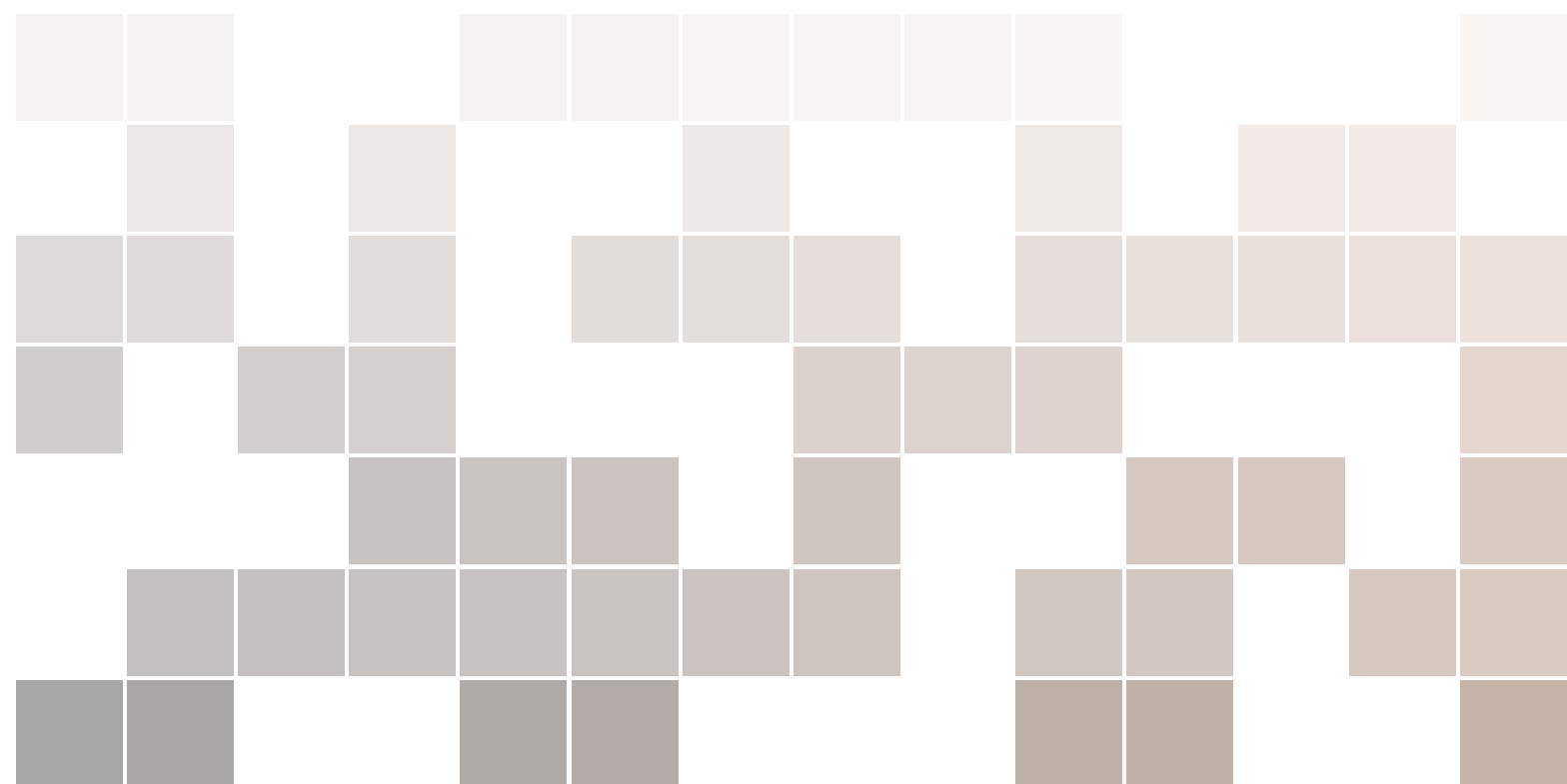


Dschungelbuch Siegen

Information für Menschen mit wenig Geld in und
um Siegen

Siegener mit Herz und Verstand



Kein Copyright / no ©. Kopieren und Verteilen ausdrücklich erlaubt.

PUBLISHED BY KLAUS REIFENRATH

WWW.KRWE.DE, KLAUS@KRWE.DE

Contents

1	Nahrung	5
1.1	Siegener Tafel e. V.	5
2	Fortbewegung	7
2.1	MobilitätsCard	7
3	Alter	9
3.1	Älter werden in Siegen	9
4	Einsamkeit	11
4.1	GEGEN-ÜBER Begegnungs- und Beratungsstelle	11
4.2	Stolperstein Verein für praktizierte Gastfreundschaft e.V.	12
5	Kleidung	13
5.1	Der Laden, Kleidung und mehr	13
6	ENDE	15
6.1	Citation	15
6.2	Lists	15
6.2.1	Numbered List	15
6.2.2	Bullet Points	15
6.2.3	Descriptions and Definitions	15

7	In-text Elements	17
7.1	Theorems	17
7.1.1	Several equations	17
7.1.2	Single Line	17
7.2	Definitions	17
7.3	Notations	18
7.4	Remarks	18
7.5	Corollaries	18
7.6	Propositions	18
7.6.1	Several equations	18
7.6.2	Single Line	18
7.7	Examples	18
7.7.1	Equation and Text	18
7.7.2	Paragraph of Text	19
7.8	Exercises	19
7.9	Problems	19
7.10	Vocabulary	19
8	Presenting Information	21
8.1	Table	21
8.2	Figure	21
	Bibliography	23
	Books	23
	Articles	23

1. Nahrung

1.1 Siegener Tafel e. V.

Stand: 2014-12-29

Unsere Hauptausgabestelle der Lebensmittel befindet sich in Siegen, in der Bismarckstraße 90. Ausgabetermine sind dienstags und donnerstags ab 13.30 Uhr. Die Bedürftigkeit muss schriftlich nachgewiesen werden:

Sozialhilfeempfänger
Hartz IV Empfänger
Jugendliche mit geringem Einkommen
Senioren mit geringer Rente
Bezieher von Erwerbsunfähigkeitsrente
Geringverdienende
Ehemalige Selbständige ohne Einkommen und andere Bedürftige
Studenten

Siegener Tafel e. V.
Bismarckstraße 90
57072 Siegen
Telefon: 0271/2384520
Mobil: 0172/7371546
E-Mail: info@siegener-tafel.de
Internet: <http://siegener-tafel.de>

13 Außenstellen in Siegen und den Randgebieten kommen noch hinzu. Hier kommen unsere Lebensmittel 1x wöchentlich zur Verteilung.

1. Hilchenbacher Tisch
2. Freudenberger Tisch
3. Fischbacherberg Tisch
4. Netpher Tisch
5. Verein für Christliche Gemeinschaftspflege
6. Alf Kaan Marienborn

7. Alf Kreuztal
8. Frauenhaus Siegen
9. Pestalozzischule
10. Kita Rast Am Sender
11. Ev. Frauenhilfe West.ev (Tafel deck dich)
12. Neunkirchener Tafel
13. Betzdorfer Tafel

2. Fortbewegung

2.1 MobilitätsCard

Das Sozialticket der Verkehrsgemeinschaft Westfalen-Süd (VGWS) heißt MobilitätsCard.

Die MobilitätsCard kann unbürokratisch beim ZWS beantragt werden. Hierzu ist ein Faltblatt erstellt worden, das in übersichtlicher Form die grundlegenden Informationen zur Antragsstellung sowie den Antragsvordruck enthält. Dieses Faltblatt ist bei den Kreisen Olpe und Siegen-Wittgenstein, den Bürgerbüros bzw. Sozialämtern der Städte und Gemeinden, den Jobcentern und weiteren Sozialstationen erhältlich.

Die MobilitätsCard richtet sich an Bezieher von Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld nach dem Sozialgesetzbuch II der Jobcenter Olpe/Siegen-Wittgenstein, an Bezieher von Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter sowie bei voller Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch XII von den Sozialämtern der Städte und Gemeinden im Kreis Olpe/Siegen-Wittgenstein. Darüber hinaus an Bezieher von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz und Bezieher von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz von den Städten und Gemeinden im Kreis Olpe/Siegen-Wittgenstein.

Die MobilitätsCard bietet einen ganzen Monat Mobilität im gesamten Binnennetz der Verkehrsgemeinschaft Westfalen-Süd (VGWS) in Bus und Bahn (2. Klasse) im gesamten Kreisgebiet Olpe sowie Siegen-Wittgenstein. Eine zeitliche Einschränkung innerhalb des Gültigkeitsmonats gibt es nicht.

Sie enthält jeweils montags bis freitags ab 19.00 Uhr bis zum Betriebsende (Schienenverkehr bis 3.00 Uhr bzw. auf den Nachtbuslinien bis 5.00 Uhr des Folgetages) eine sogenannte Mitnahmeregelung, wonach ohne weitere Kosten bis zu 4 weitere Fahrgäste oder alternativ Fahrräder mitgenommen werden können. Diese Regelung gilt auch samstags, sonntags und an Feiertagen sowie am 24. und 31.12. ohne zeitliche Einschränkung.

Dieses Angebot kostet den Berechtigten einen monatliche 29,90 €.

Ihre Ansprechpartner bei Rückfragen:

Beate Stirnberg
Telefon: 0271 333-2435
Telefax: 0271 333-2430
E-Mail: b.stirnberg@zws-online.de
Internet: www.zws-online.de

Thomas Wagner
Telefon: 0271 333-2438
Telefax: 0271 333-2430
E-Mail: wagner@zws-online.de
Internet: www.zws-online.de

ZWS
Zweckverband Personennahverkehr Westfalen-Süd
Koblenzer Straße 73
57072 Siegen

3. Alter

3.1 Älter werden in Siegen

Stand: 2014-12-28: Handbuch “Älter werden in Siegen” mit vielen Tipps, Adressen und AnsprechpartnerInnen. Im Bürgerbüro oder im Internet: <http://www.siegen.de/ols/page.sys/formularID=588/282.htm>

4. Einsamkeit

4.1 GEGEN-ÜBER Begegnungs- und Beratungsstelle

Das ist die Begegnungs- und Beratungsstelle der Diakonie. Als Anlaufstelle für jedermann bietet sie die Möglichkeit, sich zu begegnen, alleine oder mit anderen etwas zu unternehmen oder einfach nur mal unter Menschen zu sein. Was bieten sie an?

- Begegnung
- Beratung
- Kaffee und Snacks
- Kostenfreie Freizeitangebote: Kicker & Billard
- PC und Internet
- Zeitung lesen
- Musik hören
- gemeinsam kochen und backen
- kreatives Gestalten
- Musik selber machen
- Gesprächsgruppen
- Bewegung
- Sport

Die Begegnungsstätte ist dienstags von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Nach Absprache und aktuellem Programm kommen weitere Öffnungszeiten hinzu.

Die Beratungsstelle ist montags, mittwochs und freitags von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung geöffnet.

Sozialdienste
Friedrichstraße 18
57072 Siegen
Telefon: 02 71 - 50 03 0

4.2 Stolperstein Verein für praktizierte Gastfreundschaft e.V.

Stand: 2014-12-28: Keiner soll ausgegrenzt werden, weil er kein Geld hat, eine Behinderung erlebt oder meint, man mag ihn nicht. Sie werden bei uns nicht bedrängt. Sie dürfen auch einfach "da sein". Sie gehen keine Verpflichtung ein. Es gibt keinen Eintrittspreis oder Verzehrzwang. Sie können anonym bleiben, aber Sie müssen es nicht. Wir meinen, Einsamkeit nimmt in unserer Zeit zu. Dem wollen wir etwas entgegensetzen. Wir tun dies ehrenamtlich.

Gastlichkeit bei Kaffee und anderen alkoholfreien Getränken, ab und zu ein Snack. Billard. Darts und andere Spiele, nie um Geld und nicht mit Automaten.

Öffnungszeiten: Freitags von 17:00 bis 21:00 Uhr Sa, von 17:00 bis 21:00 Uhr So. von 15:00 bis 19:00 Uhr. Getränke ab 40 Cent. Frühstück: Donnerstag von 09:00 bis 12:00 Uhr 2,- €

Freudenberger Straße 16

57072 Siegen

Telefon: 02 71/2 38 19 19

E-Mail: info@stolperstein-siegen.de Internet: <http://www.stolperstein-siegen.de>

5. Kleidung

5.1 Der Laden, Kleidung und mehr

Stand: 2014-12-29: Der Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfe betreibt den Kleiderladen seit Januar 2013. Wir bieten Ihnen in einem angenehmen Ambiente gut erhaltene Gebrauchtwaren zu erschwinglichen Preisen. Stöbern ist ausdrücklich erwünscht. Lassen Sie sich durch unser ständig wechselndes Angebot überraschen.

Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfen e.V. Stand: 2014-12-28: Öffnungszeiten:

Montag: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Dienstag: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mittwoch: 10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Donnerstag: 10:00 Uhr - 16:00 Uhr

Freitag: 10.00 - 13.00

Friedrichstraße 27

57072 Siegen

Telefon: 02 71 / 50 03 - 10 5

Internet: <http://kleiderladen-siegen.de/>

6. ENDE

6.1 Citation

This statement requires citation [?]; this one is more specific [?, 122].

6.2 Lists

Lists are useful to present information in a concise and/or ordered way¹.

6.2.1 Numbered List

1. The first item
2. The second item
3. The third item

6.2.2 Bullet Points

- The first item
- The second item
- The third item

6.2.3 Descriptions and Definitions

Name Description

Word Definition

Comment Elaboration

¹Footnote example...

Theorems

Several equations
Single Line

Definitions

Notations

Remarks

Corollaries

Propositions

Several equations
Single Line

Examples

Equation and Text
Paragraph of Text

Exercises

Problems

Vocabulary

7. In-text Elements

7.1 Theorems

This is an example of theorems.

7.1.1 Several equations

This is a theorem consisting of several equations.

Theorem 7.1.1 — Name of the theorem. In $E = \mathbb{R}^n$ all norms are equivalent. It has the properties:

$$||\mathbf{x}|| - ||\mathbf{y}|| \leq ||\mathbf{x} - \mathbf{y}|| \quad (7.1)$$

$$||\sum_{i=1}^n \mathbf{x}_i|| \leq \sum_{i=1}^n ||\mathbf{x}_i|| \quad \text{where } n \text{ is a finite integer} \quad (7.2)$$

7.1.2 Single Line

This is a theorem consisting of just one line.

Theorem 7.1.2 A set $\mathcal{D}(G)$ is dense in $L^2(G)$, $|\cdot|_0$.

7.2 Definitions

This is an example of a definition. A definition could be mathematical or it could define a concept.

Definition 7.2.1 — Definition name. Given a vector space E , a norm on E is an application, denoted $||\cdot||$, E in $\mathbb{R}^+ = [0, +\infty[$ such that:

$$||\mathbf{x}|| = 0 \Rightarrow \mathbf{x} = \mathbf{0} \quad (7.3)$$

$$||\lambda \mathbf{x}|| = |\lambda| \cdot ||\mathbf{x}|| \quad (7.4)$$

$$||\mathbf{x} + \mathbf{y}|| \leq ||\mathbf{x}|| + ||\mathbf{y}|| \quad (7.5)$$

7.3 Notations

Notation 7.1. Given an open subset G of \mathbb{R}^n , the set of functions φ are:

1. Bounded support G ;
2. Infinitely differentiable;

a vector space is denoted by $\mathcal{D}(G)$.

7.4 Remarks

This is an example of a remark.

R The concepts presented here are now in conventional employment in mathematics. Vector spaces are taken over the field $\mathbb{K} = \mathbb{R}$, however, established properties are easily extended to $\mathbb{K} = \mathbb{C}$.

7.5 Corollaries

This is an example of a corollary.

Corollary 7.5.1 — Corollary name. The concepts presented here are now in conventional employment in mathematics. Vector spaces are taken over the field $\mathbb{K} = \mathbb{R}$, however, established properties are easily extended to $\mathbb{K} = \mathbb{C}$.

7.6 Propositions

This is an example of propositions.

7.6.1 Several equations

Proposition 7.6.1 — Proposition name. It has the properties:

$$||\mathbf{x}| - |\mathbf{y}|| \leq |\mathbf{x} - \mathbf{y}| \quad (7.6)$$

$$||\sum_{i=1}^n \mathbf{x}_i|| \leq \sum_{i=1}^n ||\mathbf{x}_i|| \quad \text{where } n \text{ is a finite integer} \quad (7.7)$$

7.6.2 Single Line

Proposition 7.6.2 Let $f, g \in L^2(G)$; if $\forall \varphi \in \mathcal{D}(G)$, $(f, \varphi)_0 = (g, \varphi)_0$ then $f = g$.

7.7 Examples

This is an example of examples.

7.7.1 Equation and Text

■ **Example 7.1** Let $G = \{x \in \mathbb{R}^2 : |x| < 3\}$ and denoted by: $x^0 = (1, 1)$; consider the function:

$$f(x) = \begin{cases} e^{|x|} & \text{si } |x - x^0| \leq 1/2 \\ 0 & \text{si } |x - x^0| > 1/2 \end{cases} \quad (7.8)$$

The function f has bounded support, we can take $A = \{x \in \mathbb{R}^2 : |x - x^0| \leq 1/2 + \varepsilon\}$ for all $\varepsilon \in]0; 5/2 - \sqrt{2}[$. ■

7.7.2 Paragraph of Text

■ **Example 7.2 — Example name.** Nam dui ligula, fringilla a, euismod sodales, sollicitudin vel, wisi. Morbi auctor lorem non justo. Nam lacus libero, pretium at, lobortis vitae, ultricies et, tellus. Donec aliquet, tortor sed accumsan bibendum, erat ligula aliquet magna, vitae ornare odio metus a mi. Morbi ac orci et nisl hendrerit mollis. Suspendisse ut massa. Cras nec ante. Pellentesque a nulla. Cum sociis natoque penatibus et magnis dis parturient montes, nascetur ridiculus mus. Aliquam tincidunt urna. Nulla ullamcorper vestibulum turpis. Pellentesque cursus luctus mauris.

■

7.8 Exercises

This is an example of an exercise.

Exercise 7.1 This is a good place to ask a question to test learning progress or further cement ideas into students' minds.

■

7.9 Problems

Problem 7.1 What is the average airspeed velocity of an unladen swallow?

7.10 Vocabulary

Define a word to improve a students' vocabulary.

Vocabulary 7.1 — Word. Definition of word.

8. Presenting Information

8.1 Table

Treatments	Response 1	Response 2
Treatment 1	0.0003262	0.562
Treatment 2	0.0015681	0.910
Treatment 3	0.0009271	0.296

Table 8.1: Table caption

8.2 Figure

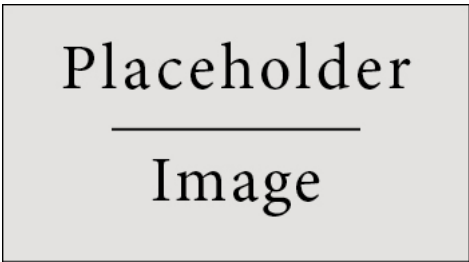


Figure 8.1: Figure caption



Bibliography

Books

Articles

