

הרקע לעבודה

1.1 הרקע לעבודה

מערכות ניהול:

הבעיה: בעידן המודרני, עם עליית המודעות הבריאותית, ישנה דרישה הולכת וגוברת למידע מדויק ואמין לגבי המזון שאנו צורכים. קיים צורך במערכת שתסייע לאנשים להתאים את תפריטם האישי לאורח חיים בריא ומאוזן. הבעיה היא שהרבה פעמים קשה למצוא פתרונות פשוטים, ממוקדים ומעודכנים לגבי הרכיבים התזונתיים של מזון, כמו גם מידע לגבי השפעותיו על הבריאות.

המזמין: חברה המתמחה בתחום התזונה הבריאה והדיאטות, המעוניינת לפתח מערכת שתעזור לאנשים לקבל מידע מדויק על המזון שהם צורכים ולבצע התאמות תזונתיות אישיות.

מהות המשימה: לפתח מערכת המיועדת למעקב אחר הרגלי התזונה של המשתמשים, תוך הצגת מידע אודות ערכים תזונתיים, רכיבים ודרכים להתאמת התפריט האישי של המשתמש למטרות בריאותיות שונות. נימוק לפרויקט: המערכת תאפשר לאנשים לשמור על אורח חיים בריא ומאוזן, תוך שקיפות מידע תזונתי, ייעוץ מותאם אישית, ומעקב אחרי צריכת קלוריות ומרכיבי תזונה חיוניים.

1.2 מטרת העבודה

מערכות ניהול:

המטרה היא לפתח מערכת לניהול תזונה בריאה שתסייע למשתמשים לעקוב אחרי מה שהם אוכלים ולוודא שהם מקבלים את כל הרכיבים התזונתיים הנדרשים בהתאם לצרכים האישיים שלהם. המערכת תכלול את הפונקציות הבסיסיות הבאות:

- חיפוש מידע תזונתי על מוצרי מזון (כגון קלוריות, חלבונים, שומנים, סוכר).
- תכנון והצעה של תפריטים בריאים בהתבסס על צרכים אישיים (למשל: ירידה במשקל, חיזוק מערכת החיסון, שמירה על בריאות הלב).
- יכולת להוסיף ולעקוב אחרי רכיבי המזון הנצרכים במהלך היום.
- פלט דוחות אישיים על הרגלי התזונה וההתקדמות.

המערכת תספק אפשרות להכניס נתונים אישיים של המשתמש, לדוגמה: גיל, משקל, מטרות בריאותיות, מצב בריאותי (כגון רגישויות למזון), ותספק המלצות תזונתיות מתאימות.

1.3 גבולות המשימה

מערכות ניהול:

היקף הפרויקט כולל את פיתוח המערכת למעקב אחר הרגלי התזונה, הצגת מידע

תזונתי והמלצות לתפריטים בריאים, אך לא ייכללו אלמנטים של מכירת מוצרים או שירותי תזונה אישיים (כגון תוספי תזונה או ייעוץ מקצועי). המערכת לא תתמוך בהזמנות של מוצרי מזון או שירותי דיאטות אישיות, אלא תעסוק בעיקר בהשגת מידע ותכנון תפריטים.

1.4 הממצאים העיקריים

מערכות ניהול:

- בעיה קיימת: כיום ישנם אתרים ומערכות שנמצאים בשוק, אך לא תמיד ניתן למצוא את כל המידע בצורה מרוכזת ונוחה למשתמש, במיוחד עבור תפריטים מותאמים אישית.
- תופעות מעניינות: ישנם שירותים כמו אפליקציות תזונה שמספקות מידע על ערכים תזונתיים, אך חסר בהם מרכיב אישי ומדויק.
- קיימות מערכות דומות בשוק, אך הרבה פעמים הן לא מותאמות אישית וכוללות רק מידע כללי, ללא התייחסות לצרכים הבריאותיים האישיים של המשתמש.
- קבוצות ברשתות חברתיות: קיימות קבוצות רבות בנושא תזונה בריאה, דיאטות, ותמיכה במתודולוגיות בריאותיות שמטרתן לספק תמיכה וידע למי שמעוניין לשמור על אורח חיים בריא.

1.5 סיכום

המערכת הקיימת כיום לניהול תזונה בריאה אינה מספיק מותאמת אישית, והדרישה היא לפתח מערכת שתספק מידע בריאותי מדויק ומעודכן, תוך התאמתה לכל משתמש בהתאם למצבו הבריאותי וצרכיו האישיים. הפתרון המוצע הוא פיתוח אפליקציה שתספק המלצות תזונתיות מותאמות אישית ותאפשר מעקב אחרי הרגלי התזונה בצורה פשוטה ונוחה.

2. תאור הארגון

2.1 תאור המזמין

מערכות ניהול:

המזמין הוא חברה המתמחה בבריאות ותזונה, המפתחת מוצרים ושירותים בתחום התזונה הבריאה. החברה מחפשת לפתח מערכת שתהיה כלי עזר לאנשים המעוניינים לעקוב אחרי הרגלי התזונה שלהם ולשמור על אורח חיים בריא. קהל היעד הוא אנשים המעוניינים לנהל את הבריאות האישית שלהם באמצעות שינוי הרגלי התזונה. קהל היעד:

- אנשים בריאים המעוניינים לשמור על אורח חיים בריא.

- אנשים שמעוניינים לשמור על משקל תקין.
- אנשים עם בעיות בריאותיות כמו כולסטרול גבוה, סוכרת, או יתר לחץ דם.

2.2 המסגרת הארגונית

מערכות ניהול:

החברה מורכבת ממחלקות פיתוח, שיווק, שירות לקוחות, ותמיכה טכנית. כל מחלקה עובדת בשיתוף פעולה כדי להבטיח שהמערכת תהיה קלה לשימוש, תספק את המידע הדרוש ותהיה מותאמת אישית לכל משתמש. המערכת תכלול שני סוגי משתמשים עיקריים:

1. **משתמשים פרטיים** - יוכלו להירשם ולהזין את המידע הבריאותי שלהם.
2. **מנהלי מערכת** - בעלי גישה לניהול המערכת, תכנון ופיתוח תכנים תזונתיים.

2.3 סביבת המערכת

מערכות ניהול:

הסביבה של המערכת היא אפליקציה סלולרית ו/או אתר אינטרנט, שיתפקדו כסביבה דיגיטלית לצורך הצגת מידע והנחות אישיות. המערכת תקושר עם מידע חיצוני, כגון ספריות מידע תזונתי עדכניות, או אפשרויות לשיתוף עם אנשי מקצוע בתחום הבריאות.

החוקים החיצוניים שיכולים להשפיע על המערכת כוללים את חוקים בתחום הגנת פרטיות המידע, דרישות מס ורגולציות על בריאות הציבור. בנוסף, ייתכנו תקנות הנוגעות לאימות המידע ולזמינות המידע.

2.4 אוכלוסיית הארגון

מערכות ניהול:

המשתמשים במערכת יתחלקו למספר קבוצות:

- **משתמשים פרטיים** - בעלי הרשאות לראות ולהזין נתונים אישיים, לצפות בהמלצות תזונתיות ולבצע מעקב אישי.
- **מפתחים ומנהלי מערכת** - בעלי הרשאות ניהול ויכולת לעדכן את המידע המוזן במערכת ולהפיק דוחות בריאותיים.

2.5 תקנות ונהלים בארגון הנוגעים לפרויקט

מערכות ניהול:

המערכת תצטרך לעמוד בדרישות אבטחת מידע והגנת פרטיות המידע על פי התקנות המקומיות והבינלאומיות. בנוסף, יש לעמוד בדרישות של רגולציות הקשורות לניהול מידע בריאותי ולקביעת תקני איכות לאפליקציות בריאות. המערכת תצטרך גם לעמוד בתקני הגישה המובילים בתחום תזונת הבריאות.