

## Ambulatorā aprūpe

Līdzmaksājums ambulatori	Likumā noteiktais pacienta līdzmaksājums par pakalpojumiem pie ģimenes ārsta un ārsta speciālista, izmeklējumiem	
Obligātās veselības pārbaudes	Ar darbu saistītās veselības pārbaudes, uz kurām likumā noteiktajā kārtībā norīko darba devējs	
Ārsts tiešsaistē	Pilnā apmērā apmaksāts ārsta konsultācijas attālināti saskaņā ar pakalpojuma "Ārsts tiešsaistē" aprakstu, kas pieejams If Mobile lietotnē un <a href="http://www.if.lv">www.if.lv</a> Veselības apdrošināšanas sadaļā	
Maksas ambulators	Maksas pakalpojumi veselības centros un ārstu praksēs: ārsta konsultācijas (tai skaitā profesora un docenta konsultācijas), ģimenes ārsta, terapeita un pediatra mājas vizītes, manipulācijas (pārsiešana, injekcijas u.c.), grūtniecības aprūpe (ārsta konsultācijas, izmeklējumi), medicīniskās izziņas (sauszemes transporta līdzekļu vadītājiem, ieroču iegādes atļaujas saņemšanai), neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana (tai skaitā privātā neatliekamā palīdzība Rīgā un Pierīgā); ar ārsta norīkojumu: izmeklējumi (rentgens, sonoskopija, kardiogramma u.c.), nosauktās laboratorijas analīzes (skat. <a href="http://www.if.lv/veselibas">www.if.lv/veselibas</a> ), fizikālās procedūras (ultraskaņas procedūras, teipošanu, triecienviļņu terapiju, elektrorefleksoterapiju, elektroterapiju, gaismas terapiju, magnetoterapiju, sāls istabas apmeklējumu, u.c. procedūras, kas palīdz samazināt atveseļošanās laiku)	700 EUR
Specifiskie izmeklējumi	Specifiskie maksas izmeklējumi ar ārsta norīkojumu: datortomogrāfija, magnētiskā rezonanse, gremošanas trakta endoskopiskie izmeklējumi (fibrogastroskopija, kolonoskopija, kapsulas endoskopija), augļa četrdimensiju sonoskopija, 3-4 dimensiju ultrasonogrāfija, scintigrāfijas izmeklējumi. Kapsulas endoskopiju un pozitronu emisijas tomogrāfiju (PET/CT) apmaksā pēc čeka iesniegšanas Apdrošināšanas sabiedrībai, nepārsniedzot 220 EUR	
Vakcinācija (4)	Jebkura vakcinācija (t.sk. Covid-19 vakcīna, ja to nesedz valsts) un ērču encefalīta imūnglobulīna G līmeņa noteikšana	

## Stacionārā aprūpe

Līdzmaksājums stacionārā	Likumā noteiktais pacienta līdzmaksājums par pakalpojumiem slimnīcā, sanatorijā	
Maksas stacionārs	Maksas pakalpojumi dienas vai diennakts stacionārā – uzturēšanās, operācija, anestēzija un izmeklējumi, izņemot ar zobārstniecību saistītās operācijas un dzemdības. Ārstēšanos stacionārā jāsaņēma ar Apdrošināšanas sabiedrību. Limits vienam stacionēšanās gadījumam - 700 EUR	3560 EUR
Maksas dzemdības	Ar dzemdībām saistītie izdevumi - ārsta vai vecmātes piedalīšanās dzemdībās, plānots ķeizargrieziens, dzemdību atsāpīnāšana, paaugstināta servisa palāta apdrošinātajai dzemdētajai, kā arī paaugstināta servisa palāta apdrošinātajam tēvam. Limits apdrošināšanas periodā - 200 EUR	

## Papildprogrammas

Medikamenti (2) 50%	50% apmērā – EU Zāļu reģistrā reģistrētu medikamentu iegāde ar ārsta recepti, nepiemērojot Apdrošināšanas noteikumu sadaļā Izņēmumi noteikto	150 EUR
Zobārstniecība 50%	50% apmērā – zobu ārstēšana un raušana, rentgens, vietējā anestēzija. 100% apmērā – zobu higiēnas pakalpojumi 2 reizes apdrošināšanas periodā, limits par reizi - 50 EUR	300 EUR
Optika 100%	100% apmērā – optisko brīļu un/vai kontaktlēcu iegāde ar ārsta recepti. Limits apdrošināšanas periodā - 60 EUR	60 EUR
Wellness	Ārsta nozīmēti un ārstniecības iestādē uz vietas saņemti rehabilitācijas pakalpojumi: ārstnieciskā masāža, ārstnieciskā vingrošana, ūdens procedūras (dūņu procedūras, šarko duša u.c.), manuālā terapija un osteopāta apmeklējums kā arī fizioterapeita, ergoterapeita, kineziologa, fizikālās medicīnas un rehabilitācijas ārsta atkārtotas konsultācijas un nodarbības. Apmaksā nodarbības sporta pakalpojumu iestādēs vai pie sertificēta trenera: treniņu zāles un peldbaseina apmeklējums (t.sk. ūdens aerobika, aquabike), grupu vai individuālās nodarbības iekšējās vai ārējās (t.sk. attālinātās) - joga, pilates, stretching, dažādas intensitātes kardio un spēka nodarbības (piemēram, Crossfit, TRX, apla treniņi, GRIP, spinning u.c.), dejas un grūtnieču vingrošana. Apmaksā izdevumus saistītus ar skvoša, tenisa, badmintona, galda tenisa, kalnu/distanču slēpošanas, slidošanas, orientēšanās, klinšu kāpšanas aktivitātes apmeklējumu un maksu par instruktora pakalpojumiem. Apmaksā izdevumus par dalību skriešanas, velobraukšanas, orientēšanās, nūjošanas, skrituļslidošanas, slēpošanas treniņos un sacensībās. Mēneša limits – 42 EUR. Mēneša abonementi tiek apmaksāti, iesniedzot apmeklējuma statistiku.	504 EUR
Psihoterapija, uzturs	Uztura speciālista vai dietologa, psihologa, psihiatra vai psihoterapeita konsultācijas. Limits vienai konsultācijai – 30 EUR	150 EUR

## Programmas kopējā apdrošinājuma summa

**5 424 EUR**

---

## Programmas īpašie nosacījumi

1. Apdrošināšanas polise spēkā ārstnieciskiem izdevumiem arī Lietuvā un Igaunijā.
  2. Kritisko slimību gadījumā, ja saslimšana ar šo slimību noteikta pirmo reizi dzīves laikā, tiek kompensēti izdevumi par Maksas stacionāra pakalpojumiem ar paaugstinātu limitu 1 500 EUR apmērā vienu reizi apdrošināšanas periodā. Slimības noteiktas Kritisko slimību apdrošināšanas noteikumos Nr.52.3, atrodami [www.if.lv](http://www.if.lv)
  3. Wellness ietvaros apmaksā ambulatorās rehabilitācijas kursu līdz 10 reizēm apdrošināšanas periodā, limits vienai reizei – 20 EUR. Izmantojot ambulatorās rehabilitācijas kursu (10x20 EUR), turpmākie rehabilitācijas pakalpojumi tiek apmaksāti Wellness mēneša limita 42 EUR ietvaros, nepārsniedzot kopējo apdrošinājuma summu.
- Neapmaksā sporta nodarbības/veidus, kas nav minēti kā apmaksājami, zāles īri, inventāra nomu, izdevumus (t.sk. laukuma īri) par komandu sporta veidiem, piemēram, volejbolu, hokeju, futbolu u.c..

---

Pakalpojumi par kuriem Apdrošināšanas sabiedrības līgumiestādē norēķini veikti ar Veselības apdrošināšanas karti, tiek apmaksāti pilnā apmērā. Par pakalpojumiem, kuri apmaksāti no personīgajiem līdzekļiem, atlīdzība tiek aprēķināta, ievērojot "[Pakalpojumu apmaksas limiti](#)" noteikto.

## Izņēmumi

Pilns neapmaksājamo pakalpojumu saraksts atrodams Veselības apdrošināšanas noteikumi [Nr.THE-20201](#) sadaļā "Izņēmumi".

## Kā darbojas apdrošināšana?



### Lejupielādē mobilo aplikāciju vai saņem karti

Ērti lieto lietotni If Mobile līgumiestādē plastikāta kartes vietā.

Neaizmirsti uzrādīt arī personu apliecinājošu dokumentu.



### Apmeklē ārstu vai sporta zāli

Mājaslapā [if.lv/veselibas](http://if.lv/veselibas) apskati līgumiestāžu sarakstu.

Līgumiestādēs vari norēķināties par tiem pakalpojumiem, kas līgumiestādē iekļauti If apmaksājamo pakalpojumu sarakstā, ko nosaka If un konkrētās līgumiestādes savstarpējais līgums.

Pirms pakalpojuma saņemšanas vari zvanīt mums uz tālr. 67338333 vai arī uz vietas līgumiestādē pārliecināties, vai izvēlēto pakalpojumu apmaksās Veselības karte vai arī būs jānorēķinās no saviem līdzekļiem.



### Nemaksā savu naudu

If nodrošina plašāko līgumiestādēs apmaksāto pakalpojumu klāstu.

## ... ja tomēr nācās samaksāt

[If Mobile](http://If Mobile) ir ērtākais un ātrākais veids, kā pierēģistrēt čeku

[mans.if.lv](http://mans.if.lv) būs ērts, lietojot datoru



### Piesaki atlīdzību aplikācijā

Nofotografē čeku, ja nepieciešams, pievieno papildu dokumentus:

[izmeklējumiem, analizēm](#) – ārsta norikojums izmeklējumam, izraksts no ambulatorās/stacionārās kartes u.c.;  
[medikamentiem](#) – ārsta izrakstītās receptes oriģināls vai kopija;  
[zobārstniecībai](#) – izraksts no ambulatorās kartes ar informāciju par ārstētā zoba numuru un veiktajām manipulācijām;  
[sportam](#) – mēnešu abonementam - sporta centra izsniegts apliecinājums par pakalpojuma saņemšanu konkrētos datumos.



### Izskatīsim un atbildēsim 1–2 darba dienu laikā

Papīra formātā iesniegto pieteikumu izskatīsim un atbildēsim 15 darbadienu laikā.



### Saņemiet naudu savā kontā

Pēc lēmuma pieņemšanas skaidrojošu informāciju par atlīdzību parādīsim If Mobile lietotnē un nosūtīsim pa e-pastu.

## Kā saskaņot plānoto ārstēšanos stacionārā

Ja nepieciešama ārstēšanos stacionārā, tad tas ir jāaskaņo ar mums divas nedēļas pirms paredzamās operācijas

### Ja ārstniecības iestāde ir If līgumiestādē

Tev jāsaņem ārstniecības iestādes apstiprinājums (iestāde tavu ārstēšanos pati saskano ar mums).

### Ja ārstniecības iestādei nav sadarbības līguma ar If vai arī gadījumā, ja līgumiestāde tomēr lūdz tev pašam saskaņot ārstēšanos:

- palūdz izrakstu, kurā ir norādīts plānotās operācijas datums, diagnoze, plānotie pakalpojumi (pakalpojuma kods, nosaukums un cena);
- ieskenē vai nofotografē šos dokumentus un nosūti tos mums uz e-pasta adresi [veselibas@if.lv](mailto:veselibas@if.lv);
- sagatavoto saskaņojumu nosūtīsim tev 3 darbadienu laikā uz tavu norādīto e-pasta adresi.