

Durée 15 min

ECM / HYGIENE ET VIE / 03

Fc N° 23

TITRE : Je garde ma nourriture propre

OBJECTIFS : Au terme de la leçon, l'élève prend conscience de

- la nécessité de protéger les aliments contre les mouches et animaux
- laver les fruits et légumes

avant de les manger **DOCUMENT :**

L'hygiène et la vie Page (LE /

LM) **MATERIEL :** eau, savon,

bassine, fruits

DEROULEMENT

ETAPES	ACTIVITES DU MAITRE	ACTIVITE ELEVE	
Révision	Quelles maladies peut-on éviter en se lavant les mains ? Quand dois-tu te laver les mains ?	Répond	
Motivation	Montrer le matériel (posters) et Raconter l'histoire : « Est-ce que tu as entendu ce qui est arrivé à Kossi ? » demande Yassi en nouant un ruban dans ses cheveux. « Ouais, » répond Fatou en prenant une mangue à manger au goûter. Fatou a vraiment faim et elle est impatiente de la manger. « Attend! » s'écrie Yassi. « Tu t'es souvenue de te laver les mains, mais et la mangue alors? Est-ce que tu ne devrais pas la laver avant de la peler ? Elle pourrait être sale aussi ! » « Oh! » dit Fatou. « Mon ventre est tellement pressé que j'ai oublié. » « Mieux vaut prévenir que guérir, hein ? » répond Yassi. « Et puis, mieux vaut faire attendre ton estomac quelques minutes de plus plutôt que de tomber malade ! » « Tu as raison, » dit Fatou. « Merci de me l'avoir rappelé ! »	Observe Suit	

<p>Observation</p> <p>Libre</p> <p>Dirigée</p>	<p>Compte rendu libre</p> <p>Demander :</p> <p>Que demande Yassi ?</p> <p>Que fait-il ?</p> <p>Qui répond à Yassi ?</p> <p>Que veut faire Fatou ?</p> <p>Que lui rappelle Yassi ?</p> <p>Pourquoi Fatou remercie-t-elle Yassi ?</p> <p>Que risque-t-elle en mangeant des mangues sales ?</p>	<p>Observe</p>	
<p>Exploitation</p>	<p>Exploitation du poster</p> <p>Faire l'expérience de lavage des fruits :</p> <p>Prendre un peu d'eau et du savon.</p> <p>Se laver proprement les mains et les rincer.</p> <p>Laver ensuite le fruit</p> <p>Recueillir l'eau de rinçage dans une bassine et la montrer :</p> <p>Faire observer cette eau comparée à l'eau du robinet.</p> <p>Laquelle est propre ? Laquelle est sale ?</p>	<p>Répond</p>	