



附录 健康素养水平测试表及答案

第一部分（只填一个正确答案）

1. 高血压与下列哪些因素有关系？

吃盐多 ☐①有关 ☐②无关 ☐③不知道

肥胖 ☐①有关 ☐②无关 ☐③不知道

感染 ☐①有关 ☐②无关 ☐③不知道

2. “三多一少”（多吃、多饮、多尿，体重减轻）是下面哪种疾病的主要症状？

☐①高血压 ☐②乙肝

☐③糖尿病 ☐④不知道

3. 与艾滋病病人握手是否会感染艾滋病？

☐①是 ☐②否 ☐③不知道

4. 艾滋病是否会通过蚊虫叮咬传播？

☐①是 ☐②否 ☐③不知道

5. 肺结核病人服药治疗，感觉症状消失后是否可以自己停药？

☐①是 ☐②否 ☐③不知道

6. 禽流感有没有可能传染给人？

☐①有可能 ☐②没可能 ☐③不知道

7. 食盐加碘能预防什么疾病？

☐①佝偻病 ☐②甲状腺肿（大脖子病）

☐③乙肝 ☐④不知道

8. 缺乏下面哪种元素会导致贫血？

☐①铁 ☐②钙 ☐③锌 ☐④不知道

9. 精神病和神经性疾病是同一类疾病吗？

☐①是 ☐②不是 ☐③不知道

10. 所有的抗生素既可以杀死细菌又可以杀死病毒，这样的说法是
否正确？

☐①正确 ☐②不正确 ☐③不知道