

Thema

Stevig staan, zelfvertrouwen, krachtig zijn

Pagina: Workshops, MatriXcoaching

ock
Images™

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

iSto
by Getty

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

ock
Images™

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

iSto
by Getty



ock
Images™

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

iSto
by Getty



iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

iSto
by Getty

ock
Images™

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty

iStock
by Getty Images

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

ock
Images™

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty Images™

iStock
by Getty



Thema

Vitaal kind, energiek, plezier



Pagina: Blog, Referenties



Pagina: Blog, Referenties



Pagina: Blog, Referenties

Pagina: Home, Blog, Referenties



Pagina: Home, Jennifer, Blog, Referenties, Tarieven, Contact



Pagina: Home, Workshops, Referenties



Pagina: Home, Workshops, Referenties



Pagina: Blog, Tarieven



Thema

Hoofd opruimen, tekenen

Pagina: MatrixCoaching, Tarieven



Pagina: MatrixCoaching, Tarieven



Pagina: MatrixCoaching



Een paar voorbeelden



Kinderen met problemen worden vitaler na coaching of training. Ik help kinderen hun problemen aan te pakken met vitaliteit als resultaat!

MatriXcoaching voor kinderen



Bewezen aanpak



Werken vanuit



Maximaal 2-3 sessies



MatriXcoaching voor kinderen



Bewezen aanpak



Werken vanuit
je eigen huis



Maximaal 2-3 sessies



iStock
by Getty Images™

[Home](#) / [Workshops](#)

Workshops

Data en info kinderworkshops coaching

Zie hieronder de komende data voor kinderworkshops.

In deze kinderworkshops kunnen kinderen van 8-12 jaar in een groep kennismaken met MatriXcoaching. Want coaching op jonge leeftijd kan kinderen helpen aandacht te geven aan wat er speelt in hun leven. Ze leren omgaan met leuke én minder leuke dingen in hun leven. Zo worden ze weerbaar. En voorkomen ze dat er blokkades ontstaan die ze belemmeren in hun ontwikkeling als volwassene. En dat maakt ze vitaler.

Op een effectieve manier pakken ze hun eigen problemen aan. Dit gebeurt via tekeningen maken en oefeningen doen. Ze hoeven niet uitgebreid op hun probleem in te gaan. Want

Aanmelden voor een workshop

Bel mij op **06 - 15 22 80 22** of vul onderstaand contactformulier in.

Naam

Telefoonnummer



[Home](#) / [Workshops](#)

Workshops

Data en info kinderworkshops coaching

Zie hieronder de komende data voor kinderworkshops.

In deze kinderworkshops kunnen kinderen van 8-12 jaar in een groep kennismaken met MatriXcoaching. Want coaching op jonge leeftijd kan kinderen helpen aandacht te geven aan wat er speelt in hun leven. Ze leren omgaan met leuke én minder leuke dingen in hun leven. Zo worden ze weerbaar. En voorkomen ze dat er blokkades ontstaan die ze belemmeren in hun ontwikkeling als volwassene. En dat maakt ze vitaler.

Op een effectieve manier pakken ze hun eigen problemen aan. Dit gebeurt via tekeningen maken en oefeningen doen. Ze hoeven niet uitgebreid op hun probleem in te gaan. Want

Aanmelden voor een workshop

Bel mij op **06 - 15 22 80 22** of vul onderstaand contactformulier in.

Naam

Telefoonnummer



[Home](#) / [Workshops](#)

Workshops

Data en info kinderworkshops coaching

Zie hieronder de komende data voor kinderworkshops.

In deze kinderworkshops kunnen kinderen van 8-12 jaar in een groep kennismaken met MatriXcoaching. Want coaching op jonge leeftijd kan kinderen helpen aandacht te geven aan wat er speelt in hun leven. Ze leren omgaan met leuke én minder leuke dingen in hun leven. Zo worden ze weerbaar. En voorkomen ze dat er blokkades ontstaan die ze belemmeren in hun ontwikkeling als volwassene. En dat maakt ze vitaler.

Op een effectieve manier pakken ze hun eigen problemen aan. Dit gebeurt via tekeningen maken en oefeningen doen. Ze hoeven niet uitgebreid op hun probleem in te gaan. Want

Aanmelden voor een workshop

Bel mij op **06 - 15 22 80 22** of vul onderstaand contactformulier in.

Naam

Telefoonnummer



[Home](#) / [Kindercoaching & Training](#) / Referenties

Referenties

Dit is wat kinderen zeggen na coaching:

“Leuk. Blij dat er niet zoveel meer in mijn hoofd zit. Precies goed.”

— Meisje 9 jaar met ADHD

“Het gaat veel beter dan eerst met dingen onthouden. Ik ben minder afgeleid en heb sneller mijn werk af.”

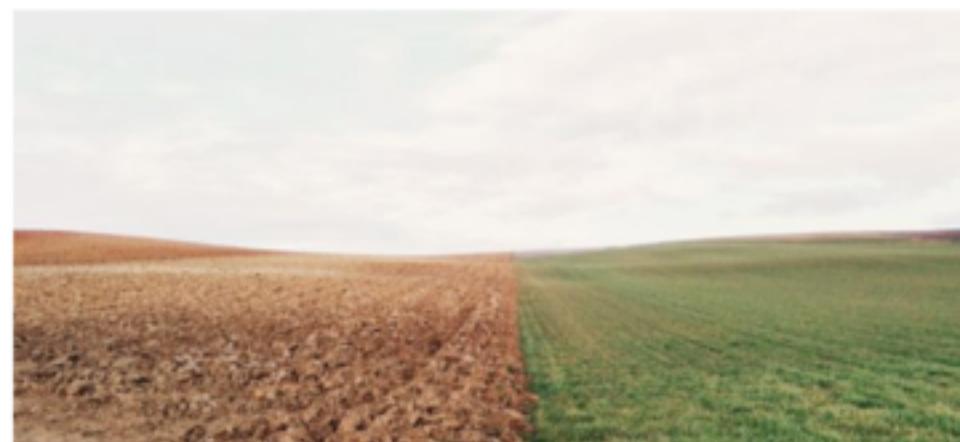
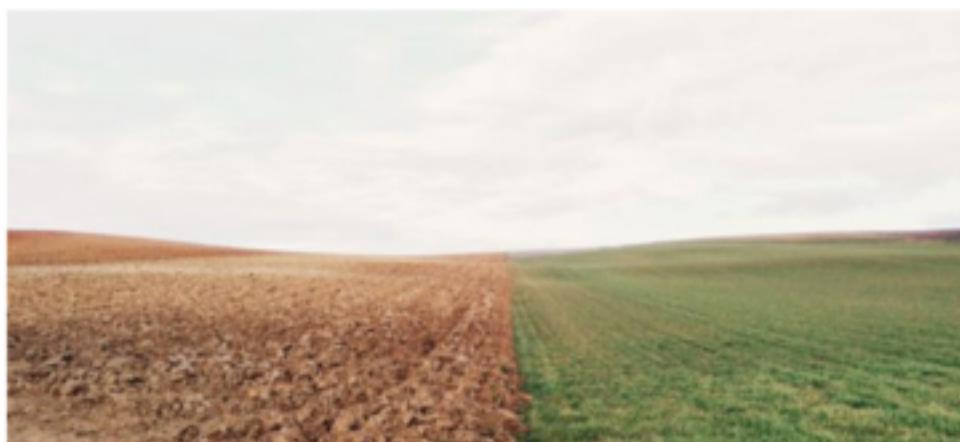
— Meisje 10 jaar

“Het gaat nu goed met slapen. Ik ben rustiger.”



[Home](#) / [Blogs](#)

Blogs

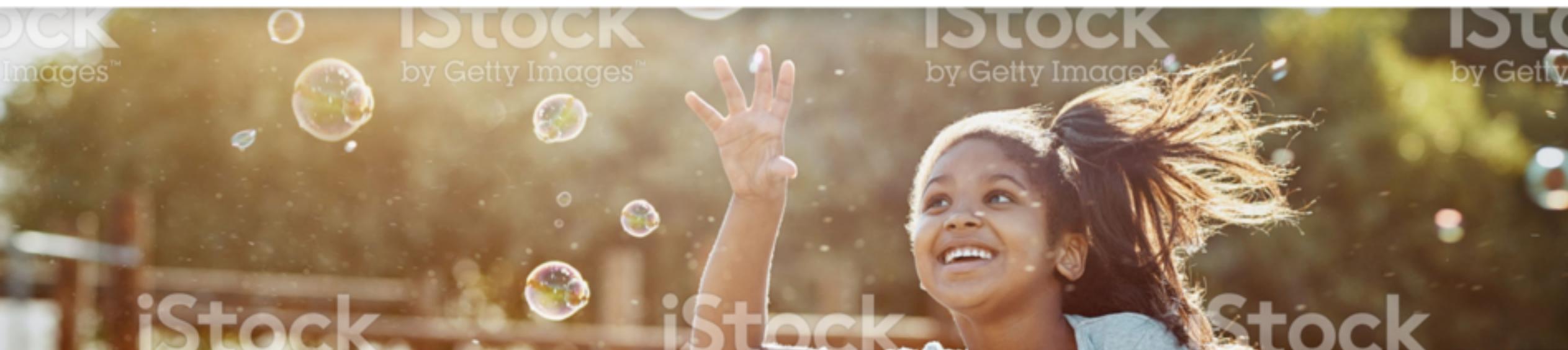




Home / Blogs

Blogs





[Home](#) / [Tarieven en vergoedingen](#)

Tarieven en vergoedingen

Kinderen (particulier)

- Kennismakingsgesprek gratis.
- Per uur: € 60,00 per uur exclusief 21% btw.
- Pakketprijs: € 100,00 exclusief 21% btw voor 2 coachgesprekken van 1 uur. Voorwaarde is dat je dit pakket in één keer afneemt en voldoet.

Als het financieel lastig voor je is om hulp te zoeken, neem dan toch contact met me op. We kunnen met elkaar naar de mogelijkheden kijken.

Annuleren of verzetten van een afspraak

Wil je je afspraak annuleren of verzetten? Doe dat dan tenminste 24 uur van tevoren. Zo

Kennismaken?

Neem vrijblijvend contact op voor vragen over tarieven op **06 - 15 22 80 22** of via onderstaand contactformulier.

Naam

Telefoonnummer



[Home](#) / [Kindercoaching & Training](#) / [De MatriXmethode](#)

De MatriXmethode

De MatriXmethode is een gesprekstechniek. Het is een manier van vragen stellen waarmee een coach mensen helpt om zelf de oplossing voor hun probleem te vinden en in te zetten.

Emotionele problemen zoals:

- Leerproblemen
- Trauma's, PTSS
- Angsten (voor tandarts, dieren, vliegangst, examenangst, hoogtevrees etc.)
- (Pijn)klachten zonder medische oorzaak
- Vol hoofd

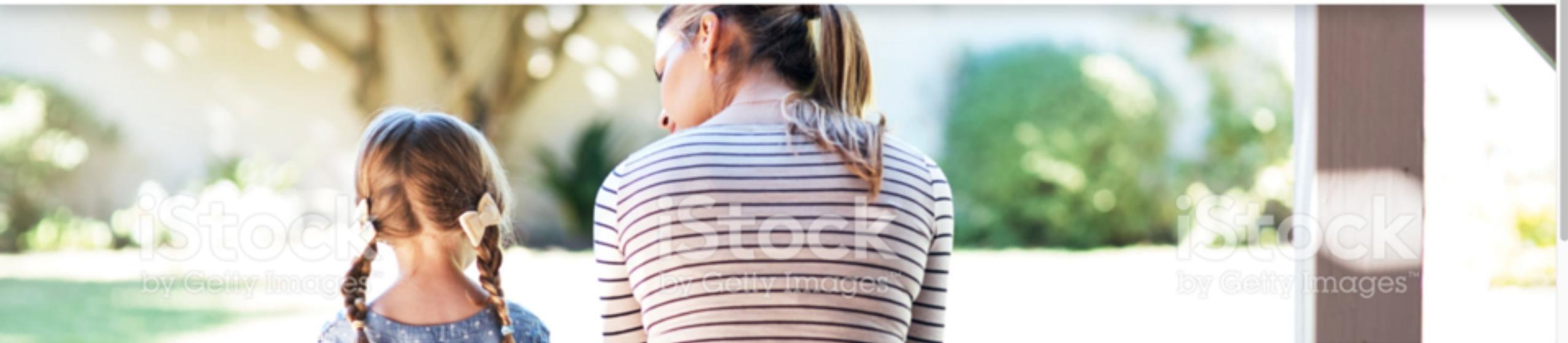
Er zijn slechts 1 of 2 gesprekken nodig om een probleem goed aan te pakken. Ook problemen die al jaren knagen. Een gesprek van een uur is vaak al genoeg.

Kennismaken?

Meer weten over de MatriXmethode of direct een afspraak maken? Bel mij op **06 - 15 22 80 22** of vul onderstaand contactformulier in.

Naam

Telefoonnummer



[Home](#) / [Kindercoaching & Training](#) / De MatriXmethode

De MatriXmethode

De MatriXmethode is een gesprekstechniek. Het is een manier van vragen stellen waarmee een coach mensen helpt om zelf de oplossing voor hun probleem te vinden en in te zetten.

Emotionele problemen zoals:

- Leerproblemen
- Trauma's, PTSS
- Angsten (voor tandarts, dieren, vliegangst, examenangst, hoogtevrees etc.)
- (Pijn)klachten zonder medische oorzaak
- Vol hoofd

Er zijn slechts 1 of 2 gesprekken nodig om een probleem goed aan te pakken. Ook problemen die al jaren knagen. Een gesprek van een uur is vaak al genoeg.

Kennismaken?

Meer weten over de MatriXmethode of direct een afspraak maken? Bel mij op **06 - 15 22 80 22** of vul onderstaand contactformulier in.

Naam

Telefoonnummer