



# módulo 05

# aula final

# Questionário final.

Você aprendeu muita coisa e chegou a hora de entender o que mudou depois de algumas semanas de curso. Quero que você pegue o questionário que respondeu na primeira aula do curso e responda novamente cada uma das perguntas.

## 1 Em uma escala de 0 a 5

Qual é o seu grau de satisfação em suas relações sexuais?

MUITO RUIM

0

1

2

3

4

5

MUITO BOM

## 2 Em uma escala de 0 a 5

Como você identifica o grau de satisfação da sua parceira nas relações sexuais?

MUITO RUIM

0

1

2

3

4

5

MUITO BOM

## 3 Em uma escala de 0 a 5

Como você se sente satisfeito com a qualidade e rigidez das sua ereções?

MUITO RUIM

0

1

2

3

4

5

MUITO BOM

## 4 Escolha uma resposta

Você sente dificuldade em manter uma ereção por um período de tempo satisfatório para oferecer prazer para você e sua parceira?

SEMPRE SINTO

ÀS VEZES SINTO

NUNCA SINTO

**5**

### **Em uma escala de 0 a 5**

Como você qualifica o seu controle sobre a sua ejaculação?

**POUCO  
CONTROLE**

**0**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**MUITO  
CONTROLE**

**6**

### **Escolha uma resposta**

Em média, quanto tempo você dura na cama?

- Menos de um minuto
- De 2 a 3 minutos
- De 5 a 10 minutos

- De 10 a 15 minutos
- Mais de 15 minutos

**7**

### **Em uma escala de 0 a 5**

Como você se sente pressionado ou inseguro em relação ao sexo?

**POUCO  
PRESSIONADO**

**0**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**MUITO  
PRESSIONADO**

**8**

### **Em uma escala de 0 a 5**

Como você se sente satisfeito em relação a sua frequência sexual?

**POUCO  
SATISFEITO**

**0**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

**MUITO  
SATISFEITO**

### **Observação**

É bom que veja essa evolução, até mesmo para que você se sinta mais motivado para continuar seguindo as atividades do curso.