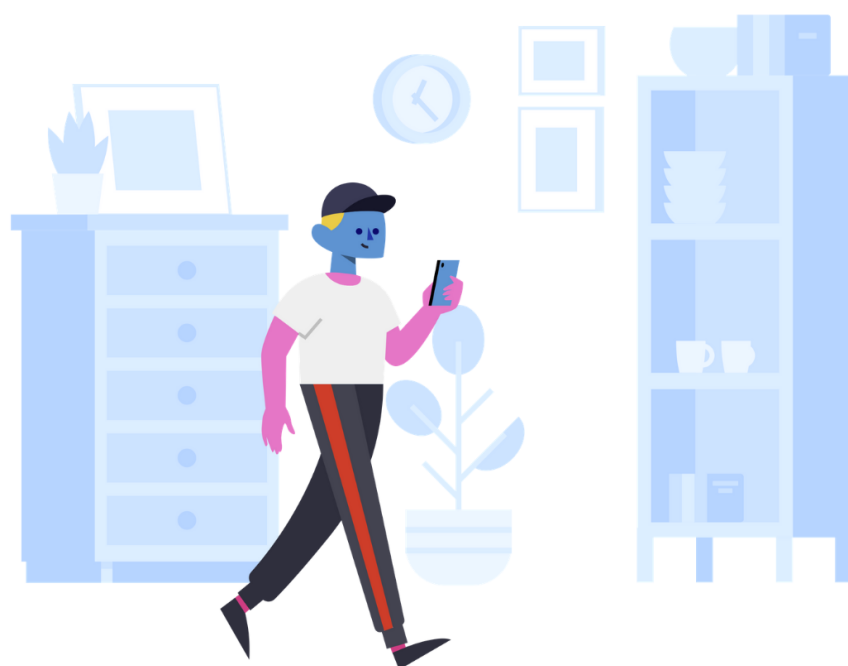
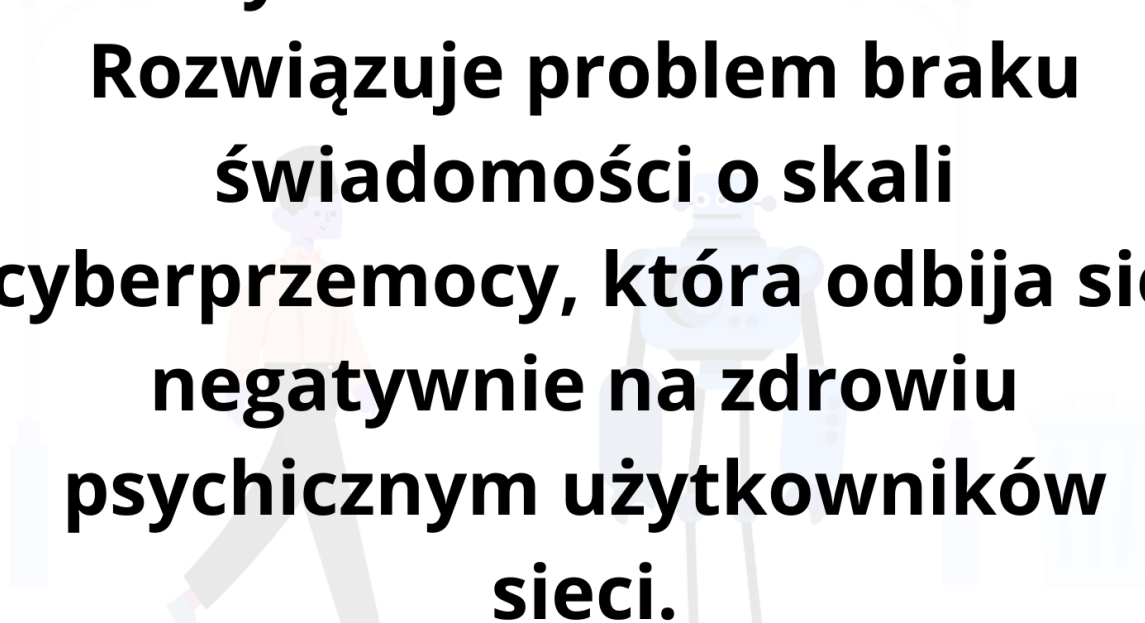


# Przerwij spirale hejtu



**Projekt skierowany jest do  
młodych ludzi i ich rodziców.  
Rozwiązuje problem braku  
świadomości o skali  
cyberprzemocy, która odbija się  
negatywnie na zdrowiu  
psychicznym użytkowników  
sieci.**

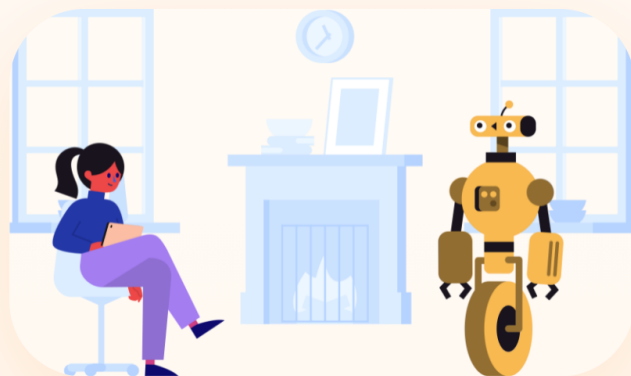
A faint, stylized background illustration featuring a person on the left and a robot on the right. The person is depicted in a walking pose, wearing a light-colored shirt and dark pants. The robot is a blue, humanoid figure with a boxy head and a friendly expression. They are positioned behind the main text, which is centered on the page.

**DLA RODZICÓW**

## Jak możesz pomóc swojemu dziecku?

Edukacja szkolna nie przygotowuje do funkcjonowania w świecie opartym na nowoczesnych technologiach. Akty cyberprzemocy mają najczęściej miejsce w mediach społecznościowych, w komunikatorach lub w grach online, czyli tam, gdzie dzieci i młodzież spędzają najwięcej czasu.

Poznaj zjawisko hejtu w sieci. Ucz swoje dziecko komunikatów bez przemocy.



**Porozumienie bez przemocy**

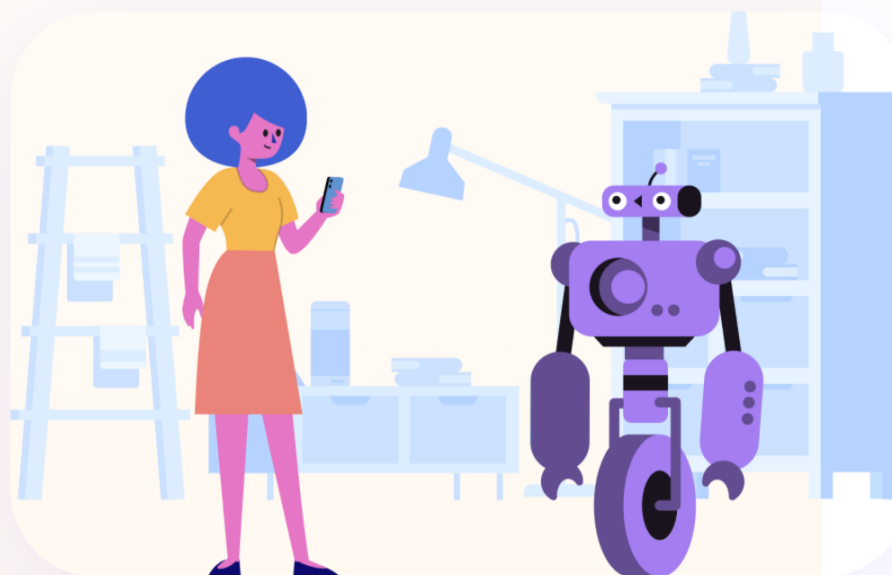
## Przerwij spiralę hejtu

Przemoc rodzi przemoc, hejt rodzi hejt.

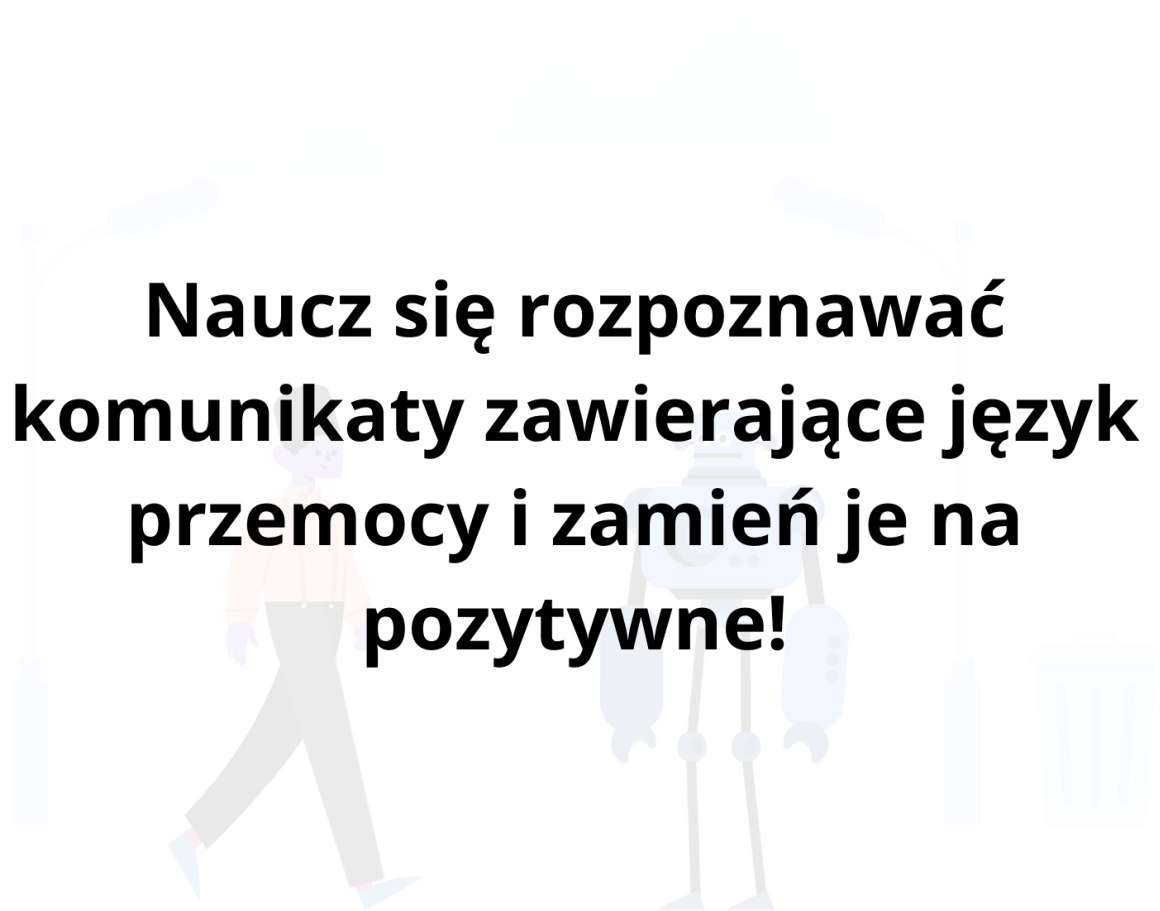
Naucz się znami rozpoznawać komunikaty zawierające język przemocy i **zamień je na pozytywne!**

Wypełnij test, sprawdź czy rozpoznajesz sytuacje kiedy spotykasz się z hejtem lub formuujesz komunikaty przemocowe.

 **Sprawdź swoją wiedzę**



**Naucz się rozpoznawać  
komunikaty zawierające język  
przemocy i zamień je na  
pozytywne!**



zę Dla dzieci i m

erwij spi

rodzi przemoc, k  
g z nami rozpoznawać komunikaty  
ące język przemocy i **zamień je na**  
**ne!**

test, sprawdź czy rozpoznajesz  
kiedy spotykasz się z hejtem lub  
sz komunikaty przemocowe.

Czy to już hejt?



Irytujesz mnie

Nie

Tak



Czy to już hejt?



Dobrze!

Następny przykład

wij spi

c rodzi prz

ę znami rozpoznawać  
katy zawierające język  
cy i zamień je na pozytywne!

j test, sprawdź czy  
ajesz sytuacje kiedy



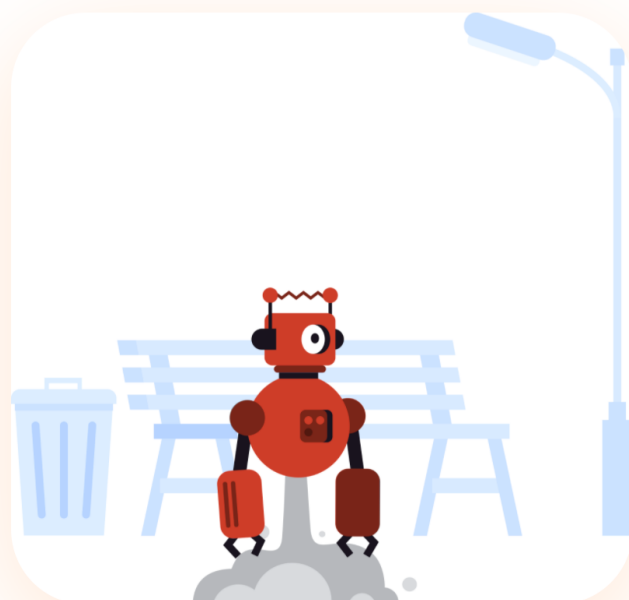
**DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

## Spotkałaś/eś się z cyberprzemocą w internecie?

Przykłady cyberprzemocy to wyzywanie, ośmieszanie, poniżanie, szantażowanie, rozpowszechnianie kompromitujących materiałów na Twój temat lub Twoich znajomych.

Jeśli jest Ci z tym trudno, uzyskaj pomoc. Podziel się problemem z rodzicami lub zadzwoń na bezpieczną infolinię pomocy.

**Telefony zaufania**





**DLA SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI**

## Dołącz do projektu

Pracujesz w przedszkolu? Jesteś nauczycielką/elem edukacji wczesnoszkolnej? Jesteś rodzicem zaangażowanym w prawidłowy rozwój swojego dziecka?

Wprowadź program do swojej placówki.

**Kontakt**



**WSPÓŁRACA**

## Wpieraj projekt

Poszukiwani influencerzy i  
wydawnictwa książek i materiałów  
edukacyjnych dla dzieci

**Dołącz do akcji**

