

módulo 05

aula final

Questionário final.

Você aprendeu muita coisa e chegou a hora de entender o que mudou depois de algumas semanas de curso. Quero que você pegue o questionário que respondeu na primeira aula do curso e responda novamente cada uma das perguntas.

1

Em uma escala de 0 a 5

Qual é o seu grau de satisfação em suas relações sexuais?

MUITO RUIM

0

1

2

3

4

5

MUITO BOM

2

Em uma escala de 0 a 5

Como você identifica o grau de satisfação da sua parceira nas relações sexuais?

MUITO RUIM

0

1

2

3

4

5

MUITO BOM

3

Em uma escala de 0 a 5

Como você se sente satisfeito com a qualidade e rigidez das sua ereções?

MUITO RUIM

0

1

2

3

4

5

MUITO BOM

4

Escolha uma resposta

Você sente dificuldade em manter uma ereção por um período de tempo satisfatório para oferecer prazer para você e sua parceira?

SEMPRE SINTO

ÀS VEZES SINTO

NUNCA SINTO

5**Em uma escala de 0 a 5***Como você qualifica o seu controle sobre a sua ejaculação?***POUCO
CONTROLE**

0

1

2

3

4

5

**MUITO
CONTROLE****6****Escolha uma resposta***Em média, quanto tempo você dura na cama?*☐

Menos de um minuto

☐

De 10 a 15 minutos

☐

De 2 a 3 minutos

☐

Mais de 15 minutos

☐

De 5 a 10 minutos

7**Em uma escala de 0 a 5***Como você se sente pressionado ou inseguro em relação ao sexo?***POUCO
PRESSIONADO**

0

1

2

3

4

5

**MUITO
PRESSIONADO****8****Em uma escala de 0 a 5***Como você se sente satisfeito em relação a sua frequência sexual?***POUCO
SATISFEITO**

0

1

2

3

4

5

**MUITO
SATISFEITO****Observação**

É bom que veja essa evolução, até mesmo para que você se sinta mais motivado para continuar seguindo as atividades do curso.