此当你面对任何情况时，你会知道神对这件事的态度，你会立即宣告出神对这件事的立场。

圣经上说生与死都在舌头的权下（箴言18:20-21），心里所充满的，口里就说出来（马太福音12:34-35, 37）。当你用神的话来充满你的心时，无论情况如何，你都会以神的方式看待事情，并与神说一致的话。这样事情就会发生！

## (2) 不要放弃

当问题出现时，你绝对不要放弃！重生并不意味着问题不会出现，也不意味着没有试炼。简单来说，这意味着在面对的一切困难之中，和存在的所有问题之中，神都会带你度过。正如（和合版）诗篇23:5说：“在我敌人面前你为我摆设筵席…”敌人可能正在你的面前，然而他们不能毁坏你。逼迫不能毁坏你的生命！

神不希望你放弃。你必须刚强站立！无论事情看起来有多么困难，永远不要放弃！神会带你渡过难关，因此不要气馁。保持对神的忠心，祂永远不会撇下你，也不会丢弃你。你会在生活的每一个环境中得胜，因为这些都会降服于你。以赛亚书43：2节说当你从水里经过，水必不漫过你；你从火中行过，必不被烧。当你跟随耶稣基督的时候，要尽心侍奉祂；不管遇到什么挑战，都要跟随祂。

“但感谢归给神，他借着我们的主耶稣基督给我们得胜。因此，我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不要摇动，常常多作主工；因为知道，你们的劳碌在主里面不是徒然的”（哥林多前书15:57-58）。

“因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心”（约翰一书5:4）。

你看到，神通过我们的主耶稣基督给了我们胜利，所以，我们不会是失败者。仔细研读约翰一书5:4，它提到使我们胜过这个世界的，就是我们的信心。用信心来生活；你是一个得胜者，不是失败者。你生来就是得胜者，因为你是从神而生。你是神的后嗣，从祂的灵而生！



## 圣灵和你

重生，就是从神的灵而生（哥林多前书12:13，约翰福音3:5-8）。当你重生时，圣灵就成为你生命中不可分割的一部分，所以你需要认识祂是谁，并识别出祂在你生命中的工作。

你必须明白祂来是要带给你什么，这样你才能享受在基督里所预备好的丰盛生命，并接受祂为你所预备好的礼物（哥林多前书12:8-10）和能力（路加福音24:49，使徒行传1:4-8）。

## 圣灵是谁？

在圣经中的不同部分，我们发现对圣灵的提及：

- 在旧约中，我们看到祂赋予力量和能力做非凡的事（士师记14:6, 19）。
- 在新约中，我们在耶稣的出生、侍奉和生命中更清晰地看到祂（路加福音4:18）。
- 在使徒行传2:1-4中同样看到圣灵运行在耶稣门徒们的生活中。
- 祂是神。祂是一位神圣的个体，祂是三位一体中的第三位格（约翰福音14:16-17，约翰福音15:26）。
- 祂在时间产生之前就已经存在了（创世纪1:2）。
- 祂是神能力的显现。换句话说，祂是神的一部分，是祂来成就父神所说的一切话（创世纪1）。

- 祂是爱、能力和一个纯全思想的灵（提摩太后书1:7）。
- 祂是赐自由的灵（哥林多后书3:17）。

## 圣灵不是什么？

同样值得注意的是，圣灵不是一种力量、风、油或鸽子，虽然在圣经中，我们看到这些是祂的象征。祂不是“方言”，尽管祂给人口才讲方言。祂不是“能力”，但祂带给我们神的能力。祂不是使你再次被恐惧捆绑的灵（罗马书8:15），而是自由的灵（哥林多后书3:17）。

## 我们为什么需要圣灵？

- 圣灵给我们神圣的能力（使徒行传1:8）。“能力”这个词是从希腊语“dunamis”翻译过来的，实际意思是“推动变化的强劲力量”。当圣灵住在我们里面的时候，祂赋



予了我们改变自己和他人生命的能力。

- 祂给我们胆量去传福音（马太福音28:18- 20，马可福音16:15-18）。

- He guides and directs us (John 16:13, Romans 8:14).

- 祂引导和指引我们（约翰福音16:13，罗马书8:14）。

- 祂安慰我们（约翰福音14:18，使徒行传9:31）。

- 祂指示和教导我们（约翰福音14:26，哥林多前书2:11-12）。

- 祂与我们同行，成为我们日常生活的一部分（约翰福音14:16）。

- 祂与我们的灵同证我们是神的儿女，因此得以在基督耶稣里同享祂的丰富（罗马书8:16；以弗所书3:6）。

- 祂赐我们自由，让我们在爱中与神亲

近（罗马书8:15，哥林多后书3:17；提摩太后书1:7）。

## 你可以跟圣灵建立关系

在约翰福音14:17，耶稣说：“就是真理的灵，是世界不能接受的；因为不见他，也不认识他。你们却认识他，因他与你们住在一起，并要在你们里面。”

要跟圣灵建立关系，就要对祂的同在有意识，并承认祂在你生命中的服侍。因此，你必须花时间和祂在一起，跟祂交流，像朋友一样去了解祂。你可以通过花时间祷告，学习圣经，并顺从圣灵的提醒和吩咐来建立这个关系。

当你重生时，你受洗归入圣灵。受洗是指完全被某种东西所淹没。例如，你可以拿一

个皮球，把它浸入一大桶水中，让它完全被水覆盖。这就是当你重生时所发生的事——就像那个球一样，你被浸没在圣灵里。

但是你知道，球被水覆盖是一回事，它既被水覆盖又被水装满是完全不同的另一回事。球要被水装满，必须有一种方式让水流入。换句话说，这球的材质必须允许水流入其中。同样，当你重生的时候，你必须接受圣灵进入你里面，并被祂充满。

此外，被圣灵充满并不是一生一次的独特经历。相反，它是一种持续的、日常的体验（以弗所书5:18）。这与你对祂同在的意识已及持续的承认祂在你生命中的服侍有关。当你通过赞美、祷告和学习神的话语，始终谨遵祂的指示和督促，在与神的相交中不断成长时，你就能持续地被圣灵充满。这样，你就可以被神的灵所引导。

## 说方言

正如我前面所提到的，圣灵赐给神的儿女说方言的口才。主所提到跟随信徒的迹象之一，就是他们要说新方言（马可福音16:17）。

这是一个属灵的和超自然的能力，信徒通过说方言从他的灵里直接与神沟通，这是圣灵分赐给你的礼物。

说方言有时被称为“在圣灵里祷告”。“当我们说方言的时候，我们直接在对神说话（哥林多前书14:4），我们的灵就被强化或被建立起来（犹大书1:20）。我们的灵也被激励和更新（以赛亚书40:31）。

你一旦领受了圣灵，就可以随时说方言。圣灵不是通过你说话，但祂给了你说方言的能力。这样，你可以随自己所愿，用方言跟主说话。

当你开始讲方言时，通过规律的练习，

你会讲得越发流利。这就像一个刚会说几个字的小孩，他练习说的越多，就说的越流利。说方言也是一样。这是一门新的语言，虽然你不需要去学习它，但随着你不断地讲方言，你就会说得越来越流利。

此外，当你经常说方言，这会促进你属灵的成长，带领你进入其它的恩赐和圣灵的彰显。

## 你必须去教会吗？

在马太福音16：18节，耶稣谈到祂的教会，就是祂在地上的身体，说祂要建造教会，地狱的门不能胜过教会。

就如身体是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身体；基督也是这样。我们不管是犹太人，是外邦人；是为奴的，是自由的，都被一位灵施浸，进入一个身体，饮于一位灵。身体不是一个肢体，而是许多肢体（哥林多前书 12:12-14）。

基督是头，我们是身体。所有的基督徒（重生的基督徒）都是祂的肢体，并且互为肢体（哥林多前书12:27）。正如人体的不同部位不能独立运作一样，基督身体的不同部位也不能有效的独立运作。这是因为神给教会的众肢体不同的恩赐和呼召，使全体教会都能得益处（哥林多前书12:18-24；以弗所书4:11-12）。

因此，参加教会是顺服神的旨意，使我们能够用神所赐的不同恩赐——神迹、医治、预言等，彼此祝福和建立。使你能更好地领悟所教导的话语，听到见证并见证神迹。一起祷告和敬拜神带来圣灵的“团体恩膏”，以特定的方式服侍会众里的每个人（希伯来书10:25；徒一14；诗篇133:1-2）。

不加入一个圣灵充满的教会而独自行走在神的话语中是一项十分艰难的任务。然而，充分地参与这样的教会，能使你更多的了解教会和祂的肢体。也能够提升你的灵（你内

在的人）达到成熟。这让你更轻松也更有效地行在神的话语中。

作为一个基督徒，你必须加入本地的聚会，在一个你可以称之为“家”的教会，并充分参与教会的活动。否则，你将剥夺自己得到神诸多祝福的机会，并将与祂的话语偏离。

如今你得了重生，带着对你真实身份的意识来生活，不要停止圣徒的聚会（希伯来书10:25）——去教会吧！



圣经劝告我们：“你应当研读，在神面前得蒙喜悦，作无愧的工人，正确地分解真理的道”（提摩太后书 2:15）。我向你推荐我们各类的书籍，以帮助你灵命的成长。它们包含教导和启示，目的是向你展示如何在生命的每一个领域中多产高效，并且使你心中的信提升，来成就一切。

得到并学习这些材料。运用神的话语，看到你生命中的荣耀转变！

如需更多有关克里斯·欧亚克洛梅牧师事工或书籍方面的信息，请联络：

To contact the author write:

Pastor Chris Oyakhilome:

基督大使馆  
基督大使馆国际办事处  
爱世会议中心  
切里顿大街,  
福克斯顿, 肯特CT19 4QJ  
电话:+ 44 (0)1303 270970  
传真:01303 274 372

南非:  
比勒陀利亚大街303号  
Cnr. 哈利和布拉姆·费舍尔,  
兰德堡, 豪登省, 南非。

尼日利亚:  
爱世会议中心  
库迪拉特 阿比奥拉路,  
奥雷贡, 伊凯贾  
伊凯贾 13563号邮箱,  
拉格斯, 尼日利亚。

LoveWorld Conference Center  
Kudirat Abiola Way, Oregun  
P.O. Box 13563 Ikeja, Lagos.  
Tel: +234-808 586 5700,  
+234-817 198 7339  
+234-802 478 9892-3

or email:[pastorchris@christembassy.org](mailto:pastorchris@christembassy.org)

*Please include your testimony or help received  
from this book when you write.*

*Your prayer requests are also welcome.*

