

HMW-Vragen

Hoe kunnen we

- Sport laagdrempelig maken voor beginnende sporters, zodat zij op een comfortabele manier kunnen sporten?
- Sporten leuker maken voor beginnende sporters zodat ze meer plezier en motivatie hebben om te sporten?
- Ervoor zorgen dat beginnende sporters meer kennis hebben over de verschillende oefeningen zodat ze minder blessures oplopen?