

第二章 健康的生理基础

导 读	22
19) 人体从何而来?	23
20) 您了解自己的大脑吗?	24
21) 食物在体内是怎样被消化的?	25
22) 心脏的工作原理是什么?	26
23) 水分在体内如何运行?	27
24) 人为什么会生病?	28
25) 什么是试管婴儿?	29
26) 性别是怎样决定的?	31
27) 遗传性疾病是怎么回事儿?	31
28) 什么是基因图谱?	33
29) 表观遗传是什么?	34
30) 什么是超级细菌?	35
31) 衰老的原理是什么?	36
32) 什么是心理年龄? 与生理年龄相关吗?	37
33) 什么是生物学死亡?	39
34) 什么是脑死亡?	40

第三章 健康的心理基础

导 读	42
35) 什么是幸福? 怎样才能幸福?	43
36) 为什么我们会有各种欲望?	44
37) 遇到挫折一定是坏事吗?	45
38) 什么时候需要求助于心理医生?	46