



我家小孩會說謊

吳家榕 臨床心理師

我家小孩會說謊

- ▶ 說謊並非罪大惡極，別讓一時的氣憤或擔憂斷裂了理智線。
- ▶ 了解說謊原因，協助孩子克服困難或獲得想要。
- ▶ 家長需留意哪些不當回應強化了孩子的說謊行為。



小孩為何說謊

- ☒ 逃避處罰。
- ☒ 得到好處。
- ☒ 吸引注意力。



大人的反應強化了說謊行為

▶ 當孩子說別人做的，大人就算了。

▶ 大人心情好，就覺得小孩年紀小不懂或小事沒關係，當心情不好時，就疾言厲色或處罰，也會讓小孩困惑。

家長處理的態度

- ☒ 應視說謊原因處理，主要是協助小孩克服困難或是合理的方式得到想要的。
- ☒ 嚴厲指正或處罰，反倒讓小孩不敢承認錯誤，畢竟勇於認錯也是對的表現。



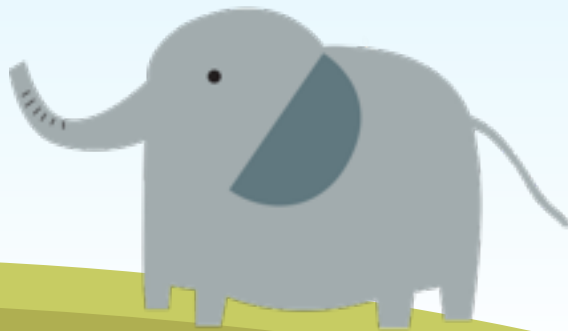
家長處置一

若小孩是逃避處罰而說謊，如小花打翻水怕被罵，我們需要協助孩子如何克服打翻水的困擾；若克服了，小花就不需用說謊來逃避花媽的責罵。



家長處置二

- ▶ 小孩透過說謊得到好處，家長需要每次先確認孩子已做到約定行為，再給獎勵，這樣孩子學會的是做完才有。
- ▶ 若以說謊方式，獎勵反倒被取消或處罰，自然也會減弱孩子的說謊行為。



家長處置三

- ▶ 當小孩想得到他人的關注與稱讚，但不知合適方法，這時需要家長主動協助嚟！
- ▶ 家長可評估孩子的優劣勢能力，當孩子表現好行為就予以肯定或讚揚，例如孩子很貼心，會主動幫忙，家長可稱讚他是爸媽的小幫手，這樣孩子貼心幫忙的行為就會增加。



孩子是在「想像」還是「說謊」？

陳乃綾 職能治療師



- 孩子5歲前還無法完全區辨想像跟真實，根據皮亞傑的理論，2-6歲的孩子也正在發展象徵性遊戲，藉由想像各種可能的情境來表達情感需求、發展認知功能。
- 以影片的例子來說，孩子打翻水說是杯子自己跳下來時，除了可能是擔心被處罰因此這麼說外，也有可能是孩子正在發揮想像能力，並非大人所認知的「惡意說謊」。我們可以做的是**尊重孩子的想像但引導事實**。

→例如可以回應：杯子在你手上跳下來了，是不是因為杯子太重了還是你走太快了、所以才從手上跳下來呢？(或是我們一起想想杯子為什麼會從你手上跳下來呢？)我們一起擦擦地板，再試試看杯子可不可以在手上安全坐好。