

በስመአብ ወወልድ ወመንፈስ ቅዱስ አሐዱ አምላክ አሜን!

ጾም

እስመ ጾም እማ ለጸሎት ወእኅታ ለአርምሞ ወነቅዓ ለአንብዕ ወጥምተ ኩሉ ገድል ሠናይት

ቅድስት ቤተ ክርስቲያናችን ለልጆቿ ከምታስተምራቸው መንፈሳዊ ተጋድሎዎች መካከል ለሥጋ ፈቃድ ልጓም የሆነው ጾም እና ለመንፈሳዊ ሕይወት ማደሻ የሚሆነው ንስሐ ይገኙባቸዋል። እነርሱም ለአንድ አርቶዶክሳዊ ሰው የሥጋ ፈቃዱን እየገታ ነፍሱን የሚያለመልምባቸው ስንቆች ናቸውና። ቤተ ክርስቲያናችንም ሥርዓት ሠርታ ልጆቿን በሚገባ ታስተምራለች።

ጾም 'ጾመ' 'ተወ' 'ታቀበ' 'ታረመ' ካለው ከሚለው የግዕዝ ግስ የተገኘ ቃል ሲሆን የቃሉም ፍቺ ምግብ መተው መከልከል መጠበቅ ማለት ነው ቃሉ በእብራይስጥና በሱርስት ቋንቋዎች 'ጾም' ሲባል በአረብኛ ደግሞ 'ጾመ' በመባል ይጠራል። አንድም ጾም ማለት በታወቀ እለት በታወቀ ሠዓት ከምግብ ያውም ከጥሉላት ምግብ መከልከል ማለት ነው። አንድም ጆሮ ከሚሰማው አፍ ከሚናገረው እጅ ከሚዳስሰው ሰውነት ሕዝባታችንን ሁሉ ከኃጢአት ሥራ መቆጠብ መከልከል ማለት ነው።

ጾም የጽድቅ በር ሆኖ የተሰጠች ቀዳሚ ሕግ ናት። ጾም ቅዱሳን መጻሕፍት እንደሚናግሩት ይጠብቃት ዘንድ ከእግዚአብሔር ለሰው የተሰጠች የመጀመሪያይቱ ትህዛዝ ናት። ጾም ከሰይጣን ስራዎች ሁሉ ርቆ ስለ እራስ ስለ ሕዝብ ስርየተ አበሳ ሠላምንና በረከትን ለመለመን ፊትን ወደ እግዚአብሔር ማቅናት ነው። ኑብዩ ዳንኤል «በድለናል አምጸንማል አሁን ግን ይቅር በለን ለማለት ነው» በማለት እንደተናገረ። (ዳን.9፥5) ሌላው ሃይማኖት ባለበት ሁሉ ጾም አለ። የክርስቲያኖች ሕይወት ከጾም ተለይቶ አያውቅም። ቤተ ክርስቲያናችን ሰው በምግብ ብቻ ሳይሆን በጾምም እንደሚኖር ታስተምራለች። (ማቴ 4፥4)

የጾም ወቅት መንፈሳዊ ተጋድሎዎች የሚበዙበት፣ ለእግዚአብሔር ያለንን ፍቅር የምንገልጥበት እምነታችን የሚጠነክርበት፣ ከዲያብሎስ ጋራ የምንዋጋበት፣ ከእግዚአብሔር ጋር ያለንን ቅርበትና ቤተሰባዊነት የምናሻሽልበት፣ ምሥጢራችንን ለአምላካችን የምንናገርበት፣ ድሆችን የምናስብበት ጊዜ ነው። ስለዚህም የሚጾም ሁሉ በሥጋ ፈቃዱ ላይ ድልን ይቀዳጃል የለመነውን ያገኛል ሰማያዊ የሆነውንም ምሥጢርለማየት ከዓላማዊ ነገሮች ተለይቶ ይነጠቃል በዓለም እየኖረ ከዓለሙ ይለያል። (ዮሐ.15፥19)

✚ ጾም ለምን?

ብዙ ሰዎች ለምን እንደሚጾሙ ስለማያውቁ ከእህል ከውሃ ተከልክሎ ለተወሰኑ ሰዓታት መቆየት፣ ከሥጋ፣ ከወተት፣ ከቅቤ መለየት ብቻ ጾም መስሎ ይሰማቸዋል። ይህም በመሆኑ ከውፍረታቸው ጥቂት የቀነሱ እንደ ሆነ «ጾሙ አከላኝ» ሲሉ ይሰማሉ። ይህ ግን በጭራሽ የጾም ዓላማ አይደለም። ዓላማው ለፈቃደ ነፍስ ለመገዛት፣ በዚህም ትሕትናን ገንዘብ ለማድረግ በትህትናም ከተናቂት ጋር አብሮ ለመዋል (የታረዙትን በማልበስ፣ የተራቡትን በማብላት፣ የታመሙትን በመርዳት) በእነዚህ ሁሉ ላይ ደግሞ ስለራሳችንና ስለሌሎች (ስለ ተጨነቁ፣ ስለታሥሩ፣ ስለተሠደዱ፣ በጦርነት ስለሚሰቃዩ...) ከእግዚአብሔር ምሕረትን መለመን ነው። በተጨማሪም፡-

1. እግዚአብሔርን ለመለመንና ከእርሱም በረከትን ለመቀበል፡- እንደ ዕዝራ እና አስቴር ስለራሳችን፤ ስለ ልጆቻችንና ወዳጆቻችን ምሕረት ለመለመን (ዕዝ.8፥21፤ ኢሰ.4፥3፤16)
2. ለመጻጸት ንስሐ ለመግባት፡- እንደ ነነዌ ሰዎች ከእግዚአብሔር ለመታረቅ፤ (ዮና.3፥8-10) እንደ ዳንኤል ለቡድለናል ዐምፀንማል፤ አሁን ግን ይቅር በለን ለማለት
3. ለአገልግሎት፡- ቅዱሳን ሐዋርያት ወደየክፍለ ዓለሙ ለስብከተ ወንጌል ከመለያየታቸው በፊት ጸመዋል። እኛም ልናበረከት ስላቀድናቸው መንፈሳዊ ሥራዎች በቅድሚያ ልንጸም ይገባናል (የሐዋ.13፥2-3)

ጾም ከምን?

1. ከጥሉላት መባልዕት(ምግቦች)፡- የእንስሳት ተዋፅኦ የሆኑት ሥጋ ወተት እቁላል አይብ ... መመገብ አይፈቀድም። ይህም ሥጋን ከማፋፋት መከልከላችን ለከንቱ ሳይሆን ሥጋዊ ጉልበታችንን በድካም መንፈሳዊ ብርታት ለማግኘት ነው። ከቡር ዳዊት በመዝሙሩ «ጉልበቶቼ በጾም ሥጋዬም ቅቤ በማጣት ከላ» ዕብ 13.9 የተባለውን ይዘን በጾም ወቅት ለጾም አድልተን ቤተክርስቲያን በሠራችልን ስርዓት መሠረት በፀጋ ለመፅናት መጣር አለብን። ሆኖም ግን አንዳንድ ሰዎች የዓሣን ሥጋ እንደ ሥጋ ባለመቁጠር ይሁን ወይም ሌላ መባላት እንዳለበት ሲከራከሩ ይታያሉ። ቤተክርስቲያ ናችን በጾም ጊዜ ጥሉላት የሌሉበት ምግብም ቢሆን በመጠን ይበላ እያለች (ዳንኤል ማለፊያ እንጀራም አልበ ላሁም እንዳለ) የዓሣ አለመበላት እንደ ጥያቄ ሊነሳ አይገባውም።
2. ከሚያስከር መጠጥ፡- በተቀደሱ አጽዋማቶች ክርስቲያን የሆነ ሁሉ ደርሶ ለመስከር ይቅርና ለመስከር የሚያበቁ መጠጥን ሊጣጠ አይገባም። ነብዩ ዳንኤል «ጠጁም በአፌ አልገባም» ብሎ የጠቀሰው ይህንኑ ነው። ዳን 10.23። ለመስከር የሚያበቁ መጠጦችን መጠጣት የሚያስከትለው መዘዝ በብዙ የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍሎች ላይ ተጠቅሷል። ምሳ.23፥29፤ ሲራ 34።
3. ሰውነት የሚያምረውንና የሚያስጎመጀውን ነገር ሁሉ ስለ ፍቅረ እግዚአብሔር ብሎ መተው ነው።

“ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በወንጌል “የሚወደኝ ቢኖር ቃሌን ይጠብቃል” (ዮሐ.14፥23) እንዳለ ከክፉ ነገር ሁሉ መጠበቅ፤ እራስን መግዛት፤ መቆጣጠር በንስሐ ታጅቦ ወደ እግዚአብሔር መቅረብና እርሱንም ደጅ መጥናት፤ ማረኝ ይቅርበለኝ በማለት ቅድመ እግዚአብሔር ቀርቦ ምሕረተ አምላክን ለመቀበል መዘጋጀት ነው።

የጾም ዓይነቶች

ቤተ-ክርስቲያናችን ጾምን በሁለት መንገድ ከፍላ ታስተምራለች። እነዚህም የሚከተሉት ናቸው፡-

፩, የግል ጾም፡

እግዚአብሔር ኃይሉንና ብርታቱን የሰጣቸው ምእመናን በግል/በስውር/ በሚስጥር የሚጾም የጾም ዓይነት ነው ይህም በተለያዩ መልኩ ሊሆን ይችላል ከዐዋጅ ጾም ጋር ግን አንድ መሆን አይገባውም የፍቃድና የንስሃ ጾም ተብሎ ለሁለት ይከፈላል።

1. **የንስሐ ጾም:-** ይህ የጾም አይነት ምእመናን ከመምህር ንስሐቸው ጋር ተመካከረው ንስሐ ገብተው በአንቀፅ ንስሐ መሠረት ቀኖና ሲሰጣቸው የሚጸሙት ጾም ነው። ቀኖናውን የሚፈጽሙት ማንም ሳያውቅባቸው ብቻቸውን ስለሆነ በግል ጾም ስር ይካተታል። ጸዋሚው መጽሙን ከራሱና ከንስሐ አባቱ ውጭ ሌላው ሰው እንዲያውቅ አይፈለጉም ንስህ አባቱ የሰጡትን ቀኖና እስኪፈጸም እራሱን በመለየትፈጣሪውን የቀደመ ኃጢአቱን ይቅር እንዲለው ሥርየተ ኃጢአት ከፈጣሪው ዘንድ እንዲያገኝ በዕንባ ይማጸናል። ይቅርታ ይጠይቃል።(መዝ.6፥1-8) ይህ ሰው መጽሙን ካሳወቀ እንደ ግብዝና ከንቱ ውዳሴ ይሆንበታል የጾም በአዋጅ አጽዋማት ወቅት አይሰጥም።
2. **የፈቃድ ጾም:-** ይህ ጾም በዝግ ወይም በማህበር ሊጸም ይችላል አንድ ምዕመን በፍቃዱ በግል ወስኖ ሊጸመው ይችላል። በመሆኑም ፀዋሚው በራሱ ተነሳሽነት ዋሻ ገብቶ ወይም ስሜት ተከቶ በተለየ ስፍራ ራሱን ለይቶ የሚፀልይ የሚጾም ከሆነ ዘጋ ይባላል ዘጋ የሚያሰኘውም ጾሙን እስኪፈፀም ድረስ ከሰዎች ላይገናኝ ይቆያልና ነው። የሚፀልየውም ሆነ የሚመገበው ብቻውን ነው ልብ አምላክ ቅዱስ ዳዊት «እንደ ምድረበዳ እርከም መሰልሁ በፈረስ ቤት እንዳለ እንደ ጉጉት ሆንሁ» እንዲል (መዝ.101፥6) ይህ ጾም ገዳማውያንን መነኮሳት እንደሚያት የታወቀ ነው። ምእመናት ከእግዚአብሔር በቀር ምንም ሳያውቁባቸው ይጾሙታል (ማቴ.6፥18) በፈቃዱ እየጾመ ያለ ሰው የፍስክ ምግብ ከሚበላበት ሰው ከአንዴ በላይ ሊጋበዝ ከቻለ ምክንያት አቅርቦ ላለመብላት ይሞክራል ካልቻለ ግን አጣጥሞ ይበላዋል። ከወርቃ ጾም ውጭ በግሉ እንደሚጾም ለማንም መግለጥ የለበትም አልበላም ጦመኛ ነኝ ብሎ ቢናገር ግብዝ ሆኖአልና ጾሙ ዋጋ አያስገኝለትም ዋጋውን ከሰዎች ተቀብሏልና።

፪. የአዋጅ ጾም:

ይህ የጾም አይነት በስውር ሳይሆን ሁሉም ክርስቲያን ሁሉ የሆነ የሚጾመው ጾም ነው በአንድነት ወጥ በሆነ መልኩ የሚጸም በመሆኑ ከንቱ ውዳሴ የለውም። ፈሪሳዊም አያሰኝም በአዋጅ ጾም ወቅት አንድ ሰው እያማለው ቢል በውስጡ እስካልታበየ እስካልተመካ ድረስ ጾምን ሰበከ ይባላል እንጂ ውዳሴ ከንቱ አምቶበት ዋጋ አያሳጣውም። መጽሐፍ ቅዱስ በአዋጅ የታወቀ ጾም እንድንጾም ሲያስተምር እንዲ ይላል «በፅዮን መለከትን ንፉ ጾምንም ቀድሱ ጉባኤውንም አውጁ» (ኢዮ.2፥15) ከዚህም ሌላ በመጽሐፍ ቅዱስ እንደምናነሳው ብዙዎች አዋጅ አውጀው ሁሉም በመጾማቸው ከሚመጣው ቁጣ እንደተረፉ እናያለን። (ዮና.3፥5፤ ዕዝ.10፥6፤ 2ኛ.ዜና. 20፥1-23፤ ኤር.36፥9፤ ነህ.9፥1-38) የሚያመለክተን በሕብረት በአዋጅ አብሮ መጾም በረከት እንዳለው ግልፅ የሚያደርግ ነው እንዲሁም በአዋጅ አንድ ሆነው በሕብረት ሐዋርያት በመጾማቸው መንፈስ ቅዱስ ለይቷቸዋል። በቤተ-ክርስቲያናችን ይህንኑ መሠረት አድርጋ በአዋጅ ጾምን ደንግጋ ምእመናንን የምታጸመው ይህንን አብነት አድርጋ ነው በዚህም መሠረት ሁሉም እንዲጾማቸው መጀመሪያውና መጨረሻው ተቀምጦ ጊዜና ወቅት ተወስኖላቸው የተደነገጉ ሰባት የአዋጅ አፅዋማት አሉ።

ጾምን እንዴት እንቀበለው?

ጾም የሥጋና የነፍስ አስታራቂ ሽማግሌ ነው። የጾም ቀናት መንፈሳዊ ኃይል ማግኛና ስንቅ ማከማቻ ሲሆኑ ለሥጋ ፈቃድ ደግሞ የሞት ጊዜያት ናቸው። ጾምን የሚጸም ሰው የሚከተሉትን ቁም ነገሮች በሕሊናው ማስቀመጥም ያሻዋል።

1. ዕለት ተዕለት የማይቋረጥ ጾም – ያም የአንደበት፣ የዓይን፣ የእጅ፣ የእግር፣ የሕሊና ወዘተ...ጾም ነው።

አንደበት፦ ከሃሜት፣ ከስድብ፣ ከሽሙጥ፣ ከሽንገላ፣ ምስጢር ከማባከን

ዓይን፦ ዓይቶ ለዝሙት፣ ለስርቆት፣ ከመመኘት

እጅ፦ ከመማታት፣ ከመግደል፣ ከመስረቅ

እግር፦ ወደ ዝሙት፣ ስካር፣ ዘፈን፣ ወዘተ...በታ ከመሄድ

ኅሊና፦ ከምቀኝነት፣ ከቅንዓት፣ መጾም ነው።

2. ዓላማና ይዘቱ መንፈሳዊ መሆኑን፦ እንደ ግዴታ፣ ብዙ ሰው ስለ ጾመው ብቻ፣ ወይም ለመወደስ (ጿሚ ለመባል) የሚጸም መሆን የለበትም።
3. የጸጸትና የልብ ንጽሕና ጊዜ መሆኑን ወደኔ ተመለሱ ይላል የሠራዊት ጌታ እግዚአብሔር፤ እኔም ወደ እናንተ እመለሳለሁ (ዘካ.1፥3) እንዳለ እግዚአብሔር ደስ የሚሰኝበትን ሥራ መፈፀሚያ፣ በደልን አምኖ በኃጢአት የጐስቆለች ነፍስንም በንስሐ፣ በቅዱስ ሥጋውና በክቡር ደሙ የሚያነጹበት ጊዜ ነው።
4. ለነፍስ ምግብ ማግኛ ጊዜ መሆኑን ከሥጋዊ ይልቅ ለመንፈሳዊ ነገሮች ትኩረት የሚሰጥበት ጊዜ ነው። በጾም ወራት የዕለታቱን ቅድስና፣ ታሪክ እና ሊፈጸሙ የሚገባቸውን ሥርዓቶች በማወቅ የተውትን የምግብና የመጠጥ ዓይነቶች ከማሰላሰል ይልቅ ለነፍስ የሚሆነውን ምግብ ቃለ እግዚአብሔርን እያጣጣሙ መንፈሳዊ ሕይወትን ለማለምለም መዘጋጀት ያስፈልጋል።

እንዲህ ያለውን ጾም የጸሙት ከእህል ከውኃ በመከልከላቸው አማሩ ተዋቡ ፊታቸው አበራ እንጂ ለበሽታና ለሞት አልተዳረጉም። (ሙሴ፣ አስቴር፣ ሠለስቱ ደቂቅ) (ዘፍ. 34፥24-35፣ አስቴ.2፥17) እና (ዳን.1፥12-15) ብንመለከት ከበቂ በላይ ማስረጃዎቻችን ናቸው ።

የጾም ጥቅም

1. ፈቃድ ሥጋን ለነባቢት ነፍስ ለማስገዛት፦ የነፍስ ዋጋ ለማብዛት ከሥጋዊ ሥራዎች ይልቅ መንፈሳዊ ሥራዎችን መሥራት ይገባናል። ይህንንም በማድረጋችን በክፉ ሥራዎች ተጎሳቁላ የኖረች ነፍስን እንፈውሳታለን ለሥጋዊ ፈቃዳችንም ገደብ እናበጅለታለን። ቅዱስ ያሬድ (ጾም ትፌውስ ቁስል ነፍስ ወታጾምም ኩሉ ፍትወታተ ዘሥጋ) እንዳለ።
2. እግዚአብሔርን ለምኖ መልካም ስጦታውን ለመቀበል፦ ሙሴ ጽላቱን ለመቀበል፣ ቆርኖሌዎስ መልአክ እግዚአብሔርን ለመመልከት፣ እመ ሳሙኤል ሃና «እም» (እናት) ለመባል፣ ነቢየ እግዚአብሔር ኤልያስ ሰማይን ለመለገም ዝናብን

ለማቆም፤ ሠለስቱ ደቂቅ ከእሳት ለመዳን፤ ሐዋርያት ጸጋ መንፈስ ቅዱስ ለመቀበል ጸምን ጸመዋል። (ዘዳ.34፥29፤ ሐዋ.10፥1፤ 1ኛ.ሳሙ.2፥1፤ 1ኛ.ነገ.19፥6-10፤ ዳን.1፥8-10፤ ሐዋ.13፥1-13)

3. ጸም ሐዘንን ለመግለጽ፡- ነህምያ በባእድ አገር ጠጅ አሳላፊ ሆኖ ሳለ የኢየሩሳሌም ቅጥሮች መፍረስ የበሮችዋንም መቃጠል ሰምቶ ሀዘኑን በጸም በጸሎት ገልጾአል። ነህ.1፥2፤ በንጉሱ በአርጤክስ ዘመንም አይሁድ በሐማ ተንኮል የተሸረበባቸውን የሞት አዋጅ በሰሙ ጊዜ ሀዘናቸውን የገለፁት በጸም ነው።
4. ወደ እግዚአብሔር ለመመለስ ለመጸጸትና ንስሐ ለመግባት፡- እግዚአብሔር አምላካችን ምንም እንኳን በምክንያተ ኃጢአት ከእርሱ ብንለይና ከክብሩ ብንርቅ ወደ እርሱ እንመለስ ዘንድ ይሻላል። እንዴት መመለስ እንዳለብንም ሲያስረዳን «በፍጹም ልባችሁ በጸምም በዋይታና በለቅሶ ወደ እኔ ተመለሱ» ኢዩ.2፥2፤ በሳሙኤል ዘመን ህዝቡ በንስሐ ወደ እግዚአብሔር ለመመለስ በደላቸውን ለመካስ መጸማቸው ተጽፏል። 1ኛ.ሳሙ.7፥5-6፤ ጸም ፊትን ወደ እግዚአብሔር ማቅናት እንደሆነ በነነዌ ሰዎች ታውቋል።
5. ኃይለ ኢጋንንትን ለማድከም ጸብዓ ኢጋንንትን ለማብረድና ለማስወገድ፡- ኢጋንንት የሰውን ልጅ በውስጡ ሥጋዊ ምኞቶችን በማነሳሳት ይዋይጉታል። በእነዚህም ድል የሚነሳ ከሆነ በላዩ ይሰለጥኑበታል፤ በእርሱም ላይ ኃይልን ያገኛሉ። ጸም ግን ሥጋዊ ምኞትን ለነፍስ ምኞት ለማስገዛት ከነፍስ ምኞቶች ጋር የሚመጡትን የኢጋንንት ኃይል ያደክማል ከእርሱም ያርቃቸዋል።

ጸመ ነቢያት (የገና ጸም)

እግዚአብሔር አምላካችን ዓለምን ለማዳን ሲል የሰውን ሥጋ መልበሱን፤ ከእናቱ ቅድስት ድንግል ማርያም ጋር ወደ ግብጽ ግብር መሰደዱን፤ በባሕረ ዮርዳኖስ መጠመቁን፤ በትምህርቱ ብርሃንነት ጨለማውን ዓለም ማብራቱን፤ ለሰው ልጆች ድንገት ሲል ልዩ ልዩ ዓይነት መከራ መቀበሉን፤ መስቀሉን፤ መሞቱን፤ ከሙታን ተለይቶ መነሣቱን፤ ማረጉንና ዳግም ለፍርድ የሚመጣ መኾኑን በአጠቃላይ የማዳን ሥራውን በየዘመናቱ የተነሡ ቅዱሳን ነቢያት በመንፈስ ቅዱስ ተቃኝተው አስቀደመው በትንቢት ተናግረዋል። ትንቢቱ ተፈጽሞ ለመመልከትም "አንሥእ ኃይለክ ፊኑ እዴከ፤ ኃይልህን አንሣ፤ እጅህን ላክ" እያሉ በጸም በጸሎት ተወስነው አምላክ ሰው ኾኖ ዓለምን የሚያድንበትን ጊዜ በቀናት፤ በሳምንታት፤ በወራትና በዓመታት እያሰሉ ሲጠባበቁ ቆይተዋል። የእግዚአብሔርን ሰው መኾን ሲጠባበቁ የኖሩት የነቢያት ትንቢትና ጸሎትም በእግዚአብሔር ሰው መኾን ፍጻሜ አግኝቷል።

ይህ ጸም ከሰባቱ አጽዋማት አንዱ ሲኾን፤ ከህዳር 15 ጀምሮ እስከ ጌታችን መድኃኒታችን ኢየሱስ ክርስቶስ በዓለ ልደት ዋይዜማ ለ43 ቀናት የሚጸም ጸም ነው። ይህ ጸም በዘመነ ብሉይና በዘመነ ሐዲስ ብዙ ቅዱሳን ጸመውታል። በቤተ-ክርስቲያናችን የሚከተሉት ሥያሜዎች አሉት።

ሀ. **ጸመ አዳም** ፡-ለአዳም የተነገረው ትንቢት ስለ ተፈጸመበት

ለ. **ጸመ ነቢያት** ፡- ነቢያት የተናገሩት ትንቢት ስለተፈጸመበት

ሐ. **ጸመ ሐዋርያት** ፡-ሐዋርያት «ትንሳኤን ዓቢይ ጸምን ያመን እናከብራለን ልደትን ምን ሥራ ሰርተን እናከብራለን» ብለው ከልደተ ክርስቶስ በፊት ያሉትን 43 ዕለታት ጸመዋል።

መ. **ጾመ ፊሊጶስ** :-ሐዋርያው ቅዱስ ፊሊጶስ ወንጌልን በማስተማር ብዙ ምዕመናንን ወደ ክርስትና እምነት እየቀየረ ሳለ አረማውያን ከንጉስ ዘንድ ተመካከረው ይዘው አሰሩት። ጽኑም ስቃይ ከአስቃዩት በኋላ ኅዳር 16 ቀን ዘቅዝቀው ገደሉት ሥጋውን በእሳት ሊያቃጥሉት በወደዱ ጊዜ እግዚአብሔር መልአክ ከእጃቸው መካከል ነጠቃቸው እያዩትም ወስዶ ሰወረው ከዚያም ደቀ መዛሙርቱ ሱባኤ ይዘው ስጋውን ይመልሰላቸው ዘንድ ቢጾሙና ቢፀልዩ ሰውን የሚወድ ቸር ይቅር ባይ ጌታችን ልመናቸውን ተቀብሎ በ3 ቀን መለሰላቸው በፍጹም ደስታ አሳረፉት ይህን አስመልክቶ ጾመ ፊሊጶስ ይባላል።

ሠ. **ጾመ ማርያም** :-እመቤታችን ቅድስት ድንግል ማርያም ጾማዋለችና። ይህም ቅዱስ ገብርኤል ወልደ አምላክን በድንግልና በግብረ መንፈስ ቅዱስ ጸንሳ እንደምትወልድ ካበሰራት በኋላ እመቤታችን ትሑት ናትና ሰማይና ምድር የማይወስኑትን አምላክ ጸንሼ ምን ሰርቼ እወልዳለው ብላ ጌታን ከመወለዷ አስቀድሞ ጾማለችና «ጾመ ማርያም» ይባላል።

ጾሙን ጾመ ሥርየት፤ ጾመ መድኃኒት ያድርግልን!

ስብሐት ለእግዚአብሔር

➤ **የአ/አ/ሳ/ቴ/ዩ ግቢ ጉባኤ**

➤ **ቤተሰብ መዋቅር**