



## Melding om deling av omsorgsdager

Dette skjemaet bruker du når du vil dele omsorgsdagene dine. Du kan dele med den andre forelderen når dere ikke bor sammen, eller med nåværende samboer eller ektefelle.

### 1. Om deg

Fornavn		Fødselsnummer
Etternavn		Telefon
Hva er arbeidssituasjonen din? (Du kan velge flere)	Er du alene om omsorgen for barnet/barna?	
<input type="checkbox"/> Arbeidstaker	<input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	
<input type="checkbox"/> Frilanser	Hvis du er usikker på hva det betyr å være alene om omsorgen når det gjelder omsorgsdager, kan du lese informasjon om dette nederst i skjemaet.	
<input type="checkbox"/> Selvstendig næringsdrivende		
Har du fosterbarn? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei		

### 2. Om den du vil dele omsorgsdager med

Fornavn	Fødselsnummer
Etternavn	

Ut fra hvem du vil dele omsorgsdager med, fyller du ut **enten** punkt 3 **eller** 4.

### 3. Jeg vil dele omsorgsdager med den andre forelderen, som jeg ikke bor sammen med

Vi har _____ felles barn.
<input type="checkbox"/> Jeg legger ved en skriftlig erklæring om samværsfordelingen, som er signert av begge foreldrene. Antall dager vil bli fordelt ut fra hva dere har avtalt at samværet skal være.

### 4. Jeg vil dele omsorgsdager med nåværende samboer eller ektefelle

Den som skal få dagene er	<input checked="" type="checkbox"/> Nåværende ektefelle
	<input type="checkbox"/> Nåværende samboer siden _____ (dato)
Med denne personen vil jeg dele _____ omsorgsdager. Du kan overføre maksimalt 10 dager til nåværende samboer eller ektefelle.	

## 5. Underskrift

☐ Jeg bekrefter at opplysningene jeg har gitt er riktige, og at jeg har lest informasjonen om omsorgspenger på nav.no.

Dato

Sted

Din underskrift

Live Testesen

Hvis du skal dele omsorgsdager med en forelder du ikke bor sammen med, husk å legge ved skriftlig erklæring om samværsfordelingen.

Ps. håper på positivt svar!

### Hva betyr det å være alene om omsorgen?

Når det gjelder omsorgspenger, er du regnet som alene om omsorgen hvis du ikke bor sammen med den andre forelderen, og barnet bor fast hos deg.

Hvis du og den andre forelderen har en avtale om delt bosted, hvor barnet bor fast hos dere begge, vil ingen av dere bli regnet som alene om omsorgen.