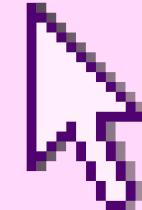


BLISS VALLEY

Start !



SOMMAIRE

Contexte

Motivation

Réalisation

Technos

Démo

Mes forces

L'avenir

Conclusion

FAQ

CONTEXTE

DIFFICULTÉ DE
L'ACCÈS AUX SOINS

SANTÉ MENTALE
GÉNÉRALE DES JEUNES
EN CHUTE

AUGMENTATION DU
TEMPS D'ÉCRAN
GLOBABLE

CHIFFRES CLÉS

24.4%

des personnes dans des situations financières difficiles sont exposées à la dépression

6h45

c'est le temps d'écran moyen quotidien des jeunes de 13 à 18 ans

1 sur 5

c'est le nombre de 18-24 ans concernés par des symptômes dépressifs en 2023 en France

4%

de la population mondiale est atteinte d'un trouble anxieux

MOTIVATION

- Donner un accès simplifié aux soins
- Offrir une plateforme “safe”
- Utiliser cette application comme un outil du quotidien
- Faire prendre conscience de l'importance de la santé mentale

See more !

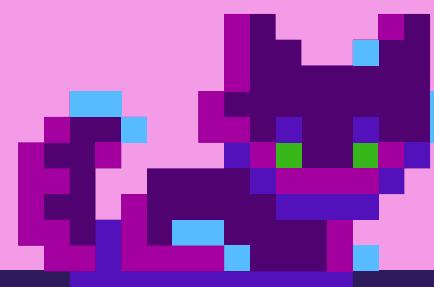
RÉALISATION DU PROJET

SUIVI DU SOMMEIL

SUIVI DE
L'HUMEUR

RESSOURCES

COMPTEUR DE SOBRIÉTÉ



TO DO LIST

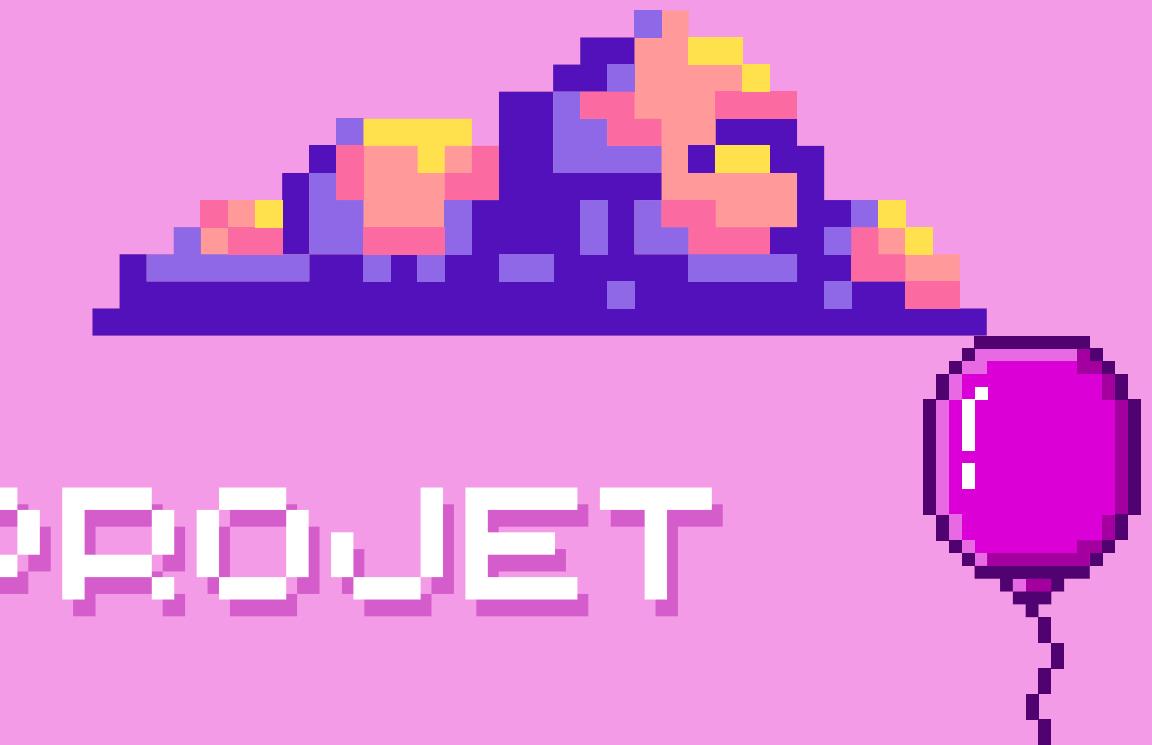
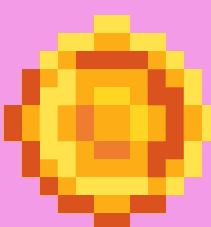
EXERCICES DE
RELAXATION

SUIVI
MÉDICAMENTEUX

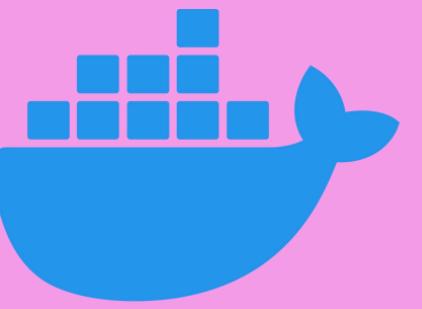
JOURNAL

GÉNÉRATEUR DE
RECETTES

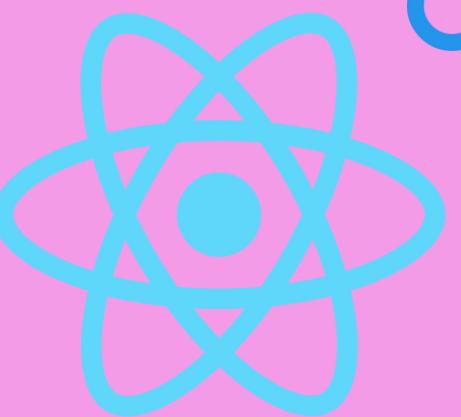
TIMERS



TECHNOLOGIES



docker®



DÉMONSTRATION

Plan de la démonstration :

Accueil

Composants

Vue sur les données

LA CONCURRENCE ET MES FORCES

- MindDay
- Breath
- Presently
- The Bloom Space
- et de nombreux autres

Quelles sont mes forces ?

MES FORCES

UNE MULTITUDE DE
POSSIBLITÉS EN UNE
SEULE APPLICATION

INTERFACE LUDIQUE ET
ATTRAYANTE POUR
UNE UTILISATION
INTUITIVE

UN CIBLAGE ELARGI À
DIVERS TROUBLES ET
LEUR IDENTIFICATION

PERSPECTIVES D'AVENIR

MINI-JEUX ET
GAMIFICATION GLOBALE

PLUS D'OPTIONS DE
PERSONNALISATION

ESTHÉTIQUE PLUS
IMMERSIVE

OPTIMISATION DE
L'EXPÉRIENCE UTILISATEUR

CONCLUSION

UN PROJET POLYVANT
ET DIVERS POUR LES
UTILISATEURS

FAVORISANT
L'INTROSPECTION ET
L'ÉVOLUTION DE
L'INDIVIDU

UN OUTIL POUR UN
PROBLÈME D'AMPLEUR
GLOBALE





Merci de votre
attention

Avez-vous des questions ?