



جامعة دمنهور
رعاية الشباب

استمارة رغبات ممارسة الأنشطة الطلابية

حيث إن الواجب الأساسى لإدارة رعاية الشباب هو مساعدة طلبة وطالبات الجامعة فى ممارسة الأنشطة والهوايات التى يرغبون فى ممارستها أثناء تواجدهم بالجامعة.

لذلك نرجو من كل طالب أن يحدد فيما يلى نوعية النشاط الذى يرغب فى ممارسته خلال العام القادم، ولو لم يكن له أى دراية به إذ تكفى مجرد الرغبة فى ممارسة النشاط وستقوم إدارة رعاية الشباب بتنظيم لقاءات وتدريبات لجميع الطلاب وسيشاركونهم فى ذلك من يرغب من السادة أعضاء هيئة التدريس.

أولاً: النشاط الذى أرغب فى ممارسته خلال هذا العام هو:

- | | |
|-----|---------------------|
| () | 1- النشاط الرياضى. |
| () | 2- النشاط الفنى. |
| () | 3- النشاط الثقافى |
| () | 4- نشاط الجواله. |
| () | 5- نشاط الأسر. |
| () | 6- النشاط الاجتماعى |

ثانياً: من خلال النشاط الرياضى أرغب فى ممارسة اللعبة الآتية:

- | | | | |
|-----------------|----------------|-------------------|-------------------|
| 1- كرة قدم. | 2- كرة يد. | 3- الكرة الطائرة. | 4- كرة السلة. |
| 5- كرة السرعة. | 6- الدراجات. | 7- ألعاب قوى. | 8- كاراتيه. |
| 9- لياقة بدنية. | 10- رفع أثقال. | 11- كمال أجسام. | 12- اختراق ضاحية. |

ثالثاً: من خلال النشاط الفنى أرغب فى ممارسة ما يلى:

- 1- الموسيقى «كمان - عود - بيانو - أكورديون -»
- 2- الكورال.
- 3- غناء فردى.
- 4- فنون تشكيلية «حفر - نحت - رسم - تصوير -»
- 5- فنون شعبية «صناعات شعبية - غناء شعبى - إيقاع»

رابعاً: من خلال النشاط الثقافى أرغب فى ممارسة ما يلى:

«كتابة الشعر - القصة القصيرة - الزجل - مجلات الحائط - الندوات العلمية»

خامساً: من خلال النشاط الاجتماعى أرغب فى ما يلى:

«المشاركة فى الإسعافات الأولية - دورات مكافحة الإدمان - مسابقات الشطرنج»

سادساً: من خلال نشاط الجواله والخدمة العامة أرغب فى ما يلى:

المشاركة فى معسكرات العمل والخدمة العامة.

الطالب:

الكلية:

الفرقة:

القسم:

