

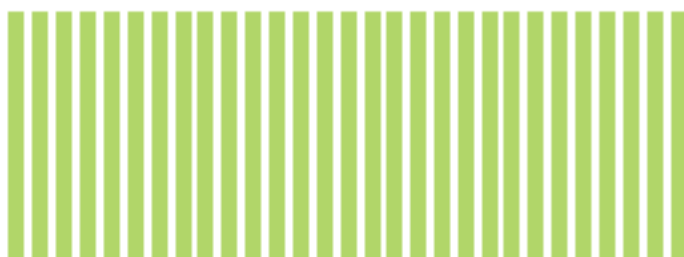


GO-HEALTHY  
Aplikasi  
Penghitung  
Kalori



# MANUAL BOOK

v.01



© Reni Kartika	2101663281
I Gede Arya Krisnadi	2101668553
Naufal Hafiz	2101712390
Regy Mirza Arfiansyah	2101714080
Tohap Maruli Pasaribu	1901525921

## Manual Book Aplikasi Penghitung Kalori

1. Install aplikasi



2. Klik pada icon aplikasi untuk membuka aplikasi



3. Anda akan diarahkan pada halaman pertama yang dimana akan diminta untuk mengisi data diri seperti nama, umur, jenis kelamin, tinggi badan, dan berat badan, sesuai dengan gambar dibawah.



Login Page

Name

Age

Gender

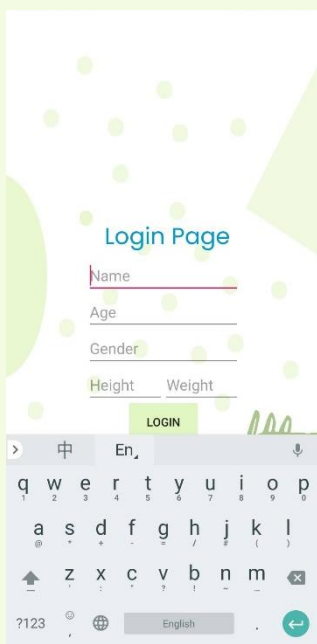
Height  Weight

LOGIN

healthy FOOD

Format pengisian adalah, semua data tidak boleh kosong atau bernilai 0 (nol). Dan format pengisian gender adalah “female” atau “male”. Hal ini akan menentukan UI kedepannya (untuk female akan ada icon perempuan sementara male akan ada icon laki-laki).

Jika tidak sesuai (data tidak terisi atau tidak sesuai format) maka akan mengeluarkan notif sebagai berikut. Kemudian klik Login.



Login Page

Name

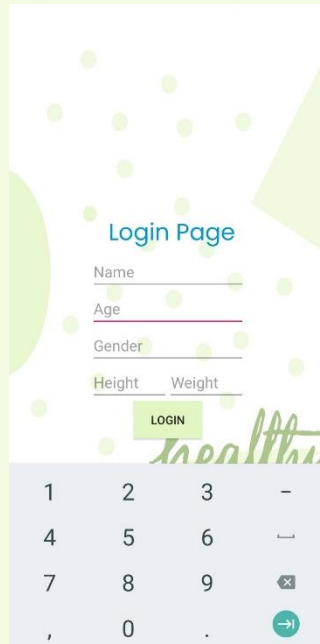
Age

Gender

Height  Weight

LOGIN

healthy FOOD



Login Page

Name

Age

Gender

Height  Weight

LOGIN

healthy FOOD



Login Page

Name

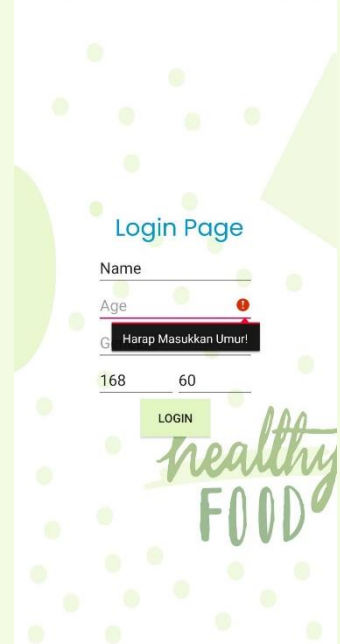
Age

Gender

Gender harus [Female/Male]

LOGIN

healthy FOOD



Login Page

Name

Age

Gender

Harap Masukkan Umur!

Height  Weight

LOGIN

healthy FOOD

4. Setelah anda sudah login maka akan diarahkan ke menu makanan.

Tampilan untuk male (kiri) dan female (kanan)



Pilih makanan yang sudah tertera pada gambar.

5. Kemudian Anda akan diarahkan ke halaman selanjutnya yang berisi informasi makanan yang telah dipilih (kategori, jumlah kalori, dan deskripsi) untuk memasukkan kuantitas yang makanan. Kuantitas yang akan disubmit harus terisi dan tidak boleh bernilai 0 (nol). Jika bernilai 0 maka akan muncul notif sebagai berikut



## Nasi Merah

Kategori : Karbohidrat

Jumlah Kalori : 110 Kcal

Beras adalah bagian bulir padi yang telah dipisah dari sekam. Sekam secara anatomi disebut 'palea' dan 'lemma'. Bagian isi inilah, yang berwarna putih, kemerahan, ungu, atau bahkan hitam, yang disebut beras. Kandungan beras Sebagaimana bulir sereal lain, bagian terbesar beras didominasi oleh pati.



## Nasi Merah

Kategori : Karbohidrat

Jumlah Kalori : 110 Kcal

Beras adalah bagian bulir padi yang telah dipisah dari sekam. Sekam secara anatomi disebut 'palea' dan 'lemma'. Bagian isi inilah, yang berwarna putih, kemerahan, ungu, atau bahkan hitam, yang disebut beras. Kandungan beras Sebagaimana bulir sereal lain, bagian terbesar beras didominasi oleh pati.

Harap Masukkan Qty!

Setelah memasukkan kuantitas, klik tombol centang, seperti yang ditunjuk oleh pointer pada gambar diatas.

5. Jika anda sudah menginput kuantitas makanan dan minuman yang anda inginkan, maka aplikasi akan menghitung total kalori yang anda pilih. Kemudian jika sudah selesai memilih makanan, klik tombol centang.



6. Selanjutnya, pada halaman selanjutnya, aplikasi akan menampilkan total kalori dari makanan yang telah dikonsumsi, Anda akan diminta untuk memasukkan lama berolahraga (bisa bernilai 0(nol)). Dan dilanjutkan dengan mengklik tombol centang.

**Calories you need to burn**

**507 cal**



Aku mau olahraga ..... menit !

☒

7. Setelah menekan tombol centang, Anda diarahkan pada halaman terakhir pada aplikasi ini, yaitu halaman yang menampilkan total kalori yang masuk ke tubuh beserta total kalori yang berhasil dibakar, dan akumulasi dari keduanya.

