

# César Alavila

Tester de Software Junior & Full Stack Developer Junior



## MyFitnessPal: recetas a diario

MyFitnessPal, Inc.

Contiene anuncios · Compras directas desde aplicaciones

4.3★

2.57 M opiniones

100 M+

Descargas

3+

Para mayores de 3 años ⓘ

## TESTING APP

**Plataformas disponibles:** IOS – ANDROID – WEB

<https://www.myfitnesspal.com/es>

**Peso:** → IOS: 112MB

→ Android: 48,93Mb

**Versión:** 22.24.2

### **Seguridad:**

- Los datos están encriptados
- Puedes solicitar que se borren los datos

## **Objetivo principal de la app:**

Esta aplicación integral de control nutricional y salud es como tener siempre a mano un nutricionista, un seguimiento de ayuno intermitente, un planificador de comidas y un diario de alimentos.

“Una aplicación de salud que te ayuda a conocer tus hábitos y cómo comes, elegir alimentos de manera más inteligente, encontrar motivación y apoyo, y lograr tus objetivos de salud.”

## **Funciones principales:**

1. Personaliza objetivos: te pregunta al comenzar la app y este objetivo se puede modificar
2. Contador de calorías
3. Registra alimentos, se puede hacer manualmente o desde un código de barras

## **Secundarias**

1. Importar recetas o escribirlas
2. Escanear código de barra - Premium
3. conectar con otras apps (contador de pasos etc) para controlar tu entrenamiento
4. Comunidad para compartir resultados (motivación) - blogs de dietas, rutinas y más
5. Seguimiento del día / progreso añadir fotos para ver tu progreso físico a lo largo del tiempo
6. Estadísticas
7. Seguimiento de los ayunos: tres tipos de ayuno - premium
8. Rutinas de ejercicio : aeróbico y musculación

## DETALLES DE LAS FUNCIONES Y LOS BENEFICIOS

Obtén información valiosa a través del registro de alimentos.

Descubre qué alimentos te vienen mejor. No es solo una aplicación de dieta, un contador de calorías para perder peso o una forma más rápida de perder grasa; se trata de que seas responsable y sepas lo que ingieres.

- Una de las mayores bases de datos de alimentos: cuenta las calorías de más de 14 millones de alimentos (incluidos los platos de restaurante)
- Nuevo seguimiento de ayuno intermitente: calcula el tiempo de tus ayunos y lleva un registro de tu progreso
- Herramientas de control de alimentos rápidas y fáciles: busca, añade alimentos de tu historial o escanea un código de barras con tu teléfono
- Contador de calorías: cuenta automáticamente las calorías y ve tu progreso diario
- Control de macros: ve el desglose de carbohidratos, grasas y proteínas por gramo o porcentaje. ¡No es necesario otro contador de carbohidratos ni una aplicación de dieta cetogénica!
- Control de nutrición e información: analiza la ingesta nutricional y fija objetivos específicos para macros, colesterol, sodio, fibra y mucho más

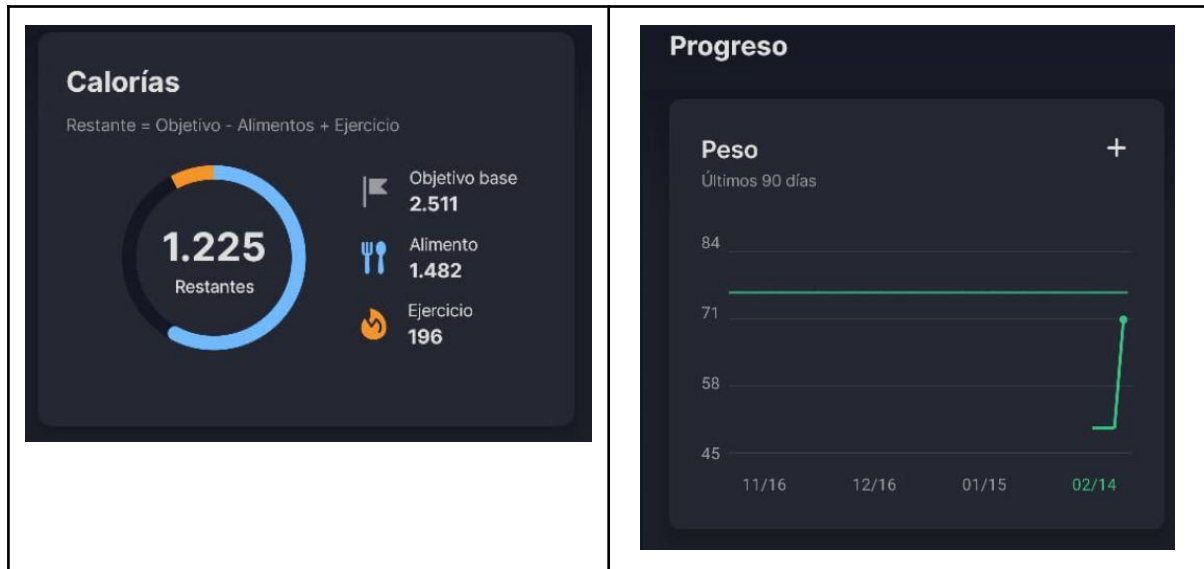
Personaliza tu experiencia con la aplicación

Elige configuraciones que te ayuden a lograr tus objetivos.

- Objetivos personalizados: cuenta las calorías por comida o día, fija objetivos de macros y mucho más
- Paneles personalizados: elige las estadísticas que quieres consultar de un vistazo
- Contador de proteínas: fija tus objetivos de proteínas y controla tu ingesta durante el día
- Añade tu propio control de alimentos/comidas: guarda recetas y comidas para un registro rápido
- Conecta más de 50 aplicaciones y dispositivos: desde aplicaciones de control de actividad física y smartwatch
- Control con Wear OS: contador de calorías, control de hidratación y control de macros en la esfera de tu reloj

## **LEYES UX**

**Ley de Pragnanz:** Se visualiza en el Home una barra circular mostrando el progreso de las calorías restantes para cumplir con la meta establecida. Además presenta unos gráficos con las entradas de peso para hacer un seguimiento visual diario.



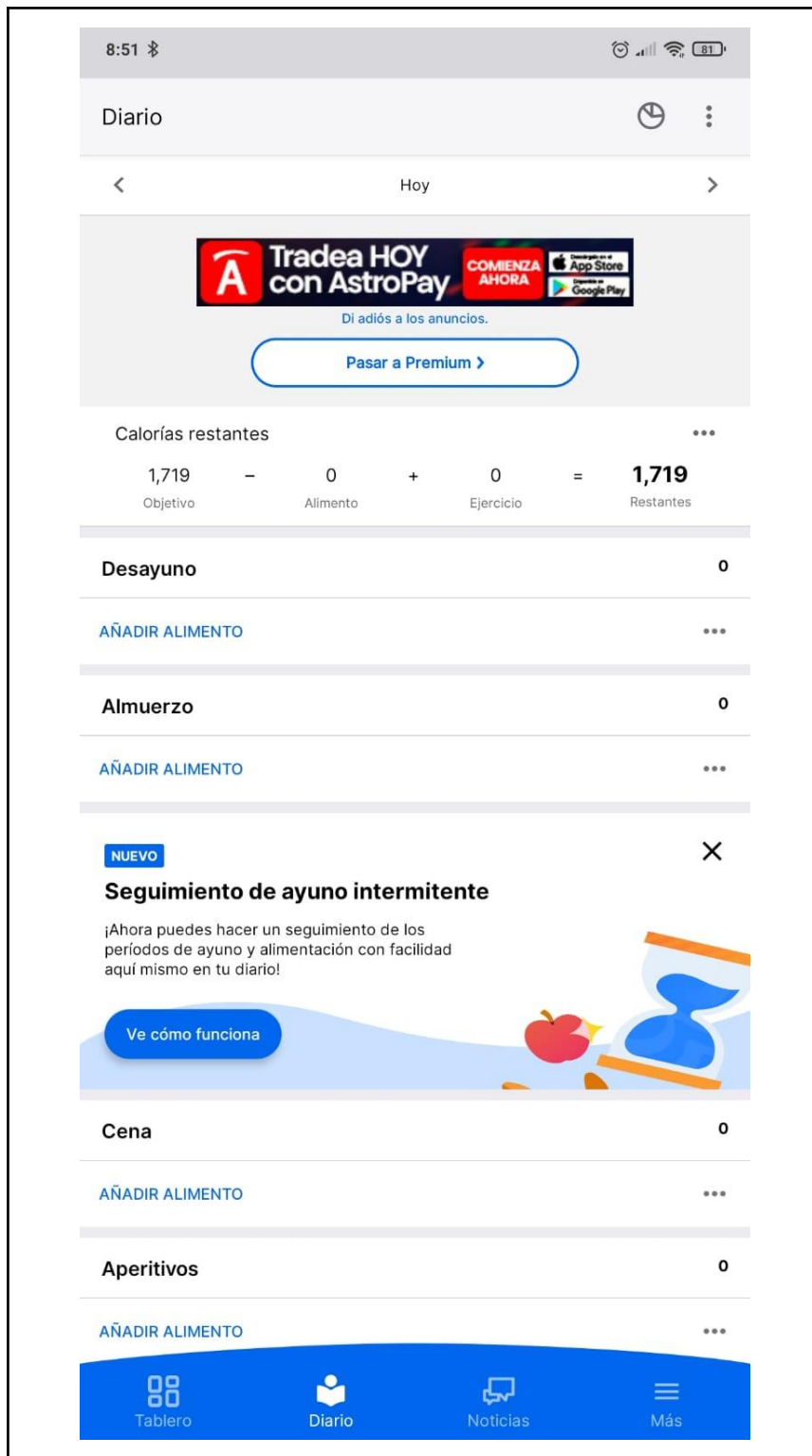
**Ley de Hick:** el Home está resumido en 3 opciones principales.

**Tablero:** para visualizar nuestro avance y llevar un control visual.

**Diario:** Lleva un control de los alimentos que consumimos en diferentes horas del día, lleva el control de los ejercicios que realizamos y la cantidad de agua que bebemos.

**Noticias:** Autopost generado cada vez que realizamos ejercicios para motivarnos.

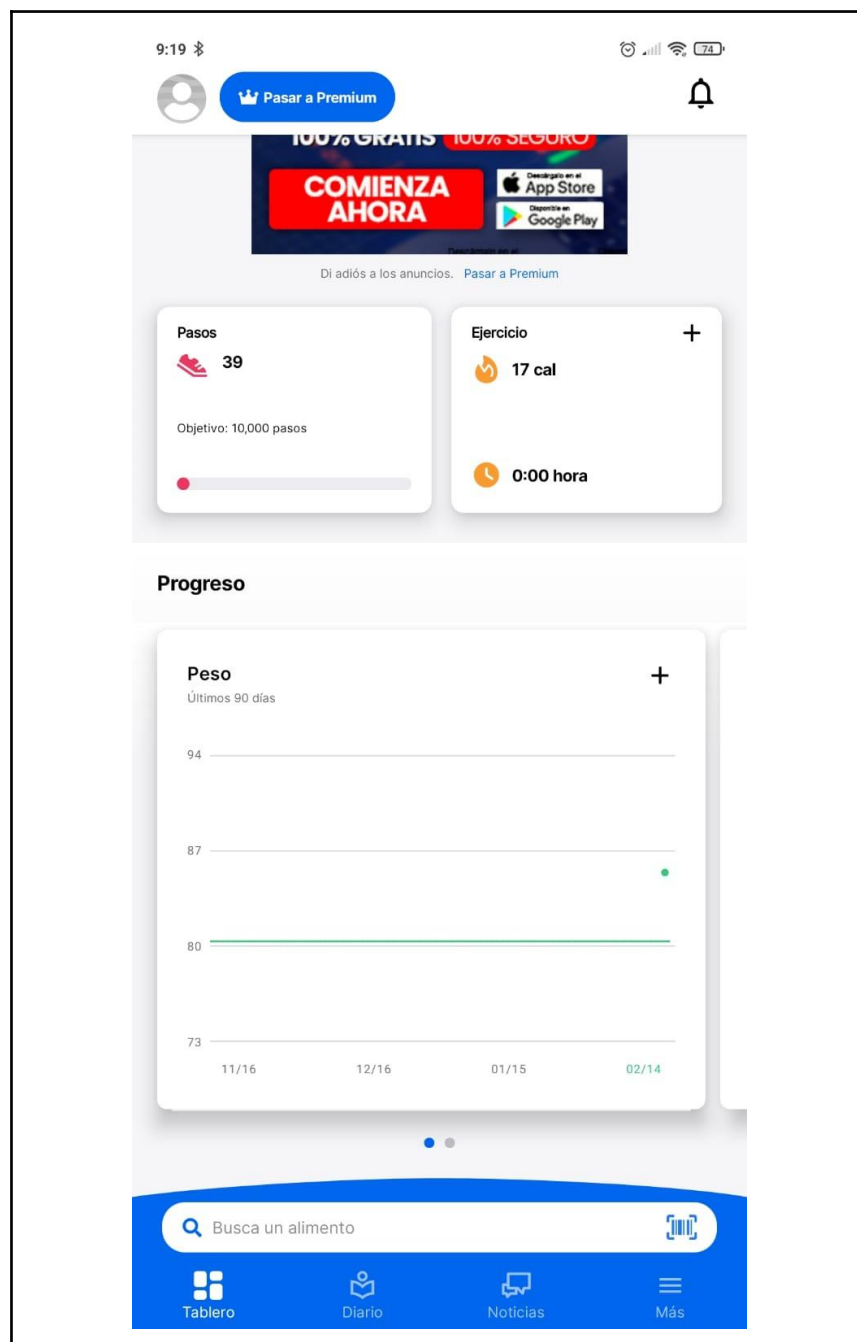
**Ley de Tesler:** Se visualizan 4 opciones mínimas y necesarias para poder agregar un alimento en cualquier parte del día: *Desayuno*, *Almuerzo*, *Cena* y *Aperitivos*. Esto lo vemos en la versión gratis, en caso de tener la versión PREMIUM se verán 6 opciones.



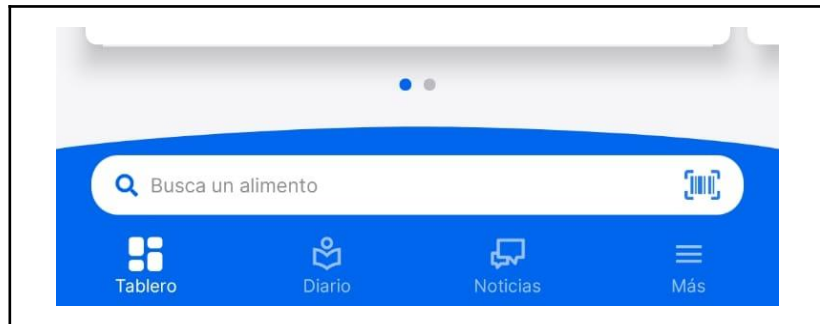
**Ley de proximidad:** En este caso podemos encontrar la aplicación de la ley en la página **diario** de la aplicación, el usuario tiene 4 o 6 opciones (depende la versión paga o no) una debajo de la otra donde podrá cargar su ingesta. Aquí todo se observa en una sola pantalla de manera rápida y cómoda.

**Ley efecto posición serial:** Se establece en la app como elemento inicial el Tablero y como elemento final un menú Hamburguesa

**Ley de Fitts:** En la pantalla Tablero podemos ver la aplicación de la ley ya que con solo deslizar y pasar un slider podemos ver nuestro progreso. También podemos encontrar nuestro progreso con dos click yendo a la pantalla MAS y luego picando en PROGRESO.



**Ley de Parkinson:** La ley está claramente en la pantalla principal **TABLERO** ya que tiene la opción de buscar el alimento y agregarlo en **desayuno, almuerzo, cena o aperitivo**.



**Ley de efecto Zeigarnik:** Gracias a la barra circular de progreso el usuario siente la necesidad de completar el progreso y cumplir con la meta establecida.



# **Epica**

Se requiere un sistema el cual pueda llevar el control nutricional del usuario y pueda servir para ganar, perder o mantener el peso corporal, quiero también que el sistema tenga un objetivo diario de calorías recomendadas, basado en su perfil físico y sus deseos relacionados al peso.

También deberá contener un módulo con carrusel de imágenes y gráficos del progreso del usuario. Adicional a esto quiero que tenga otro módulo donde puedan interactuar con otras aplicaciones y dispositivos.

## **Historias de Usuarios**

- ★ **Como** Usuario  
**quiero** un informe nutricional de mis alimentos  
**para** ganar, perder o mantener el peso corporal.
  
- ★ **Como** Usuario  
**quiero** un contador de calorías  
**para** controlar mi peso y llegar al objetivo deseado
  
- ★ **Como** Usuario  
**quiero** poder ver mi progreso  
**para** motivarme en mi objetivo.

## **Casos de Prueba**

- Validar contador de calorías
- Validar ver progreso
  
- Validar ley de Tesler en la pantalla diario
- Validar ley de Parkinson en el tablero
- Validar ley de Pragnanz en el tablero



## Resumen de prueba

Pruebas totales  
**8**

Total Unexecuted  
**2**

Total ejecutadas  
**6**

### TESTS BY VERSIONS

Buscar

Name :

Sin programar

Tests :

8

Showing 1 - 1 of 1

Prev

1 of 1

Next

### TESTS BY COMPONENTS

Buscar

Name :

Ningún componente

Tests :

8

Showing 1 - 1 of 1

Prev

1 of 1

Next

### TESTS BY LABELS

Buscar

Name :

Ninguna etiqueta

Tests :

8

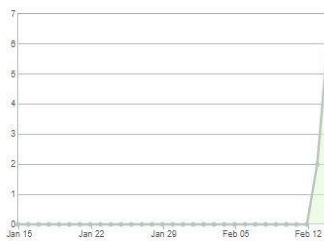
Showing 1 - 1 of 1

Prev

1 of 1

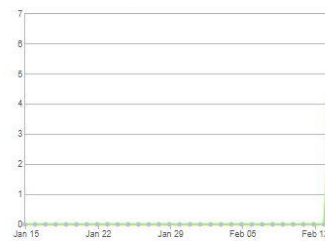
Next

### CREACIÓN DE LA PRUEBA: 30 DAY RESUMEN



Pruebas creadas: 8 30 (2) over last (3) days

### EJECUCIÓN DE LA PRUEBA: 30 DAY RESUMEN

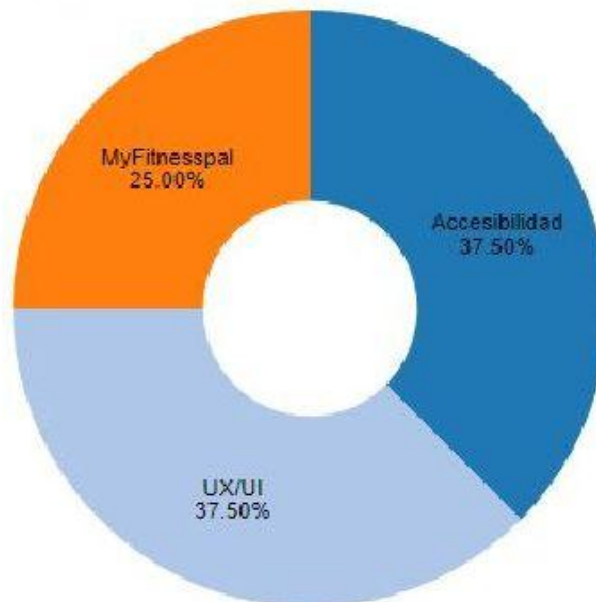


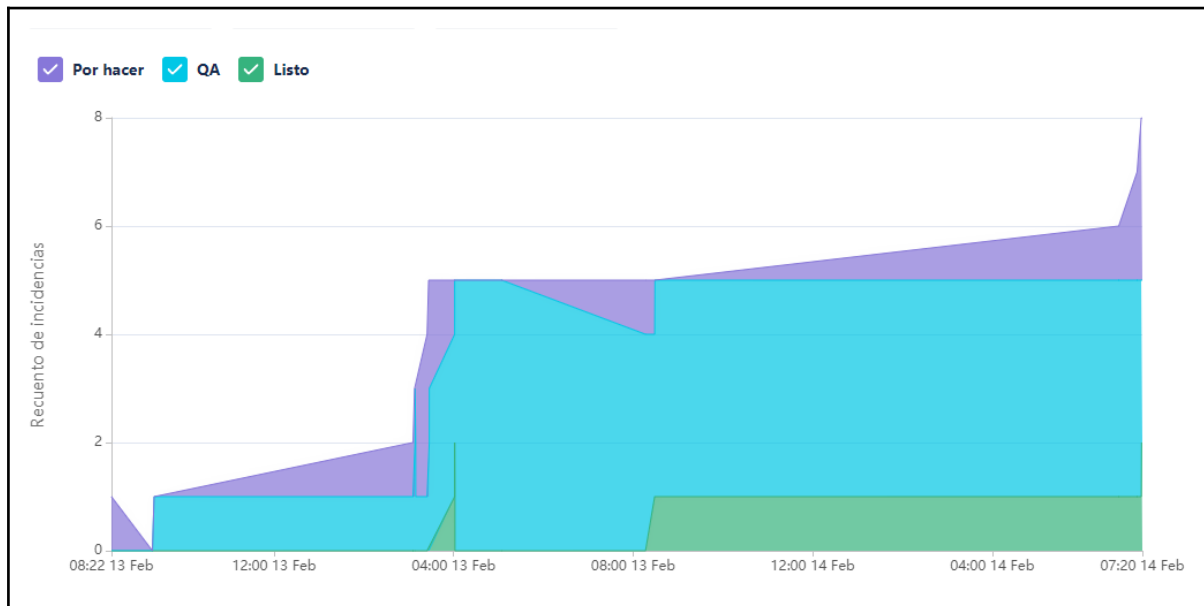
Pruebas ejecutadas: 6 30 (2) over last (3) days

Quickstart

## Test Executions By Test Cycle

● Accesibilidad (3) ● UX/UI (3) ● MyFitnesspal (2)





## **Test de Accesibilidad en página web:**

[De vuelta a casa](#)

**Resultados de auditoría para <https://www.myfitnesspal.com>**
[Descargar auditoría](#)

<https://www.myfitnesspal.com>

¡Buen trabajo! ¡Según nuestro análisis, su sitio web es accesible para todos!

**Estado:**

✓ **¡OBEDIENTE!**

Felicidades, su sitio web pasó el escaneo automático.

**Puntaje:**

95

Los sitios web con una puntuación inferior al 75 % corren el riesgo de demandas por accesibilidad

**Resultados:**

Cuestiones críticas	artículos ( NaN %)
elementos pasados	24 artículos ( NaN %)
Auditorías manuales requeridas	82 artículos

**Cuestiones críticas (0):**

**No se encontraron problemas críticos**

**Auditorías aprobadas (24):**

[Leer más >](#)

**Auditorías Manuales Requeridas (82):**

[Leer más >](#)