

Мнение медицинских работников

**Бутеля Ольга Анатольевна, врач- терапевт
Костанайской ЦРБ.**

С сентября по май, к нам обратились более 400 пациентов, которым был поставлен диагноз ОРЗ. Наряду с синтетическими медицинскими препаратами применялись народные средства, в виде сборов лекарственных трав. В состав сборов входили травы: мать-и-мачеха, чабрец, душица, подорожник, липа, малина, корни солодки и шиповника, девясил и др. Также рекомендуем усиленное питание бульон с черным перцем, отварное мясо.



В ходе лечения состояние больных улучшалось. Лечение народными методами применяется не только в острый период болезни, но и в период восстановления, что улучшает защитные силы организма и повышает иммунитет. Я, например, постоянно пью чай с добавлением шиповника, душицы и чабреца, употребляю регулярно кумыс и шубат, особенно в осенью и весной.