

# Fondamentaux du mentorat – Adopter une posture juste et structurante

**Durée :** 1 jour (7 heures)

## Description de la formation

Cette formation s'adresse à des mentors engagés souhaitant structurer leur posture et sécuriser leurs pratiques d'accompagnement. Elle permet de clarifier le rôle du mentor, de distinguer le mentorat des autres formes d'accompagnement et de développer des compétences clés telles que l'écoute active, le questionnement et la co-construction d'un cadre de mentorat clair, éthique et sécurisant.

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les spécificités du mentorat
- Adopter une posture de mentor juste et adaptée
- Développer l'écoute active
- Structurer la relation de mentorat
- Favoriser l'autonomie du mentoré
- Co-construire un cadre de mentorat sécurisant

## Modalités pédagogiques

Apports méthodologiques courts, échanges guidés, études de cas, mises en situation sécurisées, classe inversée légère en amont et co-construction collective.

## Accessibilité

Formation conçue selon les principes d'accessibilité universelle. Adaptations possibles sur demande en amont.