

附錄：訓練輸出刺激

編號	語句	極端化	災難化	讀心術	應該	其他負向句子	正向句子
1	N1-1 他一定不信任我	1	0	0	0	0	0
2	N1-2 我完全沒有貢獻	1	0	0	0	0	0
3	N1-3 我現在一定很失敗	1	0	0	0	0	0
4	N1-4 他一定不喜歡我	1	0	0	0	0	0
5	N1-5 他一定是我的敵人	1	0	0	0	0	0
6	N1-6 世上的人不在乎我	1	0	0	0	0	0
7	N1-7 我一定是瘋了	1	0	0	0	0	0
8	N1-8 我全部都很擔心	1	0	0	0	0	0
9	N1-9 我總是在難過	1	0	0	0	0	0
10	N1-10 我永遠不可能跟他們一樣	1	0	0	0	0	0
11	N1-11 這些我全部都很擔心	1	0	0	0	0	0
12	N2-1 我未來可能無法成功	0	1	0	0	0	0
13	N2-2 我無法完成這次的作業	0	1	0	0	0	0
14	N2-3 這堂課我會被當	0	1	0	0	0	0
15	N2-4 我的未來沒有希望了	0	1	0	0	0	0
16	N2-5 這次的報告我會出糗	0	1	0	0	0	0
17	N2-6 我的作業會被老師退回來	0	1	0	0	0	0
18	N2-7 我無法指望他會提供協助	0	1	0	0	0	0
19	N2-8 我沒有能力應付	0	1	0	0	0	0
20	N2-9 我將會失去工作	0	1	0	0	0	0
21	N2-10 我好像每件事都做不好	0	1	0	0	0	0

22	N3-1 他應該覺得我很糟	0	0	1	0	0	0
23	N3-2 他認為我很爛	0	0	1	0	0	0
24	N3-3 他覺得我的作法很蠢	0	0	1	0	0	0
25	N3-4 他認為我這次的作業很糟	0	0	1	0	0	0
26	N3-5 他認為我是個騙子	0	0	1	0	0	0
27	N3-6 他覺得跟我合作很倒楣	0	0	1	0	0	0
28	N3-7 我覺得他可能真的不喜歡我	0	0	1	0	0	0
29	N3-8 他不想跟我說話	0	0	1	0	0	0
30	N3-9 他可能覺得我很奇怪	0	0	1	0	0	0
31	N4-1 我應該要在期限之前完成的	0	0	0	1	0	0
32	N4-2 這件事我必須要完成	0	0	0	1	0	0
33	N4-3 他應該要早起的	0	0	0	1	0	0
34	N4-4 他應該要對我好一點	0	0	0	1	0	0
35	N4-5 我不應該跟他吵架	0	0	0	1	0	0
36	N4-6 我不應該失敗	0	0	0	1	0	0
37	N4-7 他應該要來看我的	0	0	0	1	0	0
38	N4-8 他應該要回我電話	0	0	0	1	0	0
39	N4-9 我不應該對他生氣的	0	0	0	1	0	0
40	N4-10 我應該要買農藥	0	0	0	1	0	0
41	N5-1 我覺得我很失敗	0	0	0	0	1	0
42	N5-2 我認為我沒有天分	0	0	0	0	1	0
43	N5-3 我朋友似乎不想理我	0	0	0	0	1	0
44	N5-4 我很擔心妳在外面會出什麼事	0	0	0	0	1	0
45	N5-5 他對我似乎有點疏離	0	0	0	0	1	0
46	N5-6 他不可以這樣對我	0	0	0	0	1	0

47	N5-7 我好脆弱	0	0	0	0	1	0
48	N5-8 我無法控制飲食	0	0	0	0	1	0
49	N5-9 我無法面對這些	0	0	0	0	1	0
50	N5-10 這件事不可能發生在我身上	0	0	0	0	1	0
51	N5-11 我覺得自己不太對勁	0	0	0	0	1	0
52	N5-12 我擔心我生病了	0	0	0	0	1	0
53	N5-13 他認為我很蠢	0	0	0	0	1	0
54	N5-14 我是個廢物	0	0	0	0	1	0
55	N5-15 這禮拜我覺得很糟糕	0	0	0	0	1	0
56	N5-16 我很擔心我的考試	0	0	0	0	1	0
57	N5-17 我感到很緊張	0	0	0	0	1	0
58	N5-18 我討厭妳	0	0	0	0	1	0
59	N5-19 我覺得自己很糟糕	0	0	0	0	1	0
60	N5-20 我這陣子都感覺不對勁	0	0	0	0	1	0
61	N5-21 我擔心我可能生病了	0	0	0	0	1	0
62	N5-22 他真的讓我很困擾	0	0	0	0	1	0
63	N5-23 我可能會失控	0	0	0	0	1	0
64	N5-24 我想跳樓	0	0	0	0	1	0
65	N5-25 我不想活了	0	0	0	0	1	0
66	N5-26 我想買西瓜刀	0	0	0	0	1	0
67	N5-27 我曾自殺	0	0	0	0	1	0
68	N5-28 我曾自殘	0	0	0	0	1	0
69	P-1 我有很多朋友	0	0	0	0	0	1
70	P-2 他對我很好	0	0	0	0	0	1
71	P-3 他是我這輩子最喜歡的人	0	0	0	0	0	1

72	P-4	我喜歡跟自己相處	0	0	0	0	0	1
73	P-5	我一定能成功	0	0	0	0	0	1
74	P-6	我很喜歡妳	0	0	0	0	0	1
75	P-7	他總是讓我很開心	0	0	0	0	0	1
76	P-8	他都會來幫我的忙	0	0	0	0	0	1

附錄：訓練輸入刺激

編號		主詞	否定詞	助動詞	一般動詞	感覺動詞	補充語句	時間點	發生可能性	自殺風險	
1	N1-1	他一定不信任我	0	1	0	1	0	0	0.1	0.2	
2	N1-2	我完全沒有貢獻	1	1	0	0	0	1	0.1	0.2	
3	N1-3	我現在一定很失敗	1	0	0	0	0	-1	0.1	0.2	
4	N1-4	他一定不喜歡我	0	1	0	1	0	0	0.1	0.2	
5	N1-5	他一定是我的敵人	0	0	0	0	0	-1	0.1	0.2	
6	N1-6	世上的人不在乎我	0	1	0	0	0	0	1	0.1	0.2
7	N1-7	我一定是瘋了	1	0	1	0	0	-1	0.1	0.2	
8	N1-8	我全部都很擔心	1	0	0	0	0	-1	0.3	0.2	
9	N1-9	我總是在難過	1	0	0	0	0	-1	0.1	0.2	
10	N1-10	我永遠不可能跟他們一樣	1	1	0	0	0	0	1	0.1	0.2
11	N1-11	這些我全部都很擔心	1	0	0	0	0	-1	0.3	0.2	
12	N2-1	我未來可能無法成功	1	1	0.4	0	0	1	1	0.5	0.2
13	N2-2	我無法完成這次的作業	1	1	0	1	0	0	1	0.1	0.2
14	N2-3	這堂課我會被當	1	0	0	-1	0	0	1	0.5	0.2
15	N2-4	我的未來沒有希望了	1	1	0	0	0	1	1	0.5	0.2
16	N2-5	這次的報告我會出糗	1	0	0	0	0	-1	1	0.5	0.2
17	N2-6	我的作業會被老師退回來	0.5	0	0	-1	0	0	1	0.5	0.2
18	N2-7	我無法指望他會提供協助	1	1	0	0	0	1	1	0.3	0.2
19	N2-8	我沒有能力應付	1	1	0	0	0	0	1	0.5	0.2
20	N2-9	我將會失去工作	1	0	0.6	0	0	-1	1	0.5	0.2
21	N2-10	我好像每件事都做不好	1	0	0	0	0	-1	1	0.1	0.2

22	N3-1	他應該覺得我很糟	0	0	0.9	0	1	-1	0	0.5	0.2
23	N3-2	他認為我很爛	0	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
24	N3-3	他覺得我的作法很蠢	0	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
25	N3-4	他認為我這次的作業很糟	0	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
26	N3-5	他認為我是個騙子	0	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
27	N3-6	他覺得跟我合作很倒楣	0	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
28	N3-7	我覺得他可能真的不喜歡我	0	1	0.4	1	0	0	0	0.5	0.2
29	N3-8	他不想跟我說話	0	1	0	0	0	0	0	0.5	0.2
30	N3-9	他可能覺得我很奇怪	0	0	0.4	0	1	-1	0	0.5	0.2
31	N4-1	我應該要在期限之前完成的	1	0	0.9	0	0	1	-1	0.5	0.2
32	N4-2	這件事我必須要完成	1	0	1	0	0	1	-1	0.5	0.2
33	N4-3	他應該要早起的	0	0	0.9	0	0	1	-1	0.5	0.2
34	N4-4	他應該要對我好一點	0	0	0.9	0	0	1	-1	0.5	0.2
35	N4-5	我不應該跟他吵架	1	1	0.9	0	0	-1	-1	0.3	0.2
36	N4-6	我不應該失敗	1	1	0.9	0	0	-1	-1	0.3	0.2
37	N4-7	他應該要來看我的	0	0	0.9	0	0	0	-1	0.5	0.2
38	N4-8	他應該要回我電話	0	0	0.9	0	0	0	-1	0.5	0.2
39	N4-9	我不應該對他生氣的	1	1	0.9	0	0	-1	-1	0.5	0.2
40	N4-10	我應該要買農藥	1	0	0.9	0	0	0	-1	0.7	0.2
41	N5-1	我覺得我很失敗	1	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
42	N5-2	我認為我沒有天分	1	1	0	0	1	1	0	0.5	0.2
43	N5-3	我朋友似乎不想理我	0.5	1	0	0	0	0	0	0.6	0.2
44	N5-4	我很擔心妳在外面會出什麼事	1	0	0	0	0	-1	1	0.3	0.2
45	N5-5	他對我似乎有點疏離	0	0	0	0	0	-1	0	0.5	0.2

46	N5-6	他不可以這樣對我	0	1	0	0	0	0	-1	0.5	0.2
47	N5-7	我好脆弱	1	0	0	0	0	-1	0	0.6	0.2
48	N5-8	我無法控制飲食	1	1	0	1	0	0	0	0.5	0.2
49	N5-9	我無法面對這些	1	1	0	0	0	0	1	0.5	0.2
50	N5-10	這件事不可能發生在我身上	0	1	0.8	0	0	0	-1	0.1	0.2
51	N5-11	我覺得自己不太對勁	1	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
52	N5-12	我擔心我生病了	1	0	0	0	0	-1	0	0.5	0.2
53	N5-13	他認為我很蠢	0	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
54	N5-14	我是個廢物	1	0	0	0	0	-1	0	0.5	0.2
55	N5-15	這禮拜我覺得很糟糕	1	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
56	N5-16	我很擔心我的考試	1	0	0	0	0	-1	0	0.6	0.2
57	N5-17	我感到很緊張	1	0	0	0	0	-1	0	0.6	0.2
58	N5-18	我討厭妳	1	0	0	-1	0	0	0	0.5	0.2
59	N5-19	我覺得自己很糟糕	1	0	0	0	1	-1	0	0.3	0.2
60	N5-20	我這陣子都感覺不對勁	1	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
61	N5-21	我擔心我可能生病了	1	0	0	-1	0	-1	0	0.5	0.2
62	N5-22	他真的讓我很困擾	0	0	0	0	0	-1	0	0.6	0.2
63	N5-23	我可能會失控	1	0	0	0	0	-1	1	0.5	0.2
64	N5-24	我想跳樓	1	0	0	0	0	0	0	0.6	1
65	N5-25	我不想活了	1	1	0	0	0	0	0	0.6	1
66	N5-26	我想買西瓜刀	1	0	0	0	0	0	0	0.7	2
67	N5-27	我曾自殺	1	0	0	-1	0	-1	-1	0.9	3
68	N5-28	我曾自殘	1	0	0	-1	0	-1	-1	0.9	3
69	P-1	我有很多朋友	1	0	0	0	0	1	0	0.6	0
70	P-2	他對我很好	0	0	0	0	0	1	0	0.5	0

71	P-3	他是我這輩子最喜歡的人	0	0	0	1	0	0	0	0.5	0
72	P-4	我喜歡跟自己相處	1	0	0	1	0	0	0	0.6	0
73	P-5	我一定能成功	1	0	1	1	0	0	1	0.6	0
74	P-6	我很喜歡妳	1	0	0	1	0	0	0	0.5	0
75	P-7	他總是讓我很開心	0	0	0	0	0	1	0	0.4	0
76	P-8	他都會來幫我的忙	0	0	0	1	0	0	0	0.3	0



附錄：測試輸出刺激

編號		極端化	災難化	讀心術	應該	其他負向句子	正向句子
1	N1-1	我一定很倒楣	1	0	0	0	0
2	N1-2	我總是很難過	1	0	0	0	0
3	N2-1	這次期末考我應該會不及格	0	1	0	0	0
4	N2-2	小明的病情不會好轉	0	1	0	0	0
5	N2-3	我的作品會被嘲笑	0	1	0	0	0
6	N2-4	我沒有辦法成功	0	1	0	0	0
7	N2-5	我無法做到	0	1	0	0	0
8	N3-1	他看不起我	0	0	1	0	0
9	N3-2	他認為我在浪費時間	0	0	1	0	0
10	N3-3	他就是要背叛我	0	0	1	0	0
11	N3-4	他根本不在乎我會發生什麼事	0	0	1	0	0
12	N4-1	他應該要準時	0	0	0	1	0
13	N4-2	他應該要知道我不喜歡吃甜的	0	0	0	1	0
14	N4-3	我應該要好好照顧他的	0	0	0	1	0
15	N4-4	我應該要做好的	0	0	0	1	0
16	N4-5	他應該要對我好一點	0	0	0	1	0
17	N5-1	我是糟糕的學生	0	0	0	0	1
18	N5-2	我感到很難過	0	0	0	0	1
19	N5-3	我無法承受他離開	0	0	0	0	1
20	N5-4	報告的事最讓我困擾	0	0	0	0	1
21	N5-5	所有人都不了解我	0	0	0	0	1

22	N5-6	我想被車撞	0	0	0	0	1	0
23	N5-7	我買炸彈	0	0	0	0	1	0
24	N5-8	我曾跳樓	0	0	0	0	1	0
25	P-1	他很喜歡我	0	0	0	0	0	1
26	P-2	也許考試沒有這麼糟	0	0	0	0	0	1
27	P-3	我是最幸福的人	0	0	0	0	0	1
28	P-4	我覺得我很開心	0	0	0	0	0	1

附錄：測試輸入刺激

			主詞	否定詞	助動詞	一般動詞	感覺動詞	補充語句	時間點	發生可能性	自殺風險
1	N1-1	我一定很倒楣	1	0	0	0	0	-1	0	0.1	0.2
2	N1-2	我總是很難過	1	0	0	0	0	-1	0	0.1	0.2
3	N2-1	這次期末考我應該會不及格	1	1	0.4	1	0	0	1	0.5	0.2
4	N2-2	小明的病情不會好轉	0	1	0	0	0	1	1	0.5	0.2
5	N2-3	我的作品會被嘲笑	0.5	0	0	-1	0	0	1	0.5	0.2
6	N2-4	我沒有辦法成功	1	1	0	1	0	0	1	0.5	0.2
7	N2-5	我無法做到	1	1	0	0	0	0	1	0.5	0.2
8	N3-1	他看不起我	0	0	0	-1	0	0	0	0.5	0.2
9	N3-2	他認為我在浪費時間	0	0	0	0	1	-1	0	0.5	0.2
10	N3-3	他就是要背叛我	0	0	0	0	0	-1	1	0.5	0.2
11	N3-4	他根本不在乎我會發生什麼事	0	1	0	0	0	0	0	0.3	0.2
12	N4-1	他應該要準時	0	0	0.9	0	0	1	-1	0.3	0.2
13	N4-2	他應該要知道我不喜歡吃甜的	0	0	0.9	0	0	0	-1	0.5	0.2
14	N4-3	我應該要好好照顧他的	1	0	0.9	0	0	1	-1	0.5	0.2
15	N4-4	我應該要做好的	1	0	0.9	0	0	1	-1	0.5	0.2
16	N4-5	他應該要對我好一點	0	0	0.9	0	0	1	-1	0.5	0.2
17	N5-1	我是糟糕的學生	1	0	0	0	0	-1	0	0.3	0.2
18	N5-2	我感到很難過	1	0	0	0	0	-1	0	0.5	0.2
19	N5-3	我無法承受他離開	1	1	0	0	0	-1	0	0.5	0.2

20	N5-4	報告的事最讓我困擾	0	0	0	0	0	-1	0	0.3	0.2
21	N5-5	所有人都不了解我	0	1	0	0	0	0	0	0.3	0.2
22	N5-6	我想被車撞	1	0	0	0	0	0	0	0.6	1
23	N5-7	我買炸彈	1	0	0	0	0	0	0	0.7	2
24	N5-8	我曾跳樓	1	0	0	0	0	0	-1	0.9	3
25	P-1	他很喜歡我	0	0	0	1	0	0	0	0.5	0
26	P-2	也許考試沒有這麼糟	0	0	0	0	0	1	0	0.7	0
27	P-3	我是最幸福的人	1	0	0	0	0	1	0	0.4	0
28	P-4	我覺得我很開心	1	0	0	0	1	1	0	0.6	0