あらすじ：叶はいろいろあって自分の身体能力のなさを感じ、いざという時のためにいのりを守れる力を身につけたいと考えていた。

プリズナートレーニング～ようこそ筋肉の奴隷よ～』  
概要  
KPレス/ソロor複数人対応  
貴様らは筋肉の奴隷。筋肉に囚われた囚人なのだよ。  
何故か囚人としてあなた達は筋トレに勤しむことになる。何故だ？

「喧しいぞゴミ虫が！！その筋肉は何の為にある！筋肉が泣きわめいてるぞ！！」

…何故？

ステータスやら戦闘技能やら成長させたいよ〜っていう人向け  
一応周回は出来ます。なんでだ。

真相  
探索者の潜在意識にある「強くなりたい」という願望を叶える為、身体を鍛える為に、謎空間という名のマッスルプリズンに閉じ込められてしまう。そんな願望など関係なく、筋肉に捕らわれた看守に罵倒されながら鍛えられるシナリオ。死んでも死にません。何故ならこれは筋肉を育てるシナリオ。  
パワー！！

本編

あなたは目が覚めると囚人服を着ていた。しかもタンクトップ。普段着とは違いすぎる服装を着ていた為SANC0/1  
いや、そもそもここはどこだ！？…監獄だ！！自分以外もタンクトップの囚人が多い！む、むさくるしすぎる！！なんだここは！！！

＊、、、、は？？なぜこの僕が捕まっているのだ！！？？？

というか誰だこいつらは！！

SANC0/1成功

＊😊やあごきげんよう、ところでここは、、、、  
「遅いぞ囚人！」  
「何をちんたらしている！てめぇの肉体は何のためにあるんだ！」  
振り向くとそこにはブチギレ状態の男の看守がいる。  
本気のブチギレだ。大人になってこんなに怒鳴られることふつうあるか？と思うレベルで怒鳴られる。とても切ない気持ちになった

＊（こいつら、、品性のかけらもない、、）

SANC0/1成功

＊失礼しました、、、そこの脳みそが筋細胞で構成されていそうなお兄さん、ここはどこだか教えてもらえるかな、何分君たちと違って捕まる道理も記憶もないものでね、、  
A「貴様随分と舐めた口をきいているな。看守に決まっているだろう。」  
「ここは筋肉に捕らわれし監獄、マッスルプリズン！それ以上もそれ以下もない！！」

＊あ？

「ここでは口を動かすんじゃあなく、身体を動かせ！！」

そう言い、看守は指パッチンをする。するとどこからともなく体を鍛えるための器具が現れる。………よく見たら15㎏から1tまで幅があるダンベルであったり、負荷数値が見た事のないショルダープレス、レッグエクステンション、ハイプーリーが置かれている。なんだったら返り血のようなものもついている気がする……

＊。。。は？、、は？？？

＊はっ、、まてっまずここのインストルメントの安全性を、、、！

「まずは準備運動からはじめるぞ！！いいか、一度でも弱音でも吐いたら俺が殺してやる！！始め！！」

〇探索者はSTR×5から順に×4、×3、×2、×1で判定をする。

＊クリティカル、失、失、成、失  
失敗の数をメモするように。

＊はあっはあっぐうっきっつっ、、、、、！！！

こぶし失敗

＊ぐわあっあぶ、、、っくそっだから嫌いなのだ前時代的な体育会系は！！！

体罰がよしとされる文化などアウストラロピテクス頃には消滅したはずだろう！

既に息も絶え絶えですが元気に毒を吐きます

※また、探索者が弱音を吐いたりファンブルをするとキックorこぶしダメージが与えられますがHP1で止まります。死にません。※

「それではインナーマッスルを鍛えるぞ！その大胸筋は何のためにある！！世界を破壊する為だろう！！」

……もう何も言うまい。あなたは首輪を掛けられた筋肉の囚人。ダンベルを手に取る。

＊。。。。。はあ、、、、

〇STR×3を5回  
失敗した回数をメモ

失敗３

あなた達がダンベルを降ろすところを看守は頷きながら見ているだろう。

「こぶしや足も鍛える事で自分の武器となる！！殺す気で、壊す気で行け！！」

パチン、と再度指パッチンをする。あなたが今まで持っていたダンベルや器具はなくなり、サンドバッグが現れる。

＊貴様が僕を殺す気だろう！！！！

ぶちぎれながら叫ぶ

〇こぶし、キック、MAを各5回  
失敗の数をメモ

５　４　５ファンブルこぶし

＊があっいだっ、、貴様本格的に覚えてろ！！

「次は上腕筋を鍛えるぞ！いいか、雑に振り下ろすだけじゃあ筋肉は育たねぇ！！筋肉の悦びを感じ、筋肉の動きを理解しながら動け！！」

サンドバッグがなくなると今度は先端に人が括り付けられた竿が現れる。は？な、なに？と思って看守の方を振り向くだろう。

「気にするな。それはただの筋肉の敗北者だ」  
取り消せよ、今の言葉…！！と思うかもしれないがあなた達は敗北者になどなりたくはないはずだ。いや、なりたい？やかましい！勝つんだよ！！

＊敗北者だ。。。！？僕はいのりとヒナノに誓って絶対にかつ！！！！

息も絶え絶えですが二人の名前を出すと少しおおきなこえがだせるようになりました

〇日本刀、ナイフ技能どちらか片方のみ5回

＊きさま！僕を何に育てるつもりなんだよ！！

ナイフ失敗2  
失敗の数をメモ

先ほどと同じく、看守が指パッチンをするとトレッドミルのような機械が現れる。…走るための機械だ。しかし、トレッドミルの後ろは断崖絶壁になっており転んだらとんでもないことが起こるのだろうと思う。  
「次は下半身を鍛えていく！足の筋肉は人体で一番大きい！ここを鍛えれば余計な脂肪も落ちていく！」

「走れグズ！！」

\*誰が愚図だ!!うおおおおおおいのりーーーーーー！！！

娘の名前を呼ぶことで気力にバフをかけ足をがむしゃらに動かす

〇DEX×3を3回、跳躍判定を3回。ファンブルしたら落下しますが死にません。死にませんがSAN値が1d5減ります。また、DEX×3or跳躍を3回追加になる。  
失敗した回数メモ

D失敗２　クリティカル１

跳躍クリティカル１　失敗２

＊足が折れる！！

あなたは全力疾走をする。呼吸が乱れる、ふと思い出すかもしれない。持久走をしている時に自分よりも先に走っていた子のことを。追加で走って「頑張って！一緒に走ろう！！」を本当にやってくる運動神経抜群の子を。  
「一緒にゴールしようね！」と言って先にゴールするあの子のことを。  
……今自分の状況はそんな過去よりも地獄なのだが

＊っはあいつもっぼくは仮面の関係を築き上げてきた、、、でもそんなことはぼくにとって

当たり前なのだ、、、本当の信用をされないのも、、当たり前、、なのだ、、、、

悲しいことを思い出しますが負けん気だけで踏ん張っています

走り終えるがトレッドミルのベルトは動き続ける。あなたはそのまま断崖絶壁に叩き落される。ザバン！と水音が響くだろう。

そこは巨大なプールだった。水中には様々な生物がいるように見えるが看守はお構いなしのようだ。

「水泳は全身運動の有酸素運動だ！さぁ、泳げ雑魚！」

＊。。。1ヶ月前の。。。。トラウマを。。。思い出すっ今度は。。。。負けん！！ヒナノーーーーー！！！

〇水泳を3回、CON×5を3回、DEX×5を3回　失敗の数をメモ

＊あああ！！おぼれっる、、、！！

失敗２成功１

＊ふう、死んで、、、しまうぞ、、、

失敗３

＊がぶ、、、はあ、、はあ、、

し１せ２  
失敗する度HP-1　(死にません。HP1d3回復します)

＊合計HP３

水を飲みながらもあなたは泳ぎ続ける。岸に上がるとそこにはゾンビがいる。  
……いや、これゾンビというか筋トレで体中がガックガクになった人間………え、いや、ゾンビ？？　SANC0/1

＊ゾン、、、、いや、、、、、まあいい、、！！！

手元には拳銃とショットガン、マシンガンが置かれている。  
「銃火器に筋肉は必要ないが、仕方がなく！銃火器の取り扱いを伸ばす為に用意している。では殺せ！！」  
※マッスル看守は銃火器を使わないので…

ゾンビは襲ってくるが攻撃をしない。

＊銃刀法はどうなっている！？

といいながらも  
拳銃、ショットガン、マシンガンを各種3回判定

成功の回数をメモ

し２せ１

し６

あなたはヘロヘロだ。汗もだくだくだし、疲れてるし、もう終わりたい、そう思うだろう。

そんなときだった、看守があなたの目の前に立っている。

「今回のトレーニングはこれをもって以上とする。」  
「俺を殺す気で倒してみろ」  
「あぁ、俺は素手でいかせてもらう。死ぬんじゃねぇぞ雑魚共」

VS看守

＊ふうーーーふうーーーまて、、僕にはハンデがある、はなしあお。。。っ

といいつつ叶こぶし；失敗

看守キック：成功

＊があ、、、、（合計HP-3）

死  
探索者たちはここまでのトレーニングで回避に-20の補正がかかっています。  
※なお、看守のHPが5になったら強制終了です。負けイベだと思ってください。  
※また、探索者のHPが0以下になったとしても死亡にはならず、戦闘離脱と言う扱いになります※

筋肉に囚われている看守  
STR:25 CON:19 DEX:18　耐久:26 DB:＋1D8  
回避：80％　跳躍：90%  
キック：90％　2d6＋db  
こぶし：90％　1d4＋db  
組み付き：90％  
マーシャルアーツ：90％

あなたは看守との戦いを行った。身体が、筋肉が、痛みで悲鳴を上げている。  
がくん、と力が抜ける。看守を殴って、蹴ってどれだけ攻防を繰り広げたかは分からないが、看守の顔色は変わっていない。

「………以上だ。水と塩分を取る。そんでタンパク質とアミノ酸を取る食事を心がけるんだな」

すん、と看守が真顔になりあなたから背を向ける。

＊、、、、、、、、、、、、

もはや何も言えない

…………あなたは疲れから目を閉じる。

気が付けば自室で眠っていた。体中が痛い。まるでひどい筋肉痛の様だ。  
夢だったのか、いや、この痛みは完全に現実だ。  
あなたは、自分が謎空間に飛ばされていたことを実感する。SANC1d2/1d3+1

なんとなく身体が痛いと診察に行くと診断をしてくれた医療従事者は言うだろう。  
「どうして一気に筋肉ぶっ壊して再生しちゃったのかな？下手したら身体壊すよ？？」

あなたは思うだろう。…………もうあんなトレーニングはこりごりだ～～！！！！ってね

ゴォン、ゴォンと鐘が鳴る。どこかでまた、プリズナートレーニングが始まるのだろう。  
プリズナートレーニング、それは監獄内で他の囚人に舐められないように行うトレーニング。  
あなたたちは世界の理不尽に舐められないように、鍛えなくてはいけない。心も体も。

＊こっちがききたい、、、！！

エンド：筋肉痛は筋肉が育ってる証拠！ぱわー！！

生還報酬

チャパレメモ

@ふつう

@おどろき

@うーん

@ショック

@怒り

@デレデレ

@笑み

@笑み汗

@嘲笑