



11. 所有的细菌都对人体有害吗?

☐①都有害    ☐②不一定    ☐③不知道

12. 人体最重要的解毒器官是什么?

☐①肺    ☐②心脏    ☐③肝脏    ☐④不知道

第二部分 (此部分如实回答即得分)

13. 您是否吸烟?

☐①吸烟    ☐②不吸烟

14. 您平均每周主动参加几次体育锻炼?

☐①从不参加    ☐②每周 1~2 次

☐③每周 3 次及以上    ☐④不一定

15. 您是否每年进行健康体检?

☐①是    ☐②否    ☐③不知道

16. 您平时有没有主动去获取过健康知识?

☐①有    ☐②没有    ☐③不知道

17. 您生活中遇到烦心事时通常会一个人闷在心里吗?

☐①是    ☐②否    ☐③不知道

18. 最近一年里, 您是否主动测过血压? (强调主动)

☐①是    ☐②否    ☐③不知道

19. 您平时吃早餐的情况是怎样的?

☐①每天吃    ☐②有时吃    ☐③从不吃

20. 当感觉身体不舒服时, 您通常首先采取什么措施?

☐①找医生    ☐②自行吃药

☐③去求神佛    ☐④不采取措施

第三部分 (只填一个答案)

您是否同意下列观点? (请在相应栏内填 1、2 或 3)

观点: 1 同意    2 不同意    3 说不清