

Livret stagiaire – Les fondamentaux du mentorat

Programme de mentorat – Fondation LD / ODC

Comprendre le sens et les enjeux du mentorat

Le mentorat constitue un levier essentiel du programme. Il permet d'accompagner les entrepreneurs dans leur réflexion, leur prise de décision et le développement de leur autonomie, dans un cadre sécurisant et respectueux.

Se situer face à différentes situations d'accompagnement

Situation A : Donner des recommandations précises et orienter les décisions.

Situation B : Questionner sans jamais partager d'expérience.

Situation C : Écouter, questionner et partager ponctuellement son vécu.

Notes personnelles :

.....

.....

.....

Le rôle du mentor

Le mentor soutient la réflexion du mentoré sans décider à sa place. Il favorise la prise de recul et l'autonomie, en s'appuyant sur l'écoute, le questionnement et le partage d'expérience mesuré.

Rôles clés du mentor

- Écouter avec attention et sans jugement.
- Questionner pour structurer la réflexion.
- Faire miroir pour favoriser la prise de conscience.
- Partager son expérience de manière ciblée.

Ce que le mentor n'est pas

Le mentor n'est ni un expert prescripteur, ni un sauveur, ni un décideur. Il accompagne sans imposer.

Exercice de mise en pratique

Action	Posture mentor	Hors posture mentor
Donner une solution toute faite		
Poser une question ouverte		
Partager un échec personnel pertinent		
Dire quoi faire pour aller plus vite		
Reformuler sans juger		

Ce que je retiens pour mon rôle de mentor

Une idée clé :

.....

Une posture à renforcer :

.....

Une action concrète à mettre en œuvre :

.....