



45

为什么说退一步海阔天空？



古人云：“退一步海阔天空，忍一时风平浪静。”在非原则的问题上或在自己应得的物质利益上，如果能以宽容之心对待他人之过，就能得到化干戈为玉帛的喜悦。对于别人的过失，虽然必要的指正无可厚非，但是若能以博大的胸怀去宽容别人，就会让自己的精神世界变得更加精彩。

“退一步海阔天空”更是一种自我调节心理平衡的思维方式。人们在生活中难免遇到一些不遂自己意愿或与自己意愿相反的事，这时有两种方法可以克服自己心理的不平衡，一是改变周围环境以适应自己；二是改变自己以适应周围环境。

第一种方法需要他人的帮助及充分的人力物力保证，甚至一个事实形成后，其结果往往无法改变，所以在大部分情况下这种方法是不可取的。第二种方法则是改变自己，让自己能够参与其中并得到妥善解决。在一个既成事实形成后，改变一下自己看问题的角度及原有的“以我为中心”的思维方式，往往能减轻或消除之前给自己造成的心理压力。

在现实生活中，对待事物的基本法则只有4种选择：一、可以改变的去改变；二、不可改变的去改善；三、不能改善的去承担；四、不想承担的就靠边。