

**LAS 100 FORMAS DE
CONSEGUIR UNA
PERFECTA SALUD**

CON EL JUGO

UNIVERSAL HUIVH

Un manual de manejo en forma oral y tópica
Dr. Jaime Reyes Salcedo MD Cirujano y Homeópata
Escuela Libre México DF

Diseño de la Portada Fernando Larrota.

Derechos Reservados Dr. Jaime Reyes Salcedo Médico Cirujano y Homeópata.

Copyright. Ley 23 de 1.982. Bogotá D. C. Colombia, Sudamérica, Diciembre de 1.999.

Primera Edición: Noviembre del 2004

Segunda Edición: Julio Del 2014

Copyright c 2004, Las 100 Formas para tener una Perfecta Salud

Copyright c 2004, Los 100 Usos del Universal Huivh

Impreso en Colombia

Por Mega visión Editores

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra sin autorización escrita del autor.

Todos los derechos reservados a nombre de Dr. Jaime Reyes.

La información contenida en este Libro-manual tiene como objetivo orientar al ser humano a una mejor calidad de vida en cuanto al Jugo Natural Universal Huivh, en ningún momento se pretende pasar por encima de un profesional de la salud. Aunque el producto esta sin contraindicaciones y es de venta libre si lo deseas puede consultar a su médico para el consumo.

LAS 100 FORMAS PARA TENER UNA PERFECTA SALUD

Los 100 Usos del JUGO
UNIVERSAL HUIVH

CONTENIDO

DEDICATORIA.....
CONTENIDO.....
RECONOCIMIENTOS.....
PROLOGO.....
LO QUE SE DEBE SABER.....
ACERCA DEL UNIVERSAL HUIVH.....
INTRODUCCIÓN.....

CAPITULO I

1.1 FORMAS DE EMPLEO COMO BEBIDA.....
1.2 LA PRIMERA DOSIS.....
1.3 EFECTOS INMEDIATOS DEL UNIVERSAL HUIVH.....
1.4 LA DOSIS OPTIMA.....
1.5 PROCEDiendo CON LA DOSIS MÁXIMA.....
1.6 INTERRUPCION DE LA TERAPIA UNIVERSALHUIVH.....
1.7 UNIVERSAL HUIVH POR PEQUEÑAS CANTIDADES.....
1.8 LA MACRO DOSIS.....POR QUE?.....
1.9 LA DESINTOXICACION CON UNIVERSAL HUIV.....
1.10 UNIVERSAL HUIVH EN LOS CASOS AGUDOS.....
1.11 UNIVERSAL HUIVH EN LOS CASOS CRÓNICOS.....
1.12 UNIVERSAL HUIVH EN LOS CASOS RESISTENTES.....
1.13 COMO ACTUA HUIVH EN EL CUERPO.....
1.14 LA DOSIFICACIÓN EN LOS TRAUMAS.....
1.14 UNIVERSAL HUIVH EN EL AYUNO.....
1.16 UNIVERSAL HUIVH Y EL AYUNO TERAPÉUTICO.....
1.17 UNIVERSAL HUIVH TONICO.....
1.18 UNIVERSAL HUIVH EN LAS COMIDAS.....
1.19 LOS NIÑOS HUIVH.....
1.20 UNIVERSAL HUIVH Y LA HOMEOPATIA DUO DINAMICO DE LA SANACION.....

CAPITULO II

2.1 FORMAS DE EMPLEO TOPICO.....
2.2 COMPRESAS DE HUIVH.....
2.3 CATAPLASMAS CALIENTES DE HUIV.....
2.4 HUIVH DESPUÉS DE LA AFEITADA.....

2.5 CABELLOS SANOS CON UNIVERSAL HUIVH.....	
2.6 TONICO PARA DEDOS Y UÑAS.....	
2.7 UNIVERSAL HUIVH EN EL DOLOR DE CABEZA.....	
2.8 ERUPCIONES CUTÁNEAS.....	
2.9 UTILIDAD FACIAL DE UNIVERSAL HUIVH.....	
2.10 MASAJES CON UNIVERSAL HUIVH.....	
2.11 CATARATAS PTERIGIO Y HUIVH.....	
2.12 RELAX DE PIES CON UNIVERSAL HUIVH.....	
2.13 ATENDIENDO PEQUEÑAS HERIDAS CON UNIVERSAL HUIVH.....	

CAPITULO III

3.1 FORMAS DE USO INTERIOR.....	
3.2 UNIVERSAL HUIVH COMO ANTIÁCIDO.....	
3.3 HIGIENE Y SALUD ORAL CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.4 LAS DUCHAS CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.5 LOS ENEMAS CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.6 GARGARISMOS CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.7 ALTERNATIVA NASAL CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.8 UNIVERSAL HUIVH EN LAS OTITIS.....	
3.9 LIMPIEZA DE OJOS CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.10 LIMPIEZA RECTAL CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.11 LIMPIEZA VAGINAL CON UNIVERSAL HUIVH.....	
3.12 APÉNDICE A:	
3.12.1 COMO EVALUAR SU SALUD.....	
3.13 APÉNDICE B:	
3.13.1 DEPURACIÓN ORGANICA Y REACCION.....	
3.14 APÉNDICE C:	
3.14.1 ¿QUE HAGO SI PARECE QUE UNIVERSAL HUIVH NO FUNCIONA CONMIGO?	
3.15 APÉNDICE D:	
3.15.1 ¿QUE HAGO SI VUELVEN LOS SÍNTOMAS?	
3.16 NOTAS INTERESANTES.....	

DEDICATORIA

De manera especial:

A mi socio en todas las cosas de mi vida DIOS el divino creador

A Ana Ximena que me da la fuerza, con su amor, a Estefanía. Christian y Maria del Mar, los solecitos que iluminan mi camino con su toque de inocencia, nobleza y amor.

A Luz Mery, William y el Dr. Guillermo León, por su confianza y apoyo incondicional.

A todos los Vendedores Independientes Avanlife por todas las manifestaciones de cariño y confianza.

Con amor Universal. Jaime Reyes S.

RECONOCIMIENTOS

Al pensar detenidamente sobre cuantas personas me han apoyado en la elaboración de este informe de resultados terapéuticos magistrales debo dar gracias antes que nada al DIVINO CREADOR, a la madre Naturaleza por habernos regalado las prodigiosas plantas contenidas en el jugo UNIVERSAL HUIVH.

Desde tiempos remotos conocemos las virtudes de Noni, Borojo, Uva Ursi, Zanahoria y la Espinaca etc.

Lo que quizás jamás se nos ocurrió fue mezclar tan maravillosamente estas plantas y frutas para llevar salud y bienestar al mundo entero.

Quiero aprovechar esta magnifica oportunidad para agradecerle a Luz Mery Quitian, William Arbey Gómez Y al Dr. Guillermo León Mójica Por la grandiosa idea de llevar al consumidor final un producto con tan agradable sabor, fuente de fitonutrientes y además convertirlo en la fortaleza de ingresos para cualquier persona que necesite salud y dinero.

También agradezco al honorable cuerpo medico la acogida que le han brindado al UNIVERSAL HUIVH en pos de una salud más diáfana para el ser humano.

Jaime Reyes S.

PROLOGO

En los últimos años gran parte de la sabiduría popular respecto de los cuidados de la salud se perdió debido a los múltiples procesos de transformación de la ciencia y la industrialización de la misma medicina que se entrego de alguna manera a la investigación de la cura de enfermedades como el Cáncer y el Sida por nombrar algunas.

Desde el punto de vista puramente químico o sintético olvidando los principios de curación natural por medio de las plantas que en su gran diversidad, contienen los más grandes tesoros de curación de diversas enfermedades como las ya citadas.

Afortunadamente hay una gran tendencia mundial en la actualidad, que se inclina por la investigación natural, a esto se le llama la reivindicación del hombre para el hombre y este proceso va como en forma de olas que van hacia la orilla de la curación por medio de la naturaleza.

Pienso que el jugo natural UNIVERSAL HUIVH, es un ejemplo de la cresta de esta última OLA. Los fitonutrientes aquí contenidos van un paso mas allá de lo que tradicionalmente llamamos “vitaminas” Son unos componentes especializados de plantas que ejercen funciones benéficas sobre nuestro cuerpo y nuestra salud.

El lector muy probablemente ya esta familiarizado con algunos elementos fitonutrientes como el ginseng, el aloe vera, el regaliz.

Se sabe que el jugo natural UNIVERSAL HUIVH. Contiene en su formula, diferentes fitonutrientes de vital importancia para el ser humano pero ninguno

tan importante como el aporte de la uva ursi y el borojo que en sus semillas contienen gran cantidad de unas sustancias llamadas proantocianidinas oligoméricas según el estudio realizado por el Dr. Jaques Mazquelier importante científico francés quien al aislar estas sustancias se dio cuenta que junto al resveratrol se eliminaban los radicales libres y las células precursoras del cáncer, en sus estudios encontró que el uso continuado de estas sustancias mejoraba la calidad de vida de las personas débiles que además padecían enfermedades degenerativas como el lupus entre otras.

En mi caso personal he podido establecer el antes y el después en el consumo diario de UNIVERSAL HUIVH pues mis molestias de ácido úrico desaparecieron de mis problemas de hipotiroidismo que desde mi juventud aparecieron, con llevándome a situaciones de colesterol elevado con un índice arterial de 7.5 que hoy en día ya es de 4.7 gracias al consumo continuo de este mi producto favorito.

El funcionamiento óptimo de nuestro sistema inmunológico es vital para nuestro bienestar general; cada reacción bioquímica del organismo utiliza enzimas para poder cumplir con todas sus funciones y mecanismos de intercomunicación celular que utilizan a su vez los receptores de las paredes celulares. Como el jugo natural UNIVERSAL HUIVH tiene una acción directa sobre estos niveles básicos en la función celular se puede comprender porque tiene tantos usos. Y en realidad esto es lo que se observa clínicamente.

He venido haciendo uso del jugo natural UNIVERSAL HUIVH en mi práctica cotidiana con cientos de personas que reciben directamente los beneficios de esta magistral fórmula desde el mes de septiembre del año 2003; Son 9 meses de satisfacciones diarias, los comentarios van desde casos de migraña con resultados sorprendentes hasta insomnio y estreñimiento por nombrar algunos de los más crónicos.

El concepto que se maneja del jugo natural UNIVERSAL HUIVH es sencillo, es simplemente un jugo y es para nosotros tan seguro e inocuo como un jugo de

naranjas o de lulos. Entonces que ocurre? ¿Cuál es la razón para que tenga tanto éxito terapéutico?

En general la respuesta es simple y afirmativa, lo primero que podemos pensar es que aquí no tenemos efectos colaterales y que si observamos la razón de ser, de las enfermedades encontramos una sencilla respuesta, las deficiencias orgánicas vitamínicas nos llevan a las enfermedades: Miremos algunos ejemplos, si un individuo tiene deficiencia de vitamina A se le presentan uno o varios problemas en su salud ya que la vitamina A es la vitamina antixeroftálmica, vitamina antiinfecciosa indispensable en el buen desarrollo y funcionamiento del tejido epitelial (piel. Desempeña un papel importante en la visión, es necesaria para la elaboración y producción de glucocorticoides tan importante en la vida y la salud del ser humano y podría continuar haciendo referencia a esta vitamina, sus virtudes y funciones más importantes y todo esto lo encontramos en la zanahoria que es uno de los componentes de nuestro jugo Universal HUIVH.

Podría completar esta obra haciendo un recuento de cada uno de los componentes del jugo UNIVERSAL HUIVH pero mi tarea es narrar las experiencias aprendidas durante este tiempo recomendando el uso de este producto en forma cotidiana, con la intención de verlo en los hogares en tiempo futuro haciendo parte de la canasta familiar para así llegar a una perfecta salud sobre la base de una perfecta alimentación.

Lo que se debe saber acerca del jugo natural Universal Huivh.

En el mercado existen muchas formas de presentación de productos provenientes de frutas y plantas. Unos son presentados en forma líquida otros en polvo y los hay también en cápsulas; de los líquidos algunos son tinturas comerciales de una o dos plantas sin una experimentación clara en pacientes en el sentido nutricional.

En la investigación que realice para poder escribir acerca de este producto utilice el producto puro en pacientes agrupados de 10 por patología, migrañas

Estreñimiento, asma, artritis, cólicos menstruales etc. Y aunque médicamente no está demostrado que los componentes del UNIVERSAL HUIVH curen enfermedad alguna, salta a la vista la evidencia de las deficiencias vitamínicas las cuales en su defecto si producen patologías severas como es la deficiencia de vitamina C.

Al tener a la mano en el jugo natural UNIVERSAL HUIVH las vitaminas más naturales y de cultivos orgánicos nos garantiza la más preciosa fuente de alimentación que nos permitirá ante todo y ante todos, lucir una radiante armonía entre salud y bienestar.

Es necesario he importante tener claro el concepto de alimentación sana y para ello nada mejor que fomentar desde aquí una verdadera cultura alimenticia que nos lleve sin lugar a dudas a la verdadera revolución de la salud.

Cordialmente quiero invitarlo querido lector a que experimente cada caso, cada momento de su vida con el jugo UNIVERSAL HUIVH por lo menos durante tres meses para que vea los formidables cambios que obtiene en su salud.

Pruebe los procedimientos recomendados en este libro, adáptelos a su forma de vida para que le sirva en sus necesidades particulares.

Familiarícese con el uso del jugo, en bebida, en lavados rectales, duchas vaginales, después de la afeitada, disfrútelo de todas las formas.

INTRODUCCIÓN

*¿Como comenzó mi experiencia **Huivh**?*

Cuando tome mi primera dosis (una onza) que la tuve largo rato en mi boca mientras pensaba, tengo la sensación de conocer esto, en fin talvez me parece Familiar pero no lo es.

Como 30 o quizás 40 minutos después, me sentí relajado, tranquilo y me tome otra dosis: y adivinen que paso; no dormí esa noche pero fue más mi afán y mi preocupación, porque al otro día no tuve malestar alguno, no sentí sueño, la verdad me sentí bien.

Entendí que el juguito como yo lo llamaba, tenia un no sé que, no se donde que me interesaba, era algo especial y empecé a experimentar de mil y una maneras y tanto me gusto que miren ustedes el atrevimiento, hacer el oso como escritor pero lo hago en mi afán por que la gente lo conozca como yo. Y reciba los mismos beneficios.

Hoy día, es el primer alimento que llega a mi estomago. (Me quito la adicción a la cafeína) no podía vivir sin tomar 20 vasos de tinto al día, hoy eso es historia, mi gastritis mejoro no se cuanto, porque ya no recuerdo la molestia, solo recuerdo este estado de bienestar que me brinda el jugo UNIVERSAL HUIVH.

Las gotitas milagrosas

Un día cualquiera de Noviembre del 2003 estando en Timbio un pueblo cercano a Popayán, como a eso de las 2 AM. Nos despertaron los gritos de la Sra. De la casa. Por un fuerte dolor de oído, como el orden publico estaba alterado no podíamos ir a sitio alguno, lo único que teníamos se llama jugo UNIVERSAL HUIVH y le brinde como medio vaso en un poco de agua, mas 2 gotitas en el oído villano que la tenia al borde del colapso, y Ho sorpresa media hora después la Sra. roncaba placidamente.

Todo esto en el comienzo de mi experiencia; me llevo a querer experimentar mas y mas, hasta este feliz día que tengo en mi poder, relatos, testimonios y amigos que me los brinda la aventura llamada AVANLIFE INTERNACIONAL.

Como hacer uso de este libro

Las 100 formas de uso de UNIVERSAL HUIVH esta dividido en tres secciones:

- **LA SECCIÓN UNO:** Comprende diversas maneras de beber el UNIVERSAL HUIVH.
- **LA SECCIÓN DOS:** Describe las formas de aplicaciones tópicas;
- **LA SECCIÓN TRES:** Comprende algunas técnicas para su uso en enemas, duchas y otras formas de uso.

Cada uno de los capítulos de este libro se divide a su vez en tres partes:

En la primera parte se mencionan algunas patologías o estados físicos de salud en que un determinado uso de UNIVERSAL HUIVH podría ser de ayuda. Esa lista es solamente como una guía y jamás pretende de manera alguna reemplazar el consejo o diagnostico medico, o que se le dé criterio de receta medica.

Si usted presenta un problema de salud que no aparece en este listado, pero piensa que el uso del UNIVERSAL HUIVH le ayuda hágalo no lo dude, naturalmente UNIVERSAL HUIVH no siempre le dará el resultado esperado en

todas las circunstancias incluyendo los problemas de salud incluidos en la lista. Recuerde que este producto es un complemento alimenticio, no un cura todo de todas maneras si su problema es por falta de una nutrición adecuada UNIVERSAL HUIVH le ayudara a resolver su problema.

Un don divino

En algunas ocasiones me referiré a los componentes curativos de UNIVERSAL HUIVH. Sin embargo no creo que el jugo cure por si mismo recuerde que la salud y el ser curado de alguna enfermedad son un Don divino, las terapias y los complementos, lo que si hacen es darle al cuerpo lo necesario para recibir estos dones. Las formas de empleo que se narran en este libro le van a ayudar a lograr las mejores bendiciones de UNIVERSAL HUIVH.

Mi ferviente deseo porque se logren todos sus deseos de curación.

Jaime Reyes S.

Junio 2 del 2004 Cali

CAPITULO I

1.1 FORMA DE EMPLEO COMO BEBIDA DEL

UNIVERSAL HUIVH

Totalmente diferente a los productos que tomamos como macro dosis o los jugos que tomamos por vasos, el uso del UNIVERSAL HUIVH es por onzas (como dos cucharadas) dos o tres veces por día.

La dosis que le va a servir a cada persona depende de su metabolismo y de sus condiciones de salud.

Casi siempre me preguntan en cuanto tiempo voy a obtener resultados y sentiré los beneficios del UNIVERSAL HUIVH, y yo les respondo casi siempre lo siguiente:

Algunas personas tienen resultados casi de inmediato, otra necesitan varios meses para sentir algún cambio en su salud, pero el estándar es de dos o tres semanas para notar diferencias importantes.

El estado de salud que usted busca dependerá de muchas y variadas cosas.

Algunos de los factores influyentes pueden ser:

El estado de gravedad de su enfermedad, cuanto tiempo lleva padeciéndola, su régimen alimenticio, las medicinas que toma, su constancia o inconstancia al consumir el UNIVERSAL HUIVH.

La primera sección le ofrece diferentes técnicas para tomar el UNIVERSAL HUIVH en casos agudos, crónicos o algunos graves.

Recuerde que aquí solo le doy pautas para que Usted desarrolle la mejor forma de consumir el producto y obtener los mejores resultados.

Si Usted es como una miscelánea con variado surtido de enfermedades, escoja cual problema va a manejar primero, hágalo por orden de prioridades, ejemplo: Se realizó usted. Un perfil lipídico y le resultó con todos los niveles altos la primera prioridad es un cambio en su régimen alimenticio y seguir las

indicaciones de su medico al pie de la letra y si miramos esto frente a una rinitis o un dolor lumbar, la primera prioridad seria tratar su problema de colesterol alto, pues este lo puede llevar hasta un infarto.

Pero no obstante los otros problemas de salud pueden mejorar como resultado de un efecto colateral.

Pero si Usted es una persona aparentemente sana, todo lo que necesita es tomar una dosis de mantenimiento cada día, pues todos sin excepción necesitamos de una buena nutrición.

En la sección uno encontrara algo para todos mujeres, hombres, niños y porque no hasta la mascota encuentra su dosis.

Es importante que lea la interrupción de la terapia UNIVERSAL HUIVH y sus resultados.

Y para terminar, no deje de saborear una rica y nutritiva ensalada con UNIVERSAL HUIVH..



1.2 LA PRIMERA DOSIS

Aquí comienza su aventura HUIVH

Porque razón comienzo a tomar Universal Huivh

- 1: Para mejorar su condición de salud y bienestar en general
- 2: Para reforzar el sistema inmunológico de su ser.
- 3: Por ser mas responsable con su salud, su vida.
- 4: Para ayudar a tener una mejor recuperación orgánica post quirúrgica.
- 5: Para ayudar a los procesos de curación natural.
- 6: Para optimizar el aprovechamiento orgánico de los alimentos o nutrientes que este consumiendo.
- 7: Para darle a su cuerpo valores nutricionales que hoy día no se consiguen en Determinados alimentos, uno de esos nutrientes importantísimo en el ser Humano es la proantocianidina oligomerica que se encuentra en las semillas De la Uva Ursi y el Borojo.
- 8: Para darnos la oportunidad de probar un método natural que nos brinde la curación a muchos males que nos aquejan, ya que los convencionales no me han dado el resultado que yo esperaba.
- 9: Para reforzar la función enzimática, base primordial de sustentación de los Receptores y proteínas celulares para una mejor y mayor funcionabilidad.
- 10: El medico de su confianza le recomendó un buen nutriente.
- 11: El jugo UNIVERSAL HUIVH le ayudo a un familiar a recuperar su salud.
- 12: Usted Como líder es ejemplo para sus seguidores y teniendo su propio testimonio lo puede recomendar con total seguridad.

¿Y como me tomo la primera dosis?

- 1: Antes de comenzar a tomar el producto, llene el formato de evaluación que encontrara en el apéndice A.

Este le ayudara a tener en cuenta las problemáticas de salud en curso y así será mas fácil saber que cambios ha tenido en su salud.

- 2: Recuerde agitar muy bien el envase para que la mezcla sea homogénea y no queden restos importantes en el fondo de la botella.
- 3: Abra su producto y sírvase su primera onza, ojalá en ayunas y el producto sin agua, téngalo un momento en su boca, luego tráguelo.
- 4: Trate en lo posible de tomar su primera dosis en ayunas, si tiene problemas de estreñimiento esto le ayudara.

Algo más sobre su primera dosis

Después de pasado algún tiempo usted desarrolla su propia forma de tomar el jugo UNIVERSAL HUIVH. Algunas personas miden caprichosamente la cantidad que desean tomar, pero lo hacen en forma desordenada, lo que no brinda resultados muy positivos. Otros vierten en un vaso la cantidad que les parece mas o menos correcta y lo consumen por decir algo a la hora del almuerzo y se obtienen algunos resultados; Pero de todas maneras la mejor forma de consumirlo es tratando de tomar una dosis razonable y de acuerdo a lo que deseamos alcanzar.

En todos los casos recuerde que debe usted medir una onza (dos cucharadas soperas) y tomarla tres veces al día.

En el caso de los niños menores de 5 años la dosis varia desde gotas hasta una cucharadita en su tetero tres veces al día.

Esto me hace recordar que al otro día de nacido Felipe el bebe de una amiga me llamo para preguntarme si le podía dar a su bebe el UNIVERSAL HUIVH a lo que respondí positivamente, en estos casos casi en forma general se les da 01 gota dos veces por día durante la primera semana, dos gotas tres veces al día durante las dos semanas siguientes. Y así sucesivamente hasta lograr la dosis optima.

PRECAUCIONES

SI TIENE UN ESTOMAGO DELICADO

SI ES SENSIBLE A LOS COMPLEMENTOS NUTRICIONALES

SI PIENSA QUE ES ALÉRGICO A LOS COMPONENTES DEL UNIVERSAL HUIVH.

SI LE PREOCUPAN LOS EFECTOS DEPURATIVOS DEL UNIVERSAL HUIVH

SI TOMA MEDICAMENTOS CONTROLADOS

SI TIENE INTOXICACIÓN POR METALES PESADOS

SI TIENE UNA O MAS DE ESTAS PRECAUCIONES REMITASE AL CAPITULO 15 DE ESTA OBRA.

1.3 EVALUACIÓN DE LOS EFECTOS INMEDIATOS DE UNIVERSAL HUIVH

No todo el que toma UNIVERSAL HUIVH sentirá los efectos de inmediato; pero vale la pena probar con los métodos siguientes a lo mejor se va a llevar una gran sorpresa.

Estos procedimientos son para

Adquirir la confianza de que UNIVERSAL HUIVH va a ayudarle

Descubrir lo rápido que UNIVERSAL HUIVH tiene efectos sobre su cuerpo

Hágase un examen previo para determinar cómo y dónde el UNIVERSAL HUIVH va a ayudarle.

Averigüe si su cuerpo reacciona desfavorablemente ante la toma de UNIVERSAL HUIVH.

Analice sus reacciones para determinar que tan sensible puede ser su cuerpo.

Evaluando los efectos inmediatos de Universal Huivh

1 Sírvese su primera dosis del jugo natural UNIVERSAL HUIVH.

2 Respire profundamente y exhale lentamente. Esto le dará una idea de la capacidad pulmonar que usted posee. Mire todo lo que este a su alrededor y hágalo de cerca y de lejos para tomar conciencia de la verdadera capacidad visual que posee, de aquí en adelante Usted puede establecer las diferencias significativas al consumir el jugo natural UNIVERSAL HUIVH.

3 Ahora es el momento de llevar un sorbo de la dosis (1 Onza) téngala en su boca mientras se concentra en las sensaciones que emana su cuerpo haga esto por unos veinte segundos, luego trague el jugo que esta en su boca y tome el resto de la onza.

4 Espere unos quince minutos, siéntese cómodamente y observe si siente algo diferente.

Respire otra vez haciendo una profunda inspiración. Que nota usted quizá que sus pulmones tienen una capacidad mayor? O se siente más animado? Sin importa cual sea la reacción, este seguro que algo sucederá.

El jugo UNIVERSAL HUIVH puede mejorar el aprovechamiento del oxígeno al liberar nuestro cuerpo de las toxinas que nos oprimen día a día.

Mire de nuevo alrededor de su cuarto, como ve los objetos de pronto más claros, los colores más vívidos esto puede ser por el consumo de UNIVERSAL HUIVH pues entre los muchos factores que nos favorece al consumirlo esta el estímulo de las glándulas hipófisis y pineal y además sobre los receptores nerviosos y neurotransmisores. El jugo UNIVERSAL HUIVH también puede dar un estímulo a su cerebro para interpretar mejor la información incluyendo la de los ojos.

Si se siente mas tranquilo, más calmado se debe a que el jugo UNIVERSAL HUIVH también tiene un poderoso efecto tranquilizante.

Puede sentir mayor vigor pues las células del organismo mejoran su función.

Si siente que el dolor de piernas que sentía al final de la jornada desapareció se debe a que el UNIVERSAL HUIVH también tiene efecto sobre el aparato circulatorio.

Algo más sobre la evaluación de los efectos inmediatos del Universal Huivh

Será más fácil notar los cambios que experimenta su cuerpo si antes de empezar el consumo de su producto, realiza los pasos recomendados para empezar el uso de UNIVERSAL HUIVH.

Si lo intenta mucho después de haber empezado le quedará más difícil identificar las sensaciones del antes y el después.

He aquí el porqué. La primera vez que se toma UNIVERSAL HUIVH su salud da un verdadero salto hacia un plano de salud más elevado.

Los cambios subsiguientes pueden suceder de manera o más gradual o más profunda lo que hace síntomas de cambio menos obvios.

Si usted llegara a experimentar un efecto aparentemente alérgico téngalo en cuenta consulte en el apéndice B y déle el manejo necesario, no se alarme en ningún caso su vida estará en peligro, esto se puede deber al efecto depurador del Universal UNIVERSAL HUIVH.

1.4 LA DOSIS ÓPTIMA DE MANTENIMIENTO CON UNIVERSAL HUIVH

La simple dosis de todos los días

Tómese la dosis de mantenimiento cuando:

Usted se sienta aparentemente sano y no sienta ningún problema de salud.

Usted sabe que UNIVERSAL HUIVH aporta importantísimos valores nutricionales y quiere reponer las energías gastadas en diaria labor.

Usted está en el ciclo de la terapia UNIVERSAL HUIVH más potente, como la del procedimiento con la dosis máxima. (Capítulo 4)

Usted ya mejoró de la molestia que estaba tratando con UNIVERSAL HUIVH y quiere mantener los resultados.

Usted quiere probar el potencial o efectividad de UNIVERSAL HUIVH.

Usted es diabético.

Procediendo con la dosis óptima

Si su dosis de mantenimiento es de una onza al día:

Tómese toda la dosis de mantenimiento en la mañana al despertar estando acostado quédese un poco en la cama.

Importante que la tome antes de consumir cualquier alimento o de fumar.

Si su dosis de mantenimiento es de dos onzas tome una en la mañana igual que la forma anterior y tome la otra al acostarse.

Algo más sobre la dosis de mantenimiento

La dosis de mantenimiento puede ser tomada de una vez no tiene ningún problema hacerlo como usted lo prefiera.

La dosis de mantenimiento suministra la suficiente Proantocianidina oligomérica al día para mantenernos saludables y sin el stress tan de moda en nuestros días pero si usted por alguna razón se siente estresado no vacile en tomar una dosis doble o triple para que su organismo se libere de esa carga negativa.

Recuerde que la cantidad de micro nutrientes contenidos en UNIVERSAL HUIVH es fuente de energía y salud constantemente.

Nicotina y Universal Huivh

PARA LOS FUMADORES QUE QUIEREN TRATAR SU ADICCION DEBEN CONSUMIR DOS ONZAS EN AYUNAS ESTO REDUCE EL DESEO DE FUMAR.

El tomar el jugo UNIVERSAL HUIVH puede resultar molesto para algunas personas sobre todo al tomarlo en ayunas pues estando el estomago vacío causa mayor efecto depurativo y no necesariamente tiene que sufrir de gastritis, ulcera, o molestia alguna para tener de pronto una reacción un tanto fastidiosa pero que no significa que le hizo daño el producto.

Para no ir muy lejos en el comentario de reacciones les contaré, lo que me sucedió a mi empezando a usar el producto, una mañana cualquiera, lo tome en ayunas y diez minutos mas tarde el ardor, la pesadez y la erupción no la podía soportar, me levante, tome agua y esto aumento mi problema pues cinco minutos

más tarde creía que se me iba a salir el alma, que diarrea más espantosa me dio ese día, se me quitó sola y no me volvió a suceder, 10 o 15 días después caí en cuenta, que el malestar estomacal post alimento se me desapareció, comprendí entonces que valía la pena soportar un ligero malestar para corregir una molestia mayor, que talvez omitía porque había aprendido a convivir con el problema.

Si a Usted también le sucede no tome la dosis completa, tome solo la mitad, en buena cantidad de agua.

Para evitar la llegada de la saturación por ingesta del jugo UNIVERSAL HUIVH permanentemente después de seis meses de uso interrumpa su terapia por 10 o 15 días, notará usted como su cuerpo reacciona de una manera genial como agradecimiento a tan maravillosa fuente de energía y nutrición natural.

La dosis de mantenimiento es ideal para los diabéticos pues se logra después de una terapia agresiva bajar los niveles de glucosa en la sangre y lógicamente se hace la dieta correspondiente baja en hidratos de carbono para así continuar con una o dos onzas por día.

No obstante lo importante que es el consumo de UNIVERSAL HUIVH no exonera al diabético de sus controles de azúcar en sangre. Si reciben hipoglucemiantes orales o inyectables no deben cambiar las dosificaciones sin consultar con su medico. Pues el peligro de un coma diabético no sería inminente.

De igual manera es importante la realización de la glucometria una vez por semana, pues tampoco resulta agradable una baja de azúcar (hipoglucemia) que conlleva a la pérdida de conciencia.

Los diabéticos pueden manejar la dosis de mantenimiento tomándose una cucharada de UNIVERSAL HUIVH un poco antes de las comidas, esto significaría una y media onzas por día.

Para los niños diabéticos la dosis podría ser de dos cucharaditas al día.

Los enemas, los usos tópicos descritos en las secciones dos y tres también son útiles en los diabéticos.

1.5 PROCEDIENDO CON LA DOSIS MÁXIMA

Cuando usted considere que se encuentra saludable pero quiere aumentar su potencial orgánico es el momento de tomar la dosis máxima.

Cuando y como intentar la dosis máxima

El procedimiento de la dosis máxima de UNIVERSAL HUIVH se debe intentar si se encuentra en condiciones físicas para poder soportar macro dosis de UNIVERSAL HUIVH con efectos depurativos sensacionales.

Si usted esta:

Con síntomas de toxicidad alimenticia o farmacológica, parasitosis, mala digestión o de gripe en su estadio inicial.

Si se siente en óptimas condiciones y desea ver si UNIVERSAL HUIVH puede:

Vigorizar al máximo su cuerpo

Llevarlo al máximo nivel de salud

Mejorar la calidad de su aspecto físico

Si ejerciendo su profesión de medico o cualquier rama de la salud quiere evaluar personalmente los efectos del UNIVERSAL HUIVH en el ser humano antes de ofrecerlo a sus pacientes.

Buscando la dosis máxima

Para Comenzar llene la hoja correspondiente para evaluar su salud que se encuentra en el apéndice A, esta le ayudara como guía en este viaje en busca de su salud. Que de otra manera pasarían desapercibidas.

Trate en lo posible de llevar una anotación precisa de cuanto UNIVERSAL HUIVH toma diariamente, si le es posible registre la hora en que lo hace, ojalá sea la misma de todos los días.

Vaya anotando las reacciones, los cambios y todo lo que considere de vital importancia, todo esto le llevará a encontrar la dosis máxima.

Si pasadas dos semanas no ha pasado nada, haga lo siguiente:

1 Durante cinco días, tome una onza de UNIVERSAL HUIVH por día.

2 Durante los siguientes cinco días tome dos onzas por día, una al despertar y la otra al acostarse.

3 Trate en lo posible de buscar por periodos de cinco días aumentando una onza o una cucharada por día.

4 Deje ya de aumentar su dosis cuando:

Cuando sienta mayor vigor en todo el desempeño físico.

Cuando la sensación de bienestar irradie por todos los sentidos.

Cuando los síntomas que le molestaban hayan desaparecido.

Ya encontramos la dosis máxima.

Continúe con su dosis máxima por un par de semanas y vuelva a la dosis pequeña, la dosis de mantenimiento.

1.6 INTERRUPCION DE LA TERAPIA CON UNIVERSAL HUIVH

El jugo natural UNIVERSAL HUIVH puede y debe ser un amigo para toda la vida. Pero de vez en cuando es útil dejar de tomarlo por un periodo de 10 o 15 días para luego reiniciar la terapia, de seguro sintiéndonos mejor que antes.

Cuando interrumpir la terapia Huivh

Cuando los malestares que habían desaparecido regresen

Cuando no le de el resultado necesario.

Cuando su salud mejore cierto nivel pero se estanque el progreso.

Cuando haya tomado cierto tiempo y sea necesario un descanso.

Cuando sospeche que está haciendo dependencia psicológica del UNIVERSAL HUIVH.

Cuando quiera darse cuenta de la mejoría si es duradera o no.

Cuando desee estimular su organismo hacia la acción curativa.

Cuando sospeche que esta embarazada (consulte a su medico)

1.7 UNIVERSAL HUIVH POR PEQUEÑAS CANTIDADES

A continuación veremos las diferentes formas de tomar UNIVERSAL HUIVH por pequeñas cantidades:

Pruebe la toma por sorbos en:

Los casos de estados agudos.

Los casos de dolores agudos.

Los casos de dolor crónico junto a un homeopático.

Los casos donde es difícil tragar.

Los casos de enfermedad grave.

Los casos en que se quiera dominar la nicotina.

Como tomar Universal Huivh por sorbos

Vierta su dosis de UNIVERSAL HUIVH en un recipiente, puede ser una taza.

Toma una cantidad muy pequeña en su boca sosténgalo algo así como 15 segundos tráguelo suavemente como si fuera saliva, Haga esto para permitir que su organismo se apropie de las sustancias que componen el UNIVERSAL HUIVH y lleguen allí donde su organismo considere que lo necesita, repita la acción hasta terminar la cantidad que sirvió en el recipiente, hágalo dos o tres días consecutivos.

Si su estado de salud es delicado y le impide sentarse, le pueden suministrar UNIVERSAL HUIVH en gotas, hasta terminar la cantidad servida poco a poco, sin afán.

1.8 LA MACRO DOSIS DE UNA SOLA VEZ, ¿PORQUÉ?

Porque con la ingesta de una cantidad grande de producto hace que el organismo humano levante el potencial el potencial de todos sus sistemas logrando

resultados impresionantes inclusive en pacientes sometidos a quimioterapia los cuales en su mayoría no han presentado síntomas indeseables post terapia. Pues en la mayoría de ellos la emesis, la caída del cabello y otras molestias resultan muy desagradables, pero cuando han estado tomando la macro dosis de UNIVERSAL HUIVH he notado, que las molestias son mínimas y en algunos pacientes no hay reacción molesta. Será casualidad no sé, de todas maneras lo sigo recomendando con mas satisfacciones cada día.

En este caso se debe tomar 01 vaso en la mañana y uno en la noche, puro Sin agua, tómelo por sorbos pequeños.

En el dengue hemorrágico los resultados han sido sorprendentes, el recuento de plaquetas sube de manera increíble, lógico, como todo; hay pacientes que no responden a este producto, por lo que hago hincapié en que el jugo natural UNIVERSAL HUIVH no es panaceico, no tiene propiedades curativas, solo en los casos en que las deficiencias vitamínicas son causales de la patología en curso, siempre y cuando la energía vital del individuo se encuentre intacta podemos obtener resultados sorprendentes.

1.9 LA DESINTOXICACION CON EL UNIVERSAL HUIVH

El tema de desintoxicar el organismo me parece de vital importancia, ya que a través del tiempo, de nuestra vida lo sobre cargamos de sustancias nocivas ya, con la mala práctica alimenticia, con la vida sedentaria, con la ingesta de licor, pero en cada uno de estos casos podemos desintoxicar nuestro organismo de diferentes formas; a saber:

Ayuno de frutas y UNIVERSAL HUIVH durante tres días.

Esta técnica consiste en lo siguiente:

Desayunar, almorzar y comer por tres días así:

DESAYUNO 7 AM: papaya, mango, banano, cantidad suficiente, zumo de uva medio vaso, Universal UNIVERSAL HUIVH medio vaso

MEDIA MAÑANA: Medio vaso de Universal HUIVH en agua.

ALMUERZO: Ensalada de frutas al gusto roseada con tres cucharadas de UNIVERSAL HUIVH y una cucharada de avena cruda en hojuelas.

MEDIA TARDE: Medio vaso de zumo de uvas, medio vaso de Universal UNIVERSAL HUIVH y un vaso de agua.

COMIDA: La fruta que prefiera y un vaso de agua, mitad UNIVERSAL HUIVH, mitad agua. Repítala al mes siguiente se sorprenderá con los resultados.

1.10 UNIVERSAL HUIVH EN LOS CASOS AGUDOS

En este caso y teniendo en cuenta que las condiciones del paciente no amenazan su vida, se procede de la siguiente manera:

En casos como:

Bronquitis no complicada

Inflamación de garganta

Herpes labial

Resfriado común (sobre todo al comienzo)

Neuralgia facial

Otitis

Sinusitis

En todos estos casos se debe tomar el jugo UNIVERSAL HUIVH en agua tibia durante tres días consecutivos, repetido cada tres horas.

La dosis sugerida es de una onza cada tres horas.

Si por alguna circunstancia no se da el efecto necesario consulte a su medico de confianza.

1.11 UNIVERSAL HUIVH EN LOS CASOS CRÓNICOS

Si entendemos por caso crónico, esos problemas de salud difíciles de erradicar o que aparecen con frecuencia encontramos:

Alergias alimenticias

Alergias ambientales

Asma

Bronquitis Alérgica

Colesterol elevado

Dolores erráticos

Enfermedades degenerativas

Fibromialgias

Sinusitis

Entre otras molestias crónicas que quizá se me escapen por el momento.

Como se efectúa el tratamiento en los casos crónicos

Durante los primeros tres días Usted deberá tomar por lo menos seis onzas de UNIVERSAL HUIVH por día, repartidas en tres tomas así: Dos onzas en ayunas, dos onzas antes de almuerzo y dos onzas al acostarse.

Superados los tres días iniciales continúe tomando tres onzas por día en la misma forma inicial.

Cuando Usted note la disminución de los síntomas haga uso de la interrupción temporal por unos pocos días 3 – 6 – 9 días máximo

Luego de esta interrupción reanude su tratamiento con tres onzas por día.

Cosas importantes en los casos crónicos

Sí por alguna circunstancia la última dosis le desvela, se la debe tomar como a las 5 de la tarde y así corrige este pequeño impase, si por el contrario se quiere acostar, pero no precisamente a dormir, leer, ver T. V. etc. tómese una dosis doble.

Tenga en cuenta querido lector, que un problema crónico debe de tratarse muy concientemente y en ningún momento debemos considerar que lo que estamos tomando es mágico y con una botella es suficiente; Téngase en cuenta la cantidad de tiempo que lleva la enfermedad en su evolución, nuestras costumbres alimenticias también son importantes en la curación de nuestros problemas de salud.

Si su problema de salud desapareció déjeme felicitarlo y además recordarle

Que debe continuar con la dosis de mantenimiento; Una onza cada día por tres semanas.

En algunos casos he podido observar como una persona que tenía gastritis y además estreñimiento con jaquecas fuertes cada dos o tres días y que empezó a usar el UNIVERSAL HUIVH tan solo para su gastritis, encontró una sorpresa bien grande cuando los demás síntomas desaparecieron, es una bendición de DIOS el amoroso DIOS que nos dejó un tesoro verdadero y muy grande en la naturaleza misma y su reino vegetal.

No es que UNIVERSAL HUIVH sea milagroso, lo que pasa como ya lo dije, es que las vitaminas, oligoelementos y demás sustancias contenidas en el producto, encuadran por completo en la SALUD.

1.12 UNIVERSAL HUIVH EN LOS CASOS RESISTENTES

Yo aquí llamo enfermedades resistentes a las que nuestra voluntad no puede eliminar, a las que nuestro sistema inmunológico no puede eliminar a las que están por encima de cualquier situación que podamos controlar.

Para darnos una mejor idea, pensemos en:

ADICCIONES

CANCER

ENFERMEDADES DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

ALGUNAS LESIONES DEPORTIVAS

ULCERAS VARICOSAS ETC, ETC.

Hay casos de los bebes que no pueden dormir, que lloran a cada rato, que se llenan de brotes en su piel, que se toman diarreicos por cualquier cambio alimenticio, estos bebes pueden recibir el tratamiento a través de la madre si ella se toma 4 – 6 onzas de UNIVERSAL HUIVH en el día el bebe recibirá el nutriente procesado de su fuente biológica y muy seguramente estará tranquilo.

1.13 COMO ACTUA UNIVERSAL HUIVH EN EL CUERPO

En algunos casos se hace necesario que UNIVERSAL HUIVH llegue a nuestras células de una manera gradual para asegurar el éxito de nuestro tratamiento, para comprenderlo mejor miremos un ejemplo:

Un individuo cualquiera tiene problemas circulatorios, colesterol elevado es además hipertenso, en este caso no podemos pretender que a los quince días de tratamiento nutricional con UNIVERSAL HUIVH tengamos resultados positivos.

Pero si comenzamos gradualmente a cambiar los hábitos alimenticios

Y en la misma forma gradual llevamos UNIVERSAL HUIVH todos los días a nuestro organismo, notaremos un cambio muy positivo, porque UNIVERSAL HUIVH con su alto poder nutricional se encargará de nuestras células enfermas, el resveratrol allí tomará partido, eliminando sustancias toxicas a granel y que pudiera decir del las proantocianidinas oligomericas que oxigenando las células les da vida de calidad y cantidad suficientes para un funcionamiento optimo del ser humano.

Pero creo que de nada sirve expresar todo lo que hace UNIVERSAL HUIVH sin probar una sola onza, lo mejor es experimentar en uno mismo para dar testimonio propio de salud y bienestar.

1.14 LA DOSIFICACIÓN EN LOS TRAUMAS

Si una persona ha sufrido un trauma hay que suministrarle UNIVERSAL HUIVH tan pronto como se pueda, pero es indispensable que el paciente este en conciencia plena, que ya le hayan prestado los primeros auxilios, que estemos seguros de lo que hacemos.

UNIVERSAL HUIVH sirve en caso de:

Un trauma repentino

Calambres de la espalda.

Huesos rotos (no arregla la fractura pero da mas tranquilidad al paciente mientras es atendido) en ningún momento reemplaza al medico ni lo salva del yeso que en estos casos es necesario.

Cuando un individuo esta bajo el efecto de alucinógenos, cafeína, alcohol

Nicotina, marihuana, por su acción depurativa hace que el sistema genito urinario elimine en forma masiva las sustancias toxicas.

En alimentación post quirúrgica, por su acción reafirmante, cicatrizante y además antiinfecciosa pues su alto contenido de vitamina A.

Como preparación antes de la quimioterapia o la radioterapia, para rebajar los síntomas o molestias posteriores.

La dosis en estos casos debe de ser 5 onzas de una sola vez y se bebe como agua ordinaria.

Repita la dosificación para traumas a las tres horas y otra a las seis horas.

La dosificación para traumas sirve para ayudar a reducir el dolor, calmar el sistema nervioso, mejora la cicatrización y también puede ayudar a controlar los sangrados.

Recuerde que la dosificación para traumas se toma caliente.

1.15 UNIVERSAL HUIVH EN EL AYUNO

Seguramente estará Usted pensando que el ayuno UNIVERSAL HUIVH es beber solamente el jugo durante el día escogido.

Si pensó eso está Usted equivocado, este tratamiento consiste en comer lo que pueda, lo que le apetezca ese día o en los días escogidos según necesitemos o pretendamos conseguir.

Utilice el ayuno cuando:

Quiera limpiar su organismo de manera suave, sin dejar de comer.

Le falte voluntad para cambiar sus hábitos alimenticios.

No le interese tener una reacción fuerte de limpieza orgánica.

Tenga que realizar trabajos que no le permiten dejar de comer.

Como realizar el ayuno

Este ayuno se hace así:

Entre las 7 y las 9 de la mañana Usted tomará un vaso grande de agua, una onza de zumo de uvas y una onza de UNIVERSAL HUIVH si quiere lo toma de una vez o de lo contrario se demora las dos horas para consumirlo.

Entre las 9 y las 11 de la mañana se tomará dos vasos de la preparación anterior y se tomará en cualquiera de las dos formas.

De 11 de la mañana a 1 de tarde se va a tomar tres vasos de esta preparación y los tomará como elija.

De 1 a 3 de la tarde tomará cuatro vasos de la preparación de igual manera será en las dos horas o de una sola vez.

De 3 a 5 esfuerzo final, con cinco vasos de la preparación anterior que se toma igual, de una vez o paulatinamente en las dos horas.

No se le prohíbe que coma, pero sea insistente con la manera de tomarlo

al comienzo puede sentir nauseas, mareos, sueño, pero después sentirá bienestar, tranquilidad, mucho vigor y lo más importante estará Usted saludable y con un sistema digestivo evacuando perfectamente y con menos cantidad de toxinas en su cuerpo.

El tiempo máximo ideal es de 10 días, sea perseverante recuerde que puede comer lo que quiera, que digo lo que pueda.

1.16 UNIVERSAL HUIVH EN EL AYUNO TERAPÉUTICO

Esta es una forma de ayuno más fuerte, más intensa por lo tanto más eficaz para su estado de salud.

Emplee el sistema de ayuno terapéutico cuando:

Quiera limpiar completamente su organismo de sustancias que lo limitan.

Quiera reeducarse en su conducta alimenticia.

Tenga la idea de tener parásitos que molestan su salud.

Quiera reforzar su sistema inmunológico.

Ayuno de tres días

El ayuno terapéutico indudablemente es más fuerte, aquí no comeremos nada por tres días, pero de forma sistémica.

La técnica progresiva de tres días

El primer día, no tomaremos el desayuno, hasta la una de la tarde solo consumiremos agua y UNIVERSAL HUIVH cada dos horas.

El segundo día, no consumiremos ni desayuno ni almuerzo, solo el consumo de agua y UNIVERSAL HUIVH hasta las cuatro de la tarde que almorzaremos Con un caldo de verduras sin carne de ninguna especie, mas el arroz seis cucharadas y una papa cocinada, la comida será normal.

El tercer día, indudablemente el más tenaz de todos los días, sin desayuno, ni almuerzo ni comida, como estamos enseñados, la comida será a las 7 de la noche y será así:

Filete de pollo asado

Ensalada de arveja, papa, zanahoria, lechuga, cebolla morada, tomate.

Limón o vinagre.

Un vaso de agua con Universal HUIVH.

Al otro día deberá realizar un enema (lavado intestinal) con agua ligeramente tibia, jabón de coco (se hace espuma enjuagándose en el agua con las manos previamente lavadas) y medio vaso de UNIVERSAL HUIVH.

Precauciones a observar

En los pacientes diabéticos, los hipertensos, los que toman drogas controladas, las embarazadas, los epilépticos, los cardiópatas, los que sufren enfermedades terminales, cáncer, sida, etc.

Todos ellos deberán tener un estricto control y supervisión medica en forma permanente durante el tiempo de ayuno.

En el capítulo siguiente, encontrarán la forma de utilizar el UNIVERSAL HUIVH como tónico revitalizador de todas las funciones orgánicas, es importante su uso no solo durante el periodo de ayuno, también debe de hacer parte de la vida cotidiana, ya en forma de tisana revitalizadora, ya en forma de té, de todas maneras el jugo Natural UNIVERSAL HUIVH no puede faltar en la canasta familiar pues sus innumerables beneficios sirven como coadyuvante en el manejo de diversas situaciones molestas para el ser humano.

Un beneficio que se recibe en forma inmediata es, ayudarnos a manejar la adicción a la cafeína, pues la podemos reemplazar por una tizana de toronjil en UNIVERSAL HUIVH y se puede tomar durante el día.

1.17 EL UNIVERSAL HUIVH TONICO

Mas fácil sería decir que el UNIVERSAL HUIVH es el gran catalizador intermedio de uso domestico cotidiano pues en realidad lo podemos enlazar con más de una sustancia natural útil para el bienestar y armonía del cuerpo
En las tres facetas dignas de curar en el ser humano a saber:

ESPIRITU – MENTE – CUERPO

Y es cierto, por que lo podemos mezclar con otras muchas sustancia ya fitoterapicas (uso plantas medicinales) ya homeopáticas (usando la ley de los semejantes) aquí he encontrado un camino muy extenso y fácil de manejar, pero sobre todo muy seguro en su consumo casi exento de reacciones indeseables, ya geoterápicos (barro o lodo medicinal) en cataplasmas, parches, compresas etc.

UN VISTAZO A LA FORMA TONICA DE UNIVERSAL HUIVH

Tome el UNIVERSAL HUIVH en su forma tónica cuando:

Tenga Usted compromisos que lo estresan de más, que permitan que su sistema nervioso se sobresalte.

Los momentos previos a una cirugía de un familiar.

Los exámenes escolares, universitarios, las entrevistas de trabajo, en fin todas aquellas situaciones donde se vea comprometido el sistema nervioso.

A los bebes de preescolar en su primer día de clases.

Cuando viajar en avión te causa pánico.

Como tomar el tónico de UNIVERSAL HUIVH

Según la circunstancia tomaremos el tónico correspondiente para cada caso en diferentes formas, para ello deberá remitirse al índice de indicaciones terapéuticas que encontrará al final del libro, tómese si se puede con dos o tres días de anticipación en los acontecimientos programados, incluso el día del evento.

En los eventos inesperados, trate en lo posible de tomar la preparación tónica cada dos horas, para enfrentar mucho mejor la situación.

Como nuestra mente es muy suspicaz alguien me decía, pero yo me puedo tomar mi tizana y me sale más barato, mi respuesta fue la más lógica considero, le dije haga Usted la prueba, tómese su tizana sola, espere unos minutos y observe las reacciones.

Ahora tómese la preparación tónica UNIVERSAL HUIVH espere unos pocos minutos y compare, más dinamismo, más sensación de bienestar, más pero mucho mas claridad mental.

La persona hizo la prueba y quedo sorprendida.

Ud. también puede hacer la prueba, se encuentra nervioso? Haga la preparación siguiente: una onza de UNIVERSAL HUIVH, medio vaso de agua, un sobrecito de tizana, la de su agrado manzanilla, valeriana, toronjil, hierbabuena en fin, la que Usted. quiera, tómela cada dos horas.

1.18 UNIVERSAL HUIVH EN LAS COMIDAS

A mi manera de ver las cosas, yo preferiría en UNIVERSAL HUIVH con el estomago vacío, pero es entendible que hay personas que no pueden, ni deben hacerlo de esta manera y pensando en ellos, les dedicamos este capitulo.

Una alternativa importante es incluir UNIVERSAL HUIVH en las comidas que además tiene enormes beneficios, uno de ellos es la fuente de vitaminas que va a enriquecer el alimento.

Para esto podemos hacer el jugo de la acostumbrada sobre mesa (que no es buena práctica, pues se debe de hacer una hora antes o una hora después, para reblandecer los alimentos esta la masticación correcta para una buena salivación) pero como maña vieja no es resabio digamos que se tome con el jugo acostumbrado.

Recuerde que una buena ensalada con UNIVERSAL HUIVH es fuente de digestión plena y aprovechamiento al máximo de los componentes nutritivos de su comida.

Otro factor verdaderamente interesante es el poder mezclar UNIVERSAL HUIVH con todos los elementos alimenticios que queramos, ejemplo las salsas se pueden completar con UNIVERSAL HUIVH, podemos hacer compotas con UNIVERSAL HUIVH remoje sus frijoles con agua y UNIVERSAL HUIVH que sabor más exquisito además puede usar su imaginación para volverse inventor (a) culinario

Las recetas J. R. HUIVH

Arroz Huivh, libre de harina:

Cocine el arroz en cualquier cantidad de agua, no importa ni la proporción de arroz ni la de agua, cuando el arroz abra, Usted lo baja del fuego, lo cuela, lo enjuaga para que no le que almidón y de nuevo lo pone al fuego 3 minutos en medio y luego en fuego bajo, este arroz lleva un poquito de agua con UNIVERSAL HUIVH sal al gusto y los aliños que Usted quiera.

Pasta en salsa bolo Huivh

Ponga a cocinar la pasta común y corriente, cuando este lista se mezcla con la salsa BOLOHUIVH, que se hace de la siguiente manera:

Tres tomates bien maduros pelados, (se pasan por agua caliente luego se pelan) una cucharada de aceite de oliva, Sal al gusto, un poco de agua con caldo rico, cilantro una ramita, queso cuajada, dos onzas de UNIVERSAL HUIVH, se licua todo y se incorpora a la pasta se deja al fuego por tres minutos y listo.

Sopa de verduras Huivh.

Se hace una sopa común y corriente, pero se le agrega dos onzas de UNIVERSAL HUIVH, que le da mejor sabor, pero sobre todo mayor poder nutricional.

Recuerde que esta sopa debe llevar fríjol, arveja, espinaca, habichuelas, unos granos de may blanco, papa amarilla, arracacha en cuadritos, yuca en cuadritos, zanahoria. Para los bebes se licua todo esto y se le da en su tetero una vez por día.

A los carnívoros también les sirve el UNIVERSAL HUIVH para darle más valor nutricional a la proteína animal, si se incorpora a la salsa negra que es generalmente echa a base de soya, igual que lo anterior.

También puede utilizar el jugo UNIVERSAL HUIVH sobre la sopa ya lista para consumir una o dos cucharadas, le da un sabor exótico y exquisito.

Pruebe una excelente ensalada de zanahoria rallada, uvas pasas, miel de abejas, canela molida, coco rallado, repollo finamente picado y lo que no podría faltar, dos onzas de UNIVERSAL HUIVH.

Las carnes asadas previo aderezo en UNIVERSAL HUIVH adquieren un sabor incomparable, como para chuparse los dedos.

Los lomititos de Atún con hogao de tomate, cebolla en agua con UNIVERSAL HUIVH le sirve para unos sándwich rápidos y exquisitos.

Helados de Huivh

Algo Sensacional que sucedió en mi casa, fue lo siguiente:

Un día cualquiera, mis hijos querían helados hechos en casa y se me ocurrió la idea de hacerlos de chocolate, leche y UNIVERSAL HUIVH y para que les cuento, no quedo uno, se los devoraron en un santiamén.

Podríamos estar mucho tiempo creando y recreando nuestra mente con la cocina basada en el UNIVERSAL HUIVH.

Sin ser fanático, yo llamo al UNIVERSAL HUIVH:

LA MANO DE DIOS EN LA BOTELLA AZUL

DESPUÉS DE RECIBIR INMENSOS BENEFICIOS COMO LA LLAMARÍA USTED?

1.19 LOS NIÑOS UNIVERSAL HUIVH

Los niños HUIVH son niños generalmente activos, sanos con un rendimiento académico excelente, la razón de esto es porque los niños generalmente no consumen frutas o verduras y al consumir UNIVERSAL HUIVH están consumiendo los valores nutricionales de frutas y verduras con un agradable sabor y esto hace que no lo rechacen.

Se ha notado por casuística una resistencia mayor a las infecciones respiratorias, al igual que una recuperación más pronta en la convalecencia.

Felipe el bebe de que hablaba al comienzo del libro inicio tomando de a una gota de UNIVERSAL HUIVH , nació con una deficiencia respiratoria y esto me hizo pensar que debíamos darle el producto, se volvió costumbre darle sus teteros con UNIVERSAL HUIVH y al primer control medico el pediatra se quedo aterrado pues el bebe estaba por encima de los percentiles, mas talla, mas peso, mas y mejor respuesta a los estímulos, hoy a sus nueve meses de edad yo lo llamo HUIVHCITO pues es un niño absolutamente sano que camina que come, que corre, que esta sano y la mama esta feliz.

Por estas razones vividas en la corta vida de este proyecto he aprendido que los niños son beneficiados al 100% con el consumo de UNIVERSAL HUIVH

Y me atrevo a decir que los bebes desde la cuna, los que están haciendo sus pinitos y los mas grandecitos, los de 7 o 9 años pueden y deben tomar el jugo todos los días, pero si son niños muy sanos lo pueden tomar día de por medio para que siempre estén así, sanos y radiantes de vigor.

Como los niños tienen un sistema inmunológico frágil yo quisiera insistir en darle a los niños el UNIVERSAL HUIVH; razones las que quiera, para que estén siempre sanos por ejemplo.

Si hacemos uso del recurso terapéutico natural, encontramos que combinado el UNIVERSAL HUIVH con Homeopatía nos brinda posibilidades muy amplias en todos los aspectos de su salud.

Por los resultados obtenidos recomiendo prestar especial atención al capítulo que hace referencia al UNIVERSAL HUIVH y la homeopatía como dúo dinámico de la curación natural.

1.20 UNIVERSAL HUIVH Y HOMEOPATIA DUO DINAMICO NATURAL.

Este capitulo es para mi el mas importante de todos por la prodiga forma en que podemos enfrentar los problemas de salud con un sistema alternativo pero curativo, de cualquier cantidad de problemáticas comunes la mayoría de las veces, pero que siguen allí y perdemos la esperanza de curarnos, por ejemplo una gastritis que hace mas de 10 años que molesta pero que un día me dijeron después de tanto consultar por lo mismo que debía aprender a convivir con mi problema y que siguiera tomando el fármaco de moda para las gastritis.

Y que puede pensar y sentir ese individuo que un día llego desesperado a buscar ayuda y la encuentra, en algo simple pero efectivo,

Para que aprendamos una forma de alimentación sana y podamos combatir muchos de nuestros males como el colesterol que nace de una falla nutricional, quizá por ignorancia, quizá por costumbre o por tradición, tenemos ciertos hábitos alimenticios que definitivamente podemos cambiar.

Podemos a través de esta obra convertirnos en el ayudante practico del medico para así obtener más y mejores resultados.

Muchas veces sin saberlo nos convertimos en un obstáculo a la curación.

Aprenderemos a través de este libro, algo más profundo sobre el arte de curar con la Homeopatía, ciencia que respeto y admiro profundamente.

También aprenderemos sobre el uso de plantas medicinales y sus respectivas contraindicaciones, datos y consejos prácticos para todos.

CAPITULO 2.0

2.1 FORMAS DE EMPLEO DEL UNIVERSAL HUIVH COMO APLICACIÓN TOPICA.

Las formas de aplicación tópica del UNIVERSAL HUIVH resultan prácticas, versátiles y muy fáciles de hacer.

Por ser tópica no la vamos ha usar solo para limpiar la piel, también la usaremos para desintoxicar y regenerar los órganos internos.

El UNIVERSAL HUIVH puede lograr esto porque tiene el potencial necesario para actuar por osmosis hasta las áreas mas internas del ser que requieren de una ayudita, y esta se la brinda el UNIVERSAL HUIVH.

Con las aplicaciones tópicas del UNIVERSAL HUIVH se nos dá una afortunada ambivalencia que consiste en hacer llegar el producto vía oral hasta el sitio interno de la aplicación tópica para una mayor respuesta de curación.

Esto le da al usuario cierta forma de control sobre el sitio en que desea que actúe el UNIVERSAL HUIVH para mejor comprensión de esto veamos un ejemplo:

Si una persona tiene una ulcera varicosa y además muy crónica (por mucho tiempo) tomará el UNIVERSAL HUIVH y se aplicará en la zona de afección, previo lavado cuidadoso de la zona, para terminar con un poco de talco hecho de la papa guata o parda, tostada al calor de la estufa y molida finamente para la aplicación. Esto se hace dos o tres veces por día y los resultados no tardan en aparecer.

Si lo tomamos sin aplicación tópica el organismo lo dirige y utiliza en lo que considere una prioridad.

El realizar los dos procedimientos al tiempo es una buena idea, pues va a aprovechar al máximo su tratamiento con el jugo natural Universal HUIVH.

De otra parte el utilizar UNIVERSAL HUIVH de manera tópica es primordial para las personas que por alguna razón no toleran la ingesta del UNIVERSAL HUIVH que en realidad serán muy pocas, pero siempre hay una excepción.

Trataremos inicialmente las compresas y las cataplasmas de UNIVERSAL HUIVH pues estas dos aplicaciones son las de mayor aceptación.

2.2 LAS COMPRESAS DE UNIVERSAL HUIVH.

Con la ayuda de un trapo suave y limpio las colocaremos directamente sobre la piel.

Su uso puede ser a diferentes temperaturas según el problema a tratar.

Puede utilizar las compresas en:

Las luxaciones sufridas en practicas deportivas.(aplicación tibia)
Túnel carpiano (aplicación tibia)
Huesos y articulaciones de los artríticos (aplicación caliente)
Problemas del cuello y la espalda que requieran aplicaciones frías.
Áreas doloridas por contusiones.
Inflamaciones por picaduras de insectos.
Sobre raspaduras o heridas para acelerar la cicatrización.
Aplicaciones frías en la apertura vaginal post parto.

Formas de preparar las compresas de Universal Huivh.

Utilice gasa, algodón, trapo limpio (preferible la primera) si no hay sirven las otras dos pero por favor se debe hacer un manejo apropiado de estas.

Una buena compresa y el tamaño más común es de 10 cmts. Cuadrados, se puede proceder así:

En un recipiente coloque dos o tres cucharadas de UNIVERSAL HUIVH, tibio, frío, o a temperatura ambiente.

Con las manos limpias introduzca la compresa en el recipiente y humedézcalo lo mejor que pueda, luego colóquelo sobre la parte a tratar repítalo por diez o quince minutos tantas veces como considere necesario.

Puede Usted ayudarse cubriendo la parte de la compresa con un plástico, o con una manta vieja, limpia si quiere producir una mejor reacción térmica.

Puede Usted aplicar el UNIVERSAL HUIVH frío y caliente en forma alternada 10 minutos uno 10 minutos otro.

Algo más sobre las compresas de Universal Huivh

Las compresas de UNIVERSAL HUIVH las podemos aplicar todo el día o toda la noche, según sea la necesidad, lo más práctico es observar la mejoría para determinar que hacer.

Si Usted necesita un tratamiento frío, como es el caso de los esguinces o torceduras, haga un envoltorio de hielo y aplíquelo sobre la compresa.

Si en algún momento del tratamiento aparecieran un brote o sarpullido no es de preocuparse pues casi siempre es una buena reacción al tratamiento.

Aumente la ingesta de líquidos de preferencia agua pura, para que a través del aparato urinario, eliminemos las toxinas orgánicas.

2.3 CATAPLASMAS CALIENTES DE UNIVERSAL HUIVH

Estas Cataplasmas que narro a continuación han sido recomprobadas una y otra vez con un sinnúmero de dolencias y el porcentaje de éxito a sido alto.

Cataplasma de HUIVH al 50% de agua

Utilizadas en:

Dolor abdominal.

Dolor menstrual.

Inflamación pélvica.

Endometriosis.

Afecciones bronquial o pulmonares.

Mastitis (inflamación de las mamas)

Colitis.

Como hacer uso de las cataplasmas del Universal Huivh

Si va ha hacer uso de la cataplasma en agua, ponga previamente el agua al fuego, cuando está este caliente mezcle con el UNIVERSAL HUIVH, meta dentro del recipiente una toalla doblada previamente y colóquela sobre el sitio a tratar

Durante 30 minutos o más según necesidad.

Puede cubrir el sitio de aplicación con un plástico, al igual que se debe colocar un plástico sobre la cama para evitar manchar los tendidos.

Se utilizan las cataplasmas de agua y UNIVERSAL HUIVH al 50% para más economía.

Se aplica, previa colocación en el sitio indicado, de una tela blanca, se coloca tan caliente como se pueda resistir y que no tenga peligro de una quemadura, se deja hasta que este frío.

En los casos severos, inflamación de los genitales, endometriosis, cólicos menstruales, se deja si es necesario, toda la noche.

Estableciendo diferencias entre compresas y cataplasmas de Universal Huvih

Las compresas se hacen con el jugo UNIVERSAL HUIVH puro.

Las cataplasmas se hacen con la mezcla al 50% de agua y UNIVERSAL HUIVH.

Las compresas eliminan las toxinas del cuerpo.

Las cataplasmas relajan y tonifican los órganos internos, al hacer mayor aprovechamiento de los componentes del UNIVERSAL HUIVH.

Se usan más las compresas en articulaciones dolorosas he inflamadas.

Las cataplasmas en problemas internos.

Las compresas las aplicamos a temperatura ambiente o fría, pero con el jugo UNIVERSAL HUIVH puro.

Las cataplasmas frías, calientes o ha temperatura ambiente.

¿En que son iguales?

En que se utilizan para el dolor.

Las dos formas aceleran el proceso de curación.

Las dos suavizan y mejoran la piel en el área de aplicación.

Las dos se pueden aplicar a pesar de haber una herida.

Recuerde que las compresas las usamos mas a menudo en problemas óseo articulares y las cataplasmas en problemas de órganos internos.

Sin lugar a dudas un buen uso terapéutico del barro es muy útil para recuperar la armonía funcional del ser humano, sobre todo en la mujer que ha tenido que soportar a lo largo de la existencia un comportamiento erróneo por parte del hombre y lo triste es que todavía hay hombres con la idea equivocada acerca de la mujer y piensa que esta divina flor de la creación esta echa para cocinar, planchar, hacer de comer y atender a un irresponsable borracho en la satisfacción de los placeres sexuales. Esto lo trataremos luego en un apartado especial. Pues vale la pena que entandamos algún día, la función de la vida.

Preparación de los emplastos de Universal Huivh

UNIVERSAL HUIVH al 50% y agua con la cantidad de tierra seleccionada será la materia prima.

Escogeremos en lo posible tierra que este libre de las excretas de las aves y de la contaminación de aguas negras.

Ponemos el agua, al fuego hasta que este caliente, agregamos poco a poco la tierra, hasta hacer una pasta perfectamente mezclada y con una consistencia de maza lista para hacer arepas.

En el emplasto con dos o tres tierras, hacemos el proceso igual.

La utilidad del emplasto con tierra es bien grande ya que con esto tan sencillo se logra, corregir molestias a nivel gástrico, genito urinario dándole al organismo un aporte interesante en oligoelementos como fuente restauradora de la piel y de los órganos internos.

Use los emplastos de Huivh en:

Cólicos menstruales, donde se sospeche o se sepa que hay quistes ováricos

Cuando sospeche o sepa que hay una miomatosis:

En las colitis de cualquier etiología.

En los edemas de las grandes articulaciones (Hombros, codos, rodillas)

En el dolor lumbar.

Cuando viva su experiencia, divúlguela, los demás la necesitan.

2.4 UNIVERSAL HUIVH ANTES Y DESPUÉS DE LA AFEITADA

Yo he vivido una experiencia maravillosa con el UNIVERSAL HUIVH al descubrir que sirve como crema de afeitar y también como bálsamo.

Si mezcla el jabón o la crema de afeitar con un poco de UNIVERSAL HUIVH notará que la afeitada es más a ras y mucho más suave.

Cuando termine de afeitarse aplique un poco de UNIVERSAL HUIVH puro déjelo por 5 minutos enjuague y note la diferencia.

Para mí la experiencia ha sido maravillosa porque era mi mayor suplicio, la afeitada.

También se incluye en la afeitada de las piernas, axilas y demás partes a gusto de las damas.

2.5 CABELLOS SANOS CON UNIVERSAL HUIVH.

Sorpréndase de los resultados en diversas enfermedades del cuero cabelludo que incluso no responde a tratamientos convencionales.

Utilícelo en:

Caspa seca o voladora.

Seborrea.

Eccema

Psoriasis.

Manera de aplicar el tratamiento

Coloque una toalla o un trapo cualquiera alrededor de su cuello y hombros.

Coloque cantidad suficiente de UNIVERSAL HUIVH en un tazón de plástico, comience a aplicarlo de a pocos en el cuero cabelludo dando masajes circulares suavemente durante 5 minutos.

A continuación cubra su cabeza con papel aluminio, gorro para baño, bolsa plástica etc. Déjelo secar y péinese el cabello.

Para lavar su cabello use su champú favorito, pero mezclado con UNIVERSAL HUIVH al momento de usarlo (no se puede mezclar el contenido total, por que se precipita y se oxida)

Como caso curioso les puedo contar de dos personas que conozco bien y presentaron los siguientes casos:

El Sr. X tenía desde hace dos años una incipiente calvicie y pese a los innumerables tratamientos no lograba resultados, pero se le ocurrió aplicarse su propia orina mezclada con UNIVERSAL HUIVH 60% y 40% de orina se lo dejaba por una hora y luego lo enjuagaba normalmente.

Los resultados se empezaron a ver 60 días después, hoy día tiene cabello en la zona donde era calvo del todo. A estos resultados les llamamos evidencia y no podemos comprobarlos científicamente, lo único cierto es que con este y otros cuantos testimonios, no me queda la menor duda de la acción del jugo natural UNIVERSAL HUIVH en muchísimas molestias de nuestra población.

Para que el tratamiento del cuero cabelludo de resultados positivos y el cabello se torne hermoso, sería bien importante se ayudara enjuagando su cabello todas las mañanas con agua serenada con hojas de resucitado, el procedimiento es bien simple, se hace así:

Tome unas diez hojas de resucitado de la variedad de flores rojas, es el más efectivo en este caso, córtelas en pedazos pequeños déjelas en agua a la luz de la noche cubiertas con un plástico, para evitar alguna contaminación, al otro día en la mañana después del baño, empape su cabello con el agua serenada, déjela por 15 minutos y vuelva a enjuagar, hágalo por diez días todas las mañanas, los resultados, cabello brillante, sedoso y sano.

Si prefiere puede enriquecer el agua serenada con una copa de UNIVERSAL HUIVH.

2.6 TONICO PARA DEDOS Y UÑAS

Este procedimiento lo puede usar todos los días, para:

Calambres del escritor
Artritis
Hongos
Infecciones en general.
Neuralgia.
Uñas quebradizas

Forma de preparar el Universal Huivh para los dedos

Consiga un recipiente plástico más o menos grande, que le quepan las manos, coloque agua tibia, un vaso y dos onzas de UNIVERSAL HUIVH, introduzca sus manos por 12 minutos.

Si lo desea puede adicionar una cucharada de azúcar, para que el masaje sea más beneficioso y fuerte.

Continúe todo el tiempo dando masajes a sus dedos, todo el tiempo.

Tenga en cuenta que el agua se debe calentar en la estufa, no en el micro ondas pues la reacción no es la misma.

Una de las reacciones favorables al introducir las manos en UNIVERSAL HUIVH es el incremento de la circulación sanguínea, lo que le conviene a las personas que sufren de calambres, parestesias (adormecimiento) dolor.

Al tener expuestas las manos por 12 minutos al jugo UNIVERSAL HUIVH lo lógico es que se arrugan bastante, pero lo ilógico es que después de esto se tornen ásperas, si llegara a sucederle haga uso de una crema humectante que contenga, Colágeno, Elastina y Vitamina E hasta que el síntoma mejore o desaparezca.

2.7 UNIVERSAL HUIVH PARA EL DOLOR DE CABEZA

El dolor de cabeza es una verdadera problemática para el cuerpo medico

Existe un sinnúmero de dolores de cabeza diferentes, hay dolores de cabeza frontales, casi siempre corresponden a una sinusitis, hay dolores de cabeza en la parte posterior (occipucio) que más de una vez corresponde a una deficiencia visual, los hay también en el hemilado derecho o izquierdo y es lo que se denomina hemicránea y tiene diversas causas, por lo tanto este tratamiento debe de ser interno y externo, desde luego preferiría que el paciente estuviera diagnosticado para darle un mejor manejo, de todas formas vamos a intentar tener éxito con lo que vamos a realizar.

Compresas de Universal Huivh

Pruebe esta técnica para:

Dolor En la parte delantera de la cabeza.

Dolor concentrado en las sienes.

Dolor ocular y parte posterior de la cabeza.

Como debe preparar y aplicar el Universal Huivh para el dolor de cabeza.

Necesita dos compresas pequeñas como de una mano de ancho 6 centímetros, sirve un pañuelo doblado y limpio, el largo debe de ser suficiente para que alcance de oreja a oreja, o si lo prefiere que alcance a amarrar por detrás de la cabeza.

Acto seguido introduzca en el agua tibia con UNIVERSAL HUIVH la segunda compresa que es más pequeña, empapela bien y colóquela en la frente, hasta que este fría. Ahora es tiempo de colocar unos cubitos de hielo sobre las compresas, hágalo hasta que aguante y repita lo anterior en forma alternada por 30 minutos más o menos.

Siga con un tinto bien espeso, jugo de medio limón y dos onzas de UNIVERSAL HUIVH.

Si sospecha que su dolor de cabeza se debe a que no ha evacuado su intestino, tómese medio vaso de UNIVERSAL HUIVH con una cucharadita de avena en hojuelas medio vaso de agua.

Hay ocasiones que no funciona la compresa caliente, probaremos entonces la compresa fría, generalmente ha dado resultado con un margen de error de el 20% mas o menos que me parece muy bueno.

Todo el tiempo que tenga la compresa puesta, de masajes a su cuero cabelludo.

Piense en utilizar el UNIVERSAL HUIVH para casos crónicos.

2.8 ERUPCIONES CUTÁNEAS Y EL UNIVERSAL HUIVH

El jugo natural UNIVERSAL HUIVH resulta muy benéfico para todo tipo de problemática de piel y se puede utilizar cuando:

Sufra una quemadura.

Varicela.

Psoriasis.

Pañalitis.

Eccemas.

Picaduras de insectos.

Cloasma (Manchas por mal funcionamiento del hígado)

Cloasma del embarazo

Barros

Acné.

Aquí podemos utilizar todos los recursos de la madre naturaleza, podemos hacer desde una mascarilla, hasta una pomada a base de UNIVERSAL HUIVH
Y los resultados los apreciamos al ver una piel saludable, limpia y tersa.

Comenzaremos de la forma más simple que es sencillamente humedecer un algodón con UNIVERSAL HUIVH, haga esto tres días seguidos, si los resultados no son buenos, proceda entonces de la siguiente manera:

Consiga Arcilla (en tienda naturista, almacén de cadena etc.) coloque una cucharada en un recipiente con tres gotas de zumo de limón y una cucharadita de UNIVERSAL HUIVH, si es necesario agregue un poquito más de arcilla para que la mezcla no quede muy aguada.

Aplíquelo dos veces por día durante una semana y además, tome el cocimiento de dos hojas de salvia en medio vaso de agua, agréguele dos onzas de UNIVERSAL HUIVH y bébalo por tres días consecutivos.

Aplique esta formula en cualquier parte de la piel que este irritada, brotada

Los resultados sorprenden de verdad, verdad.

La razón por la que usamos el zumo de limón en gotas es porque se comporta como un astringente y la salvia porque es una planta depuradora del sistema hepatoiliar ayudando a corregir incluso una halitosis (mal aliento)

Después de corregir su erupción cutánea Usted puede y debe hacer mantenimiento a su piel, por la una sencilla razón, su piel esta expuesta a los rayos del sol que la resecan y marchita. A la abrasión producida por el polvo.

Si por alguna razón Usted considera que el tratamiento es muy costoso, no olvide leer el capitulo que nos enseña a ganar dinero extra en ratos libres.

Ustedes al igual que yo al conocer los beneficios del Jugo Natural UNIVERSAL HUIVH, lo tendrán como un miembro más de la familia.

Un consejo para las madres, sobre todo las primerizas, para evitar que su bebe sufra las inclemencias causadas por el orín, basta con lavar su colita con un cocimiento de cola de caballo (es una planta) dos veces por día, por unos tres días aproximadamente, luego aplique UNIVERSAL HUIVH sobre la zona y vera la mejoría.

2.9 UTILIDAD FACIAL DEL UNIVERSAL HUIVH

Indudablemente UNIVERSAL HUIVH se vuelve el mejor aliado para la piel, pues su alto contenido de antioxidantes y betacarotenos, lo convierten en el mejor amigo de la salud facial y dermatológica en general, permitiendo exonerar sustancias tóxicas en forma de radicales libres; además, de los factores que hacen el envejecimiento prematuro, resaltando las líneas de expresión al causar la pérdida de colágenos y elastina entre otros.

Si se adquiere el hábito de limpieza facial cotidiana, ya como desmaquillador, mascarilla, o simplemente como tónico, se obtiene un cambio sorprendente al permitir que las células se oxigenen para dejar una apariencia juvenil sin importar la edad.

Después de un baño con jabón líquido neutro, que contenga lanolina o glicerina, se aplica un masaje con pomos de algodón impregnados de UNIVERSAL HUIVH, continuando el masaje con la yema de los dedos untados del producto.

Dependiendo del tipo de piel el masaje se realizará entre cinco y doce minutos, siguiendo los siguientes parámetros:

Piel normal: Es la llamada piel de porcelana, sin impurezas, elástica, suave y tersa, de un color radiante y sano. Se recomienda masajear durante cinco minutos.

Piel grasa: Es la piel que tiene unas glándulas sebáceas en hiperproducción, dando una apariencia de poros abiertos por lo general, en la región frontal, los surcos naso genianos, el mentón, la nariz y los pómulos; se reconoce como una piel brillante, y que al tacto resulta grasosa. Esta piel tiende a acumular las

impurezas del medio ambiente, produciéndose espinillas y todo aquello que puede existir en una piel mal oxigenada y sin los nutrientes necesarios. Se debe masajear durante ocho minutos previo uso de la mitad de un limón en masaje suave para eliminar el exceso de grasa.

Piel seca: Es la que tiene una apariencia acartonada, envejecida, manchada y áspera, dando un aspecto de abandono y mayor edad. Debido, a una falla nutricional protuberante, pues sus hábitos no son los mejores, los encontramos fácilmente almorzando con una gaseosa y un pan o carnes embutidas y muy pocas veces toman el vital líquido (Agua). Si le sumamos a esto el uso indiscriminado de maquillaje excesivo con largas exposiciones a los dañinos rayos del sol, produciendo severas reacciones alérgicas, resequedad y en ocasiones el fatídico cáncer de piel.

Estas personas con este tipo de piel deben hacer una cura desintoxicante lo más natural posible, véase Ayunos terapéuticos, capítulo 1.16. Adicionando el uso de mascarillas humectantes a base de arcilla de alfarero y UNIVERSAL HUIVH, masajeando muy suave durante tres minutos en tres repeticiones con intervalos de un minuto.

Piel mixta: Es la que tiene un poco de cada una de las anteriores y su tratamiento se realiza con mascarillas de frutas, miel de abeja o limón, según las necesidades. En este caso, el masaje será por doce minutos con la yema de los dedos.

En todos estos tipos de piel resulta necesario de primer orden el consumo de UNIVERSAL HUIVH antes o después de las comidas.

2.10 MASAJES CON UNIVERSAL HUIVH

Se puede realizar utilizando todas las técnicas existentes para provocar una mayor irrigación sanguínea, relax, drenaje linfático y estimulación del sistema nervioso, úselo cuando presente:

- Dolor de espalda.
- Espasmos musculares
- Calambres.
- Lumbalgias

En cierta ocasión, la señora X dentro de sus quehaceres domésticos corrió una materia, lo cual conllevó a una lumbalgia severa. Ella se sometió a un tratamiento en la EPS a base de relajantes y antiinflamatorios (aínes), pero, no obtuvo ningún beneficio. Finalmente optó por consultar con el médico alternativo. Fue tratada con masajes y consumo oral de UNIVERSAL HUIVH, mas ajuste quiropráctico y mejoró su dolencia en un 80 %. Hoy en día es una feliz y próspera empresaria de AVANLIFE INTERNACIONAL.

2.11 CATARATAS, TERIGIOS Y UNIVERSAL HUIVH

Esta molestia ocular es muy común en nuestro medio, a menudo, es causal de cirugía pero luego tienden a reproducirse nuevamente.

Se ha observado que con el uso regular de UNIVERSAL HUIVH, mezclado con miel angelita en partes iguales y eufrasia (remedio homeopático) en forma de gotas aplicadas, dos en cada ojo tres veces al día; entre quince y treinta días ofrece resultados importantes en un 60 % de la población tratada.

2.12 RELAX DE PIES CON UNIVERSAL HUIVH

Cuando la persona está cansada después de una larga caminata o estar de pie durante muchas horas, nada mejor que un pediluvio (baño de pies) caliente, seguido de un masaje con UNIVERSAL HUIVH.

La técnica de masaje debe ser la que se usa en reflexología, con los nudillos en círculos y haciendo ligera presión en algunas zonas del pie, el agua del pediluvio debe contener una copa de alcohol antiséptico, una cucharada de sal de mar y 3, 6 o 9 gotas de esencia de Patchouly, según gusto y necesidad, durante quince minutos.

2.13 ATENDIENDO PEQUEÑAS HERIDAS

Si la herida es pequeña puede atenderla en casa, si la persona considera que se le sale de las manos, lleve a la persona herida al servicio médico más cercano, pero si puede proceder en casa, se debe hacer de la siguiente manera:

Lave la herida con abundante agua y jabón, queme un algodón mas o menos grande y las cenizas frías se aplican directamente en la herida. Coloque una gasa impregnada de UNIVERSAL HUIVH sobre la herida, haga presión suave durante cinco minutos. Se debe tener en cuenta que la vitamina A que contiene el producto sirve como cicatrizante y antifeccioso.