

¿QUÉ SIGNIFICA CRECER SIN VERDE?



La falta de áreas verdes en entornos urbanos **tiene un impacto significativo en la salud infantil**, ya que limita las oportunidades para el juego activo al aire libre, esencial para el desarrollo físico, mental y cognitivo de los niños



- No permite que los niños salgan a jugar y ejercitarse, contribuyendo así al aumento de la **obesidad infantil**

- Este sedentarismo, asociado con la escasez de espacios naturales, **incrementa el riesgo de contraer enfermedades como**



- Diabetes tipo 2
- Enfermedades cardiovasculares
- Presión arterial alta
- Problemas respiratorios tales como el asma o alergias



La **ausencia de áreas verdes** también está vinculada con mayores niveles de estrés, ansiedad y trastornos del sueño, lo que afecta el bienestar emocional de los niños



La implementación de espacios naturales como parques **puede reducir la contaminación ambiental** en hasta un 30% (EPA, 2013)



Además de promover el **desarrollo cognitivo**, mejorando la concentración y la resolución de problemas en los niños un 20% (Science Direct, 2019)