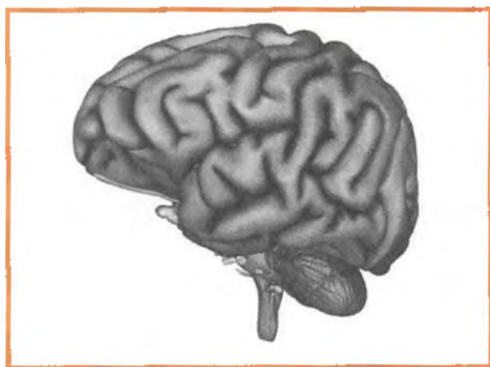




20 您了解自己的大脑吗？

人的脑部由大脑、间脑、小脑、中脑、脑桥和延髓等组成，其中大脑由大脑皮质、大脑边缘叶、脑干、脑梁所构成。大脑外层组织称为大脑皮质，从位置上可分为额叶、颞叶及枕叶三部分。此外，脑又分为左、右两半球，右半球就是右脑，左半球就是左脑。左脑与右脑形状相同，功能却大不一样。

左脑司语言，也就是用语言来处理信息，把进入脑内的各种信息包括看到、听到、触到、嗅到及品尝到的，转换成语言来传达。左脑主要控制着知识、判断、思考等，与显意识有密切的关系。



右脑的五感包藏在右脑底部，可称为本能的五感，控制着自律神经，并与潜意识有关。右脑可将收到的信息以图像处理，且瞬间完成，因此能够把大量的资讯一并处理（心算、速读等即为右脑处理资讯的表现方式）。一般人右脑的五感都受到左脑理性的控制与压抑，因此很难发挥既有的潜在本能。然而有些人的右脑功能可以充分发挥，听音就可以辨色，或者浮现图像、闻到味道等。心理学家称这种情形为“共感”，这就是右脑的潜能。如果让右脑大量记忆，右脑就会对这些信息自动加工处理，并衍生出创造性的信息。也就是说，右脑具有自主性，能够发挥独自的想象力和思考，把创意图像化，同时具有作为一个故事述说者的卓越功能。

由上可知，大脑是人类发挥聪明才智的基础，所以它如人类的手一样是创造世界的源泉所在。