

DE KINDERCOACH HELPT
BESPREKEN EN BEGRIJPEN



Maak je je zorgen over **jouw kind?**

“De focus ligt
vooral op
jouw kind



**Jennifer Hoogland-
Alwart Coaching &
Trainingen**

06-15228022

info@jenniferhoogland.nl
www.jenniferhoogland.nl

Is jouw kind vaak boos of verdrietig? Heeft het een negatief zelfbeeld, leerproblemen of bijvoorbeeld faalangst? Weet je niet wat er nou aan de hand is? Er zijn allerlei redenen waarom jouw kind niet lekker in zijn vel kan zitten. Een kindercoach helpt kinderen en jongeren met leer- en gedragsproblemen, en hun ouders.

Kinderen vinden het vaak moeilijk om gevoelens onder woorden te brengen. Dan vertellen ze niet waarom ze bijvoorbeeld boos, angstig of verdrietig zijn. Het kan zijn dat ze niet goed weten wat er van ze verwacht wordt of dat ze zich onbegrepen voelen. Dat geeft de kinderen zelf, hun ouders, en andere mensen die belangrijk voor ze zijn, vaak een machteloos gevoel. Dan kan een kindercoach hierbij helpen.

MatriXmethode

Uitgangspunt is dat kinderen ook zelf willen dat de situatie verandert en dat de oplossing in het kind zelf aanwezig is. 'Hierbij maak ik onder andere gebruik van de MatriXmethode', legt Jennifer Hoogland uit. 'Dat is een effectieve en snelle manier van coaching waarbij de eigen kracht, kwaliteiten en het potentieel van het kind centraal staan. In gemiddeld twee à drie sessies pak ik verschillende problemen aan, maar het kan ook voorkomen dat er meer sessies nodig zijn.

Aan de orde komen bijvoorbeeld angsten, emotionele problemen, weinig zelfvertrouwen en leerproblemen. Ik leer het kind hoe het informatie gestructureerd kan opslaan en hoe het een druk en vol hoofd kan 'opruimen' zodat het kind zich beter kan concentreren en moeilijke situaties en leerproblemen het hoofd leert bieden. Daarbij ligt de focus vooral op het kind, we zoeken een systeem dat helemaal bij hem of haar past! Het is mijn passie om het kind te helpen meer uit zichzelf te halen.'

Begeleiding

Tijdens een intakegesprek zorgt Jennifer dat ze een zo breed mogelijk beeld van de problematiek van het kind krijgt en daarom is het goed dat de ouders daarbij aanwezig zijn. Laat je kind niet langer tobben met problemen waar jullie samen niet (meer) uitkomen en bel of mail voor meer informatie. Jij wilt toch ook dat jouw kind zich weer gelukkig voelt?