



用作杀虫剂、杀菌剂、杀藻剂、落叶剂等。残留性农药可分为植物残留性农药、土壤残留性农药和水体残留性农药等。不同植物机体内的农药残留量取决于它们对农药的吸收能力，一般为花生>大豆>燕麦>大麦>玉米。农药被吸收后，在植物体内分布量的顺序是：根>茎>叶>果实。

66

该不该饮用牛奶？

近来，有所谓“牛奶是牛喝的，不是人喝的”“中国人喝牛奶过量了”等说法，使很多人产生困扰：被人类长期饮用的古老食品牛奶到底怎么了？

(1) 每天一袋牛奶，会不会导致蛋白质超标？目前市场上最为常见的袋装牛奶为每袋 250 毫升（约合 250 克），蛋白质总量约为 7~8 克。我国营养学会推荐的成人蛋白质膳食供给量标准为每日每千克体重 1.0 克，以一个 60 千克体重的人为例，其每日需要的蛋白质总量约为 60 克。如果其每日饮用一袋（250 毫升）牛奶，摄入 7.5 克蛋白质，仅占其每日蛋白质需要量的 12.5%。即使摄入 2 袋（共计 500 毫升）牛奶，摄

