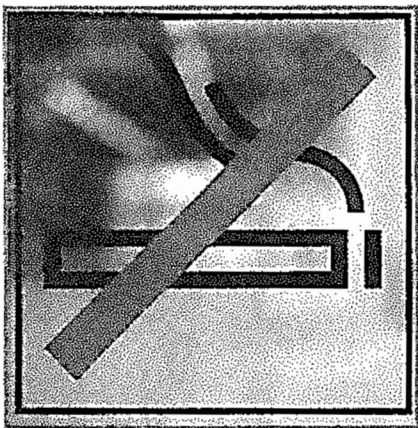




100

女性吸烟为何更“受伤”？

女性吸烟曾被认为是女性解放的标志，近年来女性的吸烟率有较快的增长，这必须引起人们的注意。有些人是“吸着玩”“逢场作戏”，有些女性已吸食成瘾。对当今“男权社会”而言，女性吸烟还有特立独行、桀骜不驯的意味。许多女性烟民把吸烟当作解放和平等的象征，



其实她们中的多数人完全可以以更有益的方式来彰显自己的个性。有人形容吸烟的女性犹如纸烟本身——修长洁白的身段，瞬间燃红的烟头和最终的一堆灰烬。2010年世界无烟日的主题——“两性烟草：关注女性烟草营销”就是提醒人们注意这个问题。

女性的生理特点决定了吸烟对她们健康的危害远大于男性。在吸同样烟量的情况下，女性患肺癌的几率是男性的3倍。长期吸烟还会导致女性特有的乳腺癌、子宫癌和卵巢癌的高发。女性烟民的骨质疏松发病率也较高，骨密度比不吸烟者平均低5%~10%。常服避孕药的女性烟民患血栓性疾病、缺血性心血管疾病的风险会明显增加。生育期女性的雌激素对动脉血管有一定的保护作用，而吸烟后她们就丧失了这一优势。吸烟能引起雌激素分泌减少，导致动脉粥样硬化，在吸同样烟量情况下，女性心肌梗死的患病风险约为男性的2倍。雌激素分泌减少会加速皮肤粗糙老化、眼角口唇皱纹早现，失去魅力风采。可以说，吸烟的女性要有足够的勇气在享受愉悦的同时也要承受孤独，还要忍受容颜苍老、痛经、卵巢早衰即更年期和绝经期提前的种种痛苦。吸烟使女性不