

5 этап проекта

Старков Никита Алексеевич

¹RUDN University, Moscow, Russian Federation

Цель работы: научиться делать записи для персональных проектов, выложить пост по прошедшей неделе и пост на тему “Языки научного программирования”

Добавление персонального проекта на сайт

1) Заходим в /work/blog/content/project. Открываем index.md.

Добавляем характерную картинку, текст.

```
---
title: Полезная и вредная еда
summary: Мы то, что мы едим. Какая еда вредная и какая полезная?
tags:
  - Deep Learning
date: '2016-04-27T00:00:00Z'

# Optional external URL for project (replaces project detail page).
external_link: ''

image:
  caption: Photo by rawpixel on Unsplash
  focal_point: Smart

links:
  - icon: twitter
    icon_pack: fab
    name: Follow me
    url:
url_code: ''
url_pdf: ''
url_slides: ''
url_video: ''

# Slides (optional).
# Associate this project with Markdown slides.
# Simply enter your slide deck's filename without extension.
# E.g. 'slides = "example-slides"' references 'content/slides/example-slides.md'.
# Otherwise, set 'slides = ""'.
slides: example
---

Первое место среди так называемых продуктов "вампиров" выделен белый хлеб (265 ккал на 100 грамм)- это не только батоны и булочки, к ним относятся тосты, круассаны и пицца. Хлеб вредит фигуре и негативно действует на организм.

Такие пышные, красивые и ароматные булочки полны углеводами, а это стимулирует работу поджелудочной и провоцирует быстрый выброс инсулина. В результате, снижается тонус, человек испытывает утомление и повышается аппетит. Кусок хлеба не может надолго насытить организм и обладает невысокой питательной ценностью.

Такой же эффект организму наносят и хлопья (за исключением тех, что не содержат сахар). Они содержат большое количество сахара, вырабатывается инсулин и уже к середине дня мы чувствуем голод. Поэтому забываем про бутерброды с белым хлебом и быстрые завтраки и переходим на цельнозерновой хлеб без дрожжей, каши (овсяная, гречневая, кукурузная), творог, сыр, отварные яйца или не сладкий йогурт. Отличной добавкой к такой утренней трапезе станут орехи, тыквенные семечки, ягоды (черника, малина, абрус и т.д.), мед, протеиновые коктейли или напитки на базе соевого молока.
```

Figure 1: Добавление записей для персонального проекта

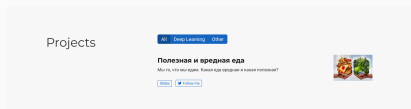
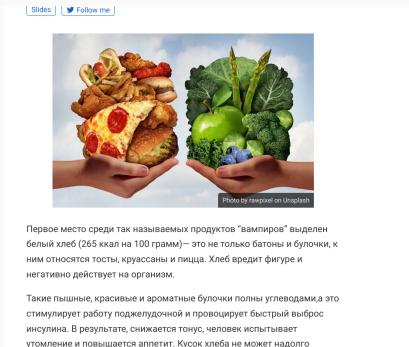


Figure 2: Вид на записи для персонального проекта с сайта



Первое место среди так называемых продуктов "вампиров" выделен белый хлеб (265 ккал на 100 грамм)— это не только батоны и булочки, к ним относятся тосты, круассаны и пицца. Хлеб вредит фигуре и негативно действует на организм.

Такие пышные, красивые и ароматные булочки полны углеводами, а это стимулирует работу поджелудочной и провоцирует быстрый выброс инсулина. В результате, снижается тонус, человек испытывает утомление и повышается аппетит. Кусок хлеба не может надолго

Figure 3: Вид на записи для персонального проекта с сайта

Добавление презентации для персонального проекта

Далее заходим в `/work/blog/content/slides`. Там создаем презентацию для нашего проекта

```
---
title: Slides
summary: An introduction to using Wowchemy's Slides feature.
authors: []
tags: []
categories: []
date: '2019-02-05T00:00:00Z'
slides:
  # Choose a theme from https://github.com/hakimel/reveal.js#theming
  theme: black
  # Choose a code highlighting style (if highlighting enabled in 'params.toml')
  # Light style: github. Dark style: dracula (default).
  highlight_style: dracula
---

## Полезная и вредная еда

---

## Мучные изделия

Первое место среди так называемых продуктов "вампиров" выделен белый хлеб (265 ккал на 100 грамм)— это не только батоны и булочки, к ним относятся тосты, круассаны и пицца. Хлеб вредит фигуре и негативно действует на организм.

---

## Мучные изделия

Такие пышные, красивые и ароматные булочки полны углеводами, а это стимулирует работу поджелудочной и провоцирует быстрый выброс инсулина. В результате, снижается тонус, человек испытывает утомление и повышается аппетит. Кусок хлеба не может надолго насытить организм и обладает невысокой питательной ценностью.

---

## Мучные изделия

Такой же эффект организму наносят и хлопья (за исключением тех, что не содержат сахар). Они содержат большое количество сахара, вырабатывается инсулин и уже к середине дня мы чувствуем голод. Поэтому забываем про бутерброды с белым хлебом и быстрые завтраки и переходим на цельнозерновой хлеб без дрожжей, каши (песчаная, гречневая, кукурузная), творог, сыр, отварные яйца или не сладкий йогурт. Отличной добавкой к такой утренней трапезе станут орехи, тыквенные семечки.

---

## Кофе

Большинство людей не могут представить себе утро без чашки кофе. Он способствует интенсивной выработке адреналина и кортизола и делает нас более энергичными. Увы, не долго. Спустя несколько
```

Figure 4: Добавление записей презентации для персонального проекта



**ПОЛЕЗНАЯ И
ВРЕДНАЯ ЕДА**

Figure 5: Вид на презентацию для персонального проекта с сайта

2)Добавляем пост по прошедшей неделе

```
title: Нов проект недели 4
subtitle: You will create new

# Summary for listings and search engines
summary: Проект, по которому я моя проект
# Link this post with a project
projects: []

# Date published
date: '2020-12-17T00:00:00Z'

# Date updated
lastmod: '2020-12-17T00:00:00Z'

# In this we unpublished draft?
draft: false

# Show this page in the Featured widget?
featured: false

# Featured image
# Place an image named 'featured.jpg/png' in this page's folder and customize its options here.
image:
  caption: 'Image credit: [optional]'
  focal_point:
  placement: 2
  preview_only: false

authors:
  - me@x

tags:
  - Blogpost

categories:
  - Technology
  ---

# Чт я закончил все прошлые недели

1. На прошлой неделе на прошлой неделе я /успешно/ решил. Все очень понравилось, на самом деле нет!
2. Там я тоже решил друг /хорошо/ решил, потому что не ждал 1 другим способом. Я решил это в прошлом в Springer
3. Там я /успешно/ решил все по своему решению в том же время /хорошо/ решил, на самом деле не так

Вот все предыдущие дни!
```

Figure 6: Информация о посте в файле



Figure 7: Пост на сайте



Чем я занимался всю прошлую неделю

1. На прошлой неделе мы с Кленкой ходили в грузинский ресторан. Нам очень понравилось, но супчик был острый
2. Также я помог своему другу кутать айфон, потому что он живет в другом городе. Я купил это и отпаровал в Оренбурге
3. Еще я отшивался последний раз со своим учеником в этом учебном году. Надеюсь, он хорошо сдал экзамен

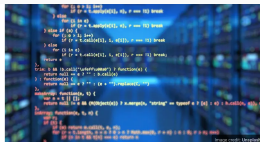
Желаю всем продуктивных дней!

Figure 8: Пост на сайте

3)Добавляем пост на тему “Языки научного программирования”

[illegible]

Figure 9: Информация о посте в файле



Описание

В компьютерном программировании научный язык программирования может относиться к двум степеням одного и того же понятия.

В широком смысле научный язык программирования - это язык программирования, который широко используется для вычислительной науки и вычислительной математики. В этом смысле C/C++ и Python можно считать научными языками программирования.

Figure 10: Пост на сайте

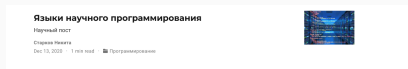


Figure 11: Пост на сайте

Вывод: в ходе выполнения пятого этапа проекта я научился делать записи для персональных проектов, выложил пост по прошедшей неделе и пост на тему “Языки научного программирования”