

DINE RETTIGHETER OG PLIKTER

Rett til stønad til enslig mor eller far

Det er viktig at du gir oss riktige opplysninger og melder fra om endringer som kan ha betydning for stønaden din. Hvis du gir ufullstendige eller feil opplysninger, kan du få utbetalt feil beløp.

NAV kan kreve stønadene tilbake fra deg hvis du får utbetalt for mye.

Du kan lese mer om overgangsstønad nav.no/overgangsstonad-enslig.

Du må si fra om endringer

Du må så fort som mulig si fra til NAV hvis det skjer endringer som kan ha betydning for stønaden din. Forhold som kan være av betydning er blant annet:

Endringer i inntekt

- Månedsinntekten din endrer seg med 10 prosent eller mer før skatt. Dette inkluderer både arbeidsinntekt, ytelser fra NAV og trygdeytelser fra andre land. Se også avsnittet «spesielt om inntekt» lenger ned.
- Du får innvilget eller endret uføretrygd, gjenlevendepensjon eller omstillingsstønad hvis du har mistet ektefelle, partner eller samboer du har felles barn med.

Familieforhold

- Barnet ikke bor sammen med deg, eller flytter fra deg
- Du gifter deg
- Du får avslag på søknaden din om separasjon eller skilsmisse
- Du blir samboer med en person du ikke har barn med
- Du flytter sammen med den andre forelderen til barnet
- Du blir kjæreste med en du tidligere har bodd sammen med og har barn med
- Du venter nytt barn
- Barnets samvær med den andre forelderen endrer seg
- Du eller den andre forelderen flytter svært nærme hverandre. Med det mener vi for eksempel samme hus, blokk, nærmeste bolig i samme gate eller rundt samme gårdstun.

Flytting/utenlandsopphold

- Du og/eller barnet flytter til utlandet
- Du og/eller barnet oppholder dere i utlandet i mer enn 6 uker
- Du og/eller barnet tidligere har oppholdt dere i utlandet slik at utenlandsoppholdene de siste 12 månedene overstiger 6 uker totalt
- Du og/eller barnet ikke har lovlig opphold i Norge (gjelder oppholdstillatelse og oppholdsrett som EØS-borger)

Yrkesrettet aktivitet

- Du begynner eller slutter i jobb, blir permittert, eller endrer stillingsprosent
- Du ikke lenger er arbeidssøker
- Du begynner eller slutter på skole, eller endrer hvor mye du studerer
- Du etablerer egen virksomhet
- Du eller barnet ditt er sykt, og dette hindrer deg å være i jobb eller annen yrkesrettet aktivitet
- Barnet ditt trenger særlig tilsyn på grunn av fysiske, psykiske eller store sosiale problemer, og dette hindrer deg i å være i jobb eller annen yrkesrettet aktivitet
- Du mangler barnepass til barn over 1 år

Utenlandsopphold – Innenfor EØS

Du kan ha rett til stønad til enslig mor eller far fra Norge hvis du eller den andre forelderen til barnet er statsborger eller bor i et EØS-land og har tilknytning til Norge, for eksempel gjennom et arbeidsforhold.

Når du får stønad etter EØS-regelverket må du også si fra hvis

- du eller den andre forelderen slutter å jobbe i Norge
- du eller den andre forelderen begynner å jobbe i et annet land eller regnes som arbeidstaker i et

- annet land
- du eller den andre forelderen får familieytelser fra et annet land

Spesielt om inntekt

Inntekten din avgjør hvor mye du får utbetalt. Alt du tjener før skatt tar vi med i beregningen vår. Får du stønader fra NAV, er også disse med i beregningen på samme måte som arbeidsinntekt:

- Dagpenger
- Sykepenger
- Pleiepenger, omsorgspenger, opplæringspenger
- Arbeidsavklaringspenger
- Foreldrepenger
- Omsorgsstønad/fosterhjemsgodtgjørelse

Du har selv ansvar for å si fra hvis månedsinntekten din endrer seg.

Vi beregner overgangsstønaden ut ifra inntekten du har eller kan forvente å få i tiden som kommer. Som hovedregel bruker vi inntektsopplysninger arbeidsgiverne dine har meldt inn til offentlige registre. Du finner dette på skatteetaten.no. Hvis vi beregner overgangsstønad tilbake i tid, vil vi beregne den etter den faktiske inntekten du har hatt hver måned.

For å beregne inntekten din framover, eller for perioder vi ikke har faktiske inntektsopplysninger, må vi beregne en forventet inntekt. Det gjør vi ut fra opplysninger vi har, blant annet om tidligere inntekt, arbeidsforholdet ditt og stønader du får fra NAV. Vi regner om månedsinntekten din til årsinntekt.

Hvis du får uføretrygd eller gjenlevendepensjon, vil vi trekke dette månedsbeløpet fra det du får i overgangsstønad. Dette gjør vi før skatt. Vi holder barnetillegget utenfor.

Stønadstiden for overgangsstønad

Du kan få overgangsstønad i inntil 3 år, det vil si 36 måneder. Dette trenger ikke å være en sammenhengende periode, men kan deles opp i flere perioder frem til barnet er 8 år.

Du bruker av stønadstiden fullt ut selv om du ikke får utbetalt full overgangsstønad, for eksempel fordi du har arbeidsinntekt.

Du bruker også av stønadsperioden på 3 år hvis du får stønad til barnetilsyn, skolepenger eller tilleggsstønader, selv om du ikke får overgangsstønad. Dette gjelder hvis

- du har rett til overgangsstønad i denne perioden, men ikke har søkt om det
- du har rett til overgangsstønad i denne perioden, men valgt å ikke få
- du har fått innvilget overgangsstønad, men inntekten din er for høy til at stønaden blir utbetalt

I noen tilfeller kan du få overgangsstønad utover hovedperioden på 3 år. Se nav.no/overgangsstonad-enslig#hvor-lenge for mer informasjon.

Vi kan stanse eller frata deg retten til stønadene

Du kan miste stønadene til enslig mor eller far i 1 måned hvis du uten rimelig grunn

- slutter i jobb
- takker nei til tilbud om jobb
- unnlater å gjenoppta et arbeidsforhold etter endt foreldrepermisjon
- nekter å delta i arbeidsmarkedstiltak
- ikke møter når vi har innkalt deg til møte

Hvis du har gitt uriktige opplysninger eller unnlatt å gi opplysninger, kan du miste retten til stønad i inntil 3 måneder første gang og inntil 6 måneder hvis dette skjer flere ganger i løpet av de siste 3 årene.