

Im Folgenden findest du eine grobe Übersicht, wann du welche Gemüse- und Kräuterarten in Schleswig-Holstein (ca. Klimazone 7b/8a, letzter Frost meist Mitte/Ende Mai) vorziehen oder direkt aussäen kannst und wann sie ins Freiland gepflanzt oder gesät werden. Die Angaben sind natürlich ungefähre Richtwerte: Das Wetter kann jedes Jahr etwas variieren, und auch dein Mikroklima (z.B. geschützter Standort an einer Hauswand) spielt eine Rolle.

Übersicht nach Pflanzenart

1. Tomaten

- Sorten: **Datella (G798)**, **Duttingold (G806)**
- **Aussaat drinnen:** ab Mitte/Ende März bis Anfang April (ca. 6–8 Wochen vor dem Auspflanzen).
- **Pikieren/Umtopfen:** Sobald die Keimlinge 2 echte Blätter haben, in größere Töpfe setzen.
- **Auspflanzen ins Freiland/Gewächshaus:** Ab Mitte Mai (nach den Eisheiligen), wenn keine Nachtfröste mehr zu erwarten sind und die Nächte beständig über ca. 10 °C liegen.
- **Standort:** sonnig, geschützt, z.B. an der Hauswand unter Dachvorsprung (3 m²).

2. Physalis (Schönbrunner Gold, G646)

- **Aussaat drinnen:** ab Mitte/Ende März (ähnlich wie bei Tomaten, sie sind ebenfalls wärmeliebend).
- **Auspflanzen:** ab Mitte/Ende Mai, wenn es zuverlässig frostfrei ist.
- **Standort:** warm, sonnig, windgeschützt (ähnlich wie Tomaten).

3. Zucchini (Cocozelle von Tripolis, G450)

- **Aussaat drinnen:** ab Ende April bis Anfang Mai (ca. 3–4 Wochen vor dem Auspflanzen).
- **Direktsaat** ins Freiland: ab Mitte Mai (nach den Eisheiligen), wenn der Boden wärmer ist (mind. 10–12 °C).
- **Auspflanzen:** ab Mitte/Ende Mai.

4. Stangenbohne (Neckarkönigin, G136)

- **Vorziehen** drinnen: möglich ab Ende April/Anfang Mai, allerdings werden Bohnen oft direkt ins Freiland gesät.

- **Direktsaat:** erst nach den Eisheiligen (Mitte/Ende Mai), da Bohnen frostempfindlich sind. Bei zu kühlem Boden verzögert sich die Keimung.
- **Auspflanzen (bei Voranzucht):** ab Mitte/Ende Mai.

5. Dicke Bohne / Ackerbohne (Hangdown grünkernig, G140)

- Kälterobust!
- **Direktsaat:** je nach Boden und Witterung ab Februar/März (sobald der Boden bearbeitbar ist) bis April. In Schleswig-Holstein oft gut ab März/April.
- Kältere Temperaturen machen den dicken Bohnen weniger aus als Stangenbohnen.

6. Markerbse (Wunder von Kelvedon, G155)

- Relativ kälteverträglich.
- **Direktsaat:** ab März/April (bei offenem Boden, nicht zu nass und frostfrei), bis Mai.

7. Zuckermais (Tramunt (spät), G458)

- Wärmeliebend.
- **Vorziehen drinnen:** ab Ende April (ca. 2–3 Wochen vor Auspflanzung).
- **Direktsaat:** ab Mitte Mai, wenn der Boden sich erwärmt hat.
- **Auspflanzen:** ab Mitte/Ende Mai. Mais steht gern in Blöcken (mind. 3–4 Reihen dicht beieinander), damit er sich gut bestäuben kann.

8. Weißkohl (Eersteling, G212)

- Kohl ist relativ robust, aber Jungpflanzen haben gerne einen geschützten Start.
- **Aussaat drinnen:** ab Februar/März für eine frühe Pflanzung oder (für spätere Kulturen) ab April/Mai.
- **Auspflanzen:** ab April (bei früher Voranzucht) oder ab Mai (spätere Voranzucht).
- Achte beim Auspflanzen auf eventuell noch kalte Nächte; Jungpflanzen können leichte Fröste vertragen, mögen es aber auch nicht allzu kalt.

9. Spinat (Thorin, G412)

- Kältetolerant.
- **Direktsaat:** ab März/April (sobald der Boden frostfrei und nicht zu nass ist) bis etwa Mai (für Frühjahrskulturen) oder wieder ab Spätsommer (August/September) für Herbsternte.

- Meist lohnt Direkt- statt Vorkultur.

10. Radies (French Breakfast 2, G618)

- Kurze Kulturdauer und kühltolerant.
- **Direktsaat:** ab März/April (unter Vlies auch schon etwas früher), dann fortlaufend alle 2–3 Wochen bis Herbst, um regelmäßig ernten zu können.

11. Petersilie (Einfache Schnitt 3, G312)

- Keimt langsam (kann 2–4 Wochen dauern).
- **Aussaat drinnen:** ab Februar/März (damit du kräftige Jungpflanzen hast).
- **Direktsaat:** ab April bis Juni.
- **Auspflanzen** (bei Vorkultur): ab Mai, wenn es wärmer wird.

12. Dill (Tetra Dill, K22)

- Keimt relativ unkompliziert, empfindlich bei Umpflanzung.
- **Direktsaat:** ab April bis August ins Freiland.
- Mehrere Sätze säen, da Dill schnell schießt und kurzlebig sein kann.

13. Basilikum (großblättrig, K11)

- Sehr frostempfindlich.
- **Aussaat drinnen:** ab März/April auf der Fensterbank.
- **Auspflanzen:** frühestens ab Mitte Mai, wenn es konstant warm ist (nachts über 10 °C).
- Alternative: im Topf auf der geschützten Terrasse/Hauswand.

14. Koriander (Konrad, K31)

- Relativ unkompliziert.
- **Direktsaat:** ab April bis Ende Juni/Anfang Juli (für Blattnutzung) ins Freie.
- Zu hohe Temperaturen lassen Koriander schnell blühen; in kühleren Frühjahrswochen oder im Spätsommer gesät, gibt es oft mehr Blattmasse.

Zeitplan Monat für Monat (Richtwerte)

Februar

- **Vorkultur:**

- Weißkohl (für frühen Anbau)
- Petersilie (lange Keimdauer)
- Wenn es mild ist: Hochbeet oder Frühbeet vorbereiten, ggf. Mistbeet o. Ä. anlegen.

März

- **Vorkultur drinnen:**
 - Tomaten (Mitte/Ende März)
 - Physalis (Mitte/Ende März)
 - Basilikum (Ende März)
- **Direktsaat draußen** (wenn Boden trocken genug und Temperaturen ok):
 - Dicke Bohne (März/April)
 - Erbsen (März/April)
 - Spinat
 - Radieschen (unter Vlies)
- Petersilie kann ebenfalls ab März direkt ins Beet (Achtung, sehr langsame Keimung) oder im Haus vorgezogen werden.

April

- **Vorkultur drinnen:**
 - Zucchini (Ende April)
 - Zuckermais (letzte Aprilwoche)
 - (Optional) Stangenbohnen in Töpfchen, wenn du sie lieber vorziehen willst (ggf. erst Anfang Mai).
 - Weiterhin ggf. Tomaten, Physalis, Kohl, wenn noch nicht erledigt.
- **Direktsaat draußen:**
 - weitere Sätze Erbsen, Radieschen, Spinat
 - Dicke Bohnen (falls noch nicht gesät)
 - Dill, Koriander (ab April)
 - Petersilie (ab April)
- **Auspflanzen** (bei früher Vorkultur):

- Früh gesäter Weißkohl (Ende April, Anfang Mai)
- Jungpflanzen nach und nach abhärten (geschützte Stelle, tagsüber rausstellen).

Mai

- Nach den Eisheiligen (um den 15. Mai):
 - **Auspflanzen:**
 - Tomaten, Physalis, Zucchini, Basilikum usw.
 - **Direktsaat:**
 - Stangenbohnen, Zuckermais, (ggf. Zucchini) direkt ins Freiland, da es jetzt warm genug ist.
 - Weiterhin Aussaaten von Radies, Spinat (noch möglich), Dill, Koriander für fortlaufende Ernte.
 - Petersilien-Jungpflanzen vom Haus ins Freiland umsetzen.

Juni und Sommermonate

- Pflege, Gießen, Unkraut jäten.
- Fortlaufende **Direktsaat:**
 - Radieschen, Dill, Koriander, teilweise Spinat (wenn es nicht zu heiß ist, sonst schießt er).
- Erntebeginn für frühe Erbsen, Dicke Bohnen, Radieschen, Spinat.
- Tomaten, Physalis, Zucchini, Bohnen und Mais entwickeln sich in den Sommermonaten und werden erst später (Juli/August/September) geerntet.

Standort und Beetaufteilung

- **Tomaten und Physalis:**
 - An der Hauswand auf den 3 m² (sonnig, geschützt), gerne in Kübeln oder direkt im Boden (wenn überdacht, um Regen zu reduzieren).
- **Zucchini, Mais, Stangenbohnen:**
 - Im Freiland auf 5 m²-Beeten (Zucchini braucht Platz, pro Pflanze mind. 1 m²).
 - Mais am besten in einem kleinen Block (z.B. 4x4 Pflanzen) wegen Windbestäubung.

- **Dicke Bohnen, Markerbsen, Spinat, Radies:**
 - Eignen sich gut als Frühjahrskulturen in den Beeten; Dicke Bohnen und Erbsen kommen schon früh ins Beet, Spinat und Radieschen passen dazwischen oder daneben.
- **Weißkohl:**
 - Benötigt etwas mehr Platz und einen sonnigen bis halbschattigen Standort. Achte auf die Fruchtfolge (möglichst nicht auf ein Vorjahres-Kohlbeet).
- **Kräuter (Petersilie, Dill, Basilikum, Koriander):**
 - Basilikum warm und geschützt (Hauswand, Hochbeet, Kräuterbeet).
 - Dill und Koriander lassen sich gut zwischen andere Kulturen säen, da sie nicht sehr platzintensiv sind und auch etwas Halbschatten vertragen.
 - Petersilie kann in einer Ecke im Beet stehen oder in Töpfe/Hochbeet.

Wichtigste Tipps zusammengefasst

1. **Frostempfindliche Kulturen** (Tomaten, Zucchini, Physalis, Bohnen, Mais, Basilikum) erst nach den Eisheiligen ins Freiland (Mitte/Ende Mai).
2. **Kältetolerante** bzw. -liebende Kulturen (Dicke Bohnen, Erbsen, Spinat, Radies, Kohl) so früh wie möglich (März/April) direkt oder teilweise mit Vorkultur starten.
3. **Kräuter** wie Dill, Koriander, Petersilie können größtenteils direkt gesät werden (ab April/Mai). Basilikum hingegen sollte vorgezogen werden (wärmebedürftig).
4. Auf **Fruchtfolge und Beetplanung** achten (z.B. Kohl nur alle paar Jahre auf demselben Beet).
5. **Laufende Aussaat** von schnellwachsenden Kulturen (Radieschen, Dill, Koriander, Spinat) in kleinen Sätzen, um kontinuierlich ernten zu können.