Cigarro:

# O que é cigarro?

O cigarro é um DISPOSITIVO que libera FUMAÇA de um composto narcótico chamado TABACO, que altera a função sensorial e traz prazer, mas como consequência disso traz também PROBLEMAS nos órgãos que participam do sistema respiratório.

# Consequências do uso do cigarro:

O uso do cigarro causa risco de câncer em diversos orgãos, assim como causa diversos problemas no tubo respiratório e em outros sistema.

## Alguns exemplos disso são:

Efisema pulmonar (Inchaço nos álveolos)

Brônquite (Diminuição dos brônquios)

Infarto (Desfunção do coração)

AVC (Inchaço cardiovascular no cérebro)

Impotência sexual (No caso dos homens e mulheres)

# Nicotina:

Alguns fumantes revelam que fumar ajuda a aliviar o estresse e a depressão.

A nicotina possui diversos efeitos neuroquímicos devido ao fato de ser uma droga.

Esses EFEITOS são: a liberação de hormônios como a DOPAMINA(hormônio da felicidade, ativa o mecanismo de recompensa no cérebro), a NORADRENALINA(substância de luta ou fuga, te torna alerta), e SEROTONINA(hormônio da felicidade).

Algo interessante é que a NICOTINA possui EFEITOS antidepressivos.

# Efeitos negativos:

A nicotina em sí causa danos somente ao cérebro, mas seu método de consumo causa diversos problemas nos órgãos que participam do sitema respiratório e em outros sistemas.

Os INSTRUMENTOS para usufruir da nicotina são o CIGARRO e o CIGARRO ELETRÔNICO.