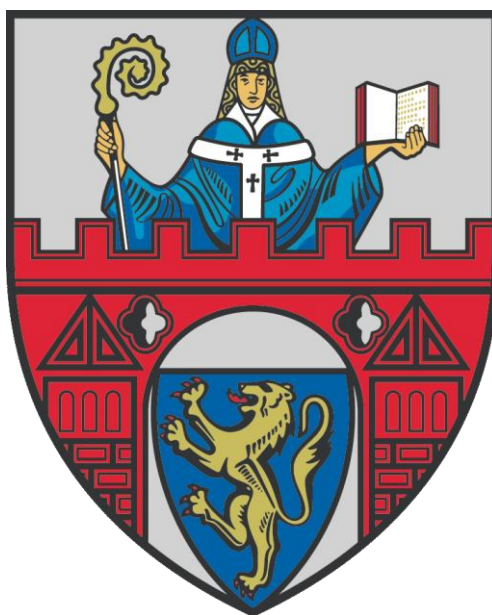


Älter werden in Siegen

Ein Handbuch mit vielen Tipps, Adressen und Ansprechpartner/innen ...



Herausgeber: Universitätsstadt Siegen · Regiestelle Leben im Alter
Stand: Juni 2013

1. BERATUNG UND INFORMATION	5
1.1 Ausländische ältere Menschen/Ältere Menschen mit Migrationshintergrund ..	5
1.2 Migrationsdienste.....	6
1.3 Beratungsangebote	7
1.3.1 Behindertenberatung	7
1.3.2 Behindertenbeirat	8
1.3.3 Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe	9
1.3.4 Frauenberatung/Gleichstellungsstellen	10
1.3.5 Rentenberatung	11
1.3.6 Schuldnerberatung	12
1.3.7 Suchtberatung	13
1.3.8 TelefonSeelsorge	14
1.3.9 Verbraucherberatung	15
1.4 Bürgerbüro	16
1.5 Ernährung.....	17
1.5.1 Essen auf Rädern/Mahlzeiteinsatz	17
1.5.2 Lebensmittel-Lieferservice	18
1.6 Jubiläum	23
1.6.1 Altersjubiläum	23
1.6.2 Ehejubiläum	24
1.7 Kriegsopferfürsorge	25
1.8 Kriminalität/Gewalt	26
1.9 Handeln statt Misshandeln	27
1.10 Regiestelle Leben im Alter der Universitätsstadt Siegen.....	28
1.10.1 SeniorenServiceStellen in Siegen	29
1.10.2 Siegenger Agentur für Ehrenamt - SAfE	31
1.11 Seniorenbeirat.....	35
1.12 Rundfunk-, Fernseh- und Telefongebühren.....	37
1.13 Siegenger Ausweis	38
1.14 Soziale Leistungen	39
1.15 Sparmöglichkeiten für Senioren	42
1.15.1 Kleidung, Möbel und Hausrat	42
1.15.2 Lebensmittel.....	43
1.15.3 Urlaub/Kur/Erholung	44
1.16 Verkehr/Öffentliche Verkehrsmittel.....	46
1.17 Wohlfahrts- und Sozialverbände	47
1.18 Verbraucherrecht, Beratung und Vertretung.....	48

2. FREIZEITANGEBOTE/BILDUNG/KULTUR	49
2.1 Altenclubs/Altenbegegnungsstätten.....	49
2.1.1 Haus Herbstzeitlos	52
2.2 Vereine	53
2.2.1 ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.	53
2.2.2 Taschengeldbörse.....	54
2.2.3 Senior/Innenzeitung "durchblick"	55
2.2.4 Seniorenhilfe Siegen e.V.....	56
2.2.5 Chöre.....	57
2.2.6 Heimatvereine	59
2.3. Kirchengemeinden	61
2.3.1 Katholische Kirchengemeinden	61
2.3.2 Evangelische Kirchengemeinden	63
2.3.3 Freie evangelische Gemeinden.....	66
2.3.4 Evangelisch-reformierte Kirchengemeinden	67
2.4. Kultur- und Bildungsangebote in Siegen.....	69
2.4.1 Bibliotheken und Archiv	69
2.4.2 Kultur Siegen.....	71
2.4.3 Museen	72
2.4.4 Musikschule.....	74
2.4.5 Senior/Innenkino „ohne Altersbeschränkung“	75
2.4.6 Senior/Innentheater	76
2.4.7 Senior/Innenveranstaltungen.....	77
2.4.8 Stadtführungen	78
2.4.9 Studieren.....	79
2.4.10 Theater.....	80
2.4.11 Volkshochschulen.....	81
2.5. Ehrenamtskarte.....	82
2.5.1 Ehrenamtliches Engagement.....	83
3. GESUNDHEITSVORSORGE/GESUNDHEITSPFLEGE/SELBSTHILFE	84
3.1. Blindheit / Sehbehinderung / Gehörlosigkeit	85
3.2 Schwerbehindertenausweis	86
3.3 Beirat der Menschen mit Behinderung	87
3.4 Selbsthilfe	88
3.5 Hilfe im Alltag.....	90
3.6 Senior/Innensport	94
3.7 Verschiedene Sportarten.....	103
3.8 Erholungsmaßnahmen, Kuren	106

3.9 Seniorenservice	107
4. WOHNEN	109
4.1 Altengerechte (und barrierefreie) Wohnungen	109
4.2 Alten- und Pflegeheime	111
4.3 Betreutes Wohnen.....	114
4.3.1 Betreutes Wohnen in Siegen	115
4.4 Wohnberechtigungsschein	122
4.5 Wohngeld	123
4.6 Wohnraumanpassung.....	124
4.6.1 Altersgerecht umbauen	125
4.7 Wohnformen im Alter	126
5. KRANKHEIT UND PFLEGE.....	127
5.1 Krankenhaus-Sozialdienste/Pflegeüberleitung.....	127
5.2 Pflege	128
5.2.1 Pflegeberatung.....	128
5.2.2 Pflegeversicherung.....	129
5.2.3 Information zu den Pflegestufen.....	130
5.2.4 Neutrale Pflegebegutachtung	131
5.2.5 Unterhaltspflicht, Unterhaltsfähigkeit, Unterhaltsbedarf.....	132
5.2.6 Verhinderungspflege, Betreuungsgeld	134
5.2.7 Ambulante Pflege	135
5.2.8 Tagespflege	142
5.2.9 Pflegedienste.....	144
5.2.10 Kurzzeitpflege	149
5.3 Demenz / Pflegende Angehörige.....	151
5.4 Hausnotruf	153
5.5 Hospiz.....	155
6. VORSORGE UND VORBEREITUNG AUF SCHLECHTERE TAGE	158
6.1 Betreuungen für Volljährige.....	159
6.2 Notfall- und Dokumentenmappe	161
6.3 Testament	162
6.4 Todesfall.....	163

1. Beratung und Information

1.1 Ausländische ältere Menschen/ Ältere Menschen mit Migrationshintergrund

Der **Integrationsrat** der Universitätsstadt Siegen eröffnet nichtdeutschen Mitbürger/Innen die Möglichkeit, auf kommunalpolitische Entscheidungen, die sie besonders betreffen, beratend einzuwirken, da sie in der Bundesrepublik Deutschland kein Wahlrecht haben.

Die Geschäftsstelle des Integrationsrates vermittelt Kontakte zu den in der Universitätsstadt Siegen existierenden Nationalitätengruppen.

Universitätsstadt Siegen Geschäftsstelle Integrationsrat

Weidenauer Str. 211-213, 57076 Siegen

Telefon: 0271 404-1445

Telefax: 0271 404-361445

E-Mail: integrationsrat@siegen.de

Förderverein für die spanischsprachige kath. Gemeinde Siegen und Umgebung – Interkulturelles Seniorennetzwerk

Alfonso López García (Projektentwickler/-leiter)

St. Michaelstr. 3, 57072 Siegen

Telefon: 0271 42517

Telefax: 0271 7702147

Internet: www.ik-seniorennetzwerk.de

E-Mail: alfonsolopez@web.de

- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Altenclubs/Treffen
- Altenfeiern
- Ausflugsfahrten

Die Kontaktstelle für Aussiedler der Universitätsstadt Siegen vermittelt Aussiedlern erste Hilfen und bietet Beratungen an.

Universitätsstadt Siegen Beratungsstelle für Spätaussiedler

Weidenauer Str. 211-213, 57076 Siegen

Sachbearbeiterin: Frau Boller

Telefon: 0271 404-2242

E-Mail: k.boller@siegen.de

1.2 Migrationsdienste

Die folgenden **Migrationsdienste** bieten Rat und Hilfe in verschiedenen Lebenslagen, auch in der jeweiligen Muttersprache der Migrant/Innen.

DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Bismarckstraße 68, 57076 Siegen

Telefon: 0271 33716-0

E-Mail: info@drk-siegen.wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

KoKoS Center (Kontakt-, Koordinations- und Service-Center)

DRK Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Bismarckstr. 68, 57076 Siegen

Telefon: 0271 33716-0

E-Mail: Info@drk-siegen-wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr. 07:30 – 18:00 Uhr

Arbeiterwohlfahrt

Koblenzer Str. 138, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3386–280

E-Mail: migration@awo-siegen.de

Caritas

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23602–18

Telefax: 0271 23602-31

E-Mail: k.barbera@caritas-siegen.de

i.zalewski@caritas-siegen.de

Diakonisches Werk

Friedrichstr. 27, 57072 Siegen

Telefon: 0271 5003–107

E-Mail: integrationsagentur@diakonie-suedwestfalen.de

Internationaler Bund

Sieghütter Hauptweg 129, 57072 Siegen

Telefon: 0271 4853523

Verein für Soziale Arbeit und Kultur

Hinterstr. 52, 57072 Siegen

Telefon: 0271 21900

Gesundheitswegweiser für Migrantinnen und Migranten

Kreis Siegen-Wittgenstein

Internet: www.siegen-wittgenstein.de („Bürgerservice“, „Gesundheit & Verbraucherschutz“, Gesundheitswegweiser Migranten“)

1.3 Beratungsangebote

1.3.1 Behindertenberatung

Die Beauftragten für Behindertenfragen der Universitätsstadt Siegen sind mit der individuellen Beratung von Menschen mit Behinderungen in allen Fragen des Behindertenrechts vertraut. Hierzu gehört auch, ggf. Kontakte zu den zuständigen Rehabilitationsträgern herzustellen, bei Problemen von Menschen mit Behinderungen vermittelnd einzugreifen (z.B. innerhalb der Stadtverwaltung, zu Krankenhäusern usw.), möglicherweise auch bei der Durchsetzung ihrer Rechte zu unterstützen.

Universitätsstadt Siegen

Beauftragte für Behindertenfragen
Weidenauer Str. 215, 57076 Siegen
Telefax: 0271 404-2716
Regina Weinert
Zimmer: E 4
Telefon: 0271 404-2140
E-Mail: r.weinert@siegen.de
K - Z: Rainer Damerius
Zimmer: E 3
Telefon: 0271 404-2142
E-Mail: r.damerius@siegen.de

Achtung: Falls der Anrufbeantworter läuft, hinterlassen Sie eine kurze Mitteilung; Sie werden so schnell wie möglich zurück gerufen! Weitere Hilfe erhalten Sie bei:

Sozialverband VdK NRW e.V.

Kreisverband Siegen-Olpe-Wittgenstein
Morleystr. 15, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3038290
Email: kv-siegen@vdk.de
Beratungsstunden: Mo und Di: 08:00 - 12:00 Uhr

SoVD

Sozialverband Deutschland

Brüderweg 17, 57072 Siegen
Telefon: 0271 51754

1.3.2 Behindertenbeirat

Die Interessenvertretung für alle Menschen mit Handicap gibt dem Rat der Universitätsstadt Siegen Hinweise und Empfehlungen, um zum einen auf Missstände aufmerksam zu machen und zum anderen Benachteiligungen von Menschen mit Behinderung zu beseitigen. Die Sitzungen des Beirates sind öffentlich, so dass jede Bürgerin und jeder Bürger die Möglichkeit hat, seine Vorschläge in den Beirat einzubringen. Die Sitzungen finden im Rathaus Weidenau statt.

Kontakt über Rainer Damerius, Telefon: 0271 404-2142

1.3.3 Beratungshilfe/Prozesskostenhilfe

Das Beratungshilfegesetz sichert Menschen mit niedrigem Einkommen gegen eine geringe Eigenleistung Rechtsberatung und Rechtsvertretung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens und im so genannten obligatorischen Güteverfahren zu. Wenn die Bemühungen um eine außergerichtliche Einigung scheitern und ein Gericht mit der Sache befasst werden muss, können Sie Prozesskostenhilfe in Anspruch nehmen.

Zur Beratungshilfe erhalten Sie weitere Informationen auf der Internetseite des Amtsgerichts Siegen unter www.ag-siegen.nrw.de unter der Rubrik "Aufgaben/Abteilungen/Beratungshilfe".

Amtsgericht Siegen

Berliner Str. 21–22, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3373–0

1.3.4 Frauenberatung/Gleichstellungsstellen

Fragen und Probleme, die sich mit dem älter werden stellen, können für Frauen und Männer durchaus unterschiedlich sein. Während Frauen mehr als Männer von Altersarmut aufgrund geringerer Rentenleistungen betroffen sind, stehen für Männer beispielsweise die Themen Ausstieg aus dem Erwerbsleben oder Gesundheit im Alter im Vordergrund. Ob die Aufbesserung des Renteneinkommens durch einen Mini-Job, die Teilhabe am kulturellen Leben oder das Knüpfen sozialer Kontakte – für Frauen und Männer sind mit dem Älterwerden ganz eigene Fragestellungen verbunden. Die Gleichstellungsstelle der Universitätsstadt Siegen bietet u.a. Infos zu Gesetzen, führt Kulturveranstaltungen und Ausstellungen durch und informiert über Frauengruppen und -initiativen und deren Angebote („wer macht was in Siegen“). Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich an:

Universitätsstadt Siegen, Gleichstellungsstelle

Haus Seel, Kornmarkt 20, 57072 Siegen

Telefon: 0271 404–3457

Telefax: 0271 404–3354

E-Mail: m.kratzel@siegen.de

Frauenberatungsstelle

Freudenberger Straße 28, 57072 Siegen

Telefon: 0271 21887

Telefax: 0271 25211

Offene Beratungszeit: Mi 16:00 – 18:00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 12:00 Uhr, Mi 16:00 – 18:00 Uhr

E-Mail: frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de

Die Frauenberatungsstelle, eine Einrichtung des Vereins „Frauen helfen Frauen Siegen“, bietet Frauen jeden Alters, jeder kulturellen Herkunft und sexuellen Orientierung psychosoziale Beratung an.

In persönlichen Einzelgesprächen haben Frauen die Möglichkeit, ihre Lebenssituation zu klären, sich zu orientieren und neue Perspektiven zu entwickeln. Wege aus Konfliktsituationen und Krisen finden, eigene Gefühle und Bedürfnisse besser wahrnehmen und eine selbstbestimmte Gestaltung des Lebens sind Ziele der Beratungsarbeit.

Die Beratung ist themenoffen und am Anliegen der Frau orientiert. Frauen suchen die Beratungsstelle auf, wenn sie mit ihrer Lebenssituation unzufrieden sind, Probleme in ihrer Beziehung haben, Gewalt oder Belästigung erleben, sich in einer Krise befinden, Informationen suchen, Probleme mit ihrem Essverhalten oder andere Anliegen haben. Die Beratung ist anonym und kostenfrei, die Mitarbeiter/Innen stehen unter Schweigepflicht.

Das Angebot der Frauenberatungsstelle umfasst:

- Einzelgespräche nach Terminvereinbarung
- Gewaltschutzberatung
- tägliche telefonische Sprechzeiten
- terminunabhängige offene Beratungszeit
- angeleitete themenbezogene Gruppen- und Informationsveranstaltungen
- Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Fortbildungen

1.3.5 Rentenberatung

Renteninformation

Die Rente als finanzielle Versorgung für ältere und chronisch kranke Menschen trägt zur Selbständigkeit im Alter bei. Wenn Sie Fragen bezüglich Ihrer Rente oder der verschiedenen Rentenarten (z.B. Altersrente, Hinterbliebenenrente, Rente wegen Erwerbsminderung) haben, wenden Sie sich an:

Universitätsstadt Siegen

Versicherungsamt
Weidenauer Str. 215, 57076 Siegen
Telefon: 0271 404–2130

Deutsche Rentenversicherung

Auskunfts- u. Beratungsstelle
Spandauer Str. 32, 57072 Siegen
Telefon: 0271 33841-0 und
Service-Telefon Münster: 0800 1 00048011
E-Mail: ab-siegen@drv-westfalen.de

SoVD Sozialverband Deutschland

Brüderweg 17, 57074 Siegen
Telefon: 0271 51754
E-Mail: sovd-siegen@web.de

Sozialverband VdK, NRW e. V.

Kreisverband Siegen-Olpe-Wittgenstein
Morleystraße 15 – 17, 57072 Siegen
Telefon: 0271 303829-0

Informationen zum Steuercheck

BAGSO Service GmbH

Bonngasse 10, 53111 Bonn
Ansprechpartner: Herr Steinke
Telefon: 0228 555255-59
Telefax: 0228 555255-66
E-Mail: steinke@bagso-service.de
Internet: www.bagso.de/steuern.html

Steuererklärung ja oder nein? Kostenfreier Steuer-Check bei der BAGSO

Die Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e. V. (BAGSO) bietet zusammen mit dem Renten Service der Deutschen Post allen interessierten Rentnerinnen und Rentnern einen kostenlosen Steuer-Check im Internet an, der individuelle Antworten darauf gibt, wer steuerpflichtig ist und wer nicht.

1.3.6 Schuldnerberatung

Wenn Sie Schulden haben und keinen Ausweg aus Ihren finanziellen Belastungen sehen, hilft häufig der Weg in eine Schuldnerberatungsstelle. Die Mitarbeiter/Innen und Mitarbeiter Dort gehen vertrauensvoll und verschwiegen mit den ihnen anvertrauten Informationen um. Sie können sich Rat und Hilfe holen bei:

**Schuldnerberatung des
Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.**

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 236020

E-Mail: schuldnerberatung@caritas-siegen.de

Telefonische Beratung und ggf. Terminvereinbarung:

Mittwoch: 10:00 - 12:00 Uhr

Schuldnerberatungsstelle des Diakonischen Werks

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: 0271 50030

Es empfiehlt sich, bei allen Schuldnerberatungsstellen zuvor telefonisch einen Termin zu vereinbaren.

1.3.7 Suchtberatung

Die Suchtberatungsstellen beraten Abhängige und Gefährdete sowie deren Kontakt- bzw. Bezugspersonen in den Bereichen stoffgebundener Süchte (Alkohol, Medikamente, usw.) und im Bereich stoffungebundener Süchte (Glücksspiel, Essstörungen, Kaufsucht, ...) Das Angebot beinhaltet sachbezogene Informationsgespräche, auch Einzel-, Paar- und Familiengespräche mit therapeutischer Ausrichtung.

Ergänzt werden können die Einzelgespräche durch Gruppensitzungen der verschiedenen Selbsthilfegruppen, mit denen die Beratungsstelle kooperiert.

Zum 1. Januar hat der Kreis Siegen-Wittgenstein seine Suchtberatungsstelle in die Trägerschaft der AWO übergeben:

AWO Suchtberatung

Friedrichstraße 47, 57072 Siegen

Telefon: 0271 313733-0

E-Mail: suchtberatung@awo-siegen.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 08:30 - 17:00 Uhr

Fr: 08:30 - 15:00 Uhr

(um vorherige Terminvereinbarung wird gebeten)

Beratungsstelle für Suchtkranke

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e. V.

Friedrichstraße 27 (3.OG), Oranienstraße 7

57072 Siegen

Telefon: 0271 5003-220

Telefax: 0271 5003-209

E-Mail: suchtberatung@diakonie-suedwestfalen.de

Sprechzeiten:

Mo bis Do: 08:30 - 12:00 Uhr und 13:30 - 15:30 Uhr

Fr: 08:30 - 12:00 Uhr

Motivationsgruppe:

Fr: 14:00 - 15:30 Uhr

Termine nach Absprache

- Beratung und Hilfen für Menschen mit Abhängigkeit, Missbrauch oder schädlichem Konsum von Suchtmitteln und Menschen die unter nichtstoffgebundenen Süchten leiden
- Angebote für Angehörige (Partner, Eltern etc.)
- Angebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien
- Familienorientierte Angebote

1.3.8 TelefonSeelsorge

Die TelefonSeelsorge Siegen ist ein Beratungs- und Seelsorgeangebot der evangelischen und katholischen Kirche. Jeder Mensch kann unvermutet in eine Lebenskrise geraten, bei einem Problem nicht weiter wissen oder sich sehr allein fühlen. Oft ist dann die Telefonseelsorge die einzige Möglichkeit, jemanden zu finden, mit dem man sprechen kann - sogar nachts. Wer sich etwas von der Seele reden oder schreiben will, findet bei der Telefonseelsorge ausgebildete Menschen, die sich einlassen, die raten und helfen. Sie können auf zwei Wegen Kontakt aufnehmen:

Telefonberatung

Unter der kostenfreien Rufnummer 0800 1 110111 finden Sie rund um die Uhr ehrenamtliche Mitarbeiter/Innen, die ein offenes Ohr für Ihre Anliegen haben und bereit sind, mit ihnen gemeinsam schwierige Lebenssituationen zu besprechen und nach Lösungswegen zu suchen.

Chatberatung

Manchen Menschen fällt es leichter, sich den Kummer von der Seele zu schreiben. Dies ist möglich, indem Sie sich anonym unter www.telefonseelsorge.de anmelden und dort ihre Mail von der Telefonseelsorge beantwortet wird.

Oder Sie führen unter www.telefonseelsorge.de ein **Beratungsgespräch als Chat**. Hier können Sie fast zeitgleich mit einer/einem Mitarbeitenden der Telefonseelsorge Ihr Anliegen in einem geschützten Chatroom besprechen.

Weitere Informationen unter www.telefonseelsorge-siegen.de.

1.3.9 Verbraucherberatung

Die **Verbraucherzentrale** in Siegen ist Ihre Anbieter unabhängige Anlaufstelle für alle Verbraucherthemen und unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte. Darüber hinaus bietet die Verbraucherzentrale aktuelle Informationen zu vielen Themen:

- in selbst verlegten Ratgebern und Materialien
- in Publikationen von Kooperationspartnern wie der Stiftung Warentest
- in der Infothek, einer Sammlung von Verbrauchertipps und
- Testergebnissen

Informationsangebot:

- Altersvorsorge
- Bauen und Wohnen
- Baufinanzierung
- Energie
- Energieberatung
- Ernährung
- Finanzen
- Geldanlage
- Gesundheit und Pflege
- Gewicht im Griff
- Haushalt
- Medien- und Telekommunikation
- Mietrechtsberatung
- Umwelt und Klimaschutz
- Verbraucherrecht
- Verbraucherrecht, Beratung und Vertretung
- Versicherungen
- Versicherungsberatung

Nutzung der Infothek:1,50 Euro

Kopien aus der Infothek (je Blatt):.....0,15 Euro

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Beratungsstelle Siegen

Friedrichstraße 1, 57072 Siegen

Telefon: 0271 331081

Telefax: 0271 3300264

E-Mail: siegen@vz-nrw.de

Internet: www.vz-nrw.de/siegen

Öffnungszeiten:

Mo, Di: 09:30 - 17:00 Uhr

Do: 09:30 - 18:00 Uhr

Fr: 09:30 - 13:00 Uhr

Die Verbraucherzentrale Siegen bietet Beratung und Hilfestellung zum Thema Rundfunkgebühren an. Insbesondere bei Fragen zur Befreiung, Problemen bei An- oder Abmeldung oder der Gebührenpflicht bekommen Ratsuchende Beratung und Hilfe.

1.4 Bürgerbüro

Mit der Einrichtung von Bürgerbüros im Jahre 1998 in den Stadtteilen Siegen, Geisweid, Weidenau und Eiserfeld hat die Universitätsstadt Siegen für ihre Bürger/Innen die Möglichkeit geschaffen, Serviceangebote an einer zentralen Stelle im Stadtteil zu erhalten. Ohne lange Wege und Wartezeiten können Sie so eine Vielzahl von unterschiedlichen Anliegen an einer zentralen Stelle erledigen.

Folgende Aufgaben werden in den Bürgerbüros wahrgenommen:

- **Abmeldungen** des Wohnsitzes (nur ins Ausland)
- **Allgemeine Auskünfte** über die Zuständigkeiten innerhalb der Stadtverwaltung
- **Anmeldungen** des Wohnsitzes
- **Aufenthaltsbescheinigungen**
- **Beglaubigungen**
- **Biomüll-Säcke** (Verkauf)
- **Fischereischeine**
- **Führungszeugnisse**
- **Fundsachenannahme**
- **Schwerbehindertenausweise** (Antragsausgabe und Verlängerungen)
- **Städtische Seniorenveranstaltungen** (Verkauf von Eintrittskarten)
- **Ummeldungen des Wohnsitzes**
- **Kinderpässe**
- **Lebensbescheinigungen**
- **Meldebescheinigungen**
- **Personalausweise**
- **Restmüll-Säcke** (Verkauf)
- **Untersuchungsberechtigungsscheine**
- **Wohngeldanträge** (Annahme und Ausgabe)
- **Wohnungsberechtigungsscheine** (Annahme und Ausgabe)

Bürgerbüros bestehen im:

- Rathaus Siegen, Markt 2, Telefon: 0271 404–1387
- Rathaus Weidenau, Weidenauer Str. 211-213, Telefon: 0271 404–2025
- Rathaus Geisweid, Lindenplatz 7, Telefon: 0271 404–3402
- Bürgerbüro Eiserfeld, Eiserfelder Str. 474, 57080 Siegen, Telefon: 0271 404-1701/-1702

1.5 Ernährung

1.5.1 Essen auf Rädern/Mahlzeiteinsatzservice

- **Johanniter-Unfall-Hilfe**
Am Lausbecher 19
57074 Siegen
Telefon: 0271 2390764
Tiefgekühltes Essen nach Katalogauswahl
- **Pflemo**
Ambulanter Pflegedienst
Eiserfelder Straße 394
57080 Siegen
Telefon: 0271 3510559
Tiefgekühltes und erwärmtes Essen per Katalogauswahl
- **Malteser Hilfsdienst**
Am Bernstein 14
57250 Netphen
Telefon: 02738 30789-20
Telefax: 02738 30789-26
E-Mail: michaelmaria.beutler@maltanet.de
Internet: www.malteser-siegen.de
Tiefgekühltes oder erwärmtes Essen per Katalogauswahl
Abendessen auf Rädern
- **Arbeiterwohlfahrt**
Kreisverband
Weiherdamm 3, 57250 Netphen
Telefon: 02737 505161
Mo – Fr frisch zubereitetes Essen, Sa + So Tiefkühlkost
- **Engedi-Pflege-Daheim**
St. Michaelsweg 6
57334 Bad Laasphe
Telefon: 02754 378200
Tiefgekühltes oder erwärmtes Essen per Katalogauswahl

Unter dem folgenden Link finden Sie weitere Anbieter von Essen auf Rädern.
www.mein-essen-auf-raedern.de

1.5.2 Lebensmittel-Lieferservice

Trupbacher Getränkequelle

Trupbacher Straße 16, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2316484

Telefax: 0271 3136871

E-Mail: trupbacher-getraenkequelle@t-online.de

Internet: www.trupbacher-getraenkequelle.de

Lebensmittel-Lieferservice: Nach Absprache, keine bestimmten Stadtteile, keine Begrenzung
Bestellung sollte einen Tag vorher erfolgen bzw. Bereich Trupbach, Seelbach am gleichen
Tag bis mittags

Lieferkosten: Trupbach/Seelbach 1 € sonst nach Entfernung ca. 1,50 € - 3 €

Reformhaus Bach GmbH

Kölner Straße 41, 57072 Siegen

Telefon: 0271 21542

Telefax: 0271 21311

E-Mail: ruediger-bach@web.de

Filialen: Weidenauer Straße 191, Tel.: 0271 43140, Sohlbacher Straße 28, Tel.: 0271

89166, Brüder-Busch-Straße (Herrengarten) Tel.: 0271 52668

Lebensmittel-Lieferservice: Alle Stadtteile (je nach Bestellmenge auch darüber hinaus), ab
40 € frei Haus

Getränke Vertrieb Peter Christ

Inh. Kurt Häbel

Fludersbach 16, 57074 Siegen

Telefon: 0271 3134411

Telefax: 0271 3134412

E-Mail: getraenke-christ@t-online.de

Getränke-Lieferservice mit Mehrweg-Getränken in Siegen und weiträumiger Umgebung,
Lieferung erfolgt nach Absprache

Frischdienst Roth

Schulstraße 22, 57080 Siegen

Telefon: 0271 390825

E-Mail: frischdienstroth@gmx.de

Lebensmittelverkaufswagen für Eisern, Kohlenbach, Eiserfeld, Niederschelden, Siegen-
Schemscheid und Unterstadt, angefahren wird unterschiedlich nach Absprache, Bestellung
muss 1 Tag vorher erfolgen, die Lieferkosten sind ab 35 € frei.

Neukauf Peter

Heidenbergstraße 1 a, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2341790

Telefax: 0271 23417912

Lebensmittel-Lieferservice nach Gosenbach, Achenbach und Fischbacher Berg

Bestellung muss bis Dienstag erfolgen, Lieferkosten: Warenwert unter 50 € = 2,50 €

Karl Hagelauer

Sandstraße 110, 57072 Siegen

Telefon: 0271 52046

Telefax: 0271 22500

Ansprechpartnerin: Frau Andrea Hagelauer

E-Mail: karlhagelauersiegen@gmx.de

Getränke-Lieferservice im Umkreis von ca. 4 km, Bestellung muss ca. 2 Tage vorher erfolgen, die Lieferkosten sind ab 48 € frei

REWE Lamm oHG

Hauptmarkt 1, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Herr Lamm

Telefon: 0271 4889236

Telefax: 0271 4889237

E-Mail: Rewe.Lamm.Siegen@rewe.de

Lebensmittel-Lieferservice im Umkreis von ca. 10 km, die Bestellung sollte spätestens Freitagmittag abgegeben sein, die Lieferkosten betragen 2 €

Edeka Aktiv Markt

Gosenbacher Hütte 68, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Frau Banfer/Herr Peter

Telefon: 0271 354404

Telefax: 0271 350473

Lebensmittel-Lieferservice nach Gosenbach, Achenbach, Fischbacherberg

Bestelltag Dienstag, Liefertag Mittwoch

Die Lieferkosten betragen 2,50 €, ab 50 € frei

Bäckerei und Lebensmittel Friedrich Hoffmann

Glückaufstraße 24, 57076 Siegen

Telefon: 0271 73059

Lieferung nur im Stadtgebiet Weidenau – Ausnahmen auf Anfrage

Liefertage: Mi. und Fr.

Lieferkosten: ab 20 € frei

EDEKA-Neukauf Siegerland-Zentrum Weidenau

Telefon: 0271 7412244

Telefax: 0271 7412186

E-Mail: edeka-neukauf-haupt@gmx.de

Liefertage: Mi. und Do. - Ausnahmen auf Anfrage

Bestellannahme: bis max. 10:00 Uhr

Lieferkosten: 2 €

Getränkegroßhandel Büdenbender GmbH

Siegstraße 27, 57076 Siegen

Telefon: 0271 43285

Liefertage: Di. Weidenau, Mi. Siegen, Fr. Geisweid u. Weidenau

Bestellannahme: max. 1 Tag vorher bis 09:00 Uhr

Lieferkosten: 0,50 € pro Kiste

Reformhaus Bach GmbH

Am Bahnhof 40, 57072 Siegen

Telefon: 0271 52668

Telefax: 0271 21311

Reformhaus Bach GmbH

Weidenauer Straße 191, 57076 Siegen
Telefon: 0271 43140

Reformhaus Bach GmbH

Sohlbacher Straße 28, 57078 Siegen
Telefon: 0271 89166
Liefertage: keine bestimmten
Lieferkosten: ab 40 € frei Haus

Lebensmittel & Backwaren Ulrich Flender

Wickersbacher Weg 21, 57072 Siegen
Telefon: 0271 370196
Verkaufswagen: nur Trupbach
Liefertage: Mo., Di., Do. und Sa.
Keinen zusätzlichen Auslieferungsservice

Metzgerei Stephan Wied

Trupbacher Straße 22, 57072 Siegen
Telefon: 0271 370242
Liefertag: auf Anfrage
Lieferkosten: keine

Trupbacher Getränkequelle Christian Straßer

Telefon: 0271 2316484
Telefax: 0271 3136871
Liefertage: auf Anfrage
Lieferkosten: für Trupbach und Seelbach frei, ansonsten 3 €

Backwaren Sondermann

Trupbacher Straße 16, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3720272
Keinen eigenen Auslieferungsservice
Liefertage: auf Anfrage (Lieferung erfolgt ggf. von Trupbacher Getränkequelle)
Lieferkosten: für Trupbach und Seelbach frei, ansonsten 3 €

Bäckerei Thomas Dreisbach

Marienborner Straße 114, 57074 Siegen
Telefon: 0271 62257
Liefertage: auf Anfrage
Lieferkosten: keine
Mindestbestellmenge: keine

Metzgerei Werner Hartmann plus Verkaufswagen

Marienborner Straße 121, 57074 Siegen
Telefon: 0271 62266
Telefax: 0271 6609716
Liefertage: Mo. bis Fr.
Wagen-Route: Di. und Do. Kaan-Marienborn, Giersberg, Volnsberg, Breitenbach, Feuersbach, Flammersbach, Anzhausen
Lieferkosten: keine
Mindestbestellmenge: keine

Getränke Star, Inh. Matthias Schäfer

Brüderweg 184, 57074 Siegen

Telefon: 0271 62352

Liefertage: Mo. bis Fr. – Ausnahmen auf Anfrage

Bestellannahme: max. bis 11:00 Uhr

Lieferkosten: auf Anfrage

Lebensmittel Dornseifer

Giersbergstraße 300, 57074 Siegen

Telefon: 0271 2317297

Telefax: 0271 2317338

Ansprechpartner: Herr Siebel

Lieferservice: Di. u. Fr. ab 14:00 Uhr

Lebensmittel Dornseifer

Giersbergstraße 37, 57072 Siegen

Telefon: 0271 41748

Liefertage: nur freitags - Ausnahmen auf Anfrage

Bestellannahme: bis Mi.

Lieferkosten: ab 25 € frei

Lebensmittel Dornseifer

Leimbachstr. 17, 57074 Siegen

Telefon: 0271 234637-0

Telefax: 0271 234637-11

Lebensmittel Dornseifer

Koblenzer Straße 18, 57072 Siegen

Telefon: 0271 51366

Liefertage: nur freitags

Bestellannahme: max. bis freitags 12:00 Uhr

Lieferkosten: ab 30 € frei, ansonsten 2,50 €

Lebensmittel Dornseifer

Markt 9 - 25, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2383229

Telefax: 0271 2383291

Ansprechpartner: Frau Khatib

Lieferservice: Fr. 13:00 – 18:00 Uhr

DADAS Lebensmittel - GUTKAUF -

Stormstraße 4, 57078 Siegen

Telefon: 0271 85138

Liefertage: Mo. bis Sa.

Lieferkosten: auf Anfrage

Bäckerei Manfred Fischbach (Verkaufswagen)

Sohlbacher Straße 55, 57078 Siegen

Telefon: 0271 81288

Route: Wagen I

Di. und Sa.: Wensch, Schießberg, Langenholdinghausen, Meiswinkel, Birlenbach, Trupbach

Mi. und Fr.: Friedland-, Adler-, Ruhrst-, Birlenbacher- und Hüttentalstraße

Do.: Schießberg

Am Klarfelder Markt 11, 57078 Siegen, Telefon: 0271 81444

Route Wagen II

Di. bis Do. und Sa.: Ruhrststraße

Mi. und Fr.: Setzen, Zinsenbach und im Bereich des Stockfriedhofes

In der Hüttenwiese, 57072 Siegen, Telefon: 0271 4852761

Eine Ausdehnung der Route ist möglich. Telefonische Absprache erbeten.

Fleischerei Thomas Weber (Verkaufswagen)

Röntgenstraße 21, 57078 Siegen

Telefon: 0271 81126

Route:

Mi. und Fr.: Birlenbach, Langenholdinghausen,

Mi. und Sa.: Meiswinkel

Do.: Dillnhütten, Nieder- und Obersetzen, Buchen, Buschhütten

Verkaufswagen: max. 1 Tag vorher bestellen

Sonstiger Lieferservice: Liefertage auf Anfrage

Lieferkosten: ab 25 € frei

Bestellannahme: bis 12:00 Uhr

SHG Senioren-Dienste Andreas Tofaute

Brucknerweg 12, 57076 Siegen

Telefon: 0271 7711087

Mobil: 0157 73250150

E-Mail: info@seniorendienste-tofaute.de

Internet: www.seniorendienste-tofaute.de

Lebensmittel-Heimservice, Einkaufsfahrten mit/ohne Kunde, Besorgungsfahrten, Boten- und Behördengänge

1.6 Jubiläum

1.6.1 Altersjubiläum

Die Universitätsstadt Siegen gratuliert durch eine/n Vertreter/in des Rates der Universitätsstadt Siegen ab Vollendung des **90. Lebensjahres** und überreicht dabei ein Blumenpräsent.

Zur Vollendung des **100.** und des **105. Lebensjahres** gratuliert der **Bürgermeister** der **Universitätsstadt Siegen** persönlich oder ein/e Vertreter/in mit einem Gratulationsschreiben und einem Blumenpräsent.

Der Kreis **Siegen-Wittgenstein** gratuliert zur Vollendung des **100.** Lebensjahres und jedem weiteren Lebensjahr mit einem Gratulationsschreiben.

Der **Ministerpräsident** des Landes Nordrhein-Westfalen übermittelt ab dem **100.** und jedem weiteren Lebensjahr ein Gratulationsschreiben. Der **Bundespräsident** gratuliert zur Vollendung des **100.** Lebensjahres und ab Vollendung des 105. Lebensjahres **jährlich** mit einem Gratulationsschreiben.

Informationen dazu:

Universitätsstadt Siegen
Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
Rathaus Markt 2, 57072 Siegen
Telefon: 0271 404-1352 (vormittags)
E-Mail: c.schmidt@siegen.de

1.6.2 Ehejubiläum

Die Universitätsstadt Siegen gratuliert durch eine/n Vertreter/in des Rates der Universitätsstadt Siegen zu den **Jubiläen Goldene-, Diamantene-, Eiserne Hochzeit, 70-jährigem, 75-jährigem und jedem weiteren Ehejubiläum** mit einer Urkunde.

Ab dem **Eisernen Ehejubiläum** gratuliert der Bürgermeister der Universitätsstadt Siegen persönlich oder sein Vertreter/in.

Der Kreis Siegen-Wittgenstein gratuliert zu den Jubiläen **Goldene-, Diamantene-, Eiserne Hochzeit, 70-jährigem, 75-jährigem und jedem weiteren Ehejubiläum** mit einer Urkunde.

Die **Bezirksregierung Arnsberg** gratuliert zur Diamantenen Hochzeit mit einer Urkunde.

Der **Ministerpräsident** des Landes Nordrhein-Westfalen und der **Bundespräsident** gratulieren ab dem Jubiläum Eiserne Hochzeit und jedem weiteren Jubiläum mit einem Gratulationsschreiben.

Information:

Sollten die **Jubilare** nach vorheriger Absprache mit der Universitätsstadt Siegen, die telefonisch oder schriftlich erfolgt, **keinen offiziellen Besuch** wünschen, werden alle Glückwünsche **mit der Post** versandt. Weil nicht immer alle Heiratsdaten der **Ehejubiläen** bei der Universitätsstadt Siegen vorliegen, können auch noch nachträglich gemeldete Ehejubiläen berücksichtigt werden.

Informationen dazu:

Universitätsstadt Siegen

Rathaus Siegen

Referat für Medien- und Öffentlichkeitsarbeit

Sachbearbeiterin: Carmen Schmidt

Markt 2, 57072 Siegen

Telefon: 0271 404-1352 (vormittags)

E-Mail: c.schmidt@siegen.de

1.7 Kriegsofferfürsorge

Die Kriegsofferfürsorge ist Teil des Sozialen Entschädigungsrechts, das im Bundesversorgungsgesetz (BVG) und seinen Nebengesetzen geregelt ist.

Im Rahmen der Kriegsofferfürsorge werden neben den Leistungen an Kriegsbeschädigte und deren Hinterbliebene insbesondere Leistungen für Menschen erbracht, die

- als Wehr- oder Zivildienstleistende einen anerkannten dauerhaften gesundheitlichen Schaden erlitten haben.
- als Opfer einer Gewalttat anerkannte bleibende gesundheitliche Schädigungen erlitten haben.
- einen bleibenden Impfschaden erlitten haben.
- als anerkannte politische Verfolgte oder Häftlinge der ehemaligen DDR und in den ehemaligen Ostgebieten dauerhaft gesundheitlich geschädigt wurden.

Weitere Informationen über diese Leistungen erhalten Sie von den Mitarbeiter/Innen der LWL-Hauptfürsorgestelle Westfalen, 48133 Münster

Telefonische Auskünfte erhalten Sie unter: 0251 591-5827 oder 0251 591-5715

E-Mail: hauptfuersorgestelle@lwl.org

Soziales Entschädigungsrecht

Seit dem 1. Januar 2008 hat das LWL-Versorgungsamt Westfalen von den ehemaligen 5 Versorgungsämtern in NRW die Aufgaben des Sozialen Entschädigungsrechts zentral in Münster übernommen.

Wer Gesundheitsschäden erlitten hat, kann dafür unter bestimmten Voraussetzungen staatliche Leistungen erhalten. Hierbei sichern verschiedene Renten und Leistungen die wirtschaftliche Versorgung.

Anspruchsberechtigt sind Beschädigte, Schwerbeschädigte und deren Hinterbliebene (Witwen/Witwer, Lebenspartner, Waisen und Eltern).

Weitere Informationen, welche Leistungen im Rahmen des Sozialen Entschädigungsrechts gewährt werden, erhalten Sie von den Mitarbeiter/Innen des LWL-Versorgungsamtes Westfalen.

LWL-Versorgungsamt Westfalen

48133 Münster

LWL-Versorgungsamt-Hotline: 0251 591-01

E-Mail: versorgungsamt@lwl.org

1.8 Kriminalität/Gewalt

Nicht nur die immer größere Angst vor Gewalt, sondern auch das Ausricksen und Ausnutzen von Gutgläubigkeit sind begründete Probleme, die ältere Menschen bewegen.

Um bestehende Ängste, ob berechtigt oder möglicherweise unberechtigt, zu relativieren und Senior/Innen vor Straftaten wie Trickdiebstählen, Straßenraub, Einbruch, Betrug, Enkeltrick usw. zu schützen, steht Ihnen allen das Kommissariat "Vorbeugung" mit einer Menge an Ratschlägen und Tipps sowie konkreten Empfehlungen zur Seite (Vorträge in Seniorengruppen, Einzelgespräche).

Ebenfalls in Vorträgen und Gesprächen werden Ratschläge, Tipps und Empfehlungen im Bereich der Verkehrsaufklärung vermittelt, damit Senior/Innen sich sicher im Straßenverkehr bewegen können.

Wenden Sie sich an:

Kreispolizeibehörde Siegen-Wittgenstein

Zentrale Kriminalitätsbekämpfung

Kommissariat Vorbeugung

Weidenauer Straße 231, 57076 Siegen

Telefon: 0271 7099-4300

Telefax: 0271 7099-4366

Internet: www.polizei.nrw.de/siegen

WEISSER RING e. V.

Der WEISSE RING hat es sich als gemeinnütziger Verein zur Aufgabe gemacht, Kriminalitätsoptionen mit Rat und Tat zu helfen. Er versteht sich als Gesprächspartner für alle, die durch eine Straftat unverschuldet in Not geraten sind. Die Hilfe des Weißen Ringes ist weder an eine Mitgliedschaft noch an sonstige Verpflichtungen gebunden. Finanzielle Zuwendungen müssen nicht zurückgezahlt werden.

Der WEISSE RING kann Opfern helfen durch:

- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht
- Hilfestellung im Umgang mit weiteren Behörden
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat, u. a. durch:
 - Beratungsschecks für eine frei wählbare anwaltliche sowie psychotraumatologische Erstberatung
- Übernahme von Anwaltskosten, insbesondere
 - zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren
 - zur Durchsetzung von Ansprüchen nach dem Opferentschädigungsgesetz
- Finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen
- Bundesweites Opfer-Telefon 0800 0 800343

WEISSER RING e. V.

Außenstelle Siegen

Birgit Kexel-Bruns

Waldstraße 38, 57080 Siegen

Telefon: 0271 3180136

1.9 Handeln statt Misshandeln

Initiative gegen Gewalt im Alter e. V.

Am Lohgraben 1, 57074 Siegen

Telefon: 0271 6609787

Telefax: 0271 25049777

E-Mail: hsm-siegen@arcor.de

Internet: www.hsm-siegen.de

Mo und Fr: 09:00 bis 12:00 Uhr

In manchen Lebenslagen tauchen Krisensituationen auf, die manche/r gewaltsam zu lösen versucht. Auch ältere Menschen fühlen sich mit den für sie sehr belastenden Situationen häufig allein gelassen. Die Folgen von schwierigen Ereignissen lassen sich besser verarbeiten, wenn es eine Anlaufstelle gibt, die Unterstützung und Beratung anbietet.

Die Siegener Initiative »**Handeln statt Misshandeln**« (**HSM**) hat praktische Hilfen entwickelt, um Opfern von Gewalthandlungen Hilfe und Unterstützung zu geben. Häufig lassen sich Krisensituationen vermeiden, wenn rechtzeitig Hilfe von außen gesucht wird.

HSM bietet Ihnen:

- Persönliche Krisenberatung und Beratungsgespräche durch Experten wie Ärzte, Seelsorger, Psychologen, Sozialarbeiter, Sozialpädagogen und Pflegefachkräfte,
- Vermittlung weiterführender Hilfen und Unterstützung,
- Hausbesuche,
- Öffentlichkeitsarbeit,
- Krisenintervention,
- Schutz der Anonymität.

1.10 Regiestelle Leben im Alter der Universitätsstadt Siegen

Die Regiestelle Leben im Alter versteht sich als Anlaufstelle für ein vernetztes und facettenreiches Tätigkeitsfeld im Bereich der Seniorenarbeit. In der hier angesiedelten zentralen SeniorenServiceStelle erhalten Sie Informationen, Rat und Hilfe in allen Fragen, die mit dem älter werden zu tun haben.

Die Regiestelle unterstützt darüber hinaus die Mitwirkungsmöglichkeiten Älterer bei kommunalen Entscheidungen und begleitet entsprechende Initiativen. Zu den weiteren Arbeitsfeldern gehört von daher die Geschäftsstelle des Seniorenbeirates.

Die Regiestelle Leben im Alter trägt mit ihrer Arbeit dazu bei, persönliche und organisatorische Fähigkeiten und Kenntnisse, soziale Kompetenz, Kreativität und Ideenreichtum älterer Menschen für das Gemeinwohl sichtbar zu machen. Die Regiestelle entwickelt und fördert in diesem Zusammenhang Modelle, die ermöglichen, dass ältere Menschen etwas für sich, etwas mit anderen und etwas für andere tun können. Hierzu gehören das Entdecken von Ressourcen Älterer, das Zusammenführen gleicher Interessen und das Schaffen von Strukturen zur Umsetzung von Projekten. Wenn Sie sich also ehrenamtlich engagieren möchten oder Kontakt zu anderen Älteren suchen, wenden Sie sich an die Regiestelle.

Neben dieser Beratungs- und Vermittlungsarbeit ist die Entwicklung von Strukturen für alle Lebenslagen älterer Menschen zentrale Aufgabe der Regiestelle. Hinzu kommt die Koordination der Zusammenarbeit der Anbieter sozialer Dienstleistungen sowie die Entwicklung quartiersbezogener Angebote und die Betreuung und Begleitung der dezentralen SeniorenServiceStellen.

Universitätsstadt Siegen Regiestelle Leben im Alter

Rathaus Weidenau
Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen
Telefon: 0271 404-2200
E-Mail: m.krafft@siegen.de

1.10.1 SeniorenServiceStellen in Siegen

Die SeniorenServiceStellen der Universitätsstadt Siegen gehören zur Regiestelle Leben im Alter. Sie sind dezentrale, nachbarschaftliche Anlauf- und Beratungsstellen für ältere Menschen, deren Angehörige und Fachdienste ganz in Ihrer Nähe. Wir beraten und informieren Sie, telefonisch oder persönlich, vertraulich und in angenehmer Atmosphäre, kostenfrei und trägerneutral.

Mit den SeniorenServiceStellen unterstützen wir ältere Menschen, ein weitestgehend selbständiges und selbstbestimmtes Leben zu führen und damit den Verbleib in der eigenen Wohnung so lange wie möglich zu sichern.

Wir informieren Sie über...

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung.
- Ambulante, teilstationäre und stationäre Pflegeangebote.
- Entlastungsdienste und Hilfen für pflegende Angehörige.
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote.
- Ehrenamtliche Tätigkeiten.
- Besuchs- und Begleitdienste.
- Wohnungsanpassung.
- Wohnformen.

Wir vermitteln...

- Kontakt zu weiteren sozialen Diensten, Einrichtungen und Beratungsstellen.

Wir organisieren...

- auf Wunsch einen Hausbesuch von ehren- oder hauptamtlichen Mitarbeiter/Innen der Universitätsstadt Siegen.

Daneben sind die SeniorenServiceStellen Treffpunkt

- zum Kaffeetrinken,
- zum Reden,
- zum Spielen oder
- einfach zum Reinschauen.

Wir wollen gemeinsam dafür sorgen, dass Ihr Stadtteil lebens- und liebenswert für Alt und Jung bleibt.

In den SeniorenServiceStellen der Universitätsstadt Siegen finden Sie neben Beratung und Information auch zahlreiche Begegnungs- und Freizeitangebote, wie z. B. den Interkulturellen Singkreis, die Handarbeitsgruppe, den 3000-Schritte-Spaziergang (Siegen-Weidenau), den Montagstreff oder den Selbstverteidigungskurs (Siegen-Geisweid). In den monatlich erscheinenden Veranstaltungskalendern der SeniorenServiceStellen werden die jeweils aktuellen Angebote veröffentlicht.

Die SeniorenServiceStellen der Universitätsstadt Siegen finden Sie in:

Siegen-Weidenau

Regiestelle Leben im Alter

Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen

E-Mail: m.krafft@siegen.de

Telefon: 0271 404-2200 oder 404-2208

Sprechzeiten: Mo bis Fr 8:00 - 12:00 Uhr

Siegen-Geisweid

Mehrgenerationenhaus

Obere Kaiserstraße 6, 57078 Siegen

E-Mail: seniorenservice-siegen-geisweid@web.de

Telefon: 0271 3878616-3

Sprechzeiten: Mo und Mi: 10:00 - 12:00 Uhr

Siegen-Ost

Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Telefon: 0271 3878616-2

E-Mail: seniorenservice-siegen-ost@web.de

Sprechzeiten: Mo und Mi: 10:00 - 12:00 Uhr

Siegen-Süd

Sparkasse/Bürgerbüro

Eiserfelder Straße 474, 57080 Siegen

Telefon: 0271 3878616-1

Sprechzeiten: Di und Do: 10:00 – 12:00 Uhr

Besonderer Service:

Jeden Mittwoch, von 10:00 - 12:00 Uhr, Sprechstunde des Seniorenbeirates in allen SeniorenServiceStellen (siehe Ausnahme Siegen-Weidenau und Siegen-Süd).

Jeden Donnerstag Sprechstunde der Integrationsagentur der AWO (SeniorenServiceStelle Weidenau) von 10:00 – 17:00 Uhr, Telefon: 0271 404-2208

Mit Stock und Hund – 4 Pfoten gegen Langeweile

Die Regiestelle Leben im Alter der Universitätsstadt Siegen lädt Sie in Zusammenarbeit mit dem Besuchshundediens des Arbeiter-Samariter-Bundes herzlich zu einem tierischen Spaziergang speziell für ältere Menschen aus Eiserfeld und Umgebung ein.

Ort: SeniorenServiceStelle Eiserfeld (Sparkasse) jeden Dienstag um 10.00 Uhr (gesucht werden auch „Wanderpartner“, die die Gruppe mit Hunden sehr alter oder kranker Menschen begleiten.)

Suchen Sie eine Aufgabe? Dann unterstützen Sie uns!

Für die Aufgaben der SeniorenServiceStellen benötigen wir Ihre Hilfe und Ihre Kenntnisse, z. B. in der ehrenamtlichen Beratungsarbeit oder bei unterstützenden Tätigkeiten wie Fahr- und Begleitsdiensten oder im sozialen Kontakt.

1.10.2 Siegener Agentur für Ehrenamt - SAfE

Das Ehrenamt ist eine feste Größe innerhalb der gesellschaftlichen Strukturen in Siegen. Ohne das ehrenamtliche Engagement mit all seinen Facetten wären die Möglichkeiten vieler Vereine und Institutionen stark eingeschränkt. Gerade vor dem Hintergrund des demographischen Wandels ist Freiwilligenarbeit unverzichtbar, weil die vielfältigen Erfahrungen und Kompetenzen – nicht nur älterer Menschen – zur Stärkung eines solidarischen Gemeinwesens beitragen.

Die Siegener Agentur für Ehrenamt – SAfE – hilft interessierten Menschen, ein für sie passgenaues Ehrenamt zu finden. Organisationen werden darin unterstützt, Strategien zur Einbindung ehrenamtlicher Tätigkeiten zu entwickeln und Ehrenamtliche zu finden.

SAfE ist ein Kooperationsprojekt zwischen der Universitätsstadt Siegen und der Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe und vermittelt ausdrücklich Träger unabhängig und Träger übergreifend.

Möchten Sie sich engagieren? Suchen Sie ehrenamtliche Mitarbeiter/Innen?

Universitätsstadt Siegen

Regiestelle Leben im Alter/SAfE
Weidenauer Straße 211, 57076 Siegen
Telefon: 0271 404-2204
Internet: www.SAfE-siegen.de

Arbeiterwohlfahrt

KV Siegen-W/O/SAfE
Koblenzer Straße 136, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3386-280
Internet: www.SAfE-siegen.de

1.10.3 Das Heinzlwerk Ehrenamtliche Hilfeleistung in Siegen

Gegenseitige Hilfe bei einfachen Alltagsarbeiten ist in einer Dorfgemeinschaft selbstverständlich. Aber funktioniert das auch in einer Stadt wie Siegen?

Wir meinen der Bedarf ist vorhanden und zahlreiche Menschen (Ältere, Behinderte, Bedürftige) sind auf unkonventionelle, ehrenamtliche Hilfe angewiesen.

Einfache Alltagsarbeiten, die viele im Nu erledigt haben, stellen oft ältere und behinderte Menschen vor große Probleme.

Für viele, die in wirtschaftliche Not geraten sind, spielt auch Geld eine große Rolle, so dass sie selbst solche einfachen Arbeiten nicht bezahlen können.

Auf der anderen Seite gibt es in einer Stadt wie Siegen auch ein Potential an geschickten, handwerklich begabten Menschen, die anderen unkonventionell und ehrenamtlich helfen wollen. Das Heinzlwerk Siegen führt beide Gruppen zusammen.

Welche Arbeiten macht das Heinzlwerk?

Es werden einfache Tätigkeiten im Sinne einer Nachbarschaftshilfe durchgeführt. Zum Beispiel: Türscharnier ölen, Schublade richten, Stuhlbein befestigen, Bild aufhängen, Wasserhahn dichten, Lampe anschließen, Glühbirne auswechseln, Regal befestigen, Schriftwechsel führen.

Umfangreichere Arbeiten wie beispielsweise Malerarbeiten, das Verlegen von Teppichböden oder Laminat sowie Arbeiten an fest installierten Gas-, Wasser- oder Elektroleitungen sind ausgeschlossen.

Das Heinzlwerk Siegen will den lokalen Betrieben keine Konkurrenz machen. Die Ehrenamtlichen sehen ihren Einsatz als "Nachbarschaftshilfe".

In einer Stadt muss eine solche Hilfe naturgemäß anders organisiert sein als auf dem Dorf. Während dort noch die einfache Mund zu Mund-Propaganda ausreicht, ist in der Stadt eine feste Anlaufstelle notwendig.

Universitätsstadt Siegen

Regiestelle Leben im Alter

Das Heinzlwerk

Weidenauer Str. 211-213

57076 Siegen

Telefon: 0271 404-2200

Internet: www.heinzlwerk-si.de

1.10.4 NETTE TOILETTE

Start des Pilotprojekts am 1. November 2012

Die Universitätsstadt Siegen hat einen weiteren Schritt hin zu einer bürger-, touristen- und konsumentenfreundlichen Stadt getan. Sie stärkt zugleich ihr Profil als familien- und behindertenfreundliches Oberzentrum.

Ab 1. November öffnen zunächst 8 Gastronomen und Einzelhändler ihre Toiletten – mit finanzieller Unterstützung der Universitätsstadt Siegen. Die beteiligten Unternehmen verpflichteten sich per Vertrag zur entgeltfreien Nutzung ihrer Toilettenanlagen während der Öffnungszeiten.

„Wir freuen uns sehr darüber, weil wir fast vier Jahre Überzeugungsarbeit leisten mussten, uns aber nie von diesem Vorhaben abbringen ließen, weil wir darin ein wichtiges und eigentlich leicht umzusetzendes Plus an Lebensqualität sahen“, sagt die Leiterin der Regiestelle Leben im Alter, Astrid E. Schneider, die gemeinsam mit Brigitte Voßhoff, der Leiterin der Selbsthilfegruppe Kontinenz und Dr. Wolfgang Bauch, das Projekt vorangetrieben hat.

Die NETTE TOILETTE ist ein Projekt für Jung und Alt, für Frauen und Männer. Eine älter werdende Gesellschaft lässt vermutlich die Zahl derjenigen, die von Inkontinenz betroffen sind, anwachsen. Bei Männern wie Frauen. Aber auch Eltern möchten ihre Kleinkinder während des Stadtbummels wickeln können und größere Kinder nutzen lieber eine Toilette als andere Möglichkeiten im Freien. Also: Ein Generationen übergreifendes Projekt.

Beteiligte Unternehmen am Projekt „NETTE TOILETTE“ in Siegen

Unternehmen	Ausstattung	Öffnungszeiten
Küche und Bar Hackermann Hindenburgstr. 8 57072 Siegen	1 Herren WC 2 Urinale 2 Damen-WC	Mo 09:00 – 18:00 Uhr Di – Do 09:00 – 22:00 Uhr Fr + Sa 10:00 – 22:00 Uhr
China-Restaurant Star River Koblenzer Str. 18 57072 Siegen	2 Damen-WC 1 Damen-Behinderten-WC mit Wickelmöglichkeit 2 Herren-WC 1 Herren-Behinderten-WC	täglich 11:00 – 23:00 Uhr
Dornseifer Markt Leimbachstr. 9 57074 Siegen	2 Damen-WC 2 Herren-WC 1 Behinderten-WC Wickelmöglichkeit	Mo – Sa 07:00 – 22:00 Uhr
Steakhaus El Rancho Neumarkt 7 57072 Siegen	2 Damen-WC 2 Herren-WC Wickelmöglichkeit	täglich 11:30 – 15:00 Uhr 17:30 – 24:00 Uhr
Café Hesse Kölner Tor 4 57072 Siegen	3 Damen-WC Wickelmöglichkeit 2 Herren-WC 3 Urinale	Mo – Fr 07:00 – 18:30 Uhr Sa 07:00 – 18:00 Uhr So 09:00 – 18:00 Uhr

Café und Bar Celona

Am Bahnhof 25
57072 Siegen

2 Herren-WC
4 Urinale
4 Damen-WC
1 Behinderten-WC
Wickelmöglichkeit

So – Do 09:00 – 01:00 Uhr
Fr + Sa 09:00 – 03:00 Uhr

Altes Zeughaus

Burgstr. 18
57072 Siegen

2 Herren-WC
4 Urinale
3 Damen-WC

Di – So 11:30 – 14:30 Uhr
17:30 – 23:00 Uhr

1.11 Seniorenbeirat

Seit 1997 wird in der Universitätsstadt Siegen ein Seniorenbeirat gewählt. Die Wahlen 1997 und 2002 fanden per Urwahl in den sechs Stadtbezirken statt. 2007 konnte erstmals durch ein Briefwahlverfahren abgestimmt werden. Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung Hilfe und Rat suchender Menschen ab dem 60. Lebensjahr, führt Informations- und Beratungsarbeit durch und setzt sich aus 18 Mitgliedern (plus 18 stellvertretenden Mitgliedern) zusammen.

Vorstand Seniorenbeirat

1. Vorsitzender	Dr. Horst Bach
1. stellvertretende Vorsitzende	Dr. Maria Czell
2. stellvertretender Vorsitzender	Michael Horak
Schriftführer	Hans Amely
Pressesprecher	Ernst Göckus

Mitglieder und stellvertretende Mitglieder des Seniorenbeirates

(in der Reihenfolge der Wahlergebnisse)

Bezirk I - Geisweid

1. Dr. Horst Bach (Vorsitzender), Sohlbacher Str. 208, 57078 Siegen, Tel.: 0271 84210
2. Hans Amely (Schriftführer), Drosselweg 1, 57078 Siegen, Tel. 0271 81417
3. Magdalene Sörries-Meister, Geibelstraße 10, 57078 Siegen, Tel. 0271 87754
4. Klaus Leukel, Wilhelm-Busch Straße 17, 57078 Siegen, Tel. 0271 8909701
5. Hasan Sahin, Am Kirschbäumchen 30, 57078 Siegen

Bezirk II - Weidenau

1. Dr. Jochen Münch, Graf-Luckner-Str. 27, 57076 Siegen, Tel. 0271 43421
2. Alfonso Lopez Garcia, Talstraße 32, 57076 Siegen, Tel. 0271 42517
3. Christel Henke, Auf dem Mühlengraben 3, 57076 Siegen, Tel. 0271 45431
4. Rotraud Ewert, Münkershütten 4, 57076 Siegen, Tel. 0271 73329

Bezirk III - Ost

1. Dr. Wolfgang Bauch, Wittgensteiner Straße 12, 57072 Siegen, Tel. 0271 4889735
2. Ingrid Röhl-Hirsch, Gagernstraße 18, 57072 Siegen, Tel. 0271 315735
3. Helga Mücke, Berleburger Straße 53, 57072 Siegen, Tel. 0271 63848

Bezirk IV - Mitte

1. Brigitte Burk, Peter-Paul Straße 5, 57074 Siegen, Tel. 0271 38798581
2. Heinrich Killet, Mörickestraße 46, 57072 Siegen, Tel. 0271 331939
3. Maria Magdalena Müller, Moltkestraße 8, 57072 Siegen, Tel. 0271 3032724
4. Dr. Dieter Stündel, Melanchthonstraße 8, 57072 Siegen

Bezirk V - West

1. Dr. Maria Czell (1. stellvertretende Vorsitzende), Am Ziegenberg 19, 57072 Siegen, Tel. 0271 315734
2. Ernst Göckus (Pressesprecher), Ehlerstraße 10, 57072 Siegen, Tel. 0271 315847
3. Dagmar Göllner, Liegnitzer Straße 94, 57072 Siegen, Tel. 0271 312483
4. Helmut Plate, Numbachstr. 53, 57072 Siegen, Tel. 0271 55637
5. Friedrich Burk, Landsberger Straße 20, 57072 Siegen, Tel. 0271 317161

Bezirk VI - Süd

1. Rolf Holdinghausen, Grabettstr. 12, 57080 Siegen, Tel.: 0271 387491
2. Karin Piorkowski, Schubertstraße 1, 57080 Siegen, Tel. 0271 310781
3. Michael Horak (2. stellvertretender Vorsitzender), Mittelweg 14, 57080 Siegen, Tel.: 0271 315271

Der Seniorenbeirat hat die Aufgabe, die Mitwirkungsmöglichkeiten Älterer bei kommunalen Entscheidungen zu verbessern, Initiativen Älterer zu begleiten und zu unterstützen. Der Seniorenbeirat trägt dazu bei, persönliche Fähigkeiten, Kreativität und Ideenreichtum für das Gemeinwohl nutzbar zu machen.

Sie erreichen die Mitglieder des Seniorenbeirates in der Geschäftsstelle des Seniorenbeirates unter Telefon: 0271 404-2202.

1.12 Rundfunk-, Fernseh- und Telefongebühren

Sie als Rundfunk- und Fernsehteilnehmer/Innen können bei Erfüllung der Antragsvoraussetzungen die Befreiung von den Gebühren beantragen. Anträge werden in den **Bürgerbüros** entgegengenommen. Personen, die von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit sind, haben auch Anspruch auf einen »Sozialanschluss« der Telekom. Anträge sind bei der **Deutschen Telekom** (T-Punkt-Laden) zu stellen.

1.13 Siegener Ausweis

Empfänger/Innen von Arbeitslosengeld II sowie andere Anspruchsberechtigte, die im Stadtgebiet Siegen wohnhaft/gemeldet sind, können in Siegen einen Ausweis erhalten („Siegener Ausweis“), der sie berechtigt, weitere Vergünstigungen und soziale Leistungen in Anspruch zu nehmen. Im Einzelnen gehören dazu:

- Veranstaltungen der Siegener Altenhilfe
- Kulturelle Veranstaltungen der Universitätsstadt Siegen
- Musikschule
- Museum
- Stadtbücherei
- Volkshochschule Siegen
- Hallen- und Freibäder
- Veranstaltungen der Jugendhilfe der Universitätsstadt Siegen

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei:

Universitätsstadt Siegen

Fachbereich 5 AG 5/2

Förderung von jungen Menschen

Frau Baier

Weidenauer Str. 211-213, 57076 Siegen,

Telefon: 0271 404-2230

1.14 Soziale Leistungen

Hilfe zum Lebensunterhalt

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Grundleistungen für ausländische Flüchtlinge

Aufgabe der Sozialhilfe/Sozialen Leistungen ist es, den Leistungsberechtigten, also Personen in finanziellen Notlagen, die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist eine ausreichende finanzielle Grundlage.

Das Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGBXII) und das Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) sind die gesetzlichen Grundlagen für existenzsichernde Leistungen, die Personen gewährt werden, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen oder aus dem Einkommen und Vermögen ihres Ehegatten/Partners bestreiten können, sofern keine Ansprüche nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGB II) – Arbeitslosengeld II / Hartz IV – bestehen.

Die Leistungssysteme unterscheiden für bestimmte Personen bzw. Zielgruppen drei Arten von Sozialleistungen:

- Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem 3. Kapitel SGB XII
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem 4. Kapitel SGB XII
- Grundleistungen für ausländische Flüchtlinge nach dem AsylbLG

Die vorgenannten Leistungen umfassen die notwendigen Aufwendungen für Ernährung, Unterkunft, Kleidung, Körperpflege, Hausrat, Heizung und persönliche Bedürfnisse des täglichen Lebens sowie in vertretbarem Umfang auch Beziehungen zur Umwelt und eine Teilnahme am kulturellen Leben. Hinzu kommen einige sogenannte Mehrbedarfzuschläge u.a. wegen Mehrbedarf bei Schwerbehindertenausweis mit dem Merkmal „G“ oder „aG“ oder für besondere krankheitsbedingte Ernährungsformen.

Auf die Sozialleistungen besteht ein Rechtsanspruch, soweit die persönlichen und wirtschaftlichen Möglichkeiten ausgeschöpft sind, nämlich:

- Selbsthilfe
- Einsatz von Einkommen und Vermögen (u.a. Renten, Pensionen, Krankengeld, Arbeitslosengeld, Einnahmen aus Vermietung und Verpachtung, Haus- und Grundvermögen, Wertpapiere)

Berechnungsbeispiel zur Grundsicherung

...dies bedeutet z. B. für eine/n Alleinstehende/n mit einer Miete von 225,00 €, Heizkosten von 40,00 € ohne Warmwasseraufbereitung, 35,00 € Nebenkosten (insges. 300,00 €) und einer Rente von 400,00 € hat einen Grundsicherungsbedarf in Höhe von:

Bedarf:

Regelsatz alleinst. HhVorstand	359,00 €
+ Kaltmiete	225,00 €
+ Nebenkosten	35,00 €
+ KV-PV-Beitrag	entfällt
+ Mehrbedarf 17 % wg. Merkmal „G“	entfällt

= Bedarfssumme	659,00 €
./. Renteneinkommen	400,00 €

= Grundsicherungsanspruch	259,00 €
----------------------------------	-----------------

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

...ist eine soziale Leistung, die nach dem Sozialgesetzbuch, Zwölftes Buch (SGB XII, Kapitel 4), den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer oder dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt.

Leistungsberechtigung (I):

- Gewöhnlicher Aufenthalt im Inland
- Vollendung des 65. Lebensjahres oder
- Vollendung des 18. (-64.) Lebensjahres und voll erwerbsgemindert (auf Dauer)

Leistungsberechtigung (II)

- Bedürftigkeit (finanzielle Voraussetzungen/Einsatz von Einkommen und Vermögen)
- Kein Ausschlussgrund (A) (u. a. Versenkung/Verschleuderung von Vermögen)
- Kein Ausschlussgrund (B) (Unterhaltsansprüche/Vermutungstheorie)

Leistungsumfang I:

- Maßgebender Regelsatz (alleinstehend: 359 €, bis 6. Lebensjahr 215 €, bis 14. Lebensjahr 251 €, ab 14. Lebensjahr 287 €, Personen die in einer Ehe- oder Lebenspartnerschaft zusammenleben 323 €)
- Angemessene (tatsächliche) Kosten für Unterkunft und Heizung (Achtung: Beratung wird dringend empfohlen!)
- Mehrbedarfe (wegen Alter und Schwerbehindertenausweis Merkzeichen „G“, bei Schwangerschaft, Alleinerziehung, kostenaufwändiger Ernährung)

Leistungsumfang II:

- Einmalige Bedarfe (Erstausrüstung der Wohnung, Erstausrüstung für Bekleidung, mehrtägige Klassenfahrten)
- Beiträge für Kranken- und Pflegeversicherung (bei Weiterversicherung und freiwilliger Mitgliedschaft)
- Hilfe zum Lebensunterhalt in Sonderfällen (u. a. bei Strom- und Mietrückständen)
- Ergänzende Darlehen.

Weitere Merkmale:

- Leistungen der Grundsicherung sind antragsabhängig und setzen am 1. des Monats ein, in dem der Antrag gestellt worden ist, sofern die v. g. persönlichen und wirtschaftlichen Voraussetzungen gegeben sind.
- Bescheide haben eine befristete Dauerwirkung von 12 Monaten. Danach ist ein Folgeantrag in vereinfachter Form zu stellen.

Zur Sozialhilfe und zu den sozialen Leistungen gehören auch besondere Lebenslagen wie im Krankheitsfall, bei Pflegebedürftigkeit, bei Behinderung oder bei Betreutem Wohnen. Über die persönlichen Voraussetzungen (u.a. Alter, Erwerbsminderung, ausländerrechtlicher Status), über Freibeträge und Vermögensschongrenzen sowie über Unterhaltsverpflichtungen von Angehörigen und Sonderleistungen (Siegener Ausweis, familienfördernde Maßnahmen, Leistungen für Behinderte, Renten- und Versicherungsangelegenheiten) erhalten Sie nähere Informationen bei der:

Universitätsstadt Siegen

Rathaus Weidenau (1. Obergeschoss)

FB 5/11-Leistungen nach SGB XII/AsylbLG

Weidenauer Str. 215, 57076 Siegen

Zimmer 109, 110, 111, 112, 126 und 127

Bitte Termine vereinbaren unter:

Telefon: 0271 404-2109, -2110, -2112, -2111, -2917, -2912, -2181, -2114

1.15 Sparmöglichkeiten für Senioren

1.15.1 Kleidung, Möbel und Hausrat

An vier Standorten in Siegen, Kreuztal und Freudenberg wird gebrauchte Kleidung für die gesamte Familie angeboten. Zusätzlich zum Verkauf der Kleidung wird in jedem Kleiderladen ein Bügelservice angeboten, der Bügelwäsche während der Öffnungszeiten annimmt und innerhalb weniger Tage bügelt.

Im Möbelladen Kreuztal findet man gut erhaltene gebrauchte Möbel und Hausrat zum kleinen Preis. Wer gut erhaltene Gebraucht Möbel und Hausrat zur Verfügung stellen möchte, kann einen Transportservice nutzen, der diese kostenlos abholt. Auf Wunsch wird die Wohnung auch besenrein ausgeräumt.

Diakonie netzwerkarbeit Möbel-/Kleiderladen Siegen-Geisweid

Fröbelstraße 10, 57078 Siegen

Telefon: 0271 303210

Öffnungszeiten:

Di bis Do: 08:00 - 16:00 Uhr

Fr: 08:00 - 13:00 Uhr

Diakonie netzwerkarbeit Kleiderladen Siegen

Friedrichstraße 18, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2346755

Öffnungszeiten:

Mo bis Mi: 10:00 - 16:00 Uhr,

Do: 10:00 - 18:00 Uhr

Fr: 10:00 - 16:00 Uhr

Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

Diakonie netzwerkarbeit Kleiderladen Siegen-Heidenberg (im Sozialkaufhaus "net(t)werk")

Achenbacher Straße 115, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2341534

Öffnungszeiten:

Mo bis Mi: 10:00 - 17:00 Uhr

Do: 10:00 - 18:00 Uhr

Fr: 10:00 - 17:00 Uhr

Sa: 10:00 - 13:00 Uhr

DRK-Siegen Kleiderladen

Hammerstraße 10, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2386921

Auskunft Öffnungszeiten:

DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Telefon: 0271 33716-0

E-Mail: info@drk-siegen.wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

1.15.2 Lebensmittel

Die **Siegener Tafel** unterstützt Menschen in der Universitätsstadt Siegen, die am Rande des Existenzminimums leben und sich deshalb nicht ausreichend ernähren können. Das können einkommensschwache Alleinerziehende, Familien, Rentner/Innen und andere Menschen in Not sein. Die Unterstützung erfolgt durch Lebensmittel, die noch gut sind, aber nicht mehr verkauft oder gelagert werden können.

Ausgabestelle:

Hammerwerk 7, 57076 Siegen

Die Markenausgabe erfolgt von 13:30 - 15:30 Uhr

Dienstag:

Lebensmittelausgabe Buchstaben A – K ab 13:30 Uhr

Donnerstag:

Lebensmittelausgabe Buchstaben L – Z ab 13:30 Uhr

Die Bedürftigkeit muss schriftlich nachgewiesen werden.

Siegener Tafel e.V.

Hammerwerk 7, 57076 Siegen

Telefon: 0271 2384520 (Anrufbeantworter)

Telefax: 0271 2385795

Handy: 0172 7371546

E-Mail: info@siegener-tafel.de

Internet: www.siegener-tafel.de

Bürozeiten:

Mo und Mi: 09:00 - 15:30 Uhr

Di und Do: 09:00 - 17:00 Uhr

1.15.3 Urlaub/Kur/Erholung

Viele ältere Menschen können sich aus eigenen Mitteln keinen Urlaub leisten. Informationen über eventuelle Zuschüsse können bei den Kirchengemeinden oder Wohlfahrtsverbänden nachgefragt werden.

AWO-Reisen mit Herz für Senioren

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 136, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Matthias Hess

Telefon: 0271 3386-132

E-Mail: m.hess@awo-siegen.de

Internet: www.awo-siegen.de

Seit mehr als 20 Jahren bietet der AWO-Kreisverband „Reisen mit Herz“ an und hat sich dabei besonders auf die Bedürfnisse und Wünsche reiseffreudiger Menschen in der zweiten Lebenshälfte spezialisiert.

DRK-Kreisverband

Siegen-Wittgenstein e. V.

Bismarckstraße 68, 57076 Siegen

Telefon: 0271 33716-0

Fax: 0271 33716-66

E-Mail: info@drk-siegen-wittgenstein.de

Ansprechpartnerin: Frau Werthmann

Der DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V., bietet spezielle Reise-Angebote für jung gebliebene Senioren, die nicht mehr alleine reisen möchten.

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23602-13

Der Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V. bietet Urlaubs- und Erholungsreisen für Senioren an.

Diakonisches Werk

im Kirchenkreis Siegen

Friedrichstr. 27, 57072 Siegen

Telefon: 0271 5003-108, 5003-219, 5003-0

Telefax: 0271 5003-109

E-Mail: dorothee.kahm@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

Abwechslungsreiche Reiseangebote in unterschiedliche Regionen des In- und Auslandes

Urlaub für Demenzkranke und Angehörige

Senioren-Wohngemeinschaft Nentershausen

Betriebs-GbR Okrent & Partner

Oderstraße 31, 36214 Nentershausen

Telefon: 06627 919558 oder 92010

Telefax: 06627 919560 oder 920122

E-Mail: info@senioren-wg-nentershausen.de

Internet: www.senioren-wg-nentershausen.de

In Nentershausen, einem staatlich anerkannten Luftkurort, ist in Privatinitiative ein Zweifamilienhaus auf die Bedürfnisse einer Wohngemeinschaft für Demenzzranke umgestaltet worden. Auf rund 200 qm Wohnfläche können bis zu 6 Personen ihren Urlaub gestalten. Die vorhandenen Schlafzimmer befinden sich auf 2 Etagen. Für die/den Betreuer/in ist ein separates Schlafzimmer vorhanden. Es gibt eine große Wohnküche. Außerdem gibt es einen großen Garten mit verschiedenen Sitzgruppen. Der Bedarf des täglichen Lebens kann vor Ort zu Fuß gedeckt werden. Ärzte und Apotheken sind ebenso vorhanden. Die Städte Eisenach, Weimar, Bad Hersfeld, Göttingen, Fulda oder Kassel sind in erreichbarer Entfernung, ebenso wie Thermalbäder. Auch ambulante Dienste gibt es vor Ort.

Landhaus Fernblick (Unternehmen der AWO, Bezirk Westliches Westfalen e. V.)

Wernsdorfer Straße 44, 59955 Winterberg

Telefon: 02981 898-0

Telefax: 02981 898-299

E-Mail: landhaus-fernblick@aw-kur.de

Internet: www.landhaus-fernblick-winterberg.de

Neue Wege gemeinsamer Erholung für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen in Winterberg/Hochsauerland

Ein Urlaub mit pflegebedürftigen Menschen will gut organisiert sein. Bereits vor der Anreise und selbstverständlich während des Aufenthaltes bekommt man Hilfestellung durch die Mitarbeiter.

- Kostenbeteiligung durch Pflegekassen (Verhinderungspflege gem. § 39 SGB XI)
- Grund- und Behandlungspflege durch Pflegedienste
- Medizinische und therapeutische Betreuung/physiotherapeutische Anwendungen
- Einlösung ärztlicher Verordnungen, z. B. für Massagen
- Individuelle Wünsche und Bedürfnisse, z. B. Transfer vom/bis Bahnhof Winterberg

1.16 Verkehr/Öffentliche Verkehrsmittel

Busfahrkarten

60plus Abo

Das 60plusAbo der VGWS für alle Menschen ab 60 Jahre gilt montags bis freitags ab 8 Uhr und am Wochenende sowie an Feiertagen ganztags ohne zeitliche Einschränkung in allen Bussen und Bahnen im VGWS-Binnennetz. Ausführliche Informationen erhalten Sie bei der ZWS INFOLINE unter 0180 3504030, im Internet unter www.vgws.de bzw. www.zws-online.de.

Verkauf: Diese Fahrkarte erhalten Sie nach erfolgreicher Beantragung automatisch nach Hause.

Preisstand: 01.10.2012, **38 €**

60plusAbo

Personenkreis: gilt für eine Person ab 60 Jahren

Geltungsbereich und -dauer: einen Kalendermonat ab 8-Uhr im Binnennetz der VGWS, samstags, sonn- und feiertags ohne zeitliche Einschränkung.

Mitnahmeregelung und Übertragbarkeit: keine Mitnahmeregelung, die Fahrkarte ist nicht übertragbar und gilt nur mit Lichtbildausweis.

Vergünstigungen: Inhaber des 60plusAbo erhalten bei unseren Partnern -einmalig- Vergünstigungen: **Schloss-Schänke in Bad Berleburg** ein Könnchen Kaffee gratis, **dasnaschwerk in Siegen** eine Rubenseistüte gratis, **Freizeitbad Olpe** 50 % Rabatt auf den Eintrittspreis ins Freizeitbad (wochentags), **Museum Wilnsdorf** kostenloser Museumsbesuch

VGWS, Verkehrsgemeinschaft Westfalen Süd

Marienhütte 2, 57080 Siegen

Telefon: 0271 3181-4010

Telefax: 0271 3181-4121

Internet: www.transdev.de

BRS Busverkehr Ruhr-Sieg GmbH

Hindenburgstraße 6, 57072 Siegen

Telefon: 0271 230990

Telefax: 0271 2309950

E-Mail: info@busverkehr-ruhr-sieg.de

Fahrplanauskunft für Bus und Bahn

Telefon: 0180 3 504030

Internet: www.zws-online.de

1.17 Wohlfahrts- und Sozialverbände

Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege haben sich in sechs Spitzenverbänden zusammengeschlossen. Sie sind geprägt durch unterschiedliche weltanschauliche oder religiöse Motive und Zielvorstellungen. In der Universitätsstadt Siegen finden Sie die folgenden Verbände:

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 136, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3386-0

Telefax: 0271 3386-199

E-Mail: info@awo-siegen.de

Internet: www.awo-siegen.de

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23602-0

Telefax: 0271 23602-69

E-Mail: info@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband

Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. (DPWV)

Kreisgruppe Siegen-Wittgenstein/Olpe

Sandstraße 12, 57072 Siegen

Telefon: 0271 54966

Telefax: 0271 57026

E-Mail: siegen-wittgenstein-olpe@paritaet-nrw.org

Internet: www.paritaet-nrw.org

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Koblenzer Straße 148, 57072 Siegen

Telefon: 0271 33716-0

Telefax: 0271 33716-66

E-Mail: info@drk-siegen-wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e.V. - Diakonie in der City

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: 0271 5003-0

Telefax: 0271 5003-109

E-Mail: diakonisches-werk@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

Sozialverband VdK

Ortsverband Siegen

Morleystraße 15, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3038290

Telefax: 0271 30382918

1.18 Verbraucherrecht, Beratung und Vertretung

(Rechtsvertretung beinhaltet eine Kontaktaufnahme mit dem Gegner und ist immer außergerichtlich)

Rechtsberatung	7,00 Euro
Rechtsvertretung inkl. Rechtsberatung	19,00 Euro
ab 3. Beratungstermin jeweils	7,00 Euro
Rechtsberatung durch Anwalt (20 Minuten)	26,00 Euro
Folgetermin Rechtsberatung durch Anwalt (10 Minuten)	13,00 Euro
Rechtsvertretung inkl. Rechtsberatung durch Anwalt	44,00 Euro
Fortführende Rechtsvertretung durch Anwalt (pro Kontaktaufnahme)	18,00 Euro

Verbrauchertelefon NRW

Landesweite Rechts- und Verbraucherberatung per Telefon:

Mo bis Fr: 09:00 - 17:00 Uhr

Telefon: 0900 1 897969

(1,86 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreise abweichend)

E-Mail-Beratung

Schriftliche Rechtsberatung unter: www.vz-nrw.de/emailberatung

(19,00 Euro inkl. MwSt. pro Antwort. Bei höherem Zeitaufwand kostet die E-Mail-Rechtsberatung 26,00 Euro inkl. MwSt. pro Antwort. Per E-Mail werden Sie vorab benachrichtigt.)

2. Freizeitangebote/Bildung/Kultur

2.1 Altenclubs/Altenbegegnungsstätten

In den einzelnen Stadtteilen der Universitätsstadt Siegen existieren eine Vielzahl von Gruppen für und mit älteren Menschen, die zum überwiegenden Teil bei den Kirchengemeinden oder einem der Wohlfahrtsverbände angesiedelt sind. Diese Gruppen bieten ihren Mitgliedern unterschiedliche Möglichkeiten der Begegnung, Freizeitgestaltung oder Möglichkeiten zum ehrenamtlichen Engagement. Um die für Sie richtige Gruppe zu finden, nehmen Sie Kontakt zu den Wohlfahrtsverbänden oder Kirchengemeinden auf. Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Regiestelle Leben im Alter der Universitätsstadt Siegen, Telefon 0271 404-2200.

Blaues Kreuz Eiserfeld

Eiserntalstraße 86, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Michael Utsch

Telefon: 0271 355506 oder 352917

Telefax: 0271 311115

➤ Altenclubs/Treffen:

Seniorenkreis des Blauen Kreuzes Eiserfeld, Treffen 14-tägig um 15:00 Uhr nach Plan, offen für alle.

Schwule Initiative Siegen e. V.

Freudenberger Straße 67, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Herr Andreas Zimmer

Telefon: 0271 53297

Telefax: 0271 2383549

E-Mail: sis@andersroom.de

Internet: www.andersroom.de

➤ Altenclubs/Treffen:

- 40+ am 1. Donnerstag im Monat
- Gesprächsabend für schwule Männer ab 40 Jahren,
- Durchschnittsalter 50 – 55 Jahre

➤ Ausflugsfahrten:

- Bergwerksbesichtigungen, Museumsbesuche,
- Nachtwanderungen nach Absprache bei den monatlichen Treffen

Aquarienfreunde Siegerland e. V.

Ferdinand Wurm

Am Honigsmund 30, 57080 Siegen

E-Mail: ferdi-wurm@online.de

Internet: www.aquarienfreunde-siegerland.de

Obwohl dem Verein einige Senior/Innen angehören, hat er kein spezielles senior-/innengerechtes Angebot.

VdK Ortsverband Oberschelden

Am Tretenberg 6, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Herr Ulrich Röcher

Telefon: 0271 352788

- 1 x jährlich Seniorennachmittag für Mitglieder
- 1 bis 2 Ausflugsfahrten pro Jahr, teilweise für Senioren/Personen mit eingeschränkter Gehfähigkeit geeignet
- Sonstige Angebote:
 - Für alle Vereinsmitglieder Beratungsangebote der Geschäftsstelle, z. B. zu Fragen der Pflegeversicherung.
 - Um eine persönliche Betreuung zu gewährleisten sind alle VdK-Mitglieder Angehörige eines Ortsverbandes.

VdK Kaan-Marienborn

In der Winchenbach 61, 57074 Siegen

Ansprechpartnerin: Ilse Becker (1. Vorsitzende)

Telefon: 0271 336359

- Besuchsdienste, 2 Tagesfahrten (VdK)
- VdK-Frauen Treffen - 1 x im Monat Kaffeetrinken im Gasthof Schüler, Kaan-Marienborn, Ortsmitte
- im Dezember Jahresabschlussfeier (VdK) Weißtalhalle

VdK Ortsverband Niederschelden

Martin-Luther-Straße 12, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Hans-Heinrich Schöler (1. Vorsitzender)

Telefon: 0271 310982

Internet: www.vdk.de/ov.niederschelden

- regelmäßige Info-Kaffeetreffe mit verschiedenen Themen,
- 1-2 mal im Jahr Tagesfahrten zu interessanten Zielen, zu denen auch Gäste willkommen sind,
- eine Wandergruppe trifft sich in unregelmäßigen Abständen und wandert 1-1,5 Stunden in der näheren Umgebung,
- Senior/Innen und Senioren wird zum Geburtstag gratuliert,
- im Dezember findet eine Adventsfeier statt,
- Senior/Innen ab 75 Jahre erhalten ein kleines Weihnachtsgeschenk.

VdK Sozialverband Weidenau

Eichlingsborn 10, 57076 Siegen

Vorsitzender: Friedrich Bertelmann

Ansprechpartner: Karl-Heinz Fries

Telefon: 0271 75709

VdK Ortsverband Eiserfeld

Kassierer Hans-Peter Brand

Am Siegenstein 50, 57080 Siegen

Telefon: 0271 2357589

VdK Ortsverband Eisern

Kalmbergstraße 8, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Erhard Schütz

Telefon: 0271 39527

Telefax: 0271 39527

E-Mail: erhard.schuetz@online.de

Verein für Briefmarkenkunde und Postgeschichte Siegen 1908 e. V.

Herr Dr. Manfred Wagner

Im Hainchen 37, 57076 Siegen

Telefon: 0271 43131

Internet: www.briefmarkenverein-siegen.de

Offen für alle Briefmarkensammeln-Interessierte, keine speziellen Angebote für Ältere.
Treffen sind am 2. und 4. Dienstag im Monat im Vereinslokal Gaststätte Diesel
"Zum Station", Oechelhaeuser Straße 2, 57074 Siegen.

Deutscher Amateur-Radio-Club e. V.

Kapellenweg 15, 57555 Mundersbach

Ansprechpartner: Stefan Muhl

E-Mail: dj8wk@darf.de

Wir beschäftigen uns mit Funktechnik und Funkbetrieb auf den dem Amateurfunkdienst zugewiesenen Frequenzbereichen und tauschen im Verein Erfahrungen rund um unser Hobby aus, versuchen technische Probleme zu lösen usw.

Unser Verein steht neben den Mitgliedern auch allen offen, die sich für Amateurfunk interessieren. Gerne helfen wir Interessenten am Amateurfunk dabei, die notwendigen Kenntnisse zum erfolgreichen Ablegen einer Prüfung zur Zulassung am Amateurfunkdienst zu erwerben - unabhängig vom Alter.

Freizeitclub „Plusminus 50“

Stammtisch alle 2 Wochen , freitags, 20:00 Uhr, Restaurant Gartenhaus Weidenau, Auf den Hütten

Info: Tel.: 0160 3055208

Film- und Video-Club Siegerland

Clubstudio Siegen-Hain, Marienborner Straße 151 (Haus Herbstzeitlos, Treffpunkt)

Telefon: 02732 12460

Internet: www.fvc-siegerland.de

Mittwochs 19:30 Uhr im Club Studio Siegen, Haus Herbstzeitlos

Gedächtnistraining

Helga Müller-Kretzer

Siegtalstr. 199, 57080 Siegen

Telefon: 0271 355671

Mobil: 0175 9643068

Gedächtnistraining

Rainer Prescher

Telefon: 0271 84999

Stimmbildung für Ü-60er

Geprobt wird: Donnerstags von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Johanna-Ruß-Schule Siegen

2.1.1 Haus Herbstzeitlos

Zentraler Ort für die Aktivitäten der Regiestelle Leben im Alter der Universitätsstadt Siegen ist das städtische Selbsthilfe- und Begegnungszentrum Haus Herbstzeitlos.

1997 baute die Universitätsstadt Siegen mit Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen einen ehemaligen Schulpavillon zu einer selbstverwalteten Begegnungsstätte für ältere Menschen um.

Im »Haus Herbstzeitlos« werden Modelle und Projekte entwickelt und realisiert, die ermöglichen, dass ältere Menschen

- etwas **für sich**,
- etwas **für andere** oder
- etwas **mit anderen** tun können.

Die Strukturen lehnen sich an Modelle selbstverwalteter Jugendzentren an. Delegierte aller Gruppen entscheiden gemeinsam über alle das Haus betreffende Belange. Veränderungen und Entwicklungen werden in Gruppen diskutiert und beschlossen. Mehr als 20 unterschiedliche Gruppen bieten monatlich ca. 90 Angebote an. Hier können Sie tanzen, Englisch lernen und anderes mehr.

Im vierteljährlich erscheinenden Veranstaltungskalender werden die jeweils aktuellen Aktivitäten veröffentlicht.

Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Telefon: 0271 38 78 616-2 oder 0271 404-2200

Mittagstisch für Ältere im Haus Herbstzeitlos – Jeden Donnerstag um 12.30 Uhr

Genießen Sie in Gesellschaft eine leckere Mahlzeit und bleiben Sie im Anschluss, um einen Kaffee zu trinken, zu reden oder Gesellschaftsspiele zu spielen oder um die Bücherecke im Haus zu nutzen.

Der Mittagstisch im Haus Herbstzeitlos versteht sich als ein Angebot für ältere Menschen, die gern in Gesellschaft essen und ein paar schöne Stunden verbringen möchten.

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie in der Regiestelle Leben im Alter im Rathaus Weidenau und in den SeniorenServiceStellen der Universitätsstadt Siegen. Anmeldung von Montag bis Mittwoch unter Tel. 0271 404-2200.

2.2 Vereine

2.2.1 ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e.V.

ALTERAktiv Siegen–Wittgenstein e.V.

Ziel des Vereins ist es, Handlungspotenziale älterer Menschen für die Allgemeinheit zu erhalten und nutzbar zu machen. Hierzu gehört die Förderung der nachberuflichen freiwilligen, gemeinnützigen (ehrenamtlichen) Tätigkeit älterer Menschen im Sinne eines bürgerschaftlichen Engagements. Der im März 2003 gegründete Verein hat ca. 480 Mitglieder.

Gemeinsames Ziel ist eine unabhängige und sinnvolle Lebensgestaltung im Alter. Der Mitgliederbeitrag beträgt 15 € p. A.

Internet: www.senioren-siegen.de und www.senioren-si.de

ALTERAktiv Siegen–Wittgenstein e.V.

St.-Johann-Str. 7, 57074 Siegen

(MehrGenerationenZentrum Martini),

Telefon: 0271 2339425

E-Mail: info@senioren-siegen.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do von 09:00 – 12:00 Uhr

Vorsitzender: Alois Michalek, Marienweg 23, 57234 Wilnsdorf

Stellv. Vorsitzende: Lucia Schwarzwälder, Am Ginsterhang 65, 57080 Siegen

Internet-Café (Senecafé)

Marienborner Str. 151, 57074 Siegen,

„Haus Herbstzeitlos“

Telefon: 0271 2503239

E-Mail: senecafe@senioren-siegen.de

Öffnungszeiten: Mo von 14:00 – 18:00 Uhr,

Mi von 09:00 – 12:00 Uhr und von 14:00 – 18:00 Uhr

Zugang und Nutzung der PC's auch ohne Vereinsbindung (3 Euro/Std.). Schulung nur für Mitglieder des Vereins ALTERAktiv.

Wohnberatung

St.-Johann-Str. 7, 57074 Siegen

Telefon: 0271 2346066

E-Mail: wohnberatung@senioren-si.de

Wohnpartnerschaft

Koordinationsstelle Annette Becker

St.-Johann-Str. 7, 57074 Siegen

Telefon: 0271 2346066

E-Mail: wohnpartnerschaft@senioren-si.de

2.2.2 Taschengeldbörse

Koordinationsstelle Camilla Stettner

St.-Johann-Str. 7, 57074 Siegen

Telefon: 0271 2346066

E-Mail: taschengeldboerse@senioren-si.de

Aktivitäten:

- AG Alt & Jung
- AG Aquarellmalgruppe
- AG „Mensch und Umwelt“

Zu aktuellen Themen und nach Bedarf: Informationsveranstaltungen und Fortbildungen – auch mit Kooperationspartnern

Der Vorstand des Vereins ist stets interessiert an der Verbindung mit älteren Erwachsenen, die die gemeinsame Zielsetzung - auch mit neuen Ideen – unterstützen wollen.

Vorsitzender: Alois Michalek, Marienweg 23, 57234 Wilnsdorf

Stellv. Vorsitzende: Lucia Schwarzwälder, Am Ginsterhang 65, 57080 Siegen

2.2.3 Senior/Innenzeitung "durchblick"

Zwar im Ruhestand, aber arbeitsam in Bewegung; zwar journalistisch zum größten Teil nicht vorgebildet, aber in der Lage, mit dem „durchblick“ eine gute informative Zeitung zu machen. „Von Senioren für Senioren, aber nicht nur für diese“ – das ist das Motto des ehrenamtlich arbeitenden Redaktionsteams der seit 1986 ersten und einzigen Zeitung Siegens für Menschen über 50.

Ziel der Redaktionsarbeit ist es, die Siegerländer- und Wittgensteiner Altenarbeit zu verfolgen und zu begleiten. Der „durchblick“ gibt Seniorinnen und Senioren Hilfestellungen und Anregungen. Es werden aber auch Schwachstellen im kommunalen Bereich und darüber hinaus aufgezeigt, die das Leben der älteren Menschen oft vor große Probleme stellen.

Nicht zuletzt wollen die 25 Text-, Hörbuch- und Bildredakteure sowie die 20 weiteren Mitarbeiter der Zeitung daran mitwirken, das defizitäre Altenbild in der Gesellschaft zu korrigieren. Deshalb versteht sich der „durchblick“ durchaus auch als ein politisches, aber unabhängiges Organ der in der Region lebenden älteren Menschen.

durchblick Information und Medien e. V.

Marienborner Str. 151, 57074 Siegen

(Haus Herbstzeitlos)

Telefon: 0271 61647 oder 0171 6206413

E-Mail: redaktion@durchblick-siegen.de

Internet: www.durchblick-siegen.de

2.2.4 Seniorenhilfe Siegen e.V.

"Miteinander - Füreinander - nicht nur für ältere Menschen"

Die Seniorenhilfe Siegen e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation, nicht nur von älteren Menschen. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die gegenseitige Hilfe auf ehrenamtlicher Grundlage. Die Vergütung erfolgt je nach Zeitaufwendung auf einer Punktbasis, d.h. der/die Helfer/in erhält für eine geleistete Hilfe eine Gutschrift von zwei Punkten je Stunde auf ein Konto. Benötigt der/die Helfende dann selbst einmal Hilfe, kann als Entgelt dieses Punktekonto eingesetzt werden. Als Barleistungen fließen lediglich Pauschalen für Fahrtkosten. Zum besseren kennen lernen untereinander bietet der Verein verschiedene Aktivitäten an, z. B.:

- Singen
- Wandern (kurze und lange Strecken)
- Handarbeiten
- Lesen (Literaturentreff)
- Frühstückstreff
- Kaffeestunde
- Dämmerstunde

Referate, Fortbildungen und gemeinsame Fahrten gehören ebenso zum Angebot. Der Jahresbeitrag beträgt 7,00 Euro und ist besonders niedrig gehalten, damit auch Menschen mit geringem Einkommen die Möglichkeit haben, mitzumachen.

Seniorenhilfe Siegen e. V.

(Haus Herbstzeitlos)

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Telefon: 0271 6610335

Bürozeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch: 15:00 - 17:00 Uhr

2.2.5 Chöre

Collegium Musicum Siegen e. V.

Frau Gisela Willmann

Proben in der B. v. S. Gesamtschule Giersbergstraße 145, 57072 Siegen

Telefon: 0271 311452

Telefax: 0271 3138054

E-Mail: willmann-hengsbach@online.de

Internet: www.collegium-musicum-siegen.de

Laien-Sinfonieorchester in dem Jung und Alt miteinander Werke der Klassik, Romantik und gelegentlich der neuen Musik einstudieren und Konzerte (2 mal im Jahr) geben. Wer ein Orchesterinstrument hinreichend spielt, ist herzlich willkommen.

a!c ars cantica e. V.

Ulrike Hellmann

Giebelwaldstraße 22, 57555 Mundersbach

Telefon: 0271 3878961

Gemischter Chor Glück-Auf Alte Dreisbach

Rudolf Quent, Waldesruh 22, 57080 Siegen

Telefon: 0271 310133

Gemischter Chor im MGV Mozart 1867 Siegen - Kaan-Marienborn e.V.

Hans-Dieter Schiffer, Krähenweg 10, 57074 Siegen

Telefon: 0271 65260

Telefax: 0271 65260

Gesangverein Concordia 1882 Eiserfeld

Georg Pfeiffer

Siegensteinkamm 7, 57080 Siegen

Telefon: 0271 385707

Gesangverein Eintracht 1853 Eisern

Ulrich Scholl

Unionsweg 12, 57080 Siegen

Telefon: 0271 390518

GV Eintracht Buchen-Sohlbach

Ilka Haas

Gutenbergstraße 97 a, 57078 Siegen

Telefon: 0271 8908696

Telefax: 0271 3131966

MGV Arion Gosenbach e.V. 1876

Werner Müller

Auf der Kunst 1, 57080 Siegen

Telefon: 0271 352785

Arbeitsgemeinschaft Chöre Siegen

Vorsitzender: Hans Georg Immel

Eiserntalstr. 482, 57080 Siegen-Eisern

Telefon: 0271 390111

Senioren Männerchor Weidenau/Klafeld

Chorleiter: Ludwig Winand

Telefon: 0271 8325

2.2.6 Heimatvereine

Heimatverein Birlenbach e. V.

Birlenbacher Straße 195, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Jürgen Bohn

Telefon: 0271 87985

Heimat- u. Verschönerungsgruppe Niederschelden

Auf der Burg 15, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Friedrich Schmidt

Telefon: 0271 3370-122

E-Mail: f.schmidt@siegen.de

Internet: www.heimatgruppe-niederschelden.de

Heimatförderkreis Hengsbach e.V.

Oberer Hengsbacher Weg 45 A, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Jörg Eckhardt

Telefon: 0271 312943

Heimat- und Verschönerungsverein Hain

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Jürgen Rompf

Telefon: 0271 54950

Heimat- und Verkehrsverein Hüttental

Hofbachstr. 77, 57078 Siegen

Ansprechpartnerin: Traute Fries

Telefon: 0271 84287

Heimatverein Achenbach

Im Langenseifen, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Günther Langer

Telefon: 0271 316947

Heimatverein Buchen-Sohlbach

Gutenbergstraße 97 A, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Helene Westerdorf

Telefon: 0271 88630

Heimatverein Bürbach

Untere Dorfstraße 22, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Dieter Tröps

Telefon: 0271 61577

Heimatverein Eiserfeld

Bühlstraße 21, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Armin Sahm

Telefon: 0271 355239

Heimatverein Eisern

In der Peeke 28, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Klaus Eckhardt

Telefon: 0271 392618

Heimatverein Feuersbach

Henkelwehr 17, 57074 Siegen
Ansprechpartner: Hans-Dieter Poenisch
Telefon: 02737 3308

Heimatverein Gosenbach

Jürgen Birkholz
Siegener Str. 82, 57080 Siegen
Telefon: 0271 354477

Heimatverein Langenholdinghausen

Fußfeld 15, 57078 Siegen
Ansprechpartner: Ernst Dornseifer
Telefon: 0271 86691

Heimatverein Oberschelden

Am Schmittenberg 6, 57080 Siegen
Ansprechpartner: Alfred Schlabach
Telefon: 0271 352973

Heimatverein Dreisbach

Schenckstraße 4, 57074 Siegen
Ansprechpartnerin: Maria Opterbeck

Heimatverein Seelbach

Holzseifen 8, 57072 Siegen
Ansprechpartner: Jürgen Röcher
Telefon: 0271 37814

Heimatverein Setzen

Brachhain 17, 57078 Siegen
Ansprechpartnerin: Marion Klein
Telefon: 0271 82590

Heimatverein Trupbach

Dahlienweg 21, 57548 Kirchen
Ansprechpartner: Helmut Daub
Telefon: 02741 60618

Heimatverein Volnsberg

Rabenhainstraße 104, 57074 Siegen
Ansprechpartner: Werner Schweitzer
Telefon: 0271 681049

Siegerländer Burgenverein

Seitenweg 6, 57250 Netphen
Ansprechpartner: Alexander Wollschläger
Telefon: 02738 8909

Siegerländer Heimat- und Geschichtsverein

Kornmarkt 26, 57072 Siegen
Ansprechpartnerin: Eva Reuter
Telefon: 0271 404-1482

2.3. Kirchengemeinden

2.3.1 Katholische Kirchengemeinden

Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul

Peter-Paul-Straße 9, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Gemeindereferentin Martina Schneider

Telefon: 0271 33077-15

Telefax: 0271 33077-18

E-Mail: gemeindereferentin@st-peter-und-paul-siegen.de

Internet: www.st-peter-und-paul-siegen.de

➤ Altencclubs/Treffen:

- Seniorenkreis St. Peter und Paul, 4. Donnerstag im Monat, 14:30 Uhr
- Seniorenkreis St. Lukas, 1. Dienstag im Monat, 14:30 Uhr
- Seniorenkreis Hl. Geist, 2. Donnerstag im Monat, 14:30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde St. Marien

Untere Metzgerstraße 15, 57072 Siegen

Telefon: 0271 53226

Kath. Kirchengemeinde St. Michael

Kampenstraße 46, 57072 Siegen

Telefon: 0271 41977

Internet: www.sankt-michael-siegen.de

Katholisches Pfarramt St. Marien Eiserfeld

Eichertstraße 22, 57080 Siegen

Telefon: 0271 2508491

Einmal monatlich Altennachmittag, Mittwoch ab 15:00 Uhr, im Kath. Pfarrheim Lindenstraße,
Frau Hildegard Steiner, Tel.: 0271 387141

Kath. Pfarramt St. Bonifatius

Karlstraße 14, 57074 Siegen

Telefon: 0271 2504120

Telefax: 0271 2504121

Kath. Pfarramt Eiserfeld-Niederschelden

Maccostraße 24, 57080 Siegen

Telefon: 0271 350348

Katholische Kirchengemeinde Heilig Kreuz

im Pastoralverbund Hüttental-Freudenberg

Im Kalten Born 8, 57076 Siegen-Weidenau

Pfarrbüro: 0271 42772

Pfarrer Winfried Neumann

Telefon: 0271 42772

Telefax: 0271 42086

Internet: <http://www.heilig-kreuz-siegen.de>

Email: info@heilig-kreuz-siegen.de

Kath. Pfarrheim St. Liborius

Maccostraße 11, 57080 Siegen

Telefon: 0271 353073

Katholische Kirchengemeinde St. Joseph Weidenau

Weidenauer Straße 28a, 57078 Siegen

Telefon: 0271 880630

Telefax.: 0271 8806311

E-Mail: st.joseph-siegen@web.de

Katholische Kirchengemeinde St. Lukas

Gleiwitzer Straße 38, 57072 Siegen

Telefon: 0271 315076

Katholische Kroatische Mission

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 22262

Katholische Pfarrgemeinde/Caritas Eisern

Ansprechpartner: Frau Bärbel Kampmeier

Telefon: 0271 390464

Aktivitäten werden im Gottesdienst oder im Gemeindebrief bekannt gegeben

2.3.2 Evangelische Kirchengemeinden

Ev. Kirchengemeinde Trupbach-Seelbach

Am Wurmberg 5 A, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Volker Peterek

Telefon: 0271 371991

Telefax: 0271 374606

E-Mail: ev.trupbach-seelbach@gmx.de

Internet: www.kirche-ts.de

- Besuchsdienste
- Altenclubs/Treffen:
Senioren-Englischkurs 2 x im Monat, Gemeindezentrum Seelbach
- Altenfeiern:
 - Gemeindezentrum Seniorencafe Seelbach 6 x im Jahr
 - Kirche - Senioren - Treff Trupbach 6 x im Jahr
- Ausflugsfahrten:
Senioren-Reise 1 x im Jahr, europäisches Ausland
- Weiterbildung:
s. Senioren-Englischkurs

Ev. Nikolai-Kirchengemeinde Siegen

Pfarrerin Annegret Mayr

Giersbergstraße 30, 57072 Siegen

Telefon: 0271 51121

E-Mail: as.mayr@online.de

Internet: www.nikolai.kirchenkreis-siegen.de

- Besuchsdienste
- 6 Frauenkreise (Frauen ab 60 Jahre), i. d. R. je zweiwöchentlich in Gemeindehäusern
Altstadt, Sieghütte, Bleichweg
- Altenclubs/Treffen:
1 x jährlich Seniorenadventsfeiern
- Ausflugsfahrten:
1 x jährlich "Gemeindeausflug" tendenziell eher für Senioren/Innen

Die Christengemeinschaft

Melanchthonstraße 61, 57074 Siegen

Ansprechpartner/-in: M. Kulessa

Telefon: 0271 3176088

E-Mail: m-e-kulessa@web.de

Christliche Gemeinde Achenbach (CGA)

Im Langenseifen 14, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Herr Eberhard Tröps, Achenbacher Straße 273, 57072 Siegen

Telefon: 0271 311635

Internet: www.cgachenbach.de/Gruppen/Senioren

- Kranke Angehörige werden zu Hause gepflegt, sofern möglich
- Zusammenarbeit mit Senioren- und Hospiz-Häusern
- Seniorenheim Lützel gehört zur Gemeinde
- Gemeindesaal ist für Behinderte mit Rollstuhl ausgestattet
- Zufahrtsrampe und Behinderten-Toiletten
- Seniorennachmittage innerhalb der Gemeinde u. mit ortsansässigen Senioren ca. 8x/Jahr
- Altenfeiern (übliche Jahresfeste)
- Seniorenausflüge ½ Tag oder ganztägig je nach Wunsch
- Sterbeseminare durch Frau Helga Utsch

Evangelische Kirchengemeinde Martini

Bezirk Hammerhütte/Unterstadt

PfarrerIn Ute-Waffenschmidt-Leng

Pfarrer Raimar Leng

Tillmann-Siebel-Straße 8, 57074 Siegen

s. Senioren-Englischkurs

Telefon: 0271 331265

Telefax: 0271 2316112

E-Mail: utewaffenschmidt-leng@t-online.de
raimarleng@t-online.de

Ev. Nikolai-Kirchengemeinde Siegen

Pfarrer Stefan König

Pfarrstraße 6, 57072 Siegen

Telefon: 0271 51530

Telefax: 0271 2330154

E-Mail: nikolaikoenig@cityweb.de

Evangelische Erlösergemeinde

Lessingstraße 35, 57074 Siegen

Pfarrer Armin Pulfrich

Telefon: 0271 332282

E-Mail: a.pulfrich@onlinehome.de

Zinzendorfhaus am Lindenberg

Gießener Straße 24, 57074 Siegen

Pfarrer Armin Pulfrich

Telefon: 0271 332282

E-Mail: a.pulfrich@onlinehome.de

Evangelische Kirchengemeinde Weidenau

Gemeindebüro Ludwigstraße 4 – 6, 57076 Siegen

Telefon: 0271 72761

Telefax: 0271 7711534

E-Mail: kontakt@ev-kirche-weidenau.de

Internet: www.ev.kirche-weidenau.de

Evangelische Kirchengemeinde Eisern

Auf dem Groben 1, 57080 Siegen

Telefon: 0271 390547

Telefax: 0271 2330132

E-Mail: gemeindebuero@kirchengemeinde-eisern.de

Öffnungszeiten:

Di, Do: 08:00 – 12:00 Uhr

Mi: 16:30 – 18:30 Uhr

Angebot der Frauenhilfe

Der Chor trifft sich jeweils dienstags um 20:00 Uhr zur Chorprobe im Gemeindesaal unter der Kirche.

An jedem 2. Dienstag im Monat treffen wir uns statt zur Chorprobe zur Bibelstunde im Konfirmandenraum ebenfalls unter der Kirche.

Evangelische Martini-Kirche

Gemeindehaus Rosterberg

Damaschkestraße 29, 57074 Siegen

Telefon: 0271 334902

2.3.3 Freie evangelische Gemeinden

Freie evangelische Gemeinde Fischbacherberg

Ypernstraße 163, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Fritz Holdinghausen

Telefon: 0271 310413

E-Mail: pastor@fischbacherberg.de

- Sterbebegleitung
- Hausnotruf
- Besuchsdienste

Freie und ev. Gemeinde Geisweid

Im Wiesental 39, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Herr Friedhelm Heß

Telefon: 0271 68194111

- Besuchsdienste
- Altenclubs/Treffen:
- Seniorenkreis am letzten Montag von 15:00 - 17:00 Uhr,
- Freie ev. Gemeinde Geisweid, Im Wiesental 39
- Altenfeiern:
- 1 x im Jahr mit Seniorenkreis der Baptistengemeinde Geisweid
- Ausflugsfahrten:
- 1 x im Jahr + Freizeit Senioren mit 55 + vom 23. Bis 28.06.08 in Vöhl-Asel
- Sonstige Angebote:
- Halbtageswanderungen je nach Wetterlage 1 x monatlich

Freie evangelische Gemeinde Eiserfeld

Eiserntalstraße 146 a, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Klemens Wnuk

Telefon: 0271 2509269

Freie evangelische Gemeinde Weidenau

Wilhelm-von-Humboldt-Platz 4, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Tobias Lenhard

Telefon: 0271 72789

Telefax: 0271 7412196

Freie evangelische Gemeinde Siegen-Mitte

Friedrichstraße 83 – 85, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Pastor Ditmar Huckenbeck

Telefon: 0271 2382610

Telefax: 0271 2382611

2.3.4 Evangelisch-reformierte Kirchengemeinden

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Niederschelden

Josefstraße 1, 57555 Mundersbach

Ansprechpartner: Pfr. Hans-Martin Trimes

Telefon: 0271 351659

Telefax: 0271 3826885

E-Mail: hmtrimes@gmx.de

Internet: www.nikolai.kirchenkreis-siegen.de

- Besuchsdienste, Fahrdienst
- Altencclubs/Treffen:
Seniorenkreis Bez. I - jeden 2. Mittwoch im Monat,
Gemeindehaus Kirchberg 8, 57080 Siegen
- Altenfeiern:
Senioren-gottesdienst 1 x im Monat
- Ausflugsfahrten:
Tagesfahrt oder ½ Tagesfahrt 1 x im Jahr

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Klafeld

Im Ruhrstgarten 3, 57078 Siegen

Telefon: 0271 83554

E-Mail: gemeindebuero@kirchengemeinde-klafeld.de

Internet: www.kirchengemeinde-klafeld.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI), Diakoniestation Friedrichsplatz 5
- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen,
- Sterbebegleitung, Besuchsdienste, Fahrdienst zum Gottesdienst
- Altencclubs/Treffen:
 - Wenschter Mittwoch Club (1 x Monatlich, GZ Wenscht), Frühstückstreffen (1 x monatlich, GZ Wenscht),
 - Frauenhilfe (14-tägig in Setzen, Sohlbach-Buchen), im Pfarrhaus II und in der Gerberstraße)
 - Altenfeiern 1 x jährlich (Herbst) im GZ Wenscht, Ausflugsfahrten
 - Café im Pfarrhaus II, 14-tägig sonntags von 15:00 bis 18:00 Uhr

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Niederschelden

Martin-Luther-Straße 30, 57080 Siegen

Telefon: 0271 311131

Ansprechpartner: Pfr. Günther Albrecht

Telefon: 0271 3190419

E-Mail: guentheralbrecht@freenet.de

- Altencclubs, Treffen: 1 x Monatlich

Ev.-Ref. Kirchengemeinde Gosenbach

Auf der Kunst 7, 57080 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Afflerbach

Telefon: 0271 356470

- Besuchsdienste
- Altencclubs/Treffen:
1 x monatlich (2. Donnerstag im Monat), Kirchsaal, Auf der Kunst 20
- Altenfeiern:
1 x jährlich, 1. Samstag im November, Vereinshaus Oberschelden, Kurze Straße 9

Evangelisch reformierte Kirchengemeinde Eiserfeld

Eiserntalstraße 62, 57080 Siegen

Pfarrer Bernd Munker, Telefon: 0271 355428

2.4. Kultur- und Bildungsangebote in Siegen

2.4.1 Bibliotheken und Archiv

Die **Stadtbibliothek Siegen** finden Sie mit erweitertem Medien- und Dienstleistungsangebot und im neuen, modernen Ambiente zusammen mit der Volkshochschule und dem Stadtarchiv an zentralem Standort im **KrönchenCenter** in der Siegener Oberstadt.

Es gibt ein Schülercenter und 8 PC's, Jugendbibliothek, Kinderabteilung und Vorlesestunden. Außerdem wurde für Sie ein Lesecafé für ungestörtes Zeitung- und Bücherlesen, Kaffeetrinken und Plaudern eingerichtet.

Die Ausleihe der Medien erfolgt gegen Vorlage des Benutzer-Ausweises, der für Erwachsene jährlich 14,00 € und für Schüler/Innen und Studierende 6,00 € kostet. Außerdem gibt es die Möglichkeit der einmaligen Ausleihe. Hierfür beträgt der Kostenbeitrag für Erwachsene 3,00 Euro und für Schüler/Innen 2,00 €. Die Ausleihe für Kinder und Jugendliche ist kostenfrei. Inhaber/Innen des "Siegener Ausweises" ebenso wie Inhaber/Innen einer so genannten "Jugendleiterkarte", erhalten einen Gratis-Benutzerausweis.

Die Stadtbibliothek ist Dienstag bis Freitag von 10:00 - 19:00 Uhr, jeden Samstag von 10:00 - 14:00 Uhr geöffnet, montags geschlossen. Das Team der Stadtbibliothek Siegen ist in der 1. Etage im **KrönchenCenter** für Sie da.

Stadtbibliothek

Markt 25, 57072 Siegen

Telefon: 0271 404-3020/-3021

E-Mail: stadtbibliothek@siegen.de

Das **Stadtarchiv** verwahrt das städtische Schriftgut vom Mittelalter bis zur Gegenwart, ergänzt durch Unterlagen privater Herkunft und verschiedener Sammlungen. Hervorzuheben sind insbesondere die umfangreiche Zeitungssammlung und die regionalgeschichtliche Bibliothek.

Stadtarchiv

Markt 25, 57072 Siegen

Telefon: 0271 404-3080

Telefax: 0271 404-3098, -3099

E-Mail: l.burwitz@siegen.de

Öffnungszeiten:

Di und Do: 10:00 - 19:00 Uhr

Mi und Fr: 10:00 - 15:00 Uhr

Jeden 4. Samstag im Monat: 10:00 - 14:00 Uhr

Alle Ausstellungen, Vorträge, Aktionen von Stadtarchiv und Stadtbibliothek etc. die im **KrönchenCenter** stattfinden, werden in einem Programm 2 x pro Jahr veröffentlicht (Januar - Juni und August - Dezember. Nicht enthalten sind in diesem Programm die lfd. Kurse der VHS, dafür gibt es das dicke Programmheft der VHS Siegen).

Herder-Bibliothek Siegerland

Die Herder-Bibliothek beschäftigt sich mit dem deutschen und europäischen Osten in Vergangenheit und Gegenwart (insbesondere mit Ost- u. Westpreußen, Pommern, Schlesien und den böhmischen Ländern/Sudetenland).

Hier stehen den Besucher/Innen etwa 35.000 Bücher und Zeitschriftenjahrgänge zur Verfügung. Monatlich findet mindestens ein öffentlicher Vortrag statt. Mitglieder werden zu den Veranstaltungen gesondert eingeladen.

Die Benutzung der Buchbestände und der Besuch der Veranstaltungen sind unentgeltlich. Der Mitgliedsbeitrag pro Jahr beläuft sich auf 20 €.

Bibliotheks- und Vortragsraum:

(ehemaliges VHS-Gebäude)

Bismarckstr. 68 , 57076 Siegen-Weidenau

Öffnungszeiten:

Mo und Do 15:00 – 18:00 Uhr,

Telefon: 0271 44629

Geschäftsstelle (und Postadresse):

Dr. Peter Wörster

Wehracker 30, 35041 Marburg/Lahn

Telefon: 0171 1710976 und 06421 184-140

E-Mail: woerster@arcor.de oder woerster@herder-institut.de

Universitätsbibliothek

Das Ausleihen der Bücher ist auch für nicht Studierende gebührenfrei. Voraussetzung ist ein gültiger Bibliotheksausweis. Regelmäßig werden für Sie kostenlose Führungen angeboten. Treffpunkt ist die „Zentrale Information“ in der Hauptbibliothek, Adolf Reichwein-Straße; Information per Telefon, E-Mail oder im Internet.

Hauptbibliothek:

Adolf-Reichwein-Str. 2, 57076 Siegen

Telefon: 0271 740–4203 oder 0271 740–4563

Internet: www.ub.uni-siegen.de

E-Mail: zinfo@ub.uni-siegen.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08:00 - 24:00 Uhr, Sa 09:00 - 20:00 Uhr

Zusätzlich verfügen viele Kirchengemeinden über Büchereien. Das Ausleihen der Bücher ist meistens kostenlos möglich. Wenden Sie sich an die örtlichen Kirchengemeinden.

2.4.2 Kultur Siegen

Kultur Siegen bietet regelmäßig unterschiedliche Programmreihen sowie einzelne Sonderveranstaltungen an. Das **Krönchen Center** und die **Rathausgalerie** bieten Möglichkeiten für Ausstellungen von Vereinen, Initiativen und zu verschiedenen thematischen Anlässen. **Ausführliche Informationen zu den Ausstellungen und Veranstaltungsreihen sowie zu den Förderrichtlinien erhalten Sie unter www.siegen.de.**

Die Ausstellungen und Veranstaltungen in der **Städtischen Galerie Haus Seel** und die Verleihung des Rubenspreises sind ein fester Bestandteil des Siegener Kulturlebens. Schwerpunkte sind Malerei, Bildende Kunst und Fotokunst.

Städtische Galerie Haus Seel

Kornmarkt 20, 57072 Siegen

Telefon: 0271 404-1447

Öffnungszeiten:

Di bis So: 14:00 - 18:00 Uhr

Feiertags: 10:00 - 13:00 Uhr

Die bekannten und beliebten **Veranstaltungsreihen "Sonntagnachmittag um 4 im Schlossgarten"** und **"Siegener Open Air Kino"** werden im Winterhalbjahr ergänzt durch die Reihe **"worldmusic"**.

2.4.3 Museen

Aktives Museum Südwestfalen

Obergraben 10, 57072 Siegen

Postanschrift: Häutebachweg 6, 57072 Siegen

E-Mail: cjz.siegen@t-online.de

Das Aktive Museum Südwestfalen ist ein Dokumentations- und Lernort für regionale Zeitgeschichte am Platz der ehemaligen Synagoge, die dort von 1904 – 1938 stand. Das Gebäude diente von 1941 – 1945 als Bunker. Schwerpunkt des Museums ist die Auseinandersetzung mit der lokalen Geschichte des Nationalsozialismus und des Judentums. Führungen können über die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Siegen e.V. vereinbart werden.

Telefon: 0271 20100 , Frau Gockel

Internet: www.ns-gedenkstaetten.de/nrw/siegen

Das Museum für Gegenwartskunst Siegen widmet sich einflussreichen Positionen der Gegenwartskunst von der Malerei über die Fotografie und Video bis hin zu raum- und zeitbezogenen Installationen. Es lenkt den Blick auf die Wechselwirkung von alten und neuen künstlerischen Strategien und auf den Dialog zwischen den Medien.

Neben den Ausstellungsaktivitäten macht ein vielfältiges Veranstaltungsangebot das Museum zu einem lebendigen Ort der Begegnung und des Austausches.

Museum für Gegenwartskunst e.V.

Unteres Schloss 1, 57072 Siegen

Telefon: 0271 405770

E-Mail: info@mgk-siegen.de

Internet: www.mgk-siegen.de

Das Siegerlandmuseum ist ein Regionalmuseum für Kunst- und Kulturgeschichte mit Ausstellungen zum Haus Nassau-Oranien bzw. Nassau-Siegen, Peter Paul Rubens, Siegerländer Wohnkultur (Schwerpunkt 19. Jhd.) und zur Wirtschaftsgeschichte mit Mineraliensammlung und Schaubergwerk, dazu Sonderausstellungen und eine Kaffeestube. Geöffnet: Di – So von 10:00 – 17:00 Uhr (Sonderöffnungszeiten an Feiertagen)

Der Eintritt ins Siegerlandmuseum im Oberen Schloss beträgt für Erwachsene 3 €, Kinder 1,50 €, Familienkarte 6 € (Ermäßigungen für Gruppen ab 10 Personen). Kinder unter 6 Jahren und Inhaber/Innen des „Siegener Ausweises“ oder der „Ehrenamtskarte“ haben freien Eintritt. Führungen auf Anfrage.

Siegerlandmuseum im Oberen Schloss mit Ausstellungsforum Haus Oranienstraße

Burgstraße, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23041-0

Telefax: 0271 23041-20

E-Mail: Siegerlandmuseum@siegen.de

Internet: www.Siegerlandmuseum.de

Dem Siegerlandmuseum angeschlossen ist das Ausstellungsforum Haus Oranienstraße mit Wechselausstellungen nationaler und internationaler Künstler. In dieser um 1900 erbauten Villa finden auch Lesungen und diverse Konzerte statt.

Geöffnet: Di – So 10:00 – 17:00 Uhr

Termine und konkreten Inhalte der Sonderausstellungen, sowie die Sonderöffnungszeiten an Feiertagen sind dem Internet: www.Siegerlandmuseum.de oder der Tagespresse zu entnehmen. Der Eintritt ist frei.

Haus Oranienstraße

Oranienstr. 9, 57072 Siegen

Telefon: 0271 21823

Telefax: 0271 2330350

Internet: www.siegerlandmuseum.de

2.4.4 Musikschule

Die Fritz-Busch Musikschule bietet auch älteren Menschen die Möglichkeit, das Spielen von Instrumenten zu erlernen. Eine kostenlose Informationsbroschüre und nähere Informationen zu Unterrichtsangebot und Entgelt sind in der Musikschule zu erhalten. Eine Ermäßigung aus sozialen Gründen ist möglich.

Fritz-Busch Musikschule Universitätsstadt Siegen

Kornmarkt 20, 57072 Siegen

Telefon: 0271 404–1435

Internet: www.siegen.de

2.4.5 Senior/Innenkino „ohne ALTERSbeschränkung“

Seit 2009 ist die Siegerländer Kulturlandschaft um eine Attraktion reicher: „ohne ALTERSbeschränkung“ ist eine Kooperation der Regiestelle Leben im Alter der Universitätsstadt Siegen, den SeniorenServiceStellen der Städte Hilchenbach und Kreuztal, der Stiftung Diakoniestation Kreuztal und dem Viktoria-Filmtheater Hilchenbach. Von März bis Oktober wird monatlich ein Film präsentiert, der sich zeitgenössisch mit verschiedenen Aspekten des Alterns beschäftigt. Bereits vor Filmbeginn kann man sich bei selbstgebackenen Kuchen, Waffeln und Kaffee zum netten Plausch mit anderen treffen. Bei Bedarf steht ein spezieller Kino-Bus-Service zur Verfügung.

Anmeldung und Information:

Regiestelle Leben im Alter

Weidenauer Straße 211, 57076 Siegen

Mo bis Fr von 8:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0271 404-2200

E-Mail: m.krafft@siegen.de

2.4.6 Senior/Innentheater

Im Jahr 2000 wurde auf Initiative der städtischen VHS, der städtischen Regiestelle Leben im Alter und der Theaterpädagogin Beate Gräbener das **SeniorenTheaterSiegen** gegründet. Seit dieser Zeit spielen ca. 20 Mitglieder im Alter von 53 bis 83 Jahren in wechselnder Besetzung in verschiedenen Eigenproduktionen u. a. im Kleinen Theater im Lȳz:

2001	"Theatercafé" - Szenen wie aus dem echten Leben
2003	"Grauburgunder"
2004	"ich @ ich" oder "Ohne meine Kaffeetasse sag ´ ich nichts!"
2006	"Loveletters"
2008	"Nächster Vorsprechtermin ..."

Das **SeniorenTheaterSiegen** bietet außerdem ein großes Repertoire an Szenen, Sketchen, Liedern und Gedichten um Feierlichkeiten und Feste zu gestalten. Neue Spielerinnen und Spieler (auch ohne schauspielerische Vorerfahrung) sind jederzeit herzlich willkommen.

SeniorenTheaterSiegen

Beate Gräbener, M. A.
Haigerer Straße 34, 57074 Siegen
Telefon: 0271 56528
Internet: beategraebener@t-online.de

Dem **Siegerlandmuseum** angeschlossen ist das **Ausstellungsforum Haus Oranienstraße** mit Wechselausstellungen nationaler und internationaler Künstler. Das Haus Oranienstraße, um 1900 im italienischen Landhausstil erbaut, ist dem Siegerlandmuseum seit 1993 als Ausstellungsforum angegliedert. Für Sie von Dienstag bis Sonntag: 10:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

Bitte entnehmen Sie die Termine und konkreten Inhalte der Sonderausstellungen, sowie die Sonderöffnungszeiten an Feiertagen dem Internet oder der Tagespresse. Der Eintritt ist frei.

Haus Oranienstraße

Oranienstraße 9, 57072 Siegen
Telefon: 0271 21823
Telefax: 0271 2330350
E-Mail: siegerlandmuseum@siegen.de
Internet: www.Siegerlandmuseum.de

2.4.7 Senior/Innenveranstaltungen

Mehrmals jährlich organisiert die Universitätsstadt Siegen eigene Senior/Innenveranstaltungen.

Die aktuellen Termine sind der Tagespresse zu entnehmen oder bei:

Universitätsstadt Siegen

Fachbereich 5 / Sonderleistungen

Frau Sturm

Weidenauer Str. 215, 57076 Siegen

Telefon: 0271 404–2916

Email: p.sturm@siegen.de

2.4.8 Stadtführungen

»Unterwegs in Siegen« - unter diesem Motto werden Touren angeboten, die Gäste unserer Stadt, aber auch Einheimische, mit der Geschichte Siegens vertraut machen wollen. Gewählt werden kann unter folgenden Tourenangeboten, um die Geschichte Siegens als nassauische Residenzstadt, als Geburtsort von Peter Paul Rubens und als traditionsreiche Industrieregion kennen zu lernen:

- **"Rund ums Krönchen"**
Spaziergänge durch Alt-Siegen
- **"Kombiführung"**
Stadtrundgang und Siegerlandmuseum
- **"Siegener Glück-Auf-Tour"**
Busrundfahrt zur Wirtschaftsgeschichte
- **"Auf den Spuren von Fürst Johann Moritz"**
Themenführung vom Leben und Wirken des Fürsten
- **"Schlösser, Tempel und Paläste"**
Kabarettistische Stadtrundfahrt mit Weigand & Genähr
- **"Siegener Schlossgeschwätz"**
Szenische Stadtführung rund ums Obere Schloss
- **"Frauen in der Geschichte Siegens"**
Ein Stadtrundgang
- **»Hört, Ihr Leut und lasst Euch sagen«**
Nachtwächterführung mit dem Nachtwächter Balthasar
- **»Rund um Rubens rum«**
Kabarettistische Museumsführung mit Weigand und Genähr

Führungen sind gegen Aufpreis auch in englischer, französischer und niederländischer Sprache möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Gesellschaft für Stadtmarketing Siegen e. V.

Anneliese Junge

Rathaus/Markt 2, 57072 Siegen

Telefon: 0271 404-1316

Telefax: 0271 22687

E-Mail: a.junge@siegen.de

2.4.9 Studieren

Mittwochsakademie

Immer mehr ältere Menschen nutzen die Zeit nach der Berufsphase, um sich zuvor oftmals vernachlässigten Interessengebieten zuzuwenden.

Im Rahmen der **Mittwochsakademie** bieten seit ca. 15 Jahren Lehrende der Universität Siegen und anderer Hochschulen immer mittwochs in Siegen und Olpe Seminare und Vorlesungen nicht nur für Senior/Innen zu unterschiedlichen Themen an.

Beispielsweise zu Literatur, Geschichte, Philosophie oder auch Informatik.

Ungeachtet der Vorbildung kann hier jede und jeder an den angebotenen Vorlesungen und Seminaren teilnehmen.

Die Veranstaltungen finden in Siegen vorwiegend im Medien- und Kulturhaus Lyz in der St.-Johann-Straße 18, aber auch in der Universität statt.

In Olpe ist der Veranstaltungsort das Alte Lyzeum neben dem Rathaus.

Für jedes Studiensemester erscheint ein kommentiertes Vorlesungsverzeichnis, das in allen Siegener und Olper Buchhandlungen ausliegt. Es erscheint jeweils vor Beginn des neuen Semesters Mitte März und Mitte September.

Eine Anmeldung zu den Veranstaltungen ist - falls nicht anders im Vorlesungsverzeichnis vermerkt - nicht erforderlich.

Es wird ein Beitrag von derzeit 60,00 Euro erhoben, nach dessen Entrichtung Sie beliebig viele Veranstaltungen besuchen können. Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie von der Zahlung des Beitrages befreit werden.

Ausführliche Informationen erhalten Sie unter:

Universität Siegen

Mittwochsakademie

Adolf-Reichwein-Straße 2, 57068 Siegen

Telefon: 0271 740-2820 (AB)

E-Mail: info@mittwochsakademie.de

Internet: www.mittwochsakademie.de

Senior/Innenstudium

Grundsätzlich sind alle Studiengänge der Universität Siegen für jede und jeden offen, der die Zulassungsvoraussetzungen erfüllt. Wie in anderen Städten nutzen auch in Siegen inzwischen zahlreiche ältere Menschen die Möglichkeit des (Weiter-)Studiums, entweder um einen Abschluss zu erzielen oder sich einem Interessensgebiet vertiefend zuzuwenden.

Kontakt:

Universität Siegen

Student Service Center

Zentrale Studienberatung - Alumni-Career

Hölderlinstraße 3, 57076 Siegen

Telefon: 0271 7402712

Studienberatung:

Dr. von Felbert: Natur-, Geisteswissenschaften, Lehramt

Ute Krebs: Soziale Arbeit, Medienwissenschaft

Alexandra Roeder: Wirtschafts- und Ingenieurwissenschaften

2.4.10 Theater

Theater- und Konzert-Taxi

Hierbei handelt es sich um ein gemeinsames Projekt der VHS Siegen in Zusammenarbeit mit der Regiestelle Leben im Alter, dem Seniorenbeirat der Universitätsstadt Siegen sowie dem Apollo-Theater Siegen. Mit der Idee, einen angenehmen Theater- oder Konzertabend schon an der heimischen Haustür beginnen zu lassen, war Siegen Vorreiter in Nordrhein-Westfalen. Hintergrund ist die Tatsache, dass es für manchen älteren Menschen oft anstrengend und schwierig ist, zu einer Kulturveranstaltung im Stadtgebiet zu gelangen bzw. wieder nach Hause zu kommen. Sie können 8 Theater- oder Konzertveranstaltungen besuchen, zu denen Sie mit einem Taxi abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden.

Kontakt:

Volkshochschule Siegen

Andreas Richter, Telefon: 0271 404-3047

Christa Spies, Telefon: 0271 404-3051

Apollo-Theater

Oper, Komödie, Klassikeraufführung, Tanztheater, Kinderstück, Konzert...das neue Apollo-Theater im Herzen Siegens lädt zu mehr als 180 Veranstaltungen pro Spielzeit ein. Es gibt Nachmittagsvorstellungen, kostenlose Theaterführungen, Dichterlesungen, Künstlergespräche - das Apollo ist der Treffpunkt für Kulturinteressierte. Die Preise sind moderat, zum Programm gehören Gastspiele der wichtigsten deutschsprachigen Bühnen und hochwertige Eigenproduktionen. Außerdem gibt es eine spannende Kammermusikreihe (der WDR schneidet mit), jede Menge Sinfonisches und die locker-leichte Reihe "Apollo vokal".

Apollo-Theater Siegen

Morleystraße 1, 57072 Siegen

Telefon: 0271 770277-2 (Theaterkasse)

E-Mail: theaterkasse@apollosiegen.de

Internet: www.apollosiegen.de

Öffnungszeiten der Theaterkasse:

Di bis Fr: 13:00 - 19:00 Uhr

Sa: 10:00 - 14:00 Uhr

Abendkasse jeweils eine Stunde vor Vorstellungsbeginn.

Lyz

Das Kulturhaus Lyz bringt vor allem Hochkarätiges aus Kabarett, Literatur und Jazz auf seine beiden Bühnen. Daneben stehen Kinofilme, regionale Theaterproduktionen und Tanz-, Gesang- oder Jonglage-Workshops auf dem Programm. Das Lyz ist eine Einrichtung des Kreises Siegen-Wittgenstein.

Kulturhaus Lyz

St.-Johann-Str. 18, 57074 Siegen

Telefon: 0271 333-2448 (Vorverkauf)

0271 333-2449 (Organisation)

2.4.11 Volkshochschulen

Volkshochschule Siegen

Markt 25 , 57003 Siegen

Telefon: 0271 404–3000

Die VHS Siegen bietet neben altersgemischten Kursen auch spezielle Kurse für ältere Menschen an. Dazu gehören Tanz, spezielle Angebote zur Gesunderhaltung, Wassergymnastik, Computerclub, Gedächtnistraining, Englischkurse, Sport sowie Angebote im kreativen Bereich. Kurse, Kursgebühren, Anmeldetermine, Veranstaltungsorte und -zeiten stehen im Kursverzeichnis der VHS und unter www.vhs-siegen.de.

Volkshochschule des Kreises Siegen-Wittgenstein

Koblenzer Str. 73, 57072 Siegen

Telefon: 0271 333–1519

Die VHS Siegen-Wittgenstein bietet Kurse an in Freudenberg, Kreuztal, Netphen, Wilnsdorf sowie in sechs weiteren Zweigstellen im Kreisgebiet. Für ältere Menschen gibt es neben dem Gesamtangebot auch auf sie abgestimmte Gesundheits-, Sprach- und Computerkurse.

2.5. Ehrenamtskarte

Ehrenamtskarte Siegen

Die Ehrenamtskarte ist ein Zeichen des Dankes und der Anerkennung für intensives bürgerschaftliches Engagement. Mindestens fünf Stunden ehrenamtliche Arbeit pro Woche, bereits mindestens drei Jahre Tätigkeit ohne Aufwandsentschädigung, sind die Voraussetzungen für den Erhalt der Ehrenamtskarte. Diese bietet zahlreiche Vergünstigungen.

Für die Hallen- und Freibäder, die Volkshochschule (pro Jahr ein Kurs) sowie die Fritz-Busch-Musikschule wird ein 50%iger Preisnachlass gewährt, Saunapreise werden um 1/3 reduziert. Besuche des Siegerlandmuseums und der Siegener Seniorenveranstaltungen sind kostenlos. Der Eintrittspreis für das Museum für Gegenwartskunst reduziert sich. Für die Stadtbibliothek wird ein kostenloser Leseausweis ausgestellt.

Nähere Informationen bei:

Universitätsstadt Siegen

Büro Bürgermeister

Rathaus Markt 2, 57072 Siegen

Frau Irle

Telefon: 0271 404-1239

E-Mail: p.irle@siegen.de

2.5.1 Ehrenamtliches Engagement

Im Folgenden werden beispielhaft einige Möglichkeiten genannt, die wir laufend ergänzen.

Qualifiziertes Ehrenamt in der Altenhilfe der Diakonie

1. Praktische Dienste in der Altenpflegeeinrichtung
 - Begleitung von Bewohnern zu Veranstaltungen innerhalb des Heimes (große Gruppenangebote: Feste, Musikaufführungen etc.); Unterstützung während der Veranstaltung; zurück auf den Wohnbereich begleiten
 - Begleitung von einzelnen Bewohnern zum Arzt; Unterstützung während des Arztbesuches
 - Begleitung bei Ausflügen (Einkaufsfahrt, Schlosspark etc.), um wenig orientierten und bewegungseingeschränkten Bewohnern die nötige Unterstützung zu geben
 - Das "Hobby zur Aufgabe machen": Nähen, gärtnern, spazieren gehen, singen... für die Bewohner und mit den Bewohnern
2. Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz, Einzelbetreuung mit folgender Rollenbeschreibung:
 - präsent sein
 - anregen
 - Situationen bereichern
 - fördern, was Spaß macht
 - Gefühle teilen
 - es miteinander gut haben/aushalten
 - einfache Dinge miteinander tun

Ein Dienst mit der Aufgabe der Lebensbereicherung.

Gruppenaktivität mit kleinen Gruppen (5 - 6 Bew.) im Betreuungsteam (2 - 3 Betreuer), z. B. eine Kochgruppe, eine Spiel- und Bewegungsgruppe, eine Erinnerungsgruppe etc.

Was wird Ihnen angeboten:

- Qualifizierung für die Arbeit in der Einrichtung
- Regelmäßiger Austausch und Fallbesprechungen
- Fortbildung in fachbezogenen Themen

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Alten- und Pflegeheim Haus Obere Hengsbach

Willi Quast, Heimleitung

Hengsbachstraße 155, 57080 Siegen

Telefon: 0271 77019-504

E-Mail: haus-obere-hengsbach@diakonie-suedwestfalen.de

Besuchs- und Begleitsdienst

Malteser Hilfsdienst e. V.

Hüttenstraße 16 c, 57078 Siegen

Telefon: 0271 85611

Mobil: 0175 4342534

Internet: www.malteser-siegen.de

Besuch von älteren, kranken und einsamen Menschen zu Hause und in stationären Einrichtungen, vorlesen, spazieren gehen, Entlastung pflegender Angehöriger

3. Gesundheitsvorsorge/Gesundheitspflege/Selbsthilfe

In jedem Alter ist es wichtig, sich um seine Gesundheit zu kümmern.

Der Begriff Gesundheitspflege umschreibt die Eigenverantwortung des Einzelnen für eine gesunde Lebensweise.

Ein wichtiger Bestandteil zur Erhaltung bzw. zur Verbesserung der Gesundheit ist die regelmäßige Bewegung. Die positiven Auswirkungen von angepasster körperlicher Aktivität sind vielfältig: neben der direkten Wirkung auf Muskulatur und Gelenke bewirkt Bewegung eine Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktionen, vermindert das Risiko für viele altersbedingte Erkrankungen, aktiviert die Abwehrkräfte, regt den Stoffwechsel an und steigert das seelische und geistige Wohlbefinden.

Neben ausreichender körperlicher Aktivität gehört eine ausgewogene Ernährung mit viel frischem Obst und Gemüse zur Pflege und Vorsorge der Gesundheit dazu. Bedenken Sie dabei, dass sich mit zunehmendem Alter die Stoffwechselvorgänge verlangsamen und der Kalorienbedarf sinkt.

Deshalb sollten die Mahlzeiten nicht so reichhaltig sein. Unbedingt wichtig ist es aber, auf eine regelmäßige, ausgewogene Ernährung und auch auf genügend Getränke zu achten. Das Trinken ist wichtig, um den Kreislauf stabil zu halten – 2 Liter pro Tag sollten angestrebt werden.

Viele ältere Menschen - und gerade solche, die alleine leben versäumen es, sich regelmäßige Mahlzeiten zu kochen. Vielleicht denken Sie einmal darüber nach, ob es nicht möglich ist, sich mit Nachbarn, Freunden oder Bekannten abzusprechen und mindestens einmal in der Woche gemeinsam zu kochen. Denken Sie auch an die Möglichkeit, sich Ihr Essen ins Haus (Essen auf Rädern) bringen zu lassen.

Bei allen Fragen rund um das Thema Gesundheit wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Ihre Ärztin, dies ist besonders bei bereits bestehenden Erkrankungen selbstverständlich.

Für Fragen zur allgemeinen Gesundheitsberatung ist die Regiestelle Leben im Alter Ihr kompetenter Gesprächspartner und informiert Sie gerne über das Angebot in Ihrem Stadtteil. Weitere Informationen für eine aktive Gesundheitsvorsorge im Alter entnehmen Sie bitte der aktuellen Broschüre „Aktiv und gesund älter werden in Siegen“.

Die besten Chancen, eine Krankheit zu heilen, bestehen dann, wenn Sie frühzeitig erkannt wird. Deshalb haben Sie einen gesetzlichen Anspruch auf regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen, die Sie unbedingt wahrnehmen sollten. Diesbezüglich wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse, dort erhalten Sie auch viele weitere Anregungen zum Thema Gesundheitsvorsorge.

Häufig helfen Medikamente, Krankheiten zu überwinden oder Beschwerden zu lindern. Andererseits gibt es aber auch Medikamentenmissbrauch. Schmerzmittel und Schlafmittel können z.B. auf Dauer zu gesundheitlichen Schäden und zur Abhängigkeit führen. Deshalb ist es wichtig, dass Sie die Medikamente genau nach ärztlicher Anweisung nehmen. Fragen Sie Ihre/n Arzt bzw. Ärztin nach eventuell auftretenden Nebenwirkungen und gehen Sie regelmäßig zur Kontrolluntersuchung. Außerdem sollten Sie von Zeit zu Zeit Ihre Hausapotheke überprüfen und unnötige bzw. vom Verfallsdatum abgelaufene Medikamente aussortieren. Diese können Sie in der Apotheke abgeben.

3.1. Blindheit/Sehbehinderung/Gehörlosigkeit

Viele ältere Menschen haben Probleme mit der schwindenden Sehkraft. Mit dieser Situation zu Recht zu kommen, ist an sich schon belastend und führt oft zu großer Unsicherheit. Hinzu kommt aber nicht selten, dass auch finanzielle Belastungen eine Rolle spielen.

Bei folgenden Voraussetzungen können Sie finanzielle Unterstützung erhalten:

Personen, deren Sehschärfe auf dem besseren Auge nicht mehr als 2 % beträgt oder bei denen nicht nur vorübergehende Störungen des Sehvermögens von einem solchen Schweregrad vorliegen, dass sie der Beeinträchtigung der Vorgenannten gleich zu setzen sind, haben unabhängig vom Einkommen Anspruch auf Blindengeld.

Blinde Erwachsene unter 60 Jahren erhalten ab 1. Juli 2012 monatlich 628,40 €; Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren erhalten ab 1. Juli 2012 monatlich 314,73 € und Blinde, die das 60. Lebensjahr vollendet haben, erhalten weiterhin monatlich 473 €.

Hilfen für hochgradig Sehbehinderte

Personen, deren besseres Auge mit Gläserkorrektur, ohne besondere optische Hilfsmittel eine Sehschärfe von nicht mehr als 5 % oder krankhafte Veränderungen aufweist, die das Sehvermögen in entsprechendem Maße einschränken, haben unabhängig vom Einkommen Anspruch auf Hilfe für hochgradig Sehbehinderte. Hochgradig Sehbehinderte erhalten eine Monatliche Geldleistung in Höhe von 77,00 Euro.

Hilfen für Gehörlose

Personen mit angeborener oder bis zum vollendeten 17. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit haben unabhängig vom Einkommen Anspruch auf Leistungen für Gehörlose. Die monatliche Geldleistung beläuft sich für den vorgenannten Personenkreis ebenfalls auf 77 Euro.

Alle oben genannten Leistungen werden beim Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Abteilung Soziales, Pflege und Rehabilitation, per Vordruck beantragt. Dem Antrag ist die ärztliche Bescheinigung beizufügen. Beratung, Antragsformulare und ärztliche Bescheinigungen zu den vorgenannten Leistungen erhalten Sie bei:

Universitätsstadt Siegen

Fachbereich 5

Weidenauer Str. 215, 57076 Siegen

Telefon: 0271 404-2256

E-Mail: s.treptow@siegen.de

Beratung und Unterstützung für Blinde und hochgradig Sehbehinderte erhalten Sie auch beim:

Blinden- u. Sehbehindertenverein

Bezirksgruppe Siegen-Wittgestein e. V.

Unter dem Klingelschacht 69, 57074 Siegen

Telefon: 0271 4057019

Beratungsstelle für hörgeschädigte Menschen:

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e.V.

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: 0271 5003270

3.2 Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, erhalten ab einem sogenannten Grad der Behinderung (GdB) von 50% einen Schwerbehindertenausweis. Hiermit können dann Vergünstigungen verschiedener Art in Anspruch genommen werden. Diese richten sich nach dem Grad der Behinderung und nach Merkzeichen, die im Schwerbehindertenausweis eingetragen sein müssen.

Nachteilsausgleiche können z. B. Steuervorteile, Freifahrt mit Bus und Bahn (ggf. ist ein Betrag von derzeit 60 Euro pro Jahr für die Wertmarke zu zahlen), Einkommensfreibeträge für Wohngeld oder der Sozialtarif der Telekom sein. Sie sollten zunächst einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung und ggf. eines oder mehrerer Merkzeichen beim Versorgungsamt Soest stellen. Der Antrag enthält Erläuterungen zum Ausfüllen des Antragsvordrucks. Auf der Rückseite der Erläuterungen sind die Voraussetzungen für die Merkzeichen erklärt. Das Versorgungsamt prüft dann, ob die Voraussetzungen vorliegen. Anträge erhalten Sie in den Bürgerbüros. Anträge und Beratung erhalten Sie von der:

Universitätsstadt Siegen

Beauftragte für Behindertenfragen
Weidenauer Str. 215, 57076 Siegen

A - J: Regina Weinert

Zimmer: E 4
Telefon: 0271 404-2140
Telefax: 0271 404-2716
E-Mail: r.weinert@siegen.de

K - Z: Rainer Damerius

Zimmer: E 3
Telefon: 0271 404-2142
Telefax: 0271 404-2716
E-Mail: r.damerius@siegen.de

Auch die Sozialverbände SoVD und VdK (siehe Seite 12) geben Ihnen Auskunft. Die Sozialverbände gewähren darüber hinaus auch Rechtsvertretung – im Streitfall vor dem zuständigen Sozialgericht.

Parkausweise für Behinderte - Stand Januar 2008

Wer die Merkzeichen Bl oder aG im Ausweis eingetragen hat, erhält auf Antrag bei der örtlich zuständigen Straßenverkehrsbehörde – für Siegen im Rathaus Geisweid, Zimmer 117 – einen Parkausweis für Behindertenparkplätze. Nur dieses Dokument berechtigt zum Parken auf Behindertenparkplätzen und ermöglicht das kostenlose Parken an öffentlichen Parkuhren/ Parkscheinautomaten. Weitere Vergünstigungen können dem Infoblatt entnommen werden, welches Sie bei der Ausstellung erhalten.

Seit dem 1. Januar 2001 gibt es einen EU-Parkausweis, den Sie anstelle des herkömmlichen Dokumentes nutzen können. Er wird mit einem Lichtbild versehen und mit der Zeit den alten Ausweis ersetzen.

In welchem Land für Sie welche Vergünstigungen gelten, können Sie einem Info-Heft entnehmen, das Ihnen bei der Ausstellung des Dokumentes gegeben wird.

Seit kurzem wird für Schwerbehinderte, die lediglich das Merkzeichen G im Schwerbehindertenausweis haben, unter bestimmten Umständen eine Sondergenehmigung ausgestellt - mit ihr darf jedoch nicht auf Behindertenparkplätzen geparkt werden!

Genauere Informationen erhalten Sie entweder direkt bei der Stelle der Straßenverkehrsbehörde, die auch die Parkausweise ausstellt, Rathaus Geisweid, Zimmer 117, Telefon: 0271 404-3311 oder Sie wenden sich an die Behindertenbeauftragten der Universitätsstadt Siegen, Telefon: 0271 404-2140 sowie 404-2142.

3.3 Beirat der Menschen mit Behinderung

Die Interessenvertretung für alle Menschen mit Handicap gibt dem Rat der Universitätsstadt Siegen Hinweise und Empfehlungen, um zum einen auf Missstände aufmerksam zu machen und zum anderen Benachteiligungen von Menschen mit Behinderung zu beseitigen. Die Sitzungen des Beirates sind öffentlich, so dass jede Bürgerin und jeder Bürger die Möglichkeit hat, seine Vorschläge in den Beirat einzubringen. Die Sitzungen finden im Rathaus Weidenau statt.

Kontakt über Rainer Damerius, Telefon: 0271 404-2142

3.4 Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen sind Freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die von Krankheiten, psychischen oder sozialen Problemen betroffen sind und die ihre Lebensumstände verändern wollen.

Die Teilnehmer/Innen tauschen ihre Erfahrungen aus, informieren und beraten sich gegenseitig und planen gemeinsame Aktivitäten.

Kontakt zu Selbsthilfegruppen können Sie aufnehmen über:

Psychosoziale Krebsnachsorge

MS-Kreis

Behindertenhilfe

Auskunft über

DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Öffnungszeiten Mo-Fr. 07:30 – 18:00 Uhr

Bismarckstraße 68, 57076 Siegen

Telefon: 0271 33716-0

E-Mail: info@drk-siegen.wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle des Kirchenkreises Siegen (KISS)

Frau H. Tönnies u. Frau E. Heinbach

Burgstr. 23, 57072 Siegen

Telefon: 0271 25028-50

E-Mail: KISS@EFL-Siegen.de

Selbsthilfekontaktstelle der Diakonie in Südwestfalen

Frau G. Gaumann

Wichernstraße 42, 57074 Siegen

Telefon. 0271 3336422

E-Mail: selbsthilfe@diakonie-sw.de

Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Einzelberatung, Paarberatung, Gruppenangebot für Trauernde Siegen/Olpe

Obergraben 27, 57072 Siegen

Telefon: 0271 57617

Telefax: 0271 21406

E-Mail: eheberatung-siegen@erzbistum-paderborn.de

Frauenberatungsstelle Siegen

Freudenberger Straße 28, 57072 Siegen

Telefon: 0271 21887

E-Mail: frauenberatung@frauenhelfenfrauen-siegen.de

Kinderinsel**Wohnstation für dauerbeatmete Kinder und Jugendliche**

DRK Kinderklinik Siegen

Wellersbergstraße 60, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Krumm/Frau Heinze

Telefon: 0271 2345389

Besuchsdienste der Senior/Innen für Kinder

Tierschutzverein für Siegen und Umgebung e. V.

Heidenbergstraße 80, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Horst Reimann

Telefon: 0271 313770, 02734 3125

Telefax: 0271 311080

E-Mail: info@tierheim-siegen.de

Internet: www.tierheim-siegen.de

- Betreuung von Haustieren
 - Tierarztbesuche

3.5 Hilfe im Alltag

Folgende Informationen beinhalten allgemeine Serviceangebote insbesondere für Senior/Innen wie allgemeine Betreuung, Hilfe im Haushalt usw., Hausmeisterdienste und ambulante Entlastungsangebote insbesondere für Angehörige dementer Menschen neben dem Angebot der Tagespflegereinrichtungen.

Soweit hier bekannt, bieten auch alle von den Pflegekassen zugelassenen ambulanten Pflegedienste in Siegen Hilfe im Haushalt an.

Daneben können in der Regel auch die hier aufgeführten Anbieter pflegeergänzender Hilfen eine Hilfe im Haushalt anbieten.

Darüber hinaus wird von ihnen zumeist auch sonstige Unterstützung angeboten wie z. B. Zeitung vorlesen, spazieren gehen, soziale Betreuung, die über die eigentliche Pflege hinausgeht. Zusätzlich zu hier aufgeführten Anbietern werden vielfach auch Hilfen rund um den Haushalt wie Schneeräumen, Gartenpflege, etc. von örtlichen Hausmeisterdiensten angeboten. Ob und inwieweit der einzelne Anbieter die gewünschte Hilfe tatsächlich leisten kann, ist mit dem Anbieter direkt zu besprechen.

Das Einsatzgebiet der Anbieter kann auch außerhalb der Kommune sein, in welcher der Dienst seinen Sitz hat.

Hinsichtlich der Finanzierung von Hilfen im Haushalt und anderer die Pflege ergänzender Hilfen sind aufgrund der je nach Sachverhalt unterschiedlichen Kostenträger leider keine allgemeinen Ausführungen möglich.

Seniorenhilfe Siegen e. V.

Marienborner Straße 151, 57072 Siegen

Telefon: 0271 6610335

Helferkreis der Diakoniegruppe der ev. Kirchengemeinde Kaan-Marienborn

Augärtenstraße 4, 57074 Siegen

Telefon: 0271 6819506

Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e. V.

Mühlenstraße 7, 57080 Siegen

Telefon: 0271 2509747

Fax: 0271 2509749

E-Mail: langenbach@freundeskreis-ev.de

Schmidt@freundeskreis-ev.de

Kuehnel@freundeskreis-ev.de

Einsatzleitung: Bettina Schmidt und Andre Langenbach

Assistentin: Angelika Kühnel

Mobile Seniorenbetreuung PRONOVA

Robert Nowak

Oberer Hengsbacher Weg 44, 57080 Siegen

Telefon: 0271 3824816

Auf Zack - Haushaltsnahe Dienstleistungen

Postfach 10 12 26, 57223 Kreuztal

Telefon: 02732 81172

Dienstleister für Handwerk, Industrie, Agrar- und Forstwirtschaft **Eberhard Schütz**

Kolbestraße 22, 57234 Wilnsdorf

Telefon: 0178 2481503

E-Mail: bei.schuetz@web.de

- Gartenarbeit
- Winterdienst
- Ausflugsfahrten
- Brennholzhandel
- Forstwirtschaft

Gerriet Alt Haushaltsauflösung

Weidenauer Straße 43, 57076 Siegen

Telefon: 0271 4059304

- Professionelle Räumung ganzer Wohnungen, Häuser und Büros
- Entrümpelungen aller Art

Studentendienst der Uni Siegen

Telefon: 0271 7402060

- Winterdienst

Gartenbau Reimann + Schlemper

Holzseifen 19, 57072 Siegen

Telefon: 0271 374238

Mobil: 0171 3119506

- Winterdienst

Mohamed Zagheb

Bismarckstraße 97, 57076 Siegen

Telefon: 0170 2333699

- Winterdienst

Allround Service Lebensqualität

Inhaber: Peter Vitt

Am Heckstück 11, 57223 Kreuztal

Telefon: 02732 6413

Handy: 0171 8928281

E-Mail: s.qualitaet@yahoo.de

- Botengänge (z. B. Einkaufen)
- Reinigungs- und Aufräumarbeiten
- Gestaltungs- und Renovierungsarbeiten (z. B. Tapezieren, Streichen, Reparaturen u.v.m.)
- Winterdienst
- Versorgung von Tier und Haus
- Grundstück- und Straßenreinigung
- Betreuung bei Abwesenheit (z. B. Urlaub, Krankenhausaufenthalt)
- Pflasterarbeiten
- Baum- und Strauchschnitt
- Pflege von Nutz- und Ziergartenanlagen (z. B. sähen, pflanzen und ernten)
- Kleintransporte mit PKW-Anhänger
- Unterstützung bei Behördengängen
- Begleitung bei Arztbesuchen oder Spaziergängen
- Durchführung von Umzügen und Wohnungsaufösungen
- Erledigung von Korrespondenz (z. B. Schreibarbeiten oder Ausfüllen von Anträgen)

Haus-Freundt**Hausmeister- und Senioren-Service**

Im Stummefeld 7, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Hubertus Freundt

Telefon: 0271 53446

Telefax: 0271 2890912

E-Mail: haus-freundt@gmx.de

Internet: www.haus-freundt.de

- Behördengänge
- Wohnberatung
- Gartenarbeit, Winterdienst
- Grabpflege
- Einkaufsbegleitung
- Allgemeine Renovierungsarbeiten

H-S-D Sievert

Brüderweg 226, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Frau und Herr Sievert

Telefon: 0271 25078904

Telefax: 0271 65380

E-Mail: hsd-sievert@aol.com

- Behördengänge
- Begleitdienste je nach Schwere der Bedürftigen
- Hol- und Bring-Dienste
- Wohnberatung (kommt auf die Bedürftigkeit an)
- Gartenarbeit
- Grabpflege
- Einkaufsbegleitung
- Reparaturarbeiten im und am Haus,
- Möbel Auf- und Abbau,
- Entrümpelungen

Handwerker & Hausmeister-Service

Ice Weller, Freiengründer Str. 70, 57080 Siegen

Telefon: 0271 356220

Telefax: 0271 2509227

Mobil: 0173 2719567

E-Mail: hms-ice-weller@t-online.de

Internet: www.hausmeisterservice-ice-weller.de

Dienst- und Serviceleistungen rund ums Haus, handwerkliche Arbeiten, Instandsetzung, Instandhaltung, Innen- und Außenpflege, Reparaturen, Renovierung

Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

Malteser Hilfsdienst e. V.

Hüttenstr. 16 c, 57078 Siegen

Telefon: 0271 85611

Telefax: 0271 3178641

E-Mail: bbd@malteser-siegen.de

Internet: www.malteser-siegen.de

- Besuch von alten, kranken und einsamen Menschen zu Hause und in stationären Einrichtungen
- Vorlesen, spazieren gehen
- Entlastung pflegender Angehöriger und Unterstützung des Wohnens in den eigenen vier Wänden

Ihre Begleitung

Claudia Hombach

Landenbergstr. 43, 57258 Freudenberg

Telefon: 02734 5505977

Telefax: 02734 4655029

E-Mail: hombach.claudia@web.de

Begleitung zu Ausflügen, Spaziergängen, zum Arzt, einkaufen, Vorlesen, Plaudern, Bummeln etc.

Pieck-Handwerker

Im Plan 1, 57223 Kreuztal

Telefon: 02732 7668058

E-Mail: meisterpieck@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 17.00 Uhr

Sanitär/Heizung, Bodenverlegung, Estricharbeiten, Schreinerarbeiten, Raumausstattung, Elektro, Fliesen, Trockenbau, Türmontage, Abrissarbeiten, Maurer, Wasserschadensanierung, Gartenarbeiten, Baumfällung, Pflasterarbeiten, Gestaltung, Zaun Bau, Ausschachtung, Baggerarbeiten, Gartenpflege, Palisadenbau, Hausmeisterservice, Umzüge, Hausverwaltung

Dienstleistungen Schwarz

Waldhausstr. 14 a, 57076 Siegen

Telefon: 0271 484905

Telefax: 0271 2317411

Mobil: 0151 11532595

E-Mail: info@entruempelungen-schwarz.de

Internet: www.entruempelungen-schwarz.de

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Müllentsorgung, Schrottabholung, Umzüge, Transporte,

3.6 Senior/Innensport

Wenn Sie nach einer Möglichkeit zur altersgerechten sportlichen Betätigung suchen, wenn Sie aus gesundheitlichen Gründen etwas für Ihren Körper tun müssen oder wenn Sie nach einer Krankheit, wie z.B. Herzinfarkt, Möglichkeiten der Bewegung benötigen, dann finden Sie in der Universitätsstadt Siegen eine Vielzahl unterschiedlicher Sportangebote und Sportgruppen. Weitere allgemeine Informationen sowie einen Überblick über die Öffnungszeiten der Siegener Hallen- und Freibäder finden Sie bei:

Universitätsstadt Siegen

Abteilung Sport und Bäder

Sportangebote und -gruppen:

Telefon: 0271 404-1547

Bäder:

Telefon: 0271 404-1545

Internet: www.siegen.de (Rubrik Freizeit und Sport)

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)

E-Mail: zentrale@adfc-siegen.de

Internet: www.adfc-siegen.de

Leichte Radwanderung bis 30 Kilometer, ohne längere Steigungen, gemütliches Tempo, für Ungeübte, Familien mit Kindern und zum Einfahren geeignet.

Sportschützen Hengsbach & Almer 1951 e. V.

Flußbergstraße 69 und 58, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Friedhelm Krombach und Frau Eckhardt

Telefon: 0271 356239 und 0271 2405466

Telefax: 0271 356239

E-Mail: f.krombach@t-online.de oder pbeckhardt@web.de

Internet: www.hengsbach-almer.de

- Sportschießen aufgelegt, Luftgewehr und Luftpistole,
- erfahrener Trainer im Seniorenbereich
- (Deutscher Meister Altersklasse)

Schützenverein Eiserfeld 1935 e. V.

In der Tretenbach 21, 57080 Siegen

Telefon: 0271 381087

Telefax: 0271 381087

Ansprechpartner: H. Schneider

Telefon: 0271 352013

E-Mail: sv-eiserfeld@gmx.de

Internet: www.sv-eiserfeld.de

Sportschießen, Luftgewehr aufgelegt

Kyffhäuser- und Schützenkameradschaft

In der Heinbach 3, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Klaus-Dieter Bohn

Telefon: 0271 333-1255

Internet: www.kyffhaeuser-siegen.de

E-Mail: klaus-d.bohn@gmx.de

- Schießsport
- Seniorennachmittag für Vereinsmitglieder

Turnverein Niederschelden 1882 e. V.

Jahnstraße 18, 57555 Mundersbach

Ansprechpartner: H. Klug

Telefon: 0271 3510316

Telefax: 0271 35725

E-Mail: fkug@tv-niederschelden.de

Internet: www.tv-niederschelden.de

- Montag: 18:00 - 20:00 Uhr
Ostern bis Herbst am Rosengartensportplatz: Für ältere Leichtathleten
- Montag: 19:30 - 21:30 Uhr
Herbst bis Frühling: Für ältere Leichtathleten
Vereinsturnhalle, Jahnstraße 18, 57555 Mundersbach,
Ansprechpartner: Werner Wunderlich, Telefon: 0271 351182
- Dienstag: 20:00 - 21:30 Uhr
Hubenfeldhalle I: Gymnastik Frauen,
Ansprechpartnerin: Bertel Gotthardt, Telefon: 0271 352387
- Mittwoch: 14:00 - 15:00 Uhr
Vereinsturnhalle, Jahnstraße 18, 57555 Mundersbach,
Seniorengymnastik Sie und Er,
Ansprechpartnerin: Karin Aleith-Hüner, Telefon: 0271 353180
- Donnerstag: 09:00 Uhr
Parkplatz, Schindesiedlung, 57555 Mundersbach: Nordic-Walking
Ansprechpartnerin: Karin Aleith-Hüner, Telefon: 0271 353180
- Donnerstag: 15:00 - 17:00 Uhr
Vereinsturnhalle, Jahnstraße 18, 57555 Mundersbach: Damengymnastik,
Ansprechpartnerin: Inge Schulze, Telefon: 0271 352480
- Donnerstag: 17:30 Uhr,
Parkplatz, Schindesiedlung, 57555 Mundersbach: Nordic-Walking
Ansprechpartner: Fritz Debus, Telefon: 0271 310207
- Freitag: 20:00 - 22:00 Uhr
Schulturnhalle Niederschelderhütte: Prellball Senioren
Ansprechpartnerin: Anja Hoffmann, Telefon: 0271 355158
- Freitag: 20:15 - 22:00 Uhr
Hubenfeldhalle II: Altersturner - Jedermänner,
Ansprechpartner: Dietmar Schumacher, Telefon: 0271 352841
- Sonntag: 09:30 Uhr
Parkplatz, Schindesiedlung, 57555 Mundersbach: Nordic-Walking
Ansprechpartner: Fritz Debus, Telefon: 0271 310207

TSG Siegen 1846 e. V.

Burgstraße 28, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Horst Hermann

Telefon: 0271 52613

Telefax: 0271 3030454

E-Mail: tsg-siegen@online.de

Internet: www.tsg-siegen.de

- Seniorenport:
Gymnastik ältere Turner/Innen
Montag: 18:30 - 19:30 Uhr in der Sporthalle "Am Oberen Schloss"

Schützenverein Rabenhain

Ansprechpartner: Josef Sintzen

Haselwiese 6, 57074 Siegen

Telefon: 0271 6610345

- Altenfeiern: jährliche Seniorenweihnachtsfeier im Vereinsheim des Schützenhauses

Turn- und Sportverein

Auf den Hütten Weidenau e. V.

Köhlerweg 20, 57076 Siegen

Postfach 21 08 37, 57032 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Margarete Otterbach

Telefon: 0271 41362

E-Mail: margarete.otterbach@web.de

- Seniorensport

Turnverein "Jahn" von 1879 e. V.

Diemstraße 12, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Frau Charlotte Kuchler

Telefon: 0271 52559

E-Mail: vorstand@jahn-siegen.de

Internet: www.jahn-siegen.de

- Seniorenport:

- Damen und Herren ab ca. 50 Jahre, Dienstag 09:45 – 10:45 Uhr,
- Jahnhalle, Diemstraße 12, 57072 Siegen
- Herzsport und Diabetessport auf Anfrage

TUS 1900 Eisern

Seniorenturnen (Männer) montags 18:30 – 20:00 Uhr, Richerfeldschule Eiserfeld,

Ansprechpartner: Ulrich Scholl

Telefon: 0271 390518

Frauen-Turnen, freitags 20:00 – 22:00 Uhr, Schulturnhalle Eisern

Ansprechpartner: Frau Andrea Schmidt

Telefon: 0271 392482

Senioren-Tennis, montags 09:30 – 11:00 Uhr, Tennisanlage Eisern, Kalmberg

Ansprechpartner: Werner Müller

Telefon: 0271 390183

Judo Vereinigung Siegerland e. V.

Sieghütter Hauptweg 9, 57072 Siegen

Telefon: 0271) 42379

Telefax: 0271) 484192

E-Mail: info@judo-vereinigung.com

Internet: www.judo-vereinigung.com

- Seniorenport:

- Budo Gymnastik,
- Ganzkörpergymnastik für Rücken, Gelenke und Ausdauer,
- ausgebildete Übungsleiter,
- Fitnessabteilung der JVS ist altersunabhängig,
- bei Kampfsportarten sollte nachgefragt werden.

Seniorengruppe Hl. Kreuz Siegen-Weidenau

Ansprechpartner: Frau Marianne Hense

Telefon: 0271 43197

➤ Seniorenport:

Jede Woche 1 Std. Gymnastik, Gemeindehaus Hl. Kreuz

DRK Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Koblenzer Straße 148, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Frau Bald

Telefon: 0271 33716-18

Telefax: 0271 33716-66

E-Mail: info@drk-siegen-wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

Seniorenport:

- DRK Seniorengymnastik Migration, DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.
Bismarckstr. 69, Siegen
Übungsleiterin: Gecer, Derya und Ataseven, Arzu
Montag: 15:30 - 17:00 Uhr
- DRK Seniorengymnastik, Gemeindehaus am Sonnenhang
Bürgerhaus Birlenbach
Übungsleiterin: Birlenbach, Karin
Montag
- DRK Seniorengymnastikgruppe, DRK Zentrum Weidenau, Schneppenkauten
Übungsleiterin: König, Anneliese
jeden 1. Donnerstag im Monat 19:30 - 20:30 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe, DRK Zentrum Weidenau, Schneppenkauten
Übungsleiterin: Wagner, Ursula
Dienstag: 10:00 - 11:00 Uhr
- Gymnastik für Krebskranke (Krebsnachsorge), DRK Zentrum Weidenau,
Schneppenkauten
Übungsleiterin: Zur Nieden, Renate
Donnerstag: 16:15 - 17:15 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe Geisweid, Freie Evangelische Gemeinde im Wiesental
Übungsleiterin: Kill, Erika
Montag: 10:00 - 11:00 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe Geisweid, Kath. Gemeindehaus Weidenau
Übungsleiterin: Kill, Erika
Mittwoch: 14:30 - 16:30 Uhr
- DRK Gymnastikgruppe Siegen Nord, DRK Zentrum Weidenau, Schneppenkauten
Übungsleiterin: Schmidt, Elke
Montag: 14:30 - 16:30 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe II, DRK Heim Wilhelmstr.12, 57080 Siegen-Eiserfeld
Übungsleiterin: Dettmar, Karin
Mittwoch: 17:00 - 18:00 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe I, Bürgerhaus Eisern
Übungsleiterin: Eckhardt, Gudrun
Dienstag: 14:30 - 15:30 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe I, DRK Heim Wilhelmstr.12, 57080 Siegen-Eiserfeld
Übungsleiterin: Hohnekamp, Hanne
Dienstag: 14:40 - 16:30 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Turnhalle Gosenbach
Übungsleiterin: Frisch, Elfriede
Dienstag: 17:30 - 18:30 Uhr

- DRK Seniorengymnastikgruppe, Niederschelden, Hubenfeldschule
Übungsleiterin: Leuchtenberg, Rosi
Donnerstag: 14:00 - 15:00 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Gemeindehaus Dautenbach
Übungsleiterin: Stolz, Renate
Donnerstag: 15:00 - 16:00 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe 1, Gemeindehaus Dautenbach
Übungsleiterin: Gränzdörffer, Edith
Dienstag: 09:00 - 10:00 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe 2, Gemeindehaus Dautenbach
Übungsleiterin: Gränzdörffer, Edith
Dienstag: 10:15 - 11:15 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe, Pfarrheim St. Michael, 57072 Siegen
Übungsleiterin: Kiesling, Dagmar
Montag: 15:00 - 16:00 Uhr
- DRK Wassergymnastikgruppe I, Stadtbad Siegen, Löhrtor
Übungsleiterin: Hohnekamp, Hanne
Dienstag: 17:30 - 18:45 Uhr
- DRK Seniorengymnastikgruppe III, DRK Haus in Obersdorf
Übungsleiterin: Eckhardt, Gudrun
Jeden 3. Donnerstag: 15:00 – 17:00 Uhr

Dorothea Gränzdörffer

Lützowstraße 11, 57076 Siegen

Telefon: 0271 41426

E-Mail: doro@graenzdoerffer.de

➤ Senioren-sport:

Seniorengymnastik, Dienstag: 09:00 - 10:00 Uhr und 10:15 – 11:15 Uhr im Ev.
Gemeindehaus Dautenbach, Holunderweg 11, 57076 Siegen

Familien-sportgemeinschaft Siegen e. V.

Kolpingstraße 56, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Gisela Mehren

Telefon: 0271 399765

Internet: www.fsg-siegen.de

E-Mail: gisela.mehren@t-online.de

➤ Senioren-sport:

Gymnastik nicht öffentlich, Nordic-Walking

DJK Weidenau 1914 e. V.

Schießbergstraße 140, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Hanjost Völker

Telefon: 0271 82000

➤ Senioren-sport:

- Damengymnastik (FJM-Gymnasium),
- Herrengymnastik (FJM-Gymnasium)

BSG Geisweid e. V.

Heckenbergstraße 9, 57078 Siegen

Ansprechpartner: Helmut Haardt

Telefon: 0271 85988

➤ Seniorenport:

Die BSG Geisweid e. V. ist ein Reha- u. Behindertensportverein. 90 % der Mitglieder sind Senioren. Angebot:

- Gymnastik,
- Ball- und Bewegungsspiele,
- Koronar-Herzsportgruppe,
- Bosseln,
- Schwimmen,
- Wasser-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung.

Schwimmvereinigung Neptun-Siegerland 1913 e. V.

Löhrtor 15, 57072 Siegen

Telefon: 0271 53758

Internet: www.schwimmen-siegen.de

Seniorenport:

- Dienstag: 19:30 - 20:30 Uhr: Schwimmen für Erwachsene

DLRG Weidenau e. V.

Volker Pletz

Wartburgstraße 9, 57076 Siegen

Telefon: 02732 82556 oder 0271 77349739

Internet: www.weidenau.dlrg.de

E-Mail: v.pletz@gmx.de

Die DLRG Weidenau ist eine Wasserrettungsorganisation ohne spezielles Seniorenprogramm. Dies liegt bisher auch daran, dass die Fähigkeit zur Wasserrettung eine gewisse körperliche Fitness benötigt. Viele Mitglieder sind zwar Senioren, schwimmen aber selbständig ohne spezielle Trainingsaufgaben innerhalb unserer Übungsstunden.

An unseren Aktivitäten Interessierte können einige Male kostenlos an unseren Übungsstunden teilnehmen.

In diesem Fall ins Bad kommen und sich, schon aus versicherungstechnischen Gründen, in eine Gästeliste eintragen.

Ferner führt die DLRG Weidenau jedes Jahr eine Helferfahrt (1 bis 3 Tage) durch, die als Belohnung für die ehrenamtlich tätigen Helfer/Innen und Übungsleiter/Innen gedacht ist.

Die Fahrt wird vereinsintern ausgeschrieben. Wenn noch Plätze frei sind, können Gäste ab 16 Jahren gegen Selbstkostenpreis mitfahren.

Das Altersspektrum reicht erfahrungsgemäß von 16 bis 75.

Eine spezielle Schwimmgruppe für Senioren existiert nicht, aber es gibt eine

Wassergymnastikgruppe, an der hauptsächlich Frauen ab ca. 40 Jahre und älter teilnehmen.

➤ Seniorenport:

Im Rahmen der Übungsstunden Dienstag: 19:15 - 20:45 Uhr im Bismarckbad Weidenau.

➤ Ausflugsfahrten:

Einmal im Kalenderjahr

Hallenbad am Bismarckplatz

Bismarckstraße 48, 57076 Siegen

Telefon: 0271 42992

- Wassergymnastik:
Montag: 18:30 - 19:00 Uhr
Dienstag: 09:30 - 10:00 Uhr
- Damenbad:
Montag: 18:00 - 21:00 Uhr
Dienstag: 09:00 - 11:00 Uhr

Hallenbad Eiserfeld

Eiserfelder Straße 418, 57080 Siegen

Telefon: 0271 382069

- Seniorenschwimmen:
Montag: 14:00 - 16:00 Uhr (alle 2 - 3 Wochen mit Wassergymnastik)
- Wassergymnastik
Mittwoch: 08:15 - 08:45 Uhr
Donnerstag: 19:15 - 19:45 Uhr
- Damenschwimmen:
Dienstag: 08:00 - 10:00 Uhr
Donnerstag: 19:00 - 21:00 Uhr

Hallenbad am Löhrtor

Löhrtor 15, 57072 Siegen

Telefon: 0271 53135

- Wassergymnastik:
Dienstag: 09:00 - 09:30 Uhr
Donnerstag: 09:30 - 10:00 Uhr
- Damenbad:
Dienstag: 17:30 - 19:30 Uhr
Donnerstag: 09:00 - 10:30 Uhr
In diesem Schwimmbad befindet sich auch eine Sauna, genaue Öffnungszeiten können Sie auch telefonisch erfragen.

AWO-Ortsverein Gosenbach-Oberschelden

Begegnungsstätte Wilhelm-Siebel-Weg 1, Siegen-Gosenbach

- **Schwimmen**, jeden Montag: 14:30 - 16:30 Uhr, Hallenbad Eiserfeld,
Kontakt: Eva Dorothea Weitz, Telefon: 0271 352796
- **Gymnastik**, jeden Dienstag: 19:00 - 21:00 Uhr, Begegnungsstätte,
Kontakt: Eva Dorothea Weitz, Telefon: 0271 352796

AWO-Ortsverein Siegen, Begegnungsstätte Rosterstraße 186

- **Kegeln**, alle 14 Tage Dienstags, 10:00 – 14:00 Uhr, Treffpunkt: Bahnhof Ost, Kaan-Marienborn, Kontakt: Büro des Ortsvereins, Telefon: 0271 3386-160
- **Kegeln**, jeden Donnerstag, 14:00 – 16:30 Uhr, Treffpunkt: Siegerlandhalle, Kontakt: Büro des Ortsvereins: 0271 3386-160
- **Gymnastikgruppe**, jeden Freitag, 14:30 – 16:30 Uhr, Treffpunkt: Turnhalle der Hans-Reinhardt-Schule, Rosterstraße 198, Siegen, Kontakt: Büro des Ortsvereins: 0271 3386-160
- Mehrmals im Jahr Bus- und Flugreisen, Kontakt: Büro Ortsverein: 0271 3386-160

AWO Ortsverein Hüttental, Begegnungsstätte Am Sohlbach 18, Geisweid

Gymnastik, jeden Dienstag 9:00 – 11:00 Uhr, Treffpunkt: Begegnungsstätte, Kontakt: André Lumen, Telefon: 0271 8909212

Gedächtnistraining, jeden Mittwoch, 16:30 – 17:30 Uhr, Treffpunkt: Begegnungsstätte, Kontakt: André Lumen, Telefon: 0271 8909212

Tanznachmittag, jeden 2. Samstag im Monat, ab 14:00 Uhr, Treffpunkt:

Begegnungsstätte, Kontakt: André Lumen, Telefon: 0271 8909212

Monatlich Halbtages- und Tagesfahrten, Kontakt: Nicole Lumen, Telefon: 0271 8909212 und Siegfried Köhl, Telefon: 0271 87263

Wandern und Schauen „Geh-Dich-Gesund-Programm“

Wandergruppe: von Fugler

Telefon: 0271 870315, 870305

Wandergruppe Knepe/Gottschalk

Hochstraße 14, 57076 Siegen

Ansprechpartner: Gerhard Knepe

Telefon: 0271 79516 oder 0271 79154

➤ Wandern und Schauen

Geh-Dich-Gesund-Programm der Arbeitsgruppe Sonderleistungen des Fachbereiches 5 der Universitätsstadt Siegen "Hobby mit Tempo 3".

Wandern und Schauen „Geh-Dich-Gesund-Programm“

Wandergruppe: Fritz/Hartzer

Telefon: 0271 42616, 75801

Wandern und Schauen „Geh-Dich-Gesund-Programm“

Wandergruppe: Hövelmann/Flender

Telefon: 0271 75980, 82733

Wanderungen der Seniorenhilfe Siegen

Info: Tel.: 0271 6610335

Sauerländischer Gebirgsverein Abteilung Siegen

Vorsitzender: Joachim Schmidt

Ernst-Bach-Straße 4, 57072 Siegen

Telefon: 0271 315019

E-Mail: info@sgv-siegen.de

- Wanderplan (wird jede Woche im Siegerländer Wochenanzeiger, Rubrik "Wandertermine SGV" bekannt gegeben), Siegerland-Kurier "SGV-Kalender"
- Halbjahresplan kann im Internet unter www.sgv-siegen.de eingesehen werden. Dort erfährt man alles Wissenswerte über den Verein.
- Es werden Wanderungen in verschiedenen Längen angeboten, dienstags, mittwochs, samstags und sonntags. Es gibt auch Vereinsfahrten und Ferienwanderungen mit Besichtigungen.
- In der Waldhütte Agnesenhofhütte in der Winchenbach finden gesellige Hüttennachmittage und -abende statt, Grill- und Schützenfeste werden angeboten. Der Mitgliedsbeitrag beträgt 25,00 Euro im Jahr, Ehepartner zahlen nur 10,00 Euro.

VSG Wanderfreunde Eiserntal

Ansprechpartner: R. Hofmann, Auf dem Groben 8, 57080 Siegen-Eisern

Telefon: 0271 390543

Generationsübergreifende Wanderungen (auch mit Busfahrt zu entfernteren Zielen, zu befreundeten, bekannten anderen VSG Gruppen, z. B. Datteln usw.) sporadisch, nicht regelmäßig

Senecafé/Internet-Café:

(Haus Herbstzeitlos)

Marienborner Straße 151, 57074 Siegen,

Telefon: 0271 2503239,

E-Mail: senecafe@senioren-siegen.de

Öffnungszeiten:

Montag: 14:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch: 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr.

3.7 Verschiedene Sportarten

Bogensportclub Siegen e. V.

Martin Schäfer

Haroldweg 8, 57234 Wilnsdorf

Internet: www.bogensport-siegen.de

E-Mail: bsc@bogensport-siegen.de

Telefon: 02739 2254

Der Verein ist ein rein sportlich orientierter Verein, in den sich etwa 60 Mitglieder eingeschrieben haben. Es besteht keine direkte Altersgrenze. Jeder, der es sich zutraut, ist nach Anmeldung gerne zu einem Probetraining gesehen, egal ob jung oder schon etwas betagter. Voraussetzung ist allerdings eine normale körperliche Fitness. Die Mitglieder sind zwischen 10 und 80 Jahren alt.

Herzsportgruppe Eisern e. V.

Ansprechpartner: Herr Walter Kraus

Knappenweg 29, 57080 Siegen

Telefon: 0271 399342

Herzsportgruppe donnerstags 18:30 – 20:00 Uhr u. 20:00 – 21:30 Uhr, Gesamtschule

Eiserfeld, Talsbachstraße

Diabetes-Sportgruppe, freitags 17:30 – 20:00 Uhr

Nordic Walking Präventiv-Sportgruppe, montags 17:30 – 19:00 Uhr u. mittwochs

17:30 – 19:00 Uhr

DRK Eisern

„Bewegung bis ins Alter“, Männer und Frauen, dienstags 14:30 Uhr im Bürgerhaus Eisern, Gudrun Eckhardt, Tel.: 02739 479864

Gesundheit und Mehr

Markt 3-5, 57072 Siegen

Ansprechpartner: Frau Lücke-Uzar, Dr. A. Krämer/Dr. Overhoff

Internet: www.kardio-angio.de

- Geronto/-psychiatrische Hilfen, Gedächtnistraining
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Seniorensport für Diabetiker, für Parkinson, für Asthma/COP8
- Zentrum für Gesundheit und Mehr
- Gesunde Ernährung bei Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck

Tennisclub Siegen e. V.

Ansprechpartner: Wolfgang Könen

Telefon: 0271 370335

E-Mail: wolfgangkoenen@web.de

- Seniorensport:
 - mehrere Mannschaften und Spielgemeinschaften 60+, 65+, 70+, u. 80+
 - zum Seniorensport gehören ca. 50 Personen, Mitgliedschaft erforderlich.

Tennisclub Am Häusling e. V.

Hauptstraße 78, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Aribert Gruhl

Telefon: 0271 62858

Telefax: 0271 6610804

➤ Senioren-sport:

Im Tennisclub Am Häusling e. V., betätigen sich auch ältere Menschen sportlich - sofern sie gesundheitlich und körperlich dazu in der Lage sind. Ansonsten liegt der Schwerpunkt des Tennisclubs im Bereich der Jugendarbeit.

Lehrersportgemeinschaft Siegerland (LSG)

Ansprechpartner: Hartmut Pfeiffer

In der Brachbach 5, 57250 Netphen

Telefon: 02737 689

- Volleyball
- Tennis
- Badminton

Golf Club Siegen-Olpe e. V.

Am Golfplatz, 57482 Wenden-Ottfingen

Ansprechpartner: Herr Eisenschmidt

Telefon: 02762 9762-0

Telefax: 02762 976212

Internet: www.gcsso.de

E-Mail: info@gcsso.de

International Combat Arts e. V.**Selbstverteidigung für Senioren**

Postfach 22 32 03, 57038 Siegen

Ansprechpartner: Andreas Holz

Telefon: 0160 8301867

Internet: www.international-combat-arts.de

E-Mail: senseisports@web.de

Interkulturelles Seniorennetzwerk**C/o Förderverein für die spanischsprachige Kath. Gemeinde
Siegen und Umgebung Interkulturelle Gemeinschaft e. V.**

St.-Michael-Straße 3, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23602-32

Telefax: 0271 23602-34

E-Mail: jose@sobrinode.de oder alfonso@lopezweb.de

- Flamenco-Tanzunterricht für Erwachsene, Gemeindezentrum St. Michael,
St.-Michael-Straße 3, 57072 Siegen,

AWO Ortsverein Hüttental

Altentagesstätte der AWO, mittwochs 14:00 – 18:00 Uhr, Am Sohlbach, Telefon: 0271 8906112

AWO

Kegeln für Senioren i. A. der AWO, donnerstags, 14:00 Uhr, Kegelbahn Siegerlandhalle, auch für Nichtmitglieder, Telefon: 0271 339487

AWO Ortsverein Gosenbach-Oberschelden

- Schwimmen
14tägig, Montag: 14:00 - 16:00 Uhr, Hallenbad Eiserfeld,
- Kegeln
16:30 - 18:30 Uhr, Lindenhof Niederschelden,
- Handarbeit
20:00 - 22:00 Uhr, AWO Tagesstätte Gosenbach,
- Gymnastik
Dienstag: 19:00 - 20:30 Uhr AWO Kindergarten, Turnhalle Gosenbach
- Kaffeetrinken
Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr für Senior/Innen und alle, die gerne Gesellschaft haben in der AWO Tagesstätte Gosenbach.

Ringtennis Gemeinschaft e. V.

Frau Rita Jolig

Novalisweg 8, 57076 Siegen

Telefon: (0271) 79858

- Gymnastik für Frauen, Neue Giersbergturnhalle, Montag: 20:00 - 21:00 Uhr
 - Gymnastik und Turnspiele für Senioren (Männer), Glückauf-Turnhalle (am Fuß des Haardterberg), Donnerstag: 19:30 - 21:00 Uhr
- Abteilungsleiter: Egon Jolig (Kontakt siehe Rita Jolig).

AWO-Seniorentanzkreis

Rothaarstuben Dahlbruch

Telefon: 02732 8573

Gesellige Tänze und Gesellschaftstanz, jeden Donnerstag von 16:00 - 18:00 Uhr

TTSV Krönchen-Siegen e. V.

Parkstraße 3, 57072 Siegen

Internet: www.kroenchen-siegen.de

E-Mail: kroenchen-siegen@gmx.de

Ansprechpartner: Michael Kringe

Telefon: 0271 331623

Seniorensport: Tanzen

Weitere Sportangebote für Senioren finden Sie in der Broschüre „Aktiv und gesund älter werden in Siegen“. Die Broschüre ist unter anderem erhältlich bei der Regiestelle Leben im Alter oder in allen SeniorenServiceStellen der Universitätsstadt Siegen.

Tanzsportgemeinschaft Blau-Gold

Tanzschule Agne Prescher

Telefon: 0271 7411336

Tanzen für Senioren, auch ohne Vorkenntnisse

3.8 Erholungsmaßnahmen, Kuren

Diakonie on Tour

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen e. V.

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen

Telefon: 0271 5003-0

Telefax: 0271 5003-109

E-Mail: diakonisches-werk@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

- Halbtags- und Tagesausflüge
- Erholungsurlaub
- Kultur- und Bildungsfahrten

Zielgruppe:

Erwachsene und Senioren, Menschen mit Behinderungen (z. B. Rollstuhlfahrer), pflegende Angehörige, Teilnehmer von Selbsthilfegruppen, ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3386-280

E-Mail: info@awo-siegen.de

Internet: www.awo-siegen.de

- Vermittlung von Reisen für Kinder, Jugendliche, Senioren und Mutter-Kind-Kuren
- Familienerholung

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche aus einkommensschwachen Familien, kinderreiche Familien, Personen mit geringem Einkommen, alte Menschen, Mütter und Kinder, die eine Kur benötigen

Erholungs- und Kurangebote für o. g. Zielgruppen

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Frau Rudat

Mo – Do: 10:00 – 12:00 Uhr

Telefon: 0271 23602-13

Telefax: 0271 23602-22

- Vermittlung von Kuren für Mütter mit Kindern und Kinder und Behinderte
- Kurvorbereitung und Kurnacharbeit
- Vermittlung von Familienerholungen
- Urlaubs- und Wellnessreisen für Menschen ab 50 Jahren nach Usedom und Bad Füssing

3.9 Seniorenservice

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Siegen

Friedrichstraße 27, 57072 Siegen,

Telefon: 0271 5003-242

Telefax: 0271 5003-209

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

- Allgemeine Sozialberatung,
- Allgemeine Pflegeberatung Gehörlosenberatung,
- Selbsthilfegruppenarbeit
- Überblick über diakonische Beratungsangebote
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Fachdiensten
- Hilfestellung bei Antragstellung
- Ausfüllen von Formularen
- Migrationsfachdienst und verschiedene Integrationsprojekte
- Siegener Forum Gesundheit
- Brustkrebszentrum
- Beratung für behinderte Menschen
- Zielgruppen:
 - Kranke und pflegebedürftige Menschen,
 - Hilfesuchende Menschen in sozialen Notlagen,
 - Angehörige von Betroffenen
 - Fachkräfte, wie z. B. Krankenhaussozialdienst,
 - Pflegepersonal u.v.m.
- Angebote:
 - Erstberatung,
 - Klärung des Hilfebedarfs
 - Vermittlung zu entsprechenden Fachdiensten bzw. in Einrichtungen der Diakonie, z. B. Einrichtungen der stationären Altenhilfe, der ambulanten Pflege, des betreuten Wohnens oder in Krankenhäuser.

Bereitstellung von Informationsmaterial zu Fragen von Gesundheit und Pflege.

Antragstellung für "Aktion Lichtblicke" und "Nachbar in Not".

Hauswirtschaftlicher Dienst und Seniorenservice Siegen

Marion Fischer

Unter dem Klingelschacht 13, 57074 Siegen

Telefon: 0271 3186904

Telefax: 0271 3186905

Mobil: 0160 8591301

E-Mail: info@hwd-siegen.de

Internet: www.hwd-siegen.de

- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Betreuung (ohne Med. Pflege)
- Boten- und Behördengänge
- Einkaufshilfe
- Kochen
- Reinigung usw.
- Einfache handwerkliche Arbeiten bzw. Reparaturen

Rainer Althoff

Seniorenservice

Gosenbacher Hütte 58, 57080 Siegen

Telefon: 0271 23393765

Telefax: 0271 25365278

E-Mail: info@seniorenservice-althoff.de

Internet: www.seniorenservice-althoff.de

- Hilfe im Alltag, Besorgungen, Botengänge, Wäschepflege, Reinigung der Wohnung, kleinere Reparaturen, Vorbereiten der Mahlzeiten
- Freizeit- und Begleitservice, Spaziergänge, Begleitung zu Ausflügen oder zum Arzt
- Tierbetreuung während des Urlaubes oder Krankheit, Hund ausführen
- Hilfe in der Not, Betreuung während der Abwesenheit der Angehörigen
- Büroarbeiten, Hilfe beim Umgang mit dem PC, Korrespondenz mit Behörden
- Umzugsservice
- Bewegungsübungen
- Friedhofsbesuche und Grabpflege
- Hilfe bei der Organisation und Installation von technischen Hilfsmitteln (Hausnotruf, Rollstuhl etc.)
- Hilfe nach persönlicher Absprache

SHG Senioren-Dienste

Andreas Tofaute

Brucknerweg 12, 57076 Siegen

Telefon: 0271 7711087

Mobil: 01577 3250150

E-Mail: info@seniorenendienste-tofaute.de

Internet: www.seniorenendienste-tofaute.de

- Boten- und Behördengänge
- Besorgungsfahrten
- Schriftwechsel, Büroarbeiten
- Freizeit-Begleitservice
- Haushaltshilfe
- Reinigungsarbeiten
- Ausbesserungsarbeiten
- Kleinreparaturen
- Haushütedienste
- Winterdienst
- Rasenmähen
- Beet-Pflege
- Strauch-, Heckenschnitt
- Unkraut-, Laubentfernen
- Fußwegreinigung
- Baumfällung

Besondere Angebote für Senioren mit Haus und Garten, alle Dienstleistungen aus einer Hand einzeln oder beliebig kombinierbar, günstige Monats- und Saisonangebote.

Service für Senioren 50+

DRK Ortsverein Dreis-Tiefenbach

Feldwasserstr. 9, 57250 Netphen

Telefon: 0271 31921052

E-Mail: seniserv.drk@web.de

Dienstags und donnerstags 14.30 – 17.00 Uhr

Einkaufen, Vermitteln von fahrbarem Mittagstisch, Hilfen für Haushalt und Garten usw.

4. Wohnen

4.1 Altengerechte (und barrierefreie) Wohnungen

Das Arbeitsteam Wohnen der Universitätsstadt Siegen unterstützt Sie bei der Suche nach einer altengerechten Wohnung im öffentlich geförderten Wohnungsbau.

Im Rahmen des Neubaus werden seit längerem nur noch barrierefreie Wohnungen gefördert, die sowohl altengerecht und behindertengerecht sind.

Das beinhaltet eine barrierefreie Ausstattung in der Wohnung (z. B. ebenerdige Dusche), aber auch einen barrierefreien Zugang (z. B. Aufzug) zu den einzelnen Wohneinheiten, so dass Sie alleine und selbständig leben können.

Sie können sich bei der **Universitätsstadt Siegen** in der **Wohnungsvermittlungsstelle** wohnungssuchend melden:

Arbeitsteam Wohnen

Fachstelle für Wohnungsnotfälle, Wohnungsvermittlung

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Frau Cöster, Raum 209

Telefon: 0271 404-2922

Telefax: 0271 404-2718

E-Mail: e.coester@siegen.de

Frau Schell, Raum 209

Telefon: 0271 404-2209

Telefax: 0271 404-2718

E-Mail: s.schell@siegen.de

HBG Bauträger GmbH

Nelkenstraße 50, 26121 Oldenburg

Ansprechpartner: Tanja Witting-Hecht

Telefon: 0441 9807733

Telefax: 0441 9807777

E-Mail: info@buero-van-doellen.de

Internet: www.buero-van-doellen.de

Vermietung von 49 barrierefreien Mietwohnungen im Objekt "Am Witschert 8, 57072 Siegen.

Zum Bezug der Wohnungen wird zum größten Teil ein entsprechender

Wohnberechtigungsschein der Universitätsstadt Siegen benötigt.

Des Weiteren stehen einige weitere Wohnungen zum Kauf bzw. zur Anmietung im Objekt Am Witschert 12, 57072 Siegen zur Verfügung, freie Wohnungen auf Anfrage.

Barrierefrei Bauen und Wohnen

Bundesverband für Gesundheitsinformation und

Verbraucherschutz – Info Gesundheit e. V.

Geschäftsführer: RA Erhard Hackler

Heilsbachstraße 32, 53123 Bonn

Telefon: 0228 9379950

Internet: www.bgv-info-gesundheit.de

Informationsbroschüre für Verbraucher bei der Regiestelle Leben im Alter erhältlich.

BAVITA

Telefon: 0271 385228

Internet: www.bavita.de

E-Mail: fliesen-baer@t-online.de

Ansprechpartner für barrierefreies Bauen und Wohnen

Siegener Immobilienservice Köster

Giersbergstr. 80, 57072 Siegen

Telefon: 02717030318

Mobil: 0160 91664763

E-Mail: sik-koester@t-online.de

Neue Eigentumswohnung am Siegener Giersberg (ca. 86 qm) mit Terrasse, Kellerraum und PKW-Stellplatz

Caritasverband Siegen-Wittgenstein/Villa Fuchs**Wohngemeinschaft für Menschen mit erhöhtem Pflege und Betreuungsbedarf**

Voraussichtlich ab September 2010 bietet die Caritas ein neues Wohnangebot für Menschen mit erhöhtem Pflege- und Betreuungsbedarf. Die Wohngemeinschaft befindet sich dann in der Bismarckstraße und bietet Platz für 9 Bewohner in einer sehr überschaubaren und familiär gestalteten Umgebung. Eine 24-Stunden-Betreuung durch qualifiziertes Personal gewährleistet eine umfassende Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags. Neben der körperlichen Pflege, die durch die freie Wahl eines ambulanten Dienstes sichergestellt sei, werde der Alltag nach den Bedürfnissen der dort lebenden Menschen gemeinsam geplant und durchgeführt, ohne den Privatbereich zu vernachlässigen.

Ansprechpartner:**Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.**

Thomas Weber

Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf

Telefon: 0271 39121

KSG

Jochen Strauch,

Telefon: 0271 23268-39

E-Mail jstrauch@ksg-siegen.de oder www.das-wenscht.de

Die KSG hat im Wenscht 14 moderne, großzügig geschnittene Wohnungen fertiggestellt. 14 neue Familienwohnungen mit Wohnflächen zwischen 85 und 137 m² in sehr guter Ausstattung. Das Wohngebiet ist ideal für Bedürfnisse von Familien: Ausreichend Platz für die Kinder in einer kindgerechten Umgebung, Kindergärten und Schulen in unmittelbarer Nähe, ein reges Vereinsleben und eine Bevölkerung, die ihr Wohngebiet liebt und erhalten will. Viele Grünflächen, die Nähe zum Ortszentrum Geisweid, schnelle Wege nach Siegen, ÖPNV-Anbindung und sehr gute Freizeitmöglichkeiten zeichnen das vordere Wenscht aus.

Die KSG verwirklicht in ihrem Wohnungsbestand Mehrgenerationenwohnen. Es geht darum, dass unterschiedliche Generationen und unterschiedliche Menschen gemeinsam wohnen und wenn sie wollen auch gemeinsam leben. Dafür stehen Gemeinschaftsräume zur Verfügung. Im

Oktober 2010 wird der Nachbarschaftstreff eröffnet, der vielfältige Möglichkeiten bietet, gemeinsam Aktivitäten zu organisieren und durchzuführen. Am Hans-Böckler-Platz befindet sich das Büro der Netzwerkkoordination, die vielerlei Aktivitäten anstößt und zum Teil selbst durchführt. Dort gibt es auch Veranstaltungsräume, die den Mieter der Gesellschaft zur Nutzung zur Verfügung stehen.

4.2 Alten- und Pflegeheime

Altenheime sind Einrichtungen, in denen die Versorgung und Betreuung gesichert sind, wenn die eigene Haushaltsführung nicht mehr möglich ist, jedoch keine Vollpflegebedürftigkeit vorliegt. Meistens können Sie Ihre eigenen Möbel mitbringen.

Wie finde ich das richtige Heim?

Darauf sollten Sie als Angehöriger achten:

- Fragen Sie, ob das Heim ein Pflegekonzept vorweisen kann, das die besonderen Bedürfnisse und das Verhalten Demenzkranker berücksichtigt.
- Informieren Sie sich, ob die Biografie Ihres Angehörigen in das Pflegekonzept einbezogen wird. Werden Sie über seine typischen Verhaltensweisen, Vorlieben und Abneigungen befragt? Werden diese speziell dokumentiert?
- Ist der Tag für die Bewohner gut strukturiert, oder sind sie sich selbst überlassen?
- Gibt es genügend Beschäftigungen, die die Bewohner anregen, selbst aktiv zu werden, etwa gemeinsames Kochen, gärtnern, musizieren, tanzen, Bewegung, Spazierengehen, Tiere pflegen?
- Herrscht ein respektvoller Umgangston unter den Mitarbeitern und gegenüber den Bewohnern? Werden diese gesiezt?
- Gibt es geschultes Personal (z. B. gerontopsychiatrische Fachkräfte), die mit typischen Verhaltensweisen Demenzkranker umzugehen wissen?
- Darf der Bewohner sein Zimmer, zumindest teilweise, mit persönlichen Möbeln oder eigenen Bildern einrichten?
- Wie sieht es mit der Nutzung des Gartens aus? Ist er nach demenzfreundlichen Kriterien (Rundgang, Rückzugsmöglichkeiten, Hochbeete) angelegt?
- Achten Sie darauf, ob das Heim baulich auf die speziellen Bedürfnisse demenziell Erkrankter eingerichtet ist (zusammenhängende, barrierefreie Räume, Rückzugsräume, Themennischen).
- Informieren Sie sich, wie viel Sie als Angehöriger mitbestimmen dürfen. Gibt es ein spezielles Konzept dafür? Deckt es sich mit Ihren Erwartungen? Gibt es Ansprechpartner für Angehörige?
- Erkundigen Sie sich bei anderen Angehörigen. Wie sind deren Erfahrungen? Stimmen die Angaben des Anbieters mit der Praxis überein?

Pflegeheime dienen der umfassenden Versorgung und Betreuung bei andauernder Pflegebedürftigkeit. Ins Pflegeheim können Sie meist nur Kleinmöbel mitbringen. Häufig sind die Wohnformen Alten- und Pflegeheim kombiniert, so dass bei Eintreten von Pflegebedürftigkeit der Umzug vom Alten- in ein Pflegeheim entfällt. Manche Pflegeheime verfügen über spezielle Stationen, die den Bedürfnissen altersverwirrter Menschen Rechnung tragen. Im Gebiet der Universitätsstadt Siegen befinden sich folgende stationäre Einrichtungen, die Sie gern beraten:

Fliedner-Heim

Luisenstraße 15, 57076 Siegen

Telefon: 0271 4884-0

Telefax: 0271 43042

E-Mail: fliedner-heim@diakonie-siegen.de

Sophienheim

Südstraße 11, 57074 Siegen

Telefon: 0271 6603-0

Telefax: 0271 6603-499

E-Mail: sophienheim@diakonie-siegen.de

KURSANA Domizil Siegen**Theodor-Keßler-Haus**

Am Witschert 10, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3175-0

Telefax: 0271 3175500

E-Mail: kursanasiegen@dussman.de

Fritz-Fries-Seniorenzentrum der AWO

Rosterstraße 186, 57074 Siegen

Telefon: 0271 33030

Telefax: 0271 332029

E-Mail: sz-siegen@awo-ww.de

Alten- und Pflegeheim Haus Obere Hengsbach

Hengsbachstraße 155, 57080 Siegen

Telefon: 0271 77019-0

Telefax: 0271 77019-599

E-Mail: willi.quast@diakonie-siegen.de

GSS Wohn- und Pflegeeinrichtung Marienheim

Weidenauer Straße 28, 57078 Siegen

Telefon: 0271 7753-0

Internet: www.marienkrankenhaus.com

Christofferhaus Siegen gGmbH**Pflege- und Begegnungszentrum**

Friedrich-Wilhelm-Straße 128, 57074 Siegen

Telefon: 0271 230580

E-Mail: info@christofferhaus-siegen.de

Seniorenpflegeheim "Gilberghof"

Eisenhutstr. 15, 57080 Siegen

Casa REHA Unternehmensgruppe

Gablonzer Str. 35, 61440 Oberursel

Telefon: 0800 2272-734

Internet: www.casa-reha.de/gilberghof

Pflegeheim für 80 pflegebedürftige Senioren

Im EG befindet sich ein Wohnbereich für 21 demenziell erkrankte Menschen.

Insgesamt gibt es 64 Einzel- und 8 Doppelzimmer, die sich auf 3 Ebenen verteilen. Das

Haus ist auf alle Pflegestufen eingestellt, so dass auch Menschen mit schwerster

Pflegebedürftigkeit und Menschen mit Demenz versorgt werden können.

Den Bewohnern steht für kleine Spaziergänge die barrierefrei angelegte Außenanlage zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es eine eigene Cafeteria und einen Friseur im Haus.

Senioren-Wohnpark Kreuztal-Krombach

Dicke Buche 10, 57223 Kreuztal-Krombach

Telefon: 02732 89480

Telefax: 02732 86281

Internet: www.senioren-wohnpark.com

Pflegeeinrichtung mit Einzel- und Doppelzimmern für 62 Bewohner

4.3 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen wird verstärkt nachgefragt. Viele sehen in dieser Wohnform eine Möglichkeit auch bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen selbständig in der eigenen Wohnung zu leben. Allerdings ist der Begriff gesetzlich nicht geschützt.

Im **Betreuten Wohnen** sind

- mehrere abgeschlossene Wohnungen, die gemietet oder gekauft werden können, in einem Objekt vorhanden.
- Es wird die Möglichkeit der Betreuung und Versorgung angeboten. Dadurch soll die Möglichkeit gewährleistet werden, einen eigenen Haushalt in einer altersgerecht ausgestatteten Wohnung zu führen.
- Bei Bedarf kann von verschiedenen Leistungsträgern Hilfe geholt werden.

Zur Grundversorgung gehört die Installation und der Betrieb eines Notrufsystems, die ständige Erreichbarkeit der Notrufzentrale, ein Beratungsangebot über die verschiedenen Service- und Betreuungsdienste der verschiedenen Leistungserbringer sowie auch die bei sonstigen Mietverträgen üblichen Verwaltungsgebühren. Erkundigen Sie sich vor einer Entscheidung genau nach dem Leistungsangebot und nach den Kosten, denn Sie müssen vielfach auch für das Vorhalten des Betreuungsangebotes eine sogen. Betreuungspauschale zahlen. In Siegen finden Sie diese Wohnform vor allem in Verbindung mit den **Alten- und Pflegeheimen und den Wohlfahrtsverbänden**, vereinzelt existieren private Anbieter. Weitere Informationen bei:

Universitätsstadt Siegen

Abteilung 5.12, Arbeitsteam Wohnen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213, 57076 Siegen

Telefon: 0271 404-2249

Telefax: 0271 404-2718

E-Mail: b.jahr@siegen.de

Senioren- und Pflegeberatung

Kreis Siegen-Wittgenstein

Servicezentrum für soziale Beratung,

Betreuung und Prävention

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

Gaby Cullmann

Telefon: 0271 333-2722

E-Mail: g.cullmann@siegen-wittgenstein.de

4.3.1 Betreutes Wohnen in Siegen

(nach Postleitzahlen geordnet)

57072 Siegen

1. Anschrift der Wohnungen: Am Witschert 8, 57072 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

51 Wohnungen, davon 17 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 52 qm)

34 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 62 und 73 qm sind Rollstuhlgerecht gebaut)

Vermieter:

Büro Horst van Döllen

Alexanderstraße 37, 26121 Oldenburg

Telefon: 0441 340490-0

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Theodor-Keßler-Haus.

Für 6 Wohnungen ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

2. Anschrift der Wohnungen: Gustav-von-Mevissen-Straße 40, 57072 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

6 Wohnungen, davon 3 Wohnungen für Einpersonenhaushalt (ca. 48 qm) und 3

Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (bis 120 qm).

Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Kontakt:

Kirchengemeinde Nikolai

Harkortstraße 40, 57072 Siegen

Telefon: 0271 43057

Ansprechpartner: Frau Reuter-Becker

1. Anschrift der Wohnungen: Bürbacher Weg 102, 57074 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

24 Wohnungen, davon 15 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 37 qm) und 9 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 52 - 55 qm).

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Sophienheim.

Vermieter:

Sophienheim

Südstraße 11, 57074 Siegen

Telefon: 0271 6603-0

Ansprechpartner: Herr Ziel

2. Anschrift der Wohnungen: Rosterstraße 186, 57074 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

13 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 46 qm).

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum AWO Seniorenzentrum Fritz-Fries-Zentrum.

Vermieter:

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138

57072 Siegen

Telefon: 0271 3386-0

Ansprechpartner: Frau Gatter-Wüste

3. Anschrift der Wohnungen: Friedrich-Wilhelm-Straße 120, 57074 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

24 Wohnungen, davon 22 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 58 - 62 qm) und 2 Wohnungen haben eine Wohnfläche von 80,75 qm.

Die Wohnungen sind Eigentumswohnungen, die aber zum Teil von den einzelnen Eigentümern vermietet werden.

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Christofferhaus. Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Kontakt zu den Eigentümern über:

Alten- und Pflegeheim Christofferhaus

Friedrich-Wilhelm-Straße 126, 57074 Siegen

Telefon: 0271 23058-0

Ansprechpartner: Herr Jung

4. Anschrift der Wohnungen: Friedrich-Wilhelm-Str. 126, 57074 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

23 Wohnungen, davon alle Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 60 – 81 qm)

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Christofferhaus.

Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Kontakt:

Alten- und Pflegeheim Christofferhaus

Friedrich-Wilhelm-Str. 126, 57074 Siegen

Telefon: 0271 23058-0

Ansprechpartner: Herr Jung

5. Anschrift der Wohngemeinschaft: Friedrich-Wilhelm-Str. 126, 57074 Siegen

Anzahl der Plätze: 10 Plätze

Die Zimmer der Bewohner sind ca. 23 qm groß

Kontakt:

Alten- und Pflegeheim Christofferhaus

Friedrich-Wilhelm-Straße, 57074 Siegen

Telefon: 0271 23058-0

Ansprechpartner: Herr Jung

Anmerkungen:

Die Wohngemeinschaft für Senioren mit einer Demenz befindet sich in dem Alten- und Pflegeheim Christofferhaus. Im Vordergrund steht die Betreuung der Teilnehmer, nicht ein Pflegebedarf. Die Teilnehmer sollten sich in die Gemeinschaft einbringen können und wollen.

Im Einzelfall kann aufgrund von zunehmendem Pflegebedarf ein Wechsel in eine stationäre Pflegeeinrichtung erforderlich werden.

6. Anschrift der Wohnungen: Johann-Hus-Straße, 57074 Siegen

Kontakt über Helga Plicht

Wichernstr. 40, 57074 Siegen

Telefon: 0271 333-6434

E-Mail: helga.plicht@diakonie-sw.de

1. Anschrift der Wohnungen: Bismarckstraße 50, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

40 Wohnungen, davon 7 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 45 – 55,58 qm) und 33 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 58 - 68,5 qm), 3 Wohnungen haben eine Größe von über 90 qm.

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Einkaufszentrum "Siegerland Zentrum" und zum Hallenbad in Siegen-Weidenau.
Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermieter:

Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft
Freudenberger Straße, 57072 Siegen
Telefon: 0271 23268-39
Ansprechpartnerin: Herr Strauch

2. Anschrift der Wohngemeinschaft: Bismarckstr. 55, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen: 9 Plätze

Die Zimmer der Bewohner sind zwischen 13 qm und 24 qm groß. Ferner steht ein großer Freisitz im Hof zur Verfügung.

Die Wohngemeinschaft „Villa Fuchs“ für Senioren mit einer Demenz befindet sich in räumlicher Nähe zum Einkaufszentrum „Siegerland-Zentrum“ und zum Hallenbad in Siegen-Weidenau.

Bei der Wohngemeinschaft steht die Betreuung der Teilnehmer im Vordergrund, nicht ein Pflegebedarf. Die Teilnehmer sollten sich in die Gemeinschaft einbringen können und wollen. Im Einzelfall kann aufgrund von zunehmendem Pflegebedarf ein Wechsel in eine stationäre Pflegeeinrichtung erforderlich werden.

Kontakt:

Caritasverband Siegen-Wittgenstein
Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Telefon: 0271 39121
Ansprechpartner: Herr Weber

3. Anschrift der Wohnungen: Bismarckstr. 57, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

7 Wohnungen, davon 1 Wohnung geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 42 qm), 6 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 60 – 90 qm), 1 Wohnung hat eine Größe von ca. 90 qm

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Einkaufszentrum „Siegerland-Zentrum“ und zum Hallenbad in Siegen-Weidenau.
Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Kontakt:

Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft
Freudenberger Straße, 57072 Siegen
Telefon: 0271 23268-39
Ansprechpartner: Herr Strauch

3. Anschrift der Wohnungen: Känerbergstraße 37, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

26 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 33 - 43 qm)

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Fliegerheim in Siegen-Weidenau. Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Kontakt:

Diakonische Altenhilfe Siegerland gGmbH

- Fliegerheim -

Luisenstr. 15, 57076 Siegen

Telefon: 0271 4884-102

Ansprechpartner: Frau Spenner-Kryshan

4. Anschrift der Wohnungen: Barbaraweg 12, 57076 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

Alle Wohnungen der neuen Wohnanlage im Barbaraweg 12 sind komfortabel ausgestattet. Die Wohnungsgröße variiert je nach Lage in der Größe und Anordnung der Räumlichkeiten. Aufgeteilt werden die Einzelwohnungen in einen großzügigen Wohn- und Küchenbereich, ein Schlafzimmer und ein Badezimmer mit Dusche, WC und Waschbecken. Im Badezimmer besteht die Möglichkeit eine Waschmaschine und einen Trockner zu installieren.

Alle Wohnungen verfügen über einen überdachten Balkon. Türen und Zugänge sind so angelegt, dass ein Befahren mit dem Rollstuhl möglich ist. Im Badezimmer ist die Dusche ebenerdig und das WC in einer behindertengerechten Höhe installiert. Die kontrollierte Wohnraumbelüftung und die auf dem neuesten Stand der Technik errichtete Außenhautdämmung bringt ein unvergleichliches Wohlfühlklima egal zu welcher Jahreszeit mit sich. Ein Aufzug der alle Ebenen des Hauses erreicht ist selbstverständlich. Zu jeder Wohnung gehört ein kleiner Abstellbereich der sich wie die Praxis für Physiotherapie im Kellergeschoss befindet.

Lage des Hauses:

Sie erreichen in ca. 5 bis 10 Minuten Gehzeit das Zentrum von Weidenau barrierefrei.

Serviceleistungen:

Durch die Kooperation mit dem Deutschen Roten Kreuz ist es möglich, Serviceleistungen (z. B. Essen auf Rädern, Hol- und Bringdienst, Notrufklingel) entgeltlich zu buchen.

Anfallende Arbeiten in der Haustechnik und der Außenanlage werden von einem Hausmeister ausgeführt.

Die Warmmiete liegt je nach Wohnung zwischen 570,00 und 590,00 Euro. Dazu kommen die üblichen Nebenkosten und der individuelle Verbrauch von Wasser und Strom (Vorauszahlung von mtl. 90,00 Euro). Der Grundservice des DRK wird für 30,00 Euro angeboten. Weitere Dienstleistungen werden nach fest vereinbarten Sätzen verrechnet.

Vermieter:

DRK Sozialstation Siegen

Telefon: 0271 7701661 oder

Gundolf Kölzer

Telefon: 0170 3844810

1. Anschrift der Wohnungen: Sohlbacher Straße 106-110, 57078 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

62 Wohnungen, davon 5 Wohnungen geeignet für
Einpersonenhaushalt (ca. 45 qm) und 57 Wohnungen geeignet für
Zweipersonenhaushalt (ca. 57 und 70 qm),
3 Wohnungen haben eine Größe von ca. 70 qm.
Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zu einer Sozialstation der AWO.

Vermieter:

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe
Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3386-0
Ansprechpartnerin: Frau Gatter-Wüste

2. Anschrift der Wohnungen: Am Sportplatz 5, 57078 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

12 Wohnungen geeignet für Mehrpersonenhaushalt (ca. 80 qm),
Stellplätze für PKW beim Haus.
Der Zugang zum Haus ist barrierefrei.
Das Haus verfügt über einen Aufzug.
Im Einzelfall erforderliche Anpassungen, wie Verbreiterung von Türen,
ist nicht ausgeschlossen.
Die Wohnungen wurden modernisiert und sind einschließlich des Zugangs zum Balkon
barrierefrei.
Es wird kein Betreutes Wohnen im eigentlichen Sinne angeboten, aber Hilfestellung bei
der Suche nach Anbietern von entsprechender Unterstützung
angeboten.
Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermieter:

HPE Unternehmensgruppe
Büro Siegen
Stormstraße 27, 57078 Siegen
Telefon: 0271 22051
Ansprechpartner: Herr Lückel

1. Anschrift der Wohnungen: Hengsbachstraße 156, 57080 Siegen

Anzahl der Wohnungen:

16 Wohnungen, davon 2 Wohnungen geeignet für Einpersonenhaushalt (ca. 49 + 58 qm) und 14 Wohnungen geeignet für Zweipersonenhaushalt (ca. 62 - 110 qm).

Die Wohnungen befinden sich in räumlicher Nähe zum Alten- und Pflegeheim Obere Hengsbach. Die Wohnanlage ist barrierefrei. Die Diakoniestation Siegen-Mitte befindet sich im Haus.

Die Wohnungen sind Eigentumswohnungen, die aber zum Teil über den o. g. Vermittler auch gemietet werden können.

Es ist kein Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Vermittler:

Siegener Immobilien-Management

Marburger Straße 29-33, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2501611

Ansprechpartner: Herr Bub

4.4 Wohnberechtigungsschein

Für den Bezug in eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung wird ein Wohnberechtigungsschein benötigt. Dazu müssen Sie Einkommensnachweise und den Personalausweis vorlegen, wobei Sie gern Hilfe bei der Antragstellung und Informationen über die Einkommensgrenzen erhalten.

Bei Vorlage des "Siegener Ausweises" entfällt die Gebühr für den Wohnberechtigungsschein. Hilfe bei drohendem Wohnungsverlust und beim Wohnungserhalt erhalten Sie beim **Sozialdienst** des Arbeitsteams Wohnen. Die Mitarbeiter unterstützen Sie bei der Klärung Ihrer finanziellen Situation und bei der Antragstellung bei einem Umzug.

Universitätsstadt Siegen

Abteilung 5.11 · Wohnen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Sozialdienst

Frau Brixius

Zimmer 208

Telefon: 0271 404-2210

E-Mail: d.brixius@siegen.de

Herr Sander

Zimmer 235

Telefon: 0271 404-2212

E-Mail: o.sander@siegen.de

Wohnungsvermittlung

Frau Cöster

Zimmer 209

Telefon: 0271 404-2922

E-Mail: e.coester@siegen.de

Frau Schell

Zimmer 209

Telefon: 0271 404-2209

E-Mail: s.schell@siegen.de

Wohnberechtigungsschein

Frau Jahr

Zimmer 241

Telefon: 0271 404-2241

E-Mail: b.jahr@siegen.de

4.5 Wohngeld

Für die wirtschaftliche Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens, haben Sie Anspruch auf Wohngeld. Der Anspruch und die Höhe sind von Ihrem Einkommen abhängig. Auch im Heim oder als Haus- und Wohnungseigentümer/-in haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch darauf.

Antragsannahmestelle:

Universitätsstadt Siegen

Abteilung 5.11 · Wohnen

Rathaus Weidenau/Weidenauer Straße 211-213/215, 57076 Siegen

Telefon: 0271 404-2237

4.6 Wohnraumanpassung

Oftmals ist es aber gar nicht notwendig, aus der eigenen Wohnung ausziehen. Der handwerkliche Aufwand zur altersgerechten Anpassung Ihrer Wohnung ist oft niedriger als Sie vielleicht denken.

Unter Wohnungsanpassung sind Änderungen an der Bausubstanz, Maßnahmen an Einrichtungsgegenständen und Beschaffung von Hilfsmitteln zu verstehen, z. B.:

- Einbau und Umbau eines Bades
- Verbreiterung des Türrdurchgangs
- Einbau von Geräten zur Warmwasserbereitung
- Erhöhung der Sitzmöbel
- Beschaffung eines Wannenliftes etc.

Auch kann die Sicherheit in der vorhandenen Wohnung durch ein Hausnotrufsystem verbessert werden. Informieren Sie sich zum Beispiel bei Ihrer Krankenkasse über eventuelle finanzielle Hilfe.

Lebendiges Haus e. V.

Melanchthonstr. 61, 57074 Siegen

Telefon: 0271 2316679

E-Mail: info@lebendiges-haus.de

Mehrere Generationen unter einem Dach

Freie Wohnung mitten in Siegen in der Wohngenossenschaft Lebendiges Haus eG
Generationsübergreifendes Wohnen in der Melanchthonstr. 61, 57074 Siegen
Helle, ansprechende Wohnung mit 143 qm im 1. OG, freier Rundumblick vom Häusling; im Laufe des Spätsommers freiwerdend.

Wohnpartnerschaften

Ältere Menschen können Wohnpartnerschaften eingehen, wenn...

- die Wohnung zu groß für sie geworden ist.
- sie ein aufgeschlossener Mensch und interessiert am Austausch mit anderen sind.
- sie Hilfe oder Begleitung bei Haus- und Gartenarbeit, beim Einkauf usw. benötigen oder wünschen.
- sie im Notfall eine/n Ansprechpartner/in haben wollen.
- sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen möchten.

Die Koordinationsstelle „Wohnpartnerschaften“ bei ALTERAktiv

- sucht ältere Menschen, die Wohnraum zur Verfügung stellen können und Hilfeleistungen wünschen.
- klärt, ob die künftigen Partner/Innen zusammen passen.
- unterstützt beim Abschluss eines Mietvertrages.
- begleitet auf Wunsch die Wohnpartnerschaften, um Unstimmigkeiten vorzubeugen.

Koordinationsstelle Wohnpartnerschaften

ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e. V.

St. Johann-Straße 7, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Annette Becker, Erich Kerkhoff

Telefon: 0271 2346066

Telefax: 0271 2346077

E-Mail: wohnpartnerschaft@senioren-si.de

Internet: www.senioren-si.de

4.6.1 Altersgerecht umbauen

Die KfW Bankengruppe führt die Förderung von altersgerechtem Umbau auch 2012 weiter fort. Wer eine Wohnung Barriere arm ausgestalten möchte, kann zinsgünstige Kredite aus dem KfW-Programm „Altersgerecht Umbauen“ in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen unter: www.kfw.de/altersgerecht-umbauen-kredit

Sofern der Einbau eines fest installierten Treppenliftes zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes eines Pflegebedürftigen beiträgt, kann diese Maßnahme von der Pflegekasse einmalig mit bis zu 2557 Euro bezuschusst werden. Vorab sollte man sich bei seiner Pflegekasse informieren, die bei der jeweiligen Krankenkasse angesiedelt ist.

Die Deutsche Seniorenliga zeigt in der Broschüre „Selbständig Wohnen im Alter“, wie man die Wohnung altersgerecht gestaltet und welche Möglichkeiten der häuslichen Betreuung es gibt. Gefördert wird die Broschüre vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Die Broschüre ist erhältlich unter: www.deutsche-seniorenliga.de, kostenlose Broschüren oder unter der Anschrift:

Deutsche Seniorenliga e.V.

Heilsbachstr. 32, 53123 Bonn

Tel.: 0228 367 930

Fax: 0228 367 93 90

4.7 Wohnformen im Alter

Die Regionalbüros "Neue Wohnformen im Alter" in Westfalen-Lippe und Rheinland wollen dabei helfen, innovative Projekte im Bereich des Wohnens im Alter umzusetzen.

Wir bieten **Unterstützung und Hilfe** an bei der Initiierung von Gruppen, die

- gemeinschaftliches Wohnen im Alter praktizieren wollen
- Nachbarschaftsvereine gründen wollen

Wir erstellen **Konzepte** für

- gemeinschaftliches Wohnen
- Organisation und Finanzierung
- Gemeinschaftsräume
- gegenseitige Hilfe in Verbindung mit professioneller Hilfe
- Beteiligung, Mitbestimmung bzw. Selbstverwaltung
- Anforderung an Architektur und Städtebau

Wir unterstützen die Suche nach geeigneten **Kooperationspartnern** für

- Wohnen und Pflege
- Wohnraumanpassung
- Nachbarschaftshilfe usw.

Zielgruppen unserer Beratungsangebote sind u.a.

- Private Interessenten
- selbstorganisierte Gruppen
- Kommunen
- Wohnungsunternehmen
- Wohlfahrtsverbände
- Kirchengemeinden
- ...

Neben persönlichen und telefonischen Einzelberatungen werden auch regelmäßige Informationstreffen und Werkstattseminare angeboten und Tagungen und Exkursionen für unterschiedliche Gruppen, Institutionen und Akteure durchgeführt.

Kontakt:

Regionalstelle Westfalen-Lippe für "Neue Wohnformen im Alter"

c/o Wohn-Bund-Beratung NRW

Humboldtstraße 42

44787 Bochum

Fax: 0234 / 90440-11

Tel.: 0234 / 90440-0

5. Krankheit und Pflege

5.1 Krankenhaus-Sozialdienste/Pflegeüberleitung

Die Sozialdienste bzw. die Pflegeüberleitung der Krankenhäuser helfen Ihnen, sich nach längerem Krankenhausaufenthalt auf das Leben zu Hause vorzubereiten. Die Mitarbeiter/Innen der Sozialdienste bzw. der Pflegeüberleitung kennen die örtlichen Angebote und helfen Ihnen, Leistungen von der Pflegeversicherung, den Pflegekassen oder eventuell auch vom Sozialamt zu erhalten. Häufig werden Krankenhaus-Sozialdienste bzw. die Pflegeüberleitung erst kurz vor der Entlassung eingeschaltet. Viele Probleme lassen sich aber nur lösen, wenn man Zeit hat, um darüber zu reden. Deshalb sollten Sie im Krankenhaus so früh wie möglich Kontakt zum Sozialdienst bzw. der Pflegeüberleitung aufnehmen. Dann können Versorgungsmöglichkeiten in Ruhe durchgesprochen und eingeleitet werden. Neben den hauptamtlichen Mitarbeiter/Innen gibt es Dienste, die ehrenamtlich arbeiten. Hier sind die Katholische Krankenhaushilfe und die »Grünen Damen« der Evangelischen Krankenhaushilfe zu nennen.

In Siegener Krankenhäusern gibt es folgende Sozialdienste, die Sie gern ansprechen können:

Ev. Jung-Stilling Krankenhaus

Ev. Krankenhaushilfe, »Grüne Damen« (ehrenamtlich)

Wichernstraße 40, 57074 Siegen

Telefon: 0271 3334-500

Sozialdienst, H. Naumann

Wichernstraße 40, 57074 Siegen

Telefon: 0271 3334-377

Pflegeüberleitung, Frau Schmidt, Frau I. Kölsch-Krüger

Wichernstraße 40, 57074 Siegen

Telefon: 0271 333-6431 oder 0271 333-6478

Kreiskrankenhaus Siegen

Haus Hüttental

Sozialdienst

Weidenauer Straße 76, 57076 Siegen

Telefon: 0271 705-1985

Haus Siegen

Sozialdienst

Kohlbettstraße 15, 57072 Siegen

Telefon: 0271 2340-3710

St. Marienkrankenhaus Siegen

Sozialdienst

Kampenstraße 51, 57072 Siegen

Telefon: 0271 231-2640, -2641, -2642, -2643, -2644, -2645

5.2 Pflege

5.2.1 Pflegeberatung

Bei allen Fragen zur Pflege können Sie sich bei der Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein beraten lassen. Sie erhalten dort Informationen über die möglichen ambulanten, teilstationären, vollstationären und pflegeergänzenden Hilfen. Darüber hinaus wird Ihnen die Vereinbarung persönlicher Gespräche in Ihrer gewohnten Umgebung angeboten.

Senioren- und Pflegeberatung Kreis Siegen-Wittgenstein

Servicezentrum für soziale Beratung,
Betreuung und Prävention
Bismarckstraße 45, 57076 Siegen
Gaby Cullmann
Telefon: 0271 333-2722
E-Mail: g.cullmann@siegen-wittgenstein.de

Arbeiterwohlfahrt Online-Beratung

Internet: www.awo-pflegeberatung-online.de

Auf der o. a. Internetseite können Betroffene kostenfrei und anonym Kontakt mit den Experten der Pflegeberatung aufnehmen. Das Team beschäftigt sich mit den Themen Leistungsansprüche, Dienstleistungsangebote, aktive Lebensgestaltung sowie Demenz und Vorsorgemöglichkeiten. Per E-Mail gestellte Fragen werden von den Pflegeexperten an Werktagen binnen maximal 48 Stunden beantwortet, versichert der Anbieter.

Servicetelefon für Pflegende und Gepflegte

Bundesfamilienministerium

Telefon: 01801 507090 (Mo – Do 9.00 – 18.00 Uhr)

Internet: www.wege-zur-pflege.de sowie www.familien-pflege-zeit.de

Um berufstätigen Frauen und Männern die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf zu erleichtern, tritt am 1.1.12 die Familienpflegezeit in Kraft. Als Lotse zu den Angeboten vor Ort für alle Fragen rund um das Thema „Pflege und Hilfe im Alter“ soll das Servicetelefon Hilfe und Unterstützung bieten.

Vertrauliche Beratung im Internet

www.awo-pflege-beratung-online.de

Die Arbeiterwohlfahrt (AWO) bietet seit 2011 eine bundesweite und kostenlose Online-Pflege- und Seniorenberatung an. Das Portal www.awo-pflege-beratung-online.de informiert und berät sowohl pflegende Angehörige, Pflegebedürftige, Seniorinnen und Senioren als auch weitere Interessierte rund um das Thema Pflege und Alter(n):

- Leistungsansprüche aus der Pflegeversicherung, Krankenversicherung, Sozialhilfe
- Pflegerische Dienstleistungsangebote
- Möglichkeiten der aktiven Lebensgestaltung im Alter
- Sonstige Fachthemen wie Demenz und Vorsorge

Es gibt zwei Möglichkeiten, auf der Internetseite Rat zu finden. Es kann eine vertrauliche Anfrage an die Pflegeexperten des AWO Bundesverbandes gestellt werden, dies erfolgt als verschlüsselte Mailberatung. Neben der Mailberatung gibt es auf der Internetseite einen Pflegeratgeber mit wichtigen Hinweisen zu den Themen Pflege und Alter(n).

5.2.2 Pflegeversicherung

Wer ist in der Pflegeversicherung versichert?

Wer in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert ist, wird in den Versicherungsschutz der sozialen Pflegeversicherung einbezogen. Zur Durchführung der Pflegeversicherung ist bei jeder gesetzlichen Krankenkasse eine Pflegekasse eingerichtet. Wer bei einer privaten Krankenversicherung mit Anspruch auf allgemeine Krankenhausleistungen versichert ist, muss einen Pflegeversicherungsvertrag bei einem privaten Versicherungsunternehmen abschließen.

Wer erhält Leistungen aus der Pflegeversicherung?

Die Pflegeversicherung gewährt Leistungen, wenn Personen wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung einen erheblichen Hilfebedarf haben. Der Gesetzgeber unterscheidet 3 Pflegestufen, für die folgende Voraussetzungen gelten:

Pflegestufe I:

Bei Körperpflege, Ernährung oder Mobilität besteht mindestens einmal täglich für wenigstens zwei Verrichtungen Hilfebedarf. Zudem sind mehrfach wöchentlich Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung notwendig. Der Hilfebedarf muss pro Tag im wöchentlichen Durchschnitt 1,5 Stunden betragen. Dabei müssen auf Körperpflege, Ernährung oder Mobilität mehr als 45 Min. entfallen.

Pflegestufe II:

Bei Körperpflege, Ernährung und Mobilität besteht mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten Hilfebedarf. Auch hier sind mehrfach wöchentlich Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung notwendig. Der Hilfebedarf muss mindestens drei Stunden täglich im wöchentlichen Durchschnitt betragen. Dabei müssen auf Körperpflege, Ernährung oder Mobilität mind. 2 Std. entfallen.

Pflegestufe III:

Es besteht ein ständiger Hilfebedarf rund um die Uhr. Der Zeitaufwand für die Hilfeleistungen muss mindestens 5 Stunden am Tag im wöchentlichen Durchschnitt betragen, wobei der pflegerische Aufwand mind. 4 Std. zu umfassen hat.

5.2.3 Information zu den Pflegestufen

Leistungen der sozialen Pflegeversicherung werden in Abhängigkeit von der Stufe der Pflegebedürftigkeit gewährt:

erheblich Pflegebedürftige » **Pflegestufe I**
Schwerpflegebedürftige » **Pflegestufe II**
Schwerstpflegebedürftige » **Pflegestufe III**

Um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss eine Vorversicherungszeit von 5 Jahren innerhalb der letzten 10 Jahre vor Antragstellung erfüllt sein.

Pflegebedürftige können zwischen **Sachleistungen** und **Geldleistungen** wählen. Die Leistungen betragen zurzeit monatlich:

Höhe der Leistungen bei häuslicher Pflege in Euro pro Monat:

Pflegestufe	Sachleistung		Pflegegeld
I	Pflegeeinsätze bis zum Gesamtwert von	450,00 Euro	235,00 Euro
II	Pflegeeinsätze bis zum Gesamtwert von	1.100,00 Euro	440,00 Euro
	Pflegeeinsätze bis zum Gesamtwert von	1.550,00 Euro	
III	in Härtefällen (nicht mehr als 3% der Pflegebedürftigen der Stufe III) bis	1.918,00 Euro	700,00 Euro

Da die meisten Pflegeleistungen durch Angehörige oder Bekannte erbracht werden, kann die ambulante Pflegeleistung auch als Geldleistung an den Betroffenen gezahlt werden, damit dieser die ihn Pflegenden entschädigen kann.

Wie stellt man einen Antrag auf Leistungen?

Die Leistungen der Pflegeversicherung sind von einer Antragstellung abhängig.

Antragsberechtigt ist der/die Pflegebedürftige oder sein/ihr Bevollmächtigter. Der Antrag ist so bald wie möglich zu stellen, wenn die Pflegebedürftigkeit eingetreten ist. Fragen Sie Ihre Pflegekasse nach entsprechenden Antragsformularen. Leistungen werden auch rückwirkend erstattet.

Senioren- und Pflegeberatung

Kreis Siegen-Wittgenstein

Servicezentrum für soziale Beratung,

Betreuung und Prävention

Bismarckstraße 45, 57076 Siegen

Gaby Cullmann

Telefon: 0271 333-2722

E-Mail: g.cullmann@siegen-wittgenstein.de

Informationen über ambulante Hilfen, teilstationäre Hilfen, vollstationäre Hilfen, Finanzierung der Hilfen.

5.2.4 Neutrale Pflegebegutachtung

Andrea Schröder

Unabhängige Pflegesachverständige (TÜV), Pflegeberaterin
Telefon: 02733 129515

- Neutrale Pflegebegutachtung vor Einstufung des Med. Dienstes der Krankenkassen
- Neutrale Pflegebegutachtung im Widerspruchsverfahren bei abgelehnter oder zu niedriger Pflegestufe
- Hilfestellung während des Besuches des MDK
- Allgemeine Pflegeberatung

Bundesweiter Informations- und Beratungsdienst für Bewohnerbeiräte

Vorgebirgsstr. 1, 53013 Swisttal

E-Mail: info@biva.de

Internet: www.biva.de

Im Rahmen des vom Bundesfamilienministerium geförderten Projektes „Bundesweiter Informations- und Beratungsdienst für Bewohnerbeiräte zur Stärkung des Verbraucherschutzes bei der Umsetzung des Wohn- und Betreuungsvertragsgesetzes“ sollen die Bewohnerbeiräte als gewählte Vertreter der Bewohnerinnen und Bewohner in stationären Einrichtungen gezielt unterstützt werden.

Vor allem das Rechtsgebiet des Wohn- und Betreuungsvertrags, oftmals Schwerpunkt der Fragen und Beschwerden der Bewohner, ist für Nicht-Juristen schwer zu erfassen und nachzuvollziehen.

An dieser Stelle setzt der Informations- und Beratungsdienst der BIVA an. Die ratsuchenden Beiräte erhalten zu allen Fragestellungen und Problemen mit denen sie als Interessenvertretung der Bewohnerinnen und Bewohner konfrontiert werden, kostenlos Unterstützung, Beratung und Informationen.

Neben der individuellen Beratung bietet die BIVA Informationsbroschüren und Schulungen an. Der Beratungsdienst steht montags bis freitags von 8.00 – 12.00 Uhr unter Telefon: 02254 2812 zur Verfügung.

5.2.5 Unterhaltspflicht, Unterhaltsfähigkeit, Unterhaltsbedarf

(insbesondere, wenn ein Angehöriger in einer stationären Einrichtung gepflegt wird)

Unterhaltspflicht

Nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) sind unter anderem unterhaltspflichtig

- Eheleute untereinander
- Eltern gegenüber ihren Kindern
- Kindern gegenüber ihren Eltern

Es wird zwischen *gesteigert* Unterhaltspflichtigen und *nicht gesteigert* Unterhaltspflichtigen unterschieden:

Gesteigert unterhaltspflichtig sind nur

- Eheleute untereinander,
- Eltern gegenüber minderjährigen Kindern und
- Eltern gegenüber volljährigen Kindern bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres, wenn sie sich in Ausbildung befinden und bei den Eltern wohnen.

Gesteigert Unterhaltspflichtige haben für sich selbst nur einen geringen Selbstbehalt. Bei *nicht gesteigert* Unterhaltspflichtigen verbleibt ein höherer Betrag, da sie nur die Mittel für den Unterhalt des Berechtigten einsetzen müssen, die nicht für den eigenen angemessenen oder auch vorrangigen Unterhalt benötigt werden.

Unterhaltsfähigkeit

Der Unterhaltspflichtige muss aufgrund seiner wirtschaftlichen Lage fähig sein, Unterhalt zu leisten.

Es kommt daher auf sein Einkommen und Vermögen an. Um vorrangige Unterhaltsansprüche berücksichtigen zu können, ist es erforderlich, auch die Einkommens- und Vermögensverhältnisse des Ehegatten mitzuteilen.

Vermögen

Große Teile des Vermögens sind geschützt, so z. B. ein selbstgenutztes Eigenheim (bzw. Eigentumswohnung) üblicher Größe.

Beim Barvermögen kommt es darauf an, ob gesteigerte Unterhaltspflicht vorliegt (z. B. bei Ehegatten, dann beträgt die Schongrenze 3.214,00 Euro) oder nicht gesteigerte Unterhaltspflicht (dann beträgt die Schongrenze mindestens 13.000,00 Euro plus ein individueller Betrag zur Deckung der Altersversorgungslücke).

Einkommen

Die Einkünfte des Unterhaltspflichtigen werden z. B. bereinigt um

- den berufsbedingten Aufwand,
- angemessene Versicherungsbeiträge,
- Ratenzahlungen (nur bei *nicht gesteigert* Unterhaltspflichtigen!)

Selbstbehalte

Bei nicht gesteigert Unterhaltspflichtigen beträgt der Selbstbehalt derzeit 1/3 des anrechenbaren Einkommens, mindestens jedoch 1.400,00 Euro. Hinzu kommen evtl. Unterhaltsleistungen für vorrangig Unterhaltsberechtigte, wie z. B. der Ehegatte (mindestens 1.050,00 Euro abzüglich dessen eigenen Einkünften) oder minderjährige Kinder (Unterhaltsanspruch nach der "Düsseldorfer Tabelle").

Bei gesteigert Unterhaltspflichtigen (z. B. bei Ehegatten untereinander) verbleibt dem zu Hause bleibenden Ehegatten ein im Einzelfall zu berechnender Betrag, der die individuelle Lebenssituation berücksichtigt.

Unterhaltsbedarf

Bei stationärer Pflege werden die Heimpflegekosten vorrangig aufgebracht durch

- eigene Mittel des pflegebedürftigen Menschen (z. B. Rente, Mieteinnahmen),
- Leistungen der Pflegekasse,
- Gewährung von Pflegewohngeld und durch
- Sozialhilfe

Nur dann, wenn auch Sozialhilfe gewährt werden muss, müssen auch vorrangige Unterhaltsansprüche vom Sozialhilfeträger geprüft werden.

Eine im Einzelfall bestehende Zahlungspflicht aufgrund einer Schenkung (z. B. ein Haus), einer Pflegeverpflichtung im Übertragungsvertrag oder eines Wohnrechtes hat nichts mit einer Unterhaltspflicht zu tun, sondern begründet sich aus eigenen Rechtslagen.

5.2.6 Verhinderungspflege, Betreuungsgeld

Eine Pflegeperson, die einen Angehörigen länger als ein Jahr zu Hause pflegt, hat Anspruch auf Entlastung.

Dabei sieht der Gesetzgeber einen Betrag von 1432,00 Euro pro Kalenderjahr für die "Verhinderungspflege", unabhängig von der Höhe der Pflegestufe vor. Der Pflegebedürftige kann diesen Betrag während einer Kurzzeitpflege im Pflegeheim von der Pflegekasse abverlangen.

Ebenso kann dieser Betrag zur Entlastung von pflegenden Angehörigen während eines Jahres stundenweise im häuslichen Bereich von der Pflegekasse abverlangt werden.

5.2.7 Ambulante Pflege

Mobile Soziale Hilfsdienste/Ambulante Dienste bieten sich an, wenn Hilfe und Pflege in der häuslichen Umgebung benötigt werden. Ambulante Dienste stellen häufig eine Alternative zu Alten- oder Pflegeheimen dar. Ihre Aufgaben umfassen Hilfen für die Person und Hilfen an der Person. Dazu gehören u. a.:

- Einkaufs-, Fahr- und Besuchsdienste
- Essen auf Rädern
- Nachbarschaftshilfe
- Telefonketten
- Verleih von Pflegehilfsmitteln sowie
- Grund- und Behandlungspflege.

Durch diese Angebote kann oftmals vermieden werden, dass die eigene Wohnung aufgegeben werden muss. Überdies kann eine rechtzeitige Betreuung in der Wohnung möglicherweise der Entstehung von Pflegebedürftigkeit entgegenwirken bzw. diese sogar verhindern.

Die ambulanten Dienste lassen sich durch Geldleistungen aus der Pflegeversicherung finanzieren. Siegen verfügt über ein dichtes Netz von Anbietern, so dass es unmöglich ist, eine aktuelle und komplette Auflistung aller Dienste vorzunehmen, daher folgend lediglich eine Auswahl. Noch weniger ist es an dieser Stelle möglich, eine Beurteilung hinsichtlich der fachlichen Qualifikation einzelner Anbieter vorzunehmen.

Folgende Fragestellungen sind bei der Auswahl eines ambulanten Pflegedienstes hilfreich:

- Ist der Sitz des Pflegedienstes in Wohnortnähe?
- Nimmt der Pflegedienst Kontakt zum behandelnden Arzt auf?
- Ist der Pflegedienst telefonisch immer erreichbar?
- Gibt es schriftliches Material über den Pflegedienst und seine Leistungsangebote, das zu Hause in Ruhe studiert werden kann?
- Macht der Pflegedienst einen Besuch, auch wenn der/die Patient/in im Krankenhaus oder im Pflegeheim liegt?
- Werden die Angehörigen in die Vorgespräche mit einbezogen?
- Wird über die notwendige Pflege unter Berücksichtigung persönlicher Wünsche umfassend verständlich informiert?
- Berät der Pflegedienst über mögliche Kostenträger?
- Werden die vereinbarten Leistungen vertraglich festgelegt?
- Welche zusätzlichen Leistungen und Beratungsangebote bietet der Dienst an bzw. kann er vermitteln (Essen auf Rädern, hauswirtschaftliche Hilfe, Hausnotruf usw.)?
- Sind Unterbrechungen der Pflege möglich (Urlaub, Pflege durch Angehörige)? Wie lange vorher sind diese Unterbrechungen zu melden, und muss bei vereinbarten Unterbrechungszeiten Pflege weiterbezahlt werden?
- Berät der Pflegedienst bei der Auswahl und Beschaffung von sinnvollen Pflegehilfsmitteln und -materialien?
- Werden Pflegeleistungen durch qualifizierte Fachkräfte erbracht?
- Kann der Pflegevertrag in einer zumutbaren Frist gekündigt werden?
- Betreut stets bzw. überwiegend die gleiche Pflegeperson?
- Können Mitarbeiter/Innen des Pflegedienstes die Angehörigen anleiten, wie sie Hilfestellung geben sollen?
- Bietet der Pflegedienst Gesprächskreise für pflegende Angehörige an?
- Gehören dem Pflegedienst Pflegekräfte mit speziellen Sprachkenntnissen an?

Alle aufgeführten ambulanten Pflegedienste haben einen Versorgungsvertrag nach dem Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI) mit den Pflegekassen abgeschlossen und sind damit berechtigt, Pflegesachleistungen nach dem SGB XI mit den Pflegekassen direkt abzurechnen. Für die im Rahmen ambulanter Pflege vielfach auch anfallenden Leistungen aus dem Bereich der Behandlungspflege nach dem Sozialgesetzbuch der gesetzlichen Krankenkassen (SGB V) wie Medikamentengabe, Verbandswechsel, Setzen von Spritzen etc. haben die Pflegedienste zudem einen separaten Vertrag mit den gesetzlichen Krankenkassen abgeschlossen. Sie dürfen daher diese Leistungen aus dem Bereich der Behandlungspflege erbringen und mit den Krankenkassen direkt abrechnen. Soweit hier bekannt bieten alle Pflegedienste neben der aufgeführten ambulanten Pflege auch Hilfe im Haushalt.

Die Liste der Anbieter ambulanter Dienste, die derzeit von den regionalen Pflegekassen anerkannt sind, wird stetig überarbeitet (jedes Unternehmen führt eigene Verhandlungen), so dass eine hundertprozentige Aktualität dieser Liste leider nicht gewährleistet werden kann.

Ambulanter Pflegedienst Anneliese Rabe

Kampenstraße 66, 57072 Siegen

Telefon: 0271 42168

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen

Internet: www.awo-siegen.de

E-Mail: info@awo-siegen.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege, Hilfe bei der Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mahlzeitendienst (FMT)
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter (Menschen mit geistiger Behinderung)
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf, Hauswirtschaftliche Hilfe
- Behördengänge, Begleitdienste
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Mahlzeitendienste, Einkaufsbegleitung
- Gartenarbeit, Grabpflege
- Altenclubs/Treffen:
Angebote der verschiedenen AWO-Ortsvereine zu erfragen bei Telefon: 0271 3386-140
- Seniorenport:
OV Hüttental Dienstag: 09:00 – 10:00 Uhr/10:00 – 11:00 Uhr
- Ausflugsfahrten:
Über die verschiedenen AWO-Ortsvereine
Pflegeseminare für Angehörige: Mindestens 1 x jährlich 3 Abende

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe Sozialstation Geisweid

Am Sohlbach 18, 57078 Siegen

Ansprechpartnerin: Nicole Lumen und Manfred Daub

Telefon: 0271 89061-11

Telefax: 0271 89061-21

E-Mail: m.daub@awo-siegen.de oder n.lumen@awo-siegen.de

Internet: www.awo-siegen.de

- Pflegedienst SGB V + XI
- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege,
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mahlzeitendienst
- Hilfe bei der Pflege,
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Individuelle Schwerbehindertenbetreuung
- Hausnotruf,
- Behördengänge,
- Mahlzeitendienste
- Hauswirtschaftliche Hilfe,
- Einkaufsbegleitung
- Altenclubs/Treffen:
Angebote der verschiedenen AWO-Ortsvereine zu erfragen unter Telefon: 0271 3386-140
- Ausflugsfahrten:
Über die verschiedenen AWO-Ortsvereine
- Pflegeseminare für Angehörige:
 - Themen wie z. B. Demenz und Alltagsgestaltung
 - durch pflegende Angehörige
 - Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung (gebührenpflichtig)
 - Sturzgefährdung alter Menschen
 - Ernährungsfragen
 - Grundpflege bei Bettlägerigen

Lebenshilfe Nordrhein-Westfalen Betreuungsverein Lebenshilfe

Sandstr. 26, 57072 Siegen

Ansprechpartnerinnen: Frau Nicole Wagner (Rechtsanwältin)

Frau Angelika van Vegten (Dipl. Sozialarbeiterin)

Sprechzeiten: dienstags und donnerstags von 10:00 – 12:00 Uhr

Tel.: 0271 2318907

E-Mail: betreuungsverein-siegen@lebenshilfe-nrw.de

Der Betreuungsverein der Lebenshilfe NW e. V. übernimmt Betreuungen für Menschen, für die ein/e gesetzliche/r Betreuer/in (gebührenpflichtig) bestellt wird.

Gründe für eine Betreuung durch den Betreuungsverein können sein:

- Die bisherige Betreuung durch Angehörige ist aus Krankheits-, Alters- oder sonstigen Gründen nicht mehr sichergestellt;
- Eine ehrenamtliche Betreuung steht (nicht) mehr zur Verfügung;
- Die Betreuung erfordert eine besondere Fachkompetenz

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23602-11

Telefax: 0271 23602-44

Caritas Sozialstation

Haardtstraße 45, 57076 Siegen

Ansprechpartnerin: Gabriele Klein

Telefon: 0271 23602-61

Telefax: 0271 23602-69

E-Mail: g.klein@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Mahlzeitendienst
- Tages- und Nachtbetreuung bis zu 24 Std.
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto/-psychiatrische Hilfen
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf
- Familienpflege
- Besuchsdienste
- Behördengänge
- Begleitdienste
- Hol- und Bringdienste
- Fahrdienst
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Mahlzeitendienste
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Gartenarbeit
- Grabpflege
- Einkaufsbegleitung
- Sonstige Angebote:

Ambulanter Palliativpflegedienst des Caritasverbandes Siegen-Wittgenstein e. V.

Ziel der Palliativpflege (pallium (lat.)= Mantel) ist es, Schwerkranken und Sterbenden eine möglichst hohe Lebensqualität zu ermöglichen. Dabei ist es besonders wichtig, belastende Symptome wie Übelkeit, Erbrechen oder Luftnot zu lindern. Ein Schwerpunkt ist die Linderung von Schmerzen. Hierzu arbeiten die speziell ausgebildeten Pflegefachkräfte u. a. mit Schmerztherapeuten und Palliativmedizinerinnen zusammen.

Ansprechpartnerin: Frau Gabriele Klein

Telefon: 0271 23602-61

Telefax: 0271 23602-69

E-Mail: g.klein@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

Christofferhaus Siegen gGmbH
Pflege- und Begegnungszentrum

Friedrich-Wilhelm-Straße 126, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Rolf Jung/Andreas Otto

Telefon: 0271 230580

Email: info@christofferhaus-siegen.de

Internet: www.christofferhaus-siegen.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI)
- Häusliche Pflege ab Ende 2008
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII ab Ende 2008
- Mobiler sozialer Hilfsdienst ab Ende 2008
- Mahlzeitendienst ab Ende 2008
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege ab 2009
- Zeitintensive Pflege
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto/-psychiatrische Hilfen
- Sterbebegleitung
- Hilfen zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf, Begleitsdienste
- Hol- und Bringdienste
- Fahrdienst
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung
- Altenclubs/Treffen:
 - 1 x Woche Wanderclub
 - 1 x Woche Spielgruppe Betr. Wohnen
 - jeden 3. Mittwoch im Monat VDK-Gruppe
 - Seniorensport - 2 x pro Woche Gymnastik
 - Regelmäßige Gottesdienste
 - 2 - 3 mal pro Jahr Ausflugsfahrten
- Altenfeiern:
 - Geburtstage u. verschiedene weitere Feiern
 - Sommerfest
 - Weihnachtsfeier
 - Kulturwoche (November)
- Sonstige Angebote:
 - Streichelzoo
 - Weiterbildung in Zusammenarbeit mit dem Auditorium Südwestfalen und Prof. Dr. Gront

Diakonie Pflege u. Reha gGmbH

Wichernstraße 48, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Thomas Wittchen

Telefon: 0271 333-6816

Telefax: 0271 333-6818

E-Mail: thomas.wittchen@diakonie-suedwestfalen.de oder
add@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Mahlzeitendienst
- Hilfe bei der Pflege
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Sterbebegleitung
- Hausnotruf
- Familienpflege
- Besuchsdienste
- Behördengänge
- Begleitdienste
- Hol- und Bringdienste
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung
- Einkaufsbegleitung
- Treffpunkt 60 Plus für alle Stadtgebiete z. Z. in Siegen-Nord, Team Geisweid
- Altenfeiern: Jährlich für Klienten der Diakoniestationen u. ihre pflegenden Angehörigen im Einzugsbereich der Diakoniestationen
- Sonstige Angebote:
 - Gesprächskreis für pflegende Angehörige (für alle Stadtgebiete z. Z. im Einzugsbereich der Diakoniestation Siegen-Mitte)
 - Auf Anfrage Pflegeseminare für Angehörige

Diakoniestation Siegen-Mitte

Hengsbachstraße 156, 57080 Siegen

Telefon: 0271 24422

E-Mail: add.mitte@diakonie-siegen.de

Diakoniestation Siegen-Süd

Eiserfelder Straße 451, 57080 Siegen

Telefon: 0271 356644

E-Mail: add.eiserfeld@diakonie-siegen.de

Diakoniestation Siegen-Nord/Geisweid

Friedrichsplatz 5, 57078 Siegen

Telefon: 0271 4058783

E-Mail: add.geisweid@diakonie-siegen.de

Pflege und Hilfe Daheim e. V.

Ulmenstr. 14/1, 71272 Renningen

Ansprechpartner: Peter Staiger

Telefon: 07159 1674800

Fax: 07159 1674810

E-Mail: info@puhd.de

Häusliche Pflege und Betreuung „Rund um die Uhr“ seit 1990

- 24-Stunden häusliche Pflege und Betreuung
- hauswirtschaftliche Betreuung
- Dauerpflege
- Arbeitsassistenz
- Entlastungspflege/Verhinderungspflege zu Hause
- Urlaubsbegleitung von Pflegebedürftigen
- Krankenhaus-Nachsorge zu Hause
- Begleitung von Sterbenden
- Versorgungsantrag SGB XI Bundesweit
- Zusätzliche Betreuungsleistungen § 45 b SGB XI
- Auch kurze Einsätze ab 4 Tagen, Vorlaufzeit höchstens 3 Tage ab persönlichem Beratungsgespräch
- Kostenloses Beratungsgespräch vor Ort im ganzen Bundesgebiet

Toll24 Rund um die Uhr Betreuung zu Hause

Hindenburgstr. 41, 75378 Bad Liebenzell

Telefon gebührenfrei: 0800 7 242424

E-Mail: info@toll-betreuung.de

Internet: www.toll-betreuung.de

Pflege und Betreuung zu Hause

- 24-Stunden Anwesenheitspflege
- Pflege und Betreuung zu Hause ab einer Woche Dauer
- Geschulte Kräfte aus Deutschland
- Kurzfristiger Einsatz möglich
- Von den Pflegekassen anerkannter Pflegedienst
- ISO-zertifiziertes QM-System

5.2.8 Tagespflege

Tagespflege ist die Pflege und Versorgung pflegebedürftiger älterer Menschen während des Tages, die bis zu 5 Tagen in der Woche in Anspruch genommen werden kann.

Ziel der Tagespflege ist:

- einen Verbleib in der häuslichen und sozialen Umgebung so lange wie möglich zu gewährleisten,
- Fähigkeiten einer selbständigen Lebensführung zu erhalten bzw. wieder herzustellen, um damit einer Heimaufnahme entgegen zu wirken,
- pflegende Angehörige wirksam zu entlasten.

In Einrichtungen der Tagespflege besteht in der Regel ein Hol- und Bringdienst, d.h., die Tagespflegegäste werden von zu Hause abgeholt und nachmittags zurück gebracht. Vom Gedächtnis- über das Haushaltstraining, von Inkontinenzübungen bis zur Grund- und Behandlungspflege werden diese Leistungen von Pflegefachpersonal erbracht.

Informationen über Zuschüsse können Sie bei den Anbietern erfragen.
Für das Gebiet der Universitätsstadt Siegen existieren die Einrichtungen:

Tagespflege Villa Bohn

Marburger Straße 21, 57250 Netphen

Telefon: 02737 592870

Internet: www.villa-bohn.de

- Tagesbetreuung
- Zeitungsrunde, Gesprächskreis
- Gymnastik, Spiele
- Gedächtnistraining, Singkreis
- Sitztanz, Bewegungsspiele
- Kreativangebote
- Hauswirtschaftstraining
- Feste
- Ausflüge
- Angehörigentreffen

Tagespflege Bethanien

Siegbogen, Weidenauer Straße 202, 57076 Siegen

Telefon: 0271 25049831

Internet: www.tagespflege-siegen.de

Caritas-Tagespflegehaus »Eremitage«

Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf

Telefon: 0271 39121

Telefax: 0271 39122

- Pflegeseminare für Angehörige
- Tagespflege incl. Grund- und Behandlungspflege
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Individuelle Scherbehindertenbetreuung
- Hilfe bei der Betreuung Demenz Kranker
- Hol- und Bringdienste, Fahrdienst
- Ausflugsfahrten für Gäste des Tagespflegehauses Eremitage
- Fortbildungsveranstaltungen für professionell Pflegende zur Dementenpflege

Häusliche Krankenpflege mobiles Pflegeteam Münker und Nöh GbR

Freudenberger Straße 448, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3757486

E-Mail: info@pflege-aus-einer-hand.de

5.2.9 Pflegedienste

miteinander & füreinander

Friedrich-Wilhelm-Str. 118, 57074 Siegen

Telefon: 0271 23058180

Diakoniestation Siegen-Nord Weidenau

Gärtnerstr. 8, 57076 Siegen

Telefon: 0271 79802

Diakoniestation Siegen-Süd

Am Eisernbach 4 - 6, 57080 Siegen

Telefon: 0271 356644

Diakoniestation Siegen-Mitte

Hengsbachstr. 156, 57074 Siegen

Telefon: 0271 24422

Diakoniestation Siegen-Nord Geisweid

Friedrichsplatz 6, 57078 Siegen

Telefon: 0271 4058783

Caritas Sozialstation

Haardtstr. 45, 57076 Siegen

Telefon: 0271 23602-60

Mobile Pflege Münker GmbH

Birlenbacher Straße 28, 57078 Siegen

Telefon: 0271 89 07 90

E-Mail: info@mobilepflege.de

Pflegeteam Stichnoth

Barbaraweg 12, 57076 Siegen

Telefon: 0271 2503358

Pflemo

Eiserfelder Straße 446, 57080 Siegen

Telefon: 0271 3510559

E-Mail: b.stockmann@pflemo.de oder j.flender@pflemo.de

Seniorenbetreuung Jung

Inhaber: Horst Uwe Jung

Dreisbachstraße 18, 57250 Netphen

Telefon: 0271 7031956

Telefax: 0271 7031957

E-Mail: seniorenbetreuung.jung@yahoo.de

- Häusliche Rund-um-Betreuung 24 Stunden am Tag
- Vermittlung von Betreuungspersonal aus Osteuropa
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Grundpflegerische Tätigkeiten (Unterstützung bei der Körperpflege)

Kursana Domizil Siegen

Theodor-Keßler-Haus

Am Witschert 10, 57072 Siegen

Ansprechpartnerin: Annemarie Selbach

Telefon: 0271 3175-0

Telefax: 0271 3175-500

E-Mail: kursanasiegen@dusmann.de

Internet: www.kursana.de

- Pflegedienst (nur Leistungen nach SGB XI)
- Kurzzeitpflege, Tagespflege
- Hausinterne Angebote innerhalb der Pflege für die Bewohner:
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Individuelle Schwerbehindertenbetreuung
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto/-psychiatrische Hilfen
- Sterbebegleitung
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf
- Besuchsdienste, Begleitdienste
- Behördengänge
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Einkaufsbegleitung
- Altenfeiern:
Hausinterne Feste, z. B. Neujahrsempfang, Sommerfest, Weihnachtsfeier und Karneval.
Die Dina Herterstiftung richtet 4 Feste im Jahr aus: Dina Herter Greb-Feier, Dina Herter Hochzeitstag, Weinfest, Dina Herter Geschenktag.
- Ausflugsfahrten:
Hausinterne Fahrten für die Bewohner in die nähere Umgebung von Siegen. Teilweise werden diese Fahrten vom Förderverein Kursana, Theodor-Keßler-Haus unterstützt.
- Senioren-sport:
Hausinterne Angebote, z. B. Sitztanz und Bewegungsübungen
- Sonstige Angebote:
 - Gottesdienste beider Konfessionen
 - Cafeteria geöffnet an allen Wochenenden und Feiertagen
 - Ansprechpartner für die Bewohner der Seniorenwohnanlage Am Witschert 8 + 12 in allen Belangen ist die Rezeption des Hauses.
 - Bewohner haben die Möglichkeit der Teilnahme an hausinternen Veranstaltungen, z. B. kleine Konzerte, Lesungen, Kinonachmittage oder der Besuch in unserem hausinternen Restaurant.

HaWiS - Pflegedienst

Meilerstraße 25, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Frau Gärtner und Herr van Marwyk

Telefon: 0271 6610390

Telefax: 0271 6610391

E-Mail: gaertnersiegen@aol.com

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII, Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Sterbebegleitung,
- Hausnotruf,
- Familienpflege
- Behördengänge,
- Begleitsdienste, Hol- und Bringdienste,
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe,
- Einkaufsbegleitung
- Pflegeseminare für Angehörige entsprechend Pflegeversicherungsgesetz

PRONOVA Mobile Seniorenbetreuung

Oberer Hengsbacher Weg 44, 57080 Siegen

Ansprechpartner: Robert Nowak

Telefon: 0271 3824816

Telefax: 0271 3824817

Mobil: 0170 4967531

E-Mail: ProNovaSenioren@aol.com

Internet: www.pronova-senioren.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII direkte Abrechnung als Verhinderungspflege,
- ansonsten private Abrechnung
- Mobiler sozialer Hilfsdienst
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege, Nacht-Betreuung
- Hilfe bei der Betreuung Behinderter (nur körperlich)
- Individuelle Schwerbehindertenbetreuung (nur körperlich)
- Hilfe bei der Betreuung Demenz Kranker
- Besuchsdienste, Begleitsdienste
- Behördengänge, Hol- u. Bringdienste
- Fahrdienst (Abrechnungsmöglichkeit mit Taxischein mit KK)
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Mahlzeitendienste (Essen einkaufen, vorbereiten, kochen)
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung
- Gartenarbeit, Grabbpflege
- Einkaufsbegleitung
- Weiterbildung:
Hilfe am PC zu Hause

Statt Altenheim e. V.

Verein für individuelle Betreuung im Alter

Hochstraße 30 A, 57076 Siegen

Ansprechpartnerinnen: Frau Wildner/Frau Weber

Telefon: 0271 790830

Telefax: 0271 790840

E-Mail: info@stattaltenheim.de

Internet: www.stattaltenheim.de

- Pflegedienst mit weiteren ambulanten Leistungen:
- Häusliche Pflege
- Hilfe zur Pflege nach SGB XII
- Mobiler sozialer Hilfsdienst, nicht in diesem Sinne, aber Zivildienstleistender vorhanden
- Hilfe bei der Pflege
- Betreuung aufsichtsbedürftiger Menschen
- Zeitintensive Pflege (nur vorübergehend) z. B. Sterbebegleitung
- Nacht-Betreuung (nur vorübergehend) z. B. Sterbebegleitung
- Hilfe bei der Betreuung je nach Pflegeversicherung
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker
- Geronto-/psychiatrische Hilfen (Pflegekräfte mit verschiedener Zusatzausbildung aber keine explizierte Psychiatriekrankenpflegekraft)
- Sterbebegleitung
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Hausnotruf (wird von uns veranlasst, vermittelt, wir sind selbst 24 Std. erreichbar)
- Familienpflege theoretisch möglich, praktisch selten
- Besuchsdienste macht Zivi, werden von uns nach Bedarf vermittelt
- Behördengänge nach Bedarf bei unseren Pflegekunden/Innen
- Begleitdienste,
- Hol- und Bringdienst, Fahrdienst gilt nur für unsere Pflegekunden
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme
- Hauswirtschaftliche Hilfe
- Wohnberatung für unsere Pflegekunden/Innen
- Gartenarbeit wird vermittelt
- Einkaufsbegleitung
- Altenfeiern für unsere Pflegekunden
- Ausflugsfahrten für unsere Pflegekunden
- Häusliche Krankenpflege im Auftrag des Arztes/der Ärztin (§ 37 SGB V)
- Pflegeberatungsbesuche nach § 37 SGB XI
- Verhinderungspflege für pflegende Angehörige nach § 39 SGB XI
- Hilfe bei Anträgen/Widersprüchen etc.

Hauskrankenpflege am Puls

Am Fließchen 12, 57299 Burbach

Telefon: 0271 383947

Mobil: 0171 6459090 (24-h-Bereitschaft)

Telefax: 02736 50183

Internet: www.am-puls.de

Ambulanter Pflegedienst, Pflegekurse, Häusliche Schulungen, Grundpflege,

Behandlungspflege, Beratungsbesuche nach § 37, Abs. 3, Hauswirtschaftliche Versorgung,

Verhinderungspflege, Bereitschaftsdienst rund um die Uhr, Hausnotruf-System

Zum 1. Oktober 2009 ziehen die ersten Mieter/Innen in die Seniorenwohngemeinschaft „Alte Post“ in Burbach in der Nassauischen Str. 40 ein.

Meißner & Kupka GbR

Ambulanter Pflegedienst

Rathausstraße 1, 57078 Siegen

Telefon: 0271 38467650

Telefax: 0271 38467651

E-Mail: info@vertrauenspflege.de

Internet: www.vertrauenspflege.de

Leistungen im Überblick:

- Ausführliche und individuelle Beratung von Patienten und Angehörigen
- Begleitung bei der Einstufung in die Pflegestufe
- Tages- und Nachtpflege
- Behandlungspflege nach SGB V § 37 Abs. 1 und 2
- Verhinderungspflege
- Abrechnung mit allen Kassen/Kostenträgern
- Enge Zusammenarbeit mit Hausärzten, Krankenhäusern, Therapeuten und Sanitätshäusern
- Vermeidung einer Heimunterbringung bzw. Vermeidung und Verkürzung von Krankenhausaufenthalten
- Entlastung selbstpflegender Angehöriger
- Essen auf Rädern
- Eigenes Hausnotrufsystem
- Früh-, Spät- und Nachtdienste
- 24 Stunden Rufbereitschaft

Aktiv zu Hause leben**Sozialer Hilfsdienst für Siegerland und Wittgenstein**

Weidenauer Straße 92, 57076 Siegen

Telefon: 0271 4852214

Optimum pro Senior

Inh. Thomas Makselon

Kopernikusstr. 14, 45888 Gelsenkirchen

Telefon: 0209 879151

Mobil: 0176 99245029

E-Mail: info@optimum-pro-senior.de

Internet: www.optimum-pro-senior.de

Vermittlung von Hauswirtschafts- und Betreuungskräften aus Polen

- 24-stündige Anwesenheitsbetreuung und Rufbereitschaft
- individuell abgestimmte Versorgung und Grundpflege – keine med. Pflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Unterstützung im Alltag

5.2.10 Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege bietet Pflege auf Zeit.

Für diesen Bedarf kann es verschiedene Gründe geben:

- Abwesenheit oder Erkrankung der pflegenden Angehörigen
- vorübergehender Bedarf nach einem Krankenhausaufenthalt oder während einer schweren Erkrankung.

Setzen Sie sich bei Bedarf mit den **Alten- und Pflegeheimen** in Verbindung, um zu erfahren, ob Kurzzeitpflegeplätze frei sind.

Gegebenenfalls müssen Sie mit Wartezeiten rechnen.

In der Universitätsstadt Siegen sind dies:

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Entlastungsdienst ATEMPAUSE

Häutebachweg 5, 57072 Siegen

Telefon: 0271 23417833 oder 0271 39121 (Tagespflegehaus Eremitage)

Telefax: 0271 39122

E-Mail: b.weber-wilhelm@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

Einsatzleiterin: Martina Wäschenbach

ATEMPAUSE Hüttental e. V., ökumenischer Entlastungsdienst

Margeritenweg 6, 57076 Siegen

Telefon: 0271 2358242

E-Mail: beratung@atempause-huettental.de

fritsche@atempause-huettental.de

Internet: www.atempause-huettental.de

Einsatzleiterin: Annette Fritsche

Helferkreis der Diakoniegruppe

der evangelischen Kirchengemeinde Kaan-Marienborn

Augärtenstraße 4, 57074 Siegen

Telefon: 0271 6819506

Telefax: 0271 6819504

Mobil: 0175 8925393

Einsatzleiter/Innen: Isolde Knebel, Heike Utsch

Angehörigengruppe:

Jeden ersten Dienstag im Monat um 16:15 Uhr in der Institutsambulanz des Kreisklinikums Siegen, 1. Etage, Weidenauer Straße 86, 57076 Siegen, Andrea Schäfer-Bottenberg, Christel Schwarte, Michael Schneck, Oberarzt

Begegnungscafé „Eremitage“

Das Begegnungscafé „Eremitage“ bietet Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen die Möglichkeit, ihre häusliche „Pflegeroutine“ zu durchbrechen, um gemeinsam etwas Schönes zu erleben und zu unternehmen. In einer gemütlichen Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen und einem kulturellen Begleitprogramm haben sie die Möglichkeit, Menschen kennen zu lernen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden.

Das Café findet regelmäßig jeden ersten Sonntag im Monat im Tagespflegehaus „Eremitage“ von 15:00 – 17:30 Uhr statt, bzw. die einzelnen Termine können unter der Telefon-Nr. 0271 39121 nachgefragt werden.

Diakonischer Freundeskreis Siegen-Süd e. V.

"Die Hilfe für zu Hause"

Mühlenstraße 7, 57080 Siegen

Einsatzleitung: Bettina Schmidt und Andre Langenbach

Telefon: 0271 2509747 oder 0271 2509748

Telefax: 0271 2509749

E-Mail: langenbach@freundeskreis-ev.de

schmidt@freundeskreis-ev.de

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Die Betreuungsgruppe bietet Menschen mit Demenz die Gelegenheit, sich an einem Ort außerhalb der eigenen vier Wände mit anderen Menschen zu treffen, etwas zu unternehmen und Gemeinsames zu erleben.

Ort: Bismarckstraße 50, 57076 Siegen

Jeden Mittwochnachmittag von 15:00 - 18:00 Uhr, um vorherige Anmeldung wird gebeten:

Tel.: 0271 2358242

Die Betreuungsgruppe ist ein Angebot von ATEMPAUSE Hüttental e. V., ökumenischer Entlastungsdienst

Überörtlich:

Landesstelle pflegende Angehörige

Domplatz 1 - 3, 48147 Münster

Service-Telefon gebührenfrei: 0800 2 204400 (Silke Niewohner, Antje Brandt)

E-Mail: info@LPFA-NRW.de

Internet: www.lpfa-nrw.de

5.3 Demenz / Pflegende Angehörige

Demenzerkrankungen stellen sowohl die Erkrankten als auch deren Angehörige vor große Herausforderungen. In der Erkrankungssituation sind alle Beteiligten oftmals überfordert und benötigen Hilfe und Unterstützung. Die nachfolgend vorgestellten Dienste leisten Beratung und Unterstützung:

Alzheimer Gesellschaft Siegen e. V.

Birkenweg 18, 57234 Wilnsdorf
Frau Goßmann: 0271 41852

Demenz-Servicezentrum für die Region Südwestfalen

im Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.
Birgitt Braun, Stefanie Kremer, Brigitte Weber-Wilhelm
Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Telefon: 0271 234178-17 oder 0271 234178-33
Telefax: 0271 39122
E-Mail: demenz-servicezentrum@caritas-siegen.de
Internet: www.caritas-siegen.de

Im Jahr 2004 startete das Land NRW die "Landesinitiative Demenz Service. Die 13 Demenz-Servicezentren im Land tragen zum Aufbau und zur Weiterentwicklung wohnortnaher Hilfen für Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und anderen, die sich um sie sorgen, bei.

Die 13 Demenz-Servicezentren im Land sind tätig in den Bereichen:

- Weiterentwicklung von Angeboten für Betroffene zur Information, Beratung, Aufklärung und Schulung sowie zum Erfahrungsaustausch
- Stärkung der freiwillig-ehrenamtlichen, professionellen und nachbarschaftlichen Unterstützung
- Weiterentwicklung der medizinisch/therapeutischen Versorgung
- Weiterentwicklung angepasster Wohnangebote im Quartier
- Maßnahmen zur Entwicklung eines wertschätzenden gesellschaftlichen und sozialen Umfeldes – Enttabuisierung.

Das Demenz-Servicezentrum NRW Region Südwestfalen (DSZ-SW) ist für die Kreise Siegen-Wittgenstein, den Kreis Olpe und den Hochsauerlandkreis und somit für ca. 710.000 Einwohner zuständig.

Im Kreis Siegen-Wittgenstein bietet das DSZ-SW einen „Runden Tisch zum Thema Demenz“ an. Der „Runde Tisch“ wurde als Plattform zur Weiterentwicklung der Versorgungssituation im Kreis Siegen-Wittgenstein vom Demenz-Servicezentrum initiiert und richtet sich an alle Interessierten an der kontinuierlichen Arbeit zum Themenbereich Demenz. Akteure des „Runden Tisches“ sind Vertreter von Pflege ergänzenden Diensten, der ambulanten und stationären Altenhilfe, von Selbsthilfeorganisationen, von Initiativen, dem Kreis Siegen-Wittgenstein, der Universitätsstadt Siegen und weiterer Kommunen.

Der „Runde Tisch“ wird von den Teilnehmenden intensiv zum Austausch, zur Vernetzung und zur Kooperation genutzt und präsentiert jährlich im September für die Öffentlichkeit ein umfangreiches Programm zum Welt-Alzheimerstag mit unterschiedlichen Aktionen, wie z.B. Vorträgen, Lesungen, Ausstellungen, Gottesdiensten, Begegnungscafés, Filmabenden, und Informationsveranstaltungen.

Alzheimer: Portal gestartet

Mit einem Workshop haben Ingenieurwissenschaftler der Universität Siegen und Mediziner das „AlWiP“, das Alzheimer Wissensportal, vorgestellt.

Ziel des „AlWiP-Portals“ ist es, Patienten und Angehörigen ein breites Spektrum an Informationen über die Krankheit und ihre Auswirkungen bereitzustellen und durch Online-Angebote, Erfahrungsaustausch und assistierte Recherche ihre Früherkennung zu fördern. Dabei richtet sich das Portal gerade auch an Angehörige mit Krankheitsfällen in der Familie und verbindet so Patienten, Angehörige und medizinisches Personal über eine homogene zugängliche Kommunikationsplattform. Austausch, Information und Unterstützung gehen so Hand in Hand und ermöglichen einen aufgeklärten selbstbestimmten Umgang mit Krankheit und Pflege, frei von sozialer Stigmatisierung. Die technische Realisierung wurde von einem engagierten Studierendenteam bewerkstelligt. Zu finden ist das Portal unter www.Alzheimer-Wissensportal.de.

5.4 Hausnotruf

Was versteht man unter einem Hausnotruf?

Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus, Hilfe zu rufen. Mit dem Hausnotrufgerät erreichen Sie rund um die Uhr Betreuer/Innen in der Zentrale, die Ihnen schnell und gezielt weiter helfen können.

Wie benutzt man den Hausnotruf?

Der Hausnotruf ist einfach anzuwenden. Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Gerät als Zusatz zum gewohnten Telefon, dessen Funktion dadurch nicht eingeschränkt wird. Im Notfall betätigt der/die Hilfesuchende einen Funksender, der am Körper getragen wird und stellt damit die Sprechverbindung über das Teilnehmergerät zur Zentrale her, ohne dass ein Telefon bedient werden muss. Meist kann aber auch mit dem/r Anbieter/-in vereinbart werden, eine Hilfe einzuleiten, wenn von Ihnen nicht zu verabredeten Zeiten über die Anlage ein Signal an die Notrufzentrale gesendet wird. Damit kann etwa für Notsituationen wie Stürzen oder Kreislaufschwierigkeiten vorgesorgt werden.

In den Grundfunktionen sind die Hausnotrufanlagen der verschiedenen Anbieter vergleichbar.

Eine Kostenbeteiligung durch die Pflegekasse ist unter bestimmten Voraussetzungen möglich.

Für wen ist der Hausnotruf?

Jede/r kann am Hausnotruf teilnehmen: Alleinstehende im fortgeschrittenen Alter, gesundheitlich Gefährdete, Risikopatient/Innen nach einem Krankenhausaufenthalt und Menschen mit Behinderung. Der Hausnotruf ermöglicht es, dass man bei einem Unfall zu Hause sofortige Hilfe erhält.

Fonium Mobiler Notruf

Gebietsleiter: Albert Kreutzberg

Marienberger Straße 21, 57578 Elkenroth

- Notfalldienste, mobiler Notruf, Sturzmelder, Alarm-Funktion, Funkfinger
- Ortung, patentierte Notfallortung, spezieller Peilsender, Peilung auch in Gebäuden
- Sprachdienste, Mobiltelefon, Freisprechen, Hörerbetrieb, Raumüberwachung Telecare, sichere Übertragung von Telecare-Daten, z. B. Blutdruck oder EKG, Gewicht, Medikamenten-Timer, Blutzuckerkontrolle

Malteser Hilfsdienst e. V.

Hausnotruf

Ansprechpartnerin: Frau Quadflieg

Telefon: 0221 97454528

E-Mail: Ute.Quadflieg@malteser.org

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Johanniter Hausnotruf

Ansprechpartner: Werner Weller

Am Lausbecher 19, 57074 Siegen

Telefon: 0271 2390764

Mobil: 0173 6375165

E-Mail: servicezentrale@juh-swf.de

Internet: www.juh-swf.de

Beratung zuhause

AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe

Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen

Telefon: 0271 890610

Internet: www.awo-siegen.de

E-Mail: info@awo-siegen.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)

Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V.

Bismarckstraße 68, 57076 Siegen

Telefon: 0271 33716-0

Telefax: 0271 33716-66

E-Mail: info@drk-siegen-wittgenstein.de

Internet: www.drk-siegen-wittgenstein.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr von 07:30 – 18:00 Uhr

Caritas Sozialstation

Haardtstraße 45, 57076 Siegen

Ansprechpartnerin: Gabriele Klein

Telefon: 0271 23602-61

Telefax: 0271 23602-69

E-Mail: g.klein@caritas-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

Diakonie Pflege u. Reha gGmbH

Wichernstraße 48, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Thomas Wittchen

Telefon: 0271 333-6816

Telefax: 0271 333-6818

E-Mail: thomas.wittchen@diakonie-suedwestfalen.de oder
add@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.diakonie-suedwestfalen.de

Vitakt-Hausnotruf GmbH

Hörstkamp 32, 48431 Rheine

Telefon: 05971 934356

Ansprechpartner für Sie ist:

Dr. Georg Hebbelmann

E-Mail: georg.hebbelmann@vitakt.com

Telefon: 05971 934359

5.5 Hospiz

Das Ev. Hospiz Siegerland ist als stationäre Einrichtung ein Ort, an dem unheilbar kranke Menschen ihre letzte Zeit als lebenswert empfinden und wo diese menschenwürdig sterben können. Ziel der Hospizarbeit ist die ganzheitliche Betreuung von schwerstkranken Menschen in der letzten Lebensphase, so dass eine möglichst hohe Lebensqualität erreicht wird.

Schwerpunktmäßig werden im Hospiz Tumorpatient/Innen im fortgeschrittenen Stadium aufgenommen, bei denen heilende Therapien nicht mehr möglich sind, erfolglos wären oder vom kranken Menschen nicht gewünscht werden. Aber auch Menschen mit dem Vollbild der Infektionskrankheit AIDS, einer Erkrankung des Nervensystems mit unaufhaltsam fortschreitenden Lähmungen oder Patienten, die sich im Endzustand einer chronischen Nieren-, Herz-, Verdauungstrakt- oder Lungenerkrankung befinden, können im Hospiz aufgenommen werden.

Als Einrichtung mit acht Einzelzimmern wird den Patient/Innen und Gästen eine individuelle Pflege, intensive Betreuung, soziale Beratung sowie seelsorgerliche Begleitung in privater Atmosphäre über 24 Stunden angeboten. Die Wünsche jedes einzelnen Gastes stehen dabei im Mittelpunkt. Angehörige und Freunde können die Patienten zu jeder Zeit besuchen. Im Bedarfsfall kann eine Übernachtungsmöglichkeit im Hospiz geschaffen werden. Ebenso wie den Patienten steht auch den Angehörigen und Freunden das Hospiz-Team für Gespräche und Begleitung zur Verfügung. Die Aufnahme ins Hospiz erfolgt unabhängig von der Herkunft, der Weltanschauung, der Religion und der wirtschaftlichen Lage des/der Kranken.

Evangelisches Hospiz Siegerland

Wichernstraße 48, 57074 Siegen

Telefon: 0271 333-6681

Telefax: 0271 333-6669

E-Mail: burkhard.koelsch@diakonie-suedwestfalen.de

Internet: www.hospiz-siegen.de

Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.

Die meisten Menschen wünschen sich, in ihrer gewohnten Umgebung und im Kreis ihrer Familie sterben zu können. Um diesem Bedürfnis sterbender Menschen gerecht zu werden, gründete sich 1998 die Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen.

Ihr Ziel ist es, sterbenden Menschen und deren Angehörigen - unabhängig von Nationalität, Konfession oder Erkrankung - in einer schwierigen Zeit beizustehen. Die Mitarbeiter/Innen der ambulanten Hospizhilfe begleiten die Menschen dort, wo sie sich zu Hause fühlen. Sie unterstützen die Sterbenden, Unerledigtes abzuschließen, wachen am Bett und helfen den Angehörigen, mit der Situation zu leben. Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e.V.

Hospizbüro:

Haardtstraße 45, 57076 Siegen

Telefon: 0271 2360262

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Vereinsadresse:

Gerrit Ebener-Greis

Christinenweg 16, 57080 Siegen

Telefon: 0271 387038

Mobil: 0160 99494056

Internet: www.hospizhilfe-siegen.de

Caritasverband (Koordination Ambulante Hospizarbeit)

Ursula Krombach-Stettner

Iris Dittmann

Telefon: 0271 23602-62

Telefax: 0271 23602-69

Mobil: 0160 99494056

E-Mail: koordination@hospizhilfe-siegen.de

Internet: www.caritas-siegen.de

- Nacht-Betreuung, stundenweise, begrenzter Zeitraum
- Hilfe bei der Betreuung Demenz-Kranker in der letzten Lebensphase
- Sterbebegleitung
- Hilfe zur Kommunikation und Integration
- Besuchsdienste
- Behördengänge im Rahmen der Hospiz-Begleitung
- Begleitdienste im Rahmen der Hospiz-Begleitung
- Hol- und Bringdienste im Rahmen der Hospiz-Begleitung
- Fahrdienst im Rahmen der Hospiz-Begleitung
- Einkaufsbegleitung im Rahmen der Hospiz-Begleitung
- Trauercafé:
 - 1. Mittwoch im Monat (19:00 - 21:00 Uhr), 2. Montag im Monat (10:00 - 12:00 Uhr),
 - 4. Donnerstag im Monat (15:00 - 17:00 Uhr) im Haus Herbstzeitlos
- Weiterbildung:
 - Regelmäßige Fort- und Weiterbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter/Innen
 - Ausbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter/Innen
 - Regelmäßige Kurse zur Ausbildung für die ambulante Hospizarbeit
- Sonstige Angebote:
 - Begleitung Sterbender und ihrer Angehörigen Zuhause,
 - Krankenhäusern und Altenheimen,
 - Entlastung Angehöriger,
 - Begleitung Demenzkranker in der letzten Lebensphase,
 - Zusammenarbeit mit Sozialstationen, Krankenhäusern, Hausärzten, Schmerztherapeuten, Palliativmedizinern, Ambulanter Palliativpflege Hospiz

Palliativnetz Siegen-Wittgenstein & Olpe e. V.

Freudenberger Str. 448, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3720420

Telefax: 0271 3720425

Mobil: 0152 8529924

Internet: www.palliativnetz-siegen-wittgenstein-olpe.de

Zweck des Vereins ist die qualitative Verbesserung und quantitative Stärkung der ambulanten Palliativversorgung und Unterstützung der Menschen am Lebensende in palliativer Situation und deren Angehöriger. Weiterer Zweck ist, einen Weg zu finden zur Verbesserung der Lebensqualität von Patienten und Angehörigen, die mit Problemen einer lebensbedrohlichen Erkrankung einhergehen. Diese Versorgung soll diejenigen Menschen betreffen, die nach eigenem Willen so lange wie möglich in ihrem bekannten häuslichen Umfeld verbleiben wollen. All dies soll geschehen durch Vorbeugen, Lindern von Leiden sowie anderen belastenden Beschwerden körperlicher, psychosozialer und spiritueller Art.

Weiterer Zweck des Vereins ist es, mit Palliativmedizinern, Ärzten anderer Fachrichtungen, anerkannten Pflegediensten, Pflegenden, usw. zu kooperieren und sie zu unterstützen.

Trauercafé

Für Frauen und Männer, die den Tod eines nahestehenden Menschen betrauern, gibt es hier die Möglichkeit

- mit anderen Betroffenen zu frühstücken oder Kaffee zu trinken,
- vielleicht zu hören, dass es anderen ähnlich geht wie Ihnen,
- Einzelgespräche zu führen.

Ambulante Ökumenische Hospizhilfe Siegen e. V. - Trauercafé

(für Menschen, die den Verlust eines nahestehenden Menschen betrauern)

Haus Herbstzeitlos

Marienborner Straße 151, 57072 Siegen

Öffnungszeiten:

Jeden 2. Montag im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr,

jeden 1. Mittwoch im Monat von 19:00 - 21:00 Uhr,

jeden 4. Donnerstag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

Trauercafé der

Ambulanten ökumenischen Hospizhilfe Siegen e. V.

Haardtstr. 45, 57076 Siegen

Telefon: 0271 2360262 oder 387038

Internet: www.hospizhilfe-siegen.de

E-Mail: koordination@hospizhilfe-siegen.de

1. Vorsorge und Vorbereitung auf schlechtere Tage

Auch wenn Sie heute noch in einem guten gesundheitlichen Zustand sind, empfiehlt es sich, für bestimmte Ereignisse, Erkrankungen oder gar den Todesfall Vorsorge zu treffen. Natürlich ist die Beschäftigung mit den folgenden Themen nicht immer leicht, aber die Erfahrung zeigt, dass es für Sie selbst und für Ihre Angehörigen hilfreich ist, wenn man in guten Zeiten Vorsorge für schlechtere Zeiten trifft.

6.1 Betreuungen für Volljährige

Seit Januar 1992 gilt in Deutschland das Betreuungsgesetz. Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein/e Betreuer/-in bestellt wird, der/die in einem genau begrenzten und schriftlich festgelegten Umfang für die betreute Person handelt. Menschen mit einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung, die ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können, werden also jetzt nicht mehr entmündigt oder in ihrer Geschäftsfähigkeit eingeschränkt.

An Stelle eines Vormundes bestellt das Vormundschaftsgericht eine/n Betreuer/-in (gebührenpflichtig). Der/die Betreuer/-in kann entweder eine natürliche Person, ein Verein oder eine Behörde sein. Jede/r kann vorausschauend für den Fall einer eventuell später eintretenden Betreuung selbst vorsorgen.

Er/sie hat das Recht, einzelne oder alle Personensorge- und Vermögensangelegenheiten auf eine Person seines/ihrer Vertrauens zu übertragen.

Dies ist die sogenannte **Vorsorgevollmacht**, die auch im zentralen Vorsorgeregister erfasst werden kann. Volljährige Personen können in »gesunden Zeiten« Vorsorge treffen und einer Vertrauensperson spezielle oder generelle Vollmacht erteilen, ihre Angelegenheiten zu regeln. Dadurch kann darauf verzichtet werden, eine/n gesetzliche/n Betreuer/-in zu bestellen. Für die Vorsorgevollmacht gibt es keine besondere Formvorschrift, jedoch sollte die eigenhändige Schriftform oder die beglaubigte Form gewählt werden, wobei sich die Beglaubigung durch den/die Urkundsbeamte/n der Betreuungsstelle der Universitätsstadt Siegen oder, bei größerem Bar- und/oder Immobilienvermögen, durch eine/n Notar/-in empfiehlt. Auch ist es ratsam, eine Ausfertigung dieser Vollmacht dem Vormundschaftsgericht Siegen oder der Betreuungsstelle der Universitätsstadt Siegen zur Verfügung zu stellen, die dann auf die Durchführung eines Verfahrens zur Einrichtung einer Betreuung von Amts wegen verzichten können.

Für den Fall, dass eine Person durch Krankheit, Unfall oder Behinderung nicht mehr in der Lage sein sollte, den eigenen Willen zu äußern oder einen Willen zu bilden, ist die Übertragung von Entscheidungen zu medizinischen Untersuchungen oder Behandlungen möglich. Diese Vollmacht ist als **Patientenverfügung** möglich.

Mit einer Patientenverfügung kann schon der gesunde Mensch festlegen, dass er sein Leben ohne überflüssige Maßnahmen, die das Sterben und Leiden verlängern, beenden möchte. Damit sich Ärzte, Angehörige und eventuell Jurist/Innen ein Bild vom Patienten bzw. von der Patientin machen können, sollte die Verfügung keine schematischen Formeln enthalten, sondern konkrete Aussagen:

Was erhofft sich der/die Patient/-in am Lebensende, was fürchtet er/sie?

Welche positiven oder abschreckenden Beispiele hat er/sie vor Augen?

Welche Therapien sollen unter welchen Umständen unterbleiben?

Über all diese Fragen sollte man mit der Familie und dem Hausarzt bzw. der Hausärztin sprechen, Muster sind bei den Wohlfahrtsverbänden erhältlich.

Sind aber für den Fall des Eintritts einer Hilfenotwendigkeit weder Betreuungs- noch Patientenverfügung vorhanden, kann und wird mit einem Antrag beim Vormundschaftsgericht die Notwendigkeit der Einrichtung einer Betreuung geprüft.

Zu diesem Antrag ist immer die Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung erforderlich. Hilfreich ist auch die Angabe einer Person, die das Vertrauen der zu betreuenden Person genießt bzw. bereit ist, die Aufgabe der Betreuung zu übernehmen. Soweit möglich, sollte auch der Bereich der Aufgaben angegeben werden, zu deren Regelung die zu unterstützende Person der Hilfe bedarf.

Universitätsstadt Siegen
Betreuungsstelle

Weidenauer Str. 211-213, 57076 Siegen

Christoph Kretzer: 0271 404-2235, E-Mail: c.kretzer@siegen.de

Judith Lang: 0271 404-2253, E-Mail: j.lang@siegen.de

Ulrike Nickolai: 0271 404-2233, E-Mail: u.nickolai@siegen.de

Betreuungsverein
der Johanniter-Unfall-Hilfe NW e. V.

Am Lausbecher 19, 57074 Siegen

Ansprechpartner: Rainer Klein

Telefon: 0271 2390765

E-Mail: ov.siegen@juh-swf.de

Betreuungsverein
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Auf den Hütten 24, 57076 Siegen

Telefon: 0271 20110 oder 0271 20120

Telefax: 0271 24903

E-Mail: betreuungsverein@skf-siegen.de

BSW-Betreuungsverein Siegen-Wittgenstein e. V.

An der Alche 23 , 57072 Siegen

Ansprechpartner: Hubertus Schmidt

Telefon: 0271 3869435

Telefax: 0271 3869437

E-Mail: poststelle@bsw-siegen.de

Internet: www.bsw-siegen.de

Vormundschaftsgericht Siegen

Berliner Straße 22, 57072 Siegen

Telefon: 0271 3373-397 und 0271 3373-394

Unabhängige Patientenberatung Deutschland

Kostenloses Beratungstelefon: 0800 0 117722

Mo – Fr von 10:00 – 18:00 Uhr

Internet: www.upd-online.de

Qualitätsgesicherte Betreuungsangebote nach § 45 b SGB XI von Pflegediensten

57074	Siegen	Miteinander & füreinander	Friedr.-Wilh.-Str. 118	0271 23058180
57074	Siegen	HaWis	Meilerstr. 25	0271 6610390
57074	Siegen	Diakoniestation Siegen-Mitte	Hengsbachstr. 156	0271 24422
57076	Siegen	Diakoniestation Siegen-Nord	Gärtnerstraße 8	0271 79802
57076	Siegen	Statt Altenheim e. V.	Hochstraße 30a	0271 790830
57078	Siegen	Mobile Pflege Münker	Birlenbacher Straße 26	0271 890790
57080	Siegen	Diakoniestation Siegen-Süd	Eiserfelder Straße 451	0271 356644

6.2 Notfall- und Dokumentenmappe

Vielleicht haben Sie selbst schon einmal darüber nachgedacht, ob bei einem eventuellen Notfall alle wichtigen Papiere direkt zur Hand sind. Wir regen an, sich selbst eine Notfall- und Dokumentenmappe zusammen zu stellen und einer Vertrauensperson mitzuteilen, wo Sie diese Mappe aufbewahren.

Eine Notfall- und Dokumentenmappe sollte Folgendes beinhalten:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde oder Stammbuch
- Arbeitsverträge
- Wertpapiere, Sparbücher
- Sozialversicherungsunterlagen
- Angaben darüber, wer im Notfall benachrichtigt werden soll
- Wichtige Telefonnummern:
- Polizei, Notruf, Feuerwehr, Hausarzt, Apotheke, Angehörige, Nachbarn
- Auflistung von Krankheiten: Diagnose, Datum, Arzt
- Ärztliche Bescheinigungen und Befunde
- Liste der aktuellen Medikamente und Einnahmezeiten
- Impfpass
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung mit Vollmachterklärung
- Bankvollmacht
- Testament

6.3 Testament

Niemand denkt gerne ans Sterben. Hat man aber kein Testament gemacht oder ist es ungültig, so wird die Erbschaft nach der gesetzlichen Erbfolge verteilt, die als allgemeine Regelung nicht immer Ihren speziellen Wünschen entspricht. Um das zu vermeiden, sollte man sich einmal mit diesem Thema beschäftigen.

Erbberechtigte sind, außer den Ehegatten und den Kindern, auch die weiteren Verwandten. Der Anteil, zu dem Verwandte neben dem Ehepartner erben, hängt von dem Grad der Verwandtschaft ab.

Wenn bei Ihrem Tod Ihre Ehegattin bzw. Ihr Ehegatte und Ihre Kinder oder Enkelkinder leben, so erhält die Witwe bzw. der Witwer die zur Führung eines Haushaltes angemessenen Gegenstände. Von dem übrigen Vermögen erbt die Ehepartnerin bzw. der Ehepartner im Regelfall die Hälfte.

Die andere Hälfte geht zu gleichen Teilen an die Kinder. Hier die genaue Regelung der Erbfolge aufzuführen, wäre sehr kompliziert und unverständlich.

Falls Sie mit Gesetzestexten umgehen können, finden Sie das Erbrecht im Fünften Buch des Bürgerlichen Gesetzbuches (§ 1922 ff. BGB). Lassen Sie sich von einem Rechtsanwalt bzw. einer Rechtsanwältin, einem/r Notar/in oder in einer Rechtsberatungsstelle über die gesetzliche Erbfolge in ihrem Fall beraten (und ob es ratsam ist, ein Testament aufzusetzen). Bürger/Innen mit geringem Einkommen und geringem Vermögen können nach dem Beratungshilfegesetz eine kostenfreie oder verbilligte Rechtsberatung in Anspruch nehmen. Auskunft erteilt jeder Rechtsanwalt, jede Rechtsanwältin oder das Amtsgericht.

Wie schreibe ich mein Testament?

Die einfachste Art, seinen letzten Willen festzulegen, ist das eigenhändige Testament. Das bedeutet: Es muss von Ihnen selbst mit der Hand geschrieben und mit dem Vor- und Familiennamen unterzeichnet werden. Außerdem sollten Sie Ort und Datum angeben. Die Form des eigenhändigen Testamentes sollten Sie allerdings nur bei einfachen Verfügungen wählen. Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht oder beiseite geschafft wird, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht. Neben dem eigenhändigen Testament gibt es das öffentliche Testament. Das heißt: Der letzte Wille wird mündlich vor einem/r Notar/-in erklärt und von diesem in einer Niederschrift festgehalten. Der/die Notar/in ist dazu verpflichtet, Sie darüber zu informieren, wie Sie Ihr Testament am zweckmäßigsten abfassen. Im Gegensatz zum eigenhändigen Testament entstehen Ihnen beim öffentlichen Testament einige Kosten. Dafür haben Sie aber die Gewähr, dass Ihr letzter Wille klar und deutlich formuliert wird. Wichtig: Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem letzten Willen entspricht. Der einseitige, nur von einem/r Ehepartner/in ausgesprochene Widerruf eines gemeinschaftlichen Testamentes, muss notariell beurkundet werden.

6.4 Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können Ihnen dabei helfen:

1. Arzt/Ärztin benachrichtigen, der/die den Totenschein ausstellt.
2. Nächste Angehörige unterrichten.
3. Bestattungsinstitut einschalten, das sich auf Wunsch um folgende Punkte kümmert
 - Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
 - Mitzubringen sind:
 - Totenschein,
 - Geburtsurkunde bei ledig Verstorbenen,
 - Heiratsurkunde oder Stammbuch,
 - Personalausweis oder Reisepass des/der Verstorbenen und des/der Anzeigenden.
4. Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
5. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse der/des Verstorbenen.
6. Abgabe des Testamentes beim Nachlassgericht.
7. Todesanzeige aufgeben.
8. Kündigung laufender Verträge; Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden und Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.

Hilfreich ist es, sich - wenn möglich - schon im Vorfeld ohne Entscheidungsdruck über die verschiedenen Bestattungsmöglichkeiten zu informieren und mit allen Betroffenen die grundsätzlichen Fragen wie Erd- oder Feuerbestattung, Einzel- oder Familiengrabstätte abzustimmen. Um den unterschiedlichen Bestattungswünschen Rechnung zu tragen, bietet die Friedhofsverwaltung eine Vielzahl von Bestattungsmöglichkeiten. Hier bekommen Sie sowohl telefonisch als auch persönlich alle Auskünfte hinsichtlich Bestattung, Grabstätten und Friedhofsunterhaltung.

Von der Grünflächenabteilung wurde der Friedhofswegweiser der Universitätsstadt Siegen herausgebracht, der Ihnen Informationen zu allen Siegener Friedhöfen liefert und gleichzeitig Ratgeber für den Trauer- und Bestattungsfall ist. Ergänzt wird der Friedhofswegweiser durch die Broschüre über den Friedhofswald der Universitätsstadt Siegen. Die Friedhofswegweiser erhalten Sie bei der Grünflächenabteilung oder der Regiestelle Leben im Alter.

Universitätsstadt Siegen - Grünflächenabteilung

Fludersbach 56, 57074 Siegen

Telefon: 0271 404-4806 oder 0271 404-4807