



Søknad om foreldrepenger, engangsstønad eller fedrekvote og mødrekvote ved fødsel og adopsjon

Mor og far må søke hver for seg. Dere kan ikke sende en felles søknad

NAV anbefaler at du sender søknaden seks uker før du ønsker å ta ut foreldrepenger/mødrekvote eller fedrekvote. Hvis du søker tidligere enn NAVs anbefaling, må du dokumentere arbeidsforhold og inntekt en gang til før vi kan behandle saken din. Den samlede stønadsperioden for foreldrepenger er på 49 uker med 100 prosent dekningsgrad og 59 uker med 80 prosent dekningsgrad. Foreldrepenger kan tidligst tas ut 12 uker og senest tre uker før termin dato. Denne perioden er forbeholdt mor. Mor er videre forbeholdt 14 uker mødrekvote, hvorav de seks første ukene etter fødselen går av denne kvoten. Dersom også far har rett til foreldrepenger, har han en fedrekvote på 14 uker forbeholdt seg. Hans uttak kan tidligst starte seks uker etter fødselen. Resten av foreldrepengerperioden, 18 uker ved 100 prosent dekningsgrad og 28 uker ved 80 prosent dekningsgrad, er fellesperiode som foreldrene fritt kan fordele mellom seg. Hele stønadsperioden må tas ut sammenhengende. Hvis du ikke ønsker det, kan du søke om utsettelse. Det betyr for eksempel at hvis far ønsker å utsette fedrekvoten, må han søke om dette innen siste dag i fellesperioden for ikke å tape stønadsdager. Søknad om utsettelse skal gjøres på eget skjema «Utsettelse eller gradert uttak av foreldrepenger (fleksibelt uttak) - NAV 14-16.05» som du finner på nav.no.

1. Hva søker du om?

- | | | | |
|---|---|--|---|
| Foreldrepenger og mødrekvote til mor ved fødsel <input type="checkbox"/> | Engangsstønad ved fødsel <input type="checkbox"/> | Fedrekvote til far ved fødsel <input type="checkbox"/> | Foreldrepenger til far ved fødsel <input type="checkbox"/> |
| Foreldrepenger og mødrekvote til mor ved adopsjon <input type="checkbox"/> | Engangsstønad ved adopsjon <input type="checkbox"/> | Fedrekvote til far ved adopsjon <input type="checkbox"/> | Foreldrepenger til far ved adopsjon <input type="checkbox"/> |
| Foreldrepenger til mor med aleneomsorg ved fødsel/adopsjon <input type="checkbox"/> | | | Foreldrepenger til far med aleneomsorg ved fødsel/adopsjon <input type="checkbox"/> |

1.1 Søkerens navn

Fødselsnummer, 11 siffer

--	--

1.2 Søkerens adresse

Telefonnummer

Gate/vei	Privat
Postnummer	Mobil
Poststed	Arbeid

1.3 Oppholder du deg i Norge?

- ☐ Ja ☐ Nei

Har du oppholdt deg sammenhengende i Norge de siste 12 månedene?

Korte ferieopphold i utlandet regnes ikke som opphold i utlandet.

- ☐ Ja ☐ Nei

→ Hvis nei, hvilket land har du oppholdt deg i? →

--

Kommer du til å oppholde deg sammenhengende i Norge i 12 måneder eller mer? Korte ferieopphold i utlandet regnes ikke som opphold i utlandet.

- ☐ Ja ☐ Nei

→ Hvis nei, hvilket land skal du oppholde deg i? →

--

2. Inntektsgivende arbeid

Den som søker om foreldrepenger, fører her opp sitt/sine arbeidsforhold i løpet av de siste ti månedene før datoen for uttaket av foreldrepenger. I tillegg oppgir du siste brutto beløp før permisjonen starter. Hvis du søker om utsettelse av perioden med foreldrepenger/fedrekvote, skal du dokumentere arbeid og inntekt på det tidspunktet du søker om utsettelse. (Kryss av for uke, 14 dagers eller månedsutbetaling):

Arbeidsgiver eller næringsvirksomhet	Arbeidsinntekt <input type="checkbox"/> uke <input type="checkbox"/> 14. dag <input type="checkbox"/> måned	Stillingsandel	Periode											
			dag måned år			dag måned år								

2.1 Likestilt med inntektsgivende arbeid

- ☐ Sykepenger, pleie- og omsorgspenger, arbeidsavklaringspenger, svangerskaps- eller foreldrepenger
- ☐ Dagpenger under arbeidsløshet

- ☐ Lønn under utdanning
- ☐ Etterlønn fra arbeidsgiver
- ☐ Militær- eller siviltjeneste
- ☐ Ventelønn eller vartpenger

Periode								
dag måned år			dag måned år					

2.2 Dekningsgrad

Foreldrepenger ved fødsel kan utbetales med en dekningsgrad på 80 prosent i 59 uker eller 100 prosent i 49 uker, ved adopsjon henholdsvis 56 og 46 uker. Foreldrene må velge lik dekningsgrad. Hvis det bare er far som har rett til foreldrepenger, er det i henholdsvis 50 uker og 40 uker. Valgt dekningsgrad kan ikke endres og vil gjelde for hele stønadperioden, inklusive fedrekvoten. Dekningsgrad på 100 prosent gir en noe høyere samlet utbetaling enn ved 80 prosent.

Jeg velger ☐ 80 prosent ☐ 100 prosent

3. Fødsel

Når er terminen? (Fylles bare ut av mor)

dag	måned	år

(Terminbekreftelse datert etter fullgått 26. svangerskapsuke må vedlegges)

Når fant fødselen sted?

dag	måned	år

Hvor mange barn ventes?

Hvor mange barn ble født?

4. Adopsjon

Dato for omsorgsovertakelsen:

dag	måned	år

Hvor mange barn under 15 år blir adoptert?

5. Tidsrom for permisjon – mor

Denne siden skal bare fylles ut av mor, og bare når det er mor som står som søker på første side.

Hvis det er fødsel, kan mor starte uttaket av foreldrepenger tidligst 12 uker før og senest tre uker før termindatoen. Ukene som tas ut før termindatoen går av den totale stønadperioden på 59 eller 49 uker. Hvis fødselen skjer før termindatoen faller de resterende dagene av tre-ukersperioden bort. Dersom fødselen skjer etter termindatoen, vil dagene fra termindatoen og fram til fødselen gå av fellesperioden. Hvis det er adopsjon, kan mor eller far tidligst ta ut foreldrepenger fra datoen for omsorgsovertakelsen.

5.1 Når ønsker du å starte uttaket av foreldrepenger

dag		måned		år	

5.2 Mødrekvote

Skal du ta ut hele mødrekvoten (14 uker) umiddelbart etter fødselen?

☐ Ja ☐ Nei

Hvis nei, når ønsker du å ta ut de resterende åtte uker mødrekvote? (De seks første ukene må tas rett etter fødselen.)

Mødrekvote fra og med

dag		måned		år	

Mødrekvote til og med

dag		måned		år	

5.3 Mor skal ha foreldrepenger som ikke er mødrekvote (fellesperioden)

Oppgi hvilke(n) periode/perioder mor skal ha foreldrepenger fra fellesperioden

Fellesperiode fra og med

dag		måned		år	

Fellesperiode til og med

dag		måned		år	

5.4 Mor søker om overføring av fedrekvoten til seg

Fedrekvoten kan bare overføres til mor hvis hun er alene om omsorgen for barnet, far ikke har rett til foreldrepenger, far er innlagt på helseinstitusjon eller far på grunn av sykdom er helt avhengig av hjelp for å ta seg av barnet. Kryss av nedenfor.

☐ Aleneomsorg for barnet/barna

☐ Far er innlagt på helseinstitusjon

☐ Far har ikke rett til foreldrepenger

☐ Far er på grunn av sykdom helt avhengig av hjelp for å ta seg av barnet/barna

6. Tidsrom for permisjon – far

Denne siden skal bare fylles ut av far, og bare når det er far som står som søker på første side.

6.1 Far skal ha fedrekvote

Når mor og far bor sammen og begge har rett til foreldrepenger, er 14 uker forbeholdt far (fedrekvoten). Fedrekvoten må som hovedregel tas ut sammenhengende med fellesperioden. Far kan tidligst ta ut fedrekvoten fra syvende uke etter fødselen. Ved adopsjon kan far ta ut fedrekvoten når som helst i perioden. Hvis far ikke skal ta ut fedrekvoten i fellesperioden eller umiddelbart etter fellesperioden, må far søke om utsettelse på eget skjema for dette. Far må søke om utsettelse senest siste dag i fellesperioden for ikke å miste dager med fedrekvote.

Oppgi hvilke(n) periode/perioder far skal ha fedrekvote:

Fedrekvote fra og med			Fedrekvote til og med		
dag	måned	år	dag	måned	år

6.2 Far skal ha foreldrepenger som ikke er fedrekvote

Hvis far skal ha foreldrepenger utover fedrekvoten eller det bare er far som har rett til foreldrepenger, er det krav til hva mor gjør. Kryss av for hva mor gjør:

1. ☐ Mor mottar uførepensjon
2. ☐ Mor er i arbeid
3. ☐ Mor tar utdanning på heltid
4. ☐ Mor tar utdanning i kombinasjon med arbeid som til sammen utgjør 100 prosent
5. ☐ Mor deltar i kvalifiseringsprogram for personer med vesentlig nedsatt arbeids- og inntektsevne
6. ☐ Mor deltar i introduksjonsprogram for nyankomne innvandrere etter kapittel 2 i Introduksjonsloven
7. ☐ Mor har sykdom eller skade som gjør at hun er helt avhengig av hjelp for å kunne ta seg av barnet
8. ☐ Mor er innlagt på helseinstitusjon
9. ☐ Far skal ta ut ekstra uker på grunn av flerbarnsfødsel eller adopsjon av flere barn

Oppgi hvilke(n) periode/perioder far skal ha foreldrepenger fra fellesperioden

Fellesperioden fra og med			Fellesperioden til og med		
dag	måned	år	dag	måned	år

Før opp begrunnelse:

6.3 Far er alene om omsorgen

Når far er alene om omsorgen for barnet, kan han tidligst ta ut foreldrepenger fra den datoen han får omsorgen for barnet. I slike tilfeller har ikke mor rett til foreldrepenger etter at far har overtatt omsorgen.

Oppgi hvilke(n) periode/perioder far skal ha foreldrepenger:

Foreldrepenger fra og med			Foreldrepenger til og med		
dag	måned	år	dag	måned	år

6.4 Far søker om overføring av mødrekvoten til seg

Mødrekvoten kan bare overføres til far hvis han er alene om omsorgen for barnet, mor ikke har rett til foreldrepenger, mor er innlagt på helseinstitusjon eller mor på grunn av sykdom er helt avhengig av hjelp for å ta seg av barnet. Kryss av nedenfor.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Aleneomsorg for barnet/barna | <input type="checkbox"/> Mor har ikke rett til foreldrepenger |
| <input type="checkbox"/> Mor er innlagt på helseinstitusjon | <input type="checkbox"/> Mor er på grunn av sykdom helt avhengig av hjelp for å ta seg av barnet/barna |

7. Søkerens tilleggsopplysninger, Søkeren kan bruke dette feltet hvis det er noe som det ikke er gjort rede for i skjemaet, og som brukeren mener at NAV bør være klar over. Opplysninger om den andre forelderens uttak skal komme fram på søknadsskjemaet til den andre foreldereren, og ikke her som tilleggsopplysninger.

8. Den andre forelderens navn

Fødselsnummer, 11 siffer

9. Den andre forelderens adresse

Gate/vei

Postnummer

Poststed

10. Bekreftelse fra den andre foreldereren

Jeg er kjent med hvilke perioder med foreldrepenger den andre foreldereren har søkt om.

Dato

Underskrift

11. Bankkontonummer

NAV får bankkontonummeret ditt overført fra Skattedirektoratet. Ønsker du å se hvilket bankkontonummer vi benytter, eller endre dette, gå til www.nav.no. Søk på bankkontonummer.

12. Erklæring

Jeg har gjort meg kjent med vilkårene for å motta foreldrepenger.

Jeg er kjent med at NAV kan innhente opplysninger som er nødvendige for å behandle søknaden.

Jeg er kjent med at mangelfulle eller feilaktige opplysninger kan medføre krav om tilbakebetaling av feilutbetalt stønad og/eller straff.

Dato

Søkeren underskrift