

Literature review - Rapport: Healthy Aging

Bron 1: The transformative power of music

Onderzoeksmethode:

- Uit word document “List of literature relevant to RGM (May 2024)”

Hoofdzaken:

Muziektherapie wordt ingezet om verschillende gezondheidsaandoeningen te behandelen, zoals beroertes, Parkinson, dementie en pijnverlichting.

Muziek beïnvloedt geheugen, emoties en cognitieve processen. Het luisteren naar plezierige muziek kan dopamine vrijmaken, wat de geheugenvorming en emoties versterkt.

Bijzaken:

Onderzoek toont aan dat favoriete muziek kan helpen pijnperceptie te verlagen.

Groepsactiviteiten met muziek, zoals gezamenlijk zingen, kunnen endorfine en oxytocine vrijmaken, wat leidt tot verhoogde sociale verbondenheid en vermindering van stress.

Info:

[The transformative power of music: Insights into neuroplasticity, health, and disease \(nih.gov\)](#)

Zaatar MT, Alhakim K, Enayeh M, et al. The transformative power of music: insights into neuroplasticity, health, and disease. Brain, behavior & Immunity – Health 2023; 100716

Bron 2: Can the Ronnie Gardiner Method improve language, communication and quality of life for people with aphasia?

Onderzoeksmethode:

- Uit word document “List of literature relevant to RGM (May 2024)”

Hoofdzaken:

De RGM heeft potentieel om de verbale communicatie en het psychosociaal welzijn van mensen met afasie te verbeteren, hoewel verdere studies nodig zijn om de effectiviteit breder te onderbouwen.

Bijzaken:

Sommige deelnemers waardeerden de muziekkeuze en vonden deze passend, terwijl anderen de muziek als ouderwets ervoeren. Dit benadrukt het belang van muziekkeuze om de therapie voor iedereen aantrekkelijk te maken.

Info:

Schütz M. Can the Ronnie Gardiner Method improve language, communication and quality of life for people with aphasia? 2002. Sweden: University of Gothenburg; 2002. Master thesis available [online](#)

[Bron 3: Scoping review of the music-based movement therapy Ronnie Gardiner Method](#)

Onderzoeksmethode:

- Uit word document “List of literature relevant to RGM (May 2024)”

Hoofdzaken:

Er zijn positieve resultaten voor herstel na een beroerte, waarbij RGM bijdraagt aan verbeteringen in balans, mobiliteit, en de kwaliteit van leven. De methode blijkt uitdagend en motiverend voor de deelnemers.

Deelnemers ervaren RGM als motiverend en plezierig.

De methode wordt beschouwd als veelzijdig en geschikt voor verschillende doelgroepen, waaronder mensen met Parkinson, beroerte, en andere neurologische aandoeningen.

Bijzaken:

De muziek die tijdens RGM-sessies wordt gebruikt, wordt afgestemd op de voorkeuren van de deelnemers en heeft vaak een sterke beat om beweging te faciliteren.

Info:

[Scoping review of the music-based movement therapy Ronnie Gardiner Method \(tandfonline.com\)](#)

Harjunen L, Östlund K, Pohl P. Scoping review of the music-based movement therapy Ronnie Gardiner Method. 2023 - submitted

[Bron 4: Can Physical Exercise Be Considered as a Promising Enhancer of Global Cognition in People with Parkinson's Disease? Results of a Systematic Review and Meta-Analysis](#)

Onderzoeksmethode:

- Uit word document “List of literature relevant to RGM (May 2024)”

Hoofdzaken:

Fysieke oefeningen hebben potentieel om globale cognitieve functies bij mensen met Parkinson te verbeteren.

Bijzaken:

Er werd een onderscheid gemaakt tussen passieve groepen en actieve controlegroepen. Dit onderscheid helpt om de specifieke voordelen van fysieke oefeningen op cognitie beter te beoordelen.

Info:

[Can Physical Exercise Be Considered as a Promising Enhancer of Global Cognition in People with Parkinson's Disease? Results of a Systematic Review and Meta-Analysis - IOS Press](#)

Folkerts A-K, Ernst M, Gollan R, et al. Can physical exercise be considered as a promising enhancer of global cognition in people with **Parkinson's** disease? Results of a systematic review and meta-analysis. J Parkinson's Disease. 2024 doi: 10.3233/JPD-230343

[Bron 5: Differential effects of acute and regular physical exercise on cognition and affect](#)

Onderzoeksmethode:

- Google Scholar
 - o Zoekterm: "physical exercise and cognition"

Hoofdzaken:

Regelmatige fysieke training verbeterde het vermogen tot objectherkenning, vooral bij deelnemers die op de testdag ook oefenden.

Deelnemers die alleen op de laatste testdag oefenden, ervoeren meer stress.

Bijzaken:

De onderzoekers wijzen erop dat mensen die gewend zijn aan beweging mogelijk andere voordelen zouden ervaren.

Info:

[Differential effects of acute and regular physical exercise on cognition and affect - ScienceDirect](#)

[Bron 6: Combined physical and cognitive training for older adults with and without cognitive impairment: A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials](#)

Onderzoeksmethode:

- Uit word document “List of literature relevant to RGM (May 2024)”

Hoofdzaken:

De combinatie van cognitieve en fysieke training leidde tot een kleine maar statistisch significante verbetering in zowel cognitieve als fysieke prestaties bij zowel gezonde ouderen als mensen met milde cognitieve beperkingen.

Bijzaken:

Exergaming (zoals Nintendo Wii of Xbox 360) als cognitieve en fysieke uitdaging wordt als minder effectief beschouwd vergeleken met traditionele trainingsmethoden.

Info:

[Combined physical and cognitive training for older adults with and without cognitive impairment: A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials - ScienceDirect](#)

Gavelin HM, Dong C, Minkov R, et al. Combined physical and cognitive training for older adults with and without cognitive impairment: A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials. Ageing Res Rev. 2021;66:101232

[Bron 7: Identifying the Key Success Factors in New Product Launch](#)

Onderzoeksmethode:

- Google Scholar
 - o Zoekterm: “new product launch”

Hoofdzaken:

Een uniek en innovatief productontwerp helpt om op te vallen in de markt en biedt een concurrentievoordeel.

Een positionering als “duurzaam en kostenbesparend” kan cruciaal zijn om het product aantrekkelijk te maken.

Bijzaken:

Advertenties & enquêtes etc. maken helpt ook.

Info:

[Identifying the Key Success Factors in New Product Launch - Benedetto - 1999 - Journal of Product Innovation Management - Wiley Online Library](#)

[Bron 8: Issues and Opportunities in New Product Development: An Introduction to the Special Issue](#)

Onderzoeksmethode:

- Google Scholar

- Zoekterm: “implement new product into the market”

Hoofdzaken:

Bij het introduceren van nieuwe of baanbrekende producten is het belangrijk dat consumenten zich bewust zijn van de mogelijkheden en voordelen van een product. Het document benadrukt dat consumenten door multimedia of virtual reality moeten worden meegenomen in toekomstscenario's om hun acceptatie van innovaties te vergroten.

Bijzaken:

Door de toename van globalisering wordt aangeraden om producten te ontwikkelen die wereldwijd kunnen worden verkocht, met lokale aanpassingen waar nodig.

Info:

[Issues and Opportunities in New Product Development: An Introduction to the Special Issue - Jerry Wind, Vijay Mahajan, 1997](#)

[Bron 9: Cognitive Exercise and Its Role in Cognitive Function in Older Adults](#)

Onderzoeksmethode:

- Google Scholar
 - Zoekterm: “cognitive exercise”

Hoofdzaken:

Cognitive training kan een veilige en effectieve interventie zijn voor oudere volwassenen om cognitieve gezondheid te ondersteunen. Het wordt aanbevolen als onderdeel van een breder preventiestrategie, die ook fysieke en sociale activiteiten omvat voor een optimale hersengezondheid.

Bijzaken:

In tegenstelling tot eenzijdige trainingen (zoals geheugen oefeningen) blijkt dat multi domein Cognitive Training (die verschillende cognitieve functies aanspreekt) effectiever kan zijn.

Info:

[Cognitive Exercise and Its Role in Cognitive Function in Older Adults | Current Psychiatry Reports](#)

[Bron 10: The Influence of Exercise on Cognitive Abilities](#)

Onderzoeksmethode:

- Google Scholar
 - Zoekterm: “cognitive exercise”

Hoofdzaken:

Het onderzoek benadrukt dat fysieke training een positief effect heeft op de cognitieve gezondheid gedurende het hele leven. Aerobe fitheid kan de leeftijd gerelateerde achteruitgang van hersenweefsel vertragen en de cognitieve functies verbeteren (vooral in hersengebieden die betrokken zijn bij geheugen).

Bijzaken:

Hoewel de meeste onderzoeken zich richten op ouderen, suggereren studies dat ook kinderen en jongvolwassenen cognitieve voordelen ervaren van fysieke training.

Info:

[The Influence of Exercise on Cognitive Abilities - PMC](#)