



醛等可将整个消化系统“烧坏”，即对消化道黏膜和消化腺有毒性刺激作用，长期酗酒必然引起慢性胰腺炎、胆道胆囊炎、食管炎和胃炎。

(7) 心脏病。过量的酒精可诱发以高血压和胆固醇升高为主的血脂紊乱，加速冠状动脉的粥样硬化，最终导致冠心病。过量的酒精对心肌细胞有毒性作用，每天摄入酒精 100 毫升，6~10 年内即可发生酒精性心肌病，可表现为心脏扩大、心律失常、心力衰竭甚至猝死。

(8) 恶性肿瘤。长期酗酒可诱发全身各种癌症。经常过量饮酒者口腔、咽喉部肿瘤发生率较不饮酒者要高出 2 倍以上，甲状腺癌的发生率高出 1 倍左右，肝脏、皮肤、乳腺、食管、胃、肺等癌症均会明显高发。

(9) 影响生育。过量饮酒可导致不孕，即使怀孕也会影响胎儿发育，因为酒精可损害生殖细胞（精子和卵子）。受精卵质量低下必然使胎儿发育迟缓、智力低下，发生胎儿畸形的危险大大增加。孕妇饮酒，酒精还可通过胎盘直接毒害胎儿，造成胎儿发育失常，甚至发生流产、早产、死胎或胎儿畸形。

(10) 我国病毒性肝炎病人人数众多，如不限酒，酒和病毒狼狈为奸会使很多人的肝脏受到双重打击而病情加重。

对嗜酒者我们要不厌其烦地说一句：请节制饮酒，切莫让健康倒在酒杯里！

104

哪些人不能饮酒？

现代社会的流动性极大，人们的交往广泛而频繁，社交饮酒常常在所难免。正所谓“有理走遍天下、无酒寸步难行”，但有些人绝对不应喝酒。