



## 19 人体从何而来？

人体是从男性的精子与女性的卵子结合形成的受精卵开始的。首先，两性性交时男性将精液射进女性阴道，起初大部分积存在阴道后穹隆，而宫颈口正好浸泡在这个精液池中。在正常情况下，数分钟后精液中的精子进入子宫颈管。

接着，精子要经历穿越宫颈的艰难过程。精子能否穿过宫颈，与宫颈黏液的生化性质密切相关，宫颈黏液的分泌直接受卵巢分泌的雌激素和孕激素水平的影响。宫颈对精子起到一个筛选的作用，只有那些形态正常、有高活动力的精子才能顺利通过宫颈。精液中存在一种抑制精子活化的物质，附着在精子头上，在精子通过宫颈黏液的过程中，可以去除这些物质而获得受精能力，这一过程称为“获能”。接下来，精子通过宫颈进入子宫腔，继续向上游动，直至到达输卵管。卵子从破裂的成熟卵泡脱出后，被输卵管伞端捕获，依赖于输卵管平滑肌的收缩及上皮的纤毛摆动，向子宫腔方向移动，在这里与逆流而上直至壶腹部的精子结合而受精成为合子，即为受精卵。受精卵再被动地移进子宫腔内，在子宫内膜着床，直至发育成婴儿降生，新的生命就这样来到人间。

