

अब जब तपाईं नयाँ गरी  
जन्मनुभएको छ

Chris Oyakhilome, D.Sc., D.D

All scripture quotations in this volume are from the King James Version of the Bible unless otherwise indicated.

2nd Edition, 2013

Fifth Printing, 2019

ISBN 978-978-51521-0-4

Copyright © 2006 LoveWorld Publishing

Published by: LoveWorld Publishing

3, Adebayo Akande Street, Oregun, Ikeja, Lagos, Nigeria.

Email: [info@loveworldbooks.org](mailto:info@loveworldbooks.org)

Website: [www.loveworldbooks.org](http://www.loveworldbooks.org)

**UNITED KINGDOM:**

Unit C2, Thamesview Business Centre  
Barlow Way, Rainham, RM13 8BT  
Tel: +44(0)170 855 6604

**NIGERIA:**

Christ Embassy  
Plot 97, Durumi District,  
Abuja, Nigeria.

**NIGERIA:**

Plot 22/23 Billings Way, Oregun,  
Ikeja, Lagos.  
Tel: +234-808 586 5700,  
+234-817 198 7339  
+234-802 478 9892-3

**USA:**

Christ Embassy Houston  
8623 Hemlock Hill Drive  
Houston Texas 77083  
Tel: +1-281-829-4443;  
+1-281-372-8100

**CANADA:**

4101 Steeles Ave W, Suite 204  
Toronto, Ontario  
Canada M3N 1V7  
Tel: +1 416-667-9191

**SOUTH AFRICA:**

303, Pretoria Avenue  
Cnr. Harley and Braam Fischer,  
Randburg, Gauteng South Africa.  
Tel: +27 11 3260971  
+27 11 3260972

*email: [info@loveworldbooks.org](mailto:info@loveworldbooks.org)*

*website: [www.loveworldbooks.org](http://www.loveworldbooks.org)*

All rights reserved under International Copyright Law. Contents and/or cover may not be reproduced in whole or in part in any form without the express written permission of LoveWorld Publishing Ministry.

## विषय सूची

- 1) वास्तविक तपाईं।
- 2) तपाईं नयाँ सृष्टि हुनुहुन्छ।
- 3) तपाईं संग परमेश्वरको स्वभाव र जीवन छ।
- 4) तपाईं परमेश्वरको धार्मिकता हुनुहुन्छ।
- 5) तपाईं दोषमुक्त हुनुहुन्छ।
- 6) तपाईं पवित्र हुनुहुन्छ।
- 7) तपाईं मुक्त हुनुहुन्छ।
- 8) परमेश्वरको आत्मा तपाईंमा वास गर्नुहुन्छ।
- 9) तपाईंले के गर्ने हो जब तपाईंको मन (दिमाग) मा गलत विचारहरु आउँदछ?
- 10) तपाईंले के गर्ने हो जब पुराना साथीहरुले तपाईंलाई निरुत्साहित पार्न खोज्दछ?
- 11) तपाईंले के गर्ने हो जब सतावट र पीडा आउँदछन्?
- 12) पवित्र आत्मा र तपाईं?
- 13) के तपाईं मण्डली (चर्च) जानै पर्छ र?



प्रिय जन,

अनन्त मुक्तिको सितैंको वरदानमा बधाई छ, जुन तपाईंले प्राप्त गर्नुभयो जब तपाईंले प्रभु येशू ख्रीष्टलाई तपाईंको प्रभु र मुक्तिदाताको रूपमा स्वीकार गर्नुभयो।

म तपाईंसँग सत्यताहरू बाइन चाहन्छु जुन ख्रीष्टियन जीवनको लागि आधारभूत छन्; जसमाथी तपाईंले बलियो र जीवन्त जीवन निर्माण गर्न सक्नुहुन्छ। लगनशील भई यस साम्रगी (पुस्तक) को अध्ययन गर्नुहोस र यसले तपाईंको लागि अनन्त फसल उत्पादन गर्नेछ।

म प्रार्थना गर्दछु कि परमेश्वरले तपाईंलाई दिनुहुनेछ, उहाँको ज्ञानमा बुद्धि र समझको आत्मा; तपाईंको हृदयको आँखा उज्यालो होस्, ताकि तपाईंले महसुस गर्नुहुनेछ कति महान आशा छ जसको लागि उहाँले तपाईंलाई बोलाउनुभयो र यो थाहा पाउनलाई कि ख्रीष्टमा सबै कुरा तपाईंलाई सितैंमा दिइएको छ, आमेन।

अब जब तपाईं नयाँ गरी जन्मनुभएको छ

यस पुस्तकले तपाईंलाई ख्रीष्ट येशूमा नयाँ जीवनको सुरुवात गर्न सहयोग गर्नेछ। जसरी तपाईंले यसको अध्ययन गर्नुहुन्छ, तपाईंको बाइबल भित्र हेर्नुहोस् र आफ्नै लागि धर्मशास्त्रहरूको अध्ययन गर्नुहोस्।

म यो विश्वास गर्दछु कि यसमा भएको सन्देशले तपाईंको जीवनलाई परिवर्तन गर्नेछ र तपाईंको भविष्यलाई परमेश्वरको वचनको सिद्धान्तहरू अनुसार निर्माण गर्न सहायता गर्नेछ।

परमेश्वरले तपाईंलाई प्रशस्त आशिष् देऊन्, येशूको नाउँमा, आमेन।

## वास्तविक तपाईं

तपाईं आफूले देख्नुहुने शरीर भन्दा बढी हुनुहुन्छ। तपाईं त्यो खोल जसले तपाईंको इन्द्रियहरू (तपाईंको आँखाले देख्ने, कानले सुन्ने, हातहरूको स्पर्श, मुखको स्वाद र नाकको गन्ध) को वासस्थल भन्दा बढी हुनुहुन्छ। तपाईंभित्र, तपाईंको शरीर भन्दा अझ बढी अरु केही छ। यो आत्मा हो, र यही नै वास्तविक मानिस हो। यो भित्री मनुष्य (मानिस) त्यही हो जसको बारेमा बाइबलले उल्लेख गरेको छ पहिलो पत्रुसको तीन अध्यायको चौथो पदमा, “तिमीहरूका भित्री हृदयलाई भलो र शान्त आत्माको अविनाशी रत्नले सजाओ,

जो परमेश्वरको दृष्टिमा साद्वै मूल्यवान् छ।” (१ पत्रुस ३:४)

जब एक मानिसको शरीर मर्दछ, उसको आत्मा जीवित नै रहन्छ। ऊ अझै पनि त्यति नै मानव व्यक्ति हो उसको मृत्यु भन्दा अघि जति ऊ थियो; उसले भौतिक संसारमा कार्य गर्ने क्षमता गुमायो र त्यो बाहेक उसले कुनै पनि कुरा गुमाएन। उसको शरीर मरेको हुनसक्छ तर वास्तविक मानिस, आत्मसँग अझै पनि सबै चेतनाहरु हुन्छ जुन उसको मृत्यु भन्दा अघि थियो।

येशू ख्रीष्टले (लूकाको १६) अध्यायमा दुई जना मानिसको बारेमा एउटा कथा बताउनुभएको छ जो मरेका थिए। एउटा भिखारी लाजरस नामको थियो; मुख्य कुरा भनेको यो होइन कि उनी गरिब थिए; यद्यपि उनी गरिब थिए तर ऊसित धार्मिक हृदय थियो। जब उनी मरे, उनलाई अब्राहामको काखमा लगियो। दोस्रो मानिसको पनि मृत्यु भयो। त्यो मानिस उसको संसारमा हुँदा धनी थिए, तर यस



संसारमा ऊसित सबै थोक भए बावजुद पनि, उसले धार्मिकताको जीवन जिएन।

याद गर्नुहोस् जब उनी मरे, उसको मृत शरिर पृथ्वीमा गाडियो, तर येशूले भन्नुभयो कि नरकमा, उसले आफ्नो आँखाहरु उचाले र लाजरसलाई अब्राहामको काखमा भएको देखे र उसले लाजरसलाई चिने। यसको मतलब उसले अझै पनि देख्न सक्थ्यो। तब उसले अब्राहामलाई बोलाएर भन्छ 'कृपया मलाई सहयोग गर्नुहोस्' (तपाईंले देख्नुहुन्छ कि, उनी अझै बोल्न सक्थे) । अब्राहामले उसलाई जवाफ दिए र उसले अब्राहामको आवज सुने; यसको मतलब उसले अझै पनि सुन्न सक्थे। त्यो मानिसले भने कि ऊ अझै तिर्खाएको थियो, र केवल ऊ तिर्खाएको मात्र थिएन, ठाँउ पनि सुक्खा थियो। र उसले बिन्ती गर्छ; "कृपया लाजरसलाई मकहाँ पठाइदिनुहोस्, र पानीको थोपाले मेरो जिब्रोलाई शीतल पारिदेओस्;" यद्यपि ध्यान दिनुपर्ने अर्को कुरा भनेको-उसले अझै महसुस गर्न सक्थ्यो।

उसको सबै इन्द्रियहरु अझै पनि पूर्ण थियो।

वास्तवमा, उसले समझना गर्न सक्थ्यो किनकि उसले भन्यो, "कृपया मृतकहरुबाट कसैलाई मेरो भाइहरुलाई प्रचार गर्न पठाइ दिनुहोस।" उसले भन्यो कि पृथ्वीमा उसको पाँच जना भाइहरु छन 'सायद यदि कोहि चिहानबाट मृतकहरुको माझबाट तिनीहरु कहाँ गए भने तिनीहरुले विश्वास गर्नेछन'। उसले सम्झना गर्यो!

यसले तपाईंलाई थाहा दिँदछ कि मानिसको आत्मा जीवित रहन्छ। र जब मानिस नयाँ गरी जन्मन्छ, यो उसको मानवीय आत्मा हो जुन नयाँ गरी जन्मन्छ। (२ कोरिन्थी ५:१७-१८) ले भन्छ, "यसकारण कोही ख्रीष्टमा छ भने त्यो नयाँ सृष्टि हो। पुरानो बित्तिगएको छ, हेर, नयाँ आएको छ। यो सब परमेश्वरबाट भएको हो, जसले हामीलाई ख्रीष्टद्वारा आफूसँग मिलापमा ल्याउनुभयो, र हामीलाई मिलापको सेवा दिनुभयो।"

## तपाईं नयाँ सृष्टि हुनुहुन्छ

अब जब तपाईंले आफ्नो जीवन येशू ख्रीष्टलाई दिनुभएको छ, तपाईंले उहाँलाई आफ्नो जीवनको प्रभु बनाउनुभएको छ। अब तपाईं पहिलाको जस्तो हुनुहुन्न। तपाईं बाहिरी रूपमा उस्तै देखिनुहुन्छ होला, तर भित्री रूपमा तपाईं पूर्णरूपले नयाँ व्यक्ति हुनुहुन्छ। यही हो जुन बाइबलले भन्दछ, तपाईं "एउटा नयाँ सृष्टि जस्तो" हुनुहुन्न, तर तपाईं "एक नयाँ सृष्टि" हुनुहुन्छ - एक नयाँ प्रकारको प्रजाति जसको कहिल्यै पहिले अस्तित्व थिएन (२ कोरिन्थी ५:१७)।

तपाईं सुधार गरिएको, नयाँ बनाइएको वा नवीकरण गरिएको हुनुहुन्न; तपाईं एक नयाँ सृष्टि हुनुहुन्छ - सम्पूर्ण रूपमा नयाँ व्यक्ति हुनुहुन्छ। यद्यपि, यो तथ्य कि तपाईं भित्रबाट नयाँ सृष्टि हुनुहुन्छ भन्नाले, यसको यो मतलब होइन कि बाहिरबाट हेर्दा, तपाईं फरक देख्नुहुनेछ। यदि तपाईं नयाँ जन्मनु हुँदा पहिले तपाईंको छोटो कपाल थियो भने, तपाईंको कपाल त्यति नै हुनेछ; तपाईंसँग अझै पनि उही काम, परिवार र छिमेकीहरू हुनेछ। भन्न खोजेको कुरा भनेको, यो हो कि अब, तपाईंको बहुमूल्यताहरू परिवर्तन भएको छ; तपाईंसँग नयाँ बहुमूल्यताहरू छन् किनकि तपाईं भित्री रूपमा नयाँ व्यक्ति हुनुहुन्छ।

## तपाईंसंग परमेश्वरको स्वभाव र जीवन छ!

नयाँ गरि फेरि जन्मेकोले, परमेश्वरले तपाईंलाई उहाँको सन्तान हुने अधिकार दिनुभएको छ (यूहन्ना १:१२)। परमेश्वरको स्वभाव तपाईंको मानवीय आत्मामा प्रदान गरिएको छ। तपाईंसंग अब नयाँ जीवन छ; परमेश्वरको जीवन जुन येशू ख्रीष्टले सबैको लागि उपलब्ध गराउनुभएको छ । ज-जसले उहाँ माथि विश्वास गर्दछ। एक विशेषाधिकार! तपाईं त्यसकारणले परमेश्वरको स्वभावको साझेदार हुनुहुन्छ (२ पत्रुस १:३-४)।

परमेश्वर अब तपाईंको पिता हुनुहुन्छ! कसरी? स्वभाव

जन्मद्वारा उत्पन्न हुन्छ; त्यसैले गर्दा एउटा कुकुरले सधैं कुकुरलाई जन्म दिनेछ। अनि बिरालोले पनि बिरालो लाई जन्म दिन्छ। र (यूहन्ना १:१२-१३) ले भन्छ “तर जतिले उहाँलाई ग्रहण गरे र उहाँको नाउँमाथि विश्वास गरे, उहाँले तिनीहरूलाई परमेश्वरका सन्तान हुने अधिकार दिनुभयो। तिनीहरू रगतद्वारा, शारीरिक इच्छाद्वारा, र कुनै मान्छेको इच्छाद्वारा होइन तर परमेश्वरबाट जन्मिएका हुन्छन्।”

उहाँको तपाईंतर्फ अभिभावकीय प्रवृत्ति छ। तपाईं परमेश्वरको घरानाको सदस्य हुनुहुन्छ, र त्यसकारण स्वर्गको नागरिक हुनुहुन्छ जहाँ परमेश्वर बास गर्नुहुन्छ।

परमेश्वर तपाईंको लागि उत्तरदायी हुनुहुन्छ। उहाँले ख्रीष्ट येशू द्वारा महिमामा उहाँको अद्वैत सम्पत्ति अनुसार तपाईंको सबै आवश्यकताहरू आपूर्ति गरिदिनु हुनेछ (फिलिप्पी ४:१९)। उहाँसँग तपाईंको लागि असल योजना छ, जुन प्रारम्भ गरिएको थियो त्यही क्षण

जब तपाईं नयाँ जन्मनुभएको थियो। तपाईं प्रेमको सन्तान हुनुहुन्छ, प्रेमिलो परमेश्वरको र तपाईं प्रेमको परिवारभित्र जन्मनुभएको छ। यो अति महत्त्वपूर्ण छ। उहाँले तपाईंलाई यो नयाँ जीवन उहाँको राज्यको सदस्य हुनलाई दिनुभएको छ।

बाइबलले घोषणा गर्दछ कि परमेश्वरले तपाईंलाई अनन्त जीवन दिनुभएको छ। यही त्यो जीवन हो जुन परमेश्वर भित्र छ, जसले उहाँ जो हुनुहुन्छ त्यो हुनुलाई उहाँको लागि सम्भव बनाउँदछ। यही नै परमेश्वर-प्रकारको जीवन हो। यही जीवनले चिहानको लागि प्रभु येशू ख्रीष्टलाई पक्रिराख्न असम्भव बनाइदियो। यो पुनरुत्थानको जीवन हो, र यो जीवन अब तपाईंमा छ।

“गवाहीचाहिँ यही हो, कि परमेश्वरले हामीलाई अनन्त जीवन दिनुभयो, र यो जीवन उहाँका पुत्रमा छ। जससँग पुत्र हुनुहुन्छ, त्यससँग जीवन छ, जससँग परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्न, त्यससँग जीवन हुँदैन। तिमीहरूले अनन्त जीवन पाएका छौ भन्ने कुरा जान

भन्ने हेतुले परमेश्वरका पुत्रको नाउँमा विश्वास गर्ने तिमीहरूलाई यो पत्र लेख्दैछु” (१ यूहन्ना ५:११-१३)।

यो केवल जससँग पुत्र छ ऊसँग मात्र यो जीवन छ, किनकि यो जीवन वास्तवमा परमेश्वरको पुत्रमा निहित छ। जब तपाईंले उहाँलाई ग्रहण गर्नुभयो, तपाईंले यो जीवन प्राप्त गर्नुभयो।

यो जीवनले तपाईंलाई कुनै पनि परिस्थिति द्वारा पराजित हुन असम्भव बनाउँदछ। यसले तपाईंलाई सधैं माथि राख्दछ। यसको बारेमा मात्र सोच्नुहोस् त! परमेश्वरको लागि नष्ट हुन र पराजित हुन असम्भव छ। अब तपाईंसँग उहाँको जीवन छ: तपाईं नष्ट र पराजित हुन सक्नुहुन्न, किनकि उही आत्मा जसले येशू ख्रीष्टलाई मरेकोबाट जीवित पार्नुभयो तपाईं भित्र वास गर्नुहुन्छ! (रोमी ८:११)।



## तपाईं परमेश्वरको धार्मिकता हुनुहुन्छ!

(२ कोरिन्थी ५:२१) ले भन्छ, “किनकि हामी उहाँमा परमेश्वरको धार्मिकता बन्न सक्ौं भनेर पाप नचिन्नुहुनेलाई परमेश्वरले हाम्रा खातिर पाप बनाउनुभयो।”

कल्पना गर्नुहोस् कि परमेश्वरले प्रदर्शन गर्नुहुने जुन तपाईंले सायद 'स्वभाव-प्रत्यारोपण' भन्नुहुन्छ होला। उहाँले येशूलाई हाम्रो निम्ति पाप (त्यो हो, पाप-बलि) बनाउनु भयो, ताकि हामी उहाँमा परमेश्वरको धार्मिकता बन्न सक्छौं।

यही कारणले येशूलाई तपाईंको ठाउँमा पापीको मृत्युमा

मर्न सम्भव बनायो। परिणामस्वरूप अब तपाईं  
परमेश्वरको सामु निन्दा, डर वा हिंताका भाव बिना

## तपाईं दोषरहित हुनुहुन्छ!

निर्दोष हुनु भन्नाले के हो? यसको अर्थ 'दोषी हुनुहुन्न' भनेर घोषित गर्नु हो। जहाँ सम्म परमेश्वरको धारणा छ, तपाईं कुनै अपराधको लागि दोषी हुनुहुन्न। बाइबलले भन्छ, “यसैकारण विश्वासद्वारा धर्मी ठहरिएर हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा परमेश्वरसँग हाम्रो मिलाप भएको छ” (रोमी ५:१)। तपाईंलाई निर्दोष तुल्याएको छ!

येशूले तपाईंको पापहरूको लागि सजाय भोग्नुभयो जब उहाँ क्रुसमा मर्नुभयो, यद्यपि उहाँ कुनै पनि पापको दोषी थिएनन् (१ पत्रुस २:२२)। त्यसैले गर्दा परमेश्वरले

तपाईंको विरुद्ध तपाईंको पापहरूको हिसाब कति पनि राख्नुभएको छैन। बाइबलले भन्छ, “अर्थात् स्वयम् ख्रीष्टमा हुनुभएर परमेश्वरले संसारलाई आफूसँग मिलापमा ल्याउँदैहुनुहुन्थ्यो। तिनीहरूका अपराधका लेखा नलिएर मिलाप गराउने कामको सन्देश उहाँले हामीलाई सुम्पिदिनुभएको छ” (२ कोरिन्थी ५:१९)।

## तपाईं पवित्र हुनुहुन्छ!

एक क्षणको लागि कल्पना गरौं कि तपाईं नालीमा खस्नुभयो; तपाईंलाई फोहरमैला लाग्यो, र कोहि त्यतै भएर आउँदछ र तपाईंलाई उद्धार गर्दछ - त्यो हो, "तपाईंलाई नालीबाट बाहिर निकाल्यो।" अर्को चीज तपाईंले गर्नुपर्ने भनेको आफैलाई सफा गर्नु हो। अर्को शब्दमा, "त्यो फोहरमैला तपाईंबाट निकाल्नुहोस्," र यसलाई समय र प्रयत्न लाग्दछ। १ कोरिन्थी ६:११ ले भन्छ, "....तर तिमीहरू धोइयो, पवित्र पारियो, प्रभु येशू ख्रीष्टको नाउँमा हाम्रा परमेश्वरका आत्माद्वारा निर्दोष ठहराइयो।"

पवित्रीकरण दुई चरणहरूमा हुन्छ: पहिलोचाहिँ, परमेश्वरले

तपाईंलाई नालीबाट बाहिर निकाल्नुहुन्छ, त्यसको अर्थ भनेको, तपाईं नयाँ जन्मनुहुन्छ र तत्काल नै, बाइबलले यो घोषणा गर्दछ कि तपाईं पवित्र पारिनुभएको छ; परमेश्वरको निमित्त संसारबाट अलग गरिएको छ। तब तपाईंले अवश्य पनि तपाईंबाट फोहोरमैला बाहिर निकाल्नुपर्दछ तपाईंको मन (दिमाग) लाई परमेश्वरको वचन माध्यम शुद्ध (नवीकरण) पार्ने प्रक्रियामा सुम्पेर (रोमी १२:२)।

तपाईंको मनको नवीकरण एउटा निरन्तरको प्रक्रिया हो। तपाईंको मनलाई एउटा तरिकामा सोच्नलाई प्रशिक्षित गरिएको थियो। अब, तपाईंको मनको नवीकरण द्वारा, तपाईंले परमेश्वरको तरिकामा आफ्नो मनलाई चीजहरु हेर्न अनुमति दिनुहुन्छ। तपाईंले परमेश्वरको दृष्टिकोणबाट आफ्नो मनलाई चीजहरु हेर्न पुनःशिक्षित गर्नुहुन्छ। तब तपाईंले परमेश्वरको वचनहरु परमेश्वरको तरिकामा बोल्नुहुनेछ र उहाँले प्राप्त गर्नुहुने परिणामहरु उहाँको वचनबाट प्राप्त गर्नुहुन्छ।

## तपाईं मुक्त हुनुहुन्छ!

“ज्योतिमा सन्तहरूका उत्तराधिकारका सहभागी हुन हामीलाई सक्षम तुल्याउनुहुने पितालाई धन्यवाद चढाओ। उहाँले हामीलाई अन्धकारको राज्यदेखि छुटाउनुभयो, र आफ्ना प्रिय पुत्रको राज्यभित्र हामीलाई सार्नुभएको छ” (कलस्सी १:१२-१३)।

जुन क्षणबाट तपाईंले आफ्नो जीवन प्रभु येशू ख्रीष्टलाई दिनुभयो, तपाईं परमेश्वरको राज्यको सदस्य हुनुभयो। अब नर्कबाट निस्केको कुनै पनि शैतानिक दूतले तपाईंलाई हानी गर्न सक्दैन। तपाईंले प्रवेश गर्नुभएको

कुनै पनि करारबाट तपाईं स्वतन्त्र हुनुहुन्छ, जानिजानि या अनजानमै। तपाईं हरेक बानी पाप, रोग वा बिमारीबाट मुक्त हुनुभएको छ जसले तपाईंलाई कहिल्यै पनि बन्धनमा पारेको थियो भने। किन? किनकि तपाईंलाई अन्धकारको शक्तिबाट छुटकारा दिइएको छ।

बाइबलले भन्दछ कि परमेश्वरले तपाईंलाई अन्धकारको राज्यबाट र नियन्त्रणबाट मुक्त गर्नुभएको छ र तपाईंलाई उहाँको राज्यमा सार्नुभएको छ। तपाईं कहिले पनि फेरि भयभीत हुनु पर्दैन। परमेश्वर तपाईंको गोठालो हुनुहुन्छ र उहाँको दृष्टि सुरक्षाको लागि सधैं तपाईंमाथि रहनेछ (भजनसंग्रह २३:१)।

बाइबलले भन्छ: “यसकारण पुत्रले तिमीहरूलाई स्वतन्त्र गरायो भने तिमीहरू निश्चय स्वतन्त्र हुनेछौ” (यूहन्ना ८:३६)। परमेश्वरले तपाईंलाई उहाँको राज्यमा पुर्याउनुभएको छ; त्यहाँ जहाँ तपाईं अहिले हुनुहुन्छ; त्यहाँ जहाँको तपाईं हुनुहुन्छ। तपाईं पहिले



नै अन्धकारको शक्तिबाट मुक्त गरिनुभएको छ। ध्यान  
दिनुहोस् कि यो भूतकालमा छ - तपाईंलाई पहिले नै  
अन्धकारको शक्तिबाट मुक्त गरिएको छ!



## परमेश्वरको आत्मा तपाईंमा बास गर्नुहुन्छ!

यो नयाँ जीवनको अर्को अति-उत्तम भाग बनेको परमेश्वरको आत्मा तपाईंमा बास गर्न आउनुहुन्छ। जब परमेश्वरको आत्माले तपाईंभित्र उहाँको बासस्थान लिनुहुन्छ भने, उहाँले तपाईंलाई परमेश्वरको वचनमा प्रकाश पार्नुहुन्छ र तपाईंलाई वचनको नयाँ समझ दिनुहुन्छ।

त्यसैले अब, जब तपाईंले बाइबलको अध्ययन गर्नुहुन्छ, तपाईंसँग आफ्नै आत्मामा नयाँ समझ हुन्छ; यो तपाईंको जीवनलाई उपयोगी बन्दछ।

अर्को कुरा पवित्र आत्माले तपाईंलाई गर्नुहुने भनेको तपाईंलाई परमेश्वरको वचन याद दिलाउनु हो (यूहन्ना १४:२६)। यसको अतिरिक्त, उहाँले तपाईंलाई येशू ख्रीष्टको सुसमाचारको प्रभावकारी साक्षी हुन शक्ति दिनुहुन्छ।

“तर पवित्र आत्मा तिमीहरूमा आउनुभएपछि तिमीहरूले शक्ति पाउनेछौ, र तिमीहरू यरूशलेममा, सारा यहूदियामा, सामरियामा र पृथ्वीको अन्तिम छेउसम्म मेरा साक्षी हुनेछौ” (प्रेरित १:८)।

तपाईंले के गर्ने हो जब तपाईंको मन ...

दिमाग) मा गलत विचारहरु आउँदछ?

नयाँ जन्म हुनाले तपाईंलाई प्रलोभित हुनबाट रोक्दैन, तर तपाईंले अवश्य पनि प्रलोभनमा समर्पित हुनु हुँदैन। बाइबलले सिकाउँदछ कि कुनै पनि समय हामी परिक्षामा पर्न सक्छौं, परमेश्वरले सधैं उम्कने बाटो पनि खोली दिनुहुन्छ (१ कोरिन्थी १०:१३)। त्यसैले जब तपाईंको मनमा गलत विचारहरु आउँदछ, तपाईंले गर्नेपर्ने कुराहरु:

(१) याद गर्नुहोस् तपाईं एक नयाँ सृष्टि हुनुहुन्छ।

यी विचारहरु तपाईंमा बाहिरी शक्तिको रूपमा आउँछन्, शैतानबाट एउटा प्रलोभनको रूपमा। तपाईंले यिनीहरुलाई तपाईंको दिमागमा उत्पादन गर्नुहुन्न, विशेष गरी अब जब तपाईं नयाँ जन्मनुभएको छ। बाइबलले भन्छ हामी (नयाँ-जन्मेका विश्वासीहरु) सँग ख्रीष्टको मन छ: “किनकि कसले प्रभुको मनलाई जानेको छ? र कसले उहाँलाई सिकाउन सक्छ?” तर हामीसँग त ख्रीष्टको मन छ” (१ कोरिन्थी २:१६)। तपाईंले अब तपाईं को हुनुहुन्छ भनेर अवश्य सचेत हुनुपर्दछ, एक नयाँ सृष्टि! परमेश्वरले सधैं हामी नयाँ सृष्टिहरु हौं र उहाँले हामीलाई नयाँ जीवन दिनुभएको छ भनेर सचेत भएको चाहनुहुन्छ। यो नयाँ जीवन हो जसमाथि तपाईंले विश्वास गर्नुपर्दछ।

(२) आज्ञाकारी भएर हिँड्नुहोस्।

परमेश्वरको आज्ञा मान्नुहोस्! मानौं कि खराब बानीको

कुनै विचार तपाईंमा आउँछ। त्यो गलत काम गर्नलाई तपाईंमाथि यत्ति दबाब भइरहेछ; तपाईं सायद त्यो गलत कामको शुरुवातको चरणमा समेत पुग्नुहुन्छ। तर त्यही नै, जब तपाईं नयाँ गरी जन्मनुभएको छ; एक नयाँ व्यक्ति हुनुहुन्छ भनि तपाईंले सम्झिनुहुन्छ, तपाईंसँग अचानक त्यसलाई बेवास्ता गर्ने साहास र हिम्मत हुँदछ।

परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नुहोस्! तपाईंले देख्नुभयो त, कि नयाँ जन्म भयो भन्दैमा गलत विचारहरू तपाईंमा नआउने होइन तर भन्न खोजेको कुरा भनेको तपाईंले ती गलत विचारहरूले तपाईंलाई नियन्त्रण गर्न अनुमती नदिनुहोस्। तिनीहरूलाई इन्कारनुहोस्! कसैले ठीकै भनेको हो, 'तपाईंले चराहरूलाई तपाईंको टाउकोमाथी उड्नबाट रोक्न सक्नुहुन्न, तर तपाईंले तिनीहरूलाई अवश्य त्यहाँ गुँड बनाउनबाट रोक्न सक्नुहुन्छ।'

तपाईंले सायद यस्ता विचारहरु तपाईं कहाँ आउनबाट रोक्न नसक्नुहोला किनकि तिनीहरु बाहिरी शक्ति हुन्, तर तपाईंले तिनीहरुलाई बास गर्नबाट रोक्न सक्नुहुन्छ, तपाईंले ती विचारहरुलाई तपाईंमाथि प्रभुत्व र अधिकार जमाउनु नदिनुहोस्। तपाईंले बरु सही कुराहरु माथि विचार गरेर ती गलत विचारहरुलाई रोक्न सक्नुहुन्छ: “अन्त्यमा भाइ हो, जे कुरो सत्य छ, जे कुरो आदरणीय छ, जे कुरो न्यायसङ्गत छ, जे कुरो शुद्ध छ, जे कुरो प्रेम-योग्य छ, जे कुरो कृपामय छ, यदि केही श्रेष्ठता, प्रशंसाको योग्य केही छ भने यी नै कुराका विचार गर” (फिलिप्पी ४:८)।

मानौ कि तपाईं मञ्चमा नाटक प्रदर्शन गर्ने वा कलाकार हुनुहुन्थ्यो र तपाईंले एउटा महिलाको भुमिका खेल्नु पर्नेथियो, यद्यपि तपाईं वास्तवमा पुरुष हुनुहुन्छ, तपाईंले महिलाको पहिरन, नक्कली कपाल लगाउनुहुन्छ: र एउटा महिला जस्तै बोल्नु र प्रदर्शन



गर्नुहुन्छ। तर तपाईंले त्यो अभिनयको अन्त्यमा तपाईं पुरुष हुनुहुन्छ भन्ने कुरालाई भुल्नुहुँदैन। तपाईं मञ्चबाट निस्कनुहुन्छ र लुगा फेर्ने कोठाभित्र जानुहुन्छ, तपाईंको आफ्नै असली लुगामा फेर्नुहुन्छ र बाटोमा हिँड्नुहुन्छ। जब तपाईं आइतबार बिहान काममा जान तयारी हुनुहुन्छ, तपाईं वास्तवमा पुरुष हुनुहुन्छ भनेर तपाईंले भुल्नु हुँदैन। तपाईं पुरुष जस्तो बोल्नुहुन्छ र पुरुष जस्तो जिउँनुहुन्छ। तपाईं काममा एउटा महिला जस्तै बोल्दै र व्यवहार गर्दै फर्केर जान तपाईंको लागि यो हास्यास्पदको कुरा हुनेछ जसरी तपाईंले त्यो तरिकामा पहिलेको रात मञ्चमा अभिनय गर्नुभएको थियो।

तपाईंलाई पनि अब समान कुरा लागू हुन्छ। तपाईं नयाँ जन्मनु अघि तपाईंले गलत तरिकामा व्यवहार गर्नुभएको थियो होला, तर अब तपाईंसँग नयाँ जीवन छ। त्यो नयाँ जीवन हो जुन तपाईंले अब जिउँनुपर्दछ। तपाईंले एउटा महिलाको भुमिकाको अभिनय लामो

समयको लागि गरिरहनुभएको र कहिलेकाँही तपाईंले आफूलाई भुल्नुहुन्छ र महिला जस्तै व्यवहार गर्न थाल्नुहुन्छ। तर तब तपाईंले फेरि सम्झनुहुन्छ कि तपाईं वास्तवमा एउटा पुरुष हुनुहुन्छ भनेर र तपाईंले आफूलाई सच्याउनुहुन्छ। तपाईं सतर्क हुनुहोस् र भन्नुहोस्, "ए म त महिला हुईन त, म मञ्चमा अभिनय गरिरहेको छुईन त; म साँचो हुनुपर्दछ!"

तपाईंले खराब बानीलाई रोक्ने त्यही तरिका हो। आफूलाई भन्नुहोस्, "हेर, म त नयाँ गरि जन्मेको हुँ! यो मेरो नयाँ स्वभाव हो!" चाहे जस्तोसुकै बानी होस्: जब तपाईंले सम्झनुहुन्छ (र तपाईंले सम्झनुहुनेछ), रोक्नुहोस्! आफूलाई भन्नुहोस्, "म नयाँ जन्मेको हुँ! गलत बानी यही रोक्किजा!"

त्यही पापको चक्रलाई जारी हुन नदिनुहोस्, र तपाईंको साथ त्यसमा संलग्न हुने कसैलाई पनि

भन्नलाई लज्जित नहुनुहोस्, "ओ म क्षमा चाहन्छु म यो गर्न सकिदैन किनकि म नयाँ गरि जन्मेको छु।" खराब बानीहरूलाई राम्रो बानीहरूको प्रतिस्थापन द्वारा हटाउनुहोस्। यो जानी-बुझेर गर्नुहोस्। परमेश्वरको वचनबाट ईश्वरीय स्वभावको गुणहरू खोज्नुहोस् र तिनीहरूलाई अभ्यासको माध्यम बाट आफूलाई तालिम दिनुहोस्।

(३) वचन गर्ने कर्ता बन्नुहोस्; वचनको कार्य गर्नुहोस्!

परमेश्वरले हामीलाई सुन्ने मात्र होइन तर उहाँको वचन पालन गर्ने कर्ताहरू भएको चाहानुहुन्छ।

“तर वचन पालन गर्ने होओ, र सुन्ने मात्र भएर आफैलाई धोका नदेओ। कुनै मानिसले वचन सुन्छ तर पालन गर्दैन भने, त्यो एउटा यस्यो मानिसजस्तो हुन्छ, जसले आफ्नो अनुहार ऐनामा हेर्छ, किनकि त्यसले आफैलाई हेर्छ र गडहाल्छ, र

तयो आफै कस्तो थियो, तयो तुरुन्तै  
बिसिंहाल्छ” (याकूब १:२२-२४)।

तपाईं वचन गर्ने कर्ता हुनुहुन्छ जब तपाईंले वचन  
सम्झनुहुन्छ र त्यही अनुसार काम गर्नुहुन्छ। र  
तपाईंले सधैं यसलाई याद गर्नुहुनेछ। यो अरुहरु मध्ये  
एउटा चीज हो जुन पवित्र आत्माले हामीभित्र  
गर्नुहुन्छ। येशूले भन्नुभयो, “तर सल्लाहकार, अर्थात्  
पवित्र आत्मा, जसलाई पिताले मेरो नाउँमा  
पठाउनुहुनेछ, उहाँले तिमीहरूलाई सबै कुरा  
सिकाउनुहुनेछ, र मैले तिमीहरूलाई भनेका सबै कुरा  
तिमीहरूलाई याद दिलाउनुहुनेछ”

(यूहन्ना १४:२६)।

परमेश्वरलाई धन्यवाद होस् कि पवित्र आत्मा यही नै  
हुनुहुन्छ; उहाँले हामीलाई वचन सम्झनलाई सहायता  
गर्नुहुन्छ! अब, जब तपाईंले वचन सम्झनुहुन्छ,  
तपाईंले यसमा अवश्य कार्य गर्नुपर्दछ। सम्झनलाई  
चिन्तित नहुनुहोस्; पवित्र आत्माले यसलाई तपाईंको  
सम्झनामा ल्याउनुहुनेछ। तर तपाईं सधैं उहाँको आज्ञा

पालन गर्नलाई तयारी हुनुपर्दछ जब उहाँले यी सत्याताहरु तपाईंको मनमा ल्याउनुहुन्छ।

(४) याद गर्नुहोस् कि पापले तपाईंमाथि राज्य गर्ने छैन।

तपाईंले एउटा कुरा अवश्य याद गर्नुपर्दछ; गलत विचारहरुको तपाईंमाथि प्रभुत्व प्राप्त गर्ने शक्ति छैन जबसम्म तपाईंले तिनीहरुलाई अनुमती दिनुहुँदैन।

“किनकि पापले तिमीहरुमाथि राज्य गर्नेछैन....” ( रोमि ६:१४)। पापले तपाईंमाथि स्वामित्व प्राप्त गर्ने छैन। यसको कुनै प्रभुता हुने छैन किनकि तपाईं व्यवस्थाको अधीनमा हुनुहुन्न तर अनुग्रहको अधीनमा हुनुहुन्छ। यही हो जुन बाइबलले तपाईंको बारेमा भन्दछ।

परमेश्वरले तपाईंलाई पाप र अन्धकारको शक्तिहरुबाट छुट्टयाउनुभएको छ, र तपाईंलाई आफ्नो राज्यभित्र पुर्याउनु भएको छ।



## तपाईंले के गर्नुपर्छ ? जब पुराना

साथीहरुले तपाईंलाई निरुत्साहित पार्ने

खोज्दछ?

अब जब तपाईं नयाँ जन्मनुभएको छ, तपाईं एक नयाँ परिवारको हुनुहुन्छ। तपाईं अब आफ्नो पुरानो परिवारसंग कतै पनि सम्बन्धित हुनुहुन्न। यसको मतलब यो होइन कि तपाईंले ती पुराना साथीहरु र परिचित व्यक्तिहरुलाई चटकै छोडनुपर्छ वा तिनीहरुलाई त्याग्नुपर्छ। तपाईं तिनीहरुको लागि ज्योती हुनुपर्दछ। तिनीहरु अझै पनि अन्धकारमा छन, किनभने तिनीहरुसँग येशू ख्रीष्ट तिनीहरुको हृदयहरुमा हुनुहुन्न। तपाईंले यो अवश्य सम्झनुपर्दछ कि तपाईं तिनीहरुका लागि परमेश्वरको

ज्योति बन्नुभएको छ। तिनीहरूलाई सुसमाचार सुनाउनुहोस् ताकि तिनीहरूले पनि येशूलाई पछ्याउन सकून्।

तपाईंले के गर्नुपर्दछ जब तिनीहरूले तपाईंलाई निरुत्साहित पार्न खोज्छन्? बाइबलले भन्दछ कि पछिल्ला दिनहरूमा, गिल्ला गर्नेहरू आउनेछ जसले तिनीहरूको सोचले भ्याएकोसम्म हरेक गलत गर्नेछन् र सत्यतामाथि हाँस्नेछन् (२ पत्रुस ३:३-४)।

गिल्ला गर्नेहरू ती हुन जसले तपाईंलाई निरुत्साहित पार्न कोशिश गर्दछन र तपाईंलाई पुरानो जीवन तिर लैजान खोज्छन। तापनि, तपाईंले तिनीहरूद्वारा प्रभावित हुनलाई अवश्य अस्विकार गर्नुपर्दछ। तिनीहरूको व्यवहारले तपाईंको ख्रीष्टसंगको सङ्गतिमा बाधा पुर्याउनु अस्विकार गर्नुहोस्। तिनीहरूको साथ 'असमान जुवा' हुनलाई अस्वीकार गर्नुहोस्। तिनीहरूको सल्लाहलाई नस्वीकार्नुहोस्। त्यसको सट्टा, परमेश्वर र उहाँको वचनको लागि आफ्नो विश्वासलाई कायम राख्नुहोस्।



### असमान जुवा

यन्त्रचालित खेतिकिसानीको प्रारम्भिक दिनहरूमा, एउटा किसानले दुईवटा जनावरहरूलाई जुवामा, उदाहरणको लागि, दुईवटा गधा वा दुईवटा गोरु, र तिनीहरूलाई एकसाथ जोत्नलाई बाँधेको हुन्थ्यो। ती दुई जनावरहरूले खेत जोत्थे जसरी तिनीहरू एकसाथ चल्थे। किनकि तिनीहरू एकसाथ जुवामा भएको कारण, ती दुई जनावरहरू एउटै दिशामा चल्नुपर्थ्यो। पहिलो जहाँ गयो, दोस्रो पनि त्यही जान्थ्यो। किसानले तिनीहरूलाई निर्देशित गर्थे र तिनीहरू एकै दिशामा जानुपर्थ्यो जबसम्म तिनीहरू एकै जुवामुनि थिए।

अब यदि ती दुवै गधा थिए भने, यसलाई 'समान जुवा' भनिन्थ्यो। तर यदि एउटाचाहिँ गधा र अर्कोचाहिँ गोरु थियो भने यसलाई 'असमान जुवा' भनिन्थ्यो (किनकि तिनीहरू एउटै प्रकारका थिएनन्)। यदि हामीलाई कसैको साथ सँगै जुवामा राख्ने हो भने, त्यो अवश्य पनि 'समान जुवा' हुनुपर्दछ। त्यो हो, एउटा स्त्रीष्टियन र एउटा स्त्रीष्टियन एकसाथ संगत (मित्रता) मा हिँड्ने। तर यदि एउटा स्त्रीष्टियन र अविश्वासीहरू एकसाथ मित्रतामा छन भने,

तिनीहरु जुवामा असमान छन्। र परमेश्वरले भन्नुहुन्छ  
 "अविश्वासीहरूसँग एउटै जुवामा ननारिओ" (२ कोरिन्थी  
 ६:१४-१६)।

त्यसैले तपाईंले देख्नुहुन्छ कि, यदि तपाईं र अविश्वासी  
 साथी हुनुहुन्छ, एउटै जीवन जिइरहनुभएको छ भने, तब  
 तपाईं असमान जुवामा हुनुहुन्छ, र यो गलत हो।  
 परमेश्वरले तपाईंलाई असमान जुवामा भएको चाहनुहुन्न,  
 बरु, अरु ख्रीष्टियनहरूसँग समान जुवामा भएको,  
 उनीहरूसँगै समान कुराहरु गरेको चाहनुहुन्छ।  
 अविश्वासीहरु तपाईंको एकदमै मिल्ने उत्तम साथीहरु हुन  
 सक्दैन। चाहे जतिकै मानिस नैतिकवान भएपनि,  
 जबसम्म ऊ नयाँ जन्मेको छैन, ऊ तपाईंको एकदमै  
 मिल्ने साथी हुन सक्दैन।

परमेश्वरको सामु यो असम्भव र अस्वीकार्य छ, किनकि  
 यो असमान जुवा हो। तपाईंको व्यक्तिगतको मूल्यांकन  
 कहिल्यै पनि परमेश्वरको मूल्यांकनको साथ मापन गर्न  
 सकिदैन।

एक समय, परमेश्वरले शमूएललाई यिशैको घरमा उनको

छोराहरु मध्ये एक जनालाई इस्राएलको राजाको रूपमा अभिषेक गर्न पठाउनुभयो (१ शमूएल १६:१-१३)। जब शमूएलले यिशैको पहिलो छोरा एलिआबलाई देखे, शमूएलले भने, "परमप्रभुको सामु उहाँका अभिषिक्त राजा यिनी नै रहेछन्," किनभने ऊ ठूलो, अग्लो र सुन्दर थियो। तर परमेश्वर अगमवक्तासँग बोल्नुभयो र भन्नुभयो, "त्यसलाई अभिषेक नगर, किनकि मैले त्यसलाई इन्कार गरेको छु।" त्यसपछि उहाँले भन्नुभयो, "किनकि मानिसले बाहिरी रूप हेरेर विचार गर्छ, तर परमेश्वरले हृदय, भित्री मनुष्य भित्र हेरेर विचार गर्नुहुन्छ।" त्यसैले तपाईंको व्यक्तिगत मूल्यांकन केवल बाहिरी रूपको आधारमा हुन्छ - उसले के भन्छ, ऊ कस्तो देखिन्छ, जुन तरिकामा ऊ हिँड्छ.... यी कुराहरुमा आधारित तपाईंले उसको बारेमा सबै प्रकारको विचारहरु बनाउनसक्नुहुन्छ, तर तपाईंले देख्नुहुन्छ कि, परमेश्वरले भित्री रूपलाई हेर्नुहुन्छ।

जो नयाँ जन्म नभएकोसँग परमेश्वरको साथ ठीक आत्मा हुँदैन। एउटै मात्र तरिका जसबाट कोहि परमेश्वरको साथ ठीक हुनसक्ने भनेको नयाँ जन्म भएर हो। यही मात्र समय हो कि त्यो व्यक्ति तपाईंको एकदमै मिल्ने साथी बन्न योग्य हुन्छ। जबसम्म ऊ नयाँ जन्मेको छैन, ऊ

तपाईंको उत्तम साथी हुन सक्दैन; ऊ परमेश्वरको मापदण्डको अनुसार योग्यको हुँदैन। अब जब तपाईं नयाँ जन्मनुभएको छ, तपाईंको चाहाना भनेको परमेश्वरलाई प्रसन्न पार्ने हुनुपर्दछ, त्यसैले तपाईंले आफ्नो मापदण्डहरूको प्रयोग गर्नुहुँदैन। यो एकदमै महत्त्वपूर्ण छ।

तपाईंको हृदय परमेश्वर आफैमा राख्नुहोस् र उहाँले तपाईंलाई समर्थन गर्नुहुनेछ (१ कोरिन्थी १०:१३)।

## तपाईंले के गर्नुपर्छ जब सतावतट

र पिडा आउँछ?

(मर्कस ४:१-९) मा, येशूले बीउ छर्नेको बारेमा दृष्टान्त भन्नुभएको छ। एक जना बीउ छर्ने मानिसले उसको बीउ छर्नलाई निस्क्यो र छर्दाखेरी केही बीउ ढुङ्गेनि जमिनमा, केही साह्रो जमीनमा, केही काडाहरुमा र अरु राम्रो मलिलो जमिनमा परे।

पद १६ र १७ मा, बाइबलले भन्छ, “त्यसै गरी ढुङ्गेनी ठाउँमा छरिएकाहरु यी नै हुन्, जसले जब वचन सुन्छन् तब खुसीसाथ तुरुन्तै त्यो ग्रहण गर्छन्। तर तिनीहरूको आफ्नो जरा नलागेकोले ती थोरै बेर मात्र

टिक्छन्। तर जब वचनको कारण सङ्कष्ट वा सतावट आउँछ, तिनीहरू तुरुन्तै लडिहाल्छन्।”

उहाँले तिनीहरूको बारेमा भन्दैहुनुहुन्छ जससँग परमेश्वरको वचनको जरा तिनीहरूभित्र हुँदैनन्, र थोरै समयका लागि मात्र सङ्कष्ट भोग्छन्। उहाँले भन्नुहुन्छ कि यस्ता मानिसहरूले उत्सुकतासाथ वचन ग्रहण त गर्छन्, जब वचनको कारणले दुःख र खेदो आइपर्थेन् तिनीहरू अप्रसन्न हुन्छन्। यो कुरा थुप्रै मानिसहरूलाई भएको छ।

यहाँ येशूले के भन्दै हुनुहुन्छ भने त्यहाँ धेरै मानिसहरू छन जससँग वास्तवमै उहाँको लागि गहिरो प्रेम हुँदैन। तिनीहरू परमेश्वरको वचनको बारेमा उत्साहित हुन्छन, किनभने अनन्त जीवन, खुसी र प्रार्थनाहरूको उत्तरको प्रतिज्ञाहरूको कारण, तर तिनीहरूसँग वास्तवमै परमेश्वरको लागि गहिरो प्रेम हुँदैन। त्यसैले जब सतावटहरू आउँदछन, तिनीहरूले विश्वास त्यागीदिन्छन्। यो दुःखको कुरा हो! जब सतावटहरू र सङ्कष्टहरू आउँछन, तपाईंले गर्नुपर्ने कुरा

भनेको वचनको अनुसरण गर्नु हो।

(१) तपाईंसँग परमेश्वरको लागि गहिरो प्रेम हुनुपर्दछ।

परमेश्वरले उहाँको लागि तपाईंसँग गहिरो, बलियो प्रेम भएको चाहनुहुन्छ। प्रेम बढ्न वा घट्न पनि सक्छ। जति धेरै तपाईंले उहाँको बारेमा सोच्नुहुन्छ, उहाँको वचनलाई सुन्नुहुन्छ र उहाँसँग प्रार्थनामा सङ्गति गर्नुहुन्छ; त्यति नै धेरै प्रेम उहाँको लागि तपाईंसँग हुनेछ, किनकि प्रेम नजिकपनको साथ वृद्धि हुन्छ। जति धेरै तपाईं परमेश्वरसँग घनिष्ठ हुनुहुन्छ, त्यति नै धेरै तपाईंले उहाँलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। जति धेरै तपाईंले उहाँको वचन सुन्नुहुनेछ, त्यति नै धेरै तपाईंले उहाँको बारेमा जान्नुहुनेछ र उहाँलाई प्रेम गर्नुहुनेछ, र त्यसपछि तपाईंले त्यति नै बढी उहाँबाट ग्रहण गर्नुहुनेछ।

जब परमेश्वरको लागि तपाईंसँग यो बलियो प्रेम हुन्छ, उहाँको वचन तपाईंको हृदयमा जरा गाडेर बस्दछ, ताकि जब तपाईंले कुनै परिस्थितिको सामना

गर्नुहुन्छ, तपाईंले यस सम्बन्धित परमेश्वरको परिप्रेक्ष्य जान्नुहुन्छ र तपाईंले तुरुन्तै यसको बारेमा परमेश्वरको अभिप्रायको घोषणा गर्नुहुन्छ।

बाइबलले भन्दछ कि जीवन र मृत्युको शक्ति जिब्रोमा हुन्छ (हितोपदेश १८:२०-२१), र साथै, हृदयमा जे कुराहरुले भरिएको छ त्यही कुराहरु नै मुखले बोल्दछ (मत्ती १२:३४-३५, ३७)। जब तपाईंले आफ्नो हृदयलाई परमेश्वरको वचनले भर्नुहुन्छ, चाहे जस्तोसुकै परिस्थिती होस्, तपाईंले परमेश्वरको दृष्टिकोणले कुराहरु हेर्नुहुनेछ उहाँले भन्नुभएको समान कुराहरु बोल्नुहुनेछ। र त्यस्तै हुन जानेछ!

(२) हार नमान्नुहोस!

तपाईंले हरेष खानुहुन्न जब समस्याहरु आइपछर्न! नयाँ जन्म हुँदैमा यसको मतलब यो होइन कि समस्याहरु आउने छैनन्, नत यसको मतलब यो होइन कि कुनै परिक्षाहरु हुने छैनन्। साधारणतयामा यसको मतलब यो हो कि सबै कठिनाइहरुको सामना



गर्दा, सबै समस्याहरूको उपस्थितिमा, परमेश्वरले तपाईंलाई ति कुराहरूबाट पार गराउनुहुनेछ। जसरी (भजनसंग्रह २३:५) मा छ: “मेरा शत्रुहरूका सामुन्ने तपाईंले मेरो निम्ति भोज तयार पार्नुहुन्छ....।” तपाईं सायद ठीक तपाईंको शत्रुको सामुन्ने हुनसक्नुहुन्छ तर तिनीहरूले तपाईंलाई नष्ट गर्न सक्दैन; सतावटले तपाईंलाई नष्ट गर्न सक्दैन!

परमेश्वरले तपाईंले त्यागेको चाहानुहुन्न। तपाईं अवश्य बलियो भएर खडा हुनुपर्दछ। चाहे जतिसुकै गाह्रो वा अप्ठ्यारो कुराहरू देख्न सकिन्छ होला, कहिल्यै पनि हार नखानुहोस! परमेश्वरले तपाईंलाई त्योबाट बाहिर ल्याउनुहुनेछ, त्यसैले निरुत्साहित नहुनुहोस। उहाँप्रति विश्वासनीय रहनुहोस् र उहाँले कहिल्यै पनि तपाईंलाई निराश गर्नुहुने छैन र छोड्नुहुनेछैन। तपाईंले जीवनको हरेक परिस्थितिमा विजयी हुनुहुनेछ, किनकि तिनीहरू तपाईंको वशमा हुनेछन। यशैया ४३:२ ले भन्दछ जब तपाईं पानीहरूबाट भएर जानुहुँदा त्यसले तपाईंलाई डुबाउने

छैन र जब तपाईं आगोबाट हिंडेर जानुहुँदा त्यसले तपाईंलाई भस्म पार्नेछैन। जब तपाईंले येशू ख्रीष्टलाई पछ्याउनुहुन्छ, उहाँलाई तपाईंको सारा हृदयले सेवा गर्नुहोस्। उहाँलाई पछ्याउनु होस चाहे जस्तोसुकै चुनौतीहरू बावजुद पनि।

“तर परमेश्वरलाई धन्यवाद होस्, जसले हामीलाई हाम्रा प्रभु येशू ख्रीष्टद्वारा विजय दिनुहुन्छ। यसकारण मेरा प्रिय भाइ हो, स्थिर र अटल रहो। प्रभुको काममा सधैं बढ्दैजाओ। किनकि तिमीहरू जान्दछौ, कि प्रभुमा तिमीहरूको परिश्रम व्यर्थ हुँदैन” (१ कोरिन्थी १५:५७-५८)।

“किनकि परमेश्वरबाट जन्मेको हरेकले संसारमाथि विजय प्राप्त गर्छ, र संसारलाई जित्ने विजय हाम्रो विश्वास हो” (१ यूहन्ना ५:४)।

तपाईंले देख्नुहुन्छ कि, परमेश्वरले हामीलाई हाम्रो प्रभु येशू ख्रीष्ट द्वारा विजय दिनुहुन्छ, त्यसैले, हामी हार्ने हुनैसक्दैनौं। १ यूहन्ना ५:४ पदको राम्रो संग अध्ययन गर्नुहोस: यसले त्यो विजयको बारेमा भन्दछ जसले

संसारलाई जित्छ, जुन हाम्रो विश्वास हो। विश्वासद्वारा जिउनुहोस्, तपाईं एक विजेता हुनुहुन्छ, हरूवा हुनुहुन्छ। तपाईं एक विजेता भएर जन्मनुभएको थियो किनभने तपाईं परमेश्वरबाट जन्मनुभएको हो। तपाईं परमेश्वरको सन्तान हुनुहुन्छ, उहाँको आत्माबाट जन्मेको हुनुहुन्छ!



## पवित्र आत्मा र तपाईं

फेरि नयाँ गरि जन्मिनु भनेको परमेश्वरको आत्माबाट जन्मनु हो (१ कोरिन्थी १२:१३, यूहन्ना ३:५-८)। जब तपाईं नयाँ जन्मनुभएको छ, पवित्र आत्मा तपाईंको जीवनको महत्वपूर्ण भाग बन्नुहुन्छ। त्यसैले तपाईंले उहाँ को हुनुहुन्छ भनेर बुझ्न र उहाँको काम चिन्न आवश्यक हुन्छ।

उहाँले तपाईंलाई के प्रदान गर्नु आउनुभएको छ भन्ने कुरालाई तपाईंले अवश्य बुझ्नुपर्दछ, ताकि तपाईंले ख्रीष्टमा उपलब्ध भएको प्रशस्तताको जीवनको आनन्द उठाउन सक्नुहुन्छ र उहाँ माध्यम तपाईंलाई उपलब्ध वरदान (१

कोरिन्थी १२:८-१०) र शक्ति (लूका २४:४९; प्रेरित १:४-८) प्राप्त गर्नसक्नुहुन्छ।

पवित्र आत्मा को हुनुहुन्छ?

बाइबलको विभिन्न भागहरूमा, पवित्र आत्माको उल्लेख गरेको हामीले पाउँछौं।

- पुरानो करारमा, हामीले उहाँले असाधारण गर्नलाई शक्ति र क्षमता प्रदान गर्नुभएको देख्छौं (न्यायकर्ता १४:६, १९)।

- नयाँ करारमा, हामीले उहाँ येशूको जन्म, सेवाकाई र जीवनमा अझै बढी प्रमुख हुनुभएको देख्छौं (लूका ४:१८)।

- पवित्र आत्माको कार्यलाई प्रेरित २:१-४ मा येशूको चेलाहरूको जीवनहरूमा देख्छौं।

- उहाँ परमेश्वर हुनुहुन्छ। उहाँ ईश्वरीय व्यक्ति हुनुहुन्छ र उहाँ त्रिएकको तेस्रो व्यक्ति हुनुहुन्छ (यूहन्ना १४:१६-१७; यूहन्ना १५:२६)।

- उहाँ समय भन्दा पहिला नै अस्तित्वमा हुनुहुन्छ (उत्पत्ती १:२)।

- उहाँ परमेश्वरको शक्तिको अभिव्यक्ति हुनुहुन्छ। अर्को

शब्दहरुमा भन्दा, उहाँ परमेश्वरको अंश हुनुहुन्छ जसले पिताले बोल्नुभएको हरेक वचनलाई पूरा गर्नुहुन्छ (उत्पत्ति १)।

- उहाँ प्रेम, शक्ति र आत्मसंयमको आत्मा हुनुहुन्छ (२ तिमोथी १:७)।

- उहाँ स्वतन्त्रताको आत्मा हुनुहुन्छ (२ कोरिन्थी ३:१७)।

पवित्र आत्मा के हुनुहुन्छ?

यो पनि जानीराख्न महत्वपूर्ण छ कि पवित्र आत्मा बल, हावा, तेल वा ढुक्कुर हुनुहुन्न, यद्यपि धर्मशास्त्रबाट, हामीले उहाँलाई त्यसरी प्रतीकात्मक रूपमा देख्छौं। उहाँ 'अन्य भाषा' हुनुहुन्न, यद्यपि उहाँले बोल्नलाई उच्चारण दिनुहुन्छ। उहाँ 'शक्ति' हुनुहुन्न, तर उहाँले हामीमा परमेश्वरको शक्ति ल्याउनुहुन्छ। उहाँ त्यो आत्मा हुनुहुन्न जसले तपाईंलाई फेरि डरको बन्धनमा ल्याउनुहुन्छ (रोमि ८:१५), तर स्वतन्त्रताको आत्मा हुनुहुन्छ (२ कोरिन्थी ३:१७)।

हामीलाई किन पवित्र आत्माको आवश्यक हुन्छ?

- पवित्र आत्माले हामीलाई ईश्वरीय शक्ति दिनुहुन्छ (प्रेरित १:८)। शब्द 'शक्ति' ग्रीक शब्द 'डुनामिस' बाट अनुवाद गरिएको हो, वास्तवमा यसको अर्थ "परिवर्तनहरू गर्नलाई गतिशील क्षमता" हो। जब पवित्र आत्मा हामीभित्र बास गर्नलाई आउनुहुन्छ, उहाँले हामीलाई हाम्रो जीवनमा र अरुको जीवनहरूमा परिवर्तनहरू ल्याउने क्षमता दिनुहुन्छ।
- उहाँले हामीलाई सुसमाचार प्रचार गर्नलाई साहस दिनुहुन्छ (मती २८:१८-२०; मार्क १६:१५-१८)।
- उहाँले हामीलाई डोर्याउनुहुन्छ र मार्गदर्शन गर्नुहुन्छ (यूहन्ना १६:१३; रोमी ८:१४)।
- उहाँले हामीलाई सान्त्वना दिनुहुन्छ (यूहन्ना १४:१८; प्रेरित ९:३१)।
- उहाँले हामीलाई निर्देशन दिनुहुन्छ र सिकाउनुहुन्छ (यूहन्ना १४:२६; १ कोरिन्थी २:११-१२)।
- उहाँ हामीसँग हिँड्नुहुन्छ र हाम्रो दैनिक जीवनको हिस्सा बन्नुहुन्छ (यूहन्ना १४:१६)।



- उहाँले हाम्रो आत्माहरुलाई गवाही दिनुहुन्छ कि हामी परमेश्वरको सन्तान हौं, र त्यसकारण ख्रीष्ट येशूमा उहाँको सम्पत्तिहरुको साझेदारहरु हौं (रोमी ८:१६; एफिसी ३:६)।

- उहाँले हामीलाई परमेश्वरलाई प्रेममा पहुँच गर्न स्वतन्त्रता दिनुहुन्छ (रोमी ८:१५; २ कोरिन्थी ३:१७; २ तिमोथी १:७)।

तपाईंले पवित्र आत्मासंग सम्बन्ध राख्न सक्नुहुन्छ।

यूहन्ना १४:१७ मा, येशूले भन्नुहुन्छ, “यिनी सत्यका आत्मा हुनुहुन्छ, जसलाई संसारले ग्रहण गर्न सक्दैन, किनभने संसारले उहाँलाई न त देख्छ न चिन्छ। तिमीहरु उहाँलाई चिन्छौ, किनभने उहाँ तिमीहरूसँग वास गर्नुहुन्छ, र उहाँ तिमीहरुमा रहनुहुनेछ।”

उहाँसंग सम्बन्ध राख्नु नै उहाँको उपस्थितिलाई पहिचान गर्नु हो र तपाईंको जीवनमा उहाँको सेवाकाईलाई स्वीकार्नु हो। तपाईंले यसकारण उहाँसंग बातचित गर्दै र उहाँलाई एउटा साथीको रूपमा चिनजान गर्दै अवश्य पनि उहाँको उपस्थितिमा समय बिताउनुपर्दछ। तपाईंले

यो सम्बन्ध प्रार्थनामा समय बिताएर, वचनको अध्ययन गरेर र पवित्र आत्माको संकेतहरू र निर्देशनहरू पालन गरेर राख्न सक्नुहुन्छ।

जब तपाईं नयाँ जन्मनुभयो, तपाईंको परमेश्वरको आत्मामा बसिस्मा भयो। बसिस्मा हुनु भनेको केही कुरामा पूर्ण रूपले डुब्नु हो। उदाहरणको लागि, तपाईंले एउटा रबरको बल लिन सक्नुहुन्छ, र यसलाई ठूलो पानीको भाँडोमा यस्तो तरिकामा डुबाउन सक्नुहुन्छ कि त्यो बललाई पानीले पूर्णरूपले छोप्छ। हो यस्तै हुन्छ जब तपाईं नयाँ जन्मनुहुन्छ, त्यो बल जस्तै गरी - तपाईं पवित्र आत्मामा डुब्नुहुन्छ।

तर तपाईंलाई के थाहा छ, पानीले बललाई ढाक्नु एउटा कुरा हो र पानीले त्यो बललाई भर्नु र साथै ढाक्नु भनेको फेरि पुरै गरेर भिन्दै कुरा हुन्छ। त्यो बल पानीले भर्नलाई, त्योभित्र पानी छिर्ने ठाँउ अवश्य हुनुपर्दछ। अर्को शब्दहरूमा भन्दा, त्यो बलको बस्तुले अवश्य त्यो बलभित्र पानी पसेर बहनु दिनुपर्दछ। यस्तै गरी, जब तपाईं नयाँ जन्मनुहुन्छ, तपाईंले अवश्य पनि तपाईंभित्र पवित्र आत्मा प्राप्त गर्नुपर्दछ र उहाँले भरिनुपर्दछ।

फेरि, पवित्र आत्माले भरिनु भनेको जीवनकालमा एकपटक घट्ने अनौठो अनुभव होइन। बरु, यो निरन्तर, प्रति दिनको अनुभव हो (एफिसी ५:१८)। यो तपाईंको जीवनमा उहाँको उपस्थितिको चेतना र उहाँको सेवाकाईको निरन्तर पहिचान सित सम्बन्ध छ। तपाईं पवित्र आत्माले निरन्तर भर्न सक्नुहुन्छ, जसरी तपाईं उहाँसँग तपाईंको संगतिमा बढ्नुहुन्छ, प्रशंसाद्वारा, प्रार्थनाद्वारा, वचनको अध्ययनद्वारा र उहाँको निर्देशनहरु र संकेतहरुलाई निरन्तर पालन गर्ने द्वारा। यस तरिकामा, तपाईं परमेश्वरको आत्माद्वारा निर्देशित हुन सक्नुहुन्छ।

अन्य भाषाहरुमा बोल्ने।

जसरी मैले पहिले नै उल्लेख गरेको थिए, पवित्र आत्माले परमेश्वरका छोराछोरीलाई अन्य भाषाहरुमा बोल्नलाई उच्चारण दिनुहुन्छ। प्रभुले भन्नुभयो कि विश्वासीहरुको चिन्हहरु मध्ये यो एक हो कि उनीहरुले अन्य भाषामा बोल्नुपर्दछ (मर्कुश १६:१७)।

यो आत्मिकी र अलौकिक क्षमता हो जसद्वारा विश्वासीले

आफ्नो आत्माबाट सिधैं परमेश्वरसंग बातचित गर्दछ, र यो तपाईंलाई वरदानको रूपमा पवित्र आत्माबाट प्रदान गरिएको हो।

अन्य भाषामा बोल्नुले कहिलेकाँही 'आत्मामा प्रार्थना गर्नु' भन्ने कुरालाई पनि जनाउँदछ। जब हामी अन्य भाषामा बोल्छौं, हामी सिधैं परमेश्वरसंग बोल्छौं (१ कोरिन्थी १४:४) र हाम्रो आत्माहरु प्रबुद्ध र निर्मित हुँदछ (यहूदा १:२०)। हाम्रा आत्माहरु बलियो र स्फूर्तिलो पनि हुन्छन् (यशैया ४०:३१)।

एक पटक जब तपाईंले पवित्र आत्मा प्राप्त गर्नुहुन्छ, तपाईंले अन्य भाषाहरुमा जुनसुकै समयमा पनि बोल्न सक्नुहुन्छ। उहाँ तपाईंद्वारा बोल्नुहुन्न, तर उहाँले तपाईंलाई बोल्ने क्षमता दिनुहुन्छ। त्यसैले तपाईंले अब जतिबेला मनलाग्छ त्यतिबेला प्रभुसंग अन्य भाषामा बोल्न सक्नुहुन्छ।

जब तपाईं अन्य भाषामा बोल्न थाल्नुहुन्छ, तपाईं एकदम स्पष्ट बोल्नसक्नेहुनेछ जसरी तपाईंले यसलाई निरन्तर रूपमा अभ्यास गर्नुहुन्छ। यो एउटा सानो बालकको जस्तो

हो जसले भर्खरै उसको प्रथम केही शब्दहरु बोल्छ। जति धेरै उसले बोल्ने अभ्यास गर्दछ, त्यती नै ऊ स्पष्ट हुँदै जान्छ। अन्य भाषामा बोल्दा खेरी पनि यस्तै हो। यो नयाँ भाषा हो, र यद्यपि तपाईंले यसलाई सिक्न जरुरी छैन, तपाईं अझ बढी स्पष्ट हुनुहुनेछ जसरी तपाईंले यसलाई बोल्दैगर्नुहुन्छ।

साथै, जसरी तपाईं अन्य भाषामा बोल्नुहुन्छ, यसले तपाईंको आत्मिक वृद्धिको विकास गर्दछ र तपाईंलाई परमेश्वरको आत्माका अरु वरदानहरु र प्रकटीकरणहरुमा डोर्याउँदछ।



## के तपाईं मण्डली (चर्च) जानै पछै र?

(मत्ती १६:१८) मा, येशूले आफ्नो मण्डलीको बारे बोल्नुभयो, जुन पृथ्वीमा उहाँको शरीर हो, र यो भन्नुभयो कि उहाँले यसलाई निर्माण गर्नुहुनेछ र नरकको ढोकाहरू यसमाथि विजयी हुनेछैन।

“किनकि जस्तो शरीर एक छ, र त्यसका धेरै अङ्गहरू हुन्छन्, र शरीरका सम्पूर्ण अङ्गहरू धेरै भए तापनि शरीरचाहिँ एउटै हुन्छ, ख्रीष्ट पनि त्यस्तै हुनुहुन्छ। किनकि एउटै पवित्र आत्माद्वारा हामी सबैले एउटै शरीरमा बप्तिस्मा पाएका छौं— यहूदी वा ग्रीक, कमारो वा फुक्का, हामी सबैलाई एउटै पवित्र

आत्माबाट पिउन दिइयो। किनकि शरीर एउटै अङ्गबाट मात्र होइन तर धेरै अङ्गहरूबाट बनिएको हुन्छ” (१ कोरिन्थी १२:१२-१४)।

हामी शरीर हौं र ख्रीष्ट शिर हुनुहुन्छ। सबै ख्रीष्टियन (नयाँ जन्मेका) हरू उहाँको शरीर, र हरेक त्यसका अङ्गहरू हो (१ कोरिन्थी १२:२७)। र जसरी मानव शरीरका विभिन्न अङ्गहरू एकलै अलग भएर काम गर्न सक्दैन, त्यस्तै गरी ख्रीष्टको शरीरका विभिन्न अङ्गहरू पनि आफै एकलै भएर प्रभावकारी ढंगमा काम गर्न सक्दैन। यो यसैले हो किनकि परमेश्वरले मण्डलीका सदस्यहरूलाई भिन्न-भिन्न वरदानहरू र बोलावटहरू दिनुभएको छ, ताकि सम्पूर्ण मण्डलीलाई लाभ हुन सकोस (१ कोरिन्थी १२:१८-२४; एफिसी ४:११-१२)।

मण्डलीमा उपस्थित हुने यसैकारणले परमेश्वरको इच्छाको आज्ञाकारितामा हो, र एक अर्काका लागि परमेश्वरको विभिन्न वरदानहरू - चमत्कार, चङ्गाई, अगमवाणी इत्यादीको साथ आशिष् दिन र बलियो



बनाउन हामीलाई सक्षम बनाउँदछ। तपाईं परमेश्वरको वचनको अझ राम्रो समझ प्राप्त गर्ने सक्षम हुनुहुनेछ जुनचाहिँ सिकाइन्छ, गवाही सुन्नुहुन्छ र आश्चर्यकार्यहरूको साक्षी हुनुहुनेछ। परमेश्वरलाई एकसाथ प्रार्थना र आराधना गर्नाले पवित्र आत्माको 'सामुहिक अभिषेक' ल्याउँदछ, मण्डलीको प्रत्येक सदस्यलाई विशेष रूपमा सेवाकाई गर्दछ ( हिब्रू १०:२५; प्रेरित १:१४; भजनसंग्रह १३३:१-२)।

वचनमा हिँड्नलाई आफैमाथि मात्र भरपर्दछ भने त्यो एकदमै संघर्षशील कार्य हुनेछ जब तपाईं आत्माले-भरिएको मण्डलीमा उपस्थित हुनुहुँदैन भने। यद्यपि, त्यस प्रकारको मण्डलीमा पूर्णरूपले सङ्लग्न हुनाले मण्डली र उनको सदस्यहरूको बारेमा अझ बढी जान्न तपाईंलाई सक्षम बनाउँदछ। तपाईंले आफ्नो आत्मा (भित्री मनुष्य) लाई परिपक्वतामा विकसित गर्ने सक्षम हुनेछ। यसले तपाईंको हिँडाइलाई वचनमा सजिलो र धेरै उत्पादनशील बनाउँदछ।

एक ख्रीष्टियनको रूपमा, तपाईंले स्थानीय मण्डली

सभासित अवश्य परिचित हुनुपर्दछ, एउटा मण्डली जसलाई तपाईंले आफ्नो घर बोलाउनसक्नु हुन्छ र त्यहाँको गतिविधिहरूमा पूर्णतया सहभागी हुनसक्नुहुन्छ। अन्यथा, तपाईंले आफू-आफूलाई परमेश्वरको प्रशस्त आशिषहरूबाट वञ्चित गर्नुहुन्छ र उहाँको वचन भन्दा बाहिर बहकेर हिँड्नुहुन्छ।

अब जब तपाईं नयाँ जन्मनुभएको छ, तपाईं को हुनुहुन्छ भन्ने चेतनामा हिँड्नुहोस् र सन्तहरूसित मण्डलीमा भेला हुने कुरालाई नत्याग्नुहोस् (हिब्रू १०:२५)। मण्डली जानुहोस्!

बढ्दै जानुहोस्।

बाइबलले हामीलाई सल्लाह दिँदछ कि “शर्माउन नपर्ने र सत्यको वचनलाई ठीकसँग प्रयोग गर्ने कामदारजस्तै आफूले आफूलाई परमेश्वरमा ग्रहणयोग्य तुल्याउने भरमग्दूर प्रयत्न गर” (२ तिमोथी २:१५)। म तपाईंलाई तपाईंको आत्मिक वृद्धिको लागि हाम्रो विभिन्न पुस्तकहरूलाई सिफारिस गर्दछु। तिनीहरूमा ती शिक्षाहरू र प्रकाशहरू समावेश छन् जुन तपाईंलाई आफ्नो जीवनको हरेक क्षेत्रमा कसरी उत्पादनशील र फलदायी हुने भनेर देखाउनलाई बनाइएको हो, र तपाईंलाई त्यही हुनलाई तपाईंको हृदयमा विश्वास पनि जगाउँदछ।

ती किताबहरू लिनुहोस्। तिनीहरूको अध्ययन गर्नुहोस्। वचनलाई कार्यमा लगाउनुहोस् र आफ्नो जीवनमा महिमित परिवर्तन देख्नुहोस्।

- (1) ख्रिष्टियानको व्यख्या गर्दै।
- (2) वचनमा वृद्धि हुदै।
- (3) परिपक्वतामा वृद्धि हुदै।
- (4) तपाईंको आत्माको निर्माण गर्दै।
- (5) आत्माले भरिएको हुनु ।
- (6) वचनमा विजयी हुनु।
- (7) नयाँ जन्मको श्रृङ्खला।

सेवाकाई र साधनको बारेमा थप जानकारीको लागि Pastor Chris Oyakhilome लाई कृपया सम्पर्क गर्नुहोला।

To contact the author write:  
Pastor Chris Oyakhilome:

**United Kingdom:**

Unit C2, Thamesview Business Centre  
Barlow Way, Rainham, RM13 8BT  
Tel.: +44 (0)1708 556 604

**South Africa:**

303 Pretoria Avenue  
Cnr. Harley and Bram Fischer,  
Randburg, Gauteng, South Africa.  
Tel: +27-11-326 0971,  
+27-11-326 0972

**Nigeria:**

Christ Embassy  
Plot 97, Durumi District,  
Abuja, Nigeria.

**Nigeria:**

Plot 22/23 Billings Way, Oregon,  
Ikeja, Lagos.  
Tel: +234-808 586 5700,  
+234-817 198 7339  
+234-802 478 9892-3

Please include your testimony or help received from this book when you write. Your prayer requests are also welcome.



अब जब तपाईं नयाँ गरी जन्मनुभएको छ

70