



あいうえお

あ

い

う

え

お

ChatGPTで作ったよ！

具体例

あ：あぶないよ	台風の日	外に出ちゃ
い：いのち大事	避難所へ	早めに行動
う：売り場の食	買いすぎない	必要分
え：エレベーターは	避難に使わず	階段で
お：落ち着いて	避難の時	計画を



かきくけこ

か

き

く

け

こ

ChatGPTで作ったよ！

具体例

か：火事には 消火器で 早め対応

き：気象情報 チェックしよう 毎日

く：久しぶりの 地震でも 慌てずに

け：計画を立て 避難する時 家族で

こ：小さい火でも 消さないと 大きくなる



さしすせそ

さ

し

す

せ

そ

ChatGPTで作ったよ！

具体例

さ：災害用品 常に準備 安心だよ

し：知識を身につけ 防災訓練 積極参加

す：水は大事 貯めておこう 一人分

せ：整理整頓 倒れないよう 安全対策

そ：そなえよう 非常持ち出し袋 家族分



たちつてと

た

ち

っ

て

と

ChatGPTで作ったよ！

具体例

た	他人助け	自分の安全	確保して
ち	地域の人	助け合う心	大切に
っ	津波くる	すぐに登ろう	高いところ
て	手を洗おう	衛生を守り	健康第一
と	灯りの確保	非常時に	必要だよ



なにぬねの

な

に

ぬ

ね

の

ChatGPTで作ったよ！

具体例

な	：なるべく早く	避難所へ	行こうね
に	：二日分の食料	用意して	災害に備え
ぬ	：抜け道知って	逃げる時	迷わない
ね	：値段上がり	買い占めは	控えめに
の	：能動的に	防災学ぼう	家族みんな



はひふへほ

は

ひ

ふ

へ

ほ

ChatGPTで作ったよ！

具体例

は：早め早め 避難準備 大事だよ
ひ：非常用品 確認して 準備万端
ふ：風邪ひかない 体調管理 忘れずに
へ：部屋の中 倒れ物なし 安全確保
ほ：保険も大事 将来の備え 忘れずに



まみむめも

ま

み

む

め

も

ChatGPTで作ったよ！

具体例

ま：待っていても 救助は遅い 自分で行動

み：水分補給 暑い時に 忘れずに

む：無理せずに 自分の安全 最優先

め：目印つけて 避難路を 家族で確認

も：持ち出し袋 軽くていい 必要なもの



やゆよ

や

ゆ

よ

具体例

ChatGPTで作ったよ！

や：安全確保 助けあいながら 避難しよう
ゆ：夢中で逃げず 計画通り 避難するべし
よ：予報を見て 早めに行動 命守る