

Отчет по пятому этапу проекта

дисциплина: Операционные системы

Старков Никита Алексеевич

Содержание

1	Цель работы	4
2	Выполнение пятого этапа проекта	5
3	Вывод	10

Список иллюстраций

2.1	Добавление записей для персонального проекта	5
2.2	Вид на записи для персонального проекта с сайта	6
2.3	Вид на записи для персонального проекта с сайта	6
2.4	Добавление записей презентации для персонального проекта . .	7
2.5	Вид на презентацию для персонального проекта с сайта	7
2.6	Информация о посте в файле	8
2.7	Пост на сайте	8
2.8	Пост на сайте	8
2.9	Информация о посте в файле	9
2.10	Пост на сайте	9
2.11	Пост на сайте	9

1 Цель работы

Цель работы: научиться делать записи для персональных проектов, выложить пост по прошедшей неделе и пост на тему “Языки научного программирования”

2 Выполнение пятого этапа проекта

1)Заходим в /work/blog/content/project. Открываем index.md. Добавляем характерную картинку, текст.

```
---
title: Полезная и вредная еда
summary: Мы то, что мы едим. Какая еда вредная и какая полезная?
tags:
  - Deep Learning
date: '2016-04-27T00:00:00Z'

# Optional external URL for project (replaces project detail page).
external_link: ''

image:
  caption: Photo by rawpixel on Unsplash
  focal_point: Smart

links:
  - icon: twitter
    icon_pack: fab
    name: Follow me
    url:
      url_code: ''
      url_pdf: ''
      url_slides: ''
      url_video: ''

# Slides (optional).
# Associate this project with Markdown slides.
# Simply enter your slide deck's filename without extension.
# E.g. 'slides = "example-slides"' references 'content/slides/example-slides.md'.
# Otherwise, set 'slides = ""'.
slides: example
---
```

Первое место среди так называемых продуктов "вампилов" выделен белый хлеб (265 ккал на 100 грамм)– это не только батоны и булочки, к ним относятся тосты, круассаны и пицца. Хлеб вредит фигуре и негативно действует на организм.

Такие пышные, красивые и ароматные булочки полны углеводами, а это стимулирует работу поджелудочной и провоцирует быстрый выброс инсулина. В результате, снижается тонус, человек испытывает утомление и повышается аппетит. Кусок хлеба не может надолго насытить организм и обладает невысокой питательной ценностью.

Такой же эффект организму наносят и хлопья (за исключением тех, что не содержат сахар). Они содержат большое количество сахара, вырабатывается инсулин и уже к середине дня мы чувствуем голод. Поэтому забываем про бутерброды с белым хлебом и быстрые завтраки и переходим на цельнозерновой хлеб без дрожжей, каши (овсяная, гречневая, кукурузная), творог, сыр, отварные яйца или не сладкий йогурт. Отличной добавкой к такой утренней трапезе станут орехи, тыквенные семечки, ягоды (черника, малина, арбуз и т.д.), мед, протеиновые коктейли или напитки на базе соевого молока.

Рис. 2.1: Добавление записей для персонального проекта

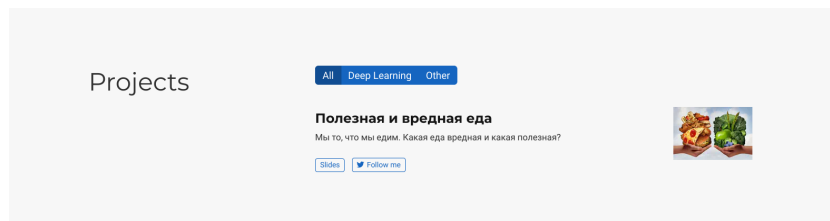
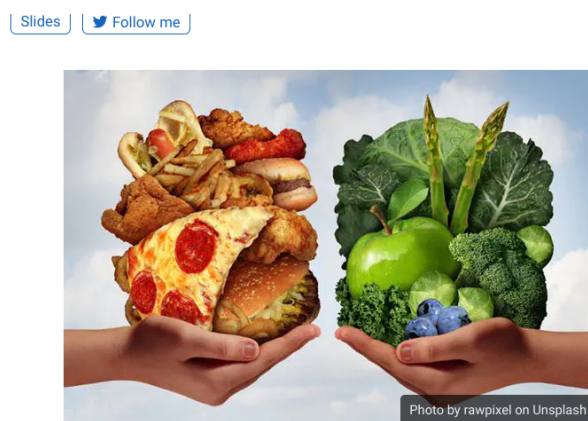


Рис. 2.2: Вид на записи для персонального проекта с сайта



Первое место среди так называемых продуктов “вампи́ров” выделен белый хлеб (265 ккал на 100 грамм)— это не только батоны и булочки, к ним относятся тосты, круассаны и пицца. Хлеб вредит фигуре и негативно действует на организм.

Такие пышные, красивые и ароматные булочки полны углеводами, а это стимулирует работу поджелудочной и провоцирует быстрый выброс инсулина. В результате, снижается тонус, человек испытывает утомление и повышается аппетит. Кусок хлеба не может надолго

Рис. 2.3: Вид на записи для персонального проекта с сайта

Далее заходим в /work/blog/content/slides. Там создаем презентацию для нашего проекта

```

---
title: Slides
summary: An introduction to using Wowchemy's Slides feature.
authors: []
tags: []
categories: []
date: '2019-02-05T00:00:00Z'
slides:
  # Choose a theme from https://github.com/hakimel/reveal.js#theming
  theme: black
  # Choose a code highlighting style (if highlighting enabled in 'params.toml')
  #   Light style: github. Dark style: dracula (default).
  highlight_style: dracula
---

# Полезная и вредная еда
---

## Мучные изделия

Первое место среди так называемых продуктов "вампилов" выделен белый хлеб (265 ккал на 100 грамм)– это не только батоны и булочки, к ним относятся тосты, круассаны и пицца. Хлеб вредит фигуре и негативно действует на организм.

---

## Мучные изделия

Такие пышные, красивые и ароматные булочки полны углеводами, а это стимулирует работу поджелудочной и провоцирует быстрый выброс инсулина. В результате, снижается тонус, человек испытывает утомление и повышается аппетит. Кусок хлеба не может надолго насытить организм и обладает невысокой питательной ценностью.

---

## Мучные изделия

Такой же эффект организму наносят и хлопья (за исключением тех, что не содержат сахар). Они содержат большое количество сахара, вырабатывается инсулин и уже к середине дня мы чувствуем голод. Поэтому забываем про бутерброды с белым хлебом и быстрые завтраки и переходим на цельнозерновой хлеб без дрожжей, каши (овсяная, гречневая, кукурузная), творог, сыр, отварные яйца или не сладкий йогурт. Отличной добавкой к такой утренней трапезе станут орехи, тыквенные семечки.

## Кофе

Большинство людей не могут представить себе утро без чашки кофе. Он способствует интенсивной выработке адреналина и кортизола и делает нас более энергичными. Увы, не долго. Спустя несколько

```

Рис. 2.4: Добавление записей презентации для персонального проекта

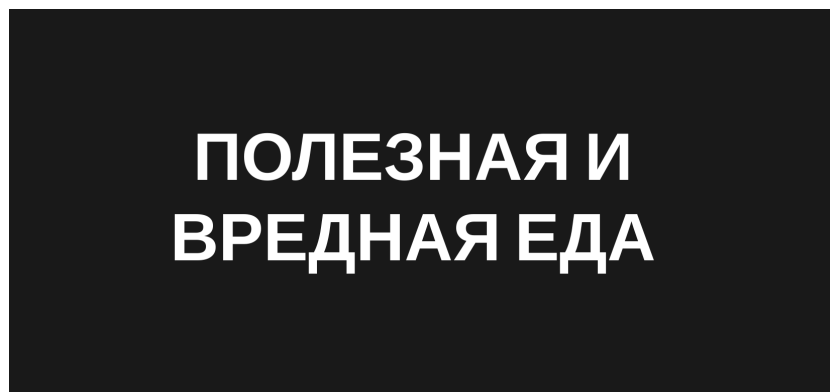


Рис. 2.5: Вид на презентацию для персонального проекта с сайта

2)Добавляем пост по прошедшей неделе

```

title: Моя прошлая неделя 4
subtitle: Это мой седьмой пост

# Summary for listings and search engines
summary: Надеюсь, вы влюбились в мой контент
# Link this post with a project
projects: []

# Date published
date: '2020-12-13T00:00:00Z'

# Date updated
lastmod: '2020-12-13T00:00:00Z'

# Is this an unpublished draft?
draft: false

# Show this page in the Featured widget?
featured: false

# Featured image
# Place an image named 'featured.jpg/png' in this page's folder and customize its options here.
image:
  caption: 'Image credit: [*Unsplash*](https://unsplash.com/photos/CpkQ20ckdUY)'
  focal_point: ''
  placement: 2
  preview_only: false

authors:
  - admin

tags:
  - Неделя

categories:
  - Увлечения
  ---

## Чем я занимался всю прошлую неделю

1. На прошлой неделе мы Юлечкой ходили в грузинский ресторан. Нам очень понравилось, но супчик был острый
2. Также я помог своему другу купить айфон, потому что он живет в другом городе. Я купил его и отправил в Оренбург
3. Еще я отзанимался последний раз со своим учеником в этом учебном году. Надеюсь, он хорошо сдал экзамен

Хелаю всем продуктивных дней!

```

Рис. 2.6: Информация о посте в файле

Моя прошлая неделя 4

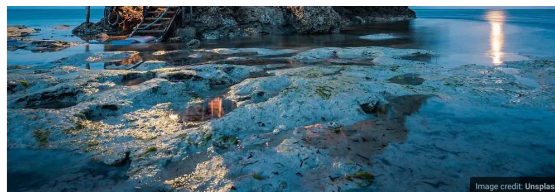
Надеюсь, вы влюбились в мой контент

Старков Никита

Dec 13, 2020 · 1 min read · Увлечения



Рис. 2.7: Пост на сайте



Чем я занимался всю прошлую неделю

1. На прошлой неделе мы Юлечкой ходили в грузинский ресторан. Нам очень понравилось, но супчик был острый
2. Также я помог своему другу купить айфон, потому что он живет в другом городе. Я купил его и отправил в Оренбург
3. Еще я отзанимался последний раз со своим учеником в этом учебном году. Надеюсь, он хорошо сдал экзамен

Желаю всем продуктивных дней!

Рис. 2.8: Пост на сайте

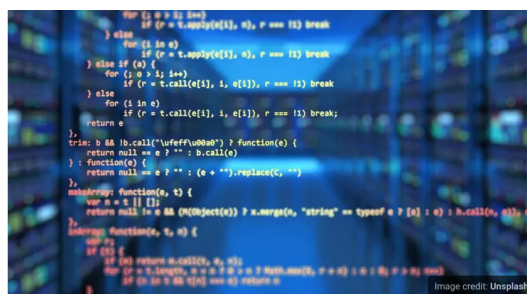
3)Добавляем пост на тему “Языки научного программирования”


```

1## Link this post with a project
2project: {}
3
4## Date published
5date: '2020-12-13T00:00:00Z'
6
7## Date updated
8lastmod: '2020-12-13T00:00:00Z'
9
10## Is this an unpublished draft?
11draft: false
12
13## Show this page in the Featured widget?
14featured: false
15
16## Featured image
17Place an image named 'featured.jpg/png' in this page's folder and customize its options here.
18image:
19  caption: 'Image credit: [unsplash+](https://unsplash.com/photos/GahUJ0c6d0)'
20  focal_point: ''
21  placement: 2
22  preview_only: false
23
24authors:
25  - admin
26
27tags:
28  - Science
29
30categories:
31  - Программирование
32---
33## Описание
34
35В компьютерном программировании научный язык программирования может относиться к двум степеням одного и того же понятия.
36
37В широком смысле научный язык программирования - это язык программирования, который широко используется для вычислительной науки и вычислительной математики. В этом смысле C/C++ и Python можно считать научными языками программирования.
38
39Более широким смысле научный язык программирования - это язык, разработанный и оптимизированный для использования математических формул и матриц. Такие языки характеризуются не только наличием библиотек, выполняющих математические или научные функции, но и синтаксисом своего языка. Например, ни в C++, ни в Python нет истинных матричных типов или функций для матричной арифметики (сложение, умножение и т. д.). Вместо этого эта функциональность доступна через стандартные библиотеки. Научные языки программирования в более сильном смысле включают ALGOL, APL, Fortran, J, Julia, Maple, MATLAB и R.
40
41Научные языки программирования не следует путать с научным языком в целом, который относится к более высоким стандартам точности, правильности и краткости, следования от практиков научного метода.
42
43

```

Рис. 2.9: Информация о посте в файле



Описание

В компьютерном программировании научный язык программирования может относиться к двум степеням одного и того же понятия.

В широком смысле научный язык программирования - это язык программирования, который широко используется для вычислительной науки и вычислительной математики. В этом смысле C/C++ и Python можно считать научными языками программирования.

Рис. 2.10: Пост на сайте

Языки научного программирования

Научный пост

Старков Никита

Dec 13, 2020 · 1 min read · Программирование



Рис. 2.11: Пост на сайте

3 Вывод

Вывод: в ходе выполнения пятого этапа проекта я научился делать записи для персональных проектов, выложил пост по прошедшей неделе и пост на тему “Языки научного программирования”