



不宜饮酒的人群如下。

(1) 未成年人。不到 18 岁的青少年和儿童身体尚未发育成熟，对酒精的耐受性小，同时他们也缺乏饮酒的经验，所以饮酒对他们的危害尤甚。初始喝酒年龄越小，在随后的时间内，受到酒精的危害越大。儿童饮酒往往与父母有关，成人饮酒时，出于溺爱好玩，随意给孩子尝尝。这样上行下效、潜移默化，孩子易养成饮酒习惯。未成年人嗜酒，严重影响身心健康，智力和体力均不能正常发育。



(2) 孕妇。孕妇饮酒，酒精可通过胎盘直接毒害胎儿，造成胎儿发育失常，甚至发生流产、早产、死胎或胎儿畸形。

(3) 肝病患者。酒导致五脏六腑受害，肝脏首当其冲。患有任何肝病，包括酒精性脂肪肝、非酒精性脂肪肝、各类肝炎、肝硬化和肝脏肿瘤的人都必须滴酒不沾。

(4) 食管和胃肠疾病患者。

(5) 胰腺疾病患者。

(6) 胆道胆囊病患者。

(7) 未满意控制血压的高血压病患者。

(8) 各种器质性脏器疾病包括心脏、脑、肾、肺功能不全的患者。

(9) 有酒精中毒史的人。

(10) 神经精神系统疾病患者。

(11) 代谢和内分泌系统疾病患者，如病情不稳定的糖尿病、甲状腺机能亢进等患者。