

## REGLEMENT ET PROGRAMME RIMBAUD CITY TRAIL

**SAMEDI 22 OCTOBRE 2016**

Cet événement se court en milieu urbain et semi urbain. Les notions de sécurité routière sont essentielles à la sécurité de tous et évidente, Il est impératif que le comportement de chacun s'inscrive dans le respect des lieux traversés.

### 1- DEROULEMENT DE L'EPREUVE

#### INFORMATIONS GENERALES :

L'association K-RAID Ardennes avec l'aide la ville de Charleville-Mézières et le 3<sup>e</sup> Régiment du Génie, organise le Samedi 22 Octobre 2016 la 1<sup>ère</sup> édition du Rimbaud City Trail sur les traces d'Arthur Rimbaud. Cette épreuve comporte 1 course chronométrée et une marche commentée dédiée à Arthur Rimbaud :



## LA COURSE :

→ 13 Kms 110 D+ « Sur les traces d'Arthur Rimbaud »

Le départ aura lieu, place de l'hôtel de ville de Mézières à 17H30 et l'arrivée se fera sur la place Ducale à Charleville.

- Les participants découvriront les facettes de Mézières de façons ludique et historique, se lanceront les traces d'Arthur Rimbaud et des chevaliers d'antan. Passerons devant la caserne du 3<sup>e</sup> Régiment du Génie, de la caserne des pompiers, longerons le bord de Meuse, passerons le long de notre belle tour du Roy par le bas, devant l'emblématique usine « la Macérienne », passerons sur l'empreinte du Cabaret Vert en OFF en passant par le bord de Meuse, le stade Bayard avant de passer devant la statue du chevalier Bayard, pourrons voir le superbe mess sous-officiers, contournerons la Basilique Notre-Dame d'Espérance, retrouverons tour du Roy par le haut cette fois, découvrirons la place du château pour redescendre les escaliers rue Monge, traverserons l'hôtel de ville de Mézières par l'entrée principale pour en ressortir côté poste, sans oublier cette superbe porte de Bourgogne face à l'écluse pour rejoindre le chemin de halage, une fois arrivée au limite de Montcy Notre-Dame traverserons le pont de chemin de fer pour s'approcher d'une autre usine de renom, Deville, passage sous le pont de Montcy, le bord de Meuse ou Arthur Rimbaud à du flâner de nombreuses fois, passage dans la presqu'île du vieux moulin avec son fameux laboureur, direction place Winston Churchill par la rue Pierre Gillet, traversé du magnifique musée de l'Ardenne par son joli passage piéton et pourrez y voir la fontaine originale de la place Ducale, passage sous les arcades de la place Ducale, remonté par la rue piétonne et direction le théâtre puis les escaliers côté annexe de la Mairie de Charleville pour arriver place Ducale en passant devant le parvis de la Mairie de Charleville afin de terminer ce beau périple Carolo et Macérien sur ton du cinquantenaire de la fusion cette année.



## PROGRAMME :

Programme du Samedi 22 Octobre 2016	
Horaires : 13H00-16H30	Retrait des dossards hôtel de ville, Mairie de Mézières (départ course)
<b>17H30</b>	<b>Départ randonnée Rando Thème Place Ducale à Charleville</b>
17H15	Briefing course
<b>17H30</b>	<b>Départ course à pied 13km 110 D+</b>
	Arrivée Place Ducale Charleville
20H00	Remise des prix

L'organisation se réserve le droit de :

→ modifier les parcours prévus initialement en fonction des différentes contraintes (météo, état du terrain, autorisations...)

## 2 - INSCRIPTIONS *(uniquement la course à pied)*





Les inscriptions se font uniquement à partir du site internet [www.rimbaudcitytrail.com](http://www.rimbaudcitytrail.com) avec la participation de notre partenaire Protiming.  
**Aucune inscription sur place.**

### DROITS D'ENGAGEMENT :

CITY TRAIL PETIT PARCOURS 13 km :

12 € pour l'inscription et le paiement en ligne avant le 30 Septembre 2016, 15 € pour l'inscription et le paiement en ligne après le 30 Septembre 2016

Dons œuvres caritatives : Lors des inscriptions chaque coureur aura la possibilité d'offrir un don à une association proposé exemple : [Terre fraternité](#)  
« **Terre Fraternité**, association sous statut loi 1901 créée en 2005, a pour objectif de contribuer à l'accompagnement des blessés, de leurs proches, ainsi que des familles des morts en service de l'armée de terre.



### **RANDONNE RANDO THEME 10/12 Km environ**

Rando thèmes commentée sur Arthur Rimbaud, gratuite et sans inscription organisée par la Ville de Charleville-Mézières et animée par l'office de tourisme.

Départ à 17H30 Place Ducale pour retour Place Ducale.

Contact et Informations : au **03.24.32.40.77**

---

#### **Informations importantes !!!**

→ Pour les coureurs licenciés : la licence FFA, FFTri. → Pour les coureurs non licenciés ou étrangers : Un certificat médical de moins d'un an comportant la mention « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition »

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat.

Le retrait des dossards s'effectuera à l'hôtel de ville de Mézières le jour de la course : Le Samedi 22 Octobre de 13H00 à 16h30

Chaque participant pourra retirer son dossard sur présentation d'une copie de l'original médical datant de moins de 1 an ou de sa licence FFA.

**(!) En cas de non présentation d'une des pièces décrite ci-dessus le dossard ne sera pas délivré.** Le dossard devra être porté devant et être entièrement lisible lors de la course. Dans le cas contraire il est susceptible de disqualification.



### ASSURANCE :

Les concurrents participent sous leur propre responsabilité en cas d'accident ou de défaillance consécutive à leur état de santé. Cependant il incombe aux participants non licenciés de souscrire une police d'assurance individuel accident.

Conformément à la réglementation, les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant les conséquences de leur responsabilité civile, celles de leurs préposés et de tous les participants du Trail.

### REMBOURSEMENT :

Aucun remboursement ne sera effectué :

- En cas d'annulation de la manifestation.
- En cas de non présentation de justificatif médical attestant de l'aptitude de la pratique de la course à pied en compétition

## 3- PARCOURS

### CARTES

« Disponible sur notre site » : [rimbaudcitytrail.com](http://rimbaudcitytrail.com)

Les organisateurs prévoient de mettre en place les indications nécessaires pour permettre aux concurrents de suivre correctement le parcours: flèches directionnelles, peinture temporaire, rubalise.

Sur le plan ci-dessous,

Le parcours de 13 km : <http://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/23113>



Le chronométrage sera effectué par un chronomètre officiel, le classement par un logiciel de chronométrage, le tout par la société ProTiming

## CONTROLES

2 points de contrôle sont établis par l'organisation afin d'assurer la régularité de l'épreuve. Le non pointage d'un coureur à l'un de ces points de contrôle entraînera sa disqualification.

Un contrôle anti-dopage pourra être effectué. A ce titre, un vestiaire dans la salle de Nevers de Charleville sera mis à disposition en cas de contrôle.

## SIGNALEURS

Environ 100 bénévoles assureront la sécurité du parcours. Ces signaleurs sont répartis sur le tracé. Les coureurs devront leurs signaler tout problème de course dont ils pourraient avoir connaissance.

## RAVITAILLEMENTS

- 1 ravitaillement uniquement liquide au kilomètre 6
- 1 ravitaillement solide / liquide à l'arrivée

Respectez l'environnement en pensant à jeter vos emballages de barres dans les poubelles mis à disposition sur le ravitaillement et à l'arrivée.

## EQUIPEMENTS CONSEILLES ET OBLIGATOIRE

Le Rimbaud City Trail exige de la part de chaque participant la capacité à s'adapter aux conditions d'une course à pied en compétition se déroulant dans un environnement urbain et naturel, dans un esprit de responsabilité et d'autonomie. L'épreuve est courue en semi autosuffisance (ravitaillement liquide). De ce fait, l'organisation recommande vivement aux concurrents de se munir de :





→ barres énergétiques ou de gels de leur choix. → d'un minimum d'0,5 litre d'eau ou de boisson énergétique dans le contenant de leur choix (porte bidon, poche à eau etc...)

D'autre part le Rimbaud City Trail se déroule en semi nocturne se qui *impose* à chacun de se munir d'une *lampe frontale avec piles neuves ou chargés ainsi que d'un téléphone portable avec le numéro du PC COURSE qui sera remis au retrait des dossards.*

- *Les bâtons ne sont pas autorisés la course.*

### ABANDON

Les coureurs qui abandonnent en cours d'épreuve en aviseront obligatoirement un des bénévoles situés sur le parcours et rendront leur dossard au PC arrivée de la course. Il sera mis hors - course et autorisé à quitter le parcours par ses propres moyens et sous sa propre responsabilité. Toutefois, l'organisation pourra l'assister et le reconduire sur la zone d'arrivée.

### ASSISTANCE MEDICALE

Une équipe médicale composée d'un médecin et d'une unité de pompiers secouristes sera présente pendant toute la durée de l'épreuve. Elle est habilitée à mettre hors course un concurrent jugé inapte ou mettant en danger sa sécurité ou celle d'autrui. Les concurrents autorisent le service médical à prendre les mesures nécessaires en cas d'accident.

### SECURITE

→ Chaque coureur s'engage à apporter son aide et à alerter l'organisation de tout incident et toute difficulté rencontrée par d'autres participants pendant la course.

→ L'organisation prévoit des modalités d'intervention pour venir en aide aux





participants sur le parcours en cas de besoin.

→ A cet effet, le numéro de téléphone du directeur de course sera inscrit sur les dossards. → La sécurité routière est assurée par des signaleurs mis à disposition par l'organisation.

→ Des signaleurs sont disposés en différents endroits du parcours (traversée de route, croisements, changements de direction).

→ Chacun est attentif à respecter le code de la route sur les rares passages ouverts à la circulation. → Des serre-files garantissent la fermeture de la course derrière les participants.

#### 4- APRES-COURSE & RECOMPENSES

→ WC disponibles place Ducale sous les Arcades.

→ remise des prix **CLASSEMENT ET DOTATION** La remise des prix se fera à partir de 20h00 au podium d'arrivée place Ducale. Récompense pour : Les 3 premiers de chaque catégorie homme et femme.

#### 5- REGLES DE BONNE CONDUITE

Les organisateurs attirent l'attention des concurrents sur le respect des règles de sécurité routière, notamment la traversée exclusive sur passages piétons respect de l'environnement, des bénévoles, des promeneurs et des riverains.

- Ne pas jeter de déchets sur le parcours.
- ne pas s'écarter des parcours.
- Aucun ravitaillement extérieur à l'organisation n'est autorisé.

Le non-respect de ce qui suit entraînera la disqualification du concurrent :

- Aide extérieure de toute nature.
- Non-respect du parcours et des postes de contrôle.
- Non-respect de l'environnement (jet de bouteille, de papier...)
- Mise en danger de sa propre sécurité, de celle d'autrui ou non-assistance à un concurrent.
- Avis du service médical.



## 6- ANNULATION

L'organisation se réserve le droit d'annuler la manifestation en cas de force majeure (intempéries ou alertes météo ...). En cas d'annulation, les inscriptions seront automatiquement transférées pour l'édition suivante.

### Cependant :

**Exceptionnellement cette année suite à l'annulation du 42 Km, l'organisateur a souhaiter rembourser les inscrits sur le 42 km et leurs donner la possibilité de se réinscrire sur le 13 km et seront prioritaire sur le 42 Km l'an prochain.**

Tout concurrent reconnaît avoir pris connaissance du présent règlement et en accepter toutes les clauses. Il s'engage sur l'honneur à ne pas anticiper le départ et à parcourir la distance complète avant de franchir la ligne d'arrivée.

Tout participant dont le comportement sera en contradiction avec ce règlement fera l'objet d'une exclusion de la course.

## 8- MEDIAS

Les concurrents autorisent l'organisation à utiliser leur image pour tout support concernant l'événement à des fins promotionnelles (sites internet et brochures).

Le participant autorise à titre gracieux la reproduction et l'exploitation de son image au profit de l'organisateur.

Conformément aux dispositions de la loi dite « informatique et libertés », l'organisation informe les participants que les résultats pourront être publiés sur le site internet de l'épreuve et sur celui de la fédération française d'athlétisme. Si des participants souhaitent s'opposer à cette publication, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse [cil@athle.fr](mailto:cil@athle.fr).

