

臺中市立文華高級中等學校 110 年度護理師甄選 初試試題本

測驗說明：

筆試時間 90 分鐘

本試題含選擇 30 題，簡答 4 題，總分 100 分；試題共 4 頁，請完整作答。

一、選擇題(每題 2 分，共 60 分)：

1. 健康高中有學生在吃營養午餐時，不慎被滷蛋哽住，學校衛生護理師即刻抵達並為學生執行哈姆立克法 (Heimlich method) 急救。下列急救姿勢之描述，何者正確？(A)讓學生站立，學校衛生護理師站在學生背後，腳踩前弓後箭的方式握推學生胸腔底部 (B)讓學生前傾，學校衛生護理師用手掌跟用力敲擊學生兩肩胛骨中間位置 (C)讓學生躺下，學校衛生護理師向上推壓學生胸腔底部 (D)讓學生躺下，學校衛生護理師向下推壓學生腹部。
2. 學生在吃完營養午餐後，許多班級同學陸續出現視力模糊、口齒不清、吞嚥困難等症狀。由以上症狀判斷，下列何者為最可能引發健康高中學生食物中毒的細菌感染？(A)金黃色葡萄球菌 (B)沙門氏菌 (C)肉毒桿菌 (D)大腸桿菌。
3. 承上題，學校對校園內發生食物中毒事件的處理方法，下列何者錯誤？(A)迅速通知當地衛生機關 (B)保留剩餘食品，以確定中毒原因 (C)立即給予補充流質飲食 (D)迅速就醫。
4. 學校進行健康檢查某高二女生身高 168 公分，體重 69 公斤，腰圍 86 公分，學校護理師依據 BMI (body mass index) 指數判定她的體位狀況為體重過重，請問她是如何計算的？(A)身高 168(cm)/體重 69(kg) (B)體重 69(kg)/身高 1.68²(m) (C)體重 69(kg)/身高 168(cm) (D)身高 1.68(m)/體重 69²(kg)
5. 教育部所推動的學生視力保健計畫，對於看書、看電視或電腦的時間規準（在看幾分鐘後應讓眼睛休息幾分鐘）是下列哪一項？
(A)3010 (B)3510 (C)4010 (D)4510
6. 燒、燙傷的處置，下列哪一項敘述是錯誤的？
(A)任何化學藥品，濺落在皮膚上時應即刻用大量清水沖洗。
(B)化學藥品灼傷皮膚時，要將傷側朝下，用大量清水慢慢沖洗處理至少 15 分鐘，再包紮後送醫。
(C)眼睛被化學藥物灼傷時，立刻撐開眼睛，以清水由眼睛外角向內角沖洗，並避免患者揉眼睛。
(D)燒燙傷在送醫途中要在創傷處施以冷濕敷或泡在冷水中運送。
7. 根據「臺中市各級學校因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫工作指引」中之規範，下列防護措施何者有誤？(A)每日落實監測校園教職員工生體溫 (B)於開放校園出入口張貼有關發燒或有呼吸道症狀者避免到校等防疫措施相關宣示標語及資訊 (C)以 1：500 漂白水稀釋液進行擦拭環境及清潔消毒 (D)發燒判斷標準為額溫、腋溫 ≥ 37.5 度；耳溫 ≥ 38

度。

情況：台中市教育局為關心學生健康安全，開始實施校園空氣品質旗幟，讓學生每日掌握最新空氣品質狀況，選擇適當的戶外或室內活動，以保障學生健康。今日健康高中校門外的校園空氣品質旗幟掛上紅旗。

請依上述情況回答下列 8~10 題：

8. 校園空氣品質旗幟乃根據下列何種指標來分級？(A)空氣汙染指標(PSI) (B)空氣品質指標(AQI) (C)細懸浮微粒(PM2.5) (D)臭氧(O₃)。
9. 當校門外的校園空氣品質旗幟掛上紅旗，顯示當日指標範圍為何？(A)51-100 (B)101-150 (C)151-200 (D)201-250。
10. 下列對於校園空氣品質旗幟為紅旗的校園活動建議與健康防護之敘述，下列何者正確？(A)屬於緊急防護等級 (B)體育課及戶外教學活動應改為室內或延期辦理 (C)敏感性族群師生，外出應配戴護目鏡 (D)師生於室內上課時，得適度關閉門窗，減少暴露於不良品質之空氣中。
11. 健康高中所處的附近鄰里被通報發現數起登革熱確診案例，因此學校衛生護理師計畫為學生安排登革熱防治衛教，有關於登革熱的護理指導，下列哪些正確：(1)埃及斑蚊多喜愛於夜間活動，因此晚上應減少外出 (2)為減少斑蚊滋生，應清除易積水容器 (3)裝置紗窗紗門，防止蚊蟲進屋內 (4)為避免被叮咬機會，少去屋內之陰暗處？(A)(1)(2) (B)(2)(3) (C)(3)(4) (D)(1)(3)。
12. 2020 年 1 月 15 日衛生福利部疾病管制署將新冠肺炎 (COVID-19) 列為第幾類法定傳染病？(A)二 (B)三 (C)四 (D)五
13. 下列有關電子煙的說法，哪一項是錯誤的？(A)電子煙沒有燃燒，所以比較安全 (B)沒有研究確定電子煙無害 (C)沒有證據證明電子煙可以幫助戒菸 (D)電子煙應適用於菸害防制法規
14. 脛骨骨折需使用固定板固定後才能運送患者，此時固定板的長度應該是下列哪一項？(A)膝關節至踝關節 (B)腋下至踝關節 (C)肩關節至足下 (D)大腿至踝關節
15. 2015 年新版 CPR 急救施救程序為「叫-叫-C-A-B」，其中的「C」為何意？(A)Conscious (B)Cardiovascular (C)Compression (D)Confused
16. 下列有關於使用 AED 方法的敘述何者為非？(A)右側電擊片黏貼於胸骨右側，介於頸骨下與右乳頭上方 (B)左側電擊片黏貼於左乳頭左外側，上緣要距離左腋窩下約 10-15 公分左右 (C)患者如躺在水灘上，必須移到乾燥的地方，並擦乾上半身再操作 (D)電擊時應請人協助固定患者頭部，以免造成二次傷害。
17. 根據統計，台中市每年約有近三百位未滿 20 歲的青少年懷孕生子。有鑑於此，健康高中學校衛生護理師配合學校實施性教育；有關於青少年性教育最合宜的敘述為何：(1)同儕團體往往是青少年性資訊的重要來源 (2)性教育內容應包括避孕方法，什麼行為會懷孕，以及太早懷孕所產生的問題等 (3)介紹合格的實施人工流產之醫療機構 (4)性教

- 育開始的時機是高中？(A)(1)(2) (B)(2)(3) (C)(3)(4) (D)(1)(4)
18. 學校護理師在學校健康中心執行護理業務，依法運用其設施及設備，發揮健康中心設置之功能，下列哪一項敘述是錯誤的？
(A)提供健康檢查與管理，對體格缺陷學生提供醫療轉介及疾病諮詢。
(B)對突發受傷或急症者提供立即性照護，給予止血包紮及護理照顧。
(C)對有特殊疾病者，如氣喘發作時主動提供藥品，以緩解症狀，保障其安全。
(D)關注全校師生健康狀況，依健康評估結果實施保健諮詢及健康促進活動。
19. 對於校園中糖尿病學生照護的描述，下列何者錯誤？(A)以胰島素治療的學生應避免上體育課 (B)校園低血糖好發情境為餐前及運動後 (C)宜在糖尿病同學及家長同意後向同班同學衛教糖尿病 (D)在校內若懷疑有低血糖情形應立即測量血糖。
20. 健康高中有學生因遭到同學霸凌而服用大量洗廁所用之漂白水自殺，學校衛生護理師為同學做的緊急處理方式何者錯誤？(A)勿給任何中和劑 (B)應立即予以催吐或胃灌洗 (C)應保持呼吸道通暢 (D)儘快攜帶殘餘物品、容器送醫。
21. 承上題，校方針對校園霸凌事件進行後續處理並啟動輔導機制，以下處理方式何者錯誤？(A)加害與受害學生雙方皆應加強輔導 (B)必要時徵求法定代理人同意，轉介專業諮商輔導 (C)為防止受害，霸凌者應由有經驗的教師集中輔導與管理 (D)培養學生尊重他人，學習正向的社交技巧。
22. 學生在上木工課時，被工具誤傷，造成手指截斷，學校護理師緊急加壓止血，創傷包紮後，要將殘肢隨同病患送到醫院，有關殘肢緊急保存運送的正確步驟，下列哪一項敘述是錯誤的？
(A)先將斷肢與異物分開，用大量生理食鹽水沖洗，清除髒汙。
(B)再將斷肢完全包在以生理食鹽水或冷開水濕潤之紗布或毛巾內。
(C)再將斷肢放入裝著冰水或生理食鹽水的容器或袋子中，防止組織壞死。
(D)再將被濕布包裹的斷肢放於塑膠袋子內密封，再放入裝著冰水的容器或袋子中。
23. 高的小明某天在運動場打籃球時忽然右胸劇痛，開始喘且呼吸困難，送醫院後醫師診斷為自發性氣胸。有關此疾病好發族群之敘述，下列何者正確？(A)好發於身高高的人 (B)兒童期發生自發性氣胸的機會較青少年期高 (C)女性發生率高於男性 (D)肥胖者較容易患此疾病。
24. 有關高中校園結核病接觸者檢查之敘述，下列何者錯誤？(A)罹病學生於可傳染期間一天內接觸 8 小時以上或累計達 50(含)小時以上之接觸者即須接受檢查 (B)罹病學生的男、女朋友或同寢室友亦為接觸者檢查之對象 (C)所有接觸者均須進行第 1 個月胸部 X 光檢查 (D)若罹病學生之痰塗片呈現陽性、且培養鑑定為結核分枝桿菌感染，接觸者應於第 3 個月完成丙型干擾素釋放試驗(IGRA)。
25. 健康高中的學校衛生護理師協助新生體檢測量腰圍，下列敘述何者為正確的腰圍測量方式？(A)請學生自己指出肚臍處，以皮尺環繞肚臍一周 (B)以皮尺繞過腰部於左右兩側腸骨上緣至肋骨下緣之中間點 (C)目測學生腰部最細的位置，以皮尺環繞一周 (D)以皮尺繞過腰部於兩側腸骨上緣位置。
26. 緊急醫療救護法規定，救護記錄表應保存幾年？
(A)5 年 (B)6 年 (C)7 年 (D)8 年
27. 田徑校隊的王同學在豔陽下練習太久引發熱衰竭。下述有關熱衰竭的症狀，何者錯誤？

(A)體溫升高超過 40 度 (B)感覺皮膚濕冷 (C)虛弱及頭暈 (D)噁心沒有食慾。

情況：健康高中的校工王大哥在維修校園照明設備時不慎自高處墜落，造成右腿骨折，醫生給予長腿石膏固定。請回答下列 28-30 題：

28. 當出現下列何者敘述時，顯示需進一步對王大哥進行護理指導？(A)「當我的手指變冷且無法移動時，我會立即告知醫師」 (B)「當我覺得石膏內的皮膚發癢不適時，可以小心使用物品的鈍端來抓癢」 (C)「當我的手指腫脹時，可以臥床使用枕頭抬高手肘，使之高於肩膀」 (D)「我應該定期抬高右手臂使其高於頭部，以防肩關節變得僵硬」。
29. 王大哥返回學校後，學校衛生護理師該如何教導他使用拐杖上下樓梯：(1)上樓時患肢和兩支拐杖先上樓梯，健肢再跟上 (2)上樓時健肢先上樓梯，兩支拐杖和患肢再一起上樓梯 (3)下樓時健肢先下樓梯，患肢和兩支拐杖再下樓梯 (4)下樓時兩支拐杖先下，之後患肢下樓梯，最後健肢再下樓梯？(A)(1)(3) (B)(1)(4) (C)(2)(3) (D)(2)(4)。
30. 學校衛生護理師可以教導王大哥做哪一類運動以預防因上石膏後肢體端肌肉力量變差？(A)執行全關節運動 (B)執行等張運動 (C)同時進行等張及等長運動 (D)執行等長運動。

二、簡答題(每題 10 分，共 40 分)：

1. 請列出學校護理人員之職掌。
2. 世界衛生組織西太平洋區署於哪一年頒布〈地區健康促進學校發展綱領：行動架構〉(Regional Guidelines <for the> Development of Health Promoting Schools - A framework for Action)？該綱領涵蓋哪六大範疇？(列出範疇名稱即可)
3. 校園緊急傷病處理過程中，「事中處理」之原則為何？
4. 請簡述心臟病發後能否活命的五大「存活關鍵」。