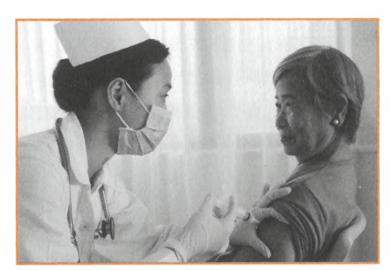
即"治已病"。相信明智的读者你自然会得出"治未病"好于"治已病"的结论。

9 什么是预防疾病、维护健康的三道防线?

医术分上、中、 下三等,应对健康 问题也有上、中、 下三策;疾病的预 防也有三道防线, 称为三级预防。

预防疾病的第 一道防线又称第一



级预防,是指针对病因的预防措施,比如针对传染病的细菌、病毒等病原体的预防接种,相当于中医的治本措施,所以又被称为"根本性预防"。第一级预防包括针对机体的措施和针对环境的措施。针对机体的措施既可针对整个人群,也可针对选择人群或健康的个人。如儿童的乙肝疫苗接种、卡介苗接种,就是分别预防乙型肝炎和结核病的第一级预防。公共卫生重在第一级预防,它的特点是一方面从群体着眼,从群体生存的生态环境着手,改造、治理、优化生态环境,使之更适合群体的生存与发展;另一方面从群体着眼,从群体与个体入手,免疫、维护和促进人群体质与健康,使之更适应于生存和发展所处的环境。