

Tabelle1

## Meine Ernährungs-Mappe

Nummer	Aufgaben	Erledigt ✓	G/E	Punkte	Im Unterricht bearbeitet
1	Erstelle ein Deckblatt		G	/	
2	AB „Kohlenhydrate liefern Energie“ - lesen - Aufgabe 1 - Aufgabe 3		G G E	- / /	✓ ✓ ✓
3	AB „Nachweis von Kohlenhydraten“		G	/	✓
4	AB „Eiweiße – ohne sie geht es nicht“ - lesen - Aufgabe 1 - Aufgabe 2		G G G	- / /	✓ ✓ ✓
5	AB „Nachweis von Eiweißen“		G	/	
6	AB „Was steckt in unseren Lebensmitteln?“ - Aufgabe 14 - Aufgabe 15 - Aufgabe 17		G G E	/ / /	✓
7	AB „Fette – (ge)wichtige Nährstoffe“ - lesen - Aufgabe 1 - Aufgabe 2		G G G	- / /	
8	AB „Über das Fett“ - Aufgabe 19 - Aufgabe 20		G E	/ /	
9	AB „Was steckt in unseren Lebensmitteln?“ - Aufgabe 24 - Aufgabe 25		G G	/ /	
10	AB „Nährstoffscheibe“ - baue eine Nährstoffscheibe nach Anleitung		G	/	
11	AB „Aufgaben zur Nährstoffscheibe“				

Tabelle1

	- Aufgabe 1		G	/	
	- Aufgabe 2		G	/	
12	AB „Vitamine & Co. - starke Fitmacher				
	- lesen		G	/	
	- Aufgabe 1		G	/	
	- Aufgabe 2		E	/	
13	AB „Ernährung – so oder so				
	- lesen		G	-	
	- Aufgabe 1		G	/	
	- Aufgabe 3		E	/	
14	AB „Was ist Übergewicht?“				
	- Aufgabe 1		G	/	
15	AB „Wie entsteht Übergewicht?“				
	- Aufgabe 2		G	/	
16	AB „Welche Folgen hat Übergewicht?“				
	- Aufgabe 3		G	/	
	- Aufgabe 4		G	/	
17	AB „Ein Überblick“				
	- Aufgabe 1		G	/	
	- Aufgabe 3a		E	/	