

Plano de Disciplina: Coaching e Planejamento de Carreira

Carga Horária: 80 horas

Ementa

- As mudanças significativas e muito rápidas na estrutura social se refletem no mundo do trabalho, que está vivendo um momento de extrema flexibilidade e pouca estabilidade, tornando as relações de trabalho mais complexas e ambíguas. Neste cenário surge um novo conceito de carreira, onde o indivíduo passa a ter um papel determinante na construção de sua trajetória profissional, antes delegado às organizações. Nesta disciplina os alunos terão consolidados os conhecimentos relacionados ao novo contexto e suas implicações no planejamento de ações que ajudem na preparação e facilitem a construção do seu projeto de carreira a partir da clareza do que almejam no mercado de trabalho e, através disso, criar e desenvolver estratégias para chegar às metas.

Objetivos

- Estimular a reflexão, o desenvolvimento e a elaboração de projeto de carreira, como parte de sua formação na graduação.
- Conhecer os principais pilares da construção de uma carreira no contexto atual das organizações e a importância do seu papel enquanto indivíduo.
- Refletir sobre principais pilares da construção de uma carreira na elaboração do próprio projeto de carreira.
- Fazer a análise do desenvolvimento pessoal e profissional dos alunos na estrutura de carreira
- Identificação as melhores escolhas de desenvolvimento de carreira compatível com as aspirações, valores e personalidade individuais.
- Estimular o desenvolvimento de habilidades e atitudes conjugadas à realidade do mercado de trabalho.
- Utilizar ferramentas para a definição do perfil profissional com foco no autoconhecimento.
- Planejar e preparar estratégias para inserção no mercado de trabalho.
- Elaborar um projeto de carreira individual.

Conteúdos

I - As dimensões contemporâneas do trabalho

- Competitividade e espírito empreendedor
- As perspectivas e o desenvolvimento de carreiras
- Visão global sobre planejamento e gestão de carreiras
- A carreira do administrador

II - Planejamento de vida e planejamento de carreira

- As perspectivas e o desenvolvimento de carreiras
- O papel da empresa e o papel do indivíduo na construção e na gestão da carreira
- As atuais demandas das organizações para contratação e manutenção dos profissionais
- Pilares da empregabilidade (competências)

III - Fases e ciclos de carreira

- Fatores determinantes das escolhas de carreira
- Os pilares de uma carreira bem-sucedida
- Vocação existe?

IV – Insumos para o planejamento da carreira

- Autoconhecimento
- Mercado de trabalho
- Plano de ação
- O autoconhecimento e a carreira: valores; personalidade; âncoras; interesses e habilidades

V – Construção do projeto de carreira

- Alinhando objetivos pessoais e profissionais
- Elaborando um plano de ação;
- A estratégia e as ferramentas de busca de trabalho: currículo, entrevista de seleção, rede de contatos

VI –Organizações e carreiras sem fronteiras

- Carreira em Y
- Carreiras paralelas
- Gestão de carreiras
- Gestão de pessoas

Metodologia de Ensino

- Aulas expositivas e dialógicas
 - Leituras Complementares
 - Resolução de exercícios
 - Pesquisas e seminários
-

- Jogos e experiências práticas de aplicação
- Debates
- Utilização de aplicativos, filmes, publicações, divulgação científica da web, livros
- Estudos de Casos, Cenários e Atividades Núcleos (parte de projeto integrador)

Bibliografia Básica:

NEUBURGER, R. O grande livro das melhores estratégias para sua carreira. IBPEX: 2011

GRAMIGNA, M. R. Modelo de competências e gestão dos talentos. Pearson: 2001

XAVIER, Ricardo de Almeida Prado. Sua Carreira: planejamento e gestão como desenvolver melhor seus talentos e competências. Pearson: 2005.

Bibliografia Complementar:

KNAPIK, J. Gestão de pessoas e talentos. Intersaberes: 2012

LISBOA, Marilu Diez; SOARES, Dulce Helena Penna. Orientação profissional em ação. v. 1. Grupo Summus: 2017

LEITE, Aria Stella Sampaio. Orientação profissional. Blucher: 2018.

TEMPLAR, Richard. Chega de Queijo só quero sair da ratoeira. Pearson: 2004.

BARROSO, Sabrina Martins; Scorsolini-Comin, Fabio; NASCIMENTO, Elizabeth do. Avaliação Psicológica: Da teoria às aplicações. Vozes: 2015
