

# Przebarwienia – jak z nimi walczyć?

Radzi **dr Artur Markowski**, specjalista dermatolog z Pomorskiego Centrum Medycyny Estetycznej w Toruniu

**P**rzebarwienia to plamy pigmentacyjne, ciemniejsze od otaczającej je zdrowej skóry, a co za tym idzie – dobrze widoczne gołym okiem. Doświadczą ich ponad 35% kobiet po trzydziestym roku życia, i aż 90% kobiet w szóstej dekadzie życia. Główne przyczyny powstawania przebarwień to zbyt długa ekspozycja ciała na promieniowanie słoneczne, zmiany hormonalne, czy niektóre leki (np. antybiotyki). Występują zazwyczaj na odsłoniętych częściach ciała – twarzy, szyi, dłoniach, dlatego tak bardzo chcemy się ich pozbyć. W klinice medycyny estetycznej walkę z przebarwieniami skóry można przeprowadzić na kilka sposobów. Przebarwienia najlepiej usunąć laserowo, lub za pomocą peelingów chemicznych. Dobrym okresem na tego typu zabiegi są miesiące wiosenne, kiedy nie jesteśmy jeszcze tak bardzo narażeni na intensywne promienie słoneczne.

## Skuteczny laser X-Lase

Właściwa metoda usuwania przebarwień dobierana jest do ich rodzaju oraz wielkości, a także z uwzględnieniem rodzaju skóry pacjenta. Jednak za najskuteczniejszą metodę uważa się laser. Przy zastosowaniu urządzenia X-lase włoskiej firmy **Biotec**, możliwe jest usunięcie plam naskórkowych, jak i głębokich przebarwień powstałych w skórze. Światło o długości 1064 nm jest wychwytywane przez melaninę, powodując likwidację przebarwień. Laser X-lase jest mało inwazyjny i może być stosowany na małe lub duże obszary. Zabieg przy użyciu tej aparatury jest bezbolesny, a parametry X-Lase gwarantują skuteczną i bezpieczną terapię. Laser ten stosować można nawet na tak delikatne miejsca, jak skóra dekoltu oraz dłoni. Dla najtrwalszych efektów zaleca się od 2 do 4 zabiegów, co 4-6 tygodni.

## Peelingi chemiczne

Głównym składnikiem peelingów chemicznych są kwasy. Najbezpieczniejsze jest stosowanie peelingów do usuwania miejscowych przebarwień związanych z wiekiem, tak zwanych plam starczych. Zabieg polega na miejscowej aplikacji odpowiedniego preparatu chemicznego, który powoduje kontrolowane, częściowe złuszczenie się skóry. W wyniku zabiegu nie tylko usuwane są przebarwienia, ale również poprawia się faktura i kolor skóry. Rodzaj użytego preparatu zostaje dobrany przez lekarza, a sam zabieg również przeprowadzany jest przez specjalistę. Po zabiegu występuje zaczerwienienie, które znika w przeciągu 48 godzin. Do osiągnięcia pełnego efektu potrzeba serii zabiegów, czyli około 10 powtórzeń.

## Nowość – mezoterapia przebarwień

Mezoterapia przy użyciu aparatury **MesoTherm** to zabieg polegający na podaniu w głąb skóry aktywnych składników rozjaśniających. Mezoterapia jest skuteczna w walce z płytkimi przebarwieniami – sprawia, że skóra staje się rozświetlona i pełna zdrowego blasku. Zabieg mezoterapii igłowej polega na podaniu specjalnego „koktajlu” w głąb skóry, z pomocą cieniutkich igieł. Z kolei podczas zabiegu mezoterapii bezigłowej, składniki odżywcze są wprowadzone w głąb skóry za pomocą specjalnego aplikatora, wysyłającego fale elektromagnetyczne. Zabieg mezoterapii bezigłowej zwiększa sześciokrotnie zdolność skóry do wchłaniania substancji. Jest on całkowicie bezbolesny. Najlepszy efekt daje seria 2-3 zabiegów w odstępie 2-3 tygodni.



Informacje, prezentacje,  
dystrybucja w Polsce:  
biuro@bioteczpolska.pl  
tel.: 502 436 075, 506 040 423



**X-lase**