

## 导 读

健康是医学问题，更是生物学的基本问题。人体是一个极为复杂的结构，它的基本单元是细胞（cell），细胞是构成我们生命的基础。一个成年人体大约由100万亿个细胞组成，按形态结构和功能分类大约有200多种细胞。相同的细胞聚集在一起形成组织（tissue），行使一定的功能；再由几种组织构成器官（organ），如心脏、胃等，进行特定的功能活动；最终由多个器官构成系统（system），如神经系统、消化系统、呼吸系统、血液循环系统等。正是这些系统忠于职守，正常运行，方可维持着人体的功能并健康地生存。

本章将介绍有关人体最基本的结构与功能知识、最基础的生命活动，其中包括人体的由来、人体主要系统的功能与疾病关系、遗传与免疫、机体的衰老与死亡，以及与上述活动相关的事件。此外，还将特别介绍近几年来有关生命与健康的重要发现，如“超级细菌”以及尚未为多数人所知晓的“表观遗传”等。可以这样说，只有对人体这些最基本的生命活动有了认识，我们对于健康的认识才能底数清、方向明，才可以科学地遵循自然规律，保证机体强健。

