

Los talleres artísticos y deportivos están diseñados para enriquecer la formación integral que recibes en la Prepa Ibero, así como para que convivas y compartas con estudiantes de diferentes grupos y diferentes grados. Son muy importantes en la creación de comunidad dentro de Prepa Ibero y están orientados hacia varias áreas con el fin de que todas y todos los estudiantes participen en ellos.

Las siguientes recomendaciones establecen las acciones a realizar en los talleres y equipos representativos, son medidas de prevención y protección para disminuir el riesgo de contagio de COVID-19.

1. Si sientes que padeces alguno de los siguientes síntomas mientras te encuentras en las instalaciones de la Prepa: fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolor de cabeza o falta de aliento, es importante que acudas al consultorio médico inmediatamente.
2. Debes de cumplir con la política obligatoria actual de aislamiento en los siguientes casos:
 - Si recibes un diagnóstico positivo por COVID-19.
 - Si has estado en contacto cercano con alguna persona con síntomas de COVID-19.
3. El uso de mascarilla o tapabocas es indispensable en todo momento.
4. Todos los atletas deben procurar mantener 2 metros de distancia entre sí.
5. No debes tocar tu cara, ojos, nariz o sin lavarte las manos previamente.
6. Antes de iniciar el entrenamiento, y con regularidad recomendada, debes aplicar gel de alcohol (70%) en las manos.
7. No debes dar la mano chocar la mano ni abrazar para celebrar.
8. No compartas alimentos, bebidas, utensilios, botellas de agua, toallas, etc.
9. Debes limpiar cualquier equipo y material antes y después de tus sesiones de entrenamiento.

Como estudiante, puedes esperar que:

1. Los profesores/as compartan contigo en la primera sesión el objetivo del taller, los resultados que se esperan obtener al final del semestre y el proceso a seguir para lograrlos.
2. Tus profesores/as preparen las actividades con anticipación.
3. Se te involucre en el proceso continuo de evaluación y mejora de las actividades.
4. Que el profesor/a te trate con cortesía y respeto
5. Tus profesores/as te brinden la asesoría necesaria para llevar a cabo tus actividades con calidad.

Como estudiante, se espera que:

1. Te inscribas en los talleres que ofrece Prepa Ibero de acuerdo con el procedimiento que se te indique. En caso de querer inscribirte a un equipo representativo que implique proceso de selección, tendrás que atender el procedimiento establecido por la Coordinación de Formación Deportiva y Cuidado de la salud.
2. Asistas puntualmente los días que tienes programadas estas actividades en el horario escolar destinado para ello y mantengas mínimo el 80% de asistencias; de lo contrario, perderás máximo el 40% de la evaluación del periodo correspondiente.
3. En la modalidad en línea, debes presentarte de manera puntual, así como portar los implementos recomendados y la ropa deportiva adecuada. Es altamente recomendable tu cámara abierta, con la finalidad de facilitar la supervisión de la práctica deportiva.

4. Portes la ropa adecuada y lleves el material necesario para realizar las actividades vinculadas con el taller. El incumplimiento de lo anterior tendrá como consecuencia una falta (inasistencia) en la sesión correspondiente.
5. Participes activamente en las sesiones y hagas propuestas que sean viables para mejorar el taller o dar mayor variedad a sus actividades.
6. Te comprometas con el grupo y participes para alcanzar los mejores resultados del programa.
7. Tengas una actitud crítica, de respeto y apertura. Como miembro de un equipo se espera que compartas tus ideas y escuches las de tus compañeras/os, reflexiones sobre su pertinencia y expreses tus opiniones de manera respetuosa, evitando en todo momento cualquier tipo de agresión, discriminación o actitud que vaya en contra de la sana convivencia entre tú y tus compañeras/os. **No se tolerará ningún comentario despectivo de género que impliquen degradación moral o falta de equidad, teniendo como consecuencia la salida inmediata del Taller.**
8. Realices las entregas o participes en tiempo y forma, asegurando que cumplan con las características y calidad esperadas. En caso de requerir asesoría u orientación sobre algún aspecto relacionado con tu participación, se espera que recurras a tus profesores/as, a la coordinación de área correspondiente y/o a la subdirección de formación integral.
9. Autoevalúes tu desempeño. Con el fin de realizar una reflexión honesta sobre tu aportación al trabajo grupal, deberás responder una evaluación que te entregará el profesor/a.
10. Que permanezcas en tu taller durante todo el ciclo escolar.

Solicitud de cambio de Taller

1. No hay cambio de talleres. Si hubiera alguna razón de fuerza mayor que justifique solicitar cambio de taller a mitad de ciclo escolar, deberás entregar una carta de motivos, el Comité de talleres analizará la solicitud y resolverá si el cambio procede o no. Todos los/las estudiantes deben realizar el proceso de inscripción en las fechas indicadas por la Coordinación de Talleres. Sólo podrás cambiar tu taller al inicio del ciclo escolar.

Solicitud de taller externo

1. Los estudiantes que solicitan taller externo podrán hacerlo la primera semana de cada semestre en el año escolar, es decir, la primera semana del semestre de otoño o de primavera. Después de esa semana de ajustes ya no procederá la solicitud.
2. Solo podrán solicitar taller externo los estudiantes que estén en algún equipo o selección de alto rendimiento y con representación Nacional (12 horas a la semana de entrenamiento)
3. Las familias de los estudiantes que solicitan taller externo tendrán que pasar por ellos a las instalaciones de la Prepa Ibero - Salazar (Prepa Ibero sólo se compromete a brindar el transporte a casa o a la Universidad Iberoamericana en el horario de las 16:00 horas)
4. Los estudiantes deberán presentar la siguiente documentación:
 - a. Carta motivos en la que el estudiante solicita tomar taller externo.
 - b. Carta del lugar, club, escuela, institución u otro donde se indica fecha, días, horarios de entrenamiento. La carta debe de contener el nombre, correo y teléfono de la persona encargada para que los Coordinadores de la Prepa Ibero se puedan comunicar y dar seguimiento.

- c. El o la entrenadora se debe de comprometer a mandar una calificación en cada parcial y en la evaluación final a los coordinadores de talleres de Prepa Ibero, de lo contrario la calificación será reprobatoria.
- d. Carta de los familiares o tutores del estudiante solicitando el taller externo.

Equipos representativos

Representar a Prepa Ibero en alguno de estos equipos, conlleva un gran honor y al mismo tiempo una gran responsabilidad, que implica dedicar más tiempo de preparación (con frecuencia en fines de semana), así como algunos costos de uniformes o traslados a los diversos eventos a los que tiene obligación de asistir. El profesor/a del equipo y el coordinador del área correspondiente (formación deportiva o formación artística) te harán saber los detalles del compromiso que se adquiere al pertenecer a un equipo representativo.

En caso de pertenecer a un equipo representativo, se espera que:

- a. Asistas a las sesiones adicionales de entrenamiento.
- b. Participes en los juegos, ya sea en calidad de local o de visitante.
- c. Representes dignamente a Prepa Ibero.
- d. Entrenes con uniforme.
- e. En caso de entrenar en el campo de pasto natural, utilices calzado adecuado (multitacos); queda prohibido el uso de tacos o *spikes* en sesiones de entrenamiento.