



事,因为这样可能降低一些恶性肿瘤的发病率。但同时也存在3个悖论:其一,过滤嘴卷烟的纸较厚,点燃后产生的一氧化碳较多,过滤嘴还增加了阻力,吸烟时要稍加一点吸力,这样会使吸烟者多吸入30%~40%的一氧化碳,从而增加患心脑血管疾病的危险;其二,烟焦油和尼古丁两种致烟瘾物质吸入少了,当然是不过瘾的,很多人不知不觉中烟量就增加了,致使吸入的各种烟毒有增无减;其三,过滤嘴低焦油给人一种虚假的安全感,使一些人放弃了戒烟的意愿。结果是与人们良好的初衷正相反,过滤嘴低焦油香烟的销量越大,相关疾病的发病率就越高。其实世界上根本没有安全的纸烟!可以说,过滤嘴低焦油香烟对很多人的危害更大,而继续吸这种貌似有益实则有害的烟,是吸烟者不愿吸低档烟的心理使然。

当前国际上规定,焦油含量超过29毫克的违禁非法烟禁止销售。国际名牌香烟的焦油量在16毫克以下,而我国纸烟平均焦油量已在13.6毫克以下。由此可见,洋烟比国产烟更糟糕!目前我国销售的洋烟,许多是烟焦油含量较高而不得在其本国销售的产品,这也是一些洋烟比国产烟“劲”更大的原因。

## 95

### “烟酒不分家”是怎么回事?

统计表明,90%以上的酗酒者同时抽烟,只有不到30%的非酗酒者抽烟;几乎每一个每天消耗两包或更多卷烟的“烟鬼”同时也是酗酒者,烟草的消耗量随着酒精摄入量的增加而上升。美国科学家的最新研究表明,“烟酒不分家”并非人们的心理习惯,而是有着生理上的原因。