



即“治已病”。相信明智的读者你自然会得出“治未病”好于“治已病”的结论。

9 什么是预防疾病、维护健康的三道防线？

医术分上、中、下三等，应对健康问题也有上、中、下三策；疾病的预防也有三道防线，称为三级预防。

预防疾病的第一道防线又称第一



级预防，是指针对病因的预防措施，比如针对传染病的细菌、病毒等病原体的预防接种，相当于中医的治本措施，所以又被称为“根本性预防”。第一级预防包括针对机体的措施和针对环境的措施。针对机体的措施既可针对整个人群，也可针对选择人群或健康的个人。如儿童的乙肝疫苗接种、卡介苗接种，就是分别预防乙型肝炎和结核病的第一级预防。公共卫生重在第一级预防，它的特点是一方面从群体着眼，从群体生存的生态环境着手，改造、治理、优化生态环境，使之更适合群体的生存与发展；另一方面从群体着眼，从群体与个体入手，免疫、维护和促进人群体质与健康，使之更适应于生存和发展所处的环境。