





我家小孩會說謊





我家小孩會說謊

- 說謊並非罪大惡極，別讓一時的氣憤或擔憂衝昏了您
 - 了解說謊原因，協助孩子克服困難或獲得想要
 - 家長需留意哪些不當回應強化了孩子的說謊行為
- 
- 





小孩為何說謊

1. 逃避處罰。
 2. 得到好處。
 3. 吸引注意力。
- 
- 







大人的反應強化了說謊行為

- 當孩子說別人做的，大人就算了
 - 大人心情好，就覺得小孩年紀小不懂或小事沒關係，當心情不好時，就疾顏厲色或處罰，也會讓小孩困惑
- 
- 



家長處理的態度



- 應視說謊原因處理，主要是協助小孩克服困難或是合理的方式得到想要的。
 - 嚴厲指正或處罰，反倒讓小孩不敢承認錯誤，畢竟勇於認錯也是對的表現。
- 
- 

家長處置一

- 若小孩是逃避處罰而說謊，如小花打翻水怕被罵，我們需要協助孩子如何克服打翻水的困擾；若克服了，小花就不需用說謊來逃避花媽的責罵。




家長處置二

- 小孩透過說謊得到好處，家長需要每次先確認孩子已做到約定行為，再給獎勵，這樣孩子學會的是做完才有。
 - 若以說謊方式，獎勵反倒被取消或處罰，自然也會減弱孩子的說謊行為。
- 
- 





家長處置三

- 當小孩想得到他人的關注與稱讚，但不知合適方法，這時需要家長主動協助哟！
 - 家長可評估孩子的優劣勢能力，當孩子表現好行為就予以肯定或讚揚，例如孩子很貼心，會主動幫忙，家長可稱讚他是爸媽的小幫手，這樣孩子貼心幫忙的行為就會增加。
- 
- 