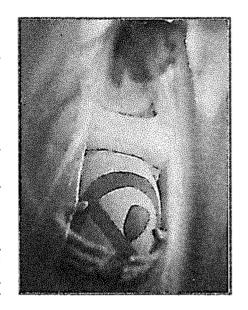
不宜饮酒的人群如下。

(1)未成年人。不到18岁的青少年和儿童身体尚未发育成熟,对酒精的耐受性小,同时他们也缺乏饮酒的经验,所以饮酒对他们的危害尤甚。初始喝酒年龄越小,在随后的时间内,受到酒精的危害越大。儿童饮酒往往与父母有关,成人饮酒时,出于溺爱好玩,随意给孩子尝尝。这样上行下效、潜移默化,孩



子易养成饮酒习惯。未成年人嗜酒,严重影响身心健康,智力和体力均不能正常发育。

- (2)孕妇。孕妇饮酒,酒精可通过胎盘直接毒害胎儿,造成胎儿发育失常,甚至发生流产、早产、死胎或胎儿畸形。
- (3) 肝病患者。酒导致五脏六腑受害, 肝脏首当其冲。患有任何肝病, 包括酒精性脂肪肝、非酒精性脂肪肝、各类肝炎、肝硬化和肝脏肿瘤的人都必须滴酒不沾。
  - (4)食管和胃肠疾病患者。
  - (5)胰腺疾病患者。
  - (6) 胆道胆囊病患者。
  - (7)未满意控制血压的高血压病患者。
  - (8)各种器质性脏器疾病包括心脏、脑、肾、肺功能不全的患者。
  - (9)有酒精中毒史的人。
  - (10)神经精神系统疾病患者。
- (11)代谢和内分泌系统疾病患者,如病情不稳定的糖尿病、甲状腺机能亢进等患者。